



POSTENS

Pensjonistforbund

POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

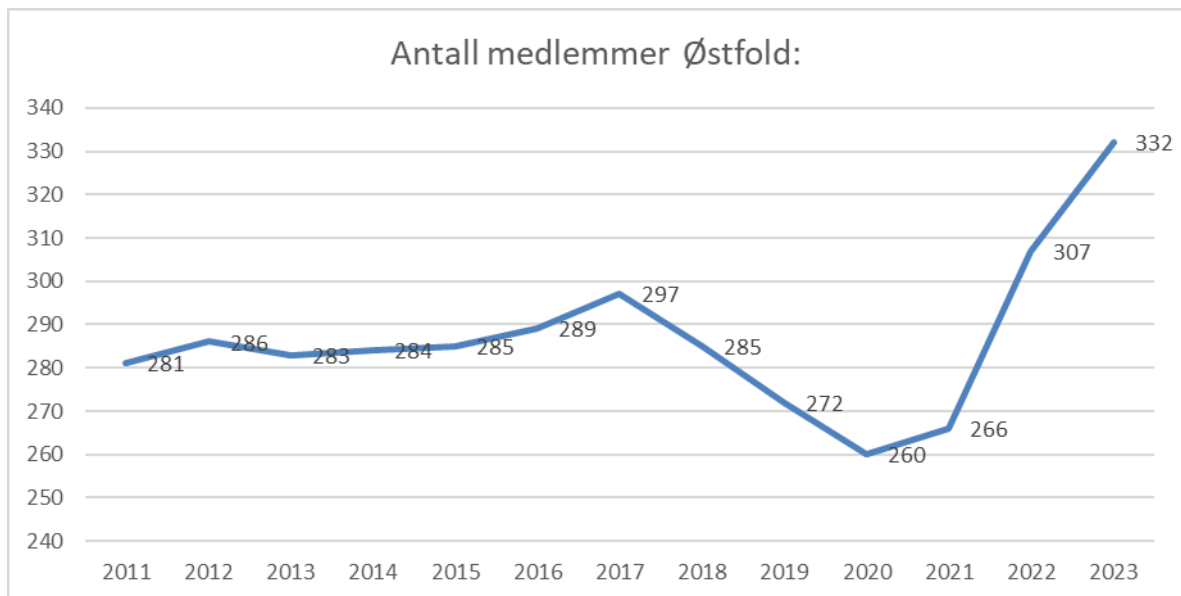
ÅRSBERETNING FOR 2023

STYRETS SAMMENSETNING:

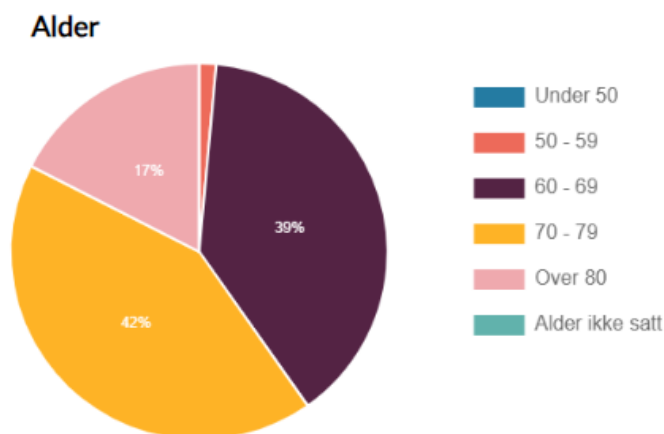
Leder:	Thorbjørn Eriksen
Nestleder:	Pål Skjønhaug
Sekretær:	Karin Hvidsten
Økonomiansvarlig:	Jan Bekkevold
Styremedlem:	Rita Fjærli Teigen
Styremedlem:	Jan Olav Nilsen
Varamedlem:	Kari Krosby
Varamedlem:	Solveig Thue Johansen

MEDLEMSUTVIKLINGEN:

Medlemstallet viser en flott oppgang, pr 31.12.2023 er medlemstallet 332. I tillegg har Østfold 3 medlemmer som har sitt hovedmedlemskap i andre avdelinger. Utviklingen i antall medlemmer siden 2011 ser slik ut:



Ser vi på aldersfordeling på medlemmer pr 31.12.2023 ser den slik ut:



Medlemsmassen fordelt på medlemskap i Fagforbundet eller ikke, viser at 73% av våre medlemmer også er medlem i Fagforbundet.

Det er et viktig arbeid å fange opp nye medlemmer, og her ber vi fortsatt om medlemmenes hjelp.

STYREMØTER I 2023:

I 2023 har vi hatt 9 styremøter. Møtene har foregått fortrinnsvis på Posten Kundeservice. Vi er veldig glad for at vi blir godt mottatt og de er alltid behjelpelig med kaffekoking, kopiering etc.

Saker på styremøtene har vært forberedelser til gåturer, planlegging av arrangementer og andre interne forhold.

MEDLEMSAKTIVITETER I 2023:

Vi startet året med 42 postpensjonister på vandring på vollane i Gamlebyen i Fredrikstad. Flott vær og Arne Børresen ga oss en artig orientering om modelljernbanemuseet og dets historie. Vi avsluttet med deilig lunsj på Mormors Kafè.

I februar gikk turen til herskapelige omgivelser ved Elingaard Herregård. Det var godt oppmøte til tross for tåke. Etter en god tur i området ble det pølser med tilbehør på bålpanna ved Mølledammen

Årsmøtet ble avholdt i mars på Bøndernes Hus i Råde. Godt over 60 medlemmer satt klare da årsmøtet ble åpnet. Etter det formelle årsmøtet var det duket for matservering, Øssia Ukuleleklubb og litt allsang. Loddsalget var også upåklagelig.

I slutten av mars var det utflukt til Djupeklo og Appelsintoppen i Sarpsborg. Været var helt ufyselig men 13 postpensjonister trosset dette, vær ingen hindring! Finnes ikke dårlig vær.

April kom med strålende vær og turen gikk til Strømtangen fyr. Per Arne Johansen var kjentmann og viste vei. Han hadde ordnet båtskyss ut til fyret der vi også fikk omvisning.

I mai tok vi turen til Sponvika og Halden

På en flott solskinsdag i juni inntok en avdeling på 30 postpensjonister Høytorp fort. Vi møtte ingen motstand, bare hyggelige mennesker som tok oss godt imot. Anne-Marie Baardsgaard førte an i en tur rundt på fortet i lett marsj og Major Bård Borthen ga oss en flott orientering om Høytorp fort.

Litt senere i juni gikk 51 blide og humørfylte postpensjonister om bord i buss som tok oss til Kristiansand. Derfra med FjordLine til Stavanger via Hirtshals. Det ble servert nydelig lunsj ved avreise. Deretter ble det "mingling" og velkomstboller i Seaview Bar på dekk 7.

Ved ankomst Stavanger tirsdag morgen ble vi kjørt til Quality Airport Hotell hvor vi inntok en nydelig frokost etterfulgt av guiding i Sandnes og Stavanger. Deretter gikk turen med båt ut til Flor og Fjære. Blomsterprakten møtte oss i det vi gikk i land og fikk en innføring i historien og utviklingen til stedet. 55000 sommerblomster hadde blitt plantet ut i 2023 og blomstene var dyrket fram på øya. Blomstene var plantet fargevis i store blomsterbed og det var et praktfullt skue.

Etter en flott gourmetlunsj med lokale råvarer gikk turen tilbake til Stavanger og båt og buss tilbake til utgangspunktet.

Høstsesongen startet med tur til Maihaugen og Postmuseet i august. 48 postpensjonister fikk omvisning av Postmester Ola Ramstad. Han hadde satt av god tid til de forskjellige avdelingene på museet. Han bidro med gode historier fra forna dager. De fleste av oss syntes nok ikke disse "forna dagene" var så veldig lenge siden. Kanskje det har noen med gjennomsnittsalderen på deltagerne å gjøre?

I slutten av august ble det tur rundt Børte vann i Skjebergdalen som ligger i Sarpsborg kommune. 25 deltok og alle var i grenseland uten mobildekning.

Gåturen i september til Glufsa og Enhus på Kråkerøy samlet nesten 50 deltagere. Vi hadde flott vær og lunsjen ble inntatt i havgapet med utsikt til Hvaler og Gressvik.

På medlemsmøtet i september var temaet forsikring. Det var godt oppmøte og praten gikk løst under kaffen og alle setter pris på å treffe gamle postkollegaer.

Glommastien rundt i oktober ble en vindfull opplevelse, men 18 deltager trosset dette og ble med. Lunsjen ble inntatt på Magenta i Gamlebyen midtveis i turen. Det var en fordel med el-sykel denne dagen men det var 3-4 sprekinger som gjennomførte uten.

I november gikk gåturen vår til Kalnesskogen, 22 postpensjonister var veldig klare for tur. I overkant av 7 kilometer på fine skogstier. God rast midtveis på fint område med gapahuk.

Teaterturen til Chat Noir og komedien «Evig Ung» ble et nytt høydepunkt. Flotte skuespillere viste oss hverdagen på eldresenteret når de hadde fylt 90. Villa Sandvigen tok imot oss på vei innover og vi spiste et fortreffelig måltid.

Årets høydepunkt var julemøte på Salt i Høysand, over 90 personer hadde meldt seg på og det var «all time high». Vi ble ønsket velkommen med gløgg og deretter inntok vi en nydelig julemiddag. Øssia Ukuleklubb underholdt og alle var engasjerte og sang med. Jan Olav presenterte turen vi planlegger til Røros og Vauldalen fjellhotell.

Datakurs har også vært gjennomført, med 5 deltagere samt 5 instruktører.

2023 har vært ett meget aktivt år og vi takker alle som har deltatt på våre arrangementer, det inspirerer oss til videre arbeid.

Her er oversikten over våre aktiviteter i 2023.

Dato	Sted	Antall deltakere
24.01	Gamlebyen og modelljernbanesenteret	42
16.02	Elingård	44
01.03	Årsmøte	64
22.03	Glengshølen	13
20.04	Strømtangen Fyr	49
10.05	Sponvika	19
06.06	Høytorp Fort	29
19-21.06	Flor og Fjære	51
14.08	Lillehammer og Maihaugen	48
24.08	Børtevann rundt	25
13.09	Glufsa og Enhus	46
22.09	Medlemsmøte forsikring	61
12.10	Glommastien	18
08.11	Kalneskogen	22
23.11	Teatertur	58
06.12	Julemøte Salt Høisand	86

Vi har hatt 17 aktiviteter i 2023. På disse har 163 av våre 334 medlemmer deltatt på 1 eller flere aktiviteter. Vi har altså truffet 49 % av medlemmene på våre aktiviteter. Dette er en økning fra 2022.



Vi har hatt 14 små og store turer i 2023. På disse har 142 av våre 334 medlemmer deltatt på 1 eller flere turer. Vi har altså truffet 43% på våre turer. Dette er også en økning fra 2022.

REPRESENTASJON:

Jan Bekkevold er valgt som nestleder i Postens Pensjonistforbund for landsmøteperioden 2021 - 2024.

Thorbjørn Eriksen og Jan Bekkevold har deltatt på lederkonferanse i regi av Postens Pensjonistforbund som ble avviklet på Gardermoen 18. – 19. april 2024.

Jan Bekkevold deltok på landsmøtet til Pensjonistforbundet som ble avviklet på Lillestrøm 29. mai – 1. juni 2024.

NETTSIDENE VÅRE:

Nettsidene våre blir stadig bedre. Statistikk viser at vår avdelings nettsider er mest lest/brukt blant de 25 avdelingene. Vi ønsker likevel gjerne forslag på saker dere ønsker vi skal ta opp eller legge ut på nettsidene. Sidene finnes på postpensjonistene.no/avdelinger/ostfold/.

OPPMERKSOMHET VED GRAVFERD OG BLOMSTER FRA POSTEN:

Postpensjonistene har avtale med Posten Bring AS om å sørge for blomster i begravelse til personer som har vært ansatt i selskapet. Styret er takknemlig for opplysninger om bortgang til tidligere postansatte, dette for å fange opp flest mulig, slik at vi får sendt blomster til begravelsen.

DIALOG OG KONTAKT MED MEDLEMMENE:

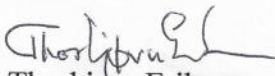
Epost og SMS er blitt enkle måter å kommunisere med hverandre på. I løpet av året har vi fått inn opplysninger om epostadresse og mobilnummer til mange av våre medlemmer der dette manglet i vårt medlemsregister.

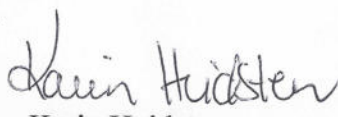
Pr i dag har vi følgende status på epost og mobil i vårt medlemsregister:

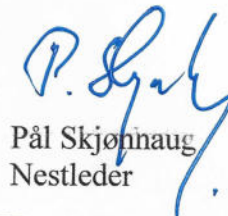
100 %	332 medlemmer	2023
99 %	328	Med mobil (mange av disse også med e-post)
86 %	286	Med e-post (mange av disse også med mobil)
14 %	45	Uten e-post, men med mobil
1 %	4	Uten e-post eller mobil

Styret takker medlemmene for oppslutningen i 2023 og håper på like bra, om ikke bedre, oppslutning i 2024.

Rygge 07. januar 2024

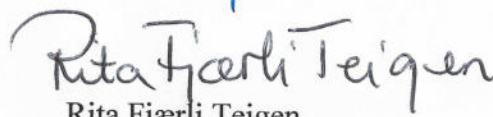

Thorbjørn Eriksen
Leder


Karin Hvidsten
Sekretær


Pål Skjønnaug
Nestleder


Jan Bekkevold
Økonomiansvarlig


Jan Olav Nilsen
Styremedlem


Rita Fjærli Teigen
Styremedlem