

Postpensjonistene på Sunnmøre

Her har vi lagt inn konkret hva vi ønsker å oppnå og hva styret vil gjøre/prioritere i 2023. Når det gjelder utfylling av feltene for «Ansvar» og «Frister», ber vi om årsmøtets godkjenning for at det blir gjort av det nye styret som velges på Årsmøtet.

DEL 1: ORGANISATORISKE MÅL

Organisatoriske forhold		Ansvar	Frist
<p>Hva vi vil:</p> <ul style="list-style-type: none"> Overordnet mål er fastsatt i Postens Pensjonistforbunds Vedtekter § 2, første ledd: «Postens Pensjonistforbund er en partipolitisk nøytral og uavhengig landsomfattende organisasjon med formål å verne om og fremme postpensjonistenes sosiale, økonomiske, helsemessige og kulturelle interesser. Forbundet skal også arbeide for å styrke medbestemmelsen for forbundet og for å gi god, fylldig informasjon til postpensjonistene om saker som er av interesse for pensjonistene og som har sammenheng med forbundets mål.» 	<p>Hva vi vil gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none"> fortsette å utvikle kommunikasjonen med medlemmene via: <ul style="list-style-type: none"> nettsida e-post skriftlig medlemsmøter kaffitreff etablere kontaktpersoner i distriktet sosiale lokale «trimturer» (lavterskel) 	<p>Styret</p> <p>Styret</p> <p>Tur-komiteen</p>	
Medlemsutvikling		Ansvar	Frist
<p>Hva vi vil:</p> <ul style="list-style-type: none"> fortsette det gode rekrutteringsarbeidet med å rekruttere nye medlemmer. Målsettingen skal være å ha netto økning i 2023, men minst holde medlemstallet på dagens nivå (182). 	<p>Hva vi vil gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none"> informere og motivere eksisterende medlemmer til å ta personlig kontakt og invitere tidligere kolleger/kjente som enda ikke er medlemmer til aktiviteter og medlemsmøter informere om aktiviteter og medlemsturer 	<p>Styret</p> <p>Styret</p>	
Økonomi for avdelingen		Ansvar	Frist
<p>Hva vi vil:</p> <ul style="list-style-type: none"> holde økonomien på et nivå som gir oss handlingsrom til å opprettholde et godt aktivitetsnivå og god kontakt med medlemmene 	<p>Hva vi vil gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none"> rekruttere nye medlemmer lotteri på medlemsmøter verve medlemmer til å registrere seg som Grasrotgiver til Postpensjonistene nøktern pengebruk 	<p>Styret</p> <p>Styret</p> <p>Styret</p> <p>Styret</p>	

Sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter		Ansvar	Frist
Hva vi vil: <ul style="list-style-type: none"> • motivere medlemmene til å <ul style="list-style-type: none"> ○ aktivt fokusere på egen helse ○ spise sunt ○ holde seg i fysisk aktivitet ○ delta i sosiale aktiviteter 	Hva vi vil gjøre: <ul style="list-style-type: none"> • få i gang trimturer i hele området • informasjon og foredragsholdere på medlemsmøter om viktigheten av <ul style="list-style-type: none"> ○ godt kosthold ○ fysisk aktivitet ○ å være sosial 	Tur-komiteen Styret	

Informasjon og samarbeid		Ansvar	Frist
Hva vi vil: <ul style="list-style-type: none"> • Oppnå mer deltakelse fra medlemmene i hele vårt område – få flere aktivt med • Få enda flere til å være aktive på og bruke nettsiden vår 	Hva vi vil gjøre: <ul style="list-style-type: none"> • Arrangere digitale kurs • informere på medlemsmøter • levere stoff som engasjerer på nettsida vår • aktivt agitere for å komme med tilbakemeldinger og forslag til forbedringer i alle kanaler <ul style="list-style-type: none"> ○ medlemsmøter ○ nettside ○ turer ○ kaffitreff m.m. 	Styret Styret Styret Styret	

DEL 2: POLITISKE MÅL

Politiske mål og innflytelse		Ansvar	Frist
Hva vi vil: <ul style="list-style-type: none"> • bidra til at postpensjonistene blir hørt og bidrar til utvikling og forbedring av pensjonistenes økonomi, helse, helsetjenester og trivsel gjennom samarbeid med Arbeidsutvalget, Landsstyret, Landsmøtet og Pensjonistforbundet og gjennom fora som pensjonistutvalgene i den enkelte kommune 	Hva vi vil gjøre: <ul style="list-style-type: none"> • engasjere medlemmene gjennom å få medlemmer til å stille som kandidater til eldretutvalgene via aktiv bruk av: <ul style="list-style-type: none"> ○ medlemsmøter ○ nettside ○ kaffitreff mm 	Styret	

Trygg alderdom, aktivitet og deltakelse		Ansvar	Frist
Hva vi vil: <ul style="list-style-type: none"> • Arbeide for god helse, gode sosiale nettverk, møteplasser og tilgang på relevant informasjon som er viktig for medlemmene 	Hva vi vil gjøre: <ul style="list-style-type: none"> • Bruke alle møtepunkter/arenaer til samtaler og informasjon, fysisk aktivitet, skape motivasjon og kunnskap gjennom opplysning om tilgjengelige hjelpeapparat og hjelpemidler mv 	Styret	

Geir Gjelsten, leder
Ståle Eikrem, nestleder
Sølvi Lundal, økonomiansvarlig
Karl Gudmund Helland, sekretær
Turid Kristine Gjerde, styremedlem