

# Postpensjonistene i Østfold

## ÅRSBERETNING FOR 2014.

### Styrets sammensetning :

Leder	Yngvar Bekkerud
Nestleder	Sven J. Jørgensen
Sekretær	Odd Gulbrandsen
Kasserer	Arne Hageengen
Styremedlem	Kari Krosby
Varamedlem	Willy Haakafoss
Varamedlem	Torhild Rygge

### Representasjon:

Ledermøtet i PPF: Leder Yngvar Bekkerud

Vararepresentant til Eldrerådet i Sarpsborg; Leder Yngvar Bekkerud . .

### Medlemsutviklingen:

Medlemstallet i foreningen holder seg stabilt og pr 31.12.2014 er vi nå 284 medlemmer i vår avdeling, Antallet medlemmer har siste år gått opp med 1 (Fått 17 nye-10 har meldt seg ut- 3 døde og 3 overflyttet)

### Møter i 2014:

I beretningsåret har styret hatt 8 styremøter. De fleste av våre styremøter har blitt holdt på Postens Kundesenter på Tunejordet. Vi takker Kundesenteret for at de stiller med lokale til styremøtene og ellers er behjelpelig med kopiering, kaffeservering m.m. Medlemsmøtene har i hovedsak blitt holdt på Fritznerbakken Aktivitetscenter i Sarpsborg.

Saker på styremøtene har i hovedsak vært interne forhold som forberedelser til møter, turer og lignende. Virksomheten i foreningen har ellers fulgt tradisjonelle rutiner og oppmøtet om våre arrangement har vært stabilt godt, selv om vi hadde ønsket at flere av våre medlemmer hadde deltatt på møter og turer.

### Årsmøtet /medlemsmøte 06.03:

50 medlemmer deltok. Før selve møtet fikk vi et foredrag av eldreoverlege Monica Olsson om sykdommen demens, hvordan den oppstår og hvorledes man kan hjelpe personer som har blitt syke. Et meget godt foredrag som ble godt mottatt av møtedeltakerne.

Selve årsmøtet ble avvirket i henhold til lovene og innarbeidet praksis. Vi skapte vår vanlige møtehygge med allsang, opplesning, bevertning og utlodning. Etter det formelle årsmøtet var slutt, hadde vi en orientering og diskusjon omkring årets turer.

### Medlemsmøte 04.09:

49 medlemmer deltok på møtet. Hovedposten på programmet var Sven G. Eliassen som holdt et meget inspirert, engasjerende og interessant kåseri omkring hendelser og personer i Østfold i 1814. Som vanlig var det også allsang, utlodning og ikke minst nydelig servering hvor dagens jublant, Anne-Marie Thorgersen, sto bak noen fantastiske kaker

**Medlemsmøte i Fredrikstad 04.11:** 16 medlemmer tok imot innbydelsen til et lunsjmøte i Fredrikstad. I tillegg til bevertning, allsang og utlodning, fikk deltakerne en orientering av leder om foreningens virksomhet, møter og turer. Leder kommenterte også pensjonistenes

økonomiske vilkår.

### **Medlems-/julemøte 04.12:**

**61** medlemmer deltok på det tradisjonelle julemøtet som i år var lagt til Odd Fellows festlokaler på Råbekken i Fredrikstad. Dessverre var antallet deltakere en del lavere enn tidligere år, noe som er synd. Her fikk vi tradisjonell julemat med ribbe, pølse og medisterkaker servert to ganger og riskrem som dessert . Programmet fulgte også innarbeidede tradisjoner ved at Åge Karlsen stod for julemusikk og spilte til våre julesanger, og underholdning. Arne Hageengen leste fortellinger av Alf Prøysen og det var solosang av Willy Haakafoss. Stein Ole Løkkeli holdt andakt over julens budskap.

Etter middagen forflyttet vi oss til de tilliggende salonger hvor vi fikk servert marsipankake og kaffe og anledning til å kjøpe forfriskninger i baren, Til slutt gjorde Odd Gulbrandsen rede for styrets tanker omkring turer i 2015 og disse fikk god oppslutning.

Alt i alt et meget hyggelig julemøte med god mat, hyggelig betjening og flotte lokaler.

**Dagstur Telemarkskanalen 03.06: 31** deltakere var med på vår tradisjonelle vårtur som i år gikk til Telemarkskanalen og båttur fra Sandefjord til Strømstad. Etter en flott tur med Bastøferga i strålende vær, fikk vi servert deilig frokost på et hotell i Horten. Deretter gikk turen videre gjennom Vestfold og Telemark fram til Høgga. Herfra fikk vi en fin båttur gjennom flere sluser på Telemarkskanalen ned til Vrangfoss. Her var det en kort rast med servering av baguetter og drikke. Turen gikk så til Sandefjord og ferga til Strømstad hvor vi kunne forsyne oss fra en flott buffet. En trivelig og fin tur, men kanskje litt lang

### **5 dagers tur 2014 24.-28.08 til Riga**

Hele 45 deltakere hvorav 9 ikke-medlemmer på vår tur til Riga. Turen startet grytidlig søndag morgen i Moss og deretter opphenting gjennom Østfold og buss fram til Stockholm. Herfra var det ferge til Riga. Både på bortover- og hjemovertur ble det servert buffet og frokost på fergen og underveis på bussturen hadde vi stopp for lunsj.

Ved ankomst Riga ble vi møtt av et øsende regnvær som gjorde at vår sightseeing ble noe amputert. Vi bodde på et bra og sentralt hotell, men savnet et sted hvor vi kunne møtes om kvelden. Været bedret seg litt, men var utrygt under hele vårt besøk. De to andre dagene ble brukt til byrundtur og rusleturer rundt om i byen på egen hånd. Riga var en fin by, men vi fikk kanskje ikke det rette inntrykket. Hjemturen med ferge og buss gikk greit, men bussturen ble slitsom og lang.

### **Sluttord:**

Styret har også i 2014 registrert god interesse for våre planlagte turer og møter. Antall fremmøtte er stabilt høyt på møtene, selv om vi gjerne skulle hatt med flere. Vårt forsøk med lokale medlemsmøter, i år i Fredrikstad, mener vi har vært vellykket. Gledelig er det at vi ser at stadig nye ”gamle” postfolk finner ut at de vil melde seg inn i pensjonistforeningen vår. Økonomien i avdelingen er fortsatt god med et overskudd på vel 10000 kroner.

Vi i styret vil derfor si oss fornøyde med tingenes tilstand og takke medlemmene for god oppslutning om foreningen vår i 2014.

Sarpsborg/Moss den 07.01.2015

Yngvar Bekkerud,  
Leder

Odd Gulbrandsen,  
Sekretær

