

# Postpensjonistene i Østfold

## ÅRSBERETNING FOR 2015.

### Styrets sammensetning:

Leder	Yngvar Bekkerud
Nestleder	Sven J. Jørgensen
Sekretær	Odd Gulbrandsen
Kasserer	Arne Hageengen
Styremedlem	Kari Krosby
Varamedlem	Willy Haakafoss
Varamedlem	Torhild Rygge

### Representasjon:

Landsmøtet i PPF: Leder Yngvar Bekkerud

Vararepresentant til Eldrerådet i Sarpsborg; Leder Yngvar Bekkerud . .

### Medlemsutviklingen:

Medlemstallet i foreningen holder seg stabilt og pr 31.12.2015 er vi nå 285 medlemmer i vår avdeling, Antallet medlemmer har siste år gått opp med 1 (Fått 21 nye-11 har meldt seg ut- 7 døde, 1 strøket og og 1 overflyttet)

### Møter i 2015:

I beretningsåret har styret hatt 7 styremøter. Styremøtene har blitt holdt på Postens Kundesenter på Tunejordet. Vi takker Kundesenteret for at de stiller med lokale til styremøtene og ellers er behjelpelig med kopiering, kaffeservering m.m. Medlemsmøtene har blitt holdt på Fritznerbakken Aktivitetssenter i Sarpsborg.

Saker på styremøtene har i hovedsak vært interne forhold som forberedelser til møter, turer og lignende. Virksomheten i foreningen har ellers fulgt tradisjonelle rutiner og oppmøtet om våre arrangement har vært stabilt godt, selv om vi hadde ønsket at flere av våre medlemmer hadde deltatt på møter og turer.

### Årsmøte /medlemsmøte 05.03:

56 medlemmer deltok. Møtet var tre-delt, i et foredrag, deretter årsmøte og til slutt et ordinært medlemsmøte.

Først holdt kjørelærer Einar Claudius et meget interessant kåseri om eldre og bilkjøring. Han var også innom de siste endringer i kjørereglene og besvarte mange spørsmål fra interesserte medlemmer på en god måte.

Deretter ble selve årsmøtet satt og avviklet i henhold til lovene og innarbeidet praksis. Både årsberetning, regnskap, budsjett og handlingsplan ble vedtatt uten merknader. Også valgene gikk raskt og greit

Til slutt avholdt vi et ordinært medlemsmøte med fokus på turer i 2015. Styret la fram flere mulige alternativer og møtet var enige i at dagsturen burde være en tur til Oslo og deltagelse på Lindmo-show i NRK. Det var også enighet om å arbeide for en høsttur med fly til Dublin og styret fikk i oppdrag å arbeide videre med dette for å få redusert prisen.

Og som vanlig skapte vi vår vanlige møtehygge med allsang, opplesning, bevertning og utlodning.

**Medlemsmøte 03.09:**

46 medlemmer deltok på møtet. Hovedposten på programmet var Morten Olsen fra Postkom som på en interessant og grei måte kommenterte dagens situasjon i Posten. Han kom også inn på Postkoms viktigste oppgaver i den nåværende situasjonen og orienterte også om de forsikringsordninger som var aktuelle for medlemmene i foreningen. Som vanlig var det også allsang, utlodning, nydelig servering og hyggelig postmimring rundt bordene.

**Julemøte 03.12:**

68 medlemmer deltok på det tradisjonelle julemøtet som også i år var lagt til Odd Fellows festlokaler på Råbekken i Fredrikstad. Her fikk vi tradisjonell julemat med ribbe, pølse og medisterkaker servert to ganger og riskrem til dessert. Og som vanlig sto Åge Karlsen for nydelig julemusikk og Stein Ole Løkkelie holdt en andakt over julens budskap. Alle deltakerne fikk også en liten gave i form av en 7. sans.

Etter middagen forflyttet vi oss inn i salongen og fikk servert marsipankake og kaffe og det var anledning til å kjøpe forfriskninger i baren. Og som alltid fikk vi flott sang av Willy Haakafoss og noen Prøysen-stubber lest av Arne Hageengen i tillegg til at vi unisont sang flere julesanger

Odd Gulbrandsen orienterte kort om styrets tanker omkring turer neste år og ba om innspill på reisemål på årsmøtet.

Igjen et meget hyggelig julemøte med god mat, hyggelig betjening og flotte lokaler.

**Dagstur til Oslo 07.05:**

42 deltakere hvorav 7 ikke-medlemmer deltok på årets dagstur til Oslo. Etter innhenting i Østfold gikk turen til Karlsborg spiseforretning i Oslo hvor vi fikk servert en hyggelig lunsj bestående av rokkevinger med tilbehør i pittoreske omgivelser. Deretter kjørte vi til NRK og deltok på innspillingen av sesongens siste Lindmo-show. NRK presenterte et spennende program og en meget dyktig og inspirert programleder i Anne Lindmo. Det var artig å få være med på en slik innspilling og se litt bak kulissene og hvor enkelt og greit alt ble utført.

**5-dagers tur 23.- 27.08 til Dublin:**

Hele 40 deltakere hvorav 7 ikke-medlemmer deltok på vår tur til Dublin. Turen startet grytidlig søndag morgen i Halden og deretter opphenting gjennom Østfold før ankomst Gardermoen. Her reiste vi videre til Dublin med Norwegian.

Etter ankomst Dublin ble vi tatt med på en veldig fin sightseeing i og rundt Dublin ledsaget av en meget dyktig og kunnskapsrik guide.

Neste dag dro vi på en halvdagsutflukt gjennom vakre landskaper til Glendalough og Wicklow og besøkte klosterruinene der. Resten av dagen samt hele neste dag hadde deltakerne til å bese Dublin på egen hånd.

Onsdag var vi på nytt på rundtur i Dublin og besøkte Jamesons Destillery og Guinness bryggeri med medfølgende smaksprøver før dagen ble avsluttet med et besøk i St. Patricks Cathedral. Om kvelden dro vi til Merry Ploughboys Pub hvor vi i tillegg til god mat fikk servert et forrykende show med irsk musikk og dans.

Også de øvrige dagene hadde vi felles middag på forskjellige restauranter om kvelden.

Hjemturen dagen etter gikk fint og vi var svært fornøyde etter en flott tur og et strålende opplegg fra Peer Gynt Tours og deres guider.

**Sluttord:**

Styret har også i 2015 registrert god interesse for våre turer og møter. Antall fremmøtte er stabilt høyt på møtene, selv om vi gjerne skulle hatt med flere. Fortsatt er det bare omkring 20 % av medlemmene som deltar aktivt på møter og turer. Det bør derfor være en oppgave for styret og alle medlemmer til neste år og få med flere både gamle og nye medlemmer på våre aktiviteter.

Økonomien i avdelingen er fortsatt meget god med et overskudd på vel 12000 kroner i fjor. Vi i styret vil derfor si oss fornøyde med tingenes tilstand og takke medlemmene for god oppslutning om foreningen vår i 2015.

Sarpsborg/Moss den 06.01.2016

Yngvar Bekkerud,  
Leder

Odd Gulbrandsen,  
Sekretær