



GLÅMRIK

Organ for Postpensjonistene Romerike / Glåmdal

Nr 3 - september 2019. Årgang 8

Husk påmeldingsfrist til Kiel-turen: søndag 29. september!
Vi minner om de lokale møtene i oktober – se nederst ↓

Hei alle postvenner!



"En sommer er over,
men minnene om
den består...."
synger Kirsti
Sparbo. Ja
september
kommer med
høsten. Bort med
shorts og
sandaler, og fram
med tykkere jakke.
Hvis du da ikke er
så heldig at du tar en
tur til varmere strøk og

forlenger sommeren. Vi
pensjonister kan jo reise når vi vil. For andre er
nettopp høsten den årstiden de liker aller best. Så
heldigvis har Norge noe for enhver smak.

I sommer har vi hatt to turer. En til
Eidsvollsbygningen med omegn. Oppfriskende
informasjon på omvisningen og smakfull servering
etterpå. Hyggelig og avslappende tur.
Den andre gikk til Røros og spelet "Elden".
Overnatting på Bergstaden hotell og en flott
framføring av spelet ved slagghaugene etter

gruvedriften. Været spilte på lag og på dagen
kunne vi sitte ute og kose oss i sola. På hjemturen
hadde vi en utmerket lunsj på Spidsbergseter.
Nydelig mat.

På medlemsmøtet 3. september hadde vi besøk
av Tina Berg fra HELP forsikring som fortalte om
framtidfullmakt. Et aktuelt tema som alle kan ha
bruk for. De er behjelpelig med å fylle ut
fullmakten hvis du ønsker det.

I oktober blir det lokale møter:
Tirsdag 15. oktober på Råholt
Onsdag 16. oktober på Kongsvinger
Torsdag 17. oktober på Lillestrøm
På Lillestrøm tar vi en gåtur først fra Lurkahuset.

Den tradisjonelle Kielturen før jul blir
selvfølgelig arrangert i år også.
Avreise 26. november. Det er reservert 40 plasser
og det er førstemann til mølla...
se eget oppslag.

Neste medlemsmøte er julemøtet den
3. desember. Gleder meg til å se dere igjen.

VEL MØTT!
Hilsen *May*.

LOKALE MØTER

Råholt

Gladbakk Aktivitetssenter, Gladbakkvegen 54. Tirsdag 15. oktober 2019, kl. 13.00-15.00.

Kongsvinger

Sanitetforeningens lokale, Fjellgata 18. Onsdag 16. oktober 2019, kl. 11.00-13.00.

Lillestrøm

Kafé Norasonde, Vollgata 10 (tidl. Gjensidigegården). **NYTT MØTESTED!** Torsdag 17. oktober 2019 Kl. 12.15.
OBS!! Oppmøte ved Lurkahuset kl 11.15 for en liten spasertur før møtet!

Saksliste: Orienteringer fra leder May Reppe. Hyggelig samvær. Det blir servert kaffe og noe å bite i.

FRA TUREN TIL RØROS OG ELDEN, 31. JULI - 2. AUGUST 2019



Gruppebilde fra turen til Røros, det skal være Inge Bugge som har fotografert deltakerne. Det er fra Solplassen i Atnadalen, med Rondane i bakgrunnen. Det ser ut som turfølget var heldig med været!

FRA MEDLEMSMØTET 3. SEPTEMBER

FRA MEDLEMSMØTE TIRSDAG 3. SEPTEMBER 2019 KL. 12.00 PÅ SANNGRUND KAFÉ.

ÅPNING v/ Leder May Reppe:

May ønsket velkommen og hadde en "overraskelse". Advokat fra HELP kommer og informerer om *Fremtidsfullmakt*. Hun ga deretter ordet til Tina Berg fra advokatfirmaet HELP, som Postkom har samarbeid med.

FREMTIDSFULLMAKT

Advokat Tina Berg informerte om *Fremtidsfullmakt*.

Ga oss en fin gjennomgang av innholdet. "Hvem skal ivareta mine saker når jeg ikke er i stand til det selv?" Gode spørsmål og engasjement fra medlemmene. Ta eventuelt kontakt med HELP for utfylling av dokumentet. Lysbildene hun brukte er sendt på epost til styret og til alle de medlemmene vi har epostadresse til.

EVENTUELT

- **May presenterte 3 nye medlemmer som ikke har vært på møte tidligere**
Else Helgestad, Bjørn Peder Olsen, Aud Gruben.
- **Kort referat fra turene**, Eidsvollsbygningen og Elden.
- **Info fra Harald om Kieltur.** Sekretæren har nå sendt ut innbydelse. 40 plasser reservert. Påmelding innen 29.9. Se eget oppslag!
- **Lokale møter. (Se forsiden!)**
- **Sang**, "Lys og varme". Arve Maribo spilte.
- **Berit Saxhaug** ledet oss gjennom et trimprogram. Tren på dette hjemme også! Flott tiltak!

NYHETER V/LEDER, MAY REPPE

- *Sammenslåing* Postkom/Fagforbundet. Er bestemt fra 1.1.2020., men mange detaljer gjenstår. Styret sender sine synspunkt innen 31.10.
- *Kommunevalg*. BRUK STEMMERETTEN!
- *Postombæring* annenhver dag fra neste sommer. Anbud på avisdistribusjon.
- *Opprop utenfor Stortinget*. 5000 deltok. Takk til de av våre som deltok!
- *Trygdeoppgjøret* ga kr 1 pr dag til pensjonistene.
- *Regnbuenettverk* opprettet av Pensjonistforbundet.
- *Styrekurs* vi melder oss på.
- *Bladet Pensjonisten*. Leste fra Eldrebølgen, et innlegg av Bjarne Jensen, Høyskolen i Innlandet.
- *Økonomien i foreningen* vil bli dårligere etter sammenslåingen. Velferdspenger fra Posten og tilskudd fra Postkom kan falle bort.

Vi hadde åresalg som innbrakte kr. 4660. Stor takk til medlemmene for gevinstene!

Til middag ble det servert ungvige med poteter og grønnsaker. Deilig eplekake med krem og is til dessert.

47 medlemmer deltok på møtet. May takket for frammøtet, og ønsket alle vel hjem. Møtet slutt kl. 16.00.

Wenche Jartun, sekretær

(Referatet er noe redigert av Arvid.)



Hva er en fremtidsfullmakt?

- Fullmakt til en eller flere personer som fullmaktsgiver utpeker til å representere seg etter at han/hun pga. sinnslidelse, demens eller alvorlig svekket helbred ikke lenger selv kan ivareta sine interesser innenfor fullmaktens rammer
- Alvorlig svekket helbred: Sikter til alle former for alvorlig helsesvikt som kan medføre at en person ikke selv kan ivareta sine interesser
- Det må være årsakssammenheng mellom den medisinske tilstanden og personens manglende evne til å ivareta sine interesser
- Regelverket: Vergemålsloven kapittel 10



Når er dette alternativet aktuelt og for hvem?

- Gjelder i stedet for vergemål, ev. i tillegg til vergemål
- Hvem kan opprette (fullmaktsgiver)? Må være over 18 år og forstå betydningen av fullmakten
- Hvem kan være fullmektig (representere)? Over 18 år, ikke under vergemål og ikke juridisk person (dvs. bare fysisk person kan være fullmektig)

Hvis «Fremtidsfullmakt» er noe som kan være aktuelt for deg, så kan styret hjelpe deg med kontaktinformasjon til HELP hvis du trenger hjelp til utforming av et slikt dokument.

INNBYDELSE TIL JULEBORDSTUR

Color Line "MS Color Fantasy" til Kiel, 26.-28. november 2019

Turen går med Color Line's "MS Color Fantasy" til Kiel, bookingnummer TYY8492.

Avreise fra Oslo 26. nov. 2019 kl. 14.00, og vi er tilbake i Oslo 28. nov. 2019 kl. 10.00.

- Turen foregår i 3-stjerners dobbeltlugar/enkeltlugar. På vei nedover blir det servert julebordsbuffet, (inkl. 2 mineralvann/øl 0,33 l eller skipets vin 15cl.), og frokost før ankomst Kiel.
- På hjemtur musserende vin 15cl, i Show lounge og 3 retters meny, (inkl. 2 mineralvann/øl 0,33 l eller skipets vin 15cl.), - og frokost før ankomst Oslo.

Pris pr. person kr. 2073.

Tillegg for dobbel lugar i dobbeltseng og promenadeutsikt: kr. 400,

- for utvendig dobbel lugar med havutsikt i dobbeltseng og for rullestolbrukere kr. 1000,

- for singel lugar med promenadeutsikt kr. 500, for singel lugar med havutsikt kr. 800.

Det er anledning til å ta med venner og bekjente. Tilbudet er basert på minst 30 deltakere.

Bindende påmelding med fødselsår, INNEN SØNDAG 29. SEPTEMBER 2019 til:

Harald Tørbakken mobil **916 15 975**, Anne Lise mobil **976 80 671**.

E-post: **htorbakk@bnet.no**

Husk å oppgi ditt Color Club medlemsnummer.

Det blir ikke fellestransport til Oslo. For de som ønsker det, kan jeg bestille parkering i parkeringshus på Hjortneskaia, pris kr. 460,-.

Frammøte Hjortneskaia tirsdag 26.november 2019, senest kl. 13.00

De som skal parkere i parkeringshus, møter senest kl. 12.00.

Da jeg har mottatt påmeldinger, vil jeg komme med mer informasjon på regningen som blir sendt ut. Håper mange vil være med på tur, vær raske og meld dere på, her blir det rift om plassene.

**For styret,
Harald**



POSTPENSJONISTENE I ROMERIKE / GLÅMDAL.

VÅR EPOSTADRESSE: romerike-glamdal@postpensjonistene.no

VÅR HJEMMESIDE: www.postpensjonistene.no/avdelinger/romerike-glamdal/

Organisasjonsnummer: 998 508 797 – (IKKE GLEM OSS med hensyn til GRASROTANDELEN!)

Leder: May Reppe, Stormyrvegen 9, 2005 RÆLINGEN. Tlf. 411 21 659
Nestleder: Aase Marit Torsen, Brulia 20, 2160 VORMSUND. Tlf. 975 19 508
Sekretær: Wenche Elisabeth Jartun, Flesviklia 36, 2093 FEIRING. Tlf. 904 16 136
Kasserer: Gunn Eva Knustad-Harr, Blomstervegen 43, 2100 SKARNES. Tlf. 913 15 436
Styremedlem: Gunnar Bjerkesmoen, Astridtunet 3, 2208 KONGSVINGER, Tlf. 911 32 501

REDAKTØR AV «GLÅMRİK» og HJEMMESIDEN

Arvid Løhre, Lurudveien 28 K, 2020 SKEDSMOKORSET. Tlf. 99 70 94 22. arvid@online.no