

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 1
Februar 2015
4.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Innkalling til Årsmøte

Styret for Postpensjonistene i Agder innkaller med dette til Årsmøte -
mandag 23. februar 2015 kl 1200.

Møtested: Kantina på den gamle postterminalen i Kristiansand i Sørlandsparken (Skibåsen 39, 3.etg.).

Dagsorden:

1. Konstituering.
2. Årsberetning for 2014.
3. Regnskap for 2014.
4. Styrets arbeidsplan for 2015.
5. Budsjett for 2015.
6. Innkomne forslag.
7. Valg.

Årsberetning og regnskap for 2014 – er tatt inn i dette nr. av Sydvesten.
Vi ber derfor om at bladet blir tatt med til Årsmøtet.

Forslag som medlemmene ønsker skal bli behandlet på årsmøtet må sendes Styret – enten pr e-post til sekretæren (noodden@gmail.com) eller pr post til foreningens postadresse: Postboks 717, 4666 Kristiansand – **innen mandag 16. februar.**

Reiseutgifter til Årsmøtet dekkes etter vanlige regler.

Det blir en enkel bevertning i forbindelse med møtet. Av hensyn til serveringen må vi be vi om at **påmelding** til møtet skjer **innen mandag 16. februar.** Dette kan skje ved bruk av vedlagte påmeldingsslipp eller pr telefon til Nils Olav Odde 3802 1777 eller 908 24 886.

Medlemskontingent for 2015

Innbetalingsblankett for medlemskontingent for 2015 ligger ved denne utgaven av Sydvesten. Skulle du ha spørsmål om medlemskontingenten, kan du kontakte vår kasserer, Unni Lisbeth Johansen på telefon 418 03 455 eller på mail ulj@live.no. Betalingsfristen er **xx.02.2015.**

Vårtur til Skagen og Ålborg 26. - 27.mai 2015

Etter oppfordringer fra forrige årsmøte, tilbyr vi i år en vår-tur med overnatting. Skagen og Ålborg blir målene for denne turen

Tirsdag 26.mai blir vi hentet **tidlig** i busser fra Dag Aasbø Travel - fra Farsund i vest og Vinterkjær i øst og kjører til Kristiansand. Her går vi om bord på ferja som har avgang kl. 08.00. På båten har vi inkludert skipets formiddagsbuffet under

Nye medlemmer

- ✓ Svenn Erik Larsen, Kristiansand

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden i Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl.11.30 på **Postterminalen på Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl.12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **Kafé Bonjour** (tidl Jernbanekafeen) i Kristiansand.

Jubilanter

90 år:

18.mars: Helga Brandsnes, Kristiansand

85 år:

16.febr.: Anne M Lunde, Songe
19.febr.: Anna Sundtjønn, Kristiansand

80 år:

05.febr.: Elisabeth Christensen, Arendal
11.febr.: Bernt K Knudsen, Mandal
12.febr.: Elisabeth Hajdu, Kristiansand
21.febr.: Tom G Andersen, Arendal
11.mars: Einar Pettersen, Kristiansand

75 år:

31.mars: Agnes Smith, Bjorbekk

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til **Gunnvald Kristiansen** på telefon **90 08 99 26.**

Gunnvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.

Mottaker:



FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

hele overfarten (inkl. drikke). Vi ankommer Hirtshals 3,5 t seinere og busser videre til **Skagen**. Vi kjører først til Grenen før vi tar oss tid til å se oss rundt i



byens sentrum på egenhånd. Deretter går turen videre til Ålborg hvor vi skal bo på *Hotel Scheelsminde*. Hotellet har en historie tilbake til 1808 og det gamle hovedhuset er omgitt av en borggård hvor rommene ligger. Om kvelden samles vi til felles middag i hotellets restaurant og får god tid til å prate sammen.

tid til å se oss om, gjøre fordelaktige innkjøp og spise lunsj på egenhånd.

Onsdag 27.mai spiser vi frokost på hotellet og reiser videre til Ålborg sentrum. Her får vi

Etter byturen drar vi videre til *Voergård Slot* som har en spennende historie og en fantastisk samling av kunstsaker. Etter en omvisning på slottet, reiser vi mot Hirtshals og går om bord på ferjen med avgang kl.18.00. Etter 2 timer er vi i Kristiansand, går av her og/eller tar de siste milene øst- eller vestover dit vi kom fra.



Prisen - **kr. 1.690** – er en sterkt subsidiert medlemspris og inkluderer buss- og ferjetransport, overnatting i dobbeltrom, frokost på ferja og hotellet, middag på hotellet og inngang/guiding på Voergård Slot. Tillegg **kr. 300** for enkeltrom. Påmelding skjer på vedlagte blankett innen **1.april 2015**.

Alternativt kan påmelding skje til sekretæren på mail noodden@gmail.com

Årsberetning 2014

Styret legger med dette fram sin årsberetning for årsmøteperioden 2014-2015.

Styret har i perioden 24.2.2014 - 23.2.2015 bestått av:

Leder: Tore Haugen
Nestleder: Solveig Andersen
Kasserer: Unni Lisbeth Johansen
Sekretær: Nils Olav Odden
Styremedlem: Gunnvald Kristiansen
Varamedlem: Åsne Føreland Buverud
Varamedlem: Leif Kanestrøm
Revisorer: Gunnar Grødum
Helge Kirkehei
Valgkomité: Aase B. Odden
Aud-Bjørg Seneger
Aase B. Wilhelmsen

Styrets arbeid: I 2014 har det i tillegg til årsmøtet vært avviklet i alt 9 ordinære styremøter + ett kombinert styre- og medlemsmøte (på Utsikten Hotel i Kvinesdal onsdag 1. oktober), hvor medlemmer fra Lister-regionen var invitert til å delta. I tillegg til styremedlemmene deltok 5 av våre medlemmer (+ 1 ektefelle) i denne regionen på dette møtet. Redaktør for medlemsbladet vårt - Holger Zachariassen - har vært fast deltaker på styremøtene; se punktet "Informasjonsvirksomhet".

Styret

Leder:

Tore Haugen,
Tlf. 473 24 905 / 38 19 90 30
epost: torhau4@online.no

Nestleder:

Solveig Andersen, tlf. 950 88 819
ePost:

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886
Epost: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455
ePost: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926

Varamedlemmer:

Åsne Føreland Buverud, tlf. 950 02 918
Leif Kanestrøm, tlf. 952 48 446

Valgkomite:

Aud Bjørg Seneger
Aase Odden
Aase B Wilhelmsen



Bakerst fra venstre: Nils Olav Odden, Tore Haugen og Gunnvald Kristiansen.

Foran fra venstre: Solveig Andersen, Åsne Føreland Buverud og Unni Lisbeth Johansen. Varamedlem Leif Kanestrøm var dessverre ikke til stede da bildet ble tatt.

Sitatet

Jeg drikker litt hver eneste dag for å unngå å bli periodedranke!

Fredrico de la Fiasc

Du vet du er blitt gammel den dagen du sitter i gyngestolen og ikke får den til å gyngje!

Sykepleier

Årsberetning 2014 (forts)

Ellers skal nevnes at styremedlemmene Unni Lisbeth Johansen og Åsne Føreland Boverud har fungert som arrangementskomité i tilknytning til markeringen av foreningens 25-årsjubileum, se egen omtale. Når det gjelder avdelingens økonomi viser vi til regnskap for 2014 og forslag til budsjett for 2015 (vil bli utlevert på årsmøtet).

Medlemsutvikling:

Pr 1.1.2015 hadde Agder avdeling av Postens Pensjonistforbund i alt 267 medlemmer, d.v.s. 5 færre enn ved forrige årsskifte. Siden årsmøtet 2014 er 8 av våre medlemmer gått bort. Disse er:

Tora Anda (Kristiansand),
 Sigurd Christensen (Arendal),
 Anne Marie Gundersen (Arendal),
 Albert Magnus Olsen (Flekkefjord),
 Øystein Sørensen (Kristiansand),
 Gerd Thorbjørnsen (Nesgrenda),
 Olav A. Vatnestrøm (Vennesla)
 Solveig Marie Aasen (Iveland).

Vi lyser fred over deres minne.

Det er i denne sammenheng naturlig å minne medlemmene om at melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Agder (uavhengig av medlemskap i Postens Pensjonistforbund) kan/skal gis til Gunnvald Kristiansen, Vanse - som er vår kontaktperson - på mobiltf. 900 89 926, jf fast notis i medlemsbladet "Sydvesten".

Møtevirksomhet:

Utenom møtene som er omtalt under punktet "Styrets arbeid" har det i 2014 vært avholdt ett årsmøte + Jubileumsfesten lørdag 6. desember 2014, se egen omtale av disse.

Årsmøtet 2014 ble holdt i kantina på den "Gamle Postterminalen" i Sørlandsparken i Kristiansand mandag 24. februar med 25 medlemmer til stede. Medlemmer som var gått bort siden forrige årsmøte ble minnet med ett minutt stillhet. I tillegg til å behandle faste årsmøtesaker som beretning, regnskap og forslag til budsjett, ble årsmøtet orientert om styrets arbeidsplan for 2014. Denne gikk i korthet ut på å følge samme opplegg som året før mht medlemstilbud, d.v.s. med årsmøte i februar, dagstur for medlemmene i løpet av våren, forsommertreff med reker på menyen i første halvdel av juni og langtur på ettersommeren/tidlig høst. Omkring det skisserte turoppet for 2014 utspant det

seg en engasjert meningsutveksling omkring hvilken reisemåte som skal benyttes på lang-/utenlandsturen om høsten. Diskusjonen munnet ut i en oppfordring til Styret om å finne fram til/vurdere en alterneringsordning mellom bruk av fly og buss på langturen. Styret ble også bedt om å lodde interessen blant medlemmene for å erstatte dagsturen om våren med en kort overnattingsstur.

I tillegg hadde styret satt seg som mål å videreutvikle og styrke informasjonen til medlemmene ved å bruke medlemsbladet "Sydvesten" mer aktivt.

Da det pr 7. desember 2014 var 25 år siden stiftelsesmøtet for det som seinere ble til Postpensjonistene i Agder fant sted, la styret ellers opp til å erstatte årets julelunsj med et storstilt jubileumsarrangement i begynnelsen av desember. I den forbindelse vedtok Årsmøtet en tilleggsbevilgning på kr 25.000 i budsjettet for 2014 til markering av avdelingens 25-årsjubileum.

Markeringen av 25-årsjubileet

fant sted lørdag 6. desember 2014 - tradisjonen tro på Quality Hotel & Resort i Sørlandsparken, Kristiansand med totalt 74 deltakere, hvorav 2 (av 4) inviterte. Disse var Magne Furesund (leder i Postens Pensjonistforbund) og Marte Birkeland (som representant for Posten & Bring Kundesenter Kristiansand). Etter at alle ved ankomst ble budt på en velkomstdrink i resepsjonsområdet, kunne leder Tore Haugen etter hvert ønske de framømte velkommen til bords og overlate ordet til dagens drevne toastmaster - Arild Finnsen. Så var det tid for festlyden til å gi lyd og øre til hhv velkomstsang og prolog forfattet/framført av vår egen lille store rimsmed Ragni Hafsten. Deretter gikk det slag i slag med inntak av en 3-retters festmiddag, taler, diverse julesanger, underholdning ved moromennene Bjørlov & Wettergren fra Arendal og hyggelig sosialt samrøre/mimring festdeltakerne imellom før samlingen ble avsluttet på tradisjonelt vis med "Deilig er jorden". I denne sammenheng skal selvfølgelig også Helge Kirkehei berømmes for sitt eminente akkompagnement under hele taffelet.

Og sist, men ikke minst, sender vi en stor takk til Unni Lisbeth og Åsne for deres utrettelige arbeid i festkomiteen. Det bidro i høyeste grad til å gjøre jubileumsfesten til en minnerik opplevelse for de som var til stede.

Informasjons-/kursvirksomhet:

I løpet av 2014 ble det sendt ut 6 ordinære nummer av medlemsbladet "Sydvesten", hvorav ett av numrene i sin helhet var viet et historisk tilbakeblikk i anledning 25-årsjubileet. I tillegg forekom det én ekstra kunngjøringsutgivelse til medlemmene i Listerregionen. Holger Zachariassen har fortsatt på beste vis forvaltet

redaktørrollen. Styret er derfor Holger stor takk skyldig for at vi i Agder har et meldingsblad vi er oppriktig stolte av.

I tillegg til bladet, som har vært distribuert til samtlige medlemmer, er det fra sekretærens side formidlet egne informasjonsskriv m.m. til deltakerne på turene til Jomfruland og Kroatia; se avsnittet "Turprogrammet 2014".

På kursfronten ble det - som nevnt i årsberetningen for 2013 - gjennomført et nybegynnerkurs i slektsforskning i januar 2014.

Sammenkomster/samlinger:

I tillegg til de faste månedlige samlingene for medlemmene (unntatt i feriemånedene juni-august); hhv på Kjøbmandsgaarden i Mandal siste tirsdag i måneden, på Kongens senter i Kristiansand siste onsdag i måneden og på Stoa i Arendal siste torsdag hver måned, ble også det mer uformelle postpensjonisttreffet - hver onsdag formiddag i Kristiansand (f.t. på kafé "Bon jour") - holdt i hevd gjennom året. Jf fast notis i "Sydvesten".

Ellers tok vi også i 2014 vare på tradisjonen med å arrangere to forsommertreff for medlemmene - hhv i Kristiansand onsdag 4. juni og i Arendal torsdag 12. juni. I Kristiansand sto slaget på Flekkerøy og feriehemmet Flekken; hvor vi denne gang samlet 29 deltakere til sosialt samvær med reker og tilbehør på menyen. Og i Arendal skjedde samlingen som vanlig på idylliske Klaua/Gjervoldsvøy; med samme meny og 20 deltakere til stede. Som vanlig trivelige postpensjonisttreff begge steder, og denne gang satte vår egen eminente musikanter Helge Kirkehei - med medbrakt trekkspill og sanghefte - en ekstra spiss på Flekken-samlingen.

Turprogrammet 2014:

Dagsturen tirsdag 27. mai gikk denne gang med Birkeland Bussreiser til vårt naboland i øst - Telemark; nærmere bestemt til øya Jomfruland i Kragerø kommune. Takket være et strålende sommervær, en praktfull Kragerø-skjærgård med perlen Jomfruland + en kunnskapsrik og sprudlende lokalguide ble turen dit en suksess. Hele 46 turdeltakere fra Åna-Sira i vest til Tvedestrand i øst storkoste seg på den vakre øya med ca 70 fastboende; hvor besøket ble avsluttet med et bedre lunsjmåltid (bestående av en særdeles velsmakende fiskesuppe) før vi fikk ferjeskyss tilbake til fastlandet, og vendte nesen hjemover til Agder igjen. En ny vellykket dagstur (utførlig omtalt i "Sydvesten" nr 4/2014) i regi av Postpensjonistene i Agder var dermed til ende.

Langturen - med Kroatia/Makarska Riviera som reisemål og Bluesun Hotel Berulia i byen Brela ved Adriaterhavet som fast tilholdssted i tiden 3.-

10. september - skjedde nok en gang i regi av Dag Aasbø Travel; denne gang med Ola Østerdal som dyktig reiseleder og med bruk av fly som framkomstmiddel. 44 reiseglade deltakere var ved hjemkomst samstemte i sin dom om at turen hadde vært en flott opplevelse takket være god hotellforpleining i herlige omgivelser, spennende og varierte utfluktsmål og turistguider av ypperste klasse. Spesielt gjelder dette uforlignelige Lucija Johanne Løchen Plosnic; oppvokst i nærheten av Holmestrand med norsk mor og kroatisk far. På sitt prikkfrie norsk loset hun oss gjennom 3 utflukter på ypperste vis. Hun bergtok oss alle med sine store kunnskaper om fortid og nåtid, suverene formidlingsevne og glade tilstedeværelse. Kort og godt et unikum som guide!

Ikke minst derfor kan det også denne gang konkluderes med at Postpensjonistene i Agder hadde truffet blink ved valg av turoperatør og reisemål. Vi viser ellers til fyldig dekning av turen i "Sydvesten" nr 5/2014.

Representasjon:

Nils Olav Odden representerte Postpensjonistene i Agder på årets lederkonferanse i Postens Pensjonistforbund i 2014. Konferansen fant sted på Rica Gardermoen Hotell 21.-22.mai.

Etter valg på landsmøtet i Postens Pensjonistforbund i 2012 er Tore Haugen innvalgt som 3. vararepresentant til landsstyret i forbundet.

I denne sammenheng er det naturlig å nevne at neste landsmøte i Postens Pensjonistforbund finner sted på Quality Hotell 33 i Oslo i dagene 11.-13. mai 2015.

Takk!

Vi takker Posten & Bring Kundeservice Kristiansand og Postens terminaler i Sørlandsparken og på Stoa for stor velvilje og bistand i forbindelse med møteavvikling, trykking av "Sydvesten" m.m. i 2014. Vi vil også takke Postkom, Agder og Rogaland krets for økonomisk støtte og godt samarbeid. I tillegg er det på sin plass å rette en hjertelig takk til de som sørget for at foreningen vår fikk et rundhåndet kontant tilskudd i forbindelse med at Kristiansand Postkor "Poste Restante" opphørte i 2014.

Styret vil avslutningsvis takke medlemmene for interessen og tilliten i 2014.

Tore Haugen	Solveig Andersen
Unni Lisbeth Johansen	Nils Olav Odden
Gunnvald Kristiansen	Leif Kanestrøm
Åsne Føreland Bøverud	

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 2
Mars 2015
4.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Pensjonistvask

Flere av oss har sikkert sett skilt med denne teksten på bensinstasjonen og lurt på hva dette er. Vi tillater oss å sakse et innlegg i *NyhetsBrevet* som er medlemsbladet for postpensjonistene i Nord-Trøndelag.

Som pensjonist har eg det kjekt - for eg har så mange prosjekt. Så dagane dei går fort – stundom synes eg dei blir for korte. Prosjekta er ofte av ein slik art at eg både luktar og blir svart og då må eg dusje.

Men herom dagen stod eit skilt på bensinstasjonen: **Pensjonistvask på torsdag – med 50% avslag.** Eg tok sykkelen fatt og tok med eit sett nyvaska underklé. Dama bak disken kom med ei anbefaling: *Underspyling utan ekstra betaling for der finst det mange sprekker og høl som du ikkje kjem til når du vaskar sjøl. Huks å legge ned antenna, for det er lite kjekt viss den blir knekt av ei børste.* Eg sa at det er ingen fare - som du forstår – den har ikkje vore oppe på mange år.

Eg betalte kontant, fekk lappen min og dama forklarte kvar eg skulle inn. Då det ikkje var andre pensjonistar å sjå – dei var nok litt seine – kledde eg av meg og trykte på **Start** og då skjeddde ting i rasande fart. Det er litt vanskeleg å fortelje om det som hende. Eg såg ikkje alt, men det meste kjende eg. Eg blei spyla og skrubba på hender og føter og frykta at håret blei reve opp med rota. Eg var som ein astronaut i eit vektlaust rom som slost med børstar og såpeskum. Da underspylinga kom, miste eg mest pusten. Til slutt blei eg sprøyta med *Tectyl* mot rust.

Det var ganske vondt då eg skulle gå. Eg sykla ikkje heimatt, nei, eg *gjekk* fordi huda i baken var nesten vekk. Viss du spør kva eg gjer no, så ligg eg på groing og tar det med ro. Eg blei rein, men pensjonistvask går eg aldri meir på.

Medlemstur til Albir 1. – 8. september



Tirsdag 1.september starter vi med buss fra Flekkefjord tidlig om morgenen og tar opp turdeltakere langs E39/E18 fram mot Torp. Her går vi om bord i flyet som har avgang kl. 11.00 direkte til Alicante. Etter drøye 3 timer ankommer vi Spania hvor bussen står og venter og tar oss med det korte stykket til Albir. Her sjekker vi inn på vært gode *Hotel Kaktus* med flott beliggenhet ved Playa del Albir. Alle rom har balkong. På kvelden samles vi til felles middag.

Frokost og middag er inkludert hver dag.



Bli med og forleng sommeren med 8 dager på **Costa Blanca-kysten – den hvite kysten.** Her finner vi mer enn 200 km med strandlinje. Vi kan bade i det asurblåe Middelhavet som holder ca. 23 grader på denne tida av året. Vi drar på utflukt til spennende byer som vi kanskje aldri har hørt om og vi besøker de nærliggende byene **Altea** og **Benidorm**.

Nye medlemmer

- ✓ Reidun Reistad, Hidrasund
- ✓ Marit Danielsen, Andabeløy

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden** i **Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl.11.30 på **Postterminalen** på **Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl.12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **Kafé Bonjour** (tidl Jernbanekafeen) i Kristiansand.

Jubilanter

90 år:

18.mars: Helga Brandsnes, Kristiansand

85 år:

07.april: Oddvar T Bråstad, Arendal

80 år:

11.mars: Einar Pettersen, Kristiansand

75 år:

31.mars: Agnes Smith, Bjorbekk
13.april: Nils Aage Boverud, Kristiansand

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til **Gunnvald Kristiansen** på telefon **90 08 99 26**.

Gunvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.

Mottaker:



FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S



naden Explanada d'Espanya, som er flankert av tettplantede daddelpalmer. Vi besøker også den forførende gamlebyen.

En tredje dag tar vi en halvdags utflukt til den lille fjellandsbyen *Guadalest*. Ellers kan dagene benyttes til å besøke den sjarmerende gamlebyen i Altea, ta forfriskende bad, bli med lokal-bussen til Benidorm eller gå på marked i Albir og Altea. Om kveldene er det også underholdning på hotellet med levende musikk og andre spennende show.

Tirsdag 8.september har vi tidlig avreise og får med oss frokostpakker fra hotellet. Vi sjekker inn på morgenflyet til Torp og lander der kl. 10.20. Så er det buss tilbake til våre respektive hjemsteder.

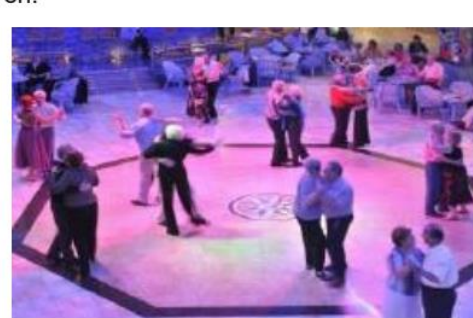
Prisen er kr. 7.690,- pr. person og inkluderer all fly- og busstransport, 7 hotellovernattinger i dobbeltrom, 7 frokoster og 7 middager, alle utflukter og reiseleder for hele turen. Tillegg for enkeltrom **kr. 1.500,-**.

Påmelding skjer på vedlagte påmeldingsblankett. **Siste påmeldingsfrist er 25.mai**, men her gjelder "først-til-mølla-prinsippet". Vi har kun reservert 50 plasser og de som melder seg på først, blir prioritert! Sånn er det bare!

En av dagene kjører vi en fantastisk rundtur i nærområdet. Her får vi bl.a. se de 2 flotte kystbyene *Calpe* og *Moraira*. Herfra går turen videre inn i landet til grotten Benidoleig. Vi skal også besøke en lokal vingård før vi returnerer til Albir og hotellet vårt.

En annen dag drar vi på utflukt til Costa Blancas "hovedstad" Alicante. Her skal vi bl.a. besøke den flotte, flislagte prome-

nen Explanada d'Espanya, som er flankert av tettplantede daddelpalmer. Vi besøker også den forførende gamlebyen.



Årsmøtet

Årsmøtet for 2014 ble avviklet mandag 23.februar 2015 på den gamle Postterminalen i Kristiansand med 26 møtedeltakere.



Jorunn Kige, Wilhelm Wilhelmsen, Gunnvald Kristiansen, Aase Wilhelmsen og Margot Stople i god diskusjon

Tore Haugen og Nils Olav Odden ble ved åpningen valgt til henholdsvis møteleder og referent. Alle de faste postene på dagsorden ble fort og greit gjennomgått og godkjent. Valgene likedan – gjenvall på alle! Og med påfølgende rundstykker, marsipankake og kaffe rundet det hele av som en god dag og et hyggelig møte med gode kolleger.



Styret

Leder:

Tore Haugen,
Tlf. 473 24 905 / 38 19 90 30
epost: torhau4@online.no

Nestleder:

Solveig Andersen, tlf. 950 88 819
epost: solan1944@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886
Epost: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455
epost: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926

Varamedlemmer:

Åsne Føreland Buverud, tlf. 950 02 918
Leif Kanestrøm, tlf. 952 48 446

Valgkomite:

Aud Bjørg Seneger
Aase Odden
Aase B Wilhelmsen

Sitatet

Jeg var ganske pen som ung, men jeg har trakkert på for mange raker siden da!
Pensjonert gartner

En internasjonal traktat er som en rose eller en vakker kvinne – den varer så lenge den varer!

Charles de Gaulle

Det finnes 2 typer mennesker – de som bærer hverandres byrder og de som er hverandres byrder!

Anders Frostenson



Jubileumsfesten 2014

Markeringen av 25-årsjubileet til Postpensjonistene i Agder fant sted lørdag 6. desember 2014 – tradisjonen tro på Quality Hotel & Resort i Sørlandsparken i Kristiansand med 74 deltakere.

Ved ankomst ble alle tilbudt en velkomstdrink – med og uten – og da blir det fort litt "husker du" og "lenge siden jeg har sett deg".



Kveldens eldste deltaker, Asbjørn Furuhoft, med sine 91 år



Nils Åge Boverud og Hans Grisledal



Solveig og Preben Damgaard



Anna og Anna i koselig prat



Rigmor og Harald Knutsen

Ved festbordet kunne leder Tore Haugen ønske alle de fremmøtte velkommen og ga deretter ordet til kveldens toastmester – Arild Finnsen som med stødig hånd loset oss gjennom kvelden.



Men som seg hør og bør – ved åpningen var det både nydiktet velkomstsang og prolog av vår egen rimsmed – Ragni Hafsten.

Deretter gikk det slag i slag med 3-retters festmeny - ledsaget av høvelig drikke i passende mengder. Og det hele mens praten gikk livlig rundt bordene med mimring om gamle dager på Posten.



Leder av Postens Pensjonistforbund, Magne Furesund holdt en hilsmingstale fra forbundet og overrakte gave til jublanten – her sammen med vår store/lille poet - Ragni Hafsten –



Helga og Søren Brandsnes - Hildegunn Usterud og Alf G Meland



Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 3
Juni 2015
4.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Vårens deiligste rekefester



Tradisjonen tro inviterer vi postpensjonister m/følge til rekefest i Arendals- og Kristiansands-området.

Torsdag 11. juni kl.1200 åpner vi rekeposene på feriehjemmet **KLAUA** utenfor Arendal. Og det blir selvfølgelig kaffe/te og gode kaker + mimring i rikt monn. Påmelding skjer på telefon til Solveig Andersen

(mobil . 950 88 819) innen lørdag 6. juni 2015



Onsdag 17. juni kl. 1200 er det rekefest på feriehjemmet **FLEKKEN** utenfor Kristiansand. Ellers er det "same procedure as every year" med kaffe/te og no go attåt.

Påmelding skjer på telefon til Nils Olav Odden (mobil 908 24 886) innen lørdag 13.juni 2015.

Det er fortsatt deilig å være norsk i Danmark



Nils og Nils på Grenens spiss. I bakgrunnen Skagerak (venstre) og Kattegat (høyre)

41 spreke sørlendinger møtte tirsdag 26.mai morgenfriske opp for avgang med ColorLine's Superspeed mot Danmark. De med lengst reisevei hadde vært oppe siden kl. 0430, men det la ingen demper på gjensynet med tidligere kolleger. Etter stor frokostbuffet om bord og overfart på vel 3 timer, busset vi videre til Skagen.

Naturlig nok var **Grenen** – den nordligste spissen av Jylland – første stopp. Strålende sol og fint, men en iskald vind gjorde at bare et fåtall valgte å spasere helt ut. I Skagen by hadde vi noen timer til fri bruk – kanskje ikke uventet brukt til shopping og en *deilig frokost* (danskens lunch) på en eller annen uterestaurant hvor solen varmet godt og i ly for vinden.

Best Western **Scheelsminde** - ca. 3 km utenfor Ålborg - var stedet for overnatting og felles middag. Den opprinnelige herregården er fra tidlig 1800-tallet. Historien

forteller at fruene på **Restrups slott** like ved, var blitt uheldelig syk, men ble likevel kureret av regiments-kirurg Paul Scheel. I takknemlighet forærte slotts-fruen en del av sin jord til kirurgen og til det som ble en herregård og i dag hotell. Kveldens nydelige middag med forrett av røkt laks og kalve-culotte som hovedrett, ble dessverre litt forringet av alt for liten bemanning. Resultatet var at

både poteter og saus ble kald før hovedretten ble servert. Men humøret var på topp og skal man tolke lydnivået av samtale postpensjonistene i mellom, var de fleste likevel godt fornøyd.



Liv Larsen, Gunnvald og Bjørg Kristiansen får være vårt billedlige innslag fra kveldens middag

Nye medlemmer

✓ Åsulv Landbø, Arendal

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden** i **Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl.11.30 på **Postterminalen** på **Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl.12.00 på **Kongens Senter**, **Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **Kafé Bonjour** (tidl Jernbanekafeen) i Kristiansand.

Jubilanter

90 år:

21. juni: Aud Aursland, Saltrød

4. juli: Adolf Drivdal, Kristiansand

85 år:

7. juli: Gerd Trommestad, Arendal

80 år:

23. juli: Øystein Gabrielsen, Kristiansand

75 år:

17. juni: Oddny Nygård, Bjorbekk

24. juni: Gunnvald Kristiansen, Vanse

25. juli: Egill Evensen, Kristiansand

70 år:

2. juli: Kari Brit Pettersen, Kristiansand

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til **Gunnvald Kristiansen** på telefon **90 08 99 26**.

Gunvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.

Sydvesten

God sommer!

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 4
Juni 2015
4.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Klausa er Postkom's feriehjem utenfor Arendal

Klausa ligger i sjøkanten i ei lun vik – med flott utsikt til Torungen Fyr. Den ligger bare 10 minutters kjøring fra Arendal sentrum. Fra E18 tar du av mot Nedenes, følger deretter skiltene mot Hisøy og deretter mot Gjervoldsøy. Og her er det Postpensjonistene i Aust-Agder - tradisjonen tro – koser seg med reker og tilbehør hver juni måned.

I år fant evenementet sted 11.juni med 21 deltakere – mange kjente og kjære gjengangere – og i et aldeles praktfullt vær. Etter en heller iskald mai og juni var det virkelig deilig å kjenne solvarmen på pensjonistkroppene.



Anvor Kalleberg og Harald Knutsen



Oddny Nygård og Helje Marie Olsbu i dyp konsentrasjon om rekepillingen.



Åsulv Landbø var med på rekefesten for første gang – og stortrivdes!

Medlemsmøte på His 21.september 2015

Reserver datoen for medlemsmøtet som er planlagt avholdt hos Kroverten på His. Program og nærmere informasjon kommer seinere

Nye medlemmer

✓ Kari Ann Falkenberg, Færvik

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden i Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.30 på **Postterminalen på Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl. 12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **Kafé Bonjour** (tidl. Jernbanekafeen) i Kristiansand.

Jubilanter

90 år:

21. juni: Aud Aursland, Saltrød
04. juli: Adolf Drivdal, Kristiansand

85 år:

07. juli: Gerd Trommestad, Arendal

80 år:

23. juli: Øystein Gabrielsen, Kristiansand

75 år:

24. juni: Gunnvald Kristiansen, Vansø
25. juli: Egill Evensen, Kristiansand

70 år:

24. juli: Kari Brit Pettersen, Kristiansand
20.sept.: Holger Zachariassen, Kr.sand
27.sept.: Turid L. Hansen, Kristiansand

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til **Gunnvald Kristiansen** på telefon **90 08 99 26**.

Gunnvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.

Mottaker:

A

FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Hvor ønsker du at Postpensjonistene i Agder skal reise neste år?

Årsmøtet godkjenner hvert år en arbeidsplan som Styret skal følge. Ett av punktene i denne planen er foreningens reiseaktiviteter. For 2016-sesongen skal Styret planlegge en kort-tur (1-2 dager) om våren og en lengere tur (7-9 dager) om høsten. Og knapt er årets turer unnagjort før Styret skal innhente tilbud på turene i 2016.

Og her får du nå en gyllen sjanse til å påvirke Styrets valg av reisemål for 2016. Send forslag til reisemål som **DU** gjerne skulle vært med på i mail til holgerz@online.no eller som SMS til 91164812. Jeg lover at dine/ditt tips vil bli oversendt til Styret når disse skal styrebehandles i løpet av høsten 2015.

Flekken = Postkom's feriehjem på Flekkerøya

Postkom's hytter på Flekkerøya utenfor Kristiansand består egentlig av 3 hytter – Flekken, Oksøy og Grønningen. Postpensjonistenes rekefest holdes imidlertid alltid på den opprinnelige gamlehytta "Flekken". Og her samlet 29 postpensjonister seg til etegilde 17.juni – i et øsende, pøsende regnvær. Men hva gjør vel det når taket er tett og rekene m/tilbehør og kaker og kaffe er av ypperste merke. Og når vår supermusikant - Helge Kirkehei - tok sin kjære "Victoria" på fanget og dro i gang de kjente og kjære sørlandsvisene, var suksessen fullkommen. Hvem andre enn pensjonister kan rekke å fortære reker og kaker med tilhørende godsaker + å ha sunget seg gjennom et fyldig sanghefte i god tid før klokka er 3 på ettermiddagen



← Helge Mesel, Siri Sandnes, Per Broen, Bjørn Usterud, Helge Kirkehei og Nils Åge Boverud



→ Gunnar og Anne Marie Grørdum, Jan og Unni Lisbeth Johansen



← Olav og Marie Vik, Vera Wroldsen og Anna Sundtjønn



← Sylvia Nilsen, Anne Lise og Kåre Johansen, Liv og Svenn Erik Larsen

Helge Kirkehei og Victoria →



Styret

Leder:

Tore Haugen,
Tlf. 473 24 905

epost: torhau4@online.no

Nestleder:

Solveig Andersen, tlf. 950 88 819

epost: solan1944@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886

Epost: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455

epost: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926

Varamedlemmer:

Åsne Føreland Boverud, tlf. 950 02 918

Leif Kanestrøm, tlf. 952 48 446

Valgkomite:

Aud Bjørg Seneger

Aase Odden

Aase B Wilhelmsen



Fra v.: Nils Olav, Solveig, Gunnvald, Åsne, Tore, Unni og Leif

Sitatet

Det er så kaldt her i Setedalen at det siste jeg gjør om vinter-kveldene er å ta inn gradestokken.

Innflytter til Bygland

Den dagen du kom til verden, gråt du mens dine nærmeste var glade. Lev livet slik at den dagen du dør, da gråter dine nærmeste mens du selv er glad

Søren Kierkegaard

Kva gjorde du i Paris? Æ var på bordell!
Koss va det? Æ fekk tilgodelapp!!

Fra aldershjemmet

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 5
November 2015
4.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Styremøte/medlemstreff i Arendal

Nærmere bestemt hos Kroverten på His mandag 21.september.

Kombinert med inntak av kaffe/te og noen velsmakende rundstykker + et wienerbrød, ledet Tore Haugen møtet som hadde 16 deltakere. Tore orienterte om styrets virksomhet – både hvordan den arter seg i dag og hvilke planer om nye aktiviteter som foreligger. Temaet som kanskje skapte mest interesse, var foreningens tur- og reiseprogram. Der kom det innspill som Styret seinere skal behandle – bl.a.:

- Ekstra sponning av deltakere som må bo på enkeltrom
- Kortturen om våren: Enten dagstur lokalt på Agder/til nabofylkene eller som en 2-3 dagers tur med buss i Norge eller til Sverige/Danmark/Nord-Tyskland
- Langturen om høsten: 7-10 dagers tur med hvor bl.a aktuelle reisemål som Island, Irland, Skottland, Belgia/Nederland, "småstatene" i Europa, Provence (Frankrike), Algarve (Portugal) og Praha (Tjekkia) ble nevnt.

Meld deg på til julelunchen 5.desember 2015!

Julen er tradisjoner! Det samme er Julelunchen for våre medlemmer – og også stedet: Quality Hotel & Resort i Sørlandsparken i Kristiansand. Festmåltidet starter som alltid kl. 1200 – og det blir servering av STOR julebuffet og påfølgende kaffe/te og kake(r). Derimot er årets kunstneriske innslag er nytt og foreløpig "hemmelig"!

Påmelding skjer ved innbetaling av kr. 300 pr. medlem/ledsager til pensjonistforeningens bankkonto 0530.20.89738. Husk å oppgi navn både på medlem og ledsager.

Påmeldingsfristen er [onsdag 18.november](#).

Sensommertur til Costa Blanca i Spania

Tirsdag 1.september inntok Postpensjonistene i Agder – med Dag og Reidun Aasbø som reiseledere - den lille, men sterkt norskinfiserte byen Albir. Besøket gikk ikke ubemerket hen, da den lokale værguden fant det for godt å forsyne området med noe så sjeldent som regn mens vi var der.



Etter en laaaang reise som for våre venner fra Lista startet allerede kl. 0350, ankom forventningsfulle sørlendinger **Hotell Kaktus** i Albir på ettermiddagen. Hotellet hadde så menn flotte rom og tilhørende balkong å by på. Og før middagsklokkene kimte til samling kl. 2000 hadde reiselederne samlet alle deltakere til en "bli-kjent-i byen"-runde.

Og de mest ihuga kunne ikke motstå fristelsen til å vedlikeholde svømmeferdighetene i Middelhavets innbydende badevann på 25°. *Hvilken fryd!*

Det samme kan sies om hotellets bugnende middagsbuffet.

Albir utgjør kystdelen av bykommunen *Alfas Del Pi* som strekker seg fra Albir-kysten i nord til Benidorm i sør. Området er svært norskdominert. Av kommunens ca. 20.000 innbyggere er det hele 5.000 fastboende nordmenn – hvorav ca. 4.000 trygdemottakere

Nye medlemmer

- ✓ Reidun Venemyr, Mjåvatn
- ✓ Jens Kristian Andersen, Kr.sand
- ✓ Kjell Olsen, Bjorbekk
- ✓ Hanna E. Gyland, Moi

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden i Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.30 på **Postterminalen på Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl. 12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **Kafé Bonjour** (tidl Jernbanekafeen) i Kristiansand.

Jubilanter

På grunn av forsinket utgivelse av Sydvesten må vi ønske "**Vel overstått**" til følgende jublanter:

- Tore Haugen (75 år 02.oktober)
- Kjell Løhre (80 år 10.oktober)
- Aase Odden (70 år 11.oktober)
- Åse Lian (70 år 12.oktober)
- Eva Britt Haaberg (70 år 20.oktober)

85 år:

28.nov.: Alf Gordon Meland, Moi

75 år:

06.nov.: Kjellfrid Stiansen, Søndeled

12.des.: Rigmor Dalen, Sundebru

70 år:

12.des.: Bertha Roland, Lindesnes

24.des.: Oddvar Handeland, Arendal

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til **Gunnvald Kristiansen** på telefon **90 08 99 26**.

Gunvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.

Mottaker:



FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

En heldagsutflukt langs **Costa Blanca = Den hvite kysten** stod på onsdagens program. Og nabobyen til Albir - **Altea** var første passeringsspunkt på turen. Byen regnes som en av de vakreste småbyene på Costa Blanca-kysten. Her har bl.a. den siste statslederen i Sovjetunionen – *Mikhail Garbatsjov* – selve symbolet på glasnost-/perestrojka-politikken slått seg ned på sine eldre dager. Noe også mange yngre og nyrike russere har gjort, men da i det mer fasjonable boområdet **Altea Hills**.



Dagen var fortsatt ung da vi tok en lengre lunsjstopp på en herlig landsens taverna – **Casa Aleluya**. Der møtte et gjestfritt vertskap oss med åpne armer og godt humør. Et nydelig formiddagsmåltid med ferskt brød, skinke, ost, oliven og lokal-produsert vin la heller ingen demper på stemningen. Det store høydepunktet var da *gamle far sjøl* tok sitt spesialnummer med å la vin

renne fra panne og ned i munnviken - via sine værbitte furer. **Da ble det virkelig halleluja på Aleluya.**

Fra Casa Aleluya. Gamlefar helt til høyre →

Neste stopp på rundturen var **Benidoleig** hvor vi avla et besøk i hodeskalle-grotten **Cueva de las Calaveras**. Kalksteinsgrotten ble oppdaget rent arkeologisk i 1768. Den strekker seg 440 meter inn i fjellet. Her kunne vi beskue hodeskaller, skjeletter og fossiler etter både folk og dyr.



Gamle grottebeboere

I den lille fiskerbyen **Moreira** – omtalt som den perfekte destinasjon for familieriser – var det innlagt lunchstopp. Og her fikk vi den første føling med det som er sjeldent på disse kyster – en solid regnskur. Siste stopp var den pittoreske havnebyen **Calpe** med det stupbratte, uinntakelige **Penyal d'Ifac** som bakgrunns-kulisse. Klippen som engang var et beryktet skjulested for pirater er nå en beskyttet nasjonalpark – parfymert med lavendel og markblomster. Den er blitt selve symbolet på

Costa Blanca. En bratt sti som går i sikk-sakk oppover, graver seg gjennom en tunnel hugget ut i steiner og svinger seg opp til et utsiktspunkt på toppen – 332 moh. Men gjennom lang tid har denne adkomsten til klippen vært stengt pga rasfare.

Men Calpe er mer enn høyreiste klipper. Byens havn syder; fiskeauksjon var absolutt verdt et besøk.

Du finner bilder på neste side.



Nye grottebeboere

Styret

Leder:

Tore Haugen,
Tlf. 473 24 905
epost: torhau4@online.no

Nestleder:

Solveig Andersen, tlf. 950 88 819
epost: solan1944@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886
Epost: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455
epost: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926

Varamedlemmer:

Åsne Føreland Boverud, tlf. 950 02 918
Leif Kanestrøm, tlf. 952 48 446

Valgkomite:

Aud Bjørg Seneger
Aase Odden
Aase B Wilhelmsen



Sitatet

Jeg bryr meg ikke så mye om ferie. Har funnet ut at det bare er en fryktelig dyr måte å finne ut at ingen steder er som hjemme!

Forfatter Jilly Cooper

Tro ikke blindt på hvithårede autoriteter som har svaret på alt. Ofte forvalter de bare gårdsdagens sannheter.

Professor

Jeg er ung bare en gang. Seinere må jeg finne på andre unnskyldninger.

Blåruss



Havnen med litt av Calpe-klippen i bakgrunnen. I Calpe overvar vi også fiskeauksjonen – uten at våre bud vant fram (se bilde under)



Og så hjem til Albir og Hotel Kaktus hvor et storstilt middagsbord ventet hungrige nordboere. Hotellet tok meget godt vare på sine gjester gjennom varierte retter hver dag med både spanske, engelske og norske retter på menyen. Bildet under viser typisk, norsk frokostmeny.



Torsdagen som var til fri disposisjon skulle vise seg å bli den varmeste på hele turen – med godt over 30°. Noen tok beina og den flotte strandpromenaden fatt for å avlegge nabobyen **Altea** et lengere besøk.



L'Alfas del Pi
Utsikt fra Altea mot
Platja de Albir

Den vakre småbyen Altea har en gammel og ny bydel.. Den nye bydelen ligger ved kystlinjen, mens den gamle klamrer seg fast i åsryggen bak.

På det høyeste punktet ligger kirken. Og hvis du tenker deg kirkeplassen som et nav, løper trange brosteinlagte gater på kryss og tvers nedover åsryggen med hvitkalkede hus vegg-i-vegg. Mange av disse husene er gjort om til gallerier, kunstverksteder og gourmetrestauranter.



På Casa Vital i gamlebyen inntok noen av oss dagens lunch

Den pittoreske fjellandsbyen **Guadalest** var målet for neste dags formiddagsutflukt. Byen som ligger 600 moh



er et praktfullt syn der den slynger seg til en høy, bratt klippe med ruinene av et middelalderslott nedenfor. Den første borgen ble oppført av araberne i år 715. Under jordskjelv i 1644 og 1748 ble både borgfundamenter og byggverk ødelagt. Nesten ingenting av middelalderborgen består, men de romantiske ruinene gir imponerende utsikt over landsbygda rundt – bl.a.

til det enorme vannreservoaret som forsyner de tørre kystområdene med vann. Og ellers er det et perfekt sted for en piknik eller en hvil.



Ein hvil

Fotografen for alle de flotte bildene fra turen, **Kåre Flaten**, tar seg en fortjent hvil - med vannreservoarene så vidt synlig i bakgrunnen

Guadalest kunne ellers by på en rekke souvernirbutikker med alt fra håndlagde varer til honning og eksklusive, hermetiske frukter i tillegg til det vanlige juggleet.



Lørdagen var til fri disposisjon og mens noen valgte et lengre opphold på sjømannskirke i Albir, valgte andre en busstur til den lille storbyen **Benidorm** (70.000 innbyggere og med 700.000 sengeplasser).



Benidorm, som ble anlagt av Franco som Spanias første badeby på 1960-tallet, er nå det klart største og mest kjente av turistanleggene på Costa Blanca. Byen som også er kalt "Lille Manhattan" pga sine utallige skyskrapere, har i tillegg til de flotteste strendene ALT du kan tenke deg av butikker, restauranter og nattklubber.

Søndag var planen å gå til Markedet i Albir. Regnværet gjorde at

verken selgere eller kjøpere fikk den helt store opplevelsen



Provinshovedstaden **Alicante** med sine 400.000 innbyggere var vårt hovedreisemål på den siste utflukten. Men før vi nådde dit fikk vi stiftet bekjentskap med vår lokalguide – norske Nina. Hun startet med å vise oss rundt i **Villajoyosa** – også kalt



Juvelbyen etter husene i den gamle bydelen som med sine fargerike fasader og små, smale smug er fredet av Unesco. Her er fine sandstrender, en nærmest uberørt gamleby og en flere hundre år gammel sjokoladetradisjon gjennom sjokolade-fabrikken Valor.

Så gikk ferden videre til **Alicante** hvor besøket ble innledet med en tur opp i høyden - til åsen **Benacantil** – hvor en av Spanias største gjenværende borger – **Castillo de Santa Barbara** - troner. Borgen har vært bebodd siden



bronsealderen. Omvisningen her ble særlig interessant takket være vår kunnskapsrike guide, Nina. Med sin suverene formidlingsevne maktet hun å gjøre Spanias politiske og samfunnsmessige historie svært levende for oss gjennom å krydre det hele med frimodige ytringer og interessante, filosofiske betraktninger om landets liv – både i fortid, nåtid og framtid. Et besøk i Alicante's flotte rådhus ble det også tid til før regnet førte oss innendørs.

På bussturen tilbake til Albir fikk vi imidlertid sett at det fantes dem som hadde hatt det våtere enn oss. Enkelte steder



hersket nærmest flomlignende tilstander. Det skittenbrune flomvannet i Albir-bukta fristet heller ingen til badeliv på stranda ved hotellet. Etter en problemfri hjemtur er det bare å si: **Takk for turen til alle som var med – dere er en herlig gjeng å reise med. Takk også til Dag Aasbø Travel!**

Det siste bildet får bli av vårt honningproduserende medlem, **Alf Gordon Meland** (som for øvrig fyller 85 år den 28. november) som forlot sine blomstrende lyngheier og tilbrakte flotte dager i kaktuslandskapet i Spania



Medlemstur til Tysklands østersjøkyst 5. – 9.juni 2016

Styret har med dette gleden av å invitere medlemmer med ledsagere til å delta på neste års vårtur, som går til Nord-Tyskland og Stralsund.

For nærmere detaljer om turen henviser vi til reisebeskrivelsen fra Dag Aasbø Travel, som følger som vedlegg til dette bladet.

Påmelding skjer ved bruk av vedlagte påmeldingsslipp og siste frist for påmelding er satt til tirsdag 1. mars 2016. Det er reservert ca 50 plasser for oss på denne turen, og påmeldingene vil bli prioritert i den rekkefølgen de kommer inn. Spørsmålet om sponing av turen er ennå ikke styrebehandlet, men vi antar at prisen vil komme på ca kr 5000 pr person. Opplysning om dette vil bli tatt inn i neste nr av Sydvesten.

Årsmøte – Frist for innsending av forslag

Foreningens årsmøte i 2016 vil bli avholdt **mandag 29.februar** kl 1200 på den "gamle" postterminalen i Skibåsen i Kristiansand.

*Forslag som medlemmene ønsker behandlet på årsmøtet må være Styret i hende **innen 30. januar 2016**.*

Formell innkalling til og dagsorden for møtet + Styrets årsberetning og regnskap for 2015 vil bli kunngjort for medlemmene gjennom Sydvesten nr 1/2016 seinest 2 uker før årsmøtet."

JULELUNSJEN 2015

Til tross for at ekstremværet Synne gjorde sitt ytterste for å holde folk flest innendørs, møttes 72 spreke postpensjonister til den årlige Julelunsjen – de fleste rimelig tørrskodde!

Og for 11. år på rad var det *Quality Hotel & Resort* i Sørlandsparken i Kristiansand som var møtestedet



Og som alltid når postkolleger møtes var gjensynsgleden og "husker-du" faktoren meget høy. Her hilser Bjørn Usterud på Anna Reme Lien og hennes mann Ola

Nye medlemmer

- ✓ Annvor Allis Kalleberg, Saltrød
- ✓ Gerd Anne Svindland, Lindesnes

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden i Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl.11.30 på **Postterminalen på Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl.12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **Kafé Bonjour** (tidl Jernbanekafeen) i Kristiansand.

Jubilanter

- 85 år:**
18.mar.: Hans Grisledal, Lindesnes
- 80 år:**
16.jan.: Rigmor Knutsen, Bjorbekk
- 75 år:**
07.jan.: Astrid Ramsdal, Tvedestrand
16.feb.: Leif Kanestrøm, Færvik
27.feb.: Trygve Jåbekk, Mandal
- 70 år:**
03.feb.: Elin Ausland, Risør
14.mar.: Torbjørn Rugsland, Mandal
24.mar.: Egil Mikal Pettersen, Kr.sand

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til **Gunnvald Kristiansen** på telefon **90 08 99 26**.

Gunvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.

Mottaker:



FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Og julematen var tradisjonell – med ribbe og surkål i flere varianter, pinnekjøtt med tilbehør som høver seg til den slags, julepålegg og snadder fra havet i alle varianter. Et gedigent dessert-bord hører selvfølgelig også med.



Og etter at de kjente julesangene var behørig avsungenet med sedvanlig kyndig musikalsk ledelse av Helge Kirkehei, var det mer musikalsk underholdning i hotellets foajé.



**Dixiland-
gruppen
"Jens Band"**
som består av
medlemmer
fra Kristian-
sand post-
orkester, fikk i
gang swing-
foten til de
fleste av oss.



Og etter at *Deilig er jorden* avsluttet det hele, tok de fleste fatt på en øs-pøs-tur hjemover.

**Her ser vi en del av
Mandalsgjengen –
forhåpentligvis både
mette og fornøyde –
klare til hjemtur**

Styret

Leder:

Tore Haugen,
Tlf. 473 24 905
epost: torhau4@online.no

Nestleder:

Solveig Andersen, tlf. 950 88 819
epost: solan1944@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886
Epost: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455
epost: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926

Varamedlemmer:

Åsne Føreland Buverud, tlf. 950 02 918
Leif Kanestrøm, tlf. 952 48 446

Valgkomite:

Aud Bjørg Seneger
Aase Odden
Aase B Wilhelmsen



**Styret ønsker alle medlemmer en god
og velsignet julefeiring og et godt
nytt år i 2016**

Sitatet

Jeg sier som Farao da han ble balsamert:
"Bevare meg vel!"

Hans Svelland

Hvorfor er forkortelse et så langt ord?

Skolejente

Språket er det viktigste vi har! Alt annet er
støttefunksjoner

Torkjell Berulfsen

Hvorfor leser man tykke romaner når hele
handlingen er gjengitt på baksiden.

Storm P