



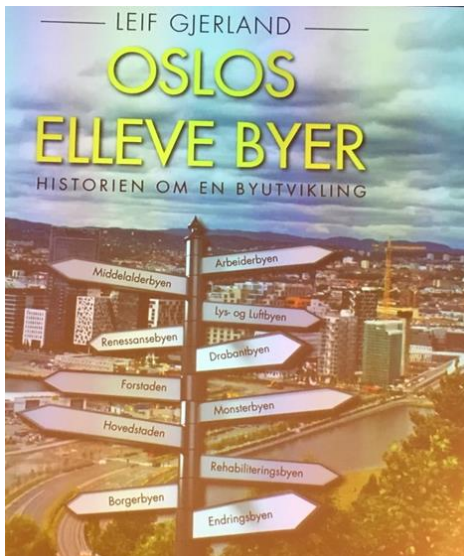
Oktober 2019

PPNYTT

Postpensjonistene i Oslo

Medlemsmøte mandag 7.oktober

Leder Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 102 fremmøtte i kantina i Posthuset. Med bakgrunn i en interessant og vellykket byvandring i Prof Dahls gate med historieformidler Leif Gjerland og hvor omtrent 30 medlemmer deltok i gatevandringen, hadde vi invitert Leif Gjerland til å gi oss ytterligere innblikk i Oslos historie.



Foredrag: «Oslos elleve byer»

I Oslo bruker vi gjerne betegnelsene Middelalderby, Havneby, Drabantby, Fjordby og Hovedstaden. Leif Gjerland belyste startpunktene, hvilke enkeltepisoder, krefter og historiske hendelser som markerte overganger mot en ny «by». Dette gir byen historiske «årringer» som ligger rundt oss og venter på å bli oppdaget. Han ga oss en fin oversikt og tips om hvordan det går an å finne spor etter Oslos elleve byer.

Vandregevinsten gikk til Wenche Løkstad.

Høstens kursaktiviteter

Omtrent 35 av våre medlemmer har til nå gjennomgått kurs for nybegynnere i nettbrett og telefon. Deltakerne gir positive tilbakemeldinger og melder behov for videre opplæring.

I samarbeid med Pensjonistforbundet kommer vi til å gjennomføre 3 nye kurs i tiden fremover. Kursene er for nybegynnere og litt øvede deltakere med dyktig instruktør i trygt og godt fellesskap. Kursdeltakelse er gratis for medlemmer. Det blir servert kaffe og noe å bite i.

Dato og klokkeslett:

31.oktober - 10-13

4.november - 9-12

7.november -10-13

Sted: Sentralt på Lilletorvet 1 i Pensjonistforbundets (Oslo) lokaler.

Ta med nettbrett og mobiltelefon og husk passord.

Påmelding snarest til Else eller Berit. Skriv hvilken dato som passer best;

Else Margrethe Myhre	elmamyhre@gmail.com	SMS/telefon 971 81 178
Berit Holm Olsen	beholsen5@gmail.com	SMS/telefon 450 24 109

Tur og reiser Turprogram

Vandretur Gjelleråsmarka

Onsdag 16.oktober vandretur i Gjelleråsmarka med turleder Einar Skåre. Ennå ledige plasser.

Påmelding til

Anne Kathrine Evensen	: a.kath.evensen@icloud.com eller send melding/SMS til 909 42 714. Ikke ring
-----------------------	---

Bli med til Strømstad 12.desember 2019

Torsdag 12.desember dagstur til Strømstad via Sandefjord

Bussavgang: 10:30 fra Thon hotel Opera. Sjåfør Per Arne Olsen

Båtafgang 13:30 fra Sandefjord (Color Line)

Ankomst Strømstad: 16:00

Retur i Oslo: 20:00

Om bord på båten serveres julebuffet med drikke. Etter kort stopp ved Systembolaget i Strømstad, kjører vi til Norby Shoppingcenter ved Svinesund for å handle før vi starter på hjemreisen.

Pris kr 470 med betaling innen 6.desember til vår bankkonto 6236 06 06215. Adresse Postpensjonistene (Reise), PP Finans, postboks 9337 Grønland, 0135 Oslo.

I meldingsfeltet må angis: Strømstad, konto 40097133-02-002.

Prisen inkluderer buss og båt med julebuffet og drikke.

Påmelding innen 29.november til:

Anne Kathrine Evensen	a.kath.evensen@icloud.co	Melding/SMS 909 42 714
Jens Myklebust	audijens@online.no	Melding/SMS 952 99 186

Ved påmelding krever sjøfartsregler at fødselsnummer oppgis. Eventuelt Color-kortnummer kan også oppgis.

Bli med til Albania 22.-27.april 2020



Tirana



Skanderberg Castle

Turkomitéen inviterer til forsommertur til Albania 22. til 27. april 2020.

Medlemmer av Oslo-foreningen får turen til rabattert pris.

Albania er på full fart oppover som reisemål, og vil trolig, de neste årene, være et av de mest populære reisemålene i Europa for nordmenn - både for storbyturen og for sol- og badeferie.

Albania har vært selvstendig siden 1912, og var et av landene i Europa som holdt lengst på kommunismen (fram til slutten av 1990 årene).

Landet har en helt utrolig historie som vi bl.a. vil få fortalt på en byvandring med guide i Tirana.

Fakta om Albania:

Areal: 28.748 kv.km

Hovedstad: Tirana

Styreform: Parlamentarisk republikk

Befolkning: 2.822.000

Valuta: Albansk lek

Temperatur april: 15 – 20 grader

Priser

- Pr person (medlem) i dobbeltrom: 9.965 kroner
- Ikke-medlem i dobbeltrom: 10.965 kroner
- Tillegg for enkeltrom totalt: 1.000 kroner

Prisen avhenger av antall deltakere. Prisen inkluderer:

- Avreise fra Oslo 22.4. kl. 16.05 med ankomst Tirana kl. 22.45, mellomlanding i Frankfurt
- Hjemreise fra Tirana 27.4 kl. 15.05 med ankomst Oslo 22.50, mellomlanding i Wien
- 3 netter i på Hotel Mak Albania, 5* i Tirana
- 2 netter i på Hotel Regina City, 4* i Vlora (2 timer med buss til kysten sør for Tirana)
- Frokost på hotellene
- 3 lunsjer på lokale restauranter, en lunsj må vi ordne selv
- 4 middager, 2 på lokale restauranter i Tirana og 2 på hotellet i Vlora
- Tilgjengelig buss med sjåfør under hele oppholdet
- Tur til den historiske byen Gjirokastró som står på UNESCO's verdensarvliste, med 2 timers engelskspråklig guide
- Heldagstur til Kruje og Durres, med 8 timers engelskspråklig guide
- Inngang Amphiteateret i Durres
- Inngang Skanderborg Castle i Kruja

Påmelding

Innen 15. november til en av disse:

- Ole Bjørn Brenna, epost olbbrenn@online.no eller mobil/SMS 995 61 506
- Jens Myklebust, epost audijens@online.no eller mobil/SMS 952 99 186

Det er viktig at navneopplysningene i påmeldingen er i samsvar med opplysningene i passet.

Oppgi i påmeldingen om noen har matallergier/-intoleranse som det må tas hensyn til.

Betaling

Depositum på 2.500 kroner betales senest 1. desember. Rest betales 2 måneder før avreise. Faktura sendes ut på forhånd.

Neste medlemsmøte mandag 4.november kl. 17.00

Styret har invitert **Geir Helljesen** som med sin 40-årige erfaring fra NRK vil gi oss sine opplevelser fra møter med personligheter både fra kultur og politikk.

Geir Helljesen er en av norsk fjernsyns aller mest kjente profiler og for evig forbundet med valgsendingene hvor han som ekspertkommentator og analytiker har ledet det norske folk gjennom mang et nervepirrende valg.

Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen

Jubilarer

65 år

Elisabeth Græsno 15.november
Egil Skaug 22.november

70 år

Anne Britt Johannessen 01.november
Solfrid Irene Nilsen 10.november
Liv Brekken 19.november

75 år

Dagny Hov 15.november
Arvid Lomundal 15.november
Laila Søreng 30.november

80 år

Øyvind Strønnes 03.november
Else Gåsemyr 07.november
Jan G. Hebæk 09.november
Svein Haagenen 23.november
Sigrunn Grimslund 28.november

85 år

Agnes Olsen 02.november
Gudrun Lundby 10.november
Nick Kayiambakis 10.november
Sverre Lilletun 14.november

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

**Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500, Sentrum,
0001 Oslo**

Nyttige opplysninger

Se PPNYTT og reiseinformasjon mv på vår hjemmeside. [Nettadressen er: https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/Oslo](https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/Oslo)

E-post: oslo@postpensjonistene.no

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum 0001 Oslo

Vipps som du f.eks. kan bruke ved loddkjøp og inngang: 21673

Vårt organisasjonsnummer: 999 599 796

GRASROT MIDLER. Støtt din egen forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller hos Norsk Tipping. 7 % går da direkte til Postpensjonistene i Oslo

Styret

Leder: Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Økonomi: Aud I. D. Nielsen	Mail: auddn@online.no	Tlf: 950 56 466
Medlem: Else Margrete Myhre	Mail: elmamyhre@gmail.com	Tlf: 971 03 981
Medlem: Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 930 30 859
Vara: Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara: Gerd Fagerheim	Mail: gmfagerheim@gmail.com	Tlf: 952 03 981