

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 1
Januar 2017
6.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no
www.postpensjonisteneiagder.123hjemmeside.no

Innkalling til Årsmøte 2017

Med henvisning til forhåndsannonsering i **Sydvesten** nr. 06/2016 innkaller Styret med dette til Årsmøte for 2016 **mandag 13.mars 2017 kl. 1200**. Møtet avholdes i Kantine (3.etasje) på "gamle" Postterminalen, Skibåsen 39 i Sørlandsparken i Kristiansand.

Styrets forslag til dagsorden:

1. Åpning og konstituering
2. Årsberetning for 2016
3. Regnskap for 2016
4. Styrets arbeidsplan for 2017
5. Innkomne forslag
6. Budsjett for 2017
7. Valg

Da Årsberetning og regnskap for 2016 er en del av denne utgaven av **Sydvesten**, ber vi om at bladet blir tatt med til Årsmøtet.

Etter møtet vil det bli servert rundstykker, kaker og kaffe/te. Av hensyn til serveringen ber vi om at **påmelding** til Årsmøtet skjer på vedlagte påmeldingsblankett eller pr. telefon/SMS til ett av Styrets medlemmer (se rubrikken **Styret** på side 2). Frist for påmelding er **9.mars 2017**.

Medlemskontingent for 2017

Giro for innbetaling av medlemskontingenten for 2017 ligger ved denne utgaven av **Sydvesten**. Betalingsfristen er **28.februar 2017**. Som du sikkert vil registrere er det følgende endringer fra tidligere:

- Medlemskontingenten er økt til kr. 230
- Kontingentrabatt for ektefelle/samboer er opphørt fra 1.1.2017
- Ektefelle/samboer har fått eget medlemsnr og får eget medlemskort

Medlemstur til Østfold 31.mai – 2.juni 2017



Som nevnt i forhåndsomtale i **Sydvesten** nr. 6/2016 går årets vårtur til Østfold.

Nærmere omtale av turen finner du på vedlagte presentasjonsark fra Dag Aasbø Travel. Påmelding skjer ved bruk av vedlagte påmeldingslipp.

Påmeldingsfristen som er **10.mars 2017**.

Nye medlemmer

- ✓ Kari Busch, Kristiansand
- ✓ Bjarne Byremo, Lindesnes
- ✓ Svein Kåre Hovlandsdal, Kr.sand
- ✓ Randi Olsen, His
- ✓ Lis Jorunn Thygesen, Grimstad
- ✓ Halvor Trondsen, Birkeland

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 12.00 på **Rederiet Hotell i Farsund** 2.onsdag i måneden
- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden i Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl.11.30 på **Postterminalen på Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl.12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **Café Delicia** (tidl Jernbanekafeen/Café Bonjour) i Kristiansand.

Jubilanter

- 95 år:**
13.apr.: Norman Løvås, Kristiansand
- 85 år:**
13.mar.: Hallvard Aamli, Valle
- 80 år:**
25.feb.: Ingebjørg Johannessen, Saltrød
01.mar.: Aase B Wilhelmsen, Arendal
30.apr.: Ulla Høksås, Mandal
- 75 år**
11.mar.: May Ada Røsstad, Søgne
08.apr.: Gunnar Hammerlund, His
- 70 år:**
26.feb.: Bjørg M Handeland, Arendal
09.mar.: Kjell H Fosseli, Lillesand
06.apr.: Elsi Ann Rønning, Vanse
24.apr.: Aud-Bjørg N Seneger, Staubø

Årsberetning for 2016

Styret legger med dette fram sin årsberetning for 2016.

Styret har i perioden 29.februar 2016 – 13.mars 2017 bestått av:

Leder: Arild Finnsen
 Nestleder: Solveig Andersen
 Kasserer: Unni Lisbeth Johansen
 Sekretær: Nils Olav Odden
 Styremedlem: Gunnvald Kristiansen
 Varamedlem: Åsne Føreland Buverud
 Varamedlem: Kjell Olsen

Revisorer: Gunnar Grørdum
 Helge Kirkehei

Valgkomité: Aase B. Odden
 Aase B. Wilhelmsen
 Svenn Erik Larsen

I løpet av 2016 er i alt **10** av våre medlemmer (også inkludert et tidligere mangeårig medlem) gått bort. Disse er (i alfabetisk rekkefølge): Adolf Drivdal (Kristiansand), Hans D. Grisledal (Lindesnes), Arnhild Johansen (Kristiansand), Solveig Marie Josdal (Tonstad), Anne Gurine Nyvoll (Marnardal), Torbjørg Saga (Vegårshei), Kari Tønnessen (Arendal), Kåre Våge (Nodeland), Marie Østbøll (Lillesand) og Annie Aadal (Evje)

Vi lyser fred over deres minne.

Styrets arbeid:

I 2016 har det i tillegg til årsmøtet vært avviklet i alt 8 ordinære styremøter + ett kombinert styre- og medlemsmøte (på Buen kulturhus i Mandal tirsdag 27.september), hvor våre medlemmer i kommunene Søgne, Songdalen, Mandal, Lindesnes og Audnedal var invitert til å delta. Totalt var det 17 deltakere (styremedlemmene inkludert) på dette hyggelige medlemstreffet, hvor bl.a. foreningens aktiviteter, nettside, turprogram og tips til reisemål for 2017 ble diskutert.

Redaktør for medlemsbladet vårt - *Holger Zachariassen* - møter fast på styremøtene våre; se ellers punktet "Informasjonsvirksomhet".

Når det gjelder avdelingens økonomi viser vi til revidert regnskap for 2016 og styrets forslag til budsjett for 2017. Begge disse dokumentene vil for øvrig bli gjort kjent for medlemmene gjennom Sydvesten nr 1/2017. Det er ellers grunn til å framheve at det i 2016 var tilnærmet fullt samsvar mellom regnskap og budsjett hva gjelder bunnlinjen. Jf i den forbindelse at driftsunderskuddet, som var budsjettet til å bli kr 8.700, endte på i overkant av kr 4.000 i regnskapet.

Medlemsutvikling:

Pr 1.1.2017 hadde Agder avdeling av Postens Pensjonistforbund i alt **270** medlemmer, d.v.s. to medlemmer mer enn ved forrige årsskifte. 8 av medlemmene har passert 90 års alder, hvorav den eldste er født i oktober 1920.

I løpet av 2016 er det innregistrert hele **20 nye medlemmer** i foreningen vår.

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf 952 34 257

Mail: aril-fi@online.no

Nestleder

Solveig Andersen, tlf. 950 88 819

Mail: solan1944@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886

Mail: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455

Mail: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926

Mail: gunnvald.kristiansen@vabb.no

Varamedlemmer:

Åsne Føreland Buverud, tlf. 950 02 918

Mail: aasnebu@vabb.no

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Mail: kjello@vabb.no

Valgkomite:

Aase B Odden, Aase B Wilhelmsen og Svenn Erik Larsen

Vår nettside

Du finner mer om oss på

www.postpensjonisteneiagder.123hjemma.no

Sitatet

Elsk – som om du aldri har blitt såret.

Lev – som om jorden er himmelen

Fra en indisk hustavle

Det er ikke det en tenåring vet som bekymrer.

Det er hvordan han/hun fant ut av det.

Terapeut

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til

Gunnvald Kristiansen på telefon **90 08 99 26.**

Gunnvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.

Nytt medlemssystem:

I forbindelse med innføring av nytt medlemssystem i Postens Pensjonistforbund har det fra og med juni måned og ut året vært jobbet intenst med gjennomgang og oppretting av medlemslistene i de enkelte avdelingene. Hos oss er det *Unni Lisbeth Johansen* (som kasserer og fører av vårt medlemsregister) som har trukket det klart tyngste lasset i den sammenheng. Styret vil derfor på denne måten takke Unni Lisbeth for vel utført arbeid både som kasserer og med prikkfritt ajourhold av medlemslista.

Her finner vi det ellers naturlig å trekke fram følgende endringer i forhold til medlemskapet i Postens Pensjonistforbund i 2017:

- Ektefelle/samboer nå får eget medlemskort.
- Kontingentrabatten for ektefelle/samboer opphørte fra 1.1.2017.
- Kontingenten øker til kr 230,- pr år/medlem.

Møtevirksomhet:

Utenom møtene som er omtalt under punktet "Styrets arbeid" har det i 2016 vært avholdt ett årsmøte + Julelunsjen lørdag 3.desember, se egen omtale av disse arrangementene.

Årsmøtet 2016 ble holdt i kantina på den tidligere Postterminalen i Sørlandsparken i Kristiansand mandag 29. februar med 25 medlemmer til stede. Medlemmer som var gått bort siden forrige årsmøte ble minnet med ett minutt stillhet. I tillegg til å behandle faste årsmøteposter som beretning, regnskap og forslag til budsjett, ble årsmøtet orientert om styrets arbeidsplan for 2016.

Arbeidsplanen gikk i korthet ut på å følge samme opplegg som året før mht medlemstilbud, d.v.s. med å arrangere årsmøte i februar/mars + minst ett ordinært medlemsmøte i året (vekselvis lagt til hhv østre, midtre og vestre del av Agder), ved å tilby medlemmene en dagstur/korttur i løpet av våren (hvor buss/ferje benyttes som framkomstmiddel) + et forsommertreff med reker på menyen i første halvdel av juni både i Arendal og Kristiansand. Videre ved å gi tilbud om en lang-/utenlandstur på ettersommeren/tidlig høst og gjennom å opprettholde tradisjonen med å invitere medlemmene til "Julelunsj" i månedsskiftet november/desember.

I tillegg hadde styret satt seg som mål å videreføre informasjonsvirksomheten overfor/kommunikasjonen med medlemmene ved å sende ut meldings-/ medlemsbladet "Sydvesten" minimum 6 ganger i året.

Julelunsjen 2016 fant tradisjonen tro (for 18.år på rad - jubileumsmarkeringer medregnet) sted i Sørlandsparken/Kristiansand, men denne gang under nytt navn - Thon Hotel Sørlandet - lørdag 3.desember kl 14-17 med totalt **63** deltakere. Etter at leder *Arild Finnsen* hadde ønsket velkommen til bords, var det tid for å ta til seg fra bugnende bord med julemat og desserter av beste merke. Innimellom matøktene - og under suveren ledelse av vår egen musikalske maestro - *Helge Kirkehei* - ble vi selvfølgelig også gitt anledning til å synge oss gjennom et lite knippe med kjente og kjære julesanger. Etter at det velsmakende måltidet var fortært, og deltakerne hadde fått beveget litt på en stinn kropp, var det lattermusklene som skulle få sitt. Og gjetten om de fikk unngjelde. Søgne-jenta *Maiken Ahnger* viste seg som et fyrverkeri av en underholder. Med sine utsøkte parodier (bl.a. på Herborg Kråkevik og Linda Eide), selvkomponerte sanger til egne tekster og aktiv bruk



Fra Årsmøtet 2015



Alf Gordon Meland, Ove Tønnessen og Rigmor Knutsen hygger seg på Julelunsjen

av/referanse til tilstedeværende postpensjonister klarte hun å rive forsamlingen med seg i den grad at den ene skoggerlatteren avløste den andre. Kort sagt: Maiken var et funn for oppgaven.

Som seg hør og bør ble det underveis også tid til hyggelig sosialt samrøre deltakerne imellom, før samlingen ble avsluttet på tradisjonelt vis med "Deilig er jorden".

Informasjonsvirksomheten:

I løpet av 2016 ble det sendt ut 6 ordinære nummer av medlemsbladet "Sydvesten". I tillegg forekom det én ekstrautgivelse til våre medlemmer i "Midt-Agder" (d.v.s. fra Søgne i øst til Lindesnes/Audnedal i vest). Holger Zachariassen har fortsatt på glitrende vis forvaltet redaktørrollen.

Men Holger nøyde seg ikke bare med å være "bladfyk" i 2016. Gjennom sin etablering/utforming, administrering og redigering av foreningens egen hjemmeside www.postpensjonisteneiagder.123hjemmeside.no bidro han på en suveren måte til å bringe oss et kvantesprang videre inn i den moderne tidsalder. Styret er derfor Holger stor takk skyldig for det arbeidet han har gjort for medlemmene i den sammenheng.

I tillegg til Sydvesten, som har vært distribuert til samtlige medlemmer + øvrige avdelinger av PPF, er det fra sekretærens side formidlet egne informasjonsskriv m.m. til deltakerne på turene til "Tysklands Østersjøkyst" og "Bodensjøen med Sveits"; se avsnittet "Turprogrammet 2016".

Sammenkomster/samlinger:

I tillegg til de *faste månedlige samlingene* for medlemmene (unntatt i sommermånedene); hhv på Rederiet Hotell i Farsund 2. onsdag i måneden, på Kjøbmandsgaarden i Mandal siste tirsdag i måneden, på Kongens senter i Kristiansand siste onsdag i måneden og på Stoa i Arendal siste torsdag hver måned, ble også det mer uformelle postpensjonisttreffet - hver onsdag formiddag i Kristiansand (på tidl. Jernbanekaféen) - holdt i hevd gjennom året. Jf fast notis i "Sydvesten".

Ellers tok vi også i 2016 vare på tradisjonen med å arrangere to *forsommertreff for medlemmene* - hhv i Arendal torsdag 2. juni og i Kristiansand onsdag 1. juni. Begge steder kunne denne gang by på et praktfullt sommervær og ditto temperatur + ferske reker med tilbehør på menyen. I Arendal skjedde samlingen på idylliske Klaua/Gjervoldsøy med 18 deltakere på plass, mens feriehjemmet Flekken på Flekkerøya som vanlig var samlingsstedet vårt i Kristiansand. Her opplevde vi tidenes rekord med 40 storfornøyde deltakere til stede. Og vår egen eminente musikanter *Helge Kirkehei* - med medbrakt trekkspill, vokal og sanghefte - bidro mer enn noen annen til å løfte stemningen til de store høyder. Konklusjon: Som vanlig trivelige postpensjonisttreff med luttet velvære og topp humor begge steder.

Turprogrammet 2016:

Arets vårlige utflukt gikk denne gang gikk til Tysklands Østersjøkyst i tidsrommet 5.-9.juni, som vanlig med Dag Aasbø Travel som turoperatør og med *Hansestadt Stralsund* som turmål/overnattingssted. Hele 47 turdeltakere fra Feda i vest til Arendal i øst var med på denne turen hvor vi nok en gang fikk bevist at postpensjonister med "vedlegg" er herlige å reise på tur med. Etter en innholdsrik tur med bruk av ferjeforbindelsene Sandefjord-Strømstad og Gøteborg-Kiel t/r, overnattingssted i Stralsund

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Postpensjonistene i Agder

En avdeling av Postens Pensjonistforbund

Om oss | Styret m.v. | Nyheter fra Styret | Melding til Styret | Lovene/regler | Høstkalender | Foto | Spisestener

Postpensjonistene i Agder

• er en avdeling av Postens Pensjonistforbund (PPF)

- som er en partipolitisk nøytral og uavhengig organisasjon med formål å verne om og fremme postpensjonistenes sosiale, økonomiske, helsemessige og kulturelle interesser
- som organiserer pensjonister som har vært ansatt i alle nivåer og tidligere arbeidet i Posten
- Årlige, uføre- og AFP-pensjonister med ektefeller/sambosers kan bli medlemmer
- PPF er kollektivt avviklet i [PostensPensjonistforbund](http://PostensPensjonistforbund.no)

Postpensjonistene i Agder - som har medlemmer fra Aust- og Vest-Agder fylker • Lund kommune i Rogaland (tidligere



Bilde fra Rügen

av prima kvalitet, besøk på Tysklands største øy Rügen, utmerket lokalguide i Tyskland (selvlært norsktalende Cordula), en visitt innom Lübeck på returen til Kiel + på toppen av alt et "dream-team" i form av vår superdyktige reiseleder Danne og vår eminente sjåfør Eivind, var konklusjonen til et samstemt reisefølge denne: Dette var en minnerik og herlig reiseopplevelse! For ytterligere detaljer viser vi til utførlig omtale av turen i Sydvesten nr 4/2016.

Langturen - med Alpelandene Sveits og Østerrike + *Bodensjøen* med *blomsterøya Mainau* i Tyskland som reisemål og *Sporhotel St. Anton* i Østerrike som utmerket fast tilholdssted i tiden 17.-24.september - skjedde nok en gang i regi av Dag Aasbø Travel; denne gang med alle steds nærværende, kunnskaps-/initiativ- og fargerike *Martin Furs* som fortrinnsvis reiseleder. **45** reiseglade deltakere fra Arendal i øst til Moi i vest (i denne rekkefølgen i og med at turen for første gang for vår del gikk med fly fra/til Sola (Amsterdam-Zürich). Ved hjemkomst var alle deltakerne samstemte i sin dom om at turen hadde vært en "høydare" med sine utflukter gjennom praktfulle alpelandskaper til høyaktuelle steder som *Davos* og *St. Moritz* (noen fikk også lagt inn en visitt i *Innsbruck*) + lilleputtstaten *Liechtenstein* og blomsterøya Mainau som dessert. Fylldig dekning av turen har ellers vært å lese i Sydvesten nr 5/2016. Takk for deltakelsen og på gjensyn ved neste korsvei til gamle og nye globetrottere!

Turprogrammet for 2017:

Som det vil framgå av Sydvesten nr 6/2016 ble det i siste styremøte før jul bestemt at turprogrammet for 2017 blir slik:

- Kortturen (pr buss/ferje) går til Østfold (overnatting i Sarpsborg) i tidsrommet 31.mai - 2.juni 2017. Se vedlagte presentasjonsark.
- Langturen (med fly) har Den Franske Riviera som reisemål i tidsrommet 19.- 26.september og går med fly t/r Kjevik-Amsterdam-Nice med Cannes som oppholdssted i Frankrike.

Nærmere detaljer omkring turen (opplegg, priser, påmeldingsfrister m.m.) vil bli kunngjort i et seinere nummer av Sydvesten.

Representasjon:

Arild Finnsen representerte Postpensjonistene i Agder på Postens Pensjonistforbunds lederkonferanse i Son 19.- 20. mai 2016.

Takk for godt samarbeid:

Vi takker Posten & Bring Kundeservice Kristiansand og terminalene i Sørlandsparken og på Stoa for stor velvilje og bistand i forbindelse med møteavvikling, trykking av Sydvesten m.m. i 2016. En spesiell takk går i den forbindelse til *Jan Egil Egren* ved Kundesenteret og *Yonas Ghebreselassie* ved Bring-terminalen; for villig og uvurderlig hjelp - hhv til lån av møterom og trykking av medlemsbladet vårt. Vi vil også takke *Postkom, Agder og Rogaland krets* for økonomisk støtte, lån av feriehem til rekefestene og for et generelt godt samarbeid.

Styret vil avslutningsvis takke medlemmene for interessen og tilliten i 2016.



Fra blomsterøya Mainau



Turdeltakere og guider

Kristiansand, den
31.12.2016/13.3.2017

Arild Finnsen (sign)
Leder

Solveig Andersen (sign)
Nestleder

Unni Lisbeth Johansen (sign)
Kasserer

Nils Olav Odden (sign)
Sekretær

Gunnvald Kristiansen (sign)
Styremedlem

Åsne Føreland Buverud (sign)
Varamedlem

Kjell Olsen (sign)
Varamedlem

Regnskap 2016

| Inntekter | Regnskap | Budsjett |
|-------------------------|-------------------|---------------|
| Medlemskontingent | 61 000,00 | 59 000 |
| Medlemsstøtte PPL/andre | 29 040,00 | 29 500 |
| Vervekampanje | 800,00 | 500 |
| Tilskudd fra Postkom | 7 000,00 | 8 500 |
| Momskompensasjon (2015) | 6 680,00 | 6 000 |
| Renter | 329,83 | 800 |
| Sum | 104 849,83 | 104300 |
| Underskudd | 4 159,52 | 8700 |
| TOTAL | 109 009,35 | 113000 |

| Kostnader | Regnskap | Budsjett |
|---------------------------|------------|----------|
| Kontingent til PPPL/forb. | 45 282,00 | 44 500 |
| Møter | 22 707,00 | 30 000 |
| Turer | 17 507,85 | 12 000 |
| Reiseutgifter | 13 939,00 | 15 000 |
| Rekvisita/gebyrer | 3 700,00 | 6 500 |
| Gaver/blomster | 5 873,50 | 5 000 |
| Total | 109 009,35 | 113000 |

| Balanse 31.12.2016 | |
|--------------------|-----------|
| Driftskonto | 1 183,96 |
| Kapitalkonto | 65 746,23 |
| Årets underskudd | 4 159,52 |
| Total | 71 089,71 |

| Kapital 1.1.2016 | |
|------------------|-----------|
| Driftskonto | 16 133,28 |
| Kapitalkonto | 54 956,43 |
| Total | 71 089,71 |

Unni Lisbeth Johansen (sign)
Kasserer

Gunnar Grødum (sign)
Revisor

Helge Kirkehei (sign)
Revisor

Kristiansand, den
31.12.2016/7.2.2017

Arild Finnsen (sign)
Leder

Solveig Andersen (sign)
Nestleder

Unni Lisbeth Johansen (sign)
Kasserer

Nils Olav Odden (sign)
Sekretær

Gunnvald Kristiansen (sign)
Styremedlem

Åsne Føreland Buverud (sign)
Varamedlem

Kjell Olsen (sign)
Varamedlem

Budsjett for 2017

Postens Pensjonistforbund har nylig utarbeidet en ny kontoplan som skal gjelde for alle de lokale avdelingene fra og med 2017.

Den nye kontoplanen avviker på en del områder fra den som Postpensjonistene i Agder har benyttet til nå. Det vil derfor ta noe tid å få utarbeidet nytt budsjett for 2017.

Det nye budsjettforslaget vil bli presentert på selve Årsmøtedagen 13.3.2017

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 2
April 2017
6.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

www.postpensjonisteneiagder.123hjemmeside.no

Du **ER** medlem i Pensjonistforbundet !!!

Som medlem av Postpensjonistene i Agder – og derigjennom i Postens Pensjonistforbund - er du automatisk medlem i - og har betalt medlemskontingent til - Pensjonistforbundet

Når vi understreker dette, er det fordi enkelte av våre "ektefelle-medlemmer" nylig har mottatt verve-/velkomstbrev og krav om innbetaling av medlemskontingent til Pensjonistforbundet.

Se bort fra dette betalingskravet – kontingenten er allerede betalt via medlemskontingenten til Postpensjonistene i Agder. Hvis du allerede har betalt, ta kontakt med vår kasserer pr. epost eller telefon (se side 2)

Årsmøte 2017



"Sekretariatet" i full sving - fra venstre Unni Lisbeth Johansen, Nils Olav Odden og Arild Finnsen

Årsmøtet ble tradisjonen tro holdt på "gamle" Postterminalen i Kristiansand. Vanlige årsmøtesaker gikk unna på rekordtid.

Under kyndig ledelse av møteleder Arild Finnsen, ble de vanlige årsmøtesakene behørig gjennomgått og behandlet. Ved åpningen av møtet ble de 10 av våre medlemmer som var gått bort i løpet av 2016, minnet med et

minutts stillhet.

Årsmøtedeltakerne hadde satt seg godt inn i både styrets beretning og regnskap for 2016 i og med at dette på forhånd var gjort kjent gjennom medlemsbladet Sydvesten. Gjennomgangen av disse sakene ble nærmest som *sandpåstrøing* å regne. Arbeidsplan, budsjett og valg ble det brukt litt mer tid på, men Styret fikk full tilslutning for de fremlagte forslag.

Man kan si hva man vil om *vanlige årsmøtesaker*, men stemningen steg til nye høyder da noen gedigne rundstykker og kake med tilhørende kaffe og te kom på bordet. Og alle var enige om at det hadde vært et godt møte.



Glade aust-egder klar for de fantastiske rundstykkene



Glade vest-egder synes aldri det er feil med verken reker, røkelaks eller skinke/ost

Se også bilde på neste side

Nye medlemmer

- ✓ Berit Maria Pettersen, Lyngdal
- ✓ Helge Edmund Sjustøl, Søgne
- ✓ Kjell Magne Berbu, Kristiansand
- ✓ Marit Liv Haugland, Kristiansand

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 12.00 på Rederiet Hotell i Farsund 2.onsdag i måneden
- ❖ Kl. 11.30 på Kjøbmands-gaarden i Mandal siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl.11.30 på Postterminalen på Stoa/Arendal siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl.12.00 på Kongens Senter, Kristiansand siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på Café Delicia (tidl Jernbanekafeen/Café Bonjour) i Kristiansand.

Jubilanter

95 år:

13.apr.: Odd Normann Løvås, Kr.sand

90 år:

18.juli: Aslaug Johanssen, Mandal

80 år:

30.apr.: Ulla Høksås, Mandal

12.mai: Jan Owe Ødegaard, Kristiansand

27.juni: Else M Martinussen, Farsund

75 år

06.apr.: Gunnar Hammerlund, His

22.juni: Olav Sevland, Kristiansand

03.juli: Astrid Skaaland, Kristiansand

70 år:

06.apr.: Elsi Ann Rønning, Vanse

24.apr.: Aud-Bjørg N Seneger, Staubø

07.mai: Synnøve Fjeldal, Grimstad

16.juni: Astrid S Løyning, Feda

19.juni: Edel Kvinlog, Kvinesdal

20.juni: Sonja Hansen, Lyngdal

03.juli: Torveig Voie, Kristiansand

23.juli: Preben Damgård, Arendal

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf 952 34 257
Mail: aril-fi@online.no

Nestleder

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637
Mail: kjelloqbrit@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886
Mail: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455
Mail: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926
Mail: gunnvald.kristiansen@vabb.no

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961
Mail: karannfa@online.no

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

Mail: ashildrodsas@hotmail.com

Vår nettside

Du finner mer om oss på
www.postpensjonisteneiagder.123hjemmaeside.no

Sitatet

Det er bedre å ha en skrue løs enn å være så igjenskrudd at man ikke er åpen for noe som helst.

Min venninne Hildegard

Mennesker som er lam fra halsen og ned får tilbud om å delta i TV-program med Lars Monsen. Mennesker som er "lam" fra halsen og oppover får tilbud om å delta i TV-program som "Hotel Paradise"

Fra Facebook

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til **Gunnvald Kristiansen** på telefon **90 08 99 26**.

Gunnvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.



Jan Johansen, Kjell Olsen og Kari Ann Falkenberg er veldig klar for blaudis med marsipanlokk



Takk for innsatsen til *Asne F Boverud* (8 år i styret), *Solveig Andersen* (10 år i styret – de siste 6 årene som nestleder) og *Aase B Odden* (8 år i valgkomiteen). *Holger Zachariassen* (bakerst) fikk også blomster og takk for innsatsen som redaktør av Sydvesten og nettsiden.

Rekefester våren 2017



"Vårens vakreste" rekefester blir i år arrangert følgende steder:

7.juni på Feriehjemmet Klaua utenfor Arendal

21.juni på Feriehjemmet Flekken utenfor Kristiansand

Det planlegges rekefest i **Farsunds-området**, men dato

og sted er ennå ikke fastsatt

Noter og reserver datoene i kalenderen. Du vil få nærmere informasjon seinere.

Postpensjonistenes medlemsregisteret

Som et ledd i ajourholdet av vårt medlemsregister, ønsker vi å få oppgitt mailadresse og mobilnummer på så mange av foreningens medlemmer som mulig.

Det er fint om medlemmene også melder adresseforandring dersom de får ny adresse. I motsatt fall får vi medlemsblad/brev i retur og da ofte uten at ny adresse er påført av Posten.

Styret trenger i mange tilfelle både mailadressen og mobilnummeret når det skal sendes ut meldinger til medlemmene enkeltvis. Vi ber derfor om at du vennligst fyller ut og sender inn vedlagte blankett.

Medlemstur til Den Franske Riviera 19. - 26.sept. 2017

Høye, slanke syprer, lave krokete oliventrær og pinjer med brede parasoll kroner dominerer landskapet. Her vokser lavendel, rosmarin og timian vilt. De varme fargene, det asurblå havet, det spesielle lyset og den glødende vårsolen får poesi, kunst og natur til å smelte sammen. Store kunstnere har blitt inspirert gjennom tidene. Kunstnere - og vi - lar oss fortsatt inspirere og begeistre! Kontrastene er mange. Vi skal spasere på strandpromenader med elegante forretninger, bugnende blomsterrabatter og vaiende palmer, og vi skal oppleve små, idylliske middelalderbyer høyt over havet samt Fjellandsbyer "der ingen skulle tru at nokon kunne bu".

Tirsdag: Hjemmefra-Cannes:

Bussen starter sør og øst fra og tar med deltagere langs E-18 til Kristiansand Kjevik. Her sjekker vi inn på flyet til Amsterdam, avgang kl.18,20. Etter en drøy time lander vi på Schiphol og går videre flyet som tar oss med til Frankrike hvor vi ankommer Nice kl.22,25. Herfra er det ikke langt igjen til Cannes .

Filmpalasset på strandpromenaden er uten tvil Cannes' store attraksjon, omgitt av luksusbutikker, luksushotell og store yachter. Vi skal bo 7 netter med gangavstand til hav, strand og gamleby. Hotellet har en koselig lobby og takterrasse med utsikt over byen.

Onsdag, torsdag, fredag, lørdag, søndag og mandag: I Cannes

Frokost og middag inkludert hver dag (ikke middag ankomstdagen pga sen ankomst). Den første dagen gjør vi oss litt bedre kjent i Cannes. Vi får med oss en guide som tar oss med på vandretur fra hotellet ned til strandpromenaden og til det historiske sentrum. Ettermiddagen fri til avslapning og hygge.

En utfluktsdag starter vi dagen med besøk i *St Paul de Vence* . Her får vi oppleve en vakker og spesiell middelalder idyll høyt over den franske riviera. Etter besøket her kjører vi til *Nice* hvor vi bl.a. får se *Cours Saleya*, det berømte og bugnende frukt- og blomstermarkedet, gamlebyen med labyrinter av brosteinsbelagte gater, eldgamle bygninger og spennende butikker, og ikke for å glemme fantastiske *Promenade des Anglais*.

En annen utfluktsdag drar vi til *Monaco og Eze Village*. I Monaco besøker vi slottshøyden med fyrstefamiliens slott og vakre park. Det blir også et par timer fri her, slik at de som ønsker kan dra til *Monte Carlo*, se casinoet osv. Om ettermiddagen kjører vi opp til *Eze Village* - en perle av en middelalderby. Den knøttlille byen ligger høyt oppe på en fjellknaus, med storlagen utsikt over havet.

En dag drar vi på formiddagstur til den koselige byen *Antibes*. Her finner vi en fantastisk gamleby med brosteinslagte gater og koselige restauranter. Vi finner også Picasso museum for de som ønsker det. Vi får tid til å spise lunsj på egenhånd, før vi returnerer til Cannes. Vi har ettermiddager samt fridager i Cannes hvor vi kan slappe av og utforske byen på egenhånd.

Tirsdag: Cannes - hjem

Vi spiser frokost på hotellet før vi tar plass i bussen som tar oss med til flyplassen i Nice. Her sjekker vi inn på flyet tilbake til Amsterdam, avgang kl.12,20. Etter 1,5 time lander vi på Schiphol og går videre til Kjevikflyet. Etter nye 1,5 time lander vi på Kjevik kl.17,50 og tar plass i bussene som venter på å ta oss de siste milene hjemover

Påmelding til turen kan enten skje på vedlagte påmeldingsslipp eller pr. epost/sms til Nils Olav Odden (noodden@gmail.com) eller 908 24 886 INNEN 10. MAI 2017



- Pris kr. 9 890,- per person
- Tillegg for: - Enkeltrom kr 2 065.-
- Prisen inkluderer: -All buss- og flytransport - 7 hotellovernattinger i delt dobbeltrom - 7 frokoster og 6 middager. –
- Alle utflukter som beskrevet - Reiseleder med på hele turen

Mottaker:

A

FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Vårturen til Østfold

Fristen for påmelding til 3-dagers turen med buss til byer og severdigheter i Akershus og Østfold er for lengst utløpt.

Til sammen meldte det seg på 35 personer til turen som går av stabelen 31.mai – 2.juni 2017. Vi kommer tilbake med bilder fra turen i vårt neste nummer av Sydvesten

Sosial hverdagstrim for postpensjonister

I Arbeidsplanen for 2017 som ble vedtatt på årsmøtet vårt, ble det vedtatt at vi skulle forsøke å få til lokale turopplegg (sosial hverdagstrim) for postpensjonister rundt om i Agder". Foreløpig kan vi tilby følgende tilbud:

1. **Rusletur på Hove, Tromøya hver tirsdag kl.11.00**
 - Oppmøte på parkeringsplassen. Vi går i rolig tempo i ca. 1 time. Ta med kaffe og noe å bite i. Kontaktperson Solveig Andersen på telefon **950 88 819**
2. **Rusletur i Åsbieskogen, Stoa torsdag 27.april kl. 10.30**
 - Oppmøte ved Postterminalen. Kaffe på vanlig sted kl. 11.30. Kontaktperson Kjell Olsen telefon **917 13 637**
3. **Rusletur i naturskjønne omgivelser langs Kaldvasselva torsdag 11.mai kl. 11.00**
 - Oppmøte ved parkeringsplassen øst for Lillesand (ved Kaldvellfjorden) Ta med kaffe og noe å bite i. Kontaktperson Kjell Olsen telefon **917 13 637**
4. **Rusletur i Baneheia i Kristiansand hver mandag kl. 1000. Oppstart mandag 24.april**
 - Parkering/oppmøte ved Svarttjønn. Ta med kaffe og noe å bite i. Kontaktperson Svenn Erik Larsen telefon **901 11 377**
5. **Pensjonistsvømming i Aquarama i Kristiansand hver tirsdag og fredag kl. 1000-1200**
 - Pensjonistpris kr. 70,- for enkeltbillett. Kr. 350 for månedskort



Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 3
Mai 2017
6.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

www.postpensjonisteneiagder.123hjemmeside.no

Grasrotandelen – et tilbud fra Norsk Tipping

Bli med og støtt Postpensjonistene i Agder økonomisk - uten at det koster deg noe ekstra !!!



Nå kan du som tipper i spill fra Norsk Tipping, bidra til at Postpensjonistene i Agder får et økonomisk tilskudd – uten at det koster deg noe ekstra. Styret har inngått avtale med Norsk Tipping om å bli såkalt Grasrotandel-mottaker.

Ordningen gjør det mulig for spillere hos Norsk Tipping å gi 5% av spilleinnsatsen sin direkte til et lag eller en forening. Ordningen gjelder for alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra fysiske Flax-lodd og Belago.

Du må være kunde hos Norsk Tipping for å bli grasrotgiver. Du kan registrere deg som grasrotgiver hos din vanlige tippekommisjonær eller logge deg inn på nettsiden til Norsk Tipping. Du kan velge hvilket lag eller forening som får 5 % av din spillerinnsats. **Vi håper selvfølgelig at du gir din grasrotandel til vår forening.** Dersom du f.eks spiller Lotto for 100 kroner, går 5 kroner til Postpensjonistene i Agder.

Og – **NB!!** - ordningen går verken utover din innsats, dine premier eller dine vinnerejanser.

Vårt grasrotnummer er: **911 799 448** eller du kan bare oppgi **Postpensjonistene i Agder** ved registreringen.

Registrer oss som din grasrotmottaker!

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 12.00 på **Rederiet Hotell i Farsund** 2.onsdag i måneden
- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden i Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.30 på **Postterminalen på Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl. 12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **Café Delicia** (tidl Jernbanekafeen/Café Bonjour) i Kristiansand.

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf 952 34 257

Mail: aril-fi@online.no

Nestleder

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Mail: kjelllogbrit@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886

Mail: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455

Mail: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926

Mail: gunnvald.kristiansen@vabb.no

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Mail: karannfa@online.no

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

Mail: ashildrodsas@hotmail.com

Vår nettside

Du finner mer om oss på

www.postpensjonisteneiagder.123hjemmeside.no

Mottaker:

A

FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Rekefestene våren 2017

Vi minner om rekefestene for medlemmene på Agder:



Onsdag 7. juni 2017 kl. 1200 inviterer vi til rekefest på Klaua feriehjem på Gjervoldsøy utenfor Arendal.

Påmelding skjer ved å sende mail til Kari Ann Falkenberg – karannfa@online.no - eller ringe/sende SMS-melding til henne på 473 65 961 **innen 1. juni 2017.**

Medlemmer som trenger transport til/fra Klaua, kan melde fra om dette på samme måte.



Tirsdag 20. juni 2017 kl. 1200 inviterer vi til rekefest for medlemmer/ledsagere på brygga til Jorunn og Rolf Kjell Bekkevik i Bekkevika utenfor Farsund.

Påmelding skjer enten ved å sende mail til Gunnvald Kristiansen - gunnvald.kristiansen@vabb.no - eller ringe/sende SMS-melding til ham på mobil 900 89 926 **innen 15. juni 2017.**

Adkomst: Kjør riksvei 43 og ta av til ESPELAND, etter ca. 300 m – ta til høyre og følg skilt mot BEKKEVIK.

Parker ved postkassestativ (8-10 kasser) og gå videre mot sjøen.



Onsdag 21. juni 2017 kl. 1200 inviterer vi til rekefest for medlemmer-/ledsagere på Flekken feriehjem.

Påmelding skjer enten ved å sende mail til Unni Lisbeth Johansen - ulj@live.no - eller ringe/sende SMS-melding til henne på mobil 418 03 455 **innen 17. juni 2017.**

Medlemmer som trenger transport til/fra Flekkerøya, kan melde fra om dette på samme måte.

For ordens skyld – alle rekefestene er gratis 😊

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Vårtur til Østfold 31.mai – 2.juni 2017

Årets vårtur startet i Flekkefjord der de første kom på kl. 07.30. Så gikk turen østover der resten av de 35 deltakerne kom på i tur og orden på vei mot Horten og videre ferje til Moss.

Første stopp på Østfoldsiden var i Drøbak der vi skulle over til **Oscarsborg**. Været var litt skiftende, og da båten la til ved brygga, høljert regnet ned. Guiden kom derfor om bord og startet historiefortellingen der. Så bar det på land og omvisningen på festningsverket kunne begynne. Guiden – som hadde tatt befalsutdannelse der i 1962 – var dyktig og fortalte levende om det som hadde skjedd i forbindelse med senkingen av "Blücher" 9.april 1940.



Vel tilbake på landsiden bar det nedover mot Sarpsborg og Quality Hotel der vi skulle bo de neste to nettene.



Mange jakttrofeer på Rød Herregård

Neste morgen etter frokost entret vi bussen med kurs for Halden. Her besøkte vi først **Rød Herregård**, en staselig eiendom som er et av de best bevarte lystgårdsanleggene i Norge.

Fra 1733 til 1829 var gården eid av den opprinnelig danske slekten Tank gjennom tre generasjoner, før svigersønn Peter M. Anker overtok. Fire generasjoner Anker bodde på Rød fram til 1956. Nå drives eiendommen av stiftelser, og i sommerhalvåret er det omvisninger. Gården ble fredet i 1923.

Turens siste severdighet var **Fredriksten festning**.

Her ble vi også vist rundt av en dyktig og entusiastisk guide, som ga oss historiske fakta i kortversjon. Carl XII satte i gang angrepet på Halden i 1716 der det kom til trefninger og branner, og kongen trakk seg tilbake

etter hvert.

Nr. 4
Juli 2017
6.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

www.postpensjonisteneiagder.123hjemmeside.no

Nye medlemmer

- ✓ Gaute Berg, Kvås
- ✓ Kjellaug Goris, Nodeland
- ✓ Reidun Kaddeberg, Risør
- ✓ Elna K Skjebstad, Kristiansand

Våre faste møteplasser tar pause i juni-august

- ❖ Kl. 12.00 på **Rederiet Hotell i Farsund** 2.onsdag i måneden
- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden i Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl.11.30 på **Postterminalen på Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl.12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **Café Delicia** (tidl Jernbanekafeen/Café Bonjour) i Kristiansand.

Jubilanter

90 år:

18.juli: Aslaug Johanssen, Mandal
03.aug: Agnes Cederberg, Nodeland
18.sept:Olav Myhre, Arendal

85 år:

28.aug: Magnhild Kjevik, Hamresanden
21.nov: Kurt Anda, Kristiansand

80 år:

08.okt: Olav Vik, Flekkerøy

75 år

03.juli: Astrid Skaaland, Kristiansand
15.aug: Vera Wroldsen, Kristiansand
18.aug: Leif Helgesen, Søgne
19.sep: Knut A Mortensen, Kristiansand
09.nov: Else Fossnes, Bjorbekk

70 år:

03.juli: Torveig Voie, Kristiansand
23.juli: Preben Damgaard, Arendal
31.aug: Gerd Skaar, Holum
01.okt: Astrid Tønnessen, Borhaug
17.okt: Arvid Jacobsen, Kristiansand



Utendørs historietime på festningen

I 1718 ble det forberedt et nytt innfall i Norge, og i desember ble kongen skutt på Fredriksten festning.

Guiden fortalte at de har et utsagn som gjør det lett å huske disse to årstallene: *I 1716 så reist'n – i 1718 så datt'n.*

Etter festningsbesøket fikk vi et par timer til fri benyttelse i Halden, før vi satte kursen mot hotellet igjen til litt avslapning og ny 3-retters middag.



Fredriksten Festning kneiser høyt over Halden by

Siste dag av turen startet etter frokost med kurs for Strømstad, der vi skulle ta Fjordline tilbake til Sandefjord. Men først var det et romslig stopp der vi kunne få handlet på Systembolaget og Eurocash, før vi entret båten. Om bord hadde vi en flott lunsjbuffet, med valgfritt drikke, og noen handlet det siste i taxfreebutikken.

Vel tilbake på norsk jord var det største problemet pinseutfarten til Sørlandet. Kjell sjåfør – som var godt kjent med omkjøringsveier – fikk oss greit sørover ved å benytte seg veier som lå utenfor E18.

Tusen takk for nok en flott tur med postpensjonistene!

Text og bilder: ragni@skrivsmurfen.no

Ny hjemmeside for postpensjonistene

Som en av de få avdelinger i PPF har Postpensjonistene i Agder i noe tid hatt sin egen hjemmeside. I løpet av året forventes denne siden bli faset ut til fordel for en ny side – som en del av Postens Pensjonistforbund nye sider med plass for alle landets avdelinger.

Du vil finne den nye siden vår på

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>. Den nye siden har (foreløpig) noen begrensninger i forhold til bilder – sammenlignet med vår

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf 952 34 257

Mail: aril-fi@online.no

Nestleder

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Mail: kjellogbrit@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886

Mail: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455

Mail: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926

Mail: gunnvald.kristiansen@vabb.no

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Mail: karannfa@online.no

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

Mail: ashildrodsas@hotmail.com



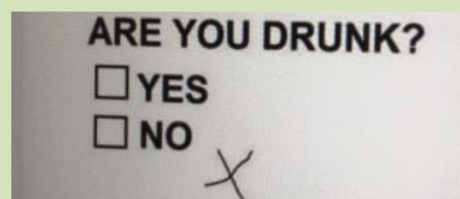
Fra v.: Kjell, Åshild, Nils Olav, Kari Ann, Arild, Unni Lisbeth og Gunnvald

Sitatet

Alle disse matrettene som kom og gikk, ikke visste jeg at de la seg rundt selve livet . . .

Fritt omskrevet etter Stig Johansson

Helbom på den skriftlige promille-testen:



nåværende side. Det meste av faktisk informasjon og dokumenter vil du likevel finne her.

Hovedkommunikasjonen mellom styret og medlemmene i Agder vil imidlertid fortsatt skje via **Sydvesten**

Ræge-fester i lange baner

Ræge-festene for postpensjonistene i Agder har en lang og god tradisjon. Feriehjemmene Klauva og Flekken har vært faste steder, men nytt av året var samlingen i Bekkevika utenfor Farsund hvor Jorun og Rolf Kjell Bekkevik stilte sitt sommerparadis til disposisjon.

Siden det er grenser for hvilke verbale variabler som kan brukes for å formidle den gode stemningen, lar vi heller bildene tale sitt eget språk.



På Klauva 7.juni måtte vi for en gangs skyld holde oss innendørs fordi noen regnskyer truet i bakgrunnen. Men det la ingen demper på stemningen

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til **Gunnvald Kristiansen** på telefon 90 08 99 26.

Gunvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.

Vår nettside(r)

Du finner mer om oss på www.postpensjonisteneiagder.123hjemeside.no

Se også vår nye nettside på <https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>



.. og med Helge Kirkehei sitt trekkspill og sine sanghefter var stemningen satt på alle 3 rekefestene

Mottaker:



FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

~~Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S~~



**Fra Bekkevika
utenfor Farsund
20.juni**

Stor takk til Jorun
og Rolf Kjell
Bekkevik som stilte
sin brygge og
lokaler for øvrig til
vår disposisjon.

Litt nordvest vind og
overskyet deler av
oppholdet kunne
ikke rokke med den
gode stemningen,
maten, sangen og de
gode historiene!



**Fra feriehjemmet
Flekken utenfor
Kristiansand 21.juni**

42 postpensjonister
og ledsagere
storkoste seg i det
deilige sommer-
været.



Til sammen over 80
personer deltok i
årets rekefester

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Påmelding til Julebuffeten lørdag 2. desember 2017



Julen er tradisjoner for de fleste og for Postpensjonistene i Agder er den det på flere måter. Julebuffeten serveres i år på samme sted som de siste 18 årene – men stedet har fått nytt navn – den tredje endringen på 3 år. I år heter hotellet **SCANDIC SØR-LANDET**. Vi starter opp kl. 1400.

Påmelding til julebuffeten skjer ved å betale egenandelen – **kr. 350** for medlemmer og **kr. 450** for ledsagere som ikke er medlem – til Postpensjonistene i Agder sin bankkonto **0530.20.89738** innen **28. oktober 2017**. Husk å oppgi navn på påmeldte.

Norsk Tippings Grasrotandel – hjelp til selvhjelp

I Sydvesten nr. 3/2017 introduserte vi at Postpensjonistene i Agder hadde fått eget grasrotnummer – **911 799 448**. Og allerede nå registrerer kasserer Unni at pengene "strømmer" inn på foreningens bankkonto.



Nylig mottok vi første avregning på ca. **kr. 1.500** fra Norsk Tipping – og det til tross for at bare et fåtall av våre medlemmer hadde registrert vår forening som grasrotmottaker. **Men vi trenger gjerne flere som velger oss!!!**

Vi minner om at ved å registrere vårt grasrotnummer – enten tippingen skjer på nettet eller hos kommisjonær – går 5% av din tippeinnsats til vår forening. Ordningen går verken utover din innsats, dine premier eller dine vinningsjanser

Registrer **911 799 448** som din Grasrotmottaker

Medlemsmøte i Flekkefjord 3. oktober 2017



I tråd med foreningens handlingsplan for 2017, avviklet Styret treff for medlemmer + tidligere/pensjonerte posttilsatte i Flekkefjord postområde på flotte Grand Hotel i Flekkefjord.

Styret orienterte de fremmøtte om foreningens arbeid og virkemåte – bl.a. ble det vist bilder fra mange av de flotte medlemsturene til inn- og utland som skjer i foreningens regi. Og kanskje kapret vi et par nye medlemmer også! Nydelige rundstykker og kaffe må også nevnes.

Konkret besluttet møtedeltakerne å starte opp med fast månedlig treffsted for medlemmer fra postnummerregion 44 på Grand Hotel – siste tirsdag i måneden kl. 1200 – se spalten "Våre faste møteplasser"

Nr. 5
Oktober 2017
6. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

www.postpensjonisteneiagder.123hjemmeside.no

Nye medlemmer

- ✓ Reidar Gausdal, Flekkefjord
- ✓ Toril Jensen, Arendal
- ✓ Liv Taksdal, Kristiansand
- ✓ Berit Undheim, Kristiansand
- ✓ Eillin Utgård, Øvrebø
- ✓ John Stanley Ørseng, Mandal
- ✓ Vidar Thorbjørnsen, Kristiansand
- ✓ Sverre Tønnessen, Kristiansand

Våre faste møteplasser

- ❖ **NY!!!** Kl. 12.00 på **Grand Hotel i Flekkefjord** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl. 12.00 på **Rederiet Hotell i Farsund** 2. onsdag i måneden
- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden i Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.30 på **Postterminalen på Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl. 12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.00 hver onsdag på **SMAK av Norge** (tidl Dronningens kafe i Hotel Norge) i Kristiansand.

Jubilanter

85 år:

21.nov: Kurt Anda, Kristiansand
03.des: Liv Bjørg Nesset, Tonstad

80 år:

29.des: Anne Lise Hansen, Kristiansand

75 år

09.nov: Else Fossnes, Bjorbekk
06.des: Inger Lise Nævestad, Gjeving
13.des: Arna S Abrahamsen, Mjåvatn
14.des: Øyvind Pedersen, Kristiansand
28.des: Leif Olsen, Kristiansand

70 år:

17.okt: Arvid Jacobsen, Kristiansand
13.des: Aud Mary Olsen, Farsund
19.des: Hans-Tore Breimyr, Froland

Medlemstur til Frankrike 19. - 26. september 2017

Privatfly, luksusbåter i millionklassen, geitemelk i badekaret for å få fin hud, kjente steder som Cannes, Monaco, Antibes og Nice er noe som postpensjonister gjerne kunne tenkt seg å oppleve. På årets medlemstur til Côte d'Azur = Den Franske Riviera fikk vi kanskje ikke opplevd alt dette, men vi fikk likevel et lite inntrykk av hva slik luksus rommer.

Tirsdag 19.9.

En buss fra øst og en fra vest tok med passasjerene til Kjevik denne gangen - 38 i tallet. Her ble vi møtt av vår flotte reiseleder *Ingrid Wimmer fra Gjøvik*. Litt forsinkelser pga tåke i Amsterdam, men flyene både letta og landa i Schiphol og Nice og vi var framme i Cannes ved midnatt, etter en halv times busstur. Og Cannes var vår faste base på denne turen.

Onsdag 20.9.



Vi våknet på *Hotel Best Western Cannes Riviera* til strålende sol og deilig temperatur. Frokost fra halv 9, og her traff vi noen kjente i en reisegruppe fra Agder Energi/Los som hadde samme opplegg og kunne gi oss nyttig info, siden de allerede hadde vært der noen dager. Kl 10 var vi klare for en guidet tur i Cannes med vår lokale guide – *Kristin Høifors* (opprinnelig fra Sandefjord, men bor i Nice). Hun tok oss fra hotellet mot *La Croisette* og til Filmpalasset - *Palais des Festivals*. Her var avstøpning av

hender til utallige kjente filmstjerner. Reiseleder fortalte også om «stjernenykker» som for eksempel geitemelk i badekaret for vakker hud og hva de ellers måtte forlange.

Deretter gikk turen opp til høyden *Le Suquet* med en kirke på toppen. Derfra dro vi ned mot rådhuset *Hotel de Ville* og Markedsplassen. Lunsj på egen hånd og det var mye å velge mellom både av spisesteder og mat.

Samling i resepsjonen kl 19 for felles middag. Hotellet vårt serverte ikke middag, så vi varierte mellom to restauranter.

Etter 20 min spasertur ved rådhuset lå vårt første spisested som bød på 3 retters middag med forrett, andebryst (som noen mente var bryst som hadde falt ned til låret) og en nydelig sjokoladefondant til slutt. Da var alle mette og trøtte.



Torsdag 21.9.

Avgang etter frokost kl 9 med buss. Turen gikk til *Nice* - Frankrikes 5. største by. Kristin guidet oss langs den sju km lange Strandpromenaden - *La Promenade des Anglais* - i buss. Deretter dro vi opp i høyden til et flott utsiktspunkt over Nice og Middelhavet. På veien fikk vi også med oss *Elton Johns* bolig på toppen. Dit pleide han å komme i helikopter fra

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf 952 34 257
Mail: aril-fi@online.no

Nestleder

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637
Mail: kjellogbrit@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886
Mail: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455
Mail: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926
Mail: gunnvald.kristiansen@vabb.no

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961
Mail: karannfa@online.no

Ashild Rødsås, tlf 476 23 046

Mail: ashildrodsas@hotmail.com



Fra v.: Kjell, Ashild, Nils Olav, Kari Ann, Arild, Unni Lisbeth og Gunnvald

Sitatet

Hvis en mann gjør alt det en kvinne ber om, beviser det bare at hun ikke ber om nok!

LYKKEN er ikke en stasjon man kommer til, men det er en måte å reise på.



flyplassen hvor han landet med sitt privatfly. Så tilbake til gamlebyen hvor vi vandret i brosteinslagte gater med gamle bygninger og til slutt et svært frukt- og grønnsaksmarked, *Cours Saleya*. Nice har også *Musee d'Art Moderne* med Picasso og Warhol og egne museer med Chagall og Matisse, men vi rakk ikke å besøke disse denne gangen. Lunsjen ble inntatt på egen

hånd, før vi igjen møttes ved bussen som tok oss opp til *St Paul de Vence* - en flott middelalderby høyt over rivieraen. Her var det smale gater med mange kunstgalleri, restauranter og en avslappet atmosfære. Derfra gikk turen tilbake til Cannes og middag på restaurant *Bella Storia*. Ingen var vel kjempeimponert over mat og servering der, men vår gode Ingrid tok straks kontakt med hotellet (som hadde avtale med de 2 "middagsrestauranterne") + med Dag Henning Aasbø på hjemmebasen for å tilbakemelde vår misnøye samt få til nødvendige forbedringer. Se under *Lørdag 23.9.* mht resultatet av dette initiativet

Fredag 22.9.

Fridag og her kunne alle gjøre som de ville. Noen valgte strand og byliv i Cannes, noen ville se mer av Nice og noen tok båt ut til øya *Ile Sainte Marguerite* – og alle virket fornøyde med sine valg. Kvelden ble avsluttet på onsdagens restaurant med *Sea Bass*, som vi fant ut var havabbor, med «risgrøt» til. Ikke vanlig norsk kost - men så var vi tross alt i Frankrike.

Lørdag 23.9.



Etter frokost var vi klar for *Antibes* hvor vi vandret langs havna med ekstremt mange og flotte båter i mangemillionsklasse, til plassen foran gamlebyen med sine murer. Herfra gikk veien til *Picasso-museet* i en nydelig, rolig og behagelig liten by. Litt for kort tid her - mente mange - da avgang for bussen var satt til kl 13.30 for tilbaketuren til Cannes. Her ble det lunsj på egen hånd og fritt

fram til middag. Og de hadde tydeligvis tatt våre tilbakemeldinger ad notam for nå ble det servert forrett med haugevis av salat, tomat, en hel mozarella, nøtter og gulrøtter. I tillegg kom det sannelig pizza også! Svinefilet og friterte poteter; deretter kake til dessert og alle var blide og glade.

Søndag 24.9.

Turen gikk til *Monaco* med 30.000 innbyggere på 1,95 km². Vi kjørte gjennom et flott landskap langs kysten og gjennom *Villefranche* til Monaco. Her var det bygd ut store parkeringsplasser i fjell, og stein var fylt ut i sjøen for å få mer plass. Rulletrapper og heiser førte oss opp til Sjøfartsmuseet og vandretur gjennom Slottparken med Japansk spindel. Noen fikk med seg vaktskiftet ved palasset og de som var sultne, fikk lunsj. Så en kort busstur til *Monte Carlo* hvor vi vandret opp til *Hotel Paris*

Melding om dødsfall

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk, kan i Agder gis til **Gunnvald Kristiansen** på telefon **90 08 99 26**.

Gunvald vil rapportere dette til Posten Norge som vil besørge oppmerksomhet ifm begravelse/bisettelse.

Vår nettside(r)

Du finner mer om oss på www.postpensjonisteneiagder.123hjemmeside.no

Se også vår nye nettside på <https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>



Vår fantastiske reiseleder - Ingrid Wimmer fra Gjøvik (opprinnelig Ringeby) Ingrid var av den poetiske sorten. Ved oppstart av hver utflukt beriket hun oss med 3 stk av det hun kalte *hjertervitaminer* – dikt/prosa - som et slags ord for dagen – ord til ettertanke.

Mottaker:



FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S



og Casinoet. Det var forhåpentligvis ikke noen som spilte seg bort da de fleste var mer opptatt av den overdådige bilparken. Turen gikk videre til *Eze Village* – en middelalderlandsby på en fjellknaus mellom Nice og Monaco. Her var det flotte restauranter med fontene, torg og blomster og mulighet til å kjøpe parfyme, bodylotion eller såpe fra parfymefabrikken *Fragonard*. Nydelig natur ned igjen med

Vamps «Liten fuggel» i bussen. En herlig dag ble avsluttet med middag.

Mandag 25.9.

Fridag og fritt fram for enhver. Noen hadde ikke fått nok av Antibes og dro tilbake dit med tog. Litt shopping og hønekjøp ble det også, mens andre koste seg med et bad på stranda i Cannes. Til avslutning på dagen, ble det servert middag med salat og pizza, oksekjøtt og dessert.

Tirsdag 26.9.

Så var det bare å pakke kofferten og vende nesa hjemover. En utrolig pris og flott reisegjeng. Vi dro fra hotellet før tida og fikk med tre hjertevitaminer før *Nils Olav Odden* takket vår flotte reiseleder med fine ord og litt «tips» fra foreningen. Dessuten kom han med et ønske om at vi gjerne kunne ha henne som reiseleder ved en senere anledning. «*Immer Wimmer*» mente han var et passende slagord, til unison applaus og en lett rørt reiseleder. Deretter var det Nice – Amsterdam – Kjevik før to busser tok den siste fellestransporten. Med det var nok en praktfull reise med gode kolleger og venner over. Vi takker for «skiftet» til alle sammen og ser allerede nå fram til neste tur.



Glade og fornøyde turister - her ved Vera Wroldsen og Åshild Rødsås



.. Jon og Liv Hegglund, Unni Lisbeth og Jan Johansen



.. Bjørn og Hildegunn Usterud



Tekst: Hildegunn Usterud / Bilder: Bjørn Usterud, Petter Wilhelmsen og Jørgen Sørensen



Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
holgerz@online.no

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Møteplassen i Flekkefjord – tid og sted

Som et resultat av medlemstreffet 3.oktober 2017 har flere av våre medlemmer i Flekkefjord møttes én gang i måneden på Grand Hotel for en god prat med noen attåt – som det heter.

Dessverre klarte vi i forrige nummer av **Sydvesten** å oppgi feil ukedag for disse treffene. **Derfor:**

Det er kl. 12.00 **siste torsdag** i måneden som gjelder – og neste møtedag er **torsdag 25.januar 2018**.

Medlemsavtale med optikerkjeden Specsavers

Pensjonistforbundet har inngått avtale med optikerkjeden **SPECSAVERS**. Avtalen vil også gjelde for medlemmer i Postpensjonistene i Agder.

Avtalen omfatter bl.a.:

- kr. 100 i rabatt for Komplette Synsundersøkelse (normalpris kr. 595) (*Medlemmene må uoppfordret vise medlemskort i butikken*)
- Alle over 60 år får 25% rabatt ved kjøp av komplett brille
- Ved kjøp av brille over kr. 795 kan man velge å få en gratis brille på kjøpet (2 for 1)
- Forsikring: Dersom en ny brille blir ødelagt innen 6 måneder, får medlemmene ny brille kostnadsfritt.
- Del-betaling kan avtales med butikken

I Agder finner du Specsavers-butikker i **Mandal, Søgne, Kristiansand sentrum, Sørlandsparken og i Arendal**.

Den tradisjonelle julebuffeten – 2.desember 2017



Helge Kirkehei

Årets julebuffet ble avviklet i tradisjonell stil, og det liker vi gamle best. Det eneste som var endret var navnet på hotellet, som i år het **Scandic Sørlandet**, men navnet betyr ingen ting så lenge kjøreruta er den samme.

Vår eminente leder, *Arild Finnsen* ønsket velkommen og ledet festen, mens vår alles kjære *Helge Kirkehei* akkompagnerte oss gjennom de gode, gamle julesangene på piano. Og selvfølgelig var det i rikelige mengder deilig julemat, som de 57 heldige deltakerne kunne forsyne seg av både to og tre ganger - alt etter

ønske og behov.

Etterpå ble det samling i eget rom hvor *Arild* orienterte om foreningens aktiviteter. Vårt utmerkede medlemsblad *Sydvesten* ble viet spesiell oppmerksomhet – bl.a. mulige konsekvenser av at Posten vurderer å fjerne den portofrihet som Postens Pensjonistforbund har i dag.

Nye medlemmer

- ✓ Brit Signy Tobiassen, Andabeløy

Våre faste møteplasser

- ❖ Kl. 12.00 på **Grand Hotel i Flekkefjord** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl. 12.00 på **Rederiet Hotell i Farsund** 2.onsdag i måneden
- ❖ Kl. 11.30 på **Kjøbmands-gaarden i Mandal** siste tirsdag i måneden.
- ❖ Kl. 11.30 på **Postterminalen på Stoa/Arendal** siste torsdag i måneden.
- ❖ Kl. 12.00 på **Kongens Senter, Kristiansand** siste onsdag i måneden.
- ❖ **NB NYTT fra 2018** Kl. 11.00 hver onsdag på **Jernbanekafeen i Kristiansand**.

Jubilanter

95 år:

15.febr: Gerd Haugom, Tonstad

90 år:

12.mars: Leif Birkeland, Evje

80 år:

29.des: Anne Lise Hansen, Kristiansand
05.febr: Rigmor Birgitta Holth, Grimstad

75 år

28.des: Leif Olsen, Kristiansand
03.jan: Jon Heggland, Kristiansand

70 år:

19.des: Hans-Tore Breimyr, Froland
01.jan: Reidun Ågseth, Kristiansand
24.jan: Jørgen Bakkemoen, Lillesand
12.febr: Sigrun S Nilsen, Mandal



Videre orienterte *Åshild Rødsås* oss om diverse turforslag for 2018 som Styret hadde mottatt fra bl.a. *Dag Aasbø Travel*. Mange gode og fristende reisemål, og så er det opp til styret å bestemme hva som velges og tilbys medlemmene.

Deretter fikk vi musikk med vår spesielt inviterte gjest, *Per Rosmo* på saksofon og *Helge Kirkehei* på piano både i felles- og soloopptreden. Nydelig. Og til slutt reiste alle seg og sang *Deilig er jorden*.

Tusen takk til alle fremmøtte både nye og gamle medlemmer. Setter stor pris på alle nye som blir med.



Gjestesolist var vår tidligere kollega fra Arendal – *Per Rosmo*



Johan og Jorunn Johansen



Unni og Bernt Kåre Knudsen



Solveig og Jens Petter Andersen

Flere bilder på neste side



Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf 952 34 257
Mail: aril-fi@online.no

Nestleder

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637
Mail: kjellogbrit@gmail.com

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886
Mail: noodden@gmail.com

Kasserer:

Unni Lisbeth Johansen tlf. 418 03 455
Mail: ulj@live.no

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926
Mail: gunnvald.kristiansen@vabb.no

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961
Mail: karannfa@online.no

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

Mail: ashildrodsas@hotmail.com



Fra venstre: *Kjell, Åshild, Nils Olav, Kari Ann, Arild, Unni Lisbeth og Gunnvald*

Sitatet

Når ein dett, er det inga betre råd enn å reise seg.

Ivar Aasen

Vær snill med barna dine. Det er de som en dag skal bestemme hvilket sykehjem du skal på.

Simon Flem Devold