

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Innkalling til årsmøte 2019

Med henvisning til forhåndsannonsering i **Sydvesten** nr. 06/2018 innkaller Styret med dette til **Årsmøte 2019 mandag 4.mars 2019 kl. 1200**. Møtet avholdes på **Elvebredden Kafé, Kjøita 19, (2.etasje)** på Lund i Kristiansand. Inngang til kafeen ligger **via-a-vis** bygningen til Agder Energi.

Etter møtet vil det bli servert smørbrød, kaker og kaffe/te/mineralvann. Av hensyn til serveringen ber vi om at **påmelding** til Årsmøtet skjer enten på mail til agder@postpensjonistene.no eller pr. telefon/SMS til **Arild Finnsen** eller **Nils Olav Odden** (se rubrikken **Styret** til høyre). Frist for påmelding er **14.februar 2019**.

Saker som medlemmene ønsker behandlet på Årsmøtet må være sendt Styret **innen 14.februar 2019**.

Styrets forslag til dagsorden på Årsmøtet:

1. Åpning og konstituering
2. Årsberetning for 2018
3. Regnskap for 2018
4. Styrets arbeidsplan for 2019
5. Innkomne forslag
6. Budsjett for 2019
7. Valg

Da Årsberetning og regnskap for 2018 og Styrets budsjettforslag for 2019 er en del av denne utgaven av **Sydvesten**, ber vi om at **bladet blir tatt med til Årsmøtet**.

Vårt medlem nr. 300



Åsta Reinhardsen fra Grimstad ble registrert inn som vårt medlem nr. 300 – akkurat tidsnok til at hun kunne bli med på Julebuffeten vår.

Åsta begynte i Posten i 1987 og da på Grimstad postkontor. Som mange andre startet hun som vikar, men fikk etterhvert stilling som landpostbud. Og i løpet av sin karriere har hun betjent mange kunder i ulike landpostbudstillinger. Litt sorteringstjeneste og fagforeningsarbeid har det også blitt. Åsta pensjonerte seg i 2017.

Medlemskontingenten for 2019

Innbetalingskort for medlemskontingenten for 2019 ligger ved dette nummeret av **Sydvesten**.

Minner om at fristen for betaling er **28.februar 2019**.

Nr. 1
Januar 2019
8.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Nye medlemmer

- ✓ Arne B Langeland, Mandal
- ✓ Svein M Heltzen, Kristiansand
- ✓ Osmund E Valand, Mandal
- ✓ Margit Tveiten, Kristiansand
- ✓ Åsta Reinhardsen, Grimstad

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Unni Lisbeth Johansen tlf.418 03 455

Sekretær:

Nils Olav Odden, tlf. 908 24 886

Kasserer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Gunnvald Kristiansen, tlf. 900 89 926

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

Bestill hjemmetjeneste hos postbudet

Er du senior og trenger hjelp med enkle, praktiske ting i hjemmet?
 Eller kunne du tenke deg at postbudet tar turen innom for å se at alt står bra til og gi deg en status?

Posten ønsker nå å teste et konsept hvor postbudet kommer hjem til deg eller dine foreldre på faste dager og hjelper til med enkle gjøremål i inntil 10 minutter av gangen. Eksempler på ting postbudet kan hjelpe til med:

- ✚ Bytte lyspære
- ✚ Flytte/bære noe
- ✚ Lage handleliste
- ✚ Leverer mat
- ✚ Se at alt står bra til
- ✚ Ta en kopp kaffe
- ✚ Ta inn posten
- ✚ Gå ut med søpla
- ✚ Hjelp med andre småting

Hvis du kunne tenke deg å være med og teste dette, gi beskjed til **Arild Finnsen** (mobil 952 34 257) som vil sende deg et skjema som du kan gi til ditt postbud - enten direkte eller ved å legge det i postkassen din. Tjenesten er selvfølgelig **gratis i testperioden**, men Styret vil gjerne få lov til å snakke litt med deg underveis og i etterkant for å få dine erfaringer fra testen.

Julebuffeten lørdag 8.desember 2018

Julen er tradisjoner og det er også Postpensjonistene i Agder sin julebuffet. Og for 20. året på rad var «det gule» hotellet i Sørlandsparken stedet – selv om hotellets kjede og navn har skiftet mange ganger gjennom årene.



Magnhild, Anne, Aase Beathe og Unni Lisbeth



Solveig, Alv Helge, Preben, Holger og Ingeborg



Kjell, Øyvind, Oddny og Brit



Ragni, Ingeborg, Wenche og Åshild



Støtt oss

Registrer

Postpensjonistene i Agder -
911 799 448
 som din Grasrotmottaker

Våre jubilarer

90 år:

24.feb.: Dagfinn G. Stene, Farsund

80 år:

18.feb.: Arne J. Høyland, Vanse
 27.feb.: Aina Sofie Øien, Kristiansand
 04.mars: Unni Larsen, Kristiansand
 11.mars: Marit Flaten, Lillesand

75 år

07.feb.: Rolf B. Ratejczak, Eydehavn
 03.mars: Solveig Andersen, Arendal
 31.mars: Anne Kirsten Gundersen, Eydehamn

70 år:

10.mars: Tove Harriet Dragland, Lygdal

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – **uavhengig** av om personen har vært medlem av pensjonistforeningen eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningen administrerer ordningen, men vi er **helt avhengig** av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger gitt til styremedlem

Gunnvald Kristiansen på telefon **90 08 99 26**. Han vil besørge bestilling av aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.



Solveig, Vera og Aud Bjørg

58 påmeldte koste seg med massevis av mimring, god julemat og allsang med vår faste pianør – Helge Kirkehei. Etter den kulinariske delen underholdt hotellets egne krefter – Erik og Ianco – med amerikanske, musikalske «julesvisker» i beste Sinatra-stil.

Og som alltid fellessang – Deilig er jorden – som avslutning.

Medlemstur til Blaafarvæverket 20.-22.mai 2019

Styret inviterer til busstur til Blaafarvæverket 20.-22.mai 2019. Stedet er et av Norges mest besøkte turistmål som i 2017 ble besøkt av over 150.000 mennesker.

Bussen starter fra Flekkefjord/Farsund i vest om morgenen og tar opp deltakere langs E39/E18 gjennom Agderfylkene. Videre kjører vi gjennom Telemark og Vestfold fram til Drammen. Her svinger vi av og kjører langs vakre Tyrifjorden opp til Vikersund. Underveis stopper vi for felles lunsj – samt at vi besøker *Edvard Munchs* sommerhus (som i dag er et museum) i Åsgårdstrand, hvor vi får omvisning med lokal guide.

Vi bor 2 netter på vakkert beliggende *Tyrifjord hotell* – middag er inkludert begge kvelder.



Tirsdagen drar vi på besøk til *Blaafarvæverket*. Her skal vi tilbringe nesten hele dagen. Vi starter med en historisk omvisning hvor vi får en introduksjon til årets utstillinger og besøk i butikken. Vi har også

inkludert omvisning i kunstutstillingen. Vi spiser felles lunsj her. Etter besøket her kjører vi til *Haugfosstråkka* hvor vi kan se på den gamle

Våre faste møteplasser

- ❖ **Flekkefjord - Grand Hotel** kl. 12.00 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Anne Grethe Ulland (mobil 412 29 223)
 - ❖ **Farsund – Rederiet Hotel** kl. 12.00 2.onsdag i måneden
 - Kontakt: Gunnvald Kristiansen (mobil 900 89 926)
 - ❖ **Mandal – Kjøbmandsgaarden** kl. 11.30 siste tirsdag i måneden.
 - Kontakt: Unni S Knutsen (mobil 954 87 450)
 - ❖ **Arendal - Postterminalen på Stoa** kl. 11.30 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Kari Ann Falkenberg (mobil 473 65 961)
 - ❖ **Kristiansand – Jernbanekafeen** kl. 11.00 hver onsdag
 - Kontakt: Arild Finnsen (mobil 952 34 257)
- kl. 12.15 siste onsdag i måneden
- Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (mobil 418 03 455)



landhandelen med drops og ting og tang fra gammelt av.

Herfra fortsetter vi til *Nyfossum* som er boligen for driftsdirektøren på Blaafarveværket fra 1820-tallet.

Etter besøket returnerer vi til Vikersund og får litt tid før vi samles til felles middag.

Onsdagen har vi fri om formiddagen før vi tar plass på bussen og setter kursen hjemover igjen. Vi kjører langs E18 og har felles lunsj underveis,

Pris pr. person **kr. 3.490** – tillegg for enkeltrom **kr. 500**. Prisen forutsetter minimum **30** deltakere. Prisen inkluderer:

- All busstransport
- 2 overnattinger i delt dobbeltrom
- 2 frokoster, 3 lunsjer og 2 middager
- Innganger og omvisning som beskrevet

Påmelding skjer ved å betale enhetsprisen til Postpensjonistene i Agder sin bankkonto **0530.20.89738**. Ved påmeldingen er det «**førstemann til mølla**» som gjelder. Beløpet betales så snart som mulig og **seinest** innen siste påmeldingsfrist som er **11.mars 2019**. HUSK å skrive navn på deltakerne i meldingsfeltet på giroblanketten.

Det kongelige Modumske Blaafarveværk ble opprettet i 1773 for å utvinne kobolt fra gruvene på Modum. Fra 1773 til 1893 var Blaafarveværket og Koboltgruvene arbeidsplassen til tusenvis av mennesker som hadde én oppgave: Å forsyne verden med den vakreste blåfarge. I dag kan du oppleve historien i de bevarte Koboltgruvene og bygningsmiljøene gjennom guidede turer, kulturstier, kunstutstillinger, spennende butikker og koselige spisesteder i grønne omgivelser på vårt 8 km lange museum.

Kobolten skulle brukes til fremstilling av koboltblå farve til verdens porselens- og glassindustri.

Stiftelsen Modums Blaafarveværk (stiftet i 1971) ble konsolidert i samsvar med museumsreformen i 2004. Dette ga museet en formalisert og inspirerende plattform for videre satsing.

Vil du lese mer om historien til Blaafarveværket kan du se på <https://www.blaa.no/attraksjoner/>

Årsberetning for 2018

Styret legger med dette fram sin årsberetning for årsmøteperioden 2018-2019.

Styret har i perioden 19.2.2018 - 4.3.2019 bestått av:

Leder:	Arild Finnsen
Nestleder:	Unni Lisbeth Johansen
Kasserer:	Ingeborg Elise Rojahn
Sekretær:	Nils Olav Odden



Tyrifjord Hotell

Sitatet

Forskning viser at kvinner som *legger på seg i julen* lever lengre enn menn som kommenterer akkurat det!

Regninger slipper du aldri unna. Selv om du leser det *baklengs* så blir det jammen meg REGNINGER.

Gå aldri til sengs i sinne. Bli heller oppe og planlegg hevn!!

Styremedlem: Gunnvald Kristiansen
Vara: Åshild Rødsås
Vara: Kari Ann Falkenberg

Revisorer: Helge Kirkehei
Svein Kåre Hovlandsdal
Valgkomité: Svenn Erik Larsen
Hildegunn Usterud
Birgit Synnøve Ringvoll Olsen

Siden forrige årsmøte er 3 av våre medlemmer gått bort. Disse er (i alfabetisk rekkefølge): Norvald Gyland (Gyland), Rigmor Birgitta Holth (Grimstad) og Aslaug Johanssen (Mandal).

Vi lyser fred over deres minne.

Styrets arbeid:

I 2018 har det i tillegg til årsmøtet vært avviklet i alt **8** ordinære styremøter + ett kombinert styre- og medlemsmøte (på Kroverten His i Arendal onsdag 3.oktober). På medlemsmøtet var våre medlemmer i Lillesand-, Grimstad-, Arendals-, Tvedestrand- og Risør-området invitert til å delta. Totalt var det **25** deltakere (styremedlemmer inkludert) på dette hyggelige og sammenveisende medlemstreffet, hvor bl.a. foreningens aktiviteter, nettside, medlemsblad og medlemstilbud m.m. ble omtalt og markedsført. I tillegg ble det vist bilder fra årets særdeles vellykkede medlemstur til Gardasjøen.

Redaktør for medlemsbladet vårt - Holger Zachariassen - møter fast på styremøtene våre; se ellers punktet «Informasjonsvirksomhet».

Når det gjelder avdelingens økonomi viser vi til revidert regnskap for 2018 som viser rimelig godt samsvar mellom regnskap og budsjett og en økonomi i rimelig god balanse. På samme måte som årsberetningen vil også dette dokumentet bli gjort kjent for medlemmene gjennom Sydvesten nr 1/2019 i god tid før Årsmøtet 2019.

Medlemsutvikling:

Pr 31.12.2018 hadde Agder avdeling av Postens Pensjonistforbund i alt **300** medlemmer. Medlem nr 300 - Åsta Reinhardsen, Grimstad - ble for øvrig invitert til å delta (og deltok) som foreningens gjest på Julelunsjen den 8. desember 2018. 12 av medlemmene våre har passert 90 års alder, hvorav den eldste (Finn Woxmyhr, Tvedestrand) er født i juni 1923.

Totalt antall vervede medlemmer i foreningen i 2018 var **16**; hvorav **10** var vervet av oss selv, mens **6** var vervet av Postkom. I 2018 var det totalt 14 medlemskap som ble avsluttet/slettet hos oss (3 som følge av død, 6 utmeldinger pga høy alder/sviktende helse og 5 pga ubetalt kontingent).



Bestilling av krans ved postpensjonisters begravelse/bisettelse m.m.:

Avtalen mellom Postens Pensjonistforbund og Posten Norge AS (+ egen avtale med Interflora) om at PPF gjennom sine avdelinger skal foreta bestilling og håndtering av oppmerksomhet (uavhengig av medlemskap i PPF) trådte i kraft fra 1. april 2011 og står fortsatt ved lag. Fra da av og helt fram til nå er det Gunnvald Kristiansen, som på vegne av styret har påtatt seg dette arbeidet; jf fast notis i medlemsbladet Sydvesten. Gunnvald har hele tiden utført denne oppgaven på best tenkelig vis. I løpet av 2018 har han ordnet med innkjøp og levering av oppmerksomhet i forbindelse med i alt 6 tidligere postkollegers/medlemmers bortgang. *Det øvrige styret er Gunnvald stor takk skyldig for en særdeles vel utført jobb for oss på dette området!*

For øvrig skal nevnes at vi, som følge av at Postkom, Sør- og Vestlandet krets har vedtatt at kretsen skal sende bårbukett med verdi inntil kr 700 til de av PPF sine medlemmer som også er medlem av Postkom, siden mai 2018 har blitt bedt om å informere kretsen om dødsfall på medlemmer hos oss som vi mener også kan være Postkom-medlem.

Nytt webmail-system/nye e-postadresser i Postens Pensjonistforbund:

Fra og med 2018 er webmail-funksjonen i det nye felles e-postsystemet til PPF tatt i full og aktiv bruk hos oss. Bruken har attpåtil vært så aktiv at vi i november måned fikk melding fra sentralt hold om at «e-postkontoen agder@postpensjonistene.no er nesten full.» Etter å ha tatt saken opp med PPF sentralt er kapasiteten vår nå utvidet fra 250 til 500 MB. I samme forbindelse fikk vi opplyst at PPF nå hadde besluttet å ta i bruk JOTTOCLOUD som elektronisk arkiv slik at både forbundet og avdelingene skal kunne bruke dette. Jf. ellers fast notis i Sydvesten om våre til enhver tid gjeldende post-, nettside- og e-postadresser.

Møtevirksomhet:

Utenom møtene som er omtalt under punktet «Styrets arbeid» har det i 2018 vært avholdt ett årsmøte + Julelunsjen lørdag 8. desember, se egen omtale av disse arrangementene.

Årsmøtet 2018 ble holdt i kantina på den tidligere Postterminalen i Sørlandsparken i Kristiansand mandag 19. februar med 27 medlemmer til stede. Medlemmer som var gått bort siden forrige årsmøte ble minnet med et øyeblikks stillhet. I tillegg til å behandle faste årsmøteposter som beretning, regnskap og forslag til budsjett for 2018, ble også styrets forslag til arbeidsplan for 2018 gjennomgått og vedtatt.

Arbeidsplanen

gikk ut på at styret skulle legge følgende til grunn for sitt arbeid i 2018:

- Å arrangere styremøter etter behov + minst ett medlemsmøte i vårt organisasjonsområde i løpet av året.
- Å ha faste månedlige medlems-/postpensjonisttreff i Arendal, Kristiansand, Mandal, Farsund og Flekkefjord + eventuelle andre steder hvis interesse. Styret oppnevner kontaktperson for hvert sted.
- Å holde på tradisjonen med å arrangere én fast årlig sammenkomst for alle medlemmene i månedsskiftet november-desember; Julelunsjen/-møtet.
- Å videreføre kommunikasjonen med medlemmene ved å sende ut meldingsbladet vårt - Sydvesten - minimum 6 ganger i året + ved aktiv bruk av webmail og den nye hjemmesida vår:
<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>
- Å arrangere årlige forsommer-/reketreff for medlemmene på Postkoms feriehem i hhv Arendal (Klaua) og Kristiansand (Flekken) + i Farsund og evt. andre steder i Agder.
- Å tilby trimaktiviteter/rusleturer for medlemmer/postpensjonister rundt om på Agder.
- Å arrangere turer for medlemmene; hhv én tur om våren (i 2018 med buss/ferje til Aarhus og Odense 27.mai-29.mai) og én tur på ettersommeren/høsten (i 2018 med fly til Italia og Gardasjøen 18.- 25. september m/besøk i bl.a. Venezia og Verona).

I hvilken grad vi har klart å leve opp til Arbeidsplanens intensjoner vil framgå av denne årsberetningen.

Julelunsjen 2018 fant tradisjonen tro (for 20.år på rad - jubileumsmarkeringer medregnet) sted i Sørlandsparken/Kristiansand lørdag den 8.desember kl 14-17 med totalt **58** deltakere. Etter at leder Arild Finnsen hadde ønsket alle velkommen til bords (med en spesiell hilsen til vårt medlem nr 300 - Åsta Reinhardsen - som invitert gjest), var det tid for å ta til oss av rikelige mengder med deilig julemat. Under og mellom matøktene bidro som vanlig vår egen musikalske maestro - Helge Kirkehei - med både taffelmusikk + akkompagnement til et lite knippe med kjente og kjære julesanger. Etter at det velsmakende måltidet var fortært, og deltakerne hadde fått beveget litt på sin stinne kropp, var det tid for å forflytte seg ut i foajeen. Der satte Erik og Ianco oss i julestemning ved å underholde oss med en liten minikonsert bestående av kjente og kjære amerikanske og norske julesanger. Som seg hør og bør ble det underveis også tid til hyggelig sosialt samrøre deltakerne imellom, før samlingen ble avsluttet på tradisjonelt vis med "Deilig er jorden".

Informasjonsvirksomheten:

I løpet av 2018 ble det sendt ut 6 ordinære nummer av medlemsbladet vårt - Sydvesten. I tillegg forekom det én ekstrautgivelse til våre medlemmer i Lillesand, Grimstad, Arendal, Tvedestrand og Risør m/omland.

I tillegg til å gjøre en suveren jobb som redaktør for vårt utmerkede meldingsblad bidrar Holger Zachariassen på uvurderlig vis også til å holde oss inne i den moderne tidsalder gjennom sin plettfriske administrasjon og redigering av foreningens egen nettside <https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>; og e-postkonto agder@postpensjonistene.no.

Styret er derfor Holger stor takk skyldig for hans store innsats for foreningen i 2018.

I tillegg til Sydvesten, som har vært distribuert til samtlige medlemmer + øvrige avdelinger av PPF, er det fra sekretærens side formidlet egne informasjonsskriv m.m. til deltakerne på turen til Gardasjøen; se avsnittet «Turprogrammet 2018».

Møteplasser/sammenkomster/samlinger:

I tillegg til de faste månedlige samlingene for medlemmene (unntatt i sommermånedene) hhv på

- Grand Hotel i *Flekkefjord* - siste torsdag i måneden,
- Rederiet Hotell i *Farsund* - 2.onsdag i måneden,
- Kjøbmandsgaarden i *Mandal* - siste tirsdag i måneden,
- Jernbanekafeen (f.o.m. oktober) i *Kristiansand* - siste onsdag i måneden
- Stoa i *Arendal* - siste torsdag hver måned,
- det mer uformelle postpensjonisttreffet – hver onsdag formiddag på Jernbanekafeen i Kristiansand – holdt i hevd gjennom året.

Følgende er oppnevnt som kontakter for de månedlige samlingene:

Flekkefjord: Anne Grethe Ulland,

Farsund: Gunnvald Kristiansen,

Mandal: Unni S. Knutsen,

Arendal: Kari Ann Falkenberg

Kristiansand: Unni Lisbeth Johansen.

Styret takker alle kontaktpersonene for vel utført jobb i den sammenheng.

I 2018 ble tradisjonen med å arrangere *forsommertreff/rekefester* for medlemmene - hhv i Arendal (på Klaua), i Kristiansand (på Flekken), i Farsund (Bekkevika) - utvidet til også å gjelde



Flekkefjord, hvor *Anne Grethe Ulland* stilte sitt hjem i Kirkehamn på Hydra velvillig til disposisjon. Til sammen deltok **82** personer på årets rekefester; som var velsignet med praktfullt sommervær i Arendal og Farsund, mens Hydra og Flekkerøya måtte ta til takke med grisevær og regn. Mens allsang og stødige gitarspill av *Henry Olsen* overdøvet både regnvær og blåst på Hydra, sørget vår egen eminente trubadur - *Helge Kirkehei* - med medbrakt trekkspill, vokal og sanghefte til å løfte stemningen til de store høyder alle de 3 andre stedene. *Konklusjon:* Som vanlig trivelige postpensjonisttreff med luttet velvære og topp humør alle stedene.

Styret vil benytte denne anledningen til å si hjertelig takk til alle dere som stilte opp for at disse arrangementene kunne gjennomføres på en så god måte.

Turprogrammet 2018:

Årets forsommertur,

som var planlagt å skulle gå med ferge/buss til Danmark og byene Århus, Middelfart og Odense 27.-29.mai, måtte dessverre avlyses pga for liten interesse/påmelding (bare 22 hadde meldt seg på). Styret tar selvkritikk og beklager dette, og lover bot og bedring neste gang mht markedsføring av turen og å sette romsligere påmeldings-/betalingsfrister.

Langturen

- med Italia og Gardasjøen som reisemål og Admiral Hotel Villa Erme i *Rivoltella/Desenzano del Garda* som fast base i tiden 18.-25.september - skjedde nok en gang i regi av Dag Aasbø Travel; denne gang med dyktige, omgjengelige og behjelpelige *Ola Østerdal* som utmerket reiseleder for **50** heldige (for på denne turen var det ytterligere 9 «kvalifiserte» personer som kunne tenkt seg å være med) og storfornøyde deltakere fra Flekkefjord i vest til Tvedestrand i øst. Turen gikk denne gang med fly t/r Torp-Bergamo og buss t/r Flekkefjord-Torp i Norge. Ved hjemkomst var alle deltakerne samstemte i sin dom om at det hadde vært en fantastisk tur i et praktfullt vær krydret med flotte utflukter og dyktige lokale sjåførere og guider. Kort sagt en «højdare»!

Fylldig dekning av turen i tekst og bilder har ellers vært å lese i Sydvesten nr 5/2018. *Takk for deltakelsen og på gjensyn ved neste korsvei til gamle og nye reisevenner!*

Turprogrammet for 2019

Som det vil framgå av Sydvesten nr 6/2018, tok Styret før jul en beslutning om at vi i 2019 skal tilby medlemmene våre følgende reisemål/turprogram:

Vårturen (pr buss) går til Blaafarveværket med overnatting i Tyrifjord Hotell, Vikersund i tidsrommet 20.-22.mai 2019.

Sensommerturen (med fly/buss) har Portugal som reisemål i tidsrommet 18.-25.september og går med fly t/r Kjevik-Amsterdam-



Lisboa med den koselige fiskerlandsbyen *Sesimbra* like utenfor Lisboa som oppholdssted.

Nærmere detaljer omkring turene (opplegg, priser, påmeldingsfrister m.m.) vil bli behørig kunngjort i Sydvesten.

Opplegg for rusleturer

Bortsett fra noen spede forsøk på å etablere et opplegg for faste ukentlige rusleturer i Baneheia i Kristiansand (og *Svenn Erik Larsen* har sagt seg villig til å være aktivitetsansvarlig i så måte), har styret heller ikke i 2018 klart å leve opp til Arbeidsplanens intensjoner om «å tilby trimaktiviteter/rusleturer for medlemmer/postpensjonister rundt om på Agder». Vi har likevel ikke mistet troen på at vi skal kunne vekke medlemmenes interesse for et slikt lavterskeltilbud.

Representasjon:

Arild Finnsen var Postpensjonistene i Agders delegat til Landsmøtet i Postens Pensjonistforbund på Lillestrøm 15.-16.5.2018.

På dette landsmøtet ble vår nestleder *Unni Lisbeth Johansen* valgt inn som 1.varamedlem til Landsstyret i PPF. Vervet innebærer at hun innkalles fast til alle Landsstyrets møter. Pga reisefravær kunne *Unni Lisbeth* ikke delta på det første møtet i det nye Landsstyret som fant sted 27.11.2018.

Takk!

Vi takker Posten & Bring Kundeservice Kristiansand og terminalene i Sørlandsparken og på Stoa for stor velvilje og bistand i forbindelse med møteavvikling, trykking av Sydvesten m.m. i 2018. En spesiell takk går i den forbindelse til *Jan Egil Egren* ved Kundesenteret og *Yonas Ghebreselassie* ved Bring-terminalen; for velvillig og uvurderlig hjelp - hhv til lån av møterom og trykking av medlemsbladet vårt. Vi vil også takke Postkom, Sør- og Vestlandet krets for økonomisk støtte, lån av feriehem til rekefestene og generelt godt samarbeid i 2018.

Styret vil avslutningsvis takke medlemmene for interessen og tilliten i 2018.

Kristiansand 31.12.2018

Arild Finnsen (leder)

Unni Lisbeth Johansen (nestleder)

Ingeborg Rojahn (kasserer)

Nils Olav Odden (sekretær)

Gunnvald Kristiansen (styremedlem)

Åshild Rødsås (vara)

Kari Ann Falkenberg (vara)



Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Årsmøte for 2019

Årsmøtet - som for første gang «i manns minne» ble avviklet på et annet sted enn Postterminalen – ble holdt på «spiserommet» til Posten Kundeservice i Kristiansand 4.mars 2019. Og med kjapp og munter ledelse av møteleder Arild Finnsen, kunne vi etter ca. 1 time kaste oss ut i det kulinariske – med flotte smørbrød, marsipankake og tilhørende høvelig drikke.



Bildene er egentlig litt typiske – vest-egdene flokker seg rundt ett bord og aust-egdene rundt et annet (unntatt Hildegunn)

De faste postene på dagsorden – årsberetning, regnskap, arbeidsplan, forslag, budsjett og valg gikk unna nærmest uten kommentarer fra de 27 fremmøtte medlemmene. Dette skyldes – i tillegg til god møteledelse – også god forhånds-dokumentasjon og at medlemmene hadde satt seg godt inn i møte-dokumentene.



På behørig måte ble tillitsvalgte som hadde valgt å tre ut av sine verv, takket for innsatsen med flotte blomsterbuketter - *Nils Olav Odden* etter tillitsverv i 12 år, *Gunvald Kristiansen* med 8 år og *Unni Lisbeth Johansen* med sine 5 år i styret. Og jammen ble det ikke også blomster til Sydvestens redaktør, *Holger Zachariassen*.

Hvilke forsikringer har du?

Postens Pensjonistforbund har fått henvendelser om de har - og eventuelt *hvilke* forsikringer forbundet har. La oss derfor slå fast: **Postens Pensjonistforbund har ingen forsikringer for sine medlemmer.**

MEN – dersom du som medlem i Postpensjonistene i Agder og samtidig er medlem i fagforeningen *Postkom*, er situasjonen litt annerledes. De av våre medlemmer som er medlemmer i *Postkom* har fortsatt de forsikringer de hadde i *Postkom*. Er du som medlem i tvil om dine forsikringer og ønsker mere informasjon, ta kontakt med vår lokale leder – Arild Finnsen

Nr. 2
Mars 2019
8.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Nye medlemmer

- ✓ Yngve Lunden, Hægeland
- ✓ Ronald Sæterøy, Brækkestø
- ✓ Wenche Lund, Mandal

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Kasserer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Ashild Rødsås, tlf 476 23 046



Støtt oss

Registrer

Postpensjonistene i Agder -

911 799 448

som din Grasrotmottaker

– som vil formidle kontakt med rette vedkommende videre. Du kan også lese deg opp om emnet på

<https://www.lofavor.no/Medlemsfordeler/Forsikringer>

Som medlem av Postkom får du LOFavor *Innboforsikring* «gratis» gjennom medlemskapet/medlemskontingenten. Og – siden medlemskapet i Postkom *ikke koster noe* etter fylte 75 år, får du derved også innboforsikringen uten ekstra kostnad. Du nyter også godt av de andre kollektive forsikringene som medlemskapet gir, og kan få tilbud om individuelle forsikringer – se lenken ovenfor.

Faste medlemstilbud

Vi minner om de faste medlemstilbudene som du som medlem av *Pensjonistforbundet* har gjennom ditt medlemskap i Postpensjonistene i Agder:

Toyota og Lexus biler

- 6 prosent rabatt ved kjøp av alle nye bilmodeller fra Toyota og Lexus i hele Norge.
- Ved finansiering: 0,5 prosent p.a. rabatt på Toyota Financial Services og Lexus Financial Services standardrente.
- Gyldig medlemskort må fremvises

Specsavers

Avtalen med optikerkjeden *Specsavers* gir gode rabatter. Husk å ta med medlemskortet! Blant annet innbefatter avtalen:

- Synsundersøkelse
- 60+rabatt
- To for én
- Uhellforsikring
- Delbetaling

If forsikring

Alle medlemmer får dette tilbudet, men de må *registrere* seg hos If. Kontakt If i dag <https://www.if.no/privat/kundeservice/skriv-til-oss/omforsikring> og få tilgang til:

- gratis overfallsforsikring med psykologisk førstehjelp
- gratis bilnøkkelforsikring
- gratis flytteforsikring
- If's sikkerhetsbutikk

Avtalen gir deg som medlem gode tilbud på ulike forsikringer, blant annet Europeiske Reiseforsikring, uten øvre aldersgrense

Rabatt på el-sykkel

Sport 1 Risør tilbyr medlemmer el-sykler med medlemsrabatt, du får også ekstra lås og hjelm. Modell *Comfort classic* har pedalbrems, mens modell **Classic sport** finnes i en dame- og herremodell.

- Spar 5 000 kroner på kjøp av el-sykkel

Ta kontakt med Sport 1 Risør, telefon 37 15 14 20 eller til importør, 95 02 09 06. Les mer på <https://www.pensjonistforbundet.no/side/92-el-sykkel>

Våre jublanter

85 år:

29.apr.: Randi Olsen, Kristiansand
25.juni: Wilhelm Wilhelmsen, Arendal

80 år:

10.apr.: Anne Hjørdis Vatnestrøm, Vennesla

75 år

31.mars: Anne Kristin Gundersen, Eydehamn
02.apr.: Mats Oddvar Werring Werner, Arendal
22.apr.: Bjørg Jåbækk, Mandal
28.apr.: Marie Vik, Flekkerøy
04.mai: Solveig Damgaard, Arendal
18.mai: Nils Olav Odden, Kristiansand

70 år:

11.apr.: Marit Beate Danielsen, Andabeløy
26.apr.: Aud Haugland, Kristiansand
03.mai: Anne-Grete Vimme Arendal
16.mai: Audhild Sørensen, Tvedestrand
18.mai: Jarl Loka, Søgne

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – **uavhengig** av om personen har vært medlem av pensjonistforeningen eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningen administrerer ordningen, men vi er **helt avhengig** av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger gitt til styremedlem **Kjell Olsen** på telefon **917 13 637**. Han vil besørge bestilling av aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Fremtidsfullmakt – hva er det?

En fremtidsfullmakt er en fullmakt til én eller flere om å representere deg som fullmaktsgiver dersom du på grunn av sinnslidelse – herunder demens – eller alvorlig, svekket helbred ikke lenger er i stand til å ivareta dine interesser innenfor de områder som fullmakten omfatter.

En fremtidsfullmakt gir større grad av selvbestemmelsesrett enn ordinært vergemål med offentlig oppnevnt verge.

Typiske forhold i en fremtidskontrakt kan f.eks være

- Representasjon overfor offentlig myndighet
- Betale regninger
- Disponering av konti
- Rett til å dele ut gaver
- Forskudd på arv
- Salg av bolig

Den som *gir* fullmakten må være såkalt «samtykkekompetent» - dvs forstå informasjonen som er relevant for en avgjørelse, forstå konsekvenser av et valg og til å resonnerer og avveie alternativer.

Den som *får* fullmakten må være en fysisk person som må være fylt 18 år. Det vil si at f.eks et advokatfirma ikke kan være din fullmektig.

Fremtidsfullmakten må være skriftlig og med-signeres av 2 vitner som er til stede når fullmakten underskrives. Vitnene kan ikke være i slekt med den som får fullmakten eller ha egeninteresse i at det opprettes slik fullmakt.

Det er ikke et krav, men det anbefales å be fylkesmannen om å stadfeste fremtidsfullmakten når den er trådt i kraft. Bl.a. krever Statens kartverk fylkesmannens stadfestelse for å foreta tinglysing i forbindelse med eiendomsoverdragelse.

Du finner mer om fremtidsfullmakt på

<https://www.fylkesmannen.no/agder/Vergemal/Fremtidsfullmakt-i-stedet-for-vergemal/>

Husk å opprette fremtidsfullmakt før det er for sent.

Quer viajar para Portugal?

Bli med oss til Costa Caparica like utenfor Portugals hovedstad, Lisboa! Vi reiser 18.september med fly fra Kjevik og er tilbake der 25.september 2019. **Siste påmeldingsfrist er 6.mai 2019** og påmeldingene vil bli prioritert i den rekkefølge de kommer inn – **førstemann til mølla med andre ord!!! Vi har kun 45 plasser til disposisjon. Om påmelding – se nederst på side 4.**

Onsdag 18.september starter en buss fra Vinterkjær i øst og en annen fra Flekkefjord i vest og tar oss med til Kjevik. Vi flyr via Amsterdam til Lisboa hvor vi lander ca. kl. 2250 lokal tid.

Vi skal bo på fire-stjerners-hotellet *Sana Sesimbra* som ligger på strandpromenaden i fiskerlandsbyen Sesimbra utenfor Lisboa sentrum. Hotellet har svømmebasseng med utsikt over havet, restaurant og bar samt gangsavstand til butikker og andre restauranter. Frokost hver morgen og middag 6 kvelder under oppholdet. 4 utfluktsdager er inkludert:



Støtt oss

Registrer

**Postpensjonistene i Agder -
911 799 448**
som din Grasrotmottaker

Våre faste møteplasser

- ❖ **Flekkefjord - Grand Hotel** kl. 12.00 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Anne Grethe Ulland (mobil 412 29 223)
 - ❖ **Farsund – Rederiet Hotel** kl. 12.00 2.onsdag i måneden
 - Kontakt: Gunnvald Kristiansen (mobil 900 89 926)
 - ❖ **Mandal – Kjøbmandsgaarden** kl. 11.30 siste tirsdag i måneden.
 - Kontakt: Unni S Knutsen (mobil 954 87 450)
 - ❖ **Arendal - Postterminalen på Stoa** kl.11.30 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Kari Ann Falkenberg (mobil 473 65 961)
 - ❖ **Kristiansand – Jernbanekafeen** kl. 11.00 hver onsdag
 - Kontakt: Arild Finnsen (mobil 952 34 257)
- kl. 12.15 siste onsdag i måneden
- Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (mobil 418 03 455)

Mottaker:

FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

- Til *Lisboa* med lokal guide som viser oss de mest kjente severdighetene – bl.a. *gamlebyen Alfama, Slottet, Vasco da Gama-broen*. Ettermiddagen til fri shopping og hygge.
- Nordover langs Atlanterhavskysten til byene *Sintra* og *Cascais*. Vi får oppleve småbyenes sjarm og et stopp ved den kjente klippen *Boca do Inferno*. Vi får også se Sintras monumenter høyt over byen, *Penaslottet*, og det *Moriske* slott.
- Innover i landet hvor vi starter i *Evora* som er på UNESCOs verdensarvliste med bl.a. katedral fra 1300-tallet, et romersk tempel og et universitet med historie tilbake til 1600-tallet. Vi stopper også i landsbyen *Arraiolos* som ofte blir kalt «den hvite brud» med sine hvitmalte hus omgitt av grønne åser og blå himmel.
- Sørøver til byen *Setubal*. På vei hjemover stopper vi på en vingård og prøvesmaker forskjellige viner



De øvrige dager er fri til å utforske området på egen hånd eller bare slappe av ved bassenget. Onsdag 25.september lander vi på Kjevik ca. kl. 2300 og tas bussene tilbake til våre påstigningssteder.

Pris: **kr. 10.995** pr. person i dobbeltrom. Enkeltromstillegg **kr. 1.975**

Påmelding

Sitatet

Dosering stikkpille:

Brukes 4 ganger daglig som avtalt med legen.

Innføres i endetarmen

Hentes ut av hjemmetjenesten

Fra apoteket

**Skal du bite tennene saman,
nytter det ikkje å leggje
fingrane mellom.**

Vinterdikt:

**Dersom du vèl å ikkje
glede deg over snøen,
vil du ha mindre
glede i livet,
men
same mengde snø**

Voss lyrikklag

**Uansett hvor mørkt livet er,
så er det alltid lys i kjøleskapet.**

Påmelding skjer ved å betale et depositum – **kr. 3.000** pr. person – til Postpensjonistene i Agder sin bankkonto – **0530 20 89738**. Oppgi navn på de personer påmeldingen gjelder.

Og husk – påmeldingene prioriteres i den rekkefølge betalingene er registrert på bankkontoen

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Tirsdag 28.mai 2019 kl. 1200 på Flekken/Kristiansand



Vi inviterer medlemmer-/ledsagere til rekefest på Flekken feriehjem på Flekkerøya utenfor Kristiansand.

Påmelding skjer ved telefon eller SMS til **Åshild Rødsås** på mobil **476 23 046** eller på mail til ashildrodsas@hotmail.com innen **22.mai 2019**.

Medlemmer som trenger transport til/fra Flekkerøya, kan melde fra om dette på samme måte.

NB! NB! Alle må ta med egen drikke til rekene!!

Det vil også bli servert kaffe og kaker

Onsdag 12.juni 2019 kl. 1200 i Kirkehamn på Hidra



Det blir ikke reker i Hidra kirke, men vi bruker dette bildet som et symbol for flotte Kirkehamn

kommer ned til *butikken*, tar du til venstre inn Fidjeveien til du finner nr. 10

NB! NB! Alle må ta med egen drikke til rekene!!

Det vil også bli servert kaffe og kaker

Vi inviterer medlemmer-/ledsagere til rekefest hjemme hos **Anne Grethe Ulland** i Fidjeveien 10 i Kirkehamn på Hidra.

Påmelding skjer ved telefon eller SMS til Anne Grethe sin mobil **412 29 223** innen **7.juni 2019**.

Ferja fra Kvellandstrand til Launes går kl. 11.35. Etter ferjeturen kjører du R469 (Bukstadveien) til Eie – over ei lita bru - og tar R916 videre til Kirkehamn. Når du

Nr. 3
Mai 2019
8.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holqerz@online.no

Nye medlemmer

- ✓ Arild Johnsen, Kristiansand
- ✓ Janie Alise Vinningland, Kvinesdal
- ✓ Ole Andreas Jacobsen, Arendal

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Kasserer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046



Støtt oss

Registrer

Postpensjonistene i Agder -
911 799 448

som din Grasrotmottaker

Turene til Blaafarveverket og til Portugal

Turene til Blaafarveverket/Vikersund og til Portugal er forlengst fulltegnet.

På turen til **Blaafarveverket** er det påmeldt **29** deltakere som alle har fått aktuell informasjon om opplegget sendt direkte til seg.

Portugal-turen ble (som forventet) tidlig fulltegnet. Allerede få dager etter kunngjøring var de **45** plassene reservert. 9 personer stod ved fristens utløp på venteliste. Styret har prøvd å få utvidet antall plasser, men det har dessverre ikke lyktes. De som blir med på turen får all videre informasjon tilsendt direkte til seg

Torsdag 13.juni 2019 kl. 1200 på Klaua/Arendal



Vi inviterer medlemmer-/ledsagere til rekefest på Klaua feriehjem på Gjervoldsøy utenfor Arendal.

Påmelding skjer ved telefon eller SMS til **Kari Ann Falkenberg** på mobil **473 65 961** eller på mail karannfa@online.no innen **10.juni 2019**.

Medlemmer som trenger transport til/fra Klaua kan

melde fra om dette på samme måte.

NB! NB! Alle må ta med egen drikke til rekene!!

Det vil også bli servert kaffe og kaker

Torsdag 20.juni 2019 kl. 1200 i Bekkevika ved Farsund



Vi inviterer medlemmer-/ledsagere til rekefest på brygga til **Jorun og Rolf Kjell Bekkevik**.

Påmelding skjer ved telefon eller SMS til **Bjørn Seland** på mobil **464 73 364** eller på mail til Bjørn på b-egj@online.no innen **17.juni 2019**.

NB! NNB! Alle må ta med egen drikke til rekene!!

Det vil også bli servert kaffe og kaker

Våre jubilarer

95 år:

18.juli: Liv Kvinlog, Kvinlog

85 år:

25.juni: Wilhelm Wilhelmsen, Arendal

02.aug: Anna Løvdal, Hamresanden

80 år:

75 år

18.mai: Nils Olav Odde, Kristiansand

28.juni: Leif Ivar Holm, Lyngdal

07.aug: Magnhild Kirkehei, Kr.sand

22.aug: Iris M Helgesen, Søgne

70 år:

16.mai: Audhild Sørensen, Tvedestrand

18.mai: Jarl Loka, Søgne

15.juni: Reidar Gausdal, Flekkefjord

21.juni: Unni Blesvik, Risør

16.juli: Målfrid Nesheim, Flekkefjord

25.juli: Torstein Ellefsen, Arendal

Våre faste møteplasser

- ❖ **Flekkefjord - Grand Hotel** kl. 12.00 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Anne Grethe Ulland (mobil 412 29 223)
- ❖ **Farsund – Rederiet Hotel** kl. 12.00 2.onsdag i måneden
 - Kontakt: Gunnvald Kristiansen (mobil 900 89 926)
- ❖ **Mandal – Kjøbmandsgaarden** kl. 11.30 siste tirsdag i måneden.
 - Kontakt: Unni S Knutsen (mobil 954 87 450)
- ❖ **Arendal - Postterminalen på Stoa** kl.11.30 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Kari Ann Falkenberg (mobil 473 65 961)
- ❖ **Kristiansand – Jernbanekafeen** kl. 11.00 hver onsdag
 - Kontakt: Arild Finnsen (mobil 952 34 257)
- kl. 12.15 siste onsdag i måneden
 - Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (mobil 418 03 455)

Mottaker:	FRANKERES IKKE iht avtale med Posten Norge, Hovedkontoret	Returadresse: Postpensjonistene i Agder, Postboks 717 4666 KRISTIANSAND S
-----------	--	--

«Leve hele livet» - en kvalitetsreform for eldre

Regjeringens eldrereform "Leve hele livet" løfter frem 25 løsninger og flere hundre eksempler fra kommunene som skal gi eldre en trygg og aktiv alderdom. Kommuner som tar de gode løsningene i bruk vil bli belønnet i statlige støtteordninger. Det er avsatt 48 millioner kroner i statsbudsjettet for å støtte kommunene i dette arbeidet

«Leve hele livet» skal bidra til

- at eldre kan mestre livet lenger,
- ha trygghet for at de får god hjelp når de har behov for det,
- at pårørende kan bidra uten at de blir utslitt
- at ansatte kan bruke sin kompetanse i tjenestene.

Meldingens hovedfokus er å skape et mer *aldersvennlig* Norge og finne nye og innovative løsninger på de kvalitative utfordringene knyttet til

- Behovet for god mat og gode måltider
- Behovet for aktivitet og fellesskap.
- Behovet for helsehjelp.
- Behovet for en sammenheng i tjenestene.

Målgruppen er hjemmeboende eldre 65+ og eldre på institusjon.

Postpensjonistene i Agder vil belyse disse sakene i medlemsmøter og på årsmøter.

Du kan også lese mer om reformen på disse nettstedene:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/>

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-15-20172018/id2599850/>

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/leve-hele-livet-kvalitetsreformen-for-eldre>

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – **uavhengig** av om personen har vært medlem av pensjonistforeningen eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningen administrerer ordningen, men vi er **helt avhengig** av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger gitt til styremedlem **Kjell Olsen** på telefon **917 13 637**. Han vil besørge bestilling av aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Sitatet

Skal du bite tennene skikkelig sammen, nytter det ikke å legge fingrene mellom.

Det finns 3 sorters människor i världen:

Dom som är bra på matte och dom som inte är det.

En svensk

Jomfrufødsel kan jeg kanskje tro på, men 3 vise menn?

Fra et seminar

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 4
Juli 2019
8.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Slik endte trygdeoppgjøret for 2019

Årets trygdeoppgjør ble avsluttet 21. mai, og resultatet er at pensjonistene i snitt får en krone mer pr. dag å rutte med. Regjeringen nekter å imøtekomme Pensjonistforbundets krav om forhandlingsrett og tviholder på dagens pensjonsregime med underregulering.

Selv om du får noen flere kroner inn på konto etter årets trygdeoppgjør, spises dette opp av prisveksten. 2019 går dermed mot å bli det femte året på rad uten realvekst i inntekten for alderspensjonistene.

Pensjonene øker med 2,4 prosent på årsbasis, og prisveksten for 2019 er anslått til 2,4 prosent. Regnestykket er derfor enkelt!

Grasrotandelen gir oss et fint tilskudd

Grasrotandelen er en ordning hvor medlemmer som tipper i Norsk Tipping bidrar til inntekter for Postpensjonistene i Agder. Foreningen får 7% av din tippeinnsats – uten at det reduserer dine vinnerejanser eller dine premier.

Vi kom litt seint i gang med denne ordningen og foreløpig har bare 24 av våre medlemmer valg oss som sin Grasrot-partner. De samme 24 har likevel bidratt med over kr. 7.000 i første halvår 2019. Og med våre 300 medlemmer totalt ser vi et betydelig potensial.

VELG DERFOR *Postpensjonistene i Agder* – 911 799 448 – neste gang du tipper i Norsk Tipping – enten det er hos kommisjonæren eller på nettet

Busstur til Blaafarveverket 20.-21.mai 2019

Årets vårtur gikk via Brokelandsheia og Åsgårdstrand til Tyrifjord hotell og Blaafarveverket.

Bussen startet fra Flekkefjord kl. 0730 og første stopp var Brokelandsheia. I regnværet kjørte vi videre mot ærverdige Grand Hotel Åsgårdstrand hvor et stort karbonadesmørbrød ventet oss. Etter rusletur ved havnen der vi også var på broen som Edvard Munch brukte i noen av sine berømte malerier, ble vi delt i grupper for guidet omvisning i huset og atelieret hans.

Utpå ettermiddagen ankom vi Tyrifjord hotell der vi skulle tilbringe de to neste nettene. På kvelden en fantastisk 3-retters middag bestående av *forrett* (serranoskinke), *hovedrett* (pepperbakt ytrefilet av okse) og *dessert* (hvit sjokolademousse)

Etter frokost neste dag fikk vi av guiden et interessant innblikk i verkets historie. Vi fikk mye av tiden på egen hånd for å se oss om i bygninger og uteareal – og ikke minst handle ting i nydelig koboltblått glass. Vi besøkte Haugfoss, ble guidet i direktørboligen fra 1840 og så på kunstutstilling i Tømmerlåven og Ida Lorentzen-museet. Tilbake på hotellet ble det nok en overdådig middag. Neste dag etter lang frokost startet bussen hjemover.

Foto: Bjørn Usterud Tekst: Ragni (som takker for nok en tur med gilde postfolk)

Nye medlemmer

- ✓ Kai Greibesland, Kristiansand
- ✓ Wenche Kjellevold Langeland, Mandal
- ✓ Randi Alvestad, Kristiansand
- ✓ Øyvind Moløkken, Færvik

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Kasserer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046



Støtt oss

Registrer

Postpensjonistene i Agder -

911 799 448

som din Grasrotmottaker



Lunch i Åsgårdsstrand



Guiding på Blaafarveverket



Valgets kval i Den Blaa Butikk



Betalingkortene gikk varme

Rekefest på Flekkerøya 28.mai 2019

«Sola steiger på et svaberg» heter det i en kjent sørlandsvise. Sola var der i full monn, men en vestlig kuling gjorde at rekepilling og -spising ikke kunne inntas på svaberget, men innendørs. Kakene og kaffe derimot kunne imidlertid fortæres ute på terrassen.

35 postfolk og ledsagere hadde satt stevne på Postkoms feriehem *Flekken*. Avdelingens leder – *Arild Finnsen* - orienterte innledningsvis litt om foreningens aktiviteter, om det nylig avviklede landsstyremøtet og ledermøtet og – ikke minst om det sørgelige resultatet av trygdeoppgjøret.



Liv, Anne Lise og Edgar



Björg, Marie og Astrid



Anna, Jon, Liv, Helge, Magnhild, Rolf og Laila



Ingunn, Vera, Unni Lisbeth og Jan

Våre jubilarer

- 95 år:**
18.juli: Liv Kvinlog, Kvinlog
- 85 år:**
02.aug: Anna Løvdal, Hamresanden
- 75 år**
07.aug: Magnhild Kirkehei, Kristiansand
22.aug: Iris M Helgesen, Søgne
11.sept.: Petter Wilhemsen, Tvedestrand
19.sept.: Kjell Arne Berge, Kristiansand
- 70 år:**
16.juli: Målfrid Nesheim, Flekkefjord
25.juli: Torstein Ellefsen, Arendal

Våre faste møteplasser

NB!

Ingen medlemstreff i juli og august

- ❖ **Flekkefjord - Grand Hotel** kl. 12.00 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Anne Grethe Ulland (mobil 412 29 223)
 - ❖ **Farsund – Rederiet Hotel** kl. 12.00 2.onsdag i måneden
 - Kontakt: Gunnvald Kristiansen (mobil 900 89 926)
 - ❖ **Mandal – Kjøbmandsgaarden** kl. 11.30 siste tirsdag i måneden.
 - Kontakt: Unni S Knutsen (mobil 954 87 450)
 - ❖ **Arendal - Postterminalen på Stoa** kl.11.30 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Kari Ann Falkenberg (mobil 473 65 961)
 - ❖ **Kristiansand – Jernbanekafeen** kl. 11.00 hver onsdag
 - Kontakt: Arild Finnsen (mobil 952 34 257)
- kl. 12.15 siste onsdag i måneden
- Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (mobil 418 03 455)



Kaffe og masse gode kaker i solskinnet



Postfolk er som kjent et syngende folkeferd. Og med *Helge Kirkehei* og hans *Victoria* (trekkspillet altså) som tonefylgje, ljomet både kjente og (hittil) ukjente sanger utover hele Flekkerøya.

I det nye sangheftet for året hadde Helge – antagelig med god hjelp fra Google Translator – diktet en vise om postpensjonister – (kanskje?) på klinkende italiensk - som ble særlig populær. Den ble en skikkelig «høidare» også på de andre rekefestene i år.

Vi besøkte Hitterøy kystkultursenter 12.juni



En omvisning i Anne Grethe sin fantastiske hage kunne godt - alene - ha vært verdt turen til **Hidra**. Men siden vi hadde annonsert med rekefest tok vi inn på det nye **Hitterøy kystkultursenter**.

En fantastisk flott bygning spekket med lokal kystkultur, produksjonsverksted i første etasje og festlokale i andre. Og hidrarekene var

selvfølgelig upåklagelige, kakene fortreffelige og med allsang – akkompagnert av Henry Olsen – ble det en meget trivelig dag for de 14 framømte



Fra Klaua til Halvorsplass

Kraftig regn og glatte svaberg på stien til Klaua gjorde at arrangementskomiteen var på nippet til å avlyse hele festen. Men da åpnet Brit og Kjell Olsen sitt hjem på Halvorsplass – og fest ble det. Og hva gjorde det vel at regnet heller ikke denne sommerdagen holdt seg borte når så mange tidligere kolleger samlet seg rundt hyggelige bord for mimring, gode reker, gode kaker, allsang og godt samvær.

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – **uavhengig** av om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er **helt avhengig** av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger **snarest mulig** gitt til vårt styremedlem **Kjell Olsen** – *primært* på mail til kjellogbrit@gmail.com eller på mobil **917 13 637**.

I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Kjell Olsen vil besørge bestilling av aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Sitatet

Når man skal dekke bordet og spise, skal mobilen ligge til høyre eller venstre for tallerkenen?

Dagens ungdom

Det er bedre å være taus og bli mistenkt for å være tom i hodet, enn å åpne munnen og fjerne enhver tvil.

Abraham Lincoln

Dry Martini er som kvinnebryst – én er litt snaut – tre er for mye

Torkjell Berulfsen

Mottaker:

FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

~~Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S~~



Notér og reservér følgende viktige datoer

Mandag 7.oktober 2019 kl. 1200

Medlemsmøte i Kristiansand

Aktuelle temaer – bl.a.:

- *Framtidsfullmakt* – hva innebærer det for deg?
- *Vi hjelper når synet svikter* – orientering ved Arne Skoge fra Blindeforbundet

Nærmere orientering sted vil bli gitt seinere.

Lørdag 7.desember 2019

Vi feirer at Postpensjonistene i Agder fyller 30 år og Styret planlegger stor feiring.

Nærmere orientering om sted og klokkeslett vil bli gitt seinere

Bekkevika ved Farsund

Med den fjerde og siste av vårens rekefester hadde nærmere en tredjedel av våre medlemmer fått deltatt i hyggelig, sosialt lag, god mat, allsang og mimring.



Jorunn og Rolf Kjell hadde i god tradisjon stilt sitt sommerparadis i Bekkevika utenfor Farsund til disposisjon for denne flotte gjengen.

**STYRET
ØNSKER ALLE
MEDLEMMER
EN FIN OG
GOD SOMMER!**

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Medlemsmøte i Kristiansand 7.oktober 2019 kl. 1200

Styret inviterer til medlemsmøte i Kristiansand mandag 7.oktober 2019 kl 1200. Møtet finner sted på Elvebredden kafe, inngang fra Kjøita 19 og opp i 2.etasje. Enkel servering!!!

Følgende saker/temaer som det vil bli orientert om på møtet:

- **Fremtidsfullmakt** – et alternativ til offentlig oppnevnt verge
- **Vi hjelper når synet svikter** – orientering fra Blindedeforbundet v/Arne Skoge
- **Jubileumsfesten 2019**
- **Aktuelle saker**

Ellers vil det bli vist bilder fra årets pensjonistturer.

På grunn av serveringen må vi ha **påmelding** til møtet. Medlemmer som ønsker å delta på medlemsmøtet må melde seg på enten ved

- **Mail** til agder@postpensjonistene.no – eller
- **tekstmelding** til 952 34 257 (leder Arild Finnsen)
- **siste frist for påmelding** er **1.oktober 2019**

30 års - jubileumsfest lørdag 7.desember 2019

Styret planlegger en heidundranes jubileumsfest på Scandic Hotel Bystranda i Kristiansand – på dagen 30 år etter at foreningen ble stiftet.

En rekke detaljer gjenstår i festkomiteens arbeid, men det viktigste er at ALLE reserverer denne lørdagen til festlig, kollegialt samvær.

Det hele er planlagt å starte opp med velkomstdrink kl. 1830 og vil (sikkert) holde på en god stund med

- mat fra hotellets rikholdige buffet
- med tale(r) – som seg hør og bør i slike sammenhenger.
- kunstnerisk underholdning som har sine røtter i den postale familien
- og ikke minst – den gode mimringen fra vår postale fortid.

Om du skulle ønske det, tilbyr hotellet meget gode priser på overnatting. **Påmelding** - og alt det andre - vil vi komme tilbake til i neste nummer av **Sydvesten**. Det viktigste NÅ er å reservere datoen

Nr. 5
September 2019
8.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Nye medlemmer

- ✓ Helge Sjustøl, Søgne
- ✓ Yngvar Tronstad, Søgne
- ✓ Ruben Olsen, Søgne
- ✓ Ivar Hilmarsen, Kristiansand
- ✓ Inger Bakke, Kristiansand
- ✓ Vigdis Hals, Vennesla
- ✓ Svein A Guttormsen, Flekkefjord
- ✓ Ingrid Hamre, Høvåg
- ✓ Rita Ribe, Lillesand
- ✓ Ingveig Olsbu, Grimstad

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>



Støtt oss

Registrer

Postpensjonistene i Agder -

911 799 448

som din Grasrotmottaker

Våre jubilarer

75 år

11.sept.: Petter Wilhemsen, Tv.strand

19.sept.: Kjell Arne Berge, Kr.sand

17.okt.: Gunnar Grørdum, Krsand

70 år:

10.nov.: Berit M Pettersen, Lyngdal

Mottaker:

FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Melding om dødsfall – viktig med snarlig melding

Når postfolk dør – **uavhengig** av om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er **helt avhengig** av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger **snarest mulig** gitt til vårt styremedlem **Kjell Olsen** – primært på mail til kjellogbrit@gmail.com
Men du kan også bruke **tekstmelding** til **917 13 637**.

I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Kjell Olsen vil sørge for bestilling av aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.



Våre faste møteplasser

- ❖ **Flekkefjord - Grand Hotel** kl. 12.00 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Anne Grethe Ulland (mobil 412 29 223)
 - ❖ **Farsund – Rederiet Hotel** kl. 12.00 2. onsdag i måneden
 - Kontakt: Gunnvald Kristiansen (mobil 900 89 926)
 - ❖ **Mandal – Kjøbmandsgaarden** kl. 11.30 siste tirsdag i måneden.
 - Kontakt: Unni S Knutsen (mobil 954 87 450)
 - ❖ **Arendal - Postterminalen på Stoa** kl. 11.30 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Kari Ann Falkenberg (mobil 473 65 961)
 - ❖ **Kristiansand – Jernbanekafeen** kl. 11.00 hver onsdag
 - Kontakt: Arild Finnsen (mobil 952 34 257)
- kl. 12.15 siste onsdag i måneden
- Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (mobil 418 03 455)

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf. 472 37 697

Kasserer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961
Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Påmelding til Jubileumsfesten lørdag 7. desember

Se siste side i denne Sydvesten

Sesimbra, Lisboa, Évora, Arraiolos, Sintra, Cascais og Setúbal – Portugal var herlig!

Onsdag 18. september hadde 42 postpensjonister «seinvakt» med oppmøte på Kjevik flyplass. Via Amsterdam ankom vi litt trøtte og slitne til vår hovedbase – Hotel Sana Sesimbra – meget seint på natta. Men du verden som vi koste oss resten av turen.

Etter at vår medbrakte guide fra Dag Aasbø Travel – *Esther* – i beste Frank Aarebrot-stil hadde gitt oss kortversjonen av Portugals historie på bussen fra flyplassen, fikk vår bussjåfør snart erfare at gamle små kystbyer i Portugal både har smale og svingete gater. Etter hvert som vi nærmet oss sentrum av *Sesimbra* stod vi – og bussen - til slutt bom fast i ett av gatekryssene. Etter litt hjelp fra en lokal butikkeier med nødvendig verktøy, fikk de lirket opp en rekke av de stål-stolpene som fantes overalt i byen. Vi kom oss et stykke videre, men tilslutt ble det besluttet at vi skulle gå gjennom byen til hotellet. En laaaang rekke med kofferter toget gjennom natten. De fleste av oss var i seng ved 3-tiden på natta.

Sesimbra

er en liten fiskerby ved foten av borgen *Castelo de Sesimbra* fra 1200-tallet. Byen har ca. 6.000 innbyggere, men dette 3-4-dobles i sommermånedene. Stedet ble vår hovedbase for den 8 dager lange turen.



Hotel Sana Sesimbra



Fiskerne klargjør redskapen

Portugisisk mat består av mye fisk. Portugiserne spiser 55 kg fisk i året – bare slått av japanerne når det gjelder mengde. Halvparten av fiskemåltidene er bacalao som i hovedsak kommer fra Norge. Det finne over 300 ulike oppskrifter på bacalao. Suppe er obligatorisk ved alle portugisiske middager.

Évora og Arraiolos

Postpensjonistturer er ikke noe latmannsliv. Selv om vi var seint i seng, var bussavgangen allerede kl 0900 – denne gangen fra byens busstasjon – og målet var byen *Évora* som ligger ca. 130 km lenger øst og helt opp til grensen mot Spania.

Nr. 6
Oktober 2019
8.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Nye medlemmer

- ✓ Grethe Helleland, Grimstad
- ✓ Vidar Thorbjørnsen, Kristiansand
- ✓ Anne C Rudolfsen, Kristiansand
- ✓ Harald Rødland, Kristiansand

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf. 472 37 697

Kasserer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046



Fra v.: Åshild, Bjørn, Ingeborg, Kjell, Brit, Arild og Kari Ann

På bussen stiftet vi et hyggelig bekjentskap med den lokale guiden – danske *Inger* som hadde bodd i Portugal i over 40 år – og som fulgte oss på alle de fire utfluktene vi hadde. Og en danske helt uten både «*fjers*» og «*halvfems*» var meget enkel å forstå og utrolig kunnskapsrik og uten et eneste manus.

Évora som ble grunnlagt av romerne og seinere befestet av maurerne, var universitetsby allerede fra 1555. Universitetet var riktignok stengt i 200 år, men ble gjenåpnet i 1975. Restene av det romerske tempel – *Diana Templo Romano* – var sammen med *Capela dos Ossos* (Knokkelkapellet i Fransisco-kirken) blant de mest kjente bygningene. Korsfareren *Giraldo* erobret byen fra maurerne gjennom å gifte seg med kongens datter, men da han hadde inntatt byen, hogg han hodet både av sin nye kone og sin svigerfar. Byvåpenet viser derfor *Giraldo* til hest med 2 avkappede hoder under hesten.



Diana Templo Romano var opprinnelig bygget i granitt og marmor



Knokler og hodeskaller fra 5000 personer dekket veggene og søyler

Dagens lunch på restauranten *O Parque dos Leitões* i *Arraiolos* ble en flott og ikke minst lystig opplevelse. Ser ikke bort fra at nærmest ubegrensede mengder av sangria, hvitvin, øl og mineralvann gjorde sitt til den høye stemningen. Men både den meget smakfulle tomatsuppen og restaurantens spesialitet – pattegris – la på ingen måte noen demper på stemningen. Heller ikke den søte eplekaka m/kokte plommer.



Hanne, Olav, Vera og Åshild



Bjørn, Hildegunn, Liv og Jon

Lisboa var første utflukt



Onsdagen startet litt grått med duskregn på bussturen fram og tilbake, men oppholds mens vi besøkte Lisboa. På vei over den 2,3 km lange *25.april-broen* passerte vi den store *Jesus-statuen* (28 m høy og på en sokkel på 53 m) som var satt opp i takknemlighet for at Portugal ikke ble involvert i 2.verdenskrig.

Tilsynelatende skulle ALLE inn i Lisboa sentrum denne dagen. «Alle» omfattet både oss 43 postpensjonister + 4 cruisebåter, hver med 4000 cruiseturister + alle skolebarn og -ungdom som skulle ha



Byvåpenet i Évora



Støtt oss

Registrer

Postpensjonistene i Agder -

911 799 448

som din Grasrotmottaker

Våre jubilarer

85 år:

31.des.: Else Tellefsen, Kr.sand

80 år:

03.des.: Johan S. Johansen, Kr.sand

10.des.: Kåre J. Johansen, Kr.sand

75 år

01.des.: Helge Kirkehei, Kr.sand

70 år:

10.nov.: Berit M Pettersen, Lyngdal

13.des.: Jorunn F Roland, Hægeland

24.des.: Svein E Kristiansen,

Bjorbekk



Tips fra Lisboa om hvordan utslitte dongeribukser kan nyttes som blomsterpotter på verandaen

demonstrasjoner for bedre klima og miljø. På grunn av de lange køene på innfartsveiene til Lisboa, måtte første delen av guidingen skje fra bussen.

Et jordskjelv i 1755 med en påfølgende brann og tsunami-bølge la de nedre deler av byen i ruiner og ødela store mengder av de flotte gamle slottene og templene. Første stopp var kaffe- og tissepause like ved sjøfartsmonumentet, deretter guiding gjennom *Alfama* (gamlebyen) hvor vi bl.a. fikk servert *grønn vin* (vino verde) i Klosterkirken. Resten av dagen var til egen utforskning av byen.



Ved byens eldste bygning ...

.. og med god utsikt til klesvasken



Nydelig kylling til lunch



Jon som streng dørvakt ved doen

Lørdag 21. september var fridag fra guidede turer. Noen dro tilbake til Lisboa, men andre utforsket Sesimbra butikker og restauranter. En litt overskyet dag med enkelte regnbyger

Sintra – Cascais – Cabo da Roca



Søndag kl 9 startet bussen med kurs opp Sintrafjellene (650 moh) og kongens gamle sommerby *Sintra*. Høyt over byen kunne vi se borgen – *Castelo dos Mouros* - som maurerne i sin tid holdt. Til og med *vikinger* hadde prøvd å erobre borgen - men uten hell (ifølge guiden – selv om Google skriver at Sigurd Jorsalfar drepte alle ved sin erobring). Portugisiske konger holdt til i *Palacio Nacional* fra tidlig på 1400-tallet og fram til landet ble republikk i 1910. Palasset ser ikke så imponerende ut fra denne billedvinkelen, men storslått innvendig og den best bevarte middelalderse kongelige residens i Portugal.

Våre faste møteplasser

- ❖ **Flekkefjord - Grand Hotel** kl. 12.00 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Anne Grethe Ulland (mobil 412 29 223)
 - ❖ **Farsund – Rederiet Hotel** kl. 12.00 2.onsdag i måneden
 - Kontakt: Gunnvald Kristiansen (mobil 900 89 926)
 - ❖ **Mandal – Kjøbmandsgaarden** kl. 11.30 siste tirsdag i måneden.
 - Kontakt: Unni S Knutsen (mobil 954 87 450)
 - ❖ **Arendal - Postterminalen på Stoa** kl. 11.30 siste torsdag i måneden.
 - Kontakt: Kari Ann Falkenberg (mobil 473 65 961)
 - ❖ **Kristiansand – Jernbanekafeen** kl. 11.00 hver onsdag
 - Kontakt: Arild Finnsen (mobil 952 34 257)
- kl. 12.15 siste onsdag i måneden
- Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (mobil 418 03 455)

Sitatet

Hvis du tror du er for liten til å gjøre en forskjell – prøv å sove med en mygg i rommet.

Dalai Lama XIV

Hjemme-sitting er en halv stemme til dem du liker minst.

Frank Aarebrot



Palacio Nacional de Sintra

Allerede før kl. 11 på formiddagen inntok vi dagens første *Licor de Ginja* – servert i små glass av sjokolade som vi spiste opp etterpå. Oppvask var helt unødvendig!

Byen står på *Unescos verdensarvliste* og sies å være nær verdenstoppen i antall severdigheter pr. innbygger.



Vi smaker på Licor de Ginja ..



... og andre forfriskninger



Leif fikk definitivt dagens største ..



.. mens andre bare slappet av

Neste stopp på ferden var havnebyen **Cascais** hvor vi hadde deilig lunch på restauranten *Don Manolo*. Etter lunch var det byvandring på egenhånd. Byen var opprinnelig en festningsby som fra 1600-tallet sloss mot englenderne og pirater fra mange land. *Cascais* er i dag en fiskerby og ferieby for de litt «finere» fra Lisboa og utlandet. Regnes av mange som en forstad til Lisboa.



Og dagens siste stopp var *Cabo da Roca* som er Europas vestligste fastlandspunkt. Klippen er 140 moh. Se bilder på neste side

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – **uavhengig** av om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er **helt avhengig** av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger **snarest mulig** gitt til vårt styremedlem **Kjell Olsen** – primært på mail til kiellogbrit@gmail.com eller som tekstmelding til 917 13 637.

I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Kjell Olsen vil besørge bestilling av aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.



Vår fantastiske danske guide Inger



Cabo de Roca – Portugals og Europas vestligste landpunkt

Setúbal

Tirsdag var siste utfluktsdag - til havnebyen *Setúbal* som er kjent både for sin gode havn, for blekksprut-retten polvo, men også for sine sosiale og økonomiske problemer. Bussturen via *Arabida*-fjellene ga en strålende utsikt i den 108 km² store naturparken. I Setúbal var det byvandring + en lett lunch på egenhånd før vi dro til vinprodusenten *Jose Maria Da Fonseca* i byen *Azeitão* for omvisning og vinsmaking av både rødvin, hvitvin og moscatell. Se bilder på neste side.



Byen var pyntet i anledning Festa Da Flor

Fridag i Sesimbra og Lisboa

Onsdag var siste dag før avreise. Flere av deltakerne benyttet anledningen til å utforske borgen som lå høyt over *Sesimbra*, mens andre dro på egenhånd tilbake til *Lisboa*. Se noen bilder på neste side



Capo de Roca



Lunch i Setúbal





Meget bratt og tung stigning opp til Castelo de Sesimbra



Fra Lisboa

Medlemsmøte i Kristiansand 7.oktober 2019

På grunn av manglende spalteplass må reportasjen fra medlemsmøtet utstå til neste nummer av Sydvesten.

30 års jubileumsfest i Kristiansand 7.desember 2019

Styret inviterer med dette til 30-års-jubilumsfest på Scandic Kristiansand Bystranda lørdag 7.desember 2019. Vi starter kl. 18.30



Medlemmer og eventuelle ledsagere som ønsker å delta på Jubileumsfesten bes melde seg på ved å betale **kr. 600** for medlemmer og **kr. 750** for ledsager til Postpensjonistene i Agder sin bankkonto **0530.20.89738** – seinest innen **15.november 2019**. Husk å oppgi navn på medlem/-ledsager i meldingsfeltet på påmeldingsgiroen.

På Jubileumsfesten vil vi få servert velkomstdrikk, 3-retters festmiddag, drikke til maten + dessert/kaffe/kaker, musikalsk underholdning og hyggelig samvær til langt ut i de små timer. Leder av Postpensjonistene i Norge – *Kjellaug Jota* – vil være til stede på Jubileumsfesten.

Medlemmer/ledsagere som ønsker å overnatte på hotellet, kan bestille rom hotellet. Du vil få rabattert pris **kr. 695** for enkeltrom og **kr. 895** for dobbeltrom. Prisene inkluderer frokost søndag morgen. For å få denne prisen trenger du en spesialkode som får oppgitt ved å ringe *Arild Finnsen* på mobil 952 34 257. Vær OBS på at hotellene ofte er fulle i julebords-tida. Eventuell bestilling av hotellrom bør derfor skje **snarest**.

Det kunne vært skrevet en hel Sydvesten om Portugal som vin-nasjon og om vinprodusenten

Jose Maria Da Fonseca.

Vi får nøye oss med noen bilder fra anlegget i Azeitão



Fonsecas anlegg var både et museum og et aktivt vinlager. Firmaet ble grunnlagt i 1834 og nå er det 7.generasjon som styrer produksjonen.



Omvisning og vinsmaking sammen med den skjønn *Margarida*



I hver av de største mahogni-tønnene i bakgrunnen var det 18.000 liter *Periquita* rødvin. Totalt inneholdt lageret 800.000 liter av denne vinen.

I tillegg til å produsere ulike typer rødvin, produserer både hvitvin, rosévin og moscatell-vin i til sammen 30 ulike varemerker (brands).

I vin-lagrene kunne høres svak gregoriansk korsang og musikk slik vinen skulle få den rette stemningen og atmosfæren mens vinen ble fat-modnet.

Familiens *private* vinlager hadde alle årganger med vin siden 1880. Familien tar hvert år ut ett fat (ca. 60 flasker) – både for å teste hvordan vinen utvikler seg og for servering til sine spesielle gjester.

Jubileums-

Sydvesten

Nr. 7
7. desember 2019
8. årgang

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Postpensjonistene i Agder 30 år (1989 – 2019)

Et historisk tilbakeblikk

Oppstarten

Stiftelsesmøtet for *Postpensjonistenes Forening, Avd. Vest-Agder* - som fant sted på Hotell Norge i Kristiansand den 7. desember 1989 - var kimen til det som i dag er **Postpensjonistene i Agder - en avdeling av Postens Pensjonistforbund**.

Med henvisning til den forestående fylkessammenslåingen mellom aust og vest i Agder fra 1.1.2020 skal selvfølgelig nevnes at postpensjonistene var langt forut for sin tid i så måte. For postpensjonistene i Agder ble nemlig samlet *til ett rike* - Postpensjonistenes Forening, Avd. Agder - allerede fra **30.3.1992**. Og siden har vi holdt sammen som gode venner i tykt og tynt.

Med 21 stemmeberettigede til stede på stiftelsesmøtet ble følgende valgt inn i interimsstyret/tillitsverv for å fungere fram til første ordinære årsmøte:



Arne Michalsen

Leder: Arne Michalsen
Nestleder/sekretær: Bertha Sangesland
Kasserer: Arnfinn Syvertsen
Varamedlemmer: Martha Ingebretsen og Ole Johan Broch
Revisorer: Kurt Anda, Ester Furuholt og Olav Gahre (vararevisor)
Valgkomité: Ola Berge, Klara Mellesdal, Asbjørn Furuholt og (vara) Arthur Sørensen

Forslag til kontingent for 1990: kr. 50 pr. medlem ble enstemmig vedtatt.



Av de som tok tillitsverv på stiftelsesmøtet er **Kurt Anda** eneste gjenlevende medlem av foreningen vår.

Kurt var også leder av foreningen i 1993.

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret i jubileumsåret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf. 472 37 697

Kasserer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046



Fra v.: Åshild, Bjørn, Ingeborg, Kjell, Brit, Arild og Kari Ann



**Støtt
oss**

Registrer

Postpensjonistene i Agder -
911 799 448
som din Grasrotmottaker

Foreningens navn fra stiftelsesdato og fram til i dag

- Postpensjonistenes Forening, Avdeling Vest-Agder
- Postpensjonistenes Forening, Avdeling Agder (som følge av sammenslåing med Postpensjonistene i Aust-Agder fra 30.03.1992)
- Postpensjonistenes Landsforening, Avdeling Agder
- Postpensjonistenes Landsforbund (etter landsmøtet i 1995)
- Postpensjonistene i Agder – en lokal avdeling av Postens Pensjonistforbund (PPF)

Medlemsutviklingen

I Avdeling Vest-Agder var det 57 medlemmer pr 31.12.1991.

Etter sammenslåingen til én Agder-avdeling i 1992 steg medlems-tallet til 82. Neste større oppsving i medlemstallet var fra 1999 til 2000 med en økning på over 70 medlemmer. Dette skyldtes hovedsakelig at muligheten for å tegne direktemedlemskap i Landsforbundet falt bort fra 1.1.2000.

Pr 31.12.2000 var antallet medlemmer i Avd. Agder notert til 212 og ved inngangen til jubileumsåret 2019 hadde vi nådd målet om **300** medlemmer i foreningen vår.

Ved jubileumsårets utløp er medlemstallet **306** som betyr at vi er et av de største i Postens Pensjonistforbund.

I tillegg til den eldste på laget - *Finn Woxmyhr* i Tvedestrand (født i juni 1923) - er det **10** av våre medlemmer som har passert 90 års alder.

Avdelingen har i perioden hatt følgende ledere:

- 1990-1992: **Arne Michalsen**, Kristiansand
 1993: **Kurt Anda**, Kristiansand
 1994: Ingen kretsleder valgt som leder, men nestleder **Fridtjof Pedersen** fungerte som leder
 1995: Kollektivt lederskap gjennom et arbeidsutvalg på 5 personer
 1996: **Stein Idar Fintland**, Kristiansand
 1997: Ingen valgt leder, men Arbeidsutvalget besto av Hans Grisledal, Arnhild Johansen, Martha Ingebretsen, Jens Petter Andersen og Astri Kvavik
 1998-1999 **Hans Grisledal**, Sør-Audnedal
 2000-2004: **Kjell Bakkemoen**, Lillesand
 2005-2009 **Wilhelm Wilhelmsen**, Arendal
 2010-2015 **Tore Haugen**, Kristiansand
 2016- **Arild Finnsen**, Kristiansand

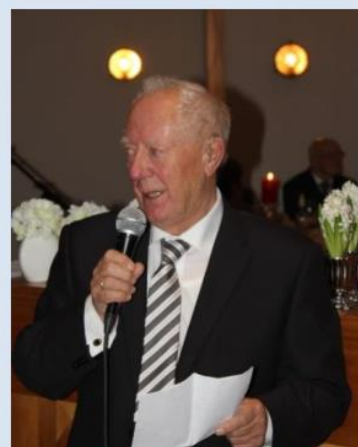
På landsmøtet i Postens Pensjonistforbund i 2018 ble vår da-værende nestleder – *Unni Lisbeth Johansen* – valgt inn som 1.vara-medlem til Landsstyret i PPF. Vervet innebærer at hun innkalles fast til alle Landsstyrets møter.



Hans Grisledal - leder fra 1998-1999 (her sammen med kona Bjørg)



Kjell Bakkemoen – leder 2000-2004



Wilhelm Wilhelmsen - leder 2005-2009



Tore Haugen – leder 2010-2015

Møtevirksomhet

Julemøtet - et møte av hovedsakelig sosial karakter - startet opp allerede i 1991 som et møte med overnatting på *Eiken Feriesenter*.

Tradisjonen med slike møter før jul har fortsatt siden; i 1993 på *Rosfjord Camping i Lyngdal*, for perioden 1994-98 på *Hotell Norge i Kristiansand* og fra 1999 og helt fram til i fjor på *det gule hotellet i Sørlandsparken*. På julemøtet i 2001 var det hele **92 deltakere**. Det står som en foreløpig toppnotering.

Jubileumsmarkeringer

Markering av foreningens 10, 20 og 25 års jubileum (i hhv 1999, 2009 og 2014) skjedde for øvrig med brask og bram på samme sted og i samme setting som de årlige julemøtene. Deltakelsen på disse jubileumsfestene var god: I 1999 med **84** til stede, i 2009 hele **87** og i 2014 med **74** deltakere med bl.a. daværende leder i PPF - *Magne Furesund* - tilstede.

Årsmøter

Det første *ordinære årsmøtet* i det som den gang het *Postpensjonistenes Forening, Avdeling Agder* fant sted på *Odden Senteret i Grimstad* den **4. mars 1993** med **31** medlemmer til stede.

Siden har alle årsmøtene vært avviklet i Kristiansand, og med kun to unntak i den tidligere postterminalkantina i Sørlandsparken.

Dessverre er ikke medlemmene lenger like flinke til å stille opp på årsmøtene. Det siste tiåret har det bare unntaksvis vært over 30 medlemmer som har møtt opp. Til sammenligning var det hele 52 og 53 årsmøtedeltakere i 1999 og 2000.

Medlemsmøter

I vedtatt arbeidsplan over styrets oppgaver har det i noen år nå vært tatt inn følgende punkt:

- *Å arrangere styremøter etter behov + minst ett medlemsmøte i vårt organisasjonsområde i løpet av året.*

Det første medlems-/postpensjonisttreffet av denne typen fant sted på *Rosfjord Hotell i Lyngdal* 8. oktober 2012. Siden har det vært avholdt tilsvarende medlems-/vervetreff slik:

- Utsikten Hotel i Kvinesdal 1. oktober 2014
- Kroverten His i Arendal 21. september 2015
- Buen kulturhus i Mandal 27. september 2016
- Grand Hotel i Flekkefjord 3. oktober 2017
- Kroverten His i Arendal 3.oktober 2018
- Elvebredden Kafé, Kristiansand 7. oktober 2019.

Våre faste møteplasser

Vi har etablert flere faste møteplasser/-tidspunkter for samlinger av mer sosial/uformell karakter for medlemmer/-postpensjonister i



Arild Finnsen – leder siden 2016



Unni Lisbeth Johansen- 1.vara til Landsstyret



Vi lar Åsulv Landbo (over), Ragni Hafsten, Ingeborg Rojahn, Wenche Jeiskeli og Åshild Rødsås (under) symbolisere det årlige Julemøtet



Agder. Styret har oppnevnt fast kontaktperson for hvert av disse stedene:

- *Flekkefjord* (Grand Hotel) - kl 1200 siste torsdag i måneden
- *Farsund* (Rederiet Hotel) - kl 1200 2.onsdag i måneden
- *Mandal* (Kjøbmandsgaarden) - kl 1130 siste tirsdag i måneden
- *Arendal* (Postterminalen på Stoa) - kl 1130 siste torsdag i måneden
- *Kristiansand* (Jernbanekafeen) - kl 1215 siste onsdag/mnd + kl 1100 hver onsdag.

Fast notis om møteplasser/-tider er å finne i hvert nummer av medlemsbladet vårt - *Sydvesten*.

Reketreffene



Den første rekefesten i regi av postpensjonistene på Agder fant sted allerede den 28.oktober 1993 med 40 deltakere, hvorav 11 fra Politiets pensjonistlag. Den gang var skaldyrbordene dekket på Kristiansand post-kontor.

Først på forsommeren i 1999 tok sammenkomsten sin nåværende form - til ett av Postkoms to feriehem i Kristiansands skjærgård; hvor reker med tilbehør + kaker og kaffe sto på menyen.

De to første årene (1999/2000) gikk turen til feriehemmet *Gåseholmen*, mens det var feriehemmet *Flekken* utenfor Kristiansand som sto som vert for sammenkomsten i de neste 3 årene (2001-03).



Fra 2004 og fram til i dag - unntatt i 2007 hvor samlingen på *Flekken* måtte avlyses, og i 2012 da kristiansanderne samlet seg i Kilden teater- og konserthus, har medlemmene i aust og vest vært samlet til hver sin reke-/forsommerfest i første

halvdel av juni på hhv *Flekken* og på *Klausa* - Postkoms feriehem på Gjervoldsøy utenfor Arendal.

Fra og med 2017 ble rekesamlingene utvidet til også å gjelde *Farsund/Lista* og *Lyngdal-området* i og med at *Jorun* og *Rolf Kjell Bekkevik* ønsket postpensjonistene velkommen til sitt praktfulle bryggeanlegg i Bekkevika/Farsund for en slik sammenkomst.



Fra Rekefesten på Gåseholmen i 2000



Rekefest på Klausa



Rekefest på Flekken

Og i 2018 fulgte *Flekkefjord* etter da *Anne Grethe Ulland* først stilte sitt hjem i Kirkehamn på Hidra velvillig til disposisjon for oss og deretter på *Hitterøy Kystkultursenter*.



Fra Bekkevika



Fra Kirkehamn

Disse samlingene til *Ræga's pris* (som for øvrig har skutt veldig i været de siste årene), har uansett vær hatt godt oppmøte (rekorden er 42 deltakere og *stinn brakke* på Flekken 21.juni 2017). Og alltid med svært god stemning. Det siste ikke minst takket være våre egne trubadurer - *Helge Kirkehei* fra Kristiansand - med sitt trekkspill, og *Henry Olsen* med sin gitar.

Informasjons- og kursaktiviteter

Etter årsmøtet i 2012 ble det fra styrets side satt fart i arbeidet med å finne fram til bedre måter å kommunisere med medlemmene på. Det skjedde ved å gjennomføre vedtatt arbeidsplan for 2012 om å fornye informasjonsvirksomheten overfor medlemmene. De kvartalsvise informasjonsskrivene, og den særskilte formidlingen av tur-/medlemstilbud, ble erstattet med utgivelse av et eget meldings-/medlemsblad for Postpensjonistene i Agder.

Takket være at vi fikk *Holger Zachariassen* til å påta seg jobben som redaktør og *bladfyk* for meldingsbladet vårt, var lykken gjort. Første nummer av bladet *Sydvesten* ble postsendt medlemmene allerede 9. mars samme år (2012). Ut fra de positive tilbakemeldingene vi har fått fra medlemmer og andre (etter at totalt 48 ordinære nummer av bladet er sendt våre medlemmer når publikasjonens 8. årgang nå er på hell), kan vi bare konstatere at dette tiltaket så langt har vært en sann suksesshistorie.

Men *Holgers* innflytelse for å holde oss inne i den moderne tidsalder i forhold til å kommunisere med våre medlemmer, stopper ikke med det. I 2016 etablerte vi - som en av de første avdelingene i PPF - en egen hjemmeside med informasjon om foreningen vår og med bilder fra sammenkomster og turer i inn- og utland. Fra 2018 ble denne hjemmesiden avløst av en ny nettside som Postens Pensjonistforbund etablerte på landsbasis.

Av *kursaktiviteter* har det i 2011 og 2012 vært holdt kurs i slektsforskning på Statsarkivet i Kristiansand med våre egne - *Vera Wroldsen* og *Holger Zachariassen* - som forelesere.

Slik så vår første hjemmeside ut:

Postpensjonistene i Agder
En avdeling av Postens Pensjonistforbund

Om oss | Styret n.v. | Hitterøy Kystkultursenter | Melding til Styret | Lovregulering | Helsekrets | Foto | Sydvesten

Vestlandet | Helse og omsorgstjenester | Arbeidsplan for 2017

Styret skal i 2017 arbeide for

- å arrangere månedlige møter i alle kommuner i området av året, vekselvis i øst, midt og vest for Agder
- å fortsette tradisjonen med årlige ukentlige månedlige sammenkomster i Arendal, Porsand, Kristiansand og Mandal
- å holde på tradisjonen med å arrangere en årlig sammenkomst for alle medlemmer i mai/juni på et nytt sted i november desember - (julestjerne) møtet
- å videreføre kommunikasjonsmedlemmene gjennom turtilbud i alle medlemskommuner "Sydvesten" minimum 5 ganger i året i vår aktivitet av sommerstua ut
- å utvide prosjektet med årlige forsamlinger i samarbeid med Postens Pensjonistforbundet i Arendal (Kilauk) og Kristiansand (Postens) ved å tilby å etablere et tilbud i tillegg i vest for Agder
- å forsøke å få til lokale turprosjekt (Sosial hverdagsferie) - postpensjonistene rundt om på Agder
- å arrangere turer for medlemmene - i 2017 ble en tur med buss fra Hitterøy til Gørdal 31. mai - 2 juni og en tur med buss fra Hitterøy til Tvedestrand 19. og 20. september, begge turer med Dag-kasse, tur og turtemperatort

www.postpensjonistene.no

Slik ser dagens hjemmeside ut:

Postens Pensjonistforbund

Agder

NYTT | OM | MEDLEMMER | TILBUDSBLAD

Agder

Publisert 11.30. Årspublikumsundersøkelse offentlig 7. desember 2019

Spørsmål om medlemstilbud til alle Agderkommuner på landsbasis Kristiansand/Berlingsveien 1. desember 2019. Kl. 10:00 - 16:00

Har du lyst på en sommerferie?

Her kan du se om du kan bli med på sommerferie til Østlandet/Agder eller hva som er best for deg i 2020!

© 2019 PPF

Ut på tur – aldri sur:



Tur til Ålborg i 1988 med Magne Egilstad som bussjåfør





Fra kurset i slektsforskning. Her studerer *Hildegunn og Bjørn Usterud* (til venstre), *Solveig Andersen* (i midten) og *Kjell Helmer Fosseli* (til høyre) kirkebøker på jakt etter sine aner.

Postpensjonistene i Agder som turformidler/-operatør



Nærmest fra *dag 1* har postpensjonistene i Agder framstått som en særdeles reiseglad gjeng. Det har derfor i alle år - både fra styret og i noen år også fra en egen turkomité (hvor særlig *Anna Sundtjønn* nedla et stort arbeid) - vært lagt til rette for at medlemmene hvert år skulle tilbys en god reiseopplevelse i inn- eller utland.

I seinere år har dette vært holdt i hevd ved å tilby medlemmer/- ledsagere en dagstur/korttur (pr buss/båt) på forsommeren (bortsett fra årene 1998-2002) og en lengre tur (overnattingstur) på ettersommeren/tidlig høst. På langturene har både buss, båt og fly (fra 2012 og siden) vært brukt som framkomstmiddel.

For å få fram spennvidden i turprogrammet vårt gjennom 30 år, vises det til etterfølgende oversikt over turer som er gjennomført for/av Postpensjonistene i Agder.

Dagsturer - fra og med 2015 - forsommerturer med overnatting:

- 1997: Byrkjedalstunet 22.5. - 43 deltakere
- 1998: Hidra 8.9. - over 50 deltakere
- 1999: Ljosland i Åseral 31.8. - 57 deltakere
- 2000: Nes Verk, Tvedestrand 24.8. - 41 deltakere
- 2001: Korshamn, Sælør og Spangereid 16.8. - 58 deltakere
- 2002: Lyngør 22.8. - 62 deltakere
- 2003: Knaben Gruvor 21.5. - 50 deltakere
- 2004: Søgne med skjærgård 10.6. - God deltakelse
- 2005: Hillestad Galleri/Tovdal 14.6. - 50 deltakere
- 2006: Lindesnes 15.6. - 37 deltakere
- 2007: Jomfruland 3.5. - 57 deltakere
- 2008: Hidra 22. mai - 47 deltakere
- 2009: Nes Verk/Tvedestrand og Holmen Gård/Gjerstad 27.5. - 34 delt.
- 2010: Lista 26.5. - 33 deltakere
- 2011: Evje/Byglandsfjord 26.5. - 40 deltakere
- 2012: Telemarkskanalen/Lunde-Ulefoss 30.5. - 37 deltakere
- 2013: Hauge i Dalane/Titania/Sogndalstrand 29.5. - 40 deltakere
- 2014: Jomfruland 27.5. - 46 deltakere.
- 2015: Ålborg/Nordjylland 26.-27.5. - 41 deltakere
- 2016: Tysklands østersjøkyst (Stralsund/Rügen) 5.-9.6. - 47 deltakere
- 2017: Østfold m.m. (bosted Sarpsborg) 31.5.-2.6. - 35 deltakere

Årlige varturer med buss . . .



Strømstad 2002



Estland i 2005



Oscarsborg i 2002



På tur til Sogndalstrand i 2013

2018: Den planlagte turen til Danmark (Midtjylland og Fyn) ble avlyst
2019: Blaafarveverket/Modum via Åsgårdstrand 20.-22.5.i – 29 deltakere



På båttur på Telemarkskanalen (2012)

Langturer

1992: Danmark/Skagen 26.-30.5. - 30 deltakere
1993: Danmark (Jespershus/Sallingsund Færgetro) 1.-3.9. - 24 deltakere
1994: Skiphelle/Oslo 9.-11.5. – 38 deltakere
1996: Danmark (Dronninglund/Skagen/Fredrikshavn) 28.-30.5. - 30 delt.
1998: Danmark/Århus (via Larvik-Fredrikshavn) 26.-29.5. - 34 deltakere
1999: Sverige/Gøteborg (båt/buss) 25.-28.5. - 38 deltakere
2000: Telemark (Skien/Telemarkskanalen/Rjukan m.m.) 23.-26.5. - 33 dlt.
2001: Nord-Tyskland (Wismar/Lübeck) 21.-25.5. - 23 deltakere
2002: Skiphelle/Oslo/Strømstad/Sandefjord 27.-30.5. - 30 deltakere
2003: Polen/Krakow + Berlin 1.-9.10. - 36 deltakere
2004: Bornholm 28.8.-2.9. - 51 deltakere
2005: Estland/Tallin (via Stockholm) - 42 deltakere
2006: Vestlandet (Stavanger/Flor og Fjære/Rosendal) 14.-19.8. - 27 delt.
2007: Skottland (med bl.a. Military Tattoo) 13.-20.8. - 51 deltakere
2008: Østerrike (Kirchberg in Tirol) 28.8.-6.9. - 41 deltakere
2009: Ungarn/Budapest + Østerrike/Wien (innom 9 land) 24.8.-3.9. - 38 dlt
2010: Latvia/Riga (via Stockholm) 6.-14.9. - 31 deltakere
2011: Frankrike/Alsace (Colmar) 8.-15.9. - 33 deltakere
2012: Italia/Toscana/Montecatini Terme (første tur med fly) 11.-18.9. - 52 deltakere
2013: Spania/Costa del Sol (Torremolinos) 16.-23.9. - 43 deltakere
2014: Kroatia/Makarska Riviera) 3.-10.9. - 44 deltakere
2015: Spania/Costa Blanca (Albir) 1.-8.9. - 47 deltakere
2016: Bodensjøen med Østerrike (St. Anton)/Sveits/Tyskland 17.-24.9. - 45 deltakere
2017: Franske Riviera (Cannes)/Nice/Antibes/Monaco 19.-26.9. - 38 delt.
2018: Gardasjøen (Desenzano/Verona/Venezia/Dolomittene) 18.-25.9. - 50 deltakere
2019: Portugal (Sesimbra)/Lisboa/Èvora/Sintra/Cascais/Setubal) 18.-25.9. - 42 delt.

. og sensommerturer med fly



Det skjeve tårn i Pisa 2012



Venezia i 2018



Cinque Terre (Toscana) 2012



Estland 2005

På alle kortturer siden 2015 og på alle langturer siden 2011 har vi benyttet *Dag Aasbø Travel* som turoperatør.

Forholdet til Posten

Vårt forhold til Posten har i alle år vært meget godt takket være stor velvilje fra de lokale ledd i bedriften mht å stille møtelokaler til fri disposisjon, og ellers for verdifull bistand i forbindelse med trykking/kopiering m.m. I den sammenheng føler vi det riktig å rette en spesiell takk til Posten & Bring Kundeservice Kristiansand og terminalene i Sørlandsparken og på Stoa som har vært - og fortsatt er - til stor hjelp for oss på alle måter. Særlig én mann er å takke for velvillig og uvurderlig hjelp i forbindelse med trykking/mangfoldiggjøring av Sydvesten og det er *Yonas Ghebreselassie* ved Bring-terminalen i Kristiansand.

Forholdet til fagforeningene

Postpensjonistene i Agder har i alle år hatt et fruktbart samarbeid med den lokale krets av Postkom. Vi er selvfølgelig også svært takknemlige for den årvisse økonomiske støtten vi inntil nå har mottatt fra Postkom.

Sluttord

Foreningen for postpensjonister i Agder har gjennom sin 30 år lange eksistens vist seg å ha livets rett. Først og fremst ved å tilby medlemmene et mangfold av sosiale samlingspunkter og aktiviteter. Dessuten ved at de på medlemmenes vegne kan ta opp enkeltsaker av pensjonsfaglig karakter overfor overordnede organer. Det være seg både i forhold til Postens Pensjonistforbund, Pensjonistforbundet og offentlige myndigheter. Når det gjelder de store linjer i arbeidet for pensjonistene, så som å fremme krav om generelle forbedringer av pensjonistenes vilkår, føler vi dette er vel ivaretatt av Postens Pensjonistforbund og Pensjonistforbundet.



Dagens styre for Postpensjonistene i Agder har ellers et godt håp om at foreningen også i tida framover skal kunne gi medlemmene tilbud som de både vil finne glede i og ha nytte av.

Vi takker vår tidligere, mangeårige og utmerkede sekretær, *Nils Olav Odden*, som gjennom et nitid og grundig arbeid, har gjort det mulig å få til dette historiske tilbakeblikket.

Til slutt gjenstår bare å ønske alle medlemmer til lykke med jubileet!

En spesiell takk i den forbindelse går til alle de som i fortid og nåtid har påtatt seg tillitsverv eller andre oppgaver til medlemmenes beste.



Flor og Fjære i 2006



Linsj ved Almuestua i Holt i 2000



Andalucia i 2013



På vei til Jomfruland 2014