



Mars 2020

# PPNYTT

## Postpensjonistene i Oslo

---

### Årsmøte mandag 2. mars

Leder Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 72 medlemmer. Innkallingen og forslag til dagsorden ble enstemmig godkjent.

#### Åpning med valg av møteleder og sekretær

Ingvar Kjøren ble valgt til møteleder og Else Myhre til sekretær.

- **Årsberetning 2019**
- **Revidert regnskap 2019**
- **Budsjettforslag 2020**

Hovedpunktene i sakene ble gjennomgått og kommentert av møtelederen. Sakene ble enstemmig godkjent.

- **Gjennomgang av Arbeidsplan 2018 - 2021**

Møtelederen presenterte og kommenterte hovedpunktene i arbeidsplanen for 2018 - 2021, og konkluderte med at foreningen er godt og vel ajour med målene i planen.

**Presentasjonen ble enstemmig tatt til etterretning.**

- **Innkomne forslag**

Det var ikke kommet inn forslag til årsmøtet.

### Valgkomiteens innstilling til valg

#### Styret

Leder	Ingvar Kjøren	Gjenvalgt for 2 år
Nestleder	Jan Helge Rognaldsen	Nyvalgt for 1 år
Sekretær	Else Myhre	Nyvalgt for 2 år
Økonomiansvarlig	Aud Irene Dalen Nielsen	Ikke på valg
Styremedlem	Odd-Jostein Hyttebakk	Nyvalgt for 1 år
Styremedlem	Arne Tømmerås	Nyvalgt for 1 år
Varamedlem	Inger Greve	Nyvalgt for 2 år
Varamedlem	Barbro Eyde-Axelsen	Nyvalgt for 1 år

## Revisorer

Revisor	Elin Dufseth	Ikke på valg
Revisor	Egil Hogstad	Gjenvalgt for 1 år

## Tur og arrangementskomiteen

Leder	Jens Myklebust	Ikke på valg
Medlem	Anne Catrine Evensen	Gjenvalgt for 2 år
Medlem	Jan Helge Rognaldsen	Ikke på valg
Medlem	Ole Bjørn Brenna	Gjenvalgt for 2 år

## Valgkomite

Leder	Per Arne Olsen	Ikke på valg
Medlem	Magne Furesund	Nyvalgt for 2 år
Medlem	Berit Holm Olsen	Nyvalgt for 1 år

**Valgkomiteens forslag ble enstemmig vedtatt.**

## Avslutning

Leder Ingvar Kjøren takket de som gikk ut av verv for innsatsen. Han gratulerte nye tillitsvalgte med valget, og ønsket dem velkommen til et godt samarbeid for å føre foreningens virksomhet videre.

**Medlemsmøtet ble hevet kl. 17.47.**



Følgende gikk ut av verv; F.v. Berit Holm Olsen, Helge Kristiansen, Gerd Fagerheim og Liv Tveito.

## Neste medlemsmøte 30.mars

OBS! Medlemsmøtet for april er fremskyndet til 30.mars pga påsken. På dette møtet kommer Elin Prøysen og Egil Johansson i et arrangement som de kaller «Prøysen for 2». Her får vi høre kjente og kjære Prøysen-sanger.

Vandregevinsten for mars 2020 ble vunnet av Rolf Joakimsen.

### Den gylne spaserstokk.

**Den Gylne Spaserstokk** er et gratis aktivitetstilbud til alle seniorer i Oslo i regi av Oslo Idrettskrets. Gåturene gjennomføres i sommerhalvåret mellom 15.april og 15.oktober. I løpet av denne perioden skal det registreres 20 turer på deltakerkortet. Disse kortene samles inn av oss før 1.november. Postpensjonistene i Oslo sender oppgave over deltakerne til Oslo Idrettskrets og oppgir antall over hvor mange år deltakerne har gått. Det første året mottar deltakeren **Den Gylne Spaserstokk**.

De påfølgende år mottar man merker til å feste på stokken:

2.år: bronse, 3.år: sølv, 4.til 9.år: gull, 10 år: emaljert 10 års merke, emaljert 11 års merke osv helt til 19.år og 20 år: emaljert gull 20 års merke!

Deltakelse i **Den gylne spaserstokk** ble første gang tatt i bruk av **Postpensjonistenes Forening** i Oslo i 1990 med 14 deltakerne. Mange av våre medlemmer har gjennom 20 år gjennomført turene sine og holdt seg spreke!

På medlemsmøte 6.januar 2020 var det 18 medlemmer som fikk **Den gylne spaserstokk**, 14 fikk selve stokken mens 4 fikk merker – 3 gull og 1 bronse.

På bildene under ses 2 glade damer – Liv Aina Granly og Berit Holm Olsen som fikk sine merker etter hhv 9. og 2.gangs deltakelse. På bildet til høyre er alle de 14 medlemmene som fikk **Den gylne spaserstokk** for 1.gangs deltakelse. Senere ble Tor Granly som ved en feil fikk spaserstokk, fått sitt velfortjente gullmerke for 9.gang!



## **Tur og arrangementskomitéen**

### **Høstturen 24. – 27. august snart fulltegnet**

Det er fortsatt noen ledige plasser på rundturen til Møre og Romsdal, se kunngjøring i februarnummeret av PPNytt og på vår nettside. I tillegg til å besøke Atlanterhavsveien inkluderer turen også seilas med Hurtigruta fra Geiranger til Molde.

Påmelding til:

Jens Myklebust: mobil/SMS 952 99 186 eller epost: [audijens@online.no](mailto:audijens@online.no) eller

Jan Helge Rognaldsen mobil/SMS 930 30 859 eller epost:  
[janinnorway@gmail.com](mailto:janinnorway@gmail.com)

### **Turkomiteen inviterer til guidet omvisning på Akershus Festning 23.mars**

Akershus festning er en av de mest betydningsfulle festningene i norgeshistorien. Den har vært sentrum for nasjonens vekst og utvikling gjennom 700 år. Festningen har i dag status som nasjonalsymbol, og er et populært rekreasjonsområde og en grønn lunge midt i Oslo sentrum.

Turkomiteen inviterer til guidet omvisning på Akershus festning der du får høre og lære mer om festningens spennende historie. Omvisningen varer i ca. 75 minutter og er gratis for medlemmene.



Under omvisningen beveger vi oss omkring på indre festningsområdet. Terrenget er til dels kupert og gangveiene belagt med ujevn brostein. Et besøk ned i en kanonstilling fra slutten av 1500-tallet kan

by på utfordringer for enkelte, men alle må ikke bli med ned dit.

Hensiktsmessig fottøy anbefales.

Tidspunkt: Mandag 23. mars kl. 1050, dvs. 10 minutter før omvisningen starter.

Oppmøte: Besøkssenteret (bygning 18) – et langt rødt hus som ligger ved Karpedammen og scenen på indre festning.

Påmelding: Innen 21. mars til:

Jens Myklebust: mobil/SMS 952 99 186 eller epost: [audijens@online.no](mailto:audijens@online.no) eller

Jan Helge Rognaldsen mobil/SMS 930 30 859 eller epost:  
janinnorway@gmail.com

I påmeldingen oppgir du også telefonnummer ditt.

For at alle skal få en god opplevelse er det et øvre tak på 35 deltakere.

Dersom det er ønskelig med litt mat og drikke etter omvisningen, anbefales at vi møtes på Oslo sentralbanestasjon/Østbanehallen der det er mange serveringssteder. Dette kan vi eventuelt avtale nærmere når omvisningen er over.

### **Datakurs i 2020**

Vi har arrangert 2 kurs i februar, og annonser nå 2 nye kurs i mars. Meld dere på, det er ledige plasser.

#### **Kurs nr 3 – 12.mars klokken 9.00-12.00 i Storgata 51, 1.etasje, Oslo (Hjørnet Storgata/Hausmannsgate)**

Tema: Offentlige nettsider og apper, for eksempel NAV, Skatteetaten, Oslo kommune etc

#### **Kurs nr 4 – 26.mars klokken 9.00-12.00 på Storgata 51, 1.etasje, Oslo (Hjørnet Storgata/Hausmannsgate)**

Tema: Bruk av E-post + Nedlasting av Apper.

Meld deg på ved å sende navn, mailadresse, telefonnummer til [elmamyhre@gmail.com](mailto:elmamyhre@gmail.com). Oppgi hvilket type mobil/nettbrett du har.

### **Grasrotandel via Norsk Tipping**



En del av våre medlemmer støtter vår egen forening økonomisk ved å ha oppgitt vårt organisasjonsnummer **999 599 796**. Når du spiller i Norsk Tipping oppgir du nummeret når du er hos kommisjonæren, mer trengs

ikke. Du blir da automatisk registrert som bidragsyter til Postpensjonistene i Oslo uten at det koster deg noe ekstra.

**Mottaker:**

**FRANKERES IKKE**  
I henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret

**Returadresse:**

**Postpensjonistene i Oslo  
Postboks 1500, Sentrum,  
0001 Oslo**

### ***Jubilanter***



#### **70 år**

<b>Morten Øye</b>	<b>8.april</b>
<b>Kirsti Tvergrov</b>	<b>27.april</b>
<b>Barbro Eyde-Axelsen</b>	<b>28.april</b>
<b>Roar Trond Karlstorpet</b>	<b>30.april</b>

#### **80 år**

<b>Tove Marie Pedersen</b>	<b>13.april</b>
<b>Kari Torjusen</b>	<b>19.april</b>
<b>Solfrid M. Thomassen</b>	<b>21.april</b>
<b>Ragnar Jacobsen</b>	<b>27.april</b>

#### **85 år**

<b>Kåre Davidsen</b>	<b>16.april</b>
<b>Ragnhild Vaksvik</b>	<b>30.april</b>

#### **90 år**

<b>Olga Rønningen</b>	<b>1.april</b>
-----------------------	----------------

#### **95 år**

<b>Ingebjørg Viksveen</b>	<b>4.april</b>
<b>Gerd Synnestvedt</b>	<b>5.april</b>
<b>Solveig Malene Langvad</b>	<b>11.april</b>