



INFONYTT



Nyhetsbrev nr. 1 – Jan. 2014 for
Postpensjonistene i Oslo. Utgitt av Styret.



*Vi ønsker alle
postpensjonister
Godt nytt år!*

NYTT MEDLEMSMØTE 3. FEBRUAR 2014

Medlemsmøtet 3. februar 2014 avholdes som vanlig kl. 1800 i kantina i Posthuset (tidl. Postgirobygget). Underholdning blir ved Vegard Storbråten Øye, som er en av Norges beste på torader. Han spiller både slagere, gammeldans og konsertstykker og binder det hele sammen med små historier og anekdoter. Som vanlig blir det servering av kaffe/te/mat og utlodning.

NORDISK POSTSENIORTREFF 11. – 15. AUGUST 2014 DALSLAND SVERIGE

I 2014 står Sverige som arrangør av Nordisk seniortreff for postpensjonister. Dette vil bli avholdt i Dalsland i tiden 11. – 15. august 2014. Innkvartering på Kroppefjäll Hotell i Dalsland, ca. 13 mil fra Göteborg og 20 mil fra Oslo. Hotellet ligger ved Dals Rostoch, vei 166, som begynner ved Mellerud på vei E45. Ankomst til middag 11. august, og hjemreise etter frokost 15. august. Det blir frokost og 2 retters middag i hotellets restaurant hver dag. Det blir utflukter med buss og båt de 3 dagene vi er der. På tirsdag er det båttur på Dalslands kanal, hvor vi får lunsj om bord. Onsdag reiser vi til Värmland der vi besøker Klässbols Linneväveri og Rackstadsmuseet i Arvika. Vi spiser lunsj på Gate Gästgivaregård. Torsdag går turen til Trollhättan med besøk bl. a. ved slusene og fallene i Göta elv. Vi spiser lunsj der. Prisen for alt dette er 4600 SV kr pr. person i dobbeltrom, og 5000 SV kr for enkeltrom. Vi håper at så mange som mulig vil være med på "treffet", i hyggelig selskap med postkollegaer fra Sverige og Danmark. Det er plass til 50 personer i dobbeltrom, og 12 i enkeltrom, så her er det "først til mølla" som gjelder. Det er foreløpig ikke planlagt noen felles transport til og fra Sverige. Påmelding til undertegnede senest 20. mai 2014. Påmeldingen bekreftes ved at du innbetaler kr 500 NOK til Postens Pensjonistforbund til konto: 0533 09 32491. Vennligst oppgi navn, adresse og tlf. til deltakerne, og om det ønskes enkeltrom. Er du interessert i å delta, eller ønsker ytterligere informasjon, ta kontakt med: Ingvar Kjøren, (63 83 22 00/ 41507721, E-post: ingvkjoe@online.no)

NORDISK BRIDGETURNERING I HELSINGBORG 9.-12. MAI 2014

I dagene 9.–12. mai 2014 vil det bli avholdt en bridgeturnering med deltakere fra Danmark, Sverige og Norge. Vi spiller på bridgeklubben i Ättekulla, med det utstyret som finnes der. Turneringsspill vil foregå hele lørdag og søndag, og halve mandagen. Lunsj og middag blir servert i et lokale ved spillelokalet, mens frokosten inntas der du bor. Man kan bo både på et av svensk Turistförenings moderne vandrerhjem (Miatorp), Planteringsvägen 7, eller på hotell. Overnatting på vandrerhjemmet koster 500 sv.kr pr. person i dobbeltrom, og 200 sv. kr i tillegg for enkeltrom. Da inngår frokost og sengetøy. På hotell blir det ca. 200 sv. kr dyrere pr. person. Det finnes også 2 overnattingsleiligheter der man må sørge for frokost og sengetøy selv. Overnattingen betaler dere selv direkte der dere bor. Prisen for selve spillet og maten blir 1600 sv.kr som betales til turneringsledelsen. Påmelding senest **31. mars 2014.** Vennligst oppgi om du vil bo på vandrerhjem eller hotell. Er du interessert i å delta, eller ønsker ytterligere informasjon, ta kontakt med Ingvar Kjøren, se ovenfor.

Ønsker du å ta kontakt med kontoret vårt, ring mobil 93296719.

OBS. Vi har fått direkte nettside til hjemmesiden vår slik:

www.postpensjonisteneoslo.blogspot.com

Mottaker:



FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensionistene i Oslo
c/o HR-senteret
PB 104 Alnabru, 0614 OSLO

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE 6. JANUAR 2014

Ingvar kunne til dette første møtet i vinter ønske velkommen til 56 medlemmer og ønsket spesielt velkommen til kveldens underholder, Odd Georg Murud. Murud fikk så ordet og kåserte på en underholdende måte om «Den Transsibirske Jernbanen». Ingvar takket Murud for det meget interessante kåseriet.

Som vanlig ble det servert kaffe/te og mat, og det ble tid til litt prat rundt bordene samt utlodning. Kveldens vinner av vandregevinsten ble Anne Lise Enersen. På møtet ble det også trukket vinner av vandregevinsten for 2013 som ble Ingvar Kjøren. Følgende fikk utmerkelse for 2013 ifm. «Den Gyldne Spaserstokk»: Spaserstokk: Anne Lise Enersen, Gullmerke: Gerd Bastiansen, Erling Helgesen, Elin S. Rytterager, Tove Strømmen, Arvid Strømmen, Liv-Aina Granly, Tor Granly, Solveig Sveum og Mikael Sveum. Ingvar takk så for fremmøtet og ønsket alle vel hjem.

LITT OM AVHOLDTE TURER HØSTEN 2013 – FRA TURKOMITEEN

Høstturen gikk i år til Savalen Høyfjellshotell. Det meldte seg 26 stk. på denne turen, men på grunn av sykdom ble vi 24 stk. Vi var særdeles heldige med været, og hotellet er jo helt topp når det gjelder rom-service og mat. Det har bare vært hyggelige tilbakemeldinger.

I oktober ble det arrangert tur til Nord Kypros med to avganger 1.10 og 8.10. På disse var det kun 11 stk påmeldte. Turen var meget bra og opplevelsesrik. Bra hotell med meget godt service-personell og maten var helt topp. Vi fikk også to meget interessante turer, den ene til Famagusta og den andre til Nikosia. Alle var fornøyd med turen, men hjemturen ble noe slitsom på grunn av rot fra flyselskapet. Imidlertid hadde vi en reiseleder fra Aktiv som ble skikkelig forbannet. Og da ble det ordnet opp. 4.12 arrangerte vi juletur til Kiel, med 31 påmeldte. Vi hadde en rolig og behagelig tur nedover, men det ble litt ruskevær på kvelden, så når kl. var 22 var nok de fleste gått til køys. I Kiel var det også ruskevær med litt regn og blåst. Julemarkede var stengt på grunn av varsling om storm. Så vi fikk forvarsel om dårlig hjemfart. Men vi gikk jo i le av Danmark lenge så det gikk bra helt til vi hadde passert "Brua" men da var kl. blitt så mye at de fleste hadde gått til sengs. Og under deilig søvn ble vi brutalt vekket av smell og gynging så nå kom stormen for fullt. Vi var ikke i Oslo før kl.14, så vi var 4 timer forsinket. Men alle var godt fornøyd med turen.

Den 11.12 var det dagstur til Årjang i Sverige. Her var det 33 med på turen. Vi hadde en virkelig trivelig tur. Vi ble servert en god frokost på Solstrand utenfor Ørje før vi satte kurs for Sverige og storhandlet. Turen gikk så til Aurskog Vertshus for et herlig julemåltid etterfulgt av kaffe og kaker. Alle syntes de hadde hatt en fin tur.

Turkomiteen hilser til alle med ønske om et riktig **Godt Nyttår 2014!** (Odd W.J.).

STYRESAMMENSETNINGEN FRA MARS 2013

For nye medlemmer (og andre) kan opplyses at følgende utgjør styret for Postpensionistene i Oslo mars 2013 – mars 2014: Leder: Ingvar Kjøren (41507721@online.no), nestleder Berit Holm Olsen (45024109@getmail.no), kasserer: Aino Thorp (41229316-[epost: a.thorp@getmail.no](mailto:a.thorp@getmail.no)), sekretær: Else T. Gåsemyr (90155649-[epost: elsektg@online.no](mailto:elsektg@online.no)), styremedlemmer: Karl-Helmer Pettersen (90553530-[epost: ka-p@online.no](mailto:ka-p@online.no)), Odd W. Johannessen (90166264-[epost: odd.w.jo@frisurf.no](mailto:odd.w.jo@frisurf.no)) og Magne Furesund (91312992-[epost: magne@furesund.no](mailto:magne@furesund.no)) og vara: Karin Jahn (47280029).

Husk å melde adresseendring til:
Postpensionistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo,
eller til mobil 93296719



INFONYTT



Nyhetsbrev nr. 2 – Februar 2014 for
Postpensjonistene i Oslo. Utgitt av Styret.

ÅRSMØTE OG MEDLEMSMØTE 3. MARS 2014

Medlemmene kalles med dette inn til årsmøte 3. mars kl. 1800 i kantina/auditoriet i Posthuset (tidl. Postgirobygget). Dagsorden:

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Åpning/valg av møteleder/sekretær | 5. Gjennomgang Arbeidsplan 2012-2015 |
| 2. Årsberetning | 6. Innkomne forslag |
| 3. Revidert regnskap 2013 | 7. Valg |
| 4. Budsjettforslag 2014 | 8. Avslutning |

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være styret i hende innen 25. februar.

Medlemsmøte: På medlemsmøtet får vi kåseri ved generalsekretær Harald Olimb Norman fra Pensjonistforbundet. Det blir som vanlig servering av mat/kaffe/te og utlodning.

DATAKURS VÅREN 2014

Seniornett tilbyr en rekke datakurs våren 2014, både grunnkurs og temakurs.

Grunnkurs over 4 dager, kl. 10 – 15:

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1: 11., 13., 14. og 18. febr. | 3: 2., 4., 8. og 9. april |
| 2: 5., 7., 11. og 12. mars | 4: 23., 27. 28. og 30. mai |

Temakurs over 2 dager, kl. 10 – 15:

Internett – 2 kurs: 19. og 21. febr. og 9. og 13. mai

e-post – 2 kurs: 25. og 26. febr. og 6. og 7. mai

Sikkerhet – 2 kurs: 28. febr. og 4. mars og 16. og 18. april

Nettbrett og Smarttelefon - 2 kurs: 14. og 18. mars og 22. og 24. april

Slektsgransking – 2 kurs: 20. og 21. mars og 25. og 29. april

Biblioteker/Foto - 2 kurs: 25. og 26. mars og 20. og 21. mai

Facebook: 28. mars og 1. april og Skype: 11. og 15. april

Alle kurs holdes i lokalene til Pensjonistforbundet, Lilletorget 1. Kursene er gratis siden vi er medlemmer i Pensjonistforbundet. Påmelding til Seniornett tlf. 94101498 eller epost:

pensjonistkurs@seniornett.no Husk medl.nr. i Pensjonistforb. (står på medlemskortet) ved påmelding.

NORDISK GOLFTURNERING PÅ LUNDSBRUNNS KURORT, 19.-23. MAI 2014

Vi ankommer til middag mandag 19. mai, med hjemreise etter frokost den 23. mai.

Lundsbrunn ligger i nærheten av Skara i Västergötland og golfbanen ligger tett ved. Vi spiller to dager på denne banen og en dag på en annen bane.

Vi bor i dobbelt- eller enkelrom, og spiser frokost og 2-retters middag på kurortens restaurant.

Prisen for overnatting og mat i dobbeltrom blir 3880 sv.kr. I prisen inngår greenfee for to dager.

Tillegg for enkeltrom 700 sv. kr. Dette beløpet betales direkte til anlegget.

Påmelding senest **31. mars 2014**. Vi håper på trivelige golfdager i Lundsbrunn !

Er du interessert i å delta, eller ønsker ytterligere informasjon, ta kontakt med Ingvar Kjøren (tlf 63 83 22 00 – mob. 415 07 721), E-post: ingvkjoe@online.no

STYRESAMMENSETNINGEN FRA MARS 2013

For nye medlemmer (og andre) kan opplyses at følgende utgjør styret for Postpensjonistene i Oslo mars 2013 – mars 2014: Leder: Ingvar Kjøren (41507721/epost: ingvkjoe@online.no), nestleder Berit Holm Olsen (45024109-epost: beholsen@gmail.no), kasserer: Aino Thorp (41229316-epost: a.thorp@gmail.no), sekretær: Else T. Gåsemyr (90155649-epost: elsektg@online.no), styremedlemmer: Karl-Helmer Pettersen (90553530-epost: ka-p@online.no), Odd W. Johannessen (90166264-epost: odd.w.jo@frisurf.no) og Magne Furesund (91312992-epost: magne@furesund.no) og vara: Karin Jahn (47280029).

Ønsker du å ta kontakt med kontoret vårt, ring mobil 93296719.
OBS. Vi har fått direkte nettside til hjemmesiden vår slik:
www.postpensjonisteneoslo.blogspot.com

Mottaker:



FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo
c/o HR- senteret
PB 104 Alnabru, 0614 OSLO

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE 3.2.2014

Ingvar Kjøren åpnet møtet med å ønske velkommen til 74 medlemmer. Han introduserte kveldens underholder, Vegard Storbråten Øye, en sann mester på torader fra Eidsvoll.

Det ble 45 min. allsidig underholdning med både egenkomponert og "gamle kjente" låter. Han framførte bl.a. et potpurri over de mest ønskede musikkstykker, og vi fikk etterpå gjette på hvilke. Til stor applaus fra salen ble "Grunnlovsgaloppen" spilt. Dette stykket hadde han komponert på bestilling til Grunnlovsjubileet på Eidsvoll, og det ble for første gang fremført offentlig! Det ble satt stor pris på - og var ekstra hyggelig - at vi var de første som fikk æren av å høre "Grunnlovsgaloppen"!

Oppsummert ble det vist stor spillerglede og engasjement! Det var nok mange som kunne tenkt seg en svingom! Etter kaffe og mat var det loddtrekning med mange heldige vinnere! Vinner av vandregveinsen ble Rolf Einarsen. Leder avsluttet møtet med oppfordring til å melde seg på : Nordisk Bridgeturning - frist 31.3 og Nordisk Postseniortreff - frist 20.5 (se INFONYTT 1-2014) og Nordisk Golfturnering, se s. 1. Interesserte kan ta kontakt med Ingvar Kjøren.

(Dagny Hov)

PENSJONISTTUREN TIL SPANIA 30.12.2013 – 13.1.2014

Det var 23 forventningsfulle pensjonister som møttes på Gardermoen mandag 30 desember, klar for avreise til et 14 dagers opphold i Spania. Vi ankom Alicante kl 23 om kvelden, og ble møtt av vårt reisebyrå "Smil" som skulle ta seg av oss i Spania. Målet var hotellet vårt som ligger i La Villa Joyosa, noen få kilometer sør for Benidorm. (16000 innbyggere). Hotellet heter Allon, er nyoppusset i 2010, og ligger helt nydelig til helt nede på stranden. Alle rom var mot stranden med nydelig terrasse, og flott utsikt utover Middelhavet og strandpromenaden. Første dag var det å gå gjennom de turene som var satt opp, og bestemme seg for hva man ville være med på. Her ble det fort problemer, det viste seg at de fleste hadde vært med på forrige nyttårstur, og hadde derfor vært med på de fleste turene tidligere. Det resulterte i at det ble få påmelde, og mange turer ble derfor avlyst. Dette var jo svært kjedelig for oss som ikke hadde deltatt tidligere.

Men den første kvelden var det nyttårsfeiring på hotellet. Her var det ikke spart på noe. Kl 2030 ble vi møtt med velkomstdrink i lobbyen, så var det en 17 retters meny i spisesalen. Ja, tro det eller ei, vi ble faktisk servert 17 retter i løpet av 3 timer. Alle fikk utdelt diverse utstyr som hatter, krans rundt halsen, og diverse andre ting som skulle få opp stemningen ved midnatt. Og stemning ble det til gangs, spanjolene er et danseglad folk, så dansen gikk for fullt til kl 0500 om morgenen. Det var veldig mange spanjoler på nyttårsfesten, de synes nok vi var litt trege som ikke danset så mye som dem. Noen turer gikk sjølsagt som planlagt, for eks en tur med buss til et marked oppe i fjellene. Turen gikk via Albir og Altea. Etter et par timer på markedet, med vinsmaking o.l gikk turen videre opp i fjellet til en gammel gård som faktisk var et museum. Gården hadde ikke elektrisk kraft, så all mat ble laget i steinovner på gammeldags måte. Vi ble her servert en utmerket 5 retters middag hvor den langtidsstekte villsvinsteiken smakte spesielt godt.

En tur for feiring av spansk julaften 4. januar gikk også som planlagt. Her ble det mye venting, og mange klaget på at de frøs, men stemningen var det ikke noe å si på. Nest siste dag i Spania ble det arrangert en tur opp i fjellet til en dyrepark som heter Itana. Her fikk bussen kjøre etter foringsbilen, og ved foring fikk vi gå ut av bussen og delta i foringen. Sjriffen var spesiell populær å fore, og noen damer prøvde seg med et tungekyss på sjriffens meget lange tunge. I tiger- og løveparken fikk vi ikke gå ut av bussen, egentlige like bra for ellers ville vel det ha blitt tom buss tilbake. Oppholdet ble avsluttet med en felles lunsj på en restaurant som ble drevet av ei norsk dame fra Oslo og hennes franske mann. Sjøl om de fleste av oss ble litt lei spanske buffeer på hotellet var dette en meget vellykket tur. (Helge Kristiansen)

Husk å melde adresseendring til:

**Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo,
eller til mobil 93296719**



INFONYTT



Nyhetsbrev nr. 3 – Mars 2014 for
Postpensjonistene i Oslo. Utgitt av Styret.

PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET 3.3.2014 POSTPENSJONISTENE I OSLO

Årsmøtet ble avholdt 3.3.2014 i Auditoriet i Posthuset. Leder Ingvar Kjøren, åpnet møtet og ønsket velkommen til 73 medlemmer. Forslag til dagsorden ble godkjent.

1. Åpning/valg av møteleder/sekretær: Som møteleder og sekretær ble hhv. Ingvar Kjøren og Else Tusvik Gåsemyr valgt.

2. Årsberetning 2013: Møteleder gikk gjennom årsberetningen. Spørsmål fra forsamlingen, bl.a. om hvorfor styret hadde vedtatt utmelding av Pensjonistforbundet Oslo. Møteleder redegjorde for dette, og understreket at Postpensjonistene i Oslo fortsatt er kollektivt innmeldt i Pensjonistforbundet gjennom Postens Pensjonistforbund. Beretningen ble så enstemmig godkjent.

3. Revidert regnskap 2013: Møteleder gikk gjennom det reviderte regnskapet for 2013. Det var ingen spørsmål til regnskapet, som ble enstemmig godkjent.

4. Budsjettforslag for 2014: Møteleder gjennomgikk budsjettforslaget. På spørsmål fra salen om hvilken hovedbankforbindelse foreningen bruker informerte møteleder om dette (PP Finans). Budsjettet ble deretter enstemmig godkjent.

5. Arbeidsplan 2012 – 2015: Møteleder gikk gjennom arbeidsplanen og de viktigste oppdateringene. Et spørsmål fra salen gikk på rutinene for innmelding i foreningen. Møteleder redegjorde for dette. Arbeidsplanen ble deretter tatt til orientering av årsmøtet.

6. Innkomne forslag: Det forelå 1 forslag fra styret som foreslo endring av navn og oppgaver for Turkomiteén. Komiteéns navn foreslås endret til Tur- og arrangementskomité, og får som hovedoppgaver tilrettelegging av turer samt program på medlemsmøtene. På spørsmål fra salen redegjorde møteleder nærmere for komitéens nye oppgaver. Forslaget ble så enstemmig godkjent.

7. Valg: Valgkomitéens leder, Karl-Helmer Pettersen, redegjorde deretter for komitéens arbeid, og la fram følgende innstilling:

Styre:

Leder:	Ingvar Kjøren	Gjenvalg	2 år
Nestleder:	Berit Holm Olsen	«	1 år
Sekretær:	Dagny Hov	Ny	2 år
Kasserer:	Aino Thorp	Gjenvalg	1 år
Styremedlem:	Else Tusvik Gåsemyr	Ny	1 år
Styremedlem:	Truls Krogh	Ny	2 år
Styremedlem:	Karl-Helmer Pettersen	Gjenvalg	1 år
Varamedlem:	Magne Furesund	Ny	1 år
Varamedlem:	Karin Jahn	Gjenvalg	1 år

Tur- og arrangementskomité:

Leder:	Truls Krogh	Ny	2 år
Nestleder:	Helge Kristiansen	Ny	2 år
Medlem:	Per Arne Olsen	Gjenvalg	2 år
Medlem:	Karl-Helmer Pettersen	Gjenvalg	1 år

Revisorer:

Hans Hide	Gjenvalg	1 år
Klara Saure	Gjenvalg	1 år

Valgkomité:

Karl-Helmer Pettersen	Gjenvalg	1 år
Stian Møller	Gjenvalg	1 år
Else Tusvik Gåsemyr	Ny	1 år

Valgkomitéens forslag ble enstemmig godkjent.

8. Avslutning:

Leder Ingvar Kjøren ønsket alle de nyvalgte velkommen til arbeid i styret og komitéer.

Han takket deretter av Odd W. Johannessen, som nå går ut av styret og turkomitéen, for innsatsen gjennom mange år. Likeledes takket han Margot Johannessen for arbeidet i turkomitéen. Siden de ikke er til stede på

Ønsker du å ta kontakt med kontoret vårt, ring mobil 93296719.

OBS. Vi har fått direkte nettside til hjemmesiden vår slik:

www.postpensjonisteneoslo.blogspot.com

Mottaker:



FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

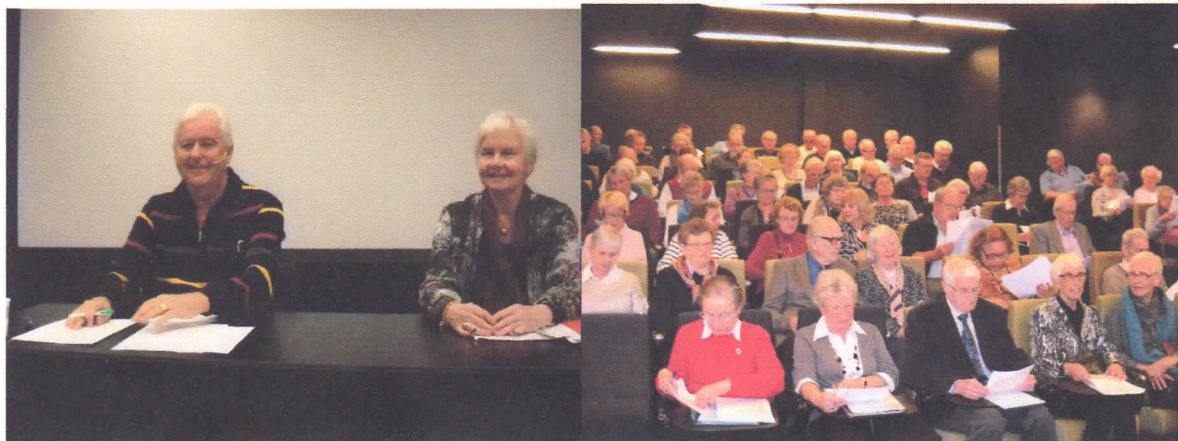
Returadresse:
Postpensionistene i Oslo
c/o HR- senteret
PB 104 Alnabru, 0614 OSLO

årsmøtet, vil de bli takket av ved en senere anledning. Likeledes takket møteleder Else Tusvik Gåsemyr for godt utført arbeid som sekretær i flere år og ønsket henne velkommen i styret som styremedlem.

Fra salen ble det uttrykt stor takk til hele styret for arbeidet styret har utført i året som er gått.

Møteleder avsluttet så møtet. Protokoll: Else Tusvik Gåsemyr/Berit Holm Olsen

Bilder fra årsmøtet:



På det etterfølgende medlemsmøtet fikk vi kåseri ved generalsekretær Harald Olimb Norman som orienterte om aktuelle saker som Pensjonistforbundet er opptatt av. Han innledet med å si at han kom som en ”guttunge” til Oslo og startet å arbeide på transportavd. og hvor han på kveldens møte traff igjen mange kjente fra Steinhuset, Granavollen, Glåmrik, organisasjonen og ledelsen! Harald er en engasjert kåsør og fortalte oss levende om alle lovord de forskjellige partiene lovet oss i valgkampen som de ikke har holdt. Han ga oss masse opplysninger om arbeidet som Pensjonistforbundet jobber med ovenfor den nye regjeringen med å bli hørt og tatt hensyn til. For 2015 er det utformet et hefte hvor Pensjonistforbundet fremsetter en del krav og Harald nevnte blant annet: Velferdsteknologi, skattekrav, tannhelse reformen, trygdeavgiften, forbyggende helse, medinnflytelse og forhandlingsrett. Ingvar takket Harald for det meget engasjerende kåseriet. Det var nå tid til mat og kaffe samt utlodning. Vandregevinsten ble vunnet av Kathrine Guldbjørnsrud. Ingvar takket så for fremmøtet og ønsket alle vel hjem. (Berit Holm Olsen)

NYTT MEDLEMSMØTE 7. APRIL 2014

Neste medlemsmøte blir 7. april kl. 1800 i Posthuset (tidl. Postgirobygget). På dette møtet blir det kåseri ved Tonje D. Røisum som er Oslo-guide og Oslo-vert. Hun vil kåsere om «Humoristisk lyrikk og positive betraktninger». Det blir dessuten som vanlig servering av mat/kaffe/te og loddsalg.

DATAKURS VÅREN 2014 - RETTING

Se utlysning av datakurs våren 2014 i regi av Seniornett i INFONYTT 2/2014.

Vær OBS på at tlf.nr. til Seniornett er feilskrevet.

Skal være: 94001498. Man kan også ringe: 22429626.

Og husk alltid å ha medl.nr. i Postens Pensjonistforbund/Pensjonistforbundet klart. Det står på medlemskortet.

STYRESAMMENSETNINGEN FRA MARS 2014

For nye medlemmer (og andre) kan opplyses at følgende utgjør styret for Postpensionistene i Oslo mars 2014 – mars 2015: Leder: Ingvar Kjøren ([41507721](tel:41507721)/epost: ingvjkjoe@online.no), nestleder Berit Holm Olsen ([45024109-epost: beholsen@getmail.no](mailto:45024109-epost.beholsen@getmail.no)), kasserer: Aino Thorp (41229316/epost: a.thorp@getmail.no), sekretær: Dagny Hov (97567193/epost: d-elih@online.no), styremedlemmer: Else T. Gåsemyr (90155649/epost: elsektg@online.no), Truls Krogh (90050213/epost: truls.krogh@hotmail.no), Karl-Helmer Pettersen (90553530/epost: ka-p@online.no), vara: Magne Furesund (91312992/epost: magne@furesund.no) og Karin Jahn (47280029).

Husk å melde adresseendring til:

**Postpensionistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo,
eller til mobil 93296719**



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS PENSJONISTFORBUND ER EN PARTIPOLITISK NØYTRAL OG UAVHENGIG LANDSOMFATTENDE ORGANISASJON.

LOKAL-
AVDELINGENE - 28
PÅ LANDSBASIS

POSTPENSJONISTENE I OSLO ER DIN LOKALFORENING OG HAR SOM MEDLEMMER TIDLIGERE POST- OG BRINGANSATTE FRA HELE OSLO – OMRÅDET. VI HAR CA. 1000 MEDLEMMER

MØTETIDER:

HVER FØRSTE MANDAG I MÅNEDEN KL 1800

(UNNTATT JUNI, JULI OG AUGUST)

STED: POSTHUSET - KANTINA 1. ETG (TIDL. POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

5.5.2014 (SISTE MØTE FØR SOMMEREN)

Lederen har ordet

KJÆRE MEDLEMMER!

Etter årsmøtet har det nye styret kommet godt i gang med sitt arbeid. Som vi ga signaler om på årsmøtet, har vi startet arbeidet med å bedre tilgangen til regelmessig og aktuell informasjon, om saker som er av interesse for medlemmene.

Vårt tidligere INFO-NYTT har fått nytt utseende, med ny logo og nytt navn!

Vi har som målsetting å få til et leseverdig og informativt medlemsblad.

Innholdet i bladet er tenkt å være generell informasjon, reportasjer fra turer, informasjon fra møter, litt om aktuelle



saker og kva som ellers rører seg i organisasjonen.

Har du synspunkter på bladets utforming, innhold mv. så vil vi gjerne at du gir oss dine tilbakemeldinger, også kommentarer og forslag på hva som kan tas med i bladet.

Skriv til: Postpensjonistene i Oslo eller send epost til:

d-elih@online.no

I tillegg arbeides det med en ny utgave av nettsiden vår, som vil komme på lufta om ikke alt for lenge.

Ønsker alle medlemmer en riktig god påske!

Hilsen Ingvar

ÅREMÅLSDAGER



Vi planlegger fra og med mai-utgaven å ta med en oversikt over åremålsdager. Jubilantene hentes fra vår medlemsliste. Ta kontakt med oss dersom du ønsker å reservere deg mot at navnet ditt kommer på trykk.

Nytt medlemsmøte 5.mai

Neste medlemsmøte, som er 5. mai, blir det siste før sommeren. Vi minner om at det til dette møtet er gratis inngang, og servering av varmmett

Underholdning blir ved forfatter Frid Ingulstad som vil kåsere om «Mitt forfatterskap – Akerselva for 100 år siden».

Frid Ingulstad er en norsk forfatter som har gitt ut 200 bøker. I tidligere år har hun vært radiotelegrafist og flyvertinne, før hun til slutt ble forfatter. Frid Ingulstad har i årene 2005-2012 vært Norges mestselgende forfatter, med opplag rundt en million bøker i året. Størstedelen av utgivelsene hennes er serieromaner og pocketbøker

Dagstur

Nytt fra turkommiteen

FORSOMMER TUR UT I DET GRØNNE!

Vi inviterer alle medlemmer til et dagsbesøk på Maihaugen onsdag 4. juni.

Turen starter fra bussterminalen kl. 0900.

Reisemålet er først og fremst Postmuseet hvor det vil bli en omvisning i regi av sommerpostmesteren. Her vil det bli vist frem forskjellige transport- og hjelpemidler som Posten har benyttet gjennom tidene.

Omvisningen inkluderer også den delen av museet som kalles Byen. For de sprekeste vil det bli anledning til besøk i resten av området, også det med omviser.

På veien opp kjører langs Mjøsas østside med stopp for servering av kaffe og rundstykker på Rudshøgda. Tilbaketuren går på vestsiden og i løpet av denne vil vi stoppe på Lygnaset og få servert en bedre 2-retters middag.

Prisen for turen er kr. 400,- der alt er inkludert.

Påmelding sendes Truls Krogh senest 7. mai, fortrinnsvis med e-post.



Adressen er

truls.krogh@hotmail.no.

Påmelding kan også gis på

telefon 90 05 02 13.

Det er anledning til å melde seg på før fristen!

Velkommen til flott sosial opplevelse ispedd en rimelig mengde nostalgi!

Hilsen Truls

Nordisk postseniortreff 11-15 august

DALSLAND SVERIGE



I 2014 står Sverige som arrangør av Nordisk seniortreff for postpensjonister. Dette vil bli avholdt i Dalmland i tiden 11. – 15. august 2014.

Innkvartering på Kroppefjäll Hotell i Dalmland, ca. 13 mil fra Göteborg og 20 mil fra Oslo.

Hotellet ligger ved Dals Rostoch, vei 166, som begynner ved Mellerud på vei E45. Ankomst til middag 11. august, og hjemreise etter frokost 15. august.

Påmeldingen bekreftes ved at du innbetaler kr 500 NOK til Postens Pensjonistforbund til konto: 0533 09 32491.

Ønsker du ytterligere informasjon, ta kontakt med: Ingvar Kjøren, (63 83 22 00/ 41507721, E-post:

ingvkjoe@online.no

Referat fra medlemsmøte 7 april

Tonje D. Røisum

Ingvar Kjøren åpnet møtet med å ønske velkommen til 63 medlemmer.

Han introduserte kveldens underholder, Tonje D. Røisum som er Oslo-guide og Oslo-vert.

Hun kåserte om «Humoristisk lyrikk og positive betraktninger».

Hun la vekt på betydningen av positivitet, smil og selvtillit. Deklamerte fra Andre Bjerke, Piet Hein, Arne Paasche Aasen med flere.



Etter at Ingvar hadde takket for kåseriet, var det kaffe og mat før loddsalg og gevinster.

Truls introduserte turkomiteen og informerte om varturen, **se side 2**.

Han la vekt på å få innspill fra medlemmene om turønsker!

Vandregevinsten ble vunnet av Wenche Edvardsen.

Som vanlig takket Ingvar for frammøtet og ønsket alle vel heim.

Postpensjonistene i Romerike /Glåmdal 25 år

JUBILEUM

Jubileum

4. april feiret Postpensjonistene i Romerike /Glåmdal sitt 25 års-jubileum med et stilfullt arrangement i Charlottenberg.

Ingvar Kjøren fra Postpensjonistene i Oslo gratulerte, og overrakte gave til foreningens leder Jan Ivar Tomter.



Mottaker:

**FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret**

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret.
Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Om Grasrotandelen

Siden Norsk Tipping ble etablert har hele overskuddet gått til samfunnsnyttige formål. Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å være med å bestemme hva noe av overskuddet skal gå til. Du kan nå velge hvilket lag eller forening som får fem prosent av din spillerinnsats.

Du kan bytte din grasrotmottaker når du måtte ønske det, og så ofte du vil. Den nye grasrotmottakeren får grasrotmidler fra det tidspunktet du endrer.

For å delta i Grasrotandelen trenger du et Spillerkort fra Norsk Tipping.

Dvs at alle som spiller Norsk Tippings spill kan velge seg en lokal forening eller lag og gi 5 % av det de spiller for til laget / foreningen.

**Du kan støtte vår forening gjennom
Grasrotandelen ved å oppgi vårt**

org. nr 999 599 796 når du spiller.

Grasrotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.

Styret

Styrets sammensetning fra mars 2014

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@getmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.com	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029



Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Web

(Foreløpig utgave og navn)
www.postpensjonisteneoslo.wordpress.com



PPNYTT

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON.

DET ER 28
LOKALAVDELINGER

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER DIN
LOKALFORENING.
DEN HAR TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET SOM
MEDLEMMER.

VI HAR CA. 1000
MEDLEMMER

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

(UNNTATT JUNI, JULI
OG AUGUST)

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

1.9.2014

Referat fra medlemsmøte 5.mai

Ingvar Kjøren
åpnet møtet med
å ønske velkom-
men til 99 med-
lemmer!

Han introduserte
Leif Gjerland
som kveldens
foredragsholder
som har mange
år bak seg som forfatter og formidler av
Oslo bys historie, bla som spaltist i Aften-
posten med serien «Et lite stykke Oslo/
Oslo før».



Gressholmen –
som på 1800 år
tallet var skytternes
paradis og hadde
Norges første ho-
vedflyplass (nedlagt
i 1940).

Langøyene – 2
øyer med fylling
imellom- som fra

1903 ble fylt opp med søppel i 50 år! Her lå
også Norges første sementfabrikk. Øya om-
gjort til badested i 1950.

**Lindøya, Bleikøya og Nakholmen =
Hytteøyene.**

Hovedøya har navnet sitt fordi den har en
kolle som stikker opp (hodet). Klosteret og
klosterruinene er kjendisen. Den har 17 kalk-
steinsbrudd, 4 krutt hus og Norges lengste
bindingsverkshus. Øya er i vår tid badeøya!
Gjerland avsluttet med en liten konkurranse
hvor premien var hans siste bok.

**Etterpå orienterte Truls (leder for tur-
komitéen)** om status og planene fram-
over. Se side 2 .

PS Det er ønske om tilbakemelding fra med-
lemmene når det gjelder reisemål!

Vandregevinsten ble vunnet av Willy Tidsle-
vold.

Ingvar takket for et meget godt oppmøte og
ønsket alle en riktig god sommer!
Og på gjensyn til høsten!.



Leif Gjerland

Det verdt å merke seg forfatterens tanker
om sin formidling av dette stoffet: «Målet
er at vi skal undre oss og kanskje humre litt,
mens vi lærer noe nytt om det vi trodde vi
visste fra før».

Tema for kvelden var «**Oslos øyrike**»
med fokus på Hovedøya.

Gjerland er en engasjert og morsom for-
teller. Han tok for seg:

God
Sommer!

Nytt fra turkommiteen

MAIHAUGEN, KRAKOW OG PLANER FRAMOVER

Dagstur

Det er stor interesse og mange påmeldte til Maihaugen 4.6.

Neste tur er til Krakow 6-13 september 2014

Krakow



Det arrangeres tur til Krakow som er tidligere hovedstad i Polen og bl.a. fødebyen til Kopernikus. Krakow har en usedvanlig vakker gamleby, Stare Miastro, som omfatter bebyggelsen rundt markedsplassen Rynek Glowny, Wawelborgen og den jødiske bydelen Kazimiers. Krakow er den eneste polske storbyen som ikke ble skadet under 2.verdenskrig.

På nedturen skal vi besøke verdens største mursteins slott som ble bygget på 1280-tallet for Den tyske orden Slottet står på Unescos verdensarvliste.

Turen omfatter besøk i konsentrasjonsleiren **Auschwitz/Birkenau** og i saltgruvene **Wieliczka**.

PROGRAM:

Lørdag 6.sept:

Avreise kl. 0800 fra Bussterminalen. Oslo-Karlskrona. Overfart med Stena Line. Båt avgang kl. 2030, vi må være der 1900. Kveldsbuffet på båten.

Søndag 7.sept:

Frokost buffet på båten. Gdynia-Malbork-Torun. Vi stopper innom Malbork på veien for felles lunsj! Overnatting på Hotell Filmar. Vi samles i foajeen på hotellet etter innsjekk før bytur! Middag på egenhånd.

Mandag 8.sept:

Frokost på hotellet. Torun-Krakow. Overnatting på Hotell Sympozjum. Vi samles i foajeen på hotellet etter innsjekk før bytur! Middag på egenhånd.

Tirsdag 9.sept:

Frokost på hotellet. Krakow-Auschwitz/Birkenau. Skandinavisk talende guide! Auschwitz/Birkenau-Krakow. Middag på egenhånd!

Onsdag 10.sept:

Frokost på hotellet. Krakow-Wieliczka (saltgruvene). Skandinavisk talende guide! Wieliczka-Krakow. Middag på egenhånd!

Torsdag 11.sept:

Frokost på hotellet. Denne dagen er din! Samling og felles middag om kvelden.

Fredag 12.sept:

Frokost på hotellet. Krakow-Svinoujscie. Overfart med Unity Line til Ystad. Middagsbuffet på båten

Lørdag 13.sept:

Frokost på båten. Buss Ystad –Oslo
Ankomst Oslo : ca kl 20

Det blir flere stopp underveis. HUSK å ta med pass. I Polen brukes Zloty og Euro. Ha også med litt svenske kroner til stoppene.

Pris medlemmer: **kr. 6.500,-** i dobbeltrom. Tillegg for enkeltrom: **kr. 1.000,-**. **Dvs kr. 7.500,- for enkeltrom.**

Pris ikke medlemmer: **kr. 7.000,-** i dobbeltrom. Tillegg for enkeltrom **kr. 1.990,-**. Dvs. **kr 8.990,-** for enkeltrom. Det lønner seg å være medlem!

Søknads-/påmeldingsfrist er : 1.juli 2014.

Ønsker du mer informasjon ta kontakt med:

Truls Krogh, e-post: **truls.krogh@hotmail.no** tlf : **900 50 213** eller Helge Kristiansen e-post : **hbergeto@online.no**, tlf **900 95 765**

MARIAKIRKEN OG MARKESPLASSEN



PLANER FRAMOVER

Planer framover

- Førjulstur til Charlottenberg, med julemiddag på tilbaketuren ("Sandgrunn")
Detaljer ikke fastlagt.
- Julemarkedstur til Lübeck via Kiel. Detaljer ikke fastlagt.
- Nyttårstur til Kanariøyene. Undersøker nå om det lar seg ordne

Åremålsdager



FRA MEDIO MAI TIL BEGYNNELSEN AV SEPTEMBER

Jubileum

	90 ÅR		SØRLIE EIRILD	22. juni
VOLD, OLINE		03. september	SANDSTRØM, AUD	29. juni
	85 ÅR		HEDBERG, ASTRID	05. juli
ALMANKAAS, SOLVEIG		23. mai	LAURITSEN, LIV	11. august
ABRAHAMSEN, RIGMOR		30. mai	DYBVIK, RUTH	29. august
EINARSEN, ROLF		08. juni	TOBIASSEN, BERIT LIPPERT	03. september
OLSEN, MAY BRITT BALKE		25. juni	LIHAUG, SKJOLDULF P.G	05. september
TRØSCH, EVA		15. juni		
MØLLER, STIAN		23. august	70 ÅR	
	80 ÅR		BEN-AVI LIV	11. mai
HABOSTAD, HELENE		15. mai	RASCH, FRØYDIS	28. mai
HOLDEN, STEINAR		15. mai	LØKSTAD, WENCHE	05. juni
HESTAD, MARGIT		27. mai	ULLAH, SHEIKH AMAN	06. juni
SKÅLIN, REIDUN		04. juni	RISE KARIN OG BRYNJULF	17. juni
HERBERG, BJØRG		17. juni	RYTTERAGER, ELIN SYLJESET	29. juni
NYBAKK, SOLVEIG		11. juli	RANDI SAGBAKKEN	9. juli
WERNER, PER KOLBEIN		13. juli	BOLENG, ASTRID OG ODD	10. juli
MØRKEN, ODDVEIG		22. juli	HELLAND ANNE	19. juli
SÆTRE, OSVALD		22. august	AABOEN, JAN	23. juli
FOSS, LILLIAN		03. september	MJØLID, ANNE-LISE	05. august
	75 ÅR		SAGBAKKEN, INGVAR	11. august
SÆTHER, BJARNE		10. mai	AAKVIK ODDVAR	14. august
NERGÅRD, ELSA IRENE		29. mai	MEVIK, KARSTEIN	20. august
HARTLØFSEN, INGRID		22. juni	NYHEIM, BRITT JORUN	24. august
			MUAN, TORBJØRN	27. august
			STENE, LILLY	29. august

Oversikten over jubilarer er hentet fra vår medlemsliste. Ta kontakt med oss dersom du ønsker å reservere deg mot at navnet ditt kommer på trykk.

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret, Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo



**VELKOMMEN TIL ÅRETS UTFLUKT FOR ALLE
PENSJONISTER I OSLO, AKERHUS OG ØSTFOLD!**

Årets utflukt er mandag 2.juni 2014. Buss fra Plaza ved Oslo S og til Sørmarka kurs- og konferan-
sesenter. På Sørmarka blir det middag, musikk., dans, bingo, kaffe og kaker etc.

Retur med buss fra kl 1700.

Påmelding innen 23.mai til : POSTKOM, Oslo. Akerhus og Østfold krets

Lørenskogveien 50, 1470 Lørenskog eller tlf 67 98 67 20.

E-post: postkom.oslo.akershusogostfold@posten.no Se også kunngjøring i Kretsavisa

Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening gjennom Grasrotan-
delen ved å oppgi vårt org. nr : 999 599 796 når du spiller. Gras-
rotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo

Hittil i år: kr 3432,-



Styret

Styrets sammensetning fra mars 2014

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@gmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahne		Tlf: 472 80 029



Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Ny webside!

Ny web:
www.postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no



POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON.

DET ER 28
LOKALAVDELINGER

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER DIN
LOKALFORENING.
DEN HAR TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET SOM
MEDLEMMER.

VI HAR CA. 1000
MEDLEMMER

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

(UNNTATT JUNI, JULI
OG AUGUST)

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

1.9.2014

PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Nytt fra turkomiteen

VIKTIG MELDING OM TUREN I HØST TIL KRAKOW!

Det har skjedd endringer i den annonser-
te turen til Krakow.



Reisen skjer med fly i stedet for buss.

Ny avreisedato blir den **9. september** kl
11.45.
Avreise Krakow blir den **13.** (som før) kl
13.35

Det blir innkvartering på hotell Alexan-
der som ligger i sentrum med 5 -7 minutt-
ers gangavstand til gamlebyen og hoved-
torget.

Reiseprisen blir redusert .

For medlemmer blir prisen **kr. 4.800**
Prisen for enkeltrom blir **kr. 5.400**

Prisen for ikke medlemmer er **kr. 5.490**
Prisen for enkeltrom blir **kr. 6.450**

Igjen: Det lønner seg å være medlem!

Opplegget for oppholdet i Krakow blir i
hovedsak det samme som tidligere, men
vi får i tillegg sightseeing/byvandring med
profesjonell skandinavisk-talende guide
samt adgang til Polens vakreste kirke,
Mariakirken, og Wawel-katedralen.

Av hensyn til turoperatøren og reserva-
sjon av flybilletter, vil det være en ube-
tinget fordel om de som er interessert

melder seg på tidlig, slik at alle som vil være
med er sikret plass.

Vi har foreløpig reservert 20 seter og det
håper vi er alt for lite!

Vi bør gi beskjed til flyselskapet innen 6.6. om eventuelle endringer.

Bakgrunnen for endringen er signaler komi-
teen har mottatt om at 20 timers buss-
transport hver vei er mye. Når vi så har
fått ned prisen vesentlig og samtidig be-
holdt opplegget rundt selve oppholdet,
med noen tillegg, mener turkomiteen at
dette er et bedre tilbud. Også det faktum
at turhotellet ligger så sentralt i sentrum,
er en ytterligere fordel. (Vi har i etterkant
fått opplyst at hotellet i det andre tilbudet
ligger ca 4 kilometer utenfor sentrum.)

Vi håper at mange melder seg på og får
oppleve en minnerik tur til et spennende
reisemål, sammen med kollegaer og ven-
ner. Så gjør det nå og vær sikret plass! Vi
kan love en fin tur!

HUSK å ta med pass. I Polen brukes Zloty
(og Euro).

Påmelding snarest til :Truls Krogh eller Helge Kristiansen

Ønsker du mer informasjon ta kontakt
med:

Truls Krogh, e-post:
truls.krogh@hotmail.no tlf : **900
50 213** eller
Helge Kristiansen
e-post : **hbergeto@online.no,**
tlf **900 95 765**

Praha

JULEMARKEDSTUR TIL PRAHA 30.11 - 3.12.2014

Det er bestemt at julemarkedsturen går til Praha i år.

Julemarkedet i Praha i Tsjekia er av britiske The Daily Mirror kåret til Europas beste.



Vi reiser fra Gardermoen 30.11. og tilbake 3.12.-3.12.2014

Program:

- * Fly t/r (direkte med Norwegian)
- * Alle flyskatter og -avgifter
- * 2 stk innsjekket bagasje + håndbagasje
- * Buss t/r flyplass-hotell
- * 3 netter på hotell i sentrum
- * Frokost hver dag
- * Sightseeing dag 1 (inntil 4 timer, inkl reise fra flyplass) med profesjonell guide
- * Byvandring med besøk på julemarked dag 2 (inntil 4 timer) med profesjonell guide
- * Norsk reiseleder fra TravelMaker er med på hele turen

Nærmere informasjon om turen samt pris og påmeldingsfrister kommer i seinere PPNYTT.

PLANER FRAMOVER

Planer framover

Handletur inkl julemiddag til Charlottenberg.
Nærmere informasjon kommer.

I tillegg undersøker vi fortsatt muligheten for en «nyttårstur» til Spania, Madeira eller tilsvarende.

Neste medlemsmøte 1.9



Første møte etter ferien er 1.september. Kl 18 i Posthuset –kantina 1.etg.

Foredrag «Teglverk – arbeidsplass og varmemstue» v/Ingeborg Margrete Andersen som har snakket med en som hadde sommerjobb på Nygaard Teglverk, samt en pensjonert polititjenestemann som hadde som oppgave å få ut uteliggere som overnattet ved teglverkssovnene, så arbeidere kunne starte opp om morgenen.

Foredraget ledsages av sang og musikk om en som brukte teglverket som nattelosji.

(Marte fra Hedmarken).

Trygdeoppgjøret for 2014

Årets trygdeoppgjør med regulering av Grunnbeløpet og pensjonene i Folketrygden, er undertegnet. Pensjonistforbundet, som er med i drøftingene på vegne av landets pensjonister, er skuffet over utfallet.

Nytt grunnbeløp

Grunnbeløpet vil etter årets drøftinger øke fra 85 245 kroner til 88 370 kroner. Dette utgjør en økning på 3,67 prosent. Alderspension under opptjening oppreguleres også med 3,67 prosent, mens regulering av den løpende alderspensjonen for dagens pensjonister blir på 2,89 prosent. Minste pensjonsnivå for alderspensjonister øker med 3,16 prosent.

For første gang har vi sittet rundt bordet med en minister vi vet er enig med oss i at avkortningen på 0,75 prosent på løpende pensjon bør fjernes. Robert Eriksson fra Frp har fram til han ble arbeidsminister vært svært tydelig på at dette er en urettferdighet han ønsker å endre på. Derfor har vi siden valget i 2013 hatt store forhåpninger, sier Borge Rørvik, forbundsleder i Pensjonistforbundet. Mange med store forventninger Rørvik tror FrPs løftebrudd vil føre til mange skuffete pensjonister. Vi har fått mange henvendelser fra pensjonister som har store forventninger til årets trygdeoppgjør, særlig siden FrP i en årrekke har lovet å fjerne underreguleringen om de kom til makten. Derfor er det nok mange som i dag er skuffet med en vekst på 2,89 prosent, sier Borge Rørvik, forbundsleder i Pensjonistforbundet.

Nytt fra postens Pensjonistforbund

Ny leder og nestleder.

Rollebytte i forbundets ledelse ved at Magne Furesund og Anne Marie Hide bytter plass fra 1.7.2014. Det betyr at Magne blir forbundsleder og Anne Marie går tilbake som nestleder, fram til neste landsmøte.

Endring i
landsstyret

Åremålsdager



FRA JUNI TIL BEGYNNELSEN AV SEPTEMBER

90 ÅR		70 ÅR	
VOLD, OLINE	03. september	LØKSTAD, WENCHE	05. juni
85 ÅR		ULLAH, SHEIKH AMAN	06. juni
EINARSEN, ROLF	08. juni	RISE KARIN	17. juni
OLSEN, MAY BRITT BALKE	25. juni	RYTTERAGER, ELIN SYLJESET	29. juni
TRØSCH, EVA	15. juni	RANDI SAGBAKKEN	9. juli
MØLLER, STIAN	23. august	BOLENG, ASTRID	10. juli
80 ÅR		HELLAND ANNE	19. juli
SKÅLIN, REIDUN	04. juni	AABOEN, JAN	23. juli
HERBERG, BJØRG	17. juni	MJØLID, ANNE-LISE	05. august
NYBAKK, SOLVEIG	11. juli	SAGBAKKEN, INGVAR	11. august
WERNER, PER KOLBEIN	13. juli	AAKVIK ODDVAR	14. august
MØRKEN, ODDVEIG	22. juli	MEVIK, KARSTEIN	20. august
SÆTRE, OSVALD	22. august	NYHEIM, BRITT JORUN	24. august
FOSS, LILLIAN	03. september	MUAN, TORBJØRN	27. august
75 ÅR		STENE, LILLY	29. august
HARTLØFSEN, INGRID	22. juni		
SØRLIE EIRILD	22. juni		
MAGNUSSEN, KARIN	23. juni		
SANDSTRØM, AUD	29. juni		
HEDBERG, ASTRID	05. juli		
LAURITSEN, LIV	11. august		
DYBVIK, RUTH	29. august		
TOBIASSEN, BERIT LIPPERT	03. september		
LIHAUG, SKJOLDULF P.G	05. september		

Oversikten over jubilarer er hentet fra vår medlemsliste. Ta kontakt med oss dersom du

Jubileum

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

E-postadresser

E-postadresser

Som mange kjenner til er vi begynt å samle inn e-post adresser for alle våre medlemmer. Dette fordi at vi mer effektivt kan rekke ut til mange raskt og rimelig. Og ikke minst fordi e-post er blitt en vanlig form for kommunikasjon i samfunnet.

Derfor er det fint om medlemmer av Postpensjonistene i Oslo, som har e-postadresse, og som ønsker informasjon fra oss også på e-post, sender en melding om dette til vår sekretær : d-elih@online.no

På forhånd takk!

Grasrotandelen

Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening gjennom Grasrotandelen ved å oppgi vårt org. nr : 999 599 796 når du spiller. Grasrotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret

Styrets sammensetning fra mars 2014

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.com	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@gmail.com	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Ny webside!

Ny web:
<http://postpensjonisteneoslo.no>

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no



POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON.

DET ER 28
LOKALAVDELINGER

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER DIN
LOKALFORENING.
DEN HAR TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET SOM
MEDLEMMER.

VI HAR CA. 1000
MEDLEMMER

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

(UNNTATT JUNI, JULI
OG AUGUST)

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

1.9.2014

PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Nytt fra turkomiteen

JULEMARKEDSTUR TIL PRAHA 30.11-3.12.2014

OBS På grunn av priser og reservasjonsfrister for flybestillinger, må vi gå ut med denne turinvitasjonen tidligere enn beregnet.



Julemarkedet i Praha i Tsjekia er av britiske The Daily Mirror kåret til Europas beste.

Vi reiser fra Gardermoen 30.11. og tilbake 3.12.2014

Tilbud og program for turen:

- * Fly 30.11 (direkte med Norwegian) kl 800 fra Gardemoen. Flyturen tar 2 timer. Lander kl 1200 i Praha.
- * Alle flyskatter og avgifter er inklusive
- * 2 stk innsjekket bagasje + håndbagasje
- * Buss t/r flyplass-hotell
- * 3 netter på hotell AXA Hotel*** Premium. Hotellet (fra 1932) er nyres-

taurert og ligger i sentrum.

- * Frokost hver dag
- * Sightseeing dag 1 (inntil 4 timer, inkl reise fra flyplass) med profesjonell guide
- * Byvandring med besøk på julemarked
- * dag 2 (inntil 4 timer) med profesjonell guide
- * Norsk reiseleder fra TravelMaker er med på hele turen
- * Fly 3.12 (direkte med Norwegian) kl 1200 fra Praha. Lander kl 1400 på Gardermoen.
- * **Pris:** Grunnprisen er henholdsvis kr 3.550,- i dobbeltrom og kr 4210,- i enkeltrom for ikkemedlemmer. Medlemsprisen er kr 3.000,- og kr 3.550,- for det samme.

Det lønner seg å være medlem!

20 seter er reservert. Derfor gjelder «først til mølla» prinsippet !

Påmelding snarest og seinest 30.8 til:

Truls Krogh eller Helge Kristiansen

Ønsker du mer informasjon ta kontakt med:

Truls Krogh, e-post:
truls.krogh@hotmail.no

tlf : **900 50 213** eller

Helge Kristiansen e-post :

hbergeto@online.no, tlf :**900 95 765**

Nytt fra Postens Pensjonistforbund

Lansstyret har i sitt møte 21. mai foretatt en del beslutninger, som forberedelser til forbundets landsmøte neste år.

Landsmøte 2015

Landsmøtet i 2015 vil finne sted i Oslo. 11.- 13. mai. Møtestedet blir Quality Hotel 33.

Følgende komitéer ble oppnevnt:

Mottaker:

FRANKERES IKKE

**I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret**

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret,
Postboks 104 Alnabru,

0614 Oslo

Nytt fra Postens
Pensjonistforbund

Valgkomité: Ingvar Kjøren, leder, Marit Langbo, Lars Stråtveit og Gerd Thomassen

Komité for utarbeidelse av handlingsplan: Ernst Eidem, leder, Magne Furesund, Edith Sørli og Magnhild Klubben.

Rollebytte i forbundets ledelse



På landsstyremøte i mai 2014 ble det foretatt suppleringsvalg. Leder, Anne Marie Hide ønsket å trekke seg av personlige årsaker, og foreslo å bytte rolle med nåværende nestleder Magne Furesund. Landsstyret sluttet seg til forslaget. Endringen skjedde med virkning fra 1. juli og varer fram til Landsmøtet i 2015.

Vi takker Anne Marie for vel utført arbeid, som leder av Postens Pensjonistforbund.

Samtidig gratulerer vi Magne Furesund med vervet som ny forbundsleder.

Magne begynte i Posten som postelev i Bergen i 1965. Sommeren 1967 ble han, som mange andre beordret til Oslo. Her tjenstgjorde han i Oslo postdistrikt, i Postsparebanken og i Postdirektoratet..Han begynte som postsjef ved Pakkeavdelingen i Oslo i 1987. I 1995 flyttet han til Ålesund, som regionsjef for Nordvestlandet postregion, og ble der i 5 år. Han har i lange perioder også vært tillitsvalgt, på 80-tallet som sekretær i kretsstyret i Oslo og Omegn krets. Magne meldte seg inn i Postens Pensjonistforbund da han gikk av i 2010, og har de 2 siste årene vært med i styret i Oslo avdelingen.

Med sin brede erfaring fra Posten og som tillitsvalgt, har Magne gode forutsetninger for å lykkes som leder av Postens Pensjonistforbund – vi ønsker lykke til!

POSTENS DAG PÅ MAIHAUGEN 24. AUGUST 2014



I år arrangeres Postens dag på Maihaugen søndag 24. august. Arrangementet er slått sammen med Barnas sommerdag, som er et tradisjonsrikt og meget populært arrangement på Maihaugen. Det betyr at det blir enda flere aktiviteter og mer underholdning. Postpensjonistene er hjertelig velkommen med venner og familie.

Neste møte

Vi minner om neste medlemsmøte 1.9. kl 1800 i Posthuset , 1.etg!

Web

Se vår nye web på : <http://postpensjonisteneoslo.no> (er også linket opp under Postkom)

Husk! Send inn mailadresse!

Redaktør: Dagny Hov e-post : d-elih@online.no



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON.

DET ER 28
LOKALAVDELINGER

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER DIN
LOKALFORENING.
DEN HAR TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET SOM
MEDLEMMER.

DET ER CA. 1000
MEDLEMMER

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

(UNNTATT JUNI, JULI
OG AUGUST)

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

6.10.2014

Referat fra medlemsmøte 1.september

Ingvar Kjøren ønsket velkommen 79 medlemmer til det første av høstens møter. Han introduserte Ingeborg Margrete Andersen og Sigrid Marie Refsum som i samspill laget stemningsbilder i tekst og musikk om "Teglverk – arbeidsplass og varmestue".



Det var historie fra teglverkets virkelighet i sang viser og ord. Sangen var om Marte Evensen – Enerhaugens Rose (en gatepike) som brukte teglverket som nattelosji. Fortellingen om Lars- Olle som hadde sommerjobb på Teglverket for 50 år siden og politimannen som jagde uteliggerne når arbeidsdagen startet.

Et annerledes og tankevekkende tema!

Etter innslaget orienterte leder for turkomiteen, Truls Krogh, om turen til Krakow 9.september og julemarkedsturen til Praha 30.november. Begge er meget populære turer med mange påmeldte. Og planene er nå lagt for enda to fine turer!

Juleturen til Charlottenberg - 11.12 og nyttårsturen på 2 uker fra 30.12 til Madeira. Disse turene er kunngjort i dette nummer av PPNytt (side 3) og har meget gode priser etter forhandlinger og på grunn av tidlig påmeldingsfrist.

Deretter var det kaffe og loddsalg. Vandregevinsten ble vunnet av: Oddbjørn Høyslåen
Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket vel heim.

NESTE MØTE 6.10 TEMA ALF PRØYSEN

Ingvar ønsket velkommen til neste medlemsmøte mandag 6.oktober. Der er tema **Alf Prøysen «Husmannsgutten som vant hele kongeriket».** Et liv i dikt og sanger. Det blir sang og gitar v/Odd Georg Murud.



Postens Pensjonistforbund

Representantskapsmøte i Nordisk Postpensjonistunion (NPPU) finner sted i Helsingborg (Sverige) i tiden 8.-9. oktober. Fra Norge deltar, Magne Furesund, Gunvald Dybvik, Tor Aarak, Sigrun Sanden, Ingvar Kjøren og Margrete Vadset. Sverige vil på dette møtet fremme en rekke endringsforslag til det nordiske samarbeidet. Resultatet av de konkrete forslagene vil vi komme tilbake til.

Datakurs høsten 2014

Påmelding: tlf 940 01 498 e-post: pensjonistkurs@seniornett.no OBS Ha alltid medlemsnummer i Postens Pensjonistforbund /Pensjonistforbundet klart (står på medlemskort). Gi beskjed hvis du ikke kan møte!



Datakurs
Seniornett

Sted	Type	Klokkeslett	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
Lilletorget 1	Skype	10:00 - 15:00	12.sep			
Lilletorget 1	facebook	10:00 - 15:00	16.sep			
Lilletorget 1	Internett	10:00 - 15:00	17.sep	19.sep		
Lilletorget 1	Slektsgransking	10:00 - 15:00	23.sep			
Lilletorget 1	Biblioteker	10:00 - 15:00	24.sep	26.sep		
Lilletorget 1	Bildebehandling	10:00 - 15:00	30.sep	01.okt		
Lilletorget 1	Sikkerhet	10:00 - 15:00	03.okt	07.okt		
Lilletorget 1	Grunnkurs	10:00 - 15:00	08.okt	10.okt	14.okt	17.okt
Lilletorget 1	Nettbrett/ST	10:00 - 15:00	21.okt			
Lilletorget 1	e-post	10:00 - 15:00	28.okt	29.okt		
Lilletorget 1	Grunnkurs	10:00 - 15:00	04.nov	05.nov	07.nov	11.nov
Lilletorget 1	Digipost	10:00 - 15:00	14.nov			
Lilletorget 1	Sikkerhet	10:00 - 15:00	19.nov	21.nov		
Lilletorget 1	Internett	10:00 - 15:00	26.nov	28.nov		

Kursene er gratis siden vi er medlemmer av Pensjonistforbundet.

Nordisk Postseniortreff i Dalsland, Sverige

N O R D I S K S A M A R B E I D

Nordisk treff



I år var det Sverige som arrangerte Nordisk seniortreff for postpensjonister. Det ble avholdt i vakre Dalsland i tiden 11. – 15. august. Vi bodde på Kroppefjäll Hotell, landlig til ved Dals Rostoch, riktig en perle. Her fikk vi nyte godt av utsøkt mat og vakker natur.

Vi var i alt 54 postpensjonister fra de 3 skandinaviske landene, 26 fra Norge.

Programmet inneholdt en rekke utflukter, bl.a. med båtutur på Dalslands kanal, gjennom slusene fra Håverud til Bengtsfors. Vi reiste med M/S Storholmen, et 100 år gammelt fartøy. Om bord fikk vi lunsj, med god hjemmelaget mat, alt i alt en fantastisk kultur og naturopplevelse. Vi besøkte også Klässbols Linneväveri i Värmland, Rackstadsmuseet i Arvika, og Halmens Hus i Bengtsfors. Det ble også en tur til Trollhättan, med besøk bl. a. ved slusene og fallene i Göta elv, et imponerende anlegg. En opplevelse var det å bivåne da demningen i Göta elv ble åpnet, og 300.000 liter vann i sekundet fosset ut. Dette skjer hver dag kl. 15 i sommerhalvåret, og kan anbefales.

Nordisk treff arrangeres annet hvert år, og går på omgang mellom Norge, Sverige og Danmark. Neste gang, i 2016, er det vår tur. Da er det Postens Pensjonistforbund i Norge, som skal stå for arrangementet

Charlottenberg

Nytt fra turkomiteen - Charlottenberg

MEDLEMSTUR JULETUR TORS DAG 11. DESEMBER

Det blir arrangert en handle- og hyggetur med buss til Charlottenberg torsdag 11. desember, med retur samme dag.

Turen starter fra Oslo bussterminal kl. 0900. Vi regner med å være tilbake ca. kl. 1800.

På veien blir det en stopp på «Sandgrunn» ca. kl. 10.00 for servering av frokost. Bussen fortsetter så til Charlottenberg hvor det blir anledning til å handle litt. **Oppholdet blir på ca. 2,5 timer.**

På heimturen har vi nytt stopp på «Sandgrunn» ca. kl. 1600 hvor det blir middag med juleallerken, riskrem og kaffe. Drikke ut over dette må den enkelte betale.

Pris for turen er satt til kr. 500,- for medlemmer. For ikke-medlemmer er prisen kr. 625,-. Anslaget er basert på minimum 35 turdeltakere, men vi håper på flere! Så meld deg på og få en hyggelig tur sammen med trivelige kolleger.

Fristen for påmelding er satt til 1. desember, men fint om du melder deg på snarest!

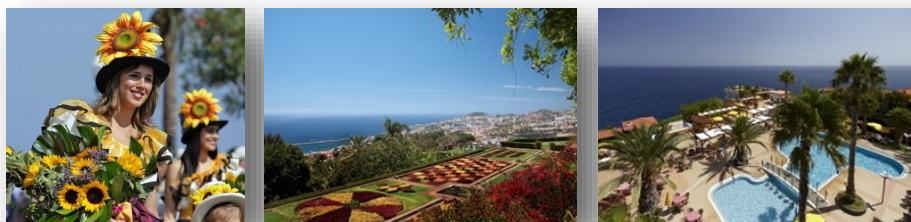
Påmelding til:

- Per A Olsen, tlf 970 16 715 med mailadresse pa@paminibuss.no
- Helge Kristiansen, tlf 90095765 med mailadresse hbergeto@online.no
- Truls Krogh, tlf 900 50 213 med mailadresse truls.krogh@hotmail.no

Nytt fra turkomiteen - Madeira

Maderia

NYTTÅRSTUR 14 DAGER 30.12.14 – 13.1.2015 TIL ATLANTERHAVETS BOTANISKE HAGE



Paradisøya Madeira ligger utenfor kysten av Marokko, litt nord for Kanariøyene. Klimaet er mildt og behagelig året rundt.

- Dag 1 Oslo – Madeira . Avreise fra Oslo Lufthavn med Norwegian kl. 11.00.
 Dag 2 Nyttårsaften. Galla middag og transfer til fyrverkeri i Funchal om kvelden.
 Dag 3 1 nyttårsdag . Dagen på egenhånd.
 Dag 4 Funchals høydepunkter. Med lokalguiden tar vi turen inn til sentrum hvor vi blant annet får se markedshallen Mercado dos Lavradores mv.
 Dag 3 Dagen på egenhånd
 Dag 4 Dagsutflukt Porto Moniz med lokalguide
 Dag 5 Dagen på egenhånd
 Dag 6 Nonnens dal og Camara de Lobos
 Dag 7 - 13 Dagene på egenhånd. **Det vil bli tilbudt flere utflukter for påmelding**
 Dag 14 Madeira – Oslo. Avreise med Norwegian kl. 15.50 med ankomst Oslo Lufthavn kl. 21.55

Pris: Medlemmer: dobbeltrom: 10.000,- i enkeltrom: 11.500,- .

Ikkemedlemmer: 10.850,- i dobbeltrom og kr. 12.600 i enkeltrom.

Prisen inkluderer: Fly Gardermoen – Madeira t/r. Transfer flyplass Madeira - hotell t/r

Transferguide Funchal flyplass – hotellet med retur

13 overnattinger i doble rom med havutsikt Hotel Galosol****. 13 frokoster

1 Sylvester (Nyttårs) gala middag 31.12.2014 inkludert husets vin, øl og vann ved middagen + transfer for å se fyrverkeriet i Funchal. champagne og suppe etter midnatt

2 utflukter med lokal guide og lunsj -1 utflukt med lokal guide -Busstransport på utfluktene

Tillegg: Middag- Drikke til maten - Lunsjer som ikke er beskrevet- Reiseforsikring

(detaljert beskrivelse av turen legges på vår web side: [http:// postpensjonisteneoslo.no](http://postpensjonisteneoslo.no))

OBS 30 plasser er reservert og prinsippet er "førstemann til mølla" .

Påmelding snarest og seinest 29.9.2014

Til: Truls Krogh, e-post: truls.krogh@hotmail.no tlf : 900 50 213 eller

Helge Kristiansen e-post : hbergeto@online.no, tlf : 900 95 765

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

Åremålsdager



FRA SEPTEMBER TIL BEGYNNELSEN AV OKTOBER

Jubileum

85 ÅR	
RAMSDAL, JOHAN	21. SEPT
SKYTTE-NIKOLAISEN, HÅKON	3. OKT
LORENTZEN, MARTA	5. OKT
80 ÅR	
ARNESEN, ELSE J.	24. SEPT

75 ÅR	
ENGBRETSSEN. INGRID	15. SEPT
70 ÅR	
RAUNHAUG, HÅKON	10. SEPT
LINDAHL, HJØRDIS	15. SEPT
KROKAN, ELSA	25. SEPT
JOHANNSEN, JORUN SYNNØVE S.	7. OKT

E-postadresser

E-postadresser

Vi ønsker e-postadresser og telefon til våre medlemmer. Dette fordi at vi mer effektivt kan rekke ut til mange raskt og rimelig.. Derfor er det fint om de som ikke har sendt inn før sender dette til vår nye mailadresse: **post@postpensjonistene.no**

Grasrotandelen

Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening ved å oppgi vårt org. nr når du spiller. Grasrotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret

Styrets sammensetning fra mars 2014

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@gmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Ny webside!

<http://postpensjonisteneoslo.no>

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no



POSTENS
PENSIJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON.

DET ER 28
LOKALAVDELINGER

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER DIN
LOKALFORENING.
DEN HAR TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET SOM
MEDLEMMER.

DET ER CA. 1000
MEDLEMMER

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

UNNTAK:
DESEMBERMØTET I
ÅR BLIR MANDAG
8.12

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

3.11.2014

PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Referat fra medlemsmøte 6.oktober

Berit Holm Olsen ønsket velkommen til 81 medlemmer.

Hun introduserte Odd Georg Murud og Grete Murud med kveldens tema:



Alf Prøysen «Husmannsgutten som vant hele kongeriket». Et liv, i dikt og sanger. Prøysen vant ikke halve kongeriket som i eventyrene, nei han vant hele kongeriket før og etter sin død med sin diktning !

Flott fortalt og fin framføring av ekteparet Murud!

Leder for turkomiteen, Truls Krogh, oppsummerte turen til Krakow som suksess med meget gode tilbakemeldinger!

For kommende julemarkedstur til Praha, 30.november, er det 38 påmeldte.

Fordi det er så mange, forhåndsbestilles 2 middager og 1 lunsj (til sammen kr 580 per deltaker). Påmeldte som ikke ønsker

dette tilbudet må melde fra til turkomiteen **innen 20.oktober**. Turprogrammet vil bli utlevert på møtet i november Ellers kommer det nå inn påmeldinger til Charlottenberg 11. desember og det ser ut til å bli bra deltakelse.

For Madeira - en flott og rimelig 14 dagers tur fra 30.12 - 13.1 er det ennå noen plasser igjen! Så ta kontakt snares hvis du ønsker å være med!

Vårens program vil sannsynligvis starte med en rundtur i Irland i siste halvdel av mai med varighet på 8 dager. Hold av plass i kalenderen!

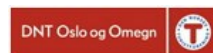
Det arbeides med en tur med hurtigruten i september, fra Tromsø til Trondheim. Det vurderes også flere bussturer, innenlands og i Danmark. Helt på slutten av året og avhengig av responsen av turen til Praha, planlegges en ny julemarkedstur til et annet reisemål.

Deretter var det kaffe og loddsalg som Vanlig på medlemsmøtet.

Vandregevinsten ble vunnet av: Mikael Sveum

Berit takket for et trivelig møte og ønsket vel heim. **Samtidig ønsket hun velkommen til neste medlemsmøte .**

NESTE MØTE 3.11
TEMA:
SENIORAKTIVITETER
LYSBILDER OG



INFORMASJON FRA
DNT, OSLO

Pensjonistforbundet og Skiforeningen



LAGER PENSJONISTENES HOLMENKOLLDAG 10. MAI

10. mai 2015 vil Pensjonistenes Holmenkolldag arrangeres for aller første gang. Bak prosjektet står Pensjonistforbundet og Skiforeningen sammen.

SØLVSUPER'N

Prosjektet som har fått navnet «Sølvsuper'n», handler om mer enn folkefest i Holmenkollen 10. mai. Sammen vil de to foreningene også distribuere et eget aktivitetskort som skal inspirere til mer fysisk aktivitet.

Vi håper selvfølgelig at denne dagen vil bli en motivasjonsfaktor til å være mer aktiv og benytte seg av de muligheter som finnes, ikke minst i marka, sier Anne Hanshus, som er ansvarlig for prosjektet hos Pensjonistforbundet.

30 MINUTTER OM DAGEN



Voksne over 65 år bør følge samme anbefalinger som voksne mellom 18 og 65 år, ifølge Helsedirektoratet. Anbefalingen er 30 minutter fysisk aktivitet, fem ganger i uken. Aktivitetene kan variere fra gåturer, dans, trim, gymnastikk, helgetur, sykling, svømming, gå på ski til hagearbeid. Aktivitetene bør utføres slik at du puster litt mer enn vanlig.

«Jeg trener ikke for å bli ung, men for å bli gammel»

Regelmessig fysisk aktivitet er bra for både kropp og sjel
Vær med i en aktivitet—eller gågruppe

Gratis trening for de over 60 år i regi av Pensjonistforbundet og Skiforeningen!

På mandager trener vi fra Sognsvann på onsdager trener vi fra Grefsenkleiva. Tidspunktet for treningsøkene er fra kl. 11.00 – 12.00. Alt du trenger for å delta er ett par gode joggesko, ett ønske om å trene ute og godt humør

Hvor: Sognsvann mandager kl.11.00-12.00 Grefsenkleiva onsdager kl.11.00-12.00

Oppmøtesteder: Sognsvann: ved kiosken 30m innenfor bommen på Sognsvann.
Grefsenkleiva: ved p-plass i enden av Østreheimsveien.

Referat fra turen til Krakow 9-13.9.2014



Turen var lagt opp med et program hver dag, men også tid til egen aktivitet.

Vi kom til Krakow og Hotell Alexander 9.sep etter en tur uten problemer – det ble felles lunsj. Deretter tid på egen hånd til å gjøre seg kjent med hotellet og byen.

Dagen etter var vi på guidet sightseeing / byvandring som tok 4 timer. Krakow er en av Polens vakreste byer med en Gamleby som omkranses av et hesteskoformet

parkområde som tidligere var bymurer og vollgraver. Gåturen tok oss rundt store deler av den gamle bydelen opp til Wawel slott med fantastisk utsikt. Vi fikk også mulighet til å se maleriet «Damen med hermelinen» av Leonardo da Vinci, malt ca 1490. Vi avsluttet på torvet i den vakre Mariabasilikaen med en utsmykning som tok pusten fra de fleste. Vi hadde en flott guide med store kunnskaper.

Torsdag reiste vi til de fantastiske saltgruvene i Wielicka halvannen mil sørøst for Krakow. Her er det milevis med underjordiske ganger med utrolige kapeller, utsmykninger, altertavler, religiøse statuer og fresker - alt sammen hogget ut i salt. Saltgruvene er oppført på UNESCOs verdensarvliste. Hadde en fantastisk guide her også. (forts. neste side)

Fredag gikk turen til konsentrasjonsleirene Auschwitz og Birkenau. Vi fikk se ondskap satt i system som ikke er til å tro. Det var en ganske utmattet gjeng som kom tilbake til hotellet.

En stor takk til alle som deltok på turen for at det ble en svært hyggelig og uforglemmelig tur og en spesiell takk til Truls Krogh, Helge Kristiansen og Pål Møller fra TravelMaker som stod for reisen. Truls tok initiativ til felles bespisning på kveldene som de fleste benyttet og som var veldig koselig.

Bjørn Myklebust

Red: Referatet uten forkorting ligger på www.postpensjonisteneoslo.no sammen med referat fra Unni og Jon Edner

Oppsummert fra turkommiteen

Charlottenberg

MEDLEMSTUR JULETUR TORSDAG 11. DESEMBER

Charlottenberg

Turen starter fra Oslo bussterminal kl. 0900. Vi regner med å være tilbake ca. kl. 1800.

Se utlysning forrige PPNytt nr 8

Fristen for påmelding er satt til 1. desember, men fint om du melder deg på snarest!

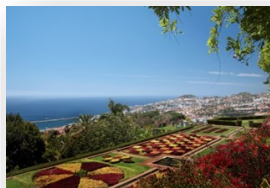
Påmelding til:

- Per A Olsen, tlf 970 16 715 med mailadresse pa@paminibuss.no
- Helge Kristiansen, tlf 90095765 med mailadresse hbergeto@online.no
- Truls Krogh, tlf 900 50 213 med mailadresse truls.krogh@hotmail.no

Madeira

NYTTÅRSTUR 14 DAGER 30.12.14 – 13.1.2015 TIL ATLANTERHAVETS BOTANISKE HAGE

Maderia



OBS Det er plasser igjen til denne flotte, rimelige og innholdsrike turen med nyttårsfeiring i Funchal! Ta kontakt snarest hvis du ønsker å være med!

Kontakt: Truls eller Helge (tlf og adresser ovenfor)

Turen er beskrevet i forrige PPNytt nr 8 (detaljert beskrivelse av turen ligger på vår web side: <http://postpensjonisteneoslo.no>)

Restplasser Berlin!

Berlin

4 stk restplasser til kr. 6500,- med full pensjon.
Avreise torsdag 23/10 med hjemkomst 29/10
Buss Oslo - Gøteborg og så med Stenaline fra Gøteborg - Kiel.
Samme på retur.

⇒ Kontakt Per A Olsen på tlf 970 16 715



Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret, Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

**FRA OKTOBER TIL
BEGYNNELSEN AV
NOVEMBER**



Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

90 ÅR	
BREYHOLTZ, INGER	13. OKT
DALE, JOHANNES	11. NOV
85 ÅR	
PEDERSEN, SOLVEIG H.	25. OKT
80 ÅR	
DIAZ, LIV	25. OKT
PETTERSEN, ASBJØRN FREDRIK	27. OKT
OLSEN, AGNES	2. NOV
KAYIAMBAKIS, NICK	10. NOV
LUNDBY, GUDRUN	10. NOV

75 ÅR	
TOMTER, RUTH	12. OKT
WOLL, ARNE	13. OKT
BYE, KARI	20. OKT
STRØNNES, ØIVIND	3. NOV
HEBÆK, JAN G.	9. NOV
70 ÅR	
BJØRNSTAD WILLY MAGNAR	14. OKT
BALDEGJERA, OLGA A.	17. OKT
JOHANSEN, INGER MARIE	18. OKT
LUNDBERG, ELDRID	18. OKT
BORGERUD, IRENE	4. NOV

E-postadresser

Vi ønsker e-postadresser og telefon til våre medlemmer. Send inn til:
post@postpensjonisteneoslo.no eller til **Aino Thorp**

Grasrotandelen

Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening ved å oppgi vårt org. nr når du spiller. Grasrotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret

Styrets sammensetning fra mars 2014

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@gmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

website!

<http://postpensjonisteneoslo.no>

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON.

DET ER 28
LOKALAVDELINGER

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER DIN
LOKALFORENING.
DEN HAR TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET SOM
MEDLEMMER.

DET ER CA. 1000
MEDLEMMER

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

UNNTAK:
DESEMBERMØTET I
ÅR BLIR MANDAG
8.12

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

8.12.2014

Referat fra medlemsmøte 3.november

Berit ønsket velkommen til 82 medlemmer.
Hun introduserte May-Liss Hansen. En representant fra Den norske Turistforening som jobber med senioraktiviteter.



May-Liss viste lysbilder og informerte om turer og aktiviteter for seniorer i nærområdet.

Det er godt utvalg av turer og ikke minst er turbussen populær. Den går hver onsdag fra Rådhuset v/Håkon den 7t. kl 10. Ingen påmelding. Bare møt opp. Målet er å rekruttere flere på tur.

Det ble delt ut en brosjyre med rikholdig og variert turtilbud til seniorer.

Har du spørsmål? Ta kontakt med Turistinformasjonen 22 82 28 00 eller send e-post til senior@ntoslo.no.



Leder for turkomiteen, Truls Krogh, orienterte om turen til Praha 30.november samt dagsturen til Charlottenberg 11.desember og Madeira 30.desember. Han håper på flere påmeldte til Charlottenberg. Frist 1.12. for påmelding.

Komiteen har startet arbeidet med programmet for 2015. Det arbeides så langt konkret med:

- 1.Irland rundt siste del av mai.
 - 2.Tur (krotur)til Danmark i juni.
 - 3.Hurtigrutetur fra Skjervøy til Trondheim i september. Nærmere info kommer!
- HOLD AV Plass i KALENDEREN!

Deretter var det kaffe og loddsalg .
Vandregevinsten ble vunnet av:
Ingeborg Jespersen.

Berit takket for et trivelig møte og ønsket alle vel heim.

Samtidig ønsket hun velkommen til neste medlemsmøte/julemøtet 8.desember 2014. Denne gang med gratis inngang og julemat.

MEMLEM AV ELDRERÅD ?

Styret ber om at de som er medlemmer av eldreråd melder fra til : Ingvar Kjøren
tlf: 415 07 721 E-post: ingvkjoe@online.no

NESTE MØTE 8.12 JULEMØTET



TEMA:
**SVEIN OG HANS -
SANG/MUSIKK OG
ALLSANG**

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret, Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

FRA NOVEMBER
OG UT ÅRET



Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

85ÅR	
JOHNSEN, VERA	25.NOV
NUTH, JOHAN	29. DES
80 ÅR	
LILLETUN, SVERRE	14..NOV
FJELD, HALDIS	23.NOV
BØRTVEIT, ARNE	13.DES
LØKKEN, MARGARETH	19. DES
THEODORSEN, ANTHON	29.DES

75 ÅR	
HENRIKSEN, ASBJØRN	22.NOV
HAAGENSEN SVEIN	23.NOV
RAMSDAL, KARIN	12.DES
FREIM, OLAF	14.DES
70 ÅR	
HOV, DAGNY	15. NOV
LOMUNDAL, ARVID	15. NOV
DALE, KAREN SYNNØVE	18. DES
JOHANSEN, SVEIN ERIK	18. DES

E-postadresser

Vi ønsker e-postadresser og telefon til våre medlemmer. Send inn til:
post@postpensjonisteneoslo.no eller til **Aino Thorp**

Grasrotandelen

Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening ved å oppgi vårt org. nr når du spiller. Grasrotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret

Styrets sammensetning fra mars 2014

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@gmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

website!

<http://postpensjonisteneoslo.no>

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Referat fra julemøte 8. desember

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST- OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

5.1.2015



Ingvar ønsket velkommen julemøtet hvor 122 medlemmer var møtt opp.

Han introduserte Hans og Svein som stod for kveldens underholdning med sang, musikk og allsang. Det var to glade musikanter som utfylte hverandre karer med lun humor, vitser og historier. Litt allsang ble det også. <http://www.hansogsvein.no>

Helge orienterte fra turkomiteen.

Deretter var det kaffe og loddsalg.

Vandregevinsten ble vunnet av Jon Edner.

Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket vel heim. Samtidig ønsket han velkommen til nye møter i 2015!

NESTE MØTE: MANDAG 5.1

På januarmøtet blir det utdeling av merkene ifbm «Den gyldne Spaserstokk» og trekning av vandregevinsten for 2014.

Underholdning v/ «Bare Frode Band». Enmannsorkester.

*Vi ønsker alle postpensjonister
God Jul og Godt nytt år!*

Referat fra turen til Praha 30.11-3.12.2014



Tidlig søndag morgen den 30.11.2014 var vi 36 deltakere som møtte på Gardermoen for å reise til Praha. Truls og Helge fra turkomiteen tok imot oss og delte ut reisedokumenter og bistod med innsjekking.

Etter ankomsten til Praha kjørte vi med buss direkte til Praha slott. Der fortalte vår utmerkede tsjekkiske guide Alex, inngående om slottet og

området omkring. Vi fikk med oss vaktskiftet. På platået nedenfor slottet fikk vi et overblikk over hovedstaden som teller 1,2 mill. innbyggere. Etter en lunsj ble vi guidet over den middelalderse Karlsbroen med de mange barokkskulpturene, til gamlebyen.

Derfra med buss til Axa hotell for innkvartering. Det virket som om alle var godt fornøyd med valg av hotell. Det lå sentralt til med bare gangavstand til aktuelle severdigheter, butikker og shoppingsentra.

Neste dag førte guiden oss til julemarkedet i Republic Square, Old Town Square og Wenceslas Square. Det gamle rådhuset med det astronomiske uret som hver hele time slår tiden og apostlene i tre som da viser seg, var spesielt. Den tredje dagen hadde vi til egen disposisjon.



Samtlige kvelder hadde vi fellesmiddager på forskjellige restauranter. En av disse bør nevnes spesielt, nemlig Novometsky Pivovar. Her var det en trekkspillmusikant som underholdt med kjente melodier som alle kunne synge eller nynne. Og maken til felles sangglede på en restaurant hadde vel de færreste vært med på. Stemningen stod i taket. En uforglemmelig opplevelse.

Alt i alt et vellykket opphold i Praha hvor deltakerne med sitt gode humør og positive innstilling bidro til at det ble en sammensveiset gruppe. En spesiell takk til Truls og Helge for et bra opplegg og en god gjennomføring. En takk også til de to reiselederne Stig Kavli og Linda Skogen. De var gode å ha.

Stian Møller

Nytt fra turkomiteen

Eventyrtur til Irland 14.4 - 21.4

Irland



Cliffs of Moher

Neste utflukt går til Irland. Det blir en rundtur som dekker så vel sydkysten som Vestkysten, samt Dublin. Vi skal bl.a. oppleve:

- Dublin med Trinity College og Book of Kells,
- Guinness Storehouse og Old Jameson Distillery
- (begge steder med smaksprøver for de som måtte ønske det)



Kylemore Abbey

- Ring of Kerry
- Connemara nasjonalpark
- Cliffs of Moher
- Kylemore Abbey
- Waterford Crystal Visitor Centre

Avslutningsvis får vi også med oss et Irsk show og mid-
dag i Taylors Three Rock Irish Cabaret.



Ved siden av Dublin skal vi bl.a. besøke byene Cork, Waterford, Tralee Kerry, Westport, Limerick og Galway.

Det er lagt opp til relativt korte bussturer mellom stedene vi skal besøke, så det blir rimelig tid til å strekke på bena underveis.

Som irene selv sier det: En fremmed er en venn du enda ikke har møtt!

Prisen for turen på 8 dager, inkludert frokost og middag, fly til og fra Dublin og bussreise i Irland, norsk reiseleder (Pål Chr. Møller fra TravelMaker blir med selv) og skandinavisktalende guide, kr 10 750,- pr person i dobbeltrom. Enkeltromstillegget kr 270,- pr natt, til sammen kr 12 640,-. Medlemsprisen er satt til kr 10 250,- pr. person. For de som ønsker enkeltrom, vil prisen bli kr 11 650,-.

Påmeldingsfrist: 12. januar 2015.

Påmelding til turen gjøres til Karl Helmer Pettersen mailadresse: ka-p@online.no
tlf. 905 53 530 eller til tlf. 932 96 719 (som er foreningens kontortelefon).

Frem til den 29. desember kan påmelding også skje til Truls Krogh mailadresse: truls.krogh@hotmail.no tlf. 900 50 213

Andre turer

Tur (krotur) til Danmark i juni. Hurtigrutetur i september. Julemarkedstur i desember. Samt flere småturer. Nærmere kunngjøringer kommer utover våren.

Priser og
påmelding

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo



FRA JANUAR OG TIL MEDIO FEBRUAR

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

95 år

ARNEBERG, BJØRG	11.01.1920
SOMMERVOLL ESTER	30.01.1920

90 år

SUNDT, SVERRE F.	09.02.1925
FRØYEN, MIRIAM M.	16.02.1925

85 år

BÆKVANG, ASTRID	10.01.1930
SKJEGSTAD, HARRY	11.01.1930
OLSEN, FINN	15.01.1930
NYVOLD, OLAUG	23.01.1930
HERNÆS, REIDUN	29.01.1930
ARNESEN AUD RAGNA	29.01.1930

80 år

FYLLINGEN, MILLY	01.01.1935
CORNELIUSSEN, TORE	05.01.1935
PEDERSEN, DAVID	15.01.1935
DAHLSTRØM, GUNVOR	24.01.1935
SKJÅSTAD, TURID	17.02.1935

75 år

GRENAGER, BJØRG	13.01.1940
RENOLEN, MARIE	20.01.1940
ELIASSEN, ÅSE	26.01.1940
KARLSEN, ANNE BEATE	27.01.1940
HARRIDSLEFF, JAMES	30.01.1940
VESTLI, ASTRID	31.01.1940
BØRRESEN, ÅGE	05.02.1940
OMERÅS, RANDI	05.02.1940
BRECK, MARIE D	07.02.1940
GULBRANDSEN, BJØRG	11.02.1940

70 år

MIKKELBORG, ODD	06.01.1945
RISE BRYNJULF	11.01.1945
BOZKURP, UNNAHAN	20.01.1945
SKJERVE ARNOLD	03.02.1945
HESELBERG M	06.02.1945

65 år

AKAY, NURI	01.01.1950
SIKIE, ANTON	18.01.1950
FREDRIKSEN, NINA	20.01.1950
SUND, JAN-IVAR	21.01.1950

Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer. Grasrotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Husk! Meld fra
om e-mail !

Websiden vår

<http://postpensjonisteneoslo.no>

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796