

# Opprett Fremtidsfullmakt

før det er for sent . .

# Vi har det godt i Norge!!

Vi har:

- ✓ Et velorganisert arbeidsliv
- ✓ De fleste i arbeid – lav ledighet
- ✓ Gode sosiale velferdsordninger
- ✓ Pensjoner til alle
- ✓ Hverdagen er nærmest rutine
  
- ✓ **MEN HVA SKJER OM ULYKKE  
ELLER SYKDOM KOMMER  
SNIKENDE?**

Verdt å stille seg det vanskelige spørsmålet:

**Hva vil jeg med livet mitt og fremtiden dersom det IKKE går som planlagt?**

- Hvis jeg ikke er mentalt frisk til å ta vare på mine verdier?
- Hvis jeg ikke lenger er «samtykkekompetent» og ikke lenger kan gjøre alt selv?
- Hva med bursdagsgavene til barnebarna?
- Hva med forskudd på arv?
- Hvilke konsekvenser får det for mine nærmeste?

# Ny vergemålslov

Svaret kan ligge i den nye vergemålsloven som trådte i kraft 1. juli 2013. Loven gir muligheten til et *privatrettslig* alternativ til ordinært vergemål – en Fremtidsfullmakt.

En **Fremtidsfullmakt** medfører at du får større selvbestemmelsesrett over *hvem* som skal ivareta dine interesser og *hvordan* dette skal skje - dersom du ikke lenger skulle være i stand til det på grunn av **sinnslidelse, demens eller alvorlig svekket helbred** (bl.a. skade etter trafikkulykke)

Den *typiske* situasjonen hvor du bør tenke på å utforme en fremtidsfullmakt, er i de tilfellene du har demens eller andre sinnslidelser **i familien.**

# Vilkår for vergemål i sin alminnelighet

Den som har fylt 18 år, og som på grunn av

- Sinnslidelse - herunder demens og alzheimer
- psykisk utviklingshemming,
- rusmiddelmisbruk,
- alvorlig spilleavhengighet
- alvorlig svekket helbred

og ikke er i stand til å ivareta sine interesser, kan settes under vergemål hvis det er behov for det.

Den som settes under vergemål, skal skriftlig samtykke i opprettelsen av vergemålet, vergemålets omfang og hvem som skal være verge, med mindre han eller hun ikke er i stand til å forstå hva et samtykke innebærer. Det kreves ikke samtykke hvis vergemålet omfatter fratakelse av den rettslige handleevnen.

# Hvis du trenger verge

- Når vilkåret for vergemål er oppfylt, oppnevner **Fylkesmannen** en verge
  
- Et vergemål kan omfatte både økonomiske og personlige forhold – bl.a.
  - Disposisjon av fast eiendom, løsøre og livsforsikringer
  - Gjeldsstiftelse
  - Gaver og arveforhold
  - Offentlig korrespondanse
  - Betaling av løpende utgifter
  
- Den oppnevnte verge kan kreve godtgjørelse for arbeidet
  
- **MEN** – du har et alternativ

# Fremtidsfullmakt - et alternativ til verge

- Fremtidsfullmakter er svært praktiske og dersom fullmakten blir utformet slik at den tilsvarer en typisk vergefullmakt utstedt av fylkesmannen, vil det ikke lenger være behov for en offentlig oppnevnt verge.
- **Du** bestemmer altså selv **hvem** som skal håndtere dine anliggender, **hva** som skal utføres og **hvordan** de skal utføres.
- En fremtidsfullmakt er en fullmakt du gir til én eller flere personer om å representere deg etter at du på grunn av ulykke, sinnslidelse, herunder demens, eller alvorlig svekket helbred ikke lenger er i stand til å ivareta sine interesser innen de områdene som omfattes av fullmakten.

# Fremtidsfullmakt - visse vilkår

En fremtidsfullmakt kan opprettes av den som har **fylt 18 år** og har **evnen til å forstå fullmaktens betydning**.

Den som du utpeker som din fullmektig, må på tidspunktet fullmakten trer i kraft, selv ha fylt 18 år og ikke selv være satt under vergemål. En juridisk person (f.eks et advokatfirma eller et sykehjem) kan ikke utpekes til fullmektig i en fremtidsfullmakt.

Fullmakten kan også utpeke en fullmektig nr. 2 for det tilfellet at den første fullmektigen din blir midlertidig eller varig forhindret fra å utføre sitt oppdrag.

# Fremtidsfullmakt - innhold og omfang

- En fremtidsfullmakt kan omfatte økonomiske og personlige forhold. Den **kan** begrenses til å gjelde bestemte områder, *men slik begrensnning anbefales ikke* – for da må Fylkesmannen oppnevne offentlig verger på den delen som ikke omfattes av Fremtidsfullmakten
  - Det skal gå klart frem av fullmakten at den skal gjelde etter at du har kommet i en tilstand som nevnt tidligere (skade, demens, sinnslidelse osv)
  - Hvis ikke noe annet følger av fremtidsfullmakten, kan fullmektigen samtykke til behandling av personopplysninger på vegne av fullmaktsgiveren innenfor fullmaktens område.
- Men enkelte forhold kan **IKKE** overføres til fullmektigen din:
    - Stemme ved valg for deg
    - Inngå ekteskap for deg
    - Erkjenne farskap på dine vegne
    - Samtykke til donasjon av organer
    - Opprette eller tilbakekalle testamente
    - Samtykke til tvang
    - Kompetansen i andre *særlig* personlige forhold kan **ikke** omfattes av fullmakten uten særskilt hjemmel i lov.



# Fremtidsfullmakt - eksempel på innhold og omfang

- **Praktiske funksjoner:**
  - Disponere bankkonti, betale regninger, inngå avtale om bruk av betalingstjenester
  - Utøve alle eierrettigheter på vegne av meg som aksjonær i AS, sitte i et styre
  - Forvalte verdipapirer og disponere over slike verdier etter eget skjønn eller bestemt risikoprofil
- **Bolig/Eiendom**
  - Om nødvendig/ønskelig selge min andel av bolig
  - Tilrettelegge bolig og betale nødvendig hjelp og assistanse
  - Søke om sykehjemsplass når det ikke er mulig å bo hjemme. Avtale privat sykehjemsplass
- **Gaver/arv**
  - Er det ønskelig at fullmektigen skal kunne gjennomføre et generasjonsskifte før du dør, må dette inntas i fullmakten. Vis gjerne til fordeling og vilkår som gitt i testament. Dette siste punktet har med eierforhold i aksjeselskap

# Fremtidsfullmakt - formkrav

- En fremtidsfullmakt skal være **skriftlig** med **to vitner** som fullmaktsgiveren har godtatt, og som er **tilstede sammen** og vet at dokumentet skal være en fremtidsfullmakt.
- **Mens vitnene er til stede**, skal **fullmaktsgiveren (du) skrive under** dokumentet eller vedkjenne deg din underskrift.
- **Vitnene skal underskrive dokumentet** mens du som fullmaktsgiver er til stede, og etter ditt ønske.

Vitnene må ha fylt 18 år og må ha evne til å forstå betydningen av underskriften. Fullmektigen kan ikke være vitne. Det samme gjelder fullmektigens ektefelle, samboer, foreldre, barn og barnebarn. Er disse reglene ikke fulgt, kan dokumentet være ugyldig som fremtidsfullmakt.

# Fremtidsfullmakt - ikrafttredelse

- En fremtidsfullmakt trer i kraft når fullmaktsgiveren er kommet i en slik tilstand som beskrevet tidligere mht sykdom osv.
- Fullmektigen skal ta stilling til når fullmakten er i kraft. Fullmektigen skal snarest mulig underrette fullmaktsgiveren og fullmaktsgiverens ektefelle/samboer om fullmaktens ikrafttredelse og om dens innhold. Hvis fullmaktsgiveren ikke har ektefelle/samboer, skal andre nære slektninger underrettes.

# Fremtidsfullmakt - stadfesting

- Fullmektigen **kan** be fylkesmannen om å stadfeste ikrafttredelsen av en fremtidsfullmakt når den er inngått.
- Slik stadfesting **skal** skje hvis fullmakten er opprettet i samsvar med reglene for fremtidsfullmakt, og når fullmaktsgiveren er i en tilstand slik at han/hun ikke kan ivareta sine interesser
- Se søknadsskjema på siste side i foilen
- Fylkesmannen kan gi en attest/godkjenning som fullmektigen kan bruke f.eks overfor banker osv.

# Hvor kan vi få hjelp til å lage en fremtidsfullmakt ?

Du kan lage fremtidsfullmakten selv, men hvis du disponerer særlig store verdier eller på annen måte har kompliserte, økonomiske eierforhold, anbefales å søke advokathjelp

**Pensjonistforbundet** som har en avtale med *Kolbotn Advokat Fellesskap*, er en mulighet.

Kontaktperson: Chistin Ruud Ulfsryggen.

Telefon 455 02 292

E-post: [christin@k-advokat.no](mailto:christin@k-advokat.no)

## **LO-Favør:**

Gjennom LO-favør/advokatbistand får gratis samtale/mail med advokat om saken din. Hvis du trenger ytterligere bistand, får du svært gunstige priser. Les mer på

<https://www.lofavor.no/Medlemsfordeler/Juridisk/Advokatbistand>

Telefon 416 06 600 - tast 4, så 1

## **Medlemskap i Postkom:**

Medlemmer som har *Advokatforsikring* som del av forsikringspakkene – se mer på

<https://postkom.no/medlemssenter/forsikringer/>

# Fremtidsfullmakt - eksempel

- [Eksempel på fremtidsfullmakt](#)
- [Ytterligere detaljer om fremtidsfullmakt](#)
- [Søknad om fylkesmannens stadfestelse av fremtidsfullmakt](#)