



Oktober 2020

PPNYTT

Postpensjonistene i Oslo

Leder for Oslopensjonistene har ordet:

Kjære medlem!

Nok en gang må hver enkelt av oss og foreningen bidra til å bringe oss alle trygt tilbake til hverdagen.

Akkurat nå handler det om Oslo på grunn av høye smittetall. Men, nye utbrudd kan komme i andre byer og kommuner.

Inntil det er kontroll på smitteutbrudd og en vaksine er klar, kan vi ikke gjøre som før. Det er tydeligvis et stykke frem til vi atter kan samles. Jeg anbefaler at den enkelte gjør det beste ut av situasjonen vi alle er i.

Jeg går selv daglige turer og får luftet både sjel og kropp. Og innenfor smittevernets regler blir det gjerne en kopp kaffe med tidligere kollegaer og kjente.

Så nyt høstfargene og solstrålene fremover!

Jeg håper du og dine er trygge og ved godt mot og ønsker en god høst til dere alle.

Med vennlig hilsen

Ingvar Kjøren

Medlemsmøter fremover.

Koronasituasjonen i Oslo tilsier at vi fortsatt ikke kan planlegge medlemsmøter i nær fremtid. Vi følger situasjonen tett og vil komme tilbake med informasjon om eventuelt møte i januar i desembernummeret av PPNYTT. Følge gjerne med på nyheter på nettsiden vår;

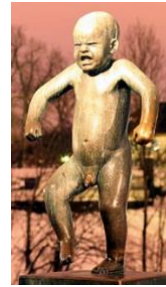
<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/avdelingsnyheter/>



Fra Reise- og Turkomitéen:

Fast tur-dag for Postpensjonister i Oslo:

Vi har siden 4.juni (ikke i august) gått tur i Frognerparken. Hensikten med turen er først og fremst å møtes og ha det hyggelig. Fra nå av kommer vi til å veksle mellom tur i Frognerparken og i Botanisk Hage. I Botanisk Hage møtes vi på fremsiden av Lids hus, dvs det huset som ligger like innom hovedinngangen rett overfor Munch-muséet. I Frognerparken møtes vi ved Sinnataggen.



15. oktober – Botanisk Hage
22. oktober – Frognerparken
29. oktober – Botanisk Hage
5. november – Frognerparken
12. november – Botanisk Hage

Mailadresser.

Vi ønsker å nå flest mulig av våre medlemmer pr. mail. Pr. i dag har vi registrert mailadresser på 51% av medlemmene.

Vi håper at de som mottar PPNYTT på papir, men som har mailadresse, sender oss sin mailadresse så snart som mulig. På forhånd tusen takk.

Send gjerne mail om dette til auddn@online.no

Grasrotandel via Norsk Tipping



En del av våre medlemmer støtter vår egen forening økonomisk ved å ha oppgitt vårt organisasjonsnummer 999 599 796. Når du spiller i Norsk Tipping, oppgir du nummeret når du er hos kommisjonæren, mer trengs ikke. Du blir da automatisk registrert som bidragsyter til Postpensjonistene i Oslo uten at det koster

deg noe ekstra.

Send inn ditt kort for «Den gylne spaserstokk» for 2020

Dine turer som du har notert på «Deltakerkort for gå-trimmen» i *Den gylne spaserstokk*, må du sende inn etter siste tur den 15.oktober slik at vi har kortet hos oss innen 1.november 2020. På kortet må du ha du skrevet navn og fødselsår.

Sendes til Odd-Jostein Hyttebakk, Orreleiken 23, 1388 Borgen som brev, eller du kan scanne inn både for- og bakside til jhytteba@online.no.

I løpet av november vil styret lage en liste over alle deltakerne med antall år som du har deltatt. Det er Oslo Idrettskrets som gir oss spaserstokk for første års deltakelse og bronse-, sølv- og gullmerke etter hvor mange år vi har deltatt tidligere.

Da det ikke blir avholdt medlemsmøte, må vi i år samle kortene på denne måten!

Jubilanter – vi gratulerer!



70 år

Jorunn Interhus Moen	25. oktober
Inger Karin Stigum	2. november
Else Karin Hatlevik	17. november

75 år

Sieglinde Gisholt	8. november
Britt R.E. Fossnes	12. november
Astrid Birgitte Momrak	14. november
Judit Lidsheim	24. november

80 år

Elin Randi Søråune	18. november
Harry Magnussen	25. november

85 år

Signe G. Larsen	18. november
Marit Snoen	24. november
Reidun Hoel	25. november

Nytt fra Frogner eldreråd der Postpensjonistene i Oslo har en representant, Jan Rognaldsen.

Postpensjonistene i Oslo er aktive i bl.a. Frogner eldreråd som dekker nærmere 60 000 innbyggere i Oslo. Eksempel på at vår eldrepolitiske røst er viktig, kan være Oslo kommunes "Kommunal Boligbehovsplan 2021-2030". Oslo vil fremover få vesentlig flere eldre innbyggere og må planlegge for sykehjem og andre tjenester.

Fra vårt ståsted støtter vi opp under omlegging fra en institusjonsbasert eldreomsorg til en aktiv eldreomsorg med gode tjenester i eget hjem. Mange vil være selvhjulpne med dagliglivets gjøremål. mens andre trenger betydelig pleie og omsorg.

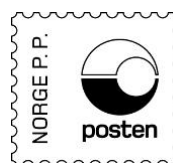
Andre eksempel kan være våre innspill til grøntområder og møteplasser på tvers av alder og livssituasjon.

Det er vel neppe noen andre enn oss selv som kan bidra i slike prosesser for å sikre at Oslo er en aldersvennlig by.



Høstlig hilsen - Det vakre kirsebærtreet i Harald Hårfagresgate i Oslo

Mottaker



Returadresse:

**Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500, Sentrum,**

Vi ønsker å bli bedre kjent med våre medlemmer. Derfor starter vi opp med små «portrett» av tilfeldig valgte medlemmer som vi stiller endel spørsmål. Først ute og denne månedens medlem er Kari Pay.



1. **Hvor jobbet du da sluttet i Posten?** På Linderud postkontor.
2. **Hva er ditt beste minne fra din tid i Posten?** Mitt beste minne er stoltheten da jeg ble valgt som tillitsvalgt for Linderud.
3. **Hvilken kjent person kunne du tenke deg å spise middag sammen med?** Jeg tror jeg ville nyte en god middag og en god samtale med Jens Stoltenberg.
4. **Hvilken barndomsdrøm ble aldri realisert?** Som barn likte jeg å synge og opptre og ble alltid bedt om å synge for klassen når vi hadde kosetimer og foreldremøter. Jeg hadde veldig lyst til å bli sangerinne, men en betennelse på stemmebåndene stoppet den drømmen.
5. **Hvilken låt har betydd mest for deg?** Her er det mange å velge mellom! Men jeg tror den sterkeste opplevelsen er i forbindelse med Björn Afselius' Älska mig nu.
6. **Hvilken aktivitet/hobby koser du deg mest med?** Jeg elsker å fotografere og redigere bilder. (Jeg har lagret et par oppsett av forskjellige tema.)
7. **Hva kan du ikke klare deg uten?** Bøkene mine. (Jeg leste Alexander Dumas De 3 musketerer som tiåring, og ble helt «bokorm».)
8. **Hva er din «guilty pleasure»?** En liten skvett Cognac og litt melkesjokolade når livet kjennes for råttent.