



# November 2020

# PPNYTT

## Postpensjonistene i Oslo

---

Leder for Oslopensjonistene har ordet:

Kjære medlem!

Jeg vet at mange av dere tar beina fatt i disse tider. Det er mangt og mye å se og oppleve både i Oslo og Viken.

Gledelig er det at mange møter opp på våre faste torsdagsturer i Frognerparken og Botanisk Hage. Det er plass til flere så det er bare å møte opp. Turene avsluttes med kollegaprat over en kaffe for de som ønsker det.

Pandemien har så langt vist viktigheten at vi kan beherske nettbrett og smarttelefon. Det er hyggelig å kunne motta og dele bilder og filmer med venner og familie.

Jeg er glad for at vi nå har inngått avtale med

Pensjonistforbundet om et nytt tilbud for oss postpensjonister i

Oslo. Dersom du står fast og har et spørsmål om nettbrettet eller smarttelefonen som du lurer på, kan du tirsdager og torsdager ringe gratis til Pensjonistforbundets hjelpetelefon.

Detaljert «oppskrift» finner du på vår nettside og i denne utgaven av PPNYTT. Så her er det bare å ta tilbudet i bruk fremover.

Ønsker alle en fin tid og håper at det står bra til.



Med vennlig hilsen

*Ingvar Kjøren*

### **Medlemsmøter fremover.**

Koronasituasjonen i Oslo tilsier at vi fortsatt ikke kan planlegge medlemsmøter i nær fremtid. Vi følger situasjonen tett og vil komme tilbake med informasjon om eventuelt møte i januar i desembernummeret av PPNYTT. Følg gjerne med på nyheter på nettsiden vår;

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/avdelingsnyheter/>

### **Medlemsnytt.**

Ved utgangen av oktober var vi 856 medlemmer. Snittalderen er 76 år – 46% av medlemmene er under 75 år og 54 % er over.

### **Kjenner du noen som vil bli medlem hos oss?**

Dersom du kjenner postpensjonister som ennå ikke er medlem i vår forening, vil vi sette pris på om du anbefaler et medlemskap hos oss. Dette gjelder også ektefeller, samboere og partnere. De som ønsker medlemskap kan melde seg inn direkte via vår nettside <https://www.postpensjonistene.no/> eller kontakte en av oss i styret.

## Fra Reise- og Turkomitéen:

Fast tur-dag for Postpensjonister i Oslo:

Vi har siden 4.juni (ikke i august) gått tur i Frognerparken. Hensikten med turen er først og fremst å møtes og ha det hyggelig.

12. november – Botanisk Hage (Oppmøte foran Lids hus)

19. november – Frognerparken (Oppmøte ved Sinnataggen)

26. november – Botanisk Hage (Oppmøte foran Lids hus)

3. desember – Frognerparken (Oppmøte ved Sinnataggen)

10. desember – Botanisk Hage (Oppmøte foran Lids hus) - *Dette blir siste gang før jul.*



## Post- og mailadresser.

Gi oss beskjed om du endrer din post- eller mailadresse. Ring, skriv eller send en SMS eller mail til [auddn@online.no](mailto:auddn@online.no) Tlf/SMS til: 950 56 466

Vi ønsker å nå flest mulig av våre medlemmer på mail da utsending pr. post er dyrt for foreningen. Da mottar man både PPNYTT og faktura for medlemskontingent på mail. Andelen med mailadresse er nå ca 51 %, og vi håper selvfølgelig at dette øker fremover.

## Grasrotandel via Norsk Tipping



Vi minner om at du kan støtte vår forening gjennom Grasrotandelen. Bare 5 %, eller 44 medlemmer, gjør det i dag, så her er det virkelig et potensiale! Dette er en kjærkommen ekstrainntekt for Postpensjonistene i Oslo. Vi mottar ca. 40 000 kr. pr. år, så det er mye å hente om vi får økt andelen grasrotgivere. Det kan du bidra med uten at det går utover verken din

innsats, premie eller vinnerjanse.

Støtt opp om foreningen vår som grasrotgiver ved å oppgi 999599796 til din tippekommisjonær, på Norsk Tipping sine nettsider <https://www.norsk-tipping.no/> eller på app'en til Norsk Tipping om du har lastet ned den på mobilen. Du kan også sende en SMS til Norsk Tipping; skriv da en melding med teksten «Grasrotandelen 999599796» og send til 6000.

## Jubilarer – vi gratulerer!



### 70 år

Ellbjørg Sundt

May Lisel Torbal

Kjell Vagstad

Snefrid Vivian Nystuen

Frøydis Karlstorpet

4. desember

7. desember

9. desember

22. desember

22. desember

### 85 år

Else Omland

Grethe Mellembakken

Ingrid Skog

Torbjørn Lindblad

8. desember

10. desember

18. desember

18. desember

## NYTT TILBUD til POSTPENSJONISTENE I OSLO «SMARTTELEFONEN – 22 600 700»

Koronasituasjonen de siste 7 månedene har vist hvor viktig det er at vi postpensjonister har digital kompetanse.

Vi har dessverre måttet avlyse planlagte kurs i nettbrett og smarttelefon. Vi samarbeider likevel med Pensjonistforbundet – via skjerm i disse tider.

Postpensjonistene i Oslo har fått tilbud om å bruke Pensjonistforbundets «Smarttelefon» om du har spørsmål som du lurer på.

Det betyr at dersom du har spørsmål i forbindelse med bruk av nettbrett eller smarttelefon, kan du ringe gratis til «**Smarttelefonen- 22 600 700**». Dette er Pensjonistforbundets nye hjelpetelefon for digitale spørsmål og som du kan bruke.

- Tirsdag fra klokken 0900 til 1200
- Torsdag fra klokken 0900 til 1200

Vær oppmerksom på at spørsmål om digitale banktjenester må tas opp med banken din. «Smarttelefonen» kan ikke besvare slike spørsmål.

Husk på at alle som ringer denne telefonen, er garantert anonymitet og rådgiverne har taushetsplikt.

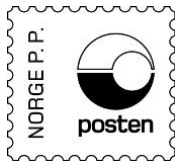
## Månedens bilde



Har DU tatt et bilde du har lyst å dele med oss? Det kan være fra tur i skog og mark, fra hytta eller nærmiljøet ditt. Send det på e-post til [beaxel@outlook.com](mailto:beaxel@outlook.com), og du har mulighet for å få det med i neste PPNytt. Oppgi navn på fotograf og stedet der bildet er tatt.

Foto: Barbro Eyde-Axelsen  
Sted: Nord-Aurdal

## Mottaker



**Returadresse:  
Postpensjonistene i Oslo  
Postboks 1500, Sentrum,  
0001 Oslo**

Månedens portrett – Ole Martin Nore.



1. **Hvor vokste du opp?** *I Ullensaker på Kløfta.*
2. **Hvor jobbet du da sluttet i Posten?** *På Postens godssenter Alfaset.*
3. **Hva er ditt beste minne fra din tid i Posten?** *Alle de gode kollegaene.*
4. **Hvilken kjent person kunne du tenke deg å spise middag sammen med?** *Ellen Holager Andenæs.*
5. **Hvilken barndomsdrøm ble aldri realisert?** *Jeg ville bli lokomotivfører for min far jobbet i NSB.*
6. **Hvilken låt har betydd mest for deg?** *Jeg hører mye på musikk, men har ingen favoritt.*
7. **Hvilken aktivitet/hobby koser du deg mest med?** *Hobbymaling og turer i skog og mark.*
8. **Hva kan du ikke klare deg uten?** *Min Leatherman, den er min følgesvenn.*
9. **Hva er din viktigste aktivitet som pensjonist?** *Å holde meg i noenlunde form og så frisk som mulig.*