



# Er du pensjonist og trenger litt ekstra hjelp med nettbrett eller smarttelefon?

## Ring Smarttelefonen!

Pensjonistforbundets hjelpetelefon for digitale spørsmål – telefon 22 600 700.

- Lurer du på hvordan du kobler telefonen din til internett?
- Sliter du med å komme fram til offentlige kontorer eller fastlegen din?
- Har du lyst til ha en gratis videosamtale med familien, betale parkering eller bussbillett med telefonen eller finne musikk og filmklipp fra ungdomstiden?

Merk at vi besvarer ikke spørsmål om digitale banktjenester.

### Vi hjelper deg!

Tjenesten er **GRATIS** for alle pensjonister.

Åpen tirsdag, onsdag og torsdag 09.00 – 12.00.



## Pensjonistforbundet

**Pensjonistforbundet er landets største seniororganisasjon.** Vi er partipolitisk nøytrale, og engasjerer oss innenfor områdene helse, økonomi, trygghet, deltakelse og kultur, i saker som betyr noe for din hverdag som pensjonist.

**Gjør som 250 000 andre – bli medlem du også.**

Send SMS med kodeord *Pensjonist* til 2160, ring oss på **22 34 87 70** eller gå inn på [www.pensjonistforbundet.no/bli-medlem](http://www.pensjonistforbundet.no/bli-medlem).