

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Medlemsmøtet i Kristiansand 7.oktober 2018

Medlemsmøtet på Elvebredden kafé i Kristiansand ble besøkt av 33 medlemmer. Møtets 2 hovedtemaer var *Vi hjelper når synet svikter og Fremtidsfullmakt*

Arne Skoge som er rehabiliteringskontakt i Norges Blindforbund orienterte innledningsvis kort om forbundets oppbygging med hovedkontor i Oslo som tar seg av interessepolitikken, mens fylkes- og lokallagene tar seg av medlemmene og lokal interessepolitikk.

Hva skal til før du får hjelp fra Blindforbundet?

Blindeforbundet gjør ingen ting før de blir bedt om det!!! Henvendelsen kan komme fra din lege/øyenlege eller fra bekjente, pårørende eller deg selv!

Det viktigste er at du selv innrømmer at du har en synsutfordring!

Blindeforbundet kan da gi nyttig informasjon om rettigheter, hjelpemidler eller kurs. Skoge gikk gjennom noen enkle hjelpemidler og hva rehabiliteringskursene inneholder. Hvis du har *rettigheter* (ser dårlig nok) så er rehabiliteringskurs, reise og opphold betalt av HELFO uten egenandel. Hjelpemidler dekkes av NAV. Det er ikke krav til at du er medlem av Blindeforbundet for å få hjelp til søknad om kurs og hjelpemidler. Han hadde ellers en del nyttige tips på hvordan vi selv kan forenkle vår hverdag.

Hvis du vil lese deg opp om Blindeforbundets tilbud og muligheter, finner du mer på deres [internettside](#)

Fremtidsfullmakt har vi tidligere omtalt i [Sydvesten](#) nr. 2/2019.

Arild Finnsen orienterte litt videre om saken. Ordningen er et meget godt *privat* alternativ til *offentlig* oppnevnt verge i tilfelle du ikke lenger er i stand til å ta vare på deg selv.

Særlig viktig er det hvis du vet at demens, slag eller alzheimer er sykdommer i din familie. Og for deg som har eiendom/leilighet, aksjer eller andre verdier som du ønsker skal fordeles til dine barn eller andre du setter pris på, er fremtidsfullmakten et godt virkemiddel for at dine ønsker og mål skal bli oppfylt.

Du kan lese deg opp ved å laste ned denne [foilen](#) fra vår nettside.

MEN HUSK – fremtidsfullmakten må opprettes mens du fortsatt er *oppegående* og i stand til å treffe slike beslutninger. Hvis sykdommen allerede *har* inntruffet, er det for sent å inngå fremtidsfullmakt – og da overtar byråkratiet (= fylkesmannen).

Nr. 1
Januar 2020
9.årgang

Stoffinnlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Nye medlemmer

- ✓ Gunnar Inge Aaneland, Lillesand
- ✓ Randi Føreland Hansen, Søgne

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Kasserer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046



Fra v.: Åshild, Bjørn, Ingeborg, Kjell, Brit, Arild og Kari Ann

Vårens vakreste tur går til Sverige 19.-21.mai 2020

Bli med og opplev Trollhättan, Göta kanal, Saab Museet og Bohusläns-kysten.



Bussturen starter fra Flekkefjord/Feda på tirsdag morgen, plukker opp reisende underveis og kjører via Sandefjord hvor vi går om bord i Strømstadferja. Lunsj på ferjen. Deretter kjører vi til Trollhättan hvor vi bor i 2 netter. Felles middag om kvelden.

Onsdag er det frokost på hotellet og middag ved hjemkomst. Dagen

tilbringes med 2,5 t båttur på vakre Göta kanal og med lunsj om bord. Etter-middagen er til fri disposisjon i Trollhättan by.

Torsdag etter frokost drar vi til Fjällbacka og en vandretur i Camilla Läckbergs hjemby. Etter besøket går ferden til Strømstad og ferjen (inkl lunsj) til Sandefjord, og derfra videre til de respektive startsteder. Pris kr. 3.790,- pr. person (enkelstromstillegg kr. 760) inkluderer buss- og ferjetransport, 2 overnattinger, 2 frokoster, 3 lunsjer og 2 middager, alle utflukter og inngangsbilletter.

Påmelding skjer ved å betale prisen til Postpensjonistene i Agder sin bankkonto – 0530 20 89738 – innen **6.februar 2020**. Oppgi navn på de personer påmeldingen gjelder.

Lyst på et sensommer-cruise til Stockholm, Helsingfors, St.Petersburg og Tallin 4.-11. september 2020?



Bli med oss på et spennende cruise fra Stockholm for å besøke fantastiske storbyer rundt Østersjøen. Vi kjører buss fra Agder til Stockholm og tilbake. Vi får god tid i

Stockholm slik at vi kan utforske denne vakre storbyen. I tillegg skal vi besøke Helsingfors i Finland, Tallin i Estland og får 2 hele dager i flotte St.Petersburg i Russland. Og kanskje det beste av alt – vi bor om bord i cruiseskipet *Costa Magica* og koser oss med god mat og drikke.

Reisen varer i 8 dager. Detaljer om opplegg og priser finner du på vedlagte brosjyre fra Dag AasbøTravel.

Bindende påmelding skjer ved mail til agder@postpensjonistene.no eller som SMS til 464 73 364 (Bjørn Seland) så snart som mulig og **seinest innen 6.februar 2020**. Frist for innbetaling av depositum/-totalbeløp vil komme i egen melding til de som er påmeldt.



Støtt oss

Registrer
Postpensjonistene i Agder -
911 799 448
som din Grasrotmottaker

Våre jubilarer i 2020

- 95 år:**
18.mar.: Helga Brandsnes, Kr.sand
- 90 år:**
03.jan.: Jane Olive Olsen, Flekkerøy
23.jan.: Kjetil Rike, Valle
19.feb.: Anna Sundtjønn, Kr.sand
- 85 år:**
05.feb.: Elisabeth Christensen, Arendal
11.feb.: Bernt K Knutsen, Mandal
21.feb.: Tom Andersen, Arendal
11.mar.: Einar Pettersen, Kr.sand
- 80 år:**
31.jan.: Tor Sandstaa, Kristiansand
31.mar.: Agnes Smith, Bjorbekk
- 75 år:**
16.jan.: Anna Fidjeland, Kr.sand
18.jan.: Kirsti S Myrene, Mjåvatn
25.jan.: Per Nordland, Færvik
29.jan.: Hildur Gauperaa, Arendal
01.feb.: Bjørn Seland, Lyngdal
- 70 år:**
02.jan.: Vigdis Sandrib, Øvrebø
27.jan.: Elna Skjebstad, Kristiansand
16.feb.: Unni Lisbeth Johansen, Vennesla
05.mar.: Åsulv Landbø, Arendal
31.mar.: Odd W Sørensen, Farsund

Innkalling til årsmøte 16.mars 2020

Styret innkaller med dette til Årsmøte mandag 16.mars 2020 kl 1200 på Elvebredden kafé, Kjøita 19 (2.etasje) på Lund i Kristiansand. Saker/forslag som medlemmene ønsker behandlet på Årsmøtet må være sendt til styret **innen 6.februar 2020**

Påmelding til Årsmøtet, dagsorden, årsberetning, regnskap og budsjett vil bli kunngjort i Sydvesten nr. 2/2020 som ventes utgitt i månedsskiftet februar/mars.

Jubileumsfesten 7.desember 2019

Feiringen av 30-års-jubileet for *Postpensjonistene i Agder*, foregikk på selveste stiftelsesdagen. I nærvær av Postpensjonistene i Norge sin øverste leder – *Kjellaug Kristiansen Jota* – møttes i overkant av 70 medlemmer og ledsagere til jubileumsfest på Scandic Bystranda Hotel i Kristiansand.



Ingeborg Rojahn

Etter velkomstdrink og hyggelig prat i foajeen, kunne leder *Arild Finnsen* ønske de festklede medlemmene og ledsagerne velkommen til bords. En spesiell velkomsthilsen gikk til forbundsleder *Kjellaug Kristiansen Jota* og – ikke minst – til *Kurt Anda* som er den eneste av de som tok tillitsverv på stiftelsesmøtet som fortsatt er i live. Resten av kvelden ble myndig og godt ledet av kveldens toastmaster – *Ingeborg Rojahn*.

Først i ilden var vår egen poet – *Ragni Hafsten* – som hadde skrevet og fremførte sin prolog med poetiske tilbakeblikk fra 30 års virke for postpensjonistene på Agder.

Og med forrett, rikholdig julebuffet, tilhørende desserter og høvelig godt i glassene, gikk både praten og maten unna.

Forbundslederen understrekte i sin hilsningstale viktigheten av å ha aktive tilbud til Postens pensjonister – både på det sosiale og kulturelle plan, men også i form av ulike faglige aktiviteter og i fagligpolitiske spørsmål. Jota kunne til slutt overrekke forbundets gavesjekk på kr. 5.000 til vår lokale leder.

Som musikalsk underholdning kunne vi nyte Beatles-låter fra Arendalsbandet *Mi Tri* hvor bl.a. tidligere posttilsatte *Steinar Kanestrøm* trakterte kontrabassen.

På jubileumsdagen forelå også et særnummer av [Sydvesten](#) med tilbakeblikk på aktivitetene i 30-års-perioden 1989-2019.



Ragni Hafsten

Sitatet – godt sagt!

Det finnes 2 typer influensa!



Den ufarlige som kvinner og barn får, og den "nærdøden" som menn får.

Våre faste møteplasser

- ❖ **Flekkefjord – Grand Hotel**
kl. 12.00 siste torsdag i måneden.
o Kontakt: Anne Grethe Ulland (mobil 412 29 223)
 - ❖ **Farsund – Rederiet Hotel**
kl. 12.00 2.onsdag i måneden
o Kontakt: Gunnvald Kristiansen (mobil 900 89 926)
 - ❖ **Mandal – Kjøbmandsgaarden**
kl. 11.30 siste tirsdag i måneden.
o Kontakt: Unni S Knutsen (mobil 954 87 450)
 - ❖ **Arendal – Postterminalen på Stoa** kl.11.30 siste torsdag i måneden.
o Kontakt: Kari Ann Falkenberg (mobil 473 65 961)
 - ❖ **Kristiansand – Jernbanekafeen**
kl. 11.00 hver onsdag
o Kontakt: Arild Finnsen (mobil 952 34 257)
- kl. 12.15 siste onsdag i måneden
o Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (mobil 418 03 455)

Mottaker:

FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

~~Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S~~

Her er noen bilder fra Jubileumsfesten



Arild Finssen ønsker velkommen



Forbundslederen overrekker gavesjekken



Kurt Anda var en av hovedgjestene - som den eneste av de som tok tillitsverv på stiftelsesmotet som fortsatt er i live



Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 2
Februar 2020
9.årgang

Stoffinnlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Unnskyld, Åshild!



I Sydvesten nr. 1 for 2020 hadde vi omtale og bilde av alle som hadde ordet fra talerstolen på Jubileumsfesten – unntatt av Åshild Rødsås som holdt en aldeles utmerket takk-for-maten-tale.

Redaktøren beklager dette og prøver å rette opp fadesen med dette fine bildet av Åshild på Jubileumsfesten.

Innkalling til årsmøte 2020



Med henvisning til forhåndsannonsering i **Sydvesten** nr. 01/2020 innkaller Styret med dette til Årsmøte 2020 *mandag 16.mars 2020 kl. 1200*. Møtet avholdes på Elvebredden Kafé, Kjøita 19, (2.etasje) på Lund i Kristiansand.

Inngang til kafeen ligger via-a-vis bygningen til Agder Energi.

Etter møtet vil det bli servert smørbrød, kaker og kaffe/te/mineralvann. Av hensyn til serveringen ber vi om at **påmelding** til Årsmøtet fortrinnsvis skjer på mail til agder@postpensjonistene.no eller pr. telefon/SMS til **Arild Finnsen** (mobil 952 34 257).

Frist for påmelding er **10.mars 2020**.

Styrets forslag til dagsorden på Årsmøtet:

1. Åpning og konstituering
2. Årsberetning for 2019
3. Regnskap for 2019
4. Styrets arbeidsplan for 2020 (leveres ut ved åpningen av årsmøtet)
5. Inkomne forslag
6. Budsjett for 2020
7. Valg (Valgkomiteens forslag leveres ut ved åpningen av årsmøtet)

Reservér dato for vårens reketreff!



Styret har fastsatt følgende datoer for reketreffene:

Flekken – tirsdag 9.juni
Bekkevika – torsdag 11.juni
Halvorsplass – tirsdag 16.juni
Kirkehamn – onsdag 17.juni

På grunn av vanskelige adkomstforhold til Klaua feriehem, gjentar vi fjorårets suksess med å la

Halvorsplass i Bjorbekk overta for Klaua.

Rutiner for påmelding m.v. kommer i seinere nummer av **Sydvesten**

Nye medlemmer

- ✓ Bente Westergren, Fevik
- ✓ Kjell Olav Frikstad, Kristiansand

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Økonomiansvarlig:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046



Fra v.: Åshild, Bjørn, Ingeborg, Kjell, Brit, Arild og Kari Ann

Medlemsturene i 2020

Styrets valg av reisemål for 2020 viste seg å slå godt an.
Ved fristens utløp hadde 31 medlemmer/ledsagere meldt på bussturen 19.-21.mai 2020 til Trollhättan, Göta kanal, Saab Museet og Bohusläns-kysten.

Svært gledelig å konstatere at hele 55 medlemmer/ledsagere meldte seg på sensommer-cruiset 4. – 11.september 2020 til Stockholm, Helsingfors, St. Petersburg og Tallin.

De påmeldte vil bli gitt aktuell informasjon i e-post/brev fra styret

Årsberetning for 2019

Styret legger med dette fram sin årsberetning for årsmøteperioden 2019-2020.

Styret har i perioden 04.03.2019 – 16.03.2020 bestått av:

Leder:	Arild Finnsen
Nestleder:	Bjørn Egil Seland
Kasserer:	Ingeborg Elise Rojahn
Sekretær:	Brit Else Marstein Olsen
Styremedlem:	Kjell Olsen
Varamedlem:	Åshild Rødsås Kari Ann Falkenberg
Revisorer:	Svein Kåre Hovlandsdal Helge Kirkehei
Valgkomite:	Svenn Erik Larsen Hildegunn Usterud Birgit Synnøve Ringvoll Olsen

Medlemmer som er gått bort

Siden forrige årsmøte er 9 av våre medlemmer gått bort. Disse er - i alfabetisk rekkefølge:

Margrete Amland, Kvinesdal
Asbjørn Furuholt, Kristiansand
Svanhild Alvilde Gabrielsen, Kristiansand
Liv Tonette Kvinlog, Kvinlog
Anne Marie Lunde, Songe
Else Marie Martinussen, Vanse
Olav Myhre, Saltred
Björg Hamre Olsen, Kristiansand
Reidun Björg Ågseth, Kristiansand

Vi lyser fred over deres minne.



Støtt oss

Registrer
Postpensjonistene i Agder -
911 799 448
som din Grasrotmottaker

Våre jubilarer

95 år:
18.mar.: Helga Brandsnes, Kr.sand

90 år:
19.feb.: Anna Sundtjønn, Kr.sand
04.apr.: Oddvar Thomas Bråstad, Arendal

85 år:
21.feb.: Tom Andersen, Arendal
11.mar.: Einar Pettersen, Kr.sand

80 år:
31.mar.: Agnes Smith, Bjorbekk
13.apr.: Nils Aage Buverud, Kr.sand

70 år:
16.feb.: Unni Lisbeth Johansen, Vennesla
05.mar.: Åsulv Landbø, Arendal
31.mar.: Odd W Sørensen, Farsund
02.mai : Kirsti Aa Jensen, Kr.sand
25.mai : Bjarne Roland, Hægeland

Styrets arbeid:

Følgende arbeidsplan er lagt til grunn for styrets arbeid i 2019:

- Å arrangere styremøter etter behov og å avholde minst et medlemsmøte i området vårt i løpet av året.
- Å ha faste månedlige medlemstreff i Arendal, Kristiansand, Mandal, Farsund og Flekkefjord. Eventuelt andre steder ved interesse. Det er oppnevnt kontaktpersoner for hvert av stedene. Disse finner man oversikt over med navn og telefon i Sydvesten.
- Å holde på tradisjonen med å arrangere en fast årlig sammenkomst for medlemmene i månedsskiftet november-desember, julelunsjen. For 2019 jubileumsfest 07.12.2019, foreningen fyller da 30 år.
- Å holde kontakten med medlemmene ved å sende ut meldingsbladet vårt -Sydvesten - minst 6 ganger i året. Dette i tillegg til aktiv bruk av webmail og hjemmesida vår:
<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>
- Å arrangere årlige rekefester for medlemmene.
- Å tilby trimaktiviteter, f.eks rusleturer for medlemmene.
- Å tilby turer i inn- og utland, henholdsvis en vårtur og en høsttur.

Møtevirksomhet**Styremøter**

I 2019 har det vært avviklet i alt 8 ordinære styremøter. I tillegg til de faste tillitsvalgte møter varerepresentantene på alle styrets møter. Redaktør for vårt medlemsblad – Sydvesten - *Holger Zachariassen* møter også fast på alle styremøter.

Årsmøtet

Årsmøtet for 2019 ble avviklet på Elvebredden Kafe i Kristiansand med 27 medlemmer til stede. I tillegg til vanlige årsmøtesaker ble følgende tillitsvalgte takket av for lang og tro tjeneste i styret – *Nils Olav Odden* (12 år i styret), *Gunnvald Kristiansen* (8 år i styret) og *Unni Lisbeth Johansen* (5 år i styret).

Medlemsmøter

Til medlemsmøtet i Kristiansand var alle medlemmer invitert. Totalt var 33 medlemmer til stede.

Vi hadde besøk av *Arne Skoge* fra Blindeforbundet som ga oss en orientering om deres arbeid og fortalte om muligheter når synet svikter.

Arild Finnsen orienterte om Fremtidsfullmakt og hva nytte vi kan ha av å opprette en slik.

Ellers fortalte Arild om virksomheten i vår avdeling og om hva som mulig vil skje når Postkom går inn i Fagforbundet fra nyttår.

Møtet ble avsluttet med deilige smørbrød og nydelige kaker. Praten gikk lett rundt bordene, alle så ut til å kose seg.

Rekefestene

Rekefestene er blant de best besøkte av våre medlemsmøter. I 2019 ble de avholdt i mai-juni, henholdsvis på Flekken utenfor Kristiansand, i Kirkehamn på Hidra, på Halvors plass i Bjorbekk og i Bekkevika utenfor Farsund. Takk til alle som gjorde disse festene mulig. Se brei omtale i Sydvesten nr. 4, 2019.

Sitatet – godt sagt!

Det er med kvinner som det er med mobiltelefoner:

Trykker du på feil knapp, kan du miste forbindelsen øyeblikkelig!

Til tross for det gamle ordtaket - *Ikke ta problemene med deg i sengen* - sover mange kvinner fortsatt sammen med sine menn.

Våre faste møteplasser

- ❖ **Flekkefjord – Grand Hotel**
kl. 12.00 siste torsdag i måneden.
o Kontakt: Anne Grethe Ulland (mobil 412 29 223)
 - ❖ **Farsund – Rederiet Hotel**
kl. 12.00 2.onsdag i måneden
o Kontakt: Gunnvald Kristiansen (mobil 900 89 926)
 - ❖ **Mandal – Kjøbmandsgaarden**
kl. 11.30 siste tirsdag i måneden.
o Kontakt: Unni S Knutsen (mobil 954 87 450)
 - ❖ **Arendal – Postterminalen på Stoa** kl.11.30 siste torsdag i måneden.
o Kontakt: Kari Ann Falkenberg (mobil 473 65 961)
 - ❖ **Kristiansand – Jernbanekafeen**
kl. 11.00 hver onsdag
o Kontakt: Arild Finnsen (mobil 952 34 257)
- kl. 12.15 siste onsdag i måneden
o Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (mobil 418 03 455)

Jubileumsfesten

Avdelingens flotte 30 års jubileumsfest ble holdt på Scandic Bystranda Hotel, Kristiansand lørdag 07.12.2019 - på dagen 30 år etter at Postpensjonistene i Agder ble stiftet. 69 medlemmer m/følge var påmeldt til jubileet. *Kurt Anda*, eneste gjenlevende medlem fra stiftelsesmøtet var til stede. I tillegg fikk vi besøk av vår forbundsleder *Kjellaug Kristiansen Jota*. Hun overrakte oss en bursdagssjekk på kr 5000,00 i tillegg til at hun holdt en fin tale til oss. *Ragni Hafsten* hadde skrevet en flott prolog som tok for seg disse 30 årene. Ragni fremførte prologen selv. Stor takk til henne, til *Ingeborg Rojahn* som toastmaster, til *Åshild Rødsås* som takk-for-maten-taler og alle andre som gjorde dette til en minnerik kveld. Ikke minst retter vi en stor takk til gruppa *Mi Tri* og *Helge Kirkehei* som sto for underholdningen.

Representasjon i andre fora

Unni Lisbeth Johansen møter som fast varamedlem i Landsstyret i Postens Pensjonistforbund.

Arild Finnsen og *Holger Zachariassen* var våre utsendinger til Lederkonferansen på Gardermoen 20. og 21.05. 2019.

Holger Zachariassen deltar som en av fire i Brukerstøttegruppa som Postens Pensjonistforbund har opprettet for å hjelpe avdelingene i bruk og drift av forbundets/avdelingens IKT-ressurser

Andre møter/aktiviteter

Våre faste månedlige treff holdes på tidligere nevnte steder. Disse ser ut til å være populære. Tusen takk til kontaktpersonene her.

Trimaktiviteter ser ut til å være vanskeligere å få til. Mange er nok med i andre grupper og har nok med dette. Men ved interesse sier vi ikke nei.

Medlemsutviklingen

Pr. 31.12.2019 har vi 305 medlemmer. Vi har fått 14 nye medlemmer i 2019.

Økonomi

Når det gjelder avdelingens økonomi viser vi til revidert regnskap for 2019 som sammen med årsberetningen vil bli å finne som vedlegg til Sydvesten nr. 2 i 2020. Dette, i god tid før årsmøtet 16.03.2020.

Turprogrammet

Årets busstur gikk 20.-22.mai 2019 til *Blaafarveværket*, med to overnattinger på Tyrifjorden hotell. 29 medlemmer/ledsagere deltok. Se omtale i Sydvesten nr. 4, 2019. Høstturen gikk med fly til *Portugal*. Hele 42 deltakere var med. Se omtale i Sydvesten nr. 6, 2019.

Styret besluttet at turene for 2020 vil gå med buss til *Trollhättan* og *Göta kanal* i Sverige. Langturen vil gå med buss og cruisebåt til *St. Petersburg*. Påmeldingen så langt tyder på at begge turene vil gå som planlagt. Se ellers bred omtale i Sydvesten nr. 1 i 2020.



Fra kort-turen til Blaafarveverket



Fra Rekefestene

Informasjonsvirksomheten

Sydvesten har utkommet med 6 ordinære nummer, i tillegg et flott jubileumsnummer. Det siste med tilbakeblikk på de 30 årene som har gått. Redaktører har vært *Nils Olav Odden* og *Holger Zachariassen*. Stor takk! Flere og flere av medlemmene har nå gitt styret tilgang til mailadressene deres. Kjempeflott! Vi ønsker fortsatt flere.

Takk!

Vi takker Posten & Bring Kundeservice Kristiansand og terminalene i Sørlandsparken og på Stoa for at vi får låne lokaler til styremøter og sammenkomster. En ekstra takk til *Yonas Ghebreselassie* og *Jan Egil Egren* for velvillighet og uvurderlig hjelp. I tillegg takker vi *Postkom*, *Sør- og Vestlandet krets* for lån av feriehjemmene i forbindelse med rekefestene.

Styret takker avslutningsvis alle medlemmene for interesse og tillit i året som har gått.

Arild Finnsen Leder	Bjørn Egil Seland Nestleder	Ingeborg Rojahn Kasserer
Brit Marstein Olsen Sekretær	Kjell Olsen Styremedlem	Åshild Rødsås Varamedlem
Kari Ann Falkenberg Varamedlem		



Fra sensommerturen til Portugal



Postpensjonistene i Agder		
REGNSKAP 2019		
Driftsinntekter		
Tekst	Budsjett	Beløp
Medlemskontingent	74000	78 828,00
Tilskudd Postkom	5000	5 000,00
Medlemstøtte PPF	34800	33 800,00
Refusjon av moms-komp.	6000	8 324,00
Egenandel - jubileumsfest	22000	38 100,00
Norsk Tipping grasrotandel	9000	13 969,95
Egenandel turer		648 240,00
Andre egenandeler		
Gaver		5 000,00
Renteinntekter		452,24
SUM	150800	831 714,19

Postpensjonistene i Agder		
BUDSJETT 2020		
Driftsinntekter		
Tekst	Regnskap 2019	Beløp
Medlemskontingent	78 828,00	52 000
Tilskudd Postkom	5 000,00	3 000
Medlemstøtte PPF	33 800,00	30 000
Refusjon av moms-komp.	8 324,00	9 000
Egenandel	38 100,00	30 000
Norsk Tipping grasrotandel	13 969,95	15 000
Egenandel turer	648 240,00	-
Vervepremie PPF		1 000
Jubileumsgave	5 000,00	-
Renteinntekter	452,24	500
SUM	831 714,19	140 500

Driftskostnader		
Tekst	Budsjett	Beløp
Styremøter	4000	4 774,00
Møter	30000	11 341,00
Kontorkostnader	5000	5 889,14
Rekefester	15000	13 389,31
Jubileumsfest	25000	82 071,00
Turer	0	648 239,00
Medlemskontingent PPF	53100	59 785,00
Gaver/blomster	12000	2 445,00
Leie av lokaler	2000	-
Sydvesten	2000	275,00
Reiseutgifter	17000	18 444,30
Bankgebyrer	700	319,50
Andre driftsutgifter	0	-
Sum	165800	846 972,25
Årsresultat	-15000	-15 258,06

Balanse		Inngang periode
Brukskonto		8 047,50
Høyrentekonto		55 436,03
SUM		63 483,53
		Utgang periode
Brukskonto		12 390,08
Høyrentekonto		35 835,39
SUM		48 225,47
ÅRSRESULTAT		- 15 258,06

Ingeborg Rojahn	07.02.2020
Kasserer	
Helge Kirkehei	Svein Hovlandsdal
Revisor	Revisor

Driftskostnader		
Tekst	Regnskap 2019	Beløp
Styremøter	4 774,00	5 000
Møter	11 341,00	35 000
Kontorkostnader	5 889,14	2 000
Rekefester	13 389,31	10 000
Jubileumsfest	82 071,00	-
Turer	648 239,00	-
Medlemskontingent PPF	59 785,00	40 000
Gaver/blomster	2 445,00	8 000
Sydvesten	275,00	1 000
Reiseutgifter	18 444,30	20 000
Bankgebyrer	319,50	700
Andre driftsutgifter	-	6 000
SUM	846 972,25	127 700

ÅRSRESULTAT	-15 258,06	12 800
--------------------	-------------------	---------------

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Innkalling til årsmøte 2020 – I FRILUFT



Styret innkaller Styret med dette til **Årsmøte tirsdag 9.juni 2020 kl. 1200**. Møtet avholdes i friluft/på plenen hos Brit og Kjell Olsen i Halvorsplasseveien 52 på Bjorbekk

Alle som melder seg på må medbringe egen campingstol, årsmøtepapirene (se Sydvesten nr. 02/2020), nødvendig håndsprit og eventuell mat og drikke. Møteopplegget vil bli holdt i samsvar med myndighetenes smittevernregler om bl.a. avstand mellom møtedeltakerne.

Påmelding til Årsmøtet skjer pr. telefon/SMS til **Arild Finnsen** (mobil 952 34 257) innen **5.juni 2020**. Siden det kan være litt kronglete å finne Halvorsplasseveien, ber vi om at de som har behov for hjelp, kontakter **Kjell Olsen** på mobil 917 13 637.

Styrets forslag til dagsorden på Årsmøtet:

1. Åpning og konstituering
2. Årsberetning for 2019
3. Regnskap for 2019
4. Styrets arbeidsplan for 2020 (leveres ut ved åpningen av årsmøtet)
5. Innkomne forslag
6. Budsjett for 2020 (leveres ut ved åpningen av årsmøtet)
7. Valg (Valgkomiteens forslag leveres ut ved åpningen av årsmøtet)

Medlemsfordeler i 2020

Som medlem av Postpensjonistene i Agder har du også tilgang til alle medlemsfordelene som *Pensjonistforbundet* har forhandlet fram – bl.a.:



- Rabatt ved kjøp av Toyota og Lexus
- Rabatt på reiser med Dag Aasbø Travel (gjelder ikke tilbudene som vi i Agder har innhentet spesielt)
- Rabatt på Apollo Reiser
- Rabatt på Solgården
- Rabatt på Hurtigruten
- Medlemsbladet Pensjonisten – 9 utgaver i året
- Juridisk rådgiving
- 5 års fri service på BMW og MINI
- Rabatt på kjøp av el-sykel

Nærmere detaljer om de ulike tilbudene finner du på nettsiden til Pensjonistforbundet.

Nr. 3
Mai 2020
9.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Nye medlemmer

- ✓ Tom Vidar Dolsvåg, Hamresanden
- ✓ Sissel Anita Moi, Kristiansand

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Kasserer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Kari Ann Falkenberg, tlf. 473 65 961

Ashild Rødsås, tlf 476 23 046



Fra v.: Ashild, Bjørn, Ingeborg, Kjell, Brit, Arild og Kari Ann

Mottaker:

FRANKERES IKKE
iht avtale med
Posten Norge,
Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

LOFavør Grunnforsikring – en økonomisk førstehjelp ved dødsfall

Forsikringen er en *obligatorisk* del av medlemskapet i Fagforbundet (og tidligere Postkom).

Grunnforsikringen er en økonomisk førstehjelp som gir en engangs-utbetaling ved dødsfall. Utbetalingene er høyest i den perioden av livet hvor gjeld og forsørgeransvar vanligvis er størst. Utbetalingen kommer i tillegg til andre forsikringer.

- Forsikringen gjelder deg, din ektefelle/samboer og barn
- Det er ingen opphørsalder på forsikringen.
- Utbetalingen i 2020 er 85 750 kroner frem til fylte 50 år. Deretter *trappes utbetalingen ned* avhengig av alder. For barn under 21 år er utbetalingen 49 930 kroner.

Du finner flere opplysninger om Grunnforsikringen på nettsiden til [Fagforbundet](#).

Dødsfall må meldes inn via [denne nettsiden](#).

Ring LOFavør sin kontakttelefon **416 06 600** – tast deretter **1** og så **3** - hvis du trenger ytterligere hjelp og opplysninger

Sydvesten i tiden fremover

I disse helt uvirkelige tider – hvor samfunnet i hele verden er slått ned – blir naturlig nok aktivitetene i Postpensjonistene i Agder sterkt redusert.

Det får også konsekvenser for utgivelsen av [Sydvesten](#). Inntil videre blir dette dessverre det siste nummer i *papir-format* på en stund – ser det ut til.

Vi vil imidlertid - inntil det åpnes opp for videre aktivitet - holde kontakten med medlemmene gjennom **nettsiden** vår. Nettadressen finner du i det blå feltet til høyre på side 1.

Vi tar sikte på å *annonsere* nye nyheter på nettsiden gjennom e-post til medlemmer som oppgitt e-postadresse. Medlemmer med *bare* postadresse må dessverre *selv* følge med på nettsiden vår for å finne nyhetene. Litt tungvint kanskje, men dette er det beste vi kan få til nå. *Legg derfor nettadressen vår inn blant dine favoritter.*

**90 år:**

07.juli: Gerd Trommestad, Arendal

85 år:

23.juli: Øystein Gabrielsen, Kr.sand

80 år:

17.juni: Oddny Nygård, Bjorbekk

24.juni: Gunnvald Kristiansen, Vanse

25.juli: Egil Evensen, Kristiansand

75 år

24.juli: Kari Brit Pettersen, Kr.sand

70 år:

25.mai : Bjarne Roland, Hægeland

16.juni: Randi F Hansen, Søgne

06.juli: Martha Terjesen, Arendal

22.juli: Alf Helge Antonisen, Kr.sand

**Støtt oss****Registrer**
Postpensjonistene i Agder -**911 799 448**

som din Grasrotmottaker

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Invitasjon til medlemsmøte i Flekkefjord

Vi inviterer postpensjonister i Lyngdal-, Farsund- og Flekkefjordsområdet til medlemsmøte torsdag 15.oktober 2020 kl. 1200-1500 på Grand Hotel i Flekkefjord.

Møtet vil bli holdt innenfor gjeldende smittevernregler og forutsetter

- *Er du syk*, må du holde deg hjemme – også ved milde symptomer
- *Håndvask/spritvask* ved adkomst/avgang til/fra hotellet
- *Hver enkelt* må påse å holde avstand på 1 meter (hotellet lover tilstrekkelig plass både i møterom og matsal)
- Ha god hånd- og hostehygiene

Møteprogram

- Orientering om Postpensjonistene i Agder sine aktiviteter – herunder bildekavalkade fra alle aktivitetene i 2019
- Hva kunne du ønske deg fra Postpensjonistene i Agder?
- Hva finner du på foreningens hjemmeside?
- Varmrett + kaffe/kaker
- Hyggelig samvær med tidligere kolleger i en tid hvor mange av oss føler begrensning i fellesaktiviteter

Påmelding

Av hensyn til serveringen av en varm lunsjrett + kaffe/kake må vi ha påmelding – helst til agder@postpensjonistene.no eller SMS **952 34 257** (Arild Finnsen) **innen 7.oktober 2020**.



Vi tar forbehold om endret covid-19-situasjon

Nr. 4 **EKSTRA**
september 2020
9.årgang

Stoffinnlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Økonomiansvarig:

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Bente Westergren, tlf. 974 81 460



Støtt oss

Registrer

Postpensjonistene i Agder -

911 799 448

som din Grasrotmottaker

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 5
November 2020
9.årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

holgerz@online.no

Julemøter i Kristiansand og Arendal avlyst



En 30 år lang tradisjon med et *felles* julemøte for postpensjonistene i Agder er dessverre over. Årets julemøte må dessverre utgå på grunn av situasjonen rundt covid-19.

Styret har lenge arbeidet med mål om å opprettholde den gode tradisjonen. Det har lenge vært klart at et slikt *fellesmøte* neppe var tilrådelig. Styret arbeidet derfor videre med en to-delt variant – 2.desember på Caledonien i Kristiansand og 9.desember på Millers Kafé. Men etter de siste dagers både anbefalinger og pålegg fra myndighetene, måtte styret i et telefonmøte mandag treffe den kjedelige beslutningen om å avlyse årets arrangementer.

På side 3 og 4 finner dere noen mimrebilder fra tidligere julemøter

Vi vil ha flere medlemmer



Postens Pensjonistforbund har i 2020 hatt en vervekampanje for å få flere medlemmer.

Alle avdelinger fikk tilsendt navnelister over tidligere tilsatte i Posten som ikke hadde fått tilbud om medlemskap i Postens Pensjonistforbund.

Postpensjonistene i Agder sendte ut tilbud til **110** mulige, nye medlemmer. Responsen har kanskje ikke vært overveldende, men vi er egentlig ganske fornøyde med at vi hittil i år har fått **29 nye medlemmer**.

Pr. 31.12.2019 hadde vi totalt 305 medlemmer, mens tallet pr. i dag er kommet opp i **318** betalende medlemmer, og ennå er det håp om noen flere innen utgangen av året.

Tips gjerne styret om aktuelle navn så tar vi kontakt med dem og tilbyr medlemskap! Nye medlemmer som melder seg inn **nå** betaler ikke medlemskontingent før i 2021.

Nye medlemmer

- ✓ Asbjørn Hagedal, Kristiansand
- ✓ Vera Alise Nilsen Johannessen, Lindesnes
- ✓ Hallgerd Selberg Skarpeid, Kristiansand
- ✓ Jan Inge Holvik, Arendal
- ✓ May Britt Tindvik, Vennesla
- ✓ Ivar Pedersen, Arendal
- ✓ Turid Noraas, Feda
- ✓ Laila Ellinor Bjørnestad, Mandal
- ✓ Inger Johanne Berge Aamodt, Mandal
- ✓ Bjørg Kile, Byremo
- ✓ Geir Magne Herfoss, Sundebru
- ✓ Tore Gustavsen, Tvedestrand
- ✓ Torhild Hanssen, Arendal
- ✓ Turid Engesland Førde, Fevik
- ✓ Berit Olsen Voreland, Grimstad
- ✓ Anne Turid Dahle, Søndeled
- ✓ Turid Margrethe Kristoffersen, Flekkerøy
- ✓ Kirsten Åshild Sagen, Vennesla
- ✓ Turid Nilsen Osmundsen, Flekkefjord
- ✓ Anne Brit Omland Theisen, Korshamn
- ✓ Torill Stordrange, Flekkefjord
- ✓ Sigrun Tonstad Nilsen, Flekkefjord
- ✓ Reidun Nedrebø Johannessen, Flekkefjord

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Registrér
Postpensjonistene i Agder -
911 799 448
som din Grasrotmottaker



Godt besøkt medlemsmøte i Flekkefjord



21 medlemmer hadde funnet veien til Grand Hotell i Flekkefjord da Postpensjonistene i Agder holdt medlemsmøte 15.10.2020.

Med rikelig plass i møtelokalet og alle behørig spritet ønsket *Arild Finnsen* velkommen til medlemmer fra Lyngdal-, Farsund og Flekkefjord-regionen.

Han orienterte om de lokale aktivitetene i både ord og bilder og ellers om de utfordringer og aktiviteter som er i gang både i Postens pensjonistforbund og det sentrale Pensjonistforbundet.

Unni Lisbeth Johansen orienterte kort fra Landsstyrets møter nylig.

De nye nettsidene var også i fokus med særlig gjennomgang av hva som befinner seg på Agder sine sider. Arild utfordret møtedeltakerne til diskusjon om hvilke aktiviteter medlemmene ønsket seg når den verste corona-tiden er over – uten at det ble konkludert.

En deilig, varm lunsjrett og påfølgende kaffe og kaker – og ikke minst – gode kollegiale samtaler avsluttet det nesten 3 timer lange møtet.



Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

Sekretær:

Brit E Marstein Olsen, tlf. 472 37 697

Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

Styremedlem:

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

Varamedlemmer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Bente Westergren, tlf. 974 81 460



Fra venstre: Åshild Rødsås, Brit Marstein Olsen, Kjell Olsen, Ingeborg Rojahn, Arild Finnsen, Bjørn Seland og Bente Westergren



Trygdeoppgjøret 2020



Landsstyret og lederkonferansen i Postens Pensjonistforbund er misfornøyd med årets trygdeoppgjør. De har i sitt møte 5. - 6.10.2020 gitt følgende uttalelse om årets trygdeoppgjør:

Resultatet av årets trygdeoppgjør er nå kjent og det ble en skuffelse for landets pensjonister. Et resultat som blir 0.15%

lavere enn forventet prisvekst på 1.4%, gir pensjonistene en redusert kjøpekraft. I de siste 6 årene har dette skjedd i 5 år og det medfører at landets pensjonister ikke vil kunne delta i velstandsutviklingen i samfunnet på lik linje med andre grupper.

Redusert kjøpekraft

Pensjonistforbundet har i flere år stilt rimelig krav til trygdeoppgjøret og

90 år:

28.nov.: Alf Gordon Meland, Moi

80 år:

06.nov.: Kjellfrid Stiansen, Sønedeled

75 år

20.okt.: Eva Britt Haaberg, Bjelland

12.des.: Berta Roland, Lindesnes

24.des.: Oddvar Handeland, Arendal

70 år:

29.okt.: Kåre Ågseth, Kristiansand

29.nov.: Bjarne Byremo, Lindesnes

14.des.: Thor-Egil Pettersen, Kr.sand

bl.a. pekt på de urimelighetene som redusert kjøpekraft vil ha for pensjonistene – ikke minst for de som tjener minst. Disse kravene har Postens Pensjonistforbund støttet fullt ut. Men Regjeringen har så langt valgt å ikke ta hensyn til kravene fra Pensjonistforbundet. Regjeringen har derimot valgt å følge et prinsipp/ordning som ble vedtatt i 2011 uten å ta hensyn til at de økonomiske realitetene har endret seg vesentlig fra dette tidspunktet.

Pensjonsutvalg

Regjeringen skyver nå hovedproblemet over til et pensjonsutvalg som skal utarbeide en rapport i 2022. Arbeidet i pensjonsutvalget kan i og for seg være positivt, men det nytter ikke å vente på rapporten fra pensjonsutvalg som kommer i 2022. Det må tas en del grep for at kjøpekraftutviklingen for pensjonistene blir på samme nivå som for andre grupper i samfunnet. Uten å gjøre noe konkret nå, vil det lett medføre at vi får 2 nye år med redusert kjøpekraft for landets pensjonister.

Krav om sluttbehandling i Stortinget

Trygdeoppgjør som medfører redusert kjøpekraft for pensjonistene, vil kunne utfordre oppslutningen om det offentlige pensjonssystemet og solidariteten mellom generasjoner. Dette må det politiske Norge forstå kan bli et samfunnsproblem. Stortinget må gripe inn og ta tilbake sin rolle i trygdeoppgjørene som de hadde for noen år siden. Trygdeoppgjøret må sluttbehandles i Stortinget.

Postens Pensjonistforbund ber nå alle gode krefter i landet – både blant politiske partier og organisasjoner – bidra til at kjøpekraftutviklingen for landets pensjonister blir på samme nivå som andre grupper i samfunnet. Vi regner med at de politiske partier som ønsker flere stemmer fra landets pensjonister ved valget i 2021 kjenner sin besøkelsestid.

Våre faste møteplasser

- ❖ **Flekkefjord – Grand Hotel**
kl. 12.00 siste torsdag i måneden.
o Kontakt: Anne Grethe Ulland (mobil 412 29 223)
- ❖ **Farsund – Rederiet Hotel**
kl. 12.00 2.onsdag i måneden
o Kontakt: Gunnvald Kristiansen (mobil 900 89 926)
- ❖ **Mandal – Kjøbmandsgaarden**
kl. 11.30 siste tirsdag i måneden.
o Kontakt: Unni S Knutsen (mobil 954 87 450)
- ❖ **Arendal – Millers kafé Nedenes**
Inntil videre er treffet i Arendalsområdet corona-stengt
- ❖ **Kristiansand – Gamle Agder Teater**
kl. 11.00 hver onsdag
o Kontakt: Arild Finnsen (mobil 952 34 257)
kl. 12.00 siste onsdag i måneden
o Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (mobil 418 03 455)

Vi tar med noen mimrebilder fra tidligere års julemøter



Registrér
Postpensjonistene i Agder -
911 799 448
som din Grasrotmottaker