

POSTPENSJONISTENE I GUDBRANDSDAL

AVDELING AV POSTENS PENSJONISTFORBUND



ÅRSBERETNING 2015

TILLITSVALGTE I ÅRSMØTEPERIODEN

Leder	Jostein Hegge
Nestleder	Sigrun Sanden
Kasserer	Ola Hovdhaugen
Sekretær	Kjell Myhr
Styremedlem	Tor Berntsen
1. varamedlem	Sigrunn Bredli
2. varamedlem	Bjørn Magne Ødegård

Revisorer:	Ola Engen
	Knut Messenlien
Vararevisor	Erling Riise

Rodekontakter:	
Sel / Ottadalen	Kari Letrud Hoff / fra august Oddrun Storødegård
Midtdalen	Tor Berntsen
Dovre / Lesja	Kjellaug Moen (til og med mai måned)

Valgkomitè:	
Leder	Leif Bredli
Medlem	Anne Marie Voldbakken
Medlem	Knut Messenlien

Sigrun Sanden har vært styremedlem i Frivillig-sentralen / Småjobbsentralen i Lillehammer:

REPRESENTASJON m.m.

Sigrun Sanden har som landsstyremedlem deltatt på Landsstyrets møter. Jostein Hegge var vår representant på Forbundets landsmøte våren 2015.

Flere av styrets medlemmer har representert ved enkelte kaffetreff og andre tilstelninger i Nord-Gudbrandsdal (Otta), Midt Gudbrandsdal (Fåvang) og på Lillehammer.

MEDLEMSSITUASJONEN

Følgende 4 medlemmer har gått bort i 2015:

**Sigurd Lilleløkken, Dombås, Asta Evensen, Ringebu,
Hjørdis Sofie Nørholm, Trondheim og Magnhild Hansen, Lillehammer.**

Etter at Postens Pensjonistforbund fikk ansvaret for å gi Posten Norge A/S beskjed om tidligere postansattes bortgang har vår avdeling sørget for bestilling av blomster (krans) ved dødsfall i vårt område.

Den 1. januar 2015 var vi 221 medlemmer. I løpet av året har 9 nye meldt seg inn, 2 er utmeldt og de 4 forannevnte er gått bort.

Medlemstallet pr 31.12.2015 er 224 medlemmer.

Det gledelige resultatet med 9 nye medlemmer skyldes i hovedsak aktivt vervearbeid. Dette arbeidet fortsetter. Er det noen som vet om tidligere postfolk som ikke er medlem hos oss, så er styret takknemlig for å få vite om det.

AKTIVITETER I AVDELINGEN

ÅRSMØTET

Hafjell Hotel & Apartments AS i Øyer var stedet for årsmøtet som ble avholdt den 18. februar med 44 medlemmer tilstede.

Etter årsmøtet ble det fra Peer Gynt Tours på Vinstra orientert om den kommende tur til Garda og Gardasjøen, samt en to-dagers tur til Jølster og Sogndal.

Det er avholdt 7 styremøter i perioden og behandlet 44 saker.

POSTMUSEET PÅ MAIHAUGEN

Også i 2015 har 8 – 9 postpensjonister, de såkalte ”Postvennene” møtt annen hver tirsdag for å se over gamle postfilmer, registrere fotos, uniformer, stempelavtrykk, utstyr, hjelpemidler og mye annet. Omskriving av sirkulærer fra 1800 tallet fra gotisk skrift hører også med. Mer og mer av våre arbeider er nå tilgjengelig på Internett. (Se link fra Postmuseet.no). Det er både interessant og sosialt å være på Maihaugen disse tirsdagene. Dersom du som leser dette har lyst til å ta noen økter på Maihaugen er det bare å ta kontakt med leder. Fremdeles ligger arbeid for mange år og venter. Når vi kan bli ferdig er det helt umulig å si noe om. Men snart er det kanskje bare oss pensjonister som kan noe om Postens historie.

GODE SJÅFØRER

De to siste dagene i april deltok 18 postpensjonister på oppfriskningskurset ”Bilfører 65+” som ble holdt i Norsk Vegmuseums lokaler ved Hunderfossen. Kurset var deltagerstyrt slik at det var det som opptok deltagerne kursleder Helge Kleiven la mest vekt på i sin forelesning.

Kjøre riktig i ei rundkjøring. Bruke fartsøkningfeltet riktig når du skal ut på en motorveg. Og like viktig: Når du skal av en motorveg, ikke begynn nedbremsing før du er kommet inn i fartsreduksjonsfeltet. Mot slutten av kurset fikk deltagerne omvisning i Vegmuseets sikkerhetsavdeling. Mange ble overrasket over hvor lang stopplengden ble ved forskjellige hastigheter. Og ikke minst. Ingen klarte å følge en rett strek med ”promillebriller” på. Brillene simulerte en promille på 1,2

DAGSTUR TIL NORSK TIPPING

I egne biler kjørte nærmere 30 av våre medlemmer den 26. mai til Hamar for å bli kjent med virksomheten til Norsk Tipping.

Det hjalp ikke om postpensjonistene smilte aldri så mye: Pengebingen fikk de ikke se. Men vi fikk en grundig orientering om Norsk Tipping's historie og utvikling. Og ikke minst: Det smakte godt med kaffe og rundstykker etterpå.

TO DAGERS TUR TIL SOGN 3. OG 4. JUNI

Det var nære på at postpensjonistene som i begynnelsen av juni var på busstur til Jølster, Sogndal og Kaupanger måtte ta skiene i bruk for å komme seg hjem. Planen var at vi etter et besøk på Lerums Handels og Industrimuseum i Skjolden skulle ta korteste vegen hjem igjen, nemlig over Sognefjellet.

Men nå var det bokstavelig talt bom stopp. Vegen var stengt på grunn av snø. Ikke bare litt snø, men nå var det mer snø på fjellet enn det var ved påsketider. Hva så ? Etter en lang omveg via Hemsedal var de siste tilbake på Dombås langt over midnatt.

Men det hele startet dagen før fra Lillehammer med påstigning oppover dalen og fra Otta var vi 47 personer i bussen.

Ankom så Skei i Jølster hvor vi overnattet på Thon Hotel Jølster

Flere damer og noen få menn ilte til Audhild Vikens Vevstue for å gi sitt bidrag til bedriftens millionomsetning. God mat og gode senger gjorde at gjengen var godt opplagt til neste dag og besøk på Lerums Fabrikker i Kaupanger. Her ble vi godt mottatt av en pensjonist som på ekte sognemål fortalte oss om bedriften som ble grunnlagt i 1907. Mye av det vi fikk se dreide seg om produksjon av juice. Til slutt fikk alle en klem. Rettere sagt ei "sprutflaske" med syltetøi som bar navnet "Klem"

Og nå begynte den før omtalte hjemreisen.

Trist at det ikke ble noe av kaffestoppen i Lom. Isteden ble det en stopp i Hemsedal der det meste var stengt eller at de ikke hadde kapasitet til så mange.

Men noe "nødproviant" ble det og ingen sultet i hjel, og alle kom vel hjem.

FORSIKRING

Den 16. juni hadde vi besøk av Postkom's leder Nils Brodal som snakket og presenterte forsikring på en lett forståelig måte.

Brodal nevnte forsikringspakke 1 som gunstig for medlemmene. For medlemmer under 75 år koster den kr. 138.- pr mnd. (Etter 75 er medlemsskapet gratis)

Alt innbo og løsøre, ingen øvre erstatningsgrense. Er det flere medlemmer i husstander bortfaller egenandelen på kr. 3.000.-

Brodal nevnte også Topp Reiseforsikring som koster kr 98.- pr mnd for medl. over 67 år.

Brodal viste bl.a. til Postkom medlemssenter. Tlf. 81521011 som gir nærmere opplysninger.

TIL GARDA OG GARDASJØEN 23. - 28. AUGUST (FLY)

Årets utlandstur gikk til Nord-Italia og Gardasjøen. Gunstige flybilletter ga ugunstig avreisetid. De første måtte reise fra Otta kl. 03.00 på natta. Etter en tur i lufta landet 47 postpensjonister i Milano der en smilende og svensktalende guide Inger Agnetha Källestig møtte oss.. Vi bodde på "Hotel Alla Torre" i gamlebyen. Et eldre, men nyrenovert hotell der ingen rom var like og heisen som bare gikk til 2.etg. hadde kun plass til to personer og en koffert. Første dag var vi i Verona der første del av sightseeingen foregikk i buss. Så fortsatte de som ønsket vandringen til fots og med utlånte høretelefoner slik at alle hørte hva guiden fortalte om.

En annen dag busset vi til Valpolicella og besøkte vingården Serego Alighero. Vi fikk vite at først på sesongen høstet de druer som ble til hvitvin og senere druer som ble til røde viner i forskjellige kvaliteter.

Båtturen på Gardasjøen var en tur alle hadde sett fram til med forventning om å sitte på dekk og nyte utsikten sammen med noe forfriskende i det strålende været. Men slik ble det ikke. "Vår" båt var akkurat stor nok til vår gruppe og vi ble "stuet" sammen under dekk. Det gikk ganske greit på sakte fart. Men på full gass var det ikke mulig å høre verken guiden eller sidekameraten. Turoperatøren ble underrettet om vår misnøye med dette.

Siste dagen i Garda var til egen disposisjon.

På hjemturen i HKB's takket turens leder Jostein Hegge for at gjengen hadde vært så presise og greie å ha med å gjøre. Helge Rønningen og Erling Riise takket også for en flott tur.

En totalvurdering av turen fikk karakteren 9,6 av 10 mulige.

To punkt i evalueringen fikk karakteren 9,9. Det ene var guiden.

"HARRY-TUR" TIL CHARLOTTENBERG

Nesten 40 medlemmer syntes det var spennende å bli med på avdelingens "Harrytur" til Charlottenberg den 9. november. Litt mer spennende enn forventet ble det, da det oppsto startproblemer med bussen.

Men før dette skjedde hadde mange kost seg med kaffe i kjøpesenteret, mens andre trålet butikkene for å finne noe spennende. Eller kanskje noe å putte i sylta eller i dramglasset.

Lovlydige som Postpensjonistene er så trengte ikke tollerne være på jobb denne kvelden. I alle fall var "butikken" stengt for dagen da vi reiste forbi.

FØRJULSTUR TIL KIEL

Førjulsturen til Kiel i dagene 30. november - 2. desember samlet denne gang 47 reiselystne medlemmer fra Vingrom i sør til Skjåk i nord. Vi startet tidlig for å komme til Oslo ved de tider Color Fantasy legger til kai. Så snart båten var "tømt" for reisende fikk vi gå om bord uten venting og køståing.

Grunnen er at vi startet i konferanseavdelingen hvor avdelingens leder Jostein Hegge fortalte "siste nytt" fra avdelingen og forbundet.

— Jostein presenterte neste års turplaner der styret har festet seg ved en tur til Rhin- Moseldalen og en todagers tur med overnatting på Røros.

Ellers ble det mange spaserturer i handlegata om bord der flere butikker og "fortausrestauranter" fristet .

Koselig var det å gå til reserverte bord med hvite duker når kveldens hovedmåltid skulle inntas. Første kveld en velsmakende "tre-retters" Under måltidet kom imidlertid stormen og flere fant det fornuftig å tilbringe resten av kvelden på lugaren. Men ved ankomst Kiel neste morgen var alle i fin form. Kveldens måltid besto av julebord med et utvalg du knapt har sett maken til. . I Oslo neste morgen ventet tollere og politi og alle ble passkontrollert.

Ingen av våre ble stoppet og alle kom seg inn i landet igjen.

FELLES MØTER OG AKTIVITETER MED NABOAVDELINGENE

SOMMERTREFF I HAFJEL (FELLESMØTET)

Vind og manglende høytaler er kanskje noe som huskes fra Gudbrandsdølenes sommertreff på Mosetertoppen. Men for all del. Sola skinte og bidro til at utsikten over Øyerbygda ble helt fantastisk. Gjestene ble mottatt målområdet av Sigrunn og Leif Bredli. I løpet av 10 minutter var gjestene brakt til Mosetertoppen der det ble servert kaffe og rundstykker.

I lederens sykdomsfravær ønsket nestleder Sigrun Sanden velkommen. Vinden gjorde at underholdningen til bestefartrioen nærmest blåste bort og vi måtte trekke innendørs. Ordfører Mari Botterud hilste fra Øyer kommune. Knut Løkås fra Hafjell fortalte om virksomheten i anlegget. Det ble så servert et bedre måltid.

Til slutt takket nestleder i Vestoppland avdeling Svein Roar Magnussen på vegne av de to gjestende avdelinger for en hyggelig dag.

FELLES STYREMØTE

Gudbrandsdal avdeling arrangerte mjøsavdelingenes felles styremøte den 21. oktober.

Leder i Gudbrandsdal avdeling Jostein Hegge ønsket 15 medlemmer fra de tre mjøsavdelingene velkommen til møtet som ble holdt på Lysaker Gjestgiveri ved Norsk Vegmuseum.

En ekstra velkomst rettet han til forbundets leder Magne Furesund.

Avdelingslederne refererte fra virksomheten siden siste møte.

Om fremtidige fellesaktiviteter ble det bestemt å fortsette med felles styremøter og fellessamling. Etter avlysning av fellesmøtet i 2014 er det blitt slik at begge arrangement faller på en og samme avdeling samme året, Vestoppland arrangerer fellessamlingen den 8. juni 2016 og felles styremøte på høsten. Det betyr at Hedmark har disse arrangementene i 2017 og Gudbrandsdal i 2018. *Johanne Lillevik*, sa seg meget positiv til å møtes, men vi må ikke overgå hverandre i tilbud, sa hun.

Jostein Hegge stilte spørsmål om det kunne være en ide at man gikk sammen om å få til et kurs for våre eldrerådsmedlemmer. Dette var det absolutt stemning for og *Johanne Lillevik*, *Svein Magnussen* og *Tor Berntsen* ble valgt til å ordne dette.

I forbindelse med informasjonen fra Vestoppland supplerte *Gunnar Myrvold* med å fortelle fra et besøk de har hatt fra brannvesenet, hvor viktig brannvern er.

Sjekk at brannsluknings- apparatet er i orden. Plasser det på soverommet, ofte oppstår branner om natta. Ha gjerne et mindre apparat i nærheten av komfyren.

Gamle brannslukningsapparater kan gjerne brukes til å ha sin egen brannøvelse. I en replikk sa forbundslederen at det er bra at brannvern er satt på dagsorden og meget bra at det skjer lokalt. Forbundsleder *Magne Furesund* takket for invitasjonen og sa at han har savnet kontakt med "virkeligheten". Det er blitt bedre nå med 2 avdelingsledere i arbeidsutvalget.

Vi må gjøre noen grep i egne rutiner. Mye er manuelt enda, selv i vår digitaliserte verden. Ikke noe galt med det vi har, men det er arbeidskrevende.

Før møtet tok til fikk styremedlemmene en omvisning på Norsk vegmuseum.

DIVERSE FRA AVDELINGEN

ELDRERÅD I FYLKET OG KOMMUNER

I forbindelse med Kommunevalget høsten 2015 foreslo vår avdeling representanter til Oppland fylkes eldreråd samt til seks kommuner i vårt område.

Etter at fylket og de aktuelle kommuner har foretatt sine valg, er resultatet for representantene vi foreslo, følgende:

Oppland fylkes eldreråd. Region Midt-Gudbrandsdal

Tor Berntsen, varamedlem

Kommunene:

LILLEHAMMER: *Anne Marie Voldbakken, vara*

GAUSDAL: *Sigrun Sanden, leder*

RINGEBU: *Inger Marie Eik Myrhaugen, leder*

SØR-FRØN: *Hans Strand, leder*

SEL: *Astrid Bekkemellem, medlem*

LOM: *Arve Nørjordet, vara*

”POSTDØLEN”

Avdelingens medlemsblad, har kommet ut med 12 nummer. Normalt med 4 sider. Stoffmengden gjorde at 6 nummer kom ut med 8 sider og 1 nummer med 12 sider. Leder og sekretær samarbeider godt om utgivelsene. I tillegg har vi hatt god hjelp av Kari Hegge. Randi og Knut Messenlien og Live Haave har bistått til de nummer som måtte stiftes. Tilbakemeldinger på informasjon som gis er god.

Bladet sendes til alle avdelinger i landet. Alle styremedlemmene i Hedmark og Vestoppland avdelinger får også bladet tilsendt.

MEDLEMSFORDEL

Ut over de fordeler Pensjonistforbundet har inngått på nasjonalt plan minner vi om at det finnes en avtale med Maihaugen som gir alle med gyldig medlemskort gratis adgang.

KAFFETREFF OG LITT TIL

Kaffetreffet på Lillehammer går sin gang annen hver uke (også om sommeren) i Gartnerhagen kafé. I Sel / Ottadalen er det månedlige treff på Pillarguri kafe på Otta og i Midtdalen tilsvarende treff, for det meste på Tunet Kro på Fåvang. På alle steder meldes det om god oppslutning. På Dombås er aktiviteten fra og med juni måned stilt i bero inntil videre da det for tiden er svært få medlemmer i denne regionen

Førjultreffet på Lillehammer ble holdt den 12. desember med 53 påmeldte. Kveldens underholdere var Anne Marit som sang med mannen Thomas Sørum som akkompagnatør.

Gjestene bidro med over 50 gevinster til utlodning og kjøpte masse lodder. Så var det kaffe og kaker, god jul og vel hjem.

I Norddalen hadde de sitt førjultreff på et nytt sted, nemlig Heidal Hotell. God mat og rekordframmøte. Midtdølene hadde ”sesongpremiere” på Fåvangfjellet den 12. september og hadde sitt førjultreff på Tunet kro på Fåvang den 9. desember der det ble servert stort julebord. Styret var representert på alle steder.

Til julesammenkomstene i Gudbrandsdalen og på Lillehammer gjorde avdelingens økonomi det mulig i år å bidra med et tilskudd på 200 kroner pr. person.

ØKONOMI

Økonomien må betegnes som tilfredsstillende selv om de fleste arrangement / tilbud blir godt sponset.

Også i år har vi fått midler fra Bingo. Beløpet er noe lavere enn tidligere år.

En forholdsvis ny inntektskilde er ”Grasrotandelen” som gir oss gode og økte inntekter. Ved nyttår var det 67 spillere som hadde registrert sitt spillekort til vår fordel. Vel 40.000.- kroner ble det i kassa i 2015 uten at det kostet spillerne et eneste øre. Økningen fra Grasrotandelen oppveier tilnærmet tapet fra bingo.

I vår avdeling har det aldri vært aktuelt med honorar til styremedlemmene. Holdningen i sittende styre har vært at dette arbeidet gjør man med glede og interesse uten betaling.

Imidlertid har styret funnet det rimelig at avdelingen betaler for mat på styremøtene (7) som holdes i lokaler i Oppland Fylkeskommune. Møterommet er da gratis.

SLUTTORD

Året 2015 har vært et godt år med stor aktivitet. Arrangementene som tilbys blir godt mottatt. Styret fortsetter å betegne seg som en godt sammensveiset gjeng som samarbeider meget godt.

Lillehammer i februar 2016

Jostein Hegge

Sigrun Sanden

Ola Hovdhaugen

Tor Berntsen

Kjell Myhr

ÅRSRAPPORT 2015 RODE NORD-DALEN

Vi treffes på Pillarguri kafé på Otta siste onsdag i kvar måned. Unntatt juli og august. Der samles vi ca 8 – 10 postpensjonister over ein kopp kaffe og trivelig prat. Av og til dukker det opp besøk fra styret og fra Lillehammer. Det setter vi stor pris på. Nye medlemmer har vi og fått, 3 – 4 stykker.

Eg begynte som rodeleder fra hausten, og har ikkje vore med på møtene før. Men ettersom eg veit, har hørt og sett, blir det arrangert turer både til inn og utland. Dette har eg forstått er svært populært. Den store utenlandsturen i 2016 går til Rhin- og Moseldalen. Etter programmet må dette bli en opplevelsrik tur.

Vi avsluttet våre sammenkomster med førjulstreff på Heidal Hotell, der vi var samla 27 stk., fra Lillehammer i sør til Dombås og Lom i nord

Takk for dette året og et GODT NYTTÅR..

5 januar 2016

Oddrun Storødegård,

rodeleder

ÅRSRAPPORT 2015 MIDT-DALEN

(Ringebu, Nord-Fron og Sør-Fron)

Året 2015 ble stort sett lik de foregående år. Oppmøtet har variert en del. Dette skyldes at vi begynner å trekke på årene. Heldigvis har besøk fra Lillehammer utlignet noe av frafallet.

Som tidligere år har alle kaffemøtene vært avholdt på Tunet Kro.

Nytt av året var at vi forsøkte med kaffemøte i august. Dette ble vellykket 18 møtte opp.

Høstens fjelltur gikk også dette året til Gullhaugen med hele 15 gjester fra Lillehammer, i tillegg til 13 midt-døler.

Året ble avsluttet med julebord på Tunet Kro. 27 deltok.

Sør-Fron, den 8. januar 2016

Tor Berntsen

rodeleder