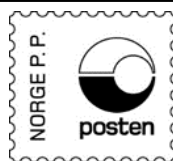


Plass for adresse-etikett

RETURADRESSE
Postpensj. Gudbrandsdal
Holshågavegen 21
2656 FOLLEBU



Månedens historie

Det verserte rykter om at Posten skulle droppe omdeling av post, pga Covid-19 og smittefare.

De mente det skulle gå greit, ettersom postmengden likevel er så liten. De kunne se kjapt gjennom brevposten, og dersom det var noe som så viktig ut, kunne de bare ringe til adressaten.



Svein Normann Larsen

Ekteskapet

To pensjonerte skipskapteiner møttes over en drink i Sjømannsforeningen og begynte å snakke om ekteskapet. Den ene kapteinen sa:

-Ekteskapet er som en lun havn der to skip møtes.

Den andre kapteinen kremtet avmålt og sa:

-Ja, men jeg møtte et krigsskip.

Dette må vi huske

13. og 27. april Avlyst

Kaffetreff - Skihytta, Lillehammer

28. april Avlyst

Kaffetreff - Pillarguri Kafé, Otta

14. april Avlyst

Kaffetreff - Fåvang

Koronapause

Postmuse-vennene på Maihaugen

Nytt om våre medlemmer



i mai
gratulerer
vi



08.: Sigrunn Bredli 75 år
10.: Aaslaug Kari Gorseth 70 år
23.: Randi Løkken 75 år
26.: Hans Arne Alfstad 60 år
28.: Randi Holen 70 år
30.: Marit M. Andreassen 70 år

og så videre....

03.: Solveig Hagen
05.: Olav Harald Sveum
06.: Inger Marie Eik Myrhaugen
07.: Anne Karin Bårdseng
07.: Gunnar Skard
11.: Ivar Åsmund Korshaugen
16.: Marit Kleiven
16.: Inger Åse Marstein
16.: Arve Nørjordet
23.: Sigrid Indahl
24.: Ivar Martin Klemetrud
26.: Karen Riise
26.: Anne Marie Voldbakken
28.: Jon Steinar Holen
28.: Kjersti Riseng
29.: Jonny Sandum
31.: Hildegunn Rønningen



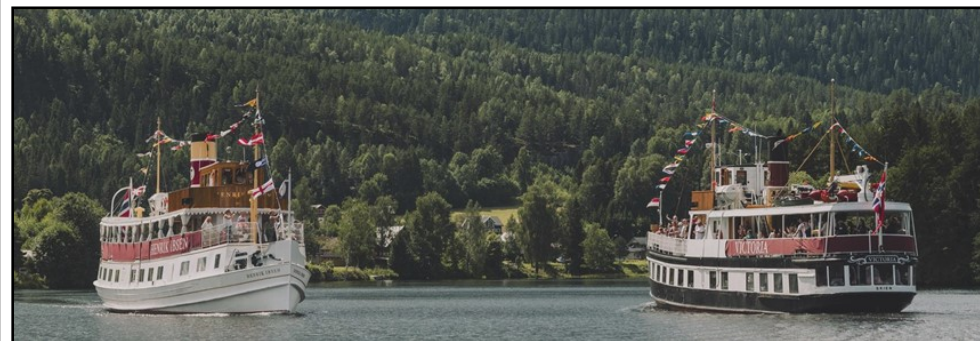
Postdølen

Årgang 20

April 2021

Nr 4

Tur til Telemarkskanalen, Stavanger, Flor og Fjære, og Lysefjorden 15. – 19. juni 2021



Vi minner om årets langtur til Telemarkskanalen, Stavanger, Flor og Fjære, og Lysefjorden den 15.-19. juni 2021. Du kan lese om turen i Postdølen nr. 3/mars 2021 og på vår nettside: Postpensjonistene.no. Det er fortsatt noen plasser igjen og det er fortsatt først til mølla som gjelder.

Siste frist for påmelding er: 30.april 2021.

Påmelding til:

Leif T. 950 83 021

Kjell T. 995 22 295

Lederens spalte



Gode venner.

GODT «OPPMØTE» på vårt skriftlig årsmøte, det var hele 61 medlemmer som sendte inn sitt svarskjema. Det var veldig bra folkens! Dette viser også at vårt gode samhold fungerer på tross av disse koronatider.

Jeg benytter anledningen til å takke for tilliten for en ny periode på to år som leder. Jeg håper vi snart får gjennomført noen av de planlagte arrangementene som vi har på handlingsplanen vår – det skal bli godt å treffes igjen på kaffetreff i våre roder og kanskje blir det en tur eller to også! Det er jo lov å håpe. I årets trykdeoppgjør er det også lov å håpe. Det har kommet signaler om at departementet jobber med en «beregningssmåte» som vil gi oss pensjonister mindre enn forutsatt det Stortingsflertallet gjorde vedtak om. Er det mulig ..! Les mer om dette et annet sted i Postdølen. Nå om dagen har våren virkelig kommet – så nå våkner både folk og natur opp fra vinterdvale. Ha en riktig fin vår alle sammen!

Vennlig hilsen

Leif



Månedens pensjonistprat

I dag møter vi :

Svein Normann Larsen Lillehammer

Svein N begynte som kontorassistent i Oslo i 1974 der han jobbet bl.a som instruktør fram til 1984. Deretter ble det Lillehammer, først som instruktør og fra 2000 salgssjef. Han hadde også et opplevelsensrikt år i Libanon i 1997. Fra 2003 og fram til han ble pensjonist 1 januar 2020 var han distriktssjef for Post i Butikk. Vi spør:

Hvordan har du det i dag ?

Jeg har det kjempefint, liker å styre tiden min sjøl.

Hvor mange steder har du bodd ?

Vokste opp på Brøttum og har bodd i Oslo, Eikemarka, Drammen, Brøttum og nå på Lillehammer.

Hvem fortjener å komme på frimerke?

Det må bli en representant for sykepleie/intensivsykepleie standen.

Hva skulle du ønske lå i postkassa i morgen ?

En overraskelse i anledning bursdagen min.

Har du et favorittprogram på TV ?

Jeg liker å se dokumentarer og sport.

Hva er favorittmaten din ?

Det må bli en god biff med godt tilbehør og en god rødvin til.

Hadde du et drømmeyrke da du var barn ?

Nei, det kan jeg ikke huske jeg hadde.

Hvor kunne du tenke deg å reise på en ukestur med Postpensjonistene ?

Jeg kunne tenke meg Jordan, med Petra og Wadi Rum.

Har du en vits som Postdølen kan trykke ?

Ja, det passer kanskje med en Koronarelatert en?

Vi sier takk til Svein Normann

Kanskje er det deg vi

kontakter neste måned.



GÅGRUPPE I LILLEHAMMER/SØRDALEN

Vi forsøker å dra i gang en gågruppe for trimglade medlemmer. Det blir oppstart i begynnelsen av mai, og det blir et prøveprosjekt inntil vi ser hvordan interessen blir.

Vi kommer til å legge ut turprogrammet her i Postdølen, på Postpensjonistenes nettside og eventuelt på Facebooksiden. Det blir fast oppmøte torsdager kl. 10.00, men på forskjellige steder. Vi tenker at vi tar «skoleferie», avslutter 24. juni og begynner igjen den 19. august. Vi kan avpasse lengden på turene etter hva deltakerne ønsker, i utgangspunktet blir det ca 2 timers turer med innlagt kafferast.

Vi er i denne forbindelse Vigdis Ødegård, Vigdis Rannum, Torill Anita Farstad og undertegnede.

PROGRAM FOR MAI

6. mai Strandpromenaden i Lillehammer med oppmøte ved Plantasjen kl 10.00

20. mai Rundtur om Sundgarden m oppmøte ved Gausdal Land kl. 10.00

27. mai Kulturstien på Fåberg m oppmøte Fåberg Kirke kl. 10.00



Ta gjerne kontakt med meg, Unni Haugen tlf 91683394, dersom dere har noen spørsmål.

Hilsen Vigdis Ø, Vigdis R, Unni, Torill



Har du besøkt vår Nettside ?

Postpensjonistene i Gudbrandsdal har egen nettside hos Postens Pensjonistforbund.

Her kan du bl.a. finne oppdatert oversikt på når det er kaffetreff og andre arrangement som vi har. Dette ligger under «Hva skjer framover». Alle nummer av Postdølen fra januar 2021 kan du finne under «dokumenter».

Du vil også finne div. annen info på vår nettside. Ønsker du å besøke vår nettside må du gå inn på internett på følgende adresse:

<https://www.postpensjonistene.no> Når du har kommet inn klikker du på «avdelinger», og da kommer alle avdelinger opp, og du klikker på «Gudbrandsdal» Lykke til !

Redaksjonskomité «Postdølen»

Torill Anita Farstad og Unni Haugen

Styret

LEDER:

Leif Bredli Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 950 83 021
E-post: lbredli@me.com

NESTLEDER:

Unni Haugen Viksvevegen 12
2636 ØYER
Mobil: 916 83 394
E-post: unnya@hotmail.com

ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580
2632 VENABYGD
Mobil: 992 49 381
E-post: ola-hov@hotmail.com

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343
2686 LOM
Mobil: 917 27 417
E-post: arv-noer@online.no

STYREMEDLEM:

Mary Korshaugen Krokstadvegen 9
2634 FÅVANG
Mobil: 988 00 222
E-post: marykors@gmail.com

1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 481 51 192

2. VARAMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23
2670 OTTA
Mobil: 412 05 597

Månedens pensjonistord:

Til enhver tidsalder ankommer vi som totale nybegynnere, og så må vi lære den nye alderen – oss selv og kroppen – å kjenne.

Wenche Foss

UVANLIG ÅRSMØTE

«Dette var første gang et årsmøte ble holdt på denne måten, og det frister ikke til gjentakelse. Det blir litt uvirkelig og kunstig det hele, og totalt fravær av den sosiale delen som hører med på våre årsmøter. Selv om alle sakspapirer var sendt ut til alle medlemmene, fikk vi ikke noen toveis kommunikasjon om sakene – spesielt gjelder dette budsjett og handlingsplan som det hadde vært ønskelig å utdype nærmere.

Dette vil styret komme tilbake til ved første anledning på våre kaffetreff når de kommer i gang igjen - kanskje i mai måned??

Vi fikk heller ikke muligheten til å takke de som sluttet i sine tillitsverv på dette årsmøtet, men det skal vi rette på den 11. august på Rudi Gard. Da er planen at vårt første opplegg i forbindelse med prosjekt «Gi en dag med en god opplevelse i hverdagen» skal arrangeres.

Dette kommer vi tilbake til i postdølen mai nummer.



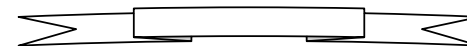
Noen var samlet til felles årsmøte. Her ser vi fra venstre, Live Haave og Randi og Knut Messenlien som studerer årsmøtedokumenter og avgir sin stemme.

3

4

Opptellingen viser at årsmelding, revidert regnskap, handlingsplan for 2021 og budsjett for 2021 ble enstemmig godkjent.

Alle valg som ble gjort var også enstemmig. Det vil si at Leif Bredli ble gjenvalgt for en ny to-års periode. Kjell Myhr hadde frasagt seg gjenvalg som sekretær og ny ble Arve Nørjordet valgt for 2 år. Tor Berntsen hadde frasagt seg som styremedlem og i hans sted ble Mary Korshaugen valgt for 2 år. Inger Åse Marstein ble gjenvalgt som 2.varamedlem og revisor Knut Messenlien ble gjenvalgt for to år med Odd Berntsen som varamedlem. Alle rodeledere ble enstemmig gjenvalgt for 1 år. Det er: Bjørn Magne Ødegård for Sør-dalen, Mary Korshaugen for Midt-dalen og Oddrun Storødegård for Nord-dalen. I en nyopprettet rode for Dovre/Lesja ble valgt Liv Ingrun Vist.



Redaktørskifte i Postdølen!



I mars-nummeret av Postdølen takket Kjell Myhr for seg, og trekker seg tilbake som «redaktør» etter vel 13 år med produksjon av vårt kjære medlemsblad Postdølen.

Tidligere leder Jostein Hegge som startet opp med Postdølen i september 2002, fikk hentet inn Kjell som medhjelper i slutten av året 2007 og han fikk laget ny layout som ble benyttet i desembernummeret av Postdølen samme år. Denne layouten er blitt benyttet siden, og skal fortsatt brukes.

Siden 2007 og fram til mars 2021 har Kjell vært aktiv i produksjonen av 136 nummer av

Postdølen. I tillegg til å skrive og redigere innkommet stoff, har han framstått som en god fotograf, og det har blitt mange gode artikler og bilder i Postdølen gjennom årene. Kjell har gjennom alle disse årene nedlagt et betydelig arbeide med Postdølen, og han har virkelig satt et tydelig fotavtrykk etter seg. Godt jobbet Kjell! Vi blir ikke overrasket om du dukker opp med både bilder og artikler i framtiden også.

Tusen takk for et meget godt utført arbeide med postdølen, og ikke mist med ditt arbeide som sekretær i perioden 2009-2021, og vi ønsker deg lykke til som «pensjonist» med et «skråblikk» på Postdølen!

Seks på «gata» hadde dette å si om Kjell:

Ola Hovdhaugen: Kjell har i mange år vori ein usedvanlig dyktig, kreativ og ansvarsfull redaktør for Postdølen. Han er i tillegg, ein knakande grei og positiv kar.

Turid Kjellaug Fløtlien: Kjell har gitt god informasjon om turer og annet, og referater. Postdølen er en fin venn å få i postkassa. Kjell er en flink fotograf, det viser de mange bildene fra turer og sammenkomster som har kommet med i avisa. En veldig sosial kar.

Ola Engen: «Jeg tar meg av dette» «Har alltid et smil og en lun latter»

Sigrun Sanden: Jeg synes at Postdølen «var» Kjell. Bursdagskortene hans er enestående!

Per Erling Bakke: Postdølen var alltid mitt førstevalg da posten lå i postkassa. Kjell har hatt en god hånd i sin redigering av Postdølen. Han er en dyktig fotograf og dette gjenspeilte seg i avisa. Jeg har tatt vare på alle utgivelsene, satt i ringperm.

Oddrun Storødegård: Kjell, den trofaste kameramannen, tok aldri fri på våre turer eller andre sammenkomster. Via Postdølen gav han oss god og nyttig info. fra foreningen. Blir nok tøft å ta over hans jobb.

Det at Kjell har ønsket å trekke seg tilbake som «redaktør» og som sekretær, har ligget i kortene de siste to årene. Styret og valgkomiteen hadde fått en utfordring. Det å hoppe etter Wirkola er et velkjent begrep, men det å overta etter Kjell er heller ikke lett, men vi har fått til en løsning som vi tror vil fungere godt.

Vi ønsker Torill Anita Farstad og Unni Haugen lykke som «redaktører» med Postdølen framover!

LB.

Pensjonister kan tape penger

Pensjonistforbundet jobbet iherdig og vant viktige seire i Stortinget før jul, som ga pensjonistene grunn til å ha forventninger om reell pensjonsøkning i årets trygdeoppgjør.

Nå foreslår departementet en beregningsmåte som vil innebære at pensjonister i snitt vil få 4250 kroner mindre enn forventet. Det er uakseptabelt, mener vi – og har sendt et tydelig hørings svar.

Trygdeoppgjøret nærmer seg, hvor årets pensjonsøkning bestemmes. Pensjonistforbundet mener at departementets beregningsmetode for pensjonsutbetaling vil gi lavere vekst enn Stortingsflertallet forutsatte da de besluttet en bedre pensjonsregulering i år. Siden 2011 har pensjonene blitt oppregulert med lønnsveksten og deretter fratrukket 0,75 prosent.

I 2021 er det vedtatt at pensjonene skal øke med gjennomsnittet av lønns- og prisveksten, men ikke høyere enn lønnsveksten. I tillegg er det vedtatt at pensjonistene skal få en særskilt kompensasjon for det dårlige trygdeoppgjøret i 2020. Det blir spennende å se hvordan dette trygdeoppgjøret blir i år.

Du kan lese mer om dette på nettsiden til Pensjonistforbundet.

Husk GRASROTANDELEN

*Det gleder oss om ditt
spillekort blir registrert med*

Støtt oss via



GRASROTANDELEN®

org. nr. **983 540 686**

Tusen takk til 72 givere for nær 12.000.- kr. hittil i år

Støtt oss via



GRASROTANDELEN®

FORMIDDAGSTURER MED DNT – AKTIV I HUNDRE



Høsttur fra Steinsetra i Øyerfjellet

Seniorgruppa DNT Lillehammer arrangerer formiddagsturer i sommerhalvåret. Turene er varierte, ca 4 -6 km lange og det er kaffe/matpause underveis og man trenger ikke være medlem i turistforeningen. Det er turgruppe i Lillehammer, Øyer og Gausdal som har fast oppmøtested på fast ukedag/klokkeslett.

Gå inn på <https://lillehammer.dnt.no/> så finner dere turkalenderen. Lillehammer har i skrivende stund startet opp, Øyer begynner mandag 26 april og Gausdal har ikke lagt ut noe enda.

Jeg har hatt mye glede av disse turene, man får gått tur på mange ulike steder i bygda, det er sosialt og man får frisk luft og mosjon!

Unni Haugen, Øyer