

25.03.2021



**HANDLINGSPLAN  
FOR  
LANDSMØTEPERIODEN 2021 - 2024**

**Svart** - videreføring av tekst

**Rødt** - ny tekst

**Blått** - foreslått tatt bort

## Overordnet mål

er fastsatt i Postens Pensjonistforbunds Vedtekter § 2, første ledd: «Postens Pensjonistforbund er en partipolitisk nøytral og uavhengig landsomfattende organisasjon med formål å verne om og fremme postpensjonistenes sosiale, økonomiske, helsemessige og kulturelle interesser. Forbundet skal også arbeide for å styrke medbestemmelsen for forbundet og for å gi god, fylldig informasjon til postpensjonistene om saker som er av interesse for pensjonistene og som har sammenheng med forbundets mål.»

## Samarbeidspartner

For å fremme sine politiske mål er **Postens Pensjonistforbund** kollektivt innmeldt i **Pensjonistforbundet**, jfr. Postens Pensjonistforbunds vedtekter § 2, annet ledd, med rett til å la seg velge til tillitsverv i Pensjonistforbundets styrende organer. Representasjonen i Pensjonistforbundets Forbundsstyre og Landsstyre er beskrevet i §§ 13 og 14 i Postens Pensjonistforbunds vedtekter. Saker i Postens Pensjonistforbund som gjelder alle pensjonister som gruppe, skal tas opp gjennom Pensjonistforbundet. Pensjonistforbundets handlingsprogram forplikter Postens Pensjonistforbund og skal følges opp internt og i arbeidet utad.

**Forkortelser i teksten:** PPF = Postens Pensjonistforbund, PF = Pensjonistforbundet, SAKO = Samarbeidskomiteen for offentlige pensjonister

## DEL 1: INTERNE ARBEIDSMÅL

Organisatoriske forhold	
<b>Hva vi vil</b>  Samarbeidsavtalen mellom <b>PPF</b> og Posten om gratis kontorlokale og vederlagsfritt bruk av kontormaskiner og kontorutstyr skal fortsatt bestå der det er mulig.  Avdelingene skal gis mulighet til å ivareta sine administrative aktiviteter på en tilfredsstillende måte.	<b>Hva vi vil gjøre</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>PPF</b> skal vurdere tiltak og støtte-ordninger for å løse problemet mange avdelinger har med lokaler/utstyr.</li><li>• <b>PPF</b> skal legge til rette for å ta i bruk IKT-systemer som kan forenkle de administrative oppgavene.</li><li>• <b>PPF</b> skal etablere videreutvikle brukerstøtteordning for avdelingene og øvrige styrende organer/tillitsvalgte.</li><li>• <b>PPF</b> skal vurdere tiltak og støtte-ordninger for å løse problemet mange avdelinger har med lokaler/utstyr.</li><li>• <b>PPF</b> skal styrke avdelingenes generelle IKT-kompetanse gjennom regelmessige lokale/regionale og/eller digitale/nettbaserte kurs i generell ledelse <u>styrearbeid</u> og i bruk av både analoge og nettbaserte informasjonssystemer.</li><li>• <b>PPF</b> skal videreutvikle brukerstøtteordningene og øvrige styrende organer / tillitsvalgte.</li></ul>

## Medlemsutviklingen

### Hva vi vil

**PPF** skal være så attraktivt at alle med rett til medlemskap ønsker å melde seg inn.

**PPF's** målsetting er at *alle mulige medlemmer* melder seg inn:

- Ansatte i Posten / Bring som har sluttet og ikke er medlemmer. Gjelder også uføre.
- Ansatte i Posten og Bring som slutter i framtid
- Postansatte som er uførepensjonert
- Ansatte som gjennom omorganiseringer har blitt overtallige og har begynt i andre bedrifter.
- **Verve** ektefeller/samboer/partnere til (postansatte) medlemmer.

### Hva vi vil gjøre

- Medlemmer og de tillitsvalgte skal markedsføre det attraktive ved **PPF** gjennom aktivt å presentere fordelene ved medlemskap. **PPF** arbeider eksempelvis for at pensjonenes økonomiutvikling minst skal følge lønnsutviklingen i arbeidslivet, informerer om diverse hjelpe- og støtteordninger, hjelpemidler, rettigheter m.m., og ikke minst skaper. **PPF** gode sosiale møteplasser for kollegialt felleskap og aktiviteter.
- **PPF** sentralt bestemmer om det skal gjennomføres landsomfattende vervekampanjer.
- **Avdelinger som ønsker det, kan etablere egne lokale vervekampanjer.**
- Avdelingene skal kartlegge potensiale, sette vervemål og drive aktivt vervearbeid.
- Avdelingene skal i perioden arbeide for å etablere underutvalg som skal ha ansvar for å øke deltagelsen i det daglige arbeidet med f eks rekruttering, behandle/levere forslag i saker som **PPF** arbeider med m.m.

## Økonomi for Postens Pensjonistforbund

### Hva vi vil

**PPF** skal ha en økonomi som gjør det mulig å opprettholde god aktivitet for medlemmene.

### Hva vi vil gjøre

- **PPF** sentralt/lokalt skal søke om støtte til driften fra de ordninger som er tilgjengelig sentralt/lokalt.
- **Avdelingene** skal søke om støtte fra de ordninger som evt. er tilgjengelig regionalt/lokalt.
- **Avdelingene** skal vurdere om det finnes egnede oppgaver regionalt/lokalt som kan gi inntekter og styrke medlemsaktiviteter i avdelingen.

Sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter	
<p><b>Hva vi vil</b></p> <p>Postpensjonistene skal oppleve trivsel og fellesskap gjennom sosiale og fysiske aktiviteter samt kulturelle opplevelser.</p> <p>Samholdet blant medlemmene skal styrkes ved at det legges til rette for gode møteplasser og fysiske aktiviteter.</p>	<p><b>Hva vi vil gjøre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Medlemsmøtene</b> skal ha et innhold som virker attraktivt og som stimulerer til møtedeltakelse: en blanding av faglig stoff og underholdning.</li> <li>• <b>Avdelingene</b> skal legge opp til sosiale aktiviteter i tillegg til medlemsmøtene. Medlemmene skal i størst mulig grad få være aktive og delta i planlegging og gjennomføring. Eksempelvis kan det etableres/oppnevnes grupper for å ivareta disse oppgavene f.eks. turgrupper. Det bør tas hensyn til at medlemsmassen ikke er ensartet når det gjelder alder og interesseområder.</li> <li>• <b>Underavdelinger (roder) gir muligheter til å <u>kan etablere lokale tilpassede aktiviteter.</u></b></li> <li>• <b>Avdelingene</b> skal også arbeide med og legge til rette for bevaring av god helse gjennom fysisk aktivitet.</li> <li>• <b>PPF</b> skal fortsatt samarbeide med Postmuseet (Kulturdepartementet via Maihaugen).</li> <li>• <b>PPF</b> sentralt oppfordrer avdelingene til å ta vare på lokal posthistorie.</li> <li>• <b>PPF</b> sentralt oppfordrer avdelingene til å komme med innlegg i medlemsbladet Pensjonisten.</li> </ul>

Informasjon og samarbeid	
<p><b>Hva vi vil</b></p> <p>Medlemmene og tillitsvalgte skal få god og aktuell informasjon om virksomheten i <b>PPF</b>.</p> <p><b>PPF</b> vil holde god kontakt og utveksle informasjon med samarbeidende organisasjoner og bedrifter.</p>	<p><b>Hva vi vil gjøre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PFs</b> fagblad «Pensjonisten» skal være fagblad for medlemmene i <b>PPF</b>.</li> <li>• <b>PPF</b> skal videreutvikle bruken av Nettsidesystemet og E-postsystemet til å bli fullverdige informasjonskanaler for avdelingene og medlemmene.</li> <li>• <b>PPF</b> skal stimulere til aktiv bruk av avdelingenes nettside på Nettsidesystemet på <a href="http://www.postpensjonistene.no">www.postpensjonistene.no</a> og gjennom aktiv bruk av E-postsystemet. I tillegg kan avdelingene holde god og løpende kontakt med sine medlemmer gjennom egne meldingsblad, Facebook og andre sosiale kanaler</li> <li>• <b>Hjemmesiden til PPF skal videreutvikles til å bli en fullverdig informasjonskanal for avdelingene og medlemmene. Avdelingene vurderer i tillegg behov for lokale informasjonsblad.</b></li> <li>• <b>Avdelingene skal opprette egen hjemmeside under «postpensjonistene.no». <u>Fra Gudbrandsdal PPF skal i perioden delta aktivt med hjelp, veiledning og motivasjon i arbeidet for å få alle avdelinger til å bruke</u></b></li> </ul>

sin hjemmeside.

- Avdelingene skal arbeide for å etablere gode rutiner for elektronisk kommunikasjon i sine områder:
  - WEB-sida, WEB-Mail, samt evt. Facebook, andre sosiale kanaler.
- Avdelingene skal arbeide for å øke den digitale kompetansen blant medlemmene.
- PPF skal videreføre og styrke samarbeidet med Posten, Fagforbundet lokalt og andre pensjonistforbund i offentlig sektor (SAKO).03.03.2021
- Vurdere samarbeid med Fagforbundet Post og Finans og Pensjonistforbundet sine lokale foreninger der det lar seg gjøre.

## DEL 2: POLITISKE MÅL

Den politiske utviklingen har de senere årene vist en klar tendens til forskyvning fra offentlig betalte tjenester til egenandeler som må dekkes av den enkelte pensjonist. Samtidig har pensjonene vært underregulert. Pensjonen «spises» med andre ord fra begge ender. Det gjør at pensjonisters realinntekter generelt har gått ned, og vil fortsette med det, om det ikke skjer endringer. Fremtidige pensjonister vil, blant annet på grunn av dette og endringer i regelverket for opptjening, få en vesentlig sterkere reduksjon. De som begynner sin opptjening i dag, antydes å måtte arbeide fram til rundt 75 år for å oppnå samme ytelser som dagens pensjonister.

PPF mener denne utviklingen må stanses. Det er ikke bærekraftig at pensjonistene skal ha dårligere lønnsutvikling enn andre i samfunnet.

De politiske mål gjelder postpensjonister og pensjonister generelt. PPF skal påvirke den politiske prosessen for måloppnåelse gjennom sitt medlemskap i PF. Det er PF som er drøftingspartner med den til enhver tid sittende regjering. PPF / avdelingene kan påvirke kommunale saker og vedtak gjennom politisk engasjement, deltakelse i lokale eldreråd og lokale PF.

Postpensjonister er – som andre pensjonister- en uensartet gruppe. Mulighet for tidligere pensjonering kombinert med lengre levetid fører til at vi har «eldre» fra 62 til godt over 100 år.

De fleste pensjonister er friske og bor i eget hjem. De ønsker å ha samme mulighet til å delta i samfunnet som før ut fra egne behov. PPF støtter arbeidet PF gjør for å skape et aldersvennlig samfunn som gjør dette mulig. Gjennom aktiv påvirkning av myndighetene og realisering av prosjekter som «Leve hele livet» kan dette gjøres mulig.

En del av medlemsmassen er uføretrygdet, og under 62 år. Behovene varierer derfor mye i forhold til både politiske og sosiale krav og ønsker. PPF vil i størst mulig grad ta sikte på å treffe de ulike medlemsgruppene for å bidra til en best mulig pensjonsalder.

Når det gjelder saker som angår (post)pensjonisters vilkår generelt, anmodes avdelingene å spille inn eventuelle synspunkter/forslag til PPF's styre, som vurderer å ta innspillene videre gjennom Pensjonistforbundet.

## Politisk innflytelse, økonomi og arbeidsliv

### Hva vi vil

Pensjonistene i Norge skal ha forhandlingsrett gjennom Pensjonistforbundet.

Pensjonistene skal ha samme inntektsutvikling som lønnstakerne.

Ordninger som medfører en negativ inntektsutvikling for pensjonistene må endres/reverseres.

### Hva vi vil gjøre

- Løpende pensjoner skal reguleres slik at pensjonistene får den samme inntektsutviklingen som lønsmottakerne.
- Stortingets vedtak om at pensjonenes inntektsvekst skal reduseres med 0,75 % i forhold til lønnsveksten tas bort.
- Folketrygdens grunnpensjon skal være den samme uansett pensjonistens sivilstand.
- Minstefradraget ved skatteligningen skal være det samme for pensjonister og lønnstakere.
- **PPF** skal tydelig støtte Pensjonistforbundet som forhandlingspartner overfor den til enhver sittende regjering i pensjonsspørsmål for pensjonistene i Norge.

## Trygg alderdom, aktivitet og deltakelse

### Hva vi vil

Pensjonistene skal kunne bevare en god livskvalitet - også når helsen svikter - for å ha mest mulig trivsel og glede i sin pensjonisttilværelse.

Pensjonistene skal ha en trygg alderdom i sitt eget hjem, i omsorgsbolig eller i sykehjem.

Kommunene skal være i stand til å yte sine innbyggere en god og verdig alderdom ved f.eks å etablere treffsentre som seniorsenter og andre møteplasser.

Pensjonister som er beboere på sykehjem og omsorgsboliger skal få gode kulturtilbud og aktiviteter som fremmer psykisk og fysisk helse.

Det må arbeides for å utvikle eldreomsorg fra institusjoner til aktiv alderdom med egne tjenester i egne hjem

### Hva vi vil gjøre

- **PPF** skal arbeide for at det blir etablert flere aktivitetssentre og at det blir gitt tilskudd til drift, sentralt gjennom **PF** (Pensjonistforbundet), lokalt gjennom **Eldrerådene** i samarbeid med **PF** fylkes- lokalforeninger.
- **PPF** skal fortsatt arbeide for
  - At det blir innført faste egenandeler for tannbehandling utover det som omfattes av retten til fri tannbehandling for pensjonister.
  - At fysioterapi – og alle andre rehabiliteringstiltak – må bli en del av ordningen med egenandelstak for helsetjenester.
  - At endringer i egenandelsordninger ikke fører til økte kostnader for pasientene. Minstepensjonistene bør fritas fra å betale egenandeler for helsetjenester.
- **PPF** skal arbeide for at eldre med behov for sykehjems plass skal få det i egen kommune. Ingen skal plasseres på 2-mannsrom mot sin vilje. Ved bevilgning av midler til bygging av sykehjem må det følge med midler til drift.
- **PPF/avdelingene** skal engasjere seg i kommunale og fylkeskommunale eldreråd. Avdelingene skal arbeide aktivt for å få inn dyktige representanter i disse rådene. **PPF/avdelingene** må bruke eldrerådene aktivt for å påvirke kvaliteten i omsorgsarbeidet.
  - **Tips:** Det er viktig å få avklart tidspunktet

<p>Økende andel dementrelaterte sykdommer må ivaretas via f.eks.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ demenslandsbyer.</li> <li>○ <b>tilstrekkelig avlastningsplasser</b></li> <li>○ <b>tilbud om støttekontakter</b></li> <li>○ <b>sykehjemsplasser og «skjermede enheter» som dekker behovet</b></li> <li>○ <b>ta i bruk moderne teknologi i ulike sammenhenger.</b></li> </ul> <p>I tillegg viser vi til Pensjonistforbundets handlingsprogram.</p>	<p>oppnevning av elderrådsmedlemmer i kommunen, og slik sørge for at oppnevnte elderrådsmedlemmer får delta på kommunens opplæringsprogram for rådsmedlemmer.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>TIPS:</b> Eldrerådsmedlemmer kan kontakte <b>PF</b> og benytte seg av kompetansen Pensjonistforbundet har på området.</li> <li>● <b>PPF</b> skal arbeide for at «Den Kulturelle spaserstokken» skal bestå.</li> </ul>
--	---

## Sluttord

Handlingsplanen er ikke ment å være begrensende. **PPF** sentralt og avdelingene skal ivareta postpensjonistene sine interesser. Det er formålsparagrafen/vedtektene § 2 og landsmøtet som bestemmer hvilke saker **PPF** skal engasjere seg i og hvilke mål **PPF** og avdelingene skal sette seg. Landsomfattende tiltak følges opp av **PPF** sentralt og lokale tiltak følges opp av avdelingene.