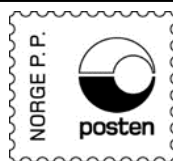


Plass for adresse-etikett

RETURADRESSE
Postpensj. Gudbrandsdal
Holshågavegen 21
2656 FOLLEBU



Månedens historie

Nytt om våre medlemmer



i juli
gratulerer
vi



- | | |
|--------------------------|-------|
| 06.: Sølvest Guldbakke | 75 år |
| 10.: Kjell Arne Solberg | 80 år |
| 16.: Liv Ingrun Vist | 65 år |
| 23.: Kirsten Hagen | 75 år |
| 23.: Kirsten Leirflaten | 70 år |
| 26.: Gerd Bergene | 85 år |
| 28.: Øystein Malerbakken | 60 år |
| 29.: Randi O. Messenlien | 80 år |

og så videre....

- | |
|-----------------------------|
| 01.: Kari Brenna |
| 05.: Ola Engen |
| 06.: Toril Jorun Grotløyken |
| 13.: Marit Synnøve Killi |
| 13.: Berit Vargum |
| 16.: Gunn Huber |
| 16.: Kirsten Pettersen |
| 21.: Live Haave |
| 26.: Jan Rune Lavik |
| 31.: Magnfrid Haugli |

Jeg hadde sparket
fotball og fått
strekk i foten.
Morgenen etter
dreiv jeg ute og
lasta opp bilen, da
kom det en nordlending bort til
meg og spurte om jeg hadde
strekk. «Korleis f.. veit du det»
var første kommentaren som
kom. Det var gummistrikk han
var ute etter, men det var ikke
det første jeg tenkte på da.
Jonny Sandum



Dette må vi huske

29. juni og 27. juli

Kaffetreff på Pilarguri Kafe, Otta,

13. juli

Kaffetreff på Gartnerha-
gen, Lillehammer

14. juli

Kaffetreff på Ysterikroa, Fåvang

Koronapause

Postmuse-vennene på Maihaugen.

Postdølen

Årgang 20

Juni 2021

Nr 6

11. august 2021

braker det løs på Rudi Gard i Sør-Fron
Postpensjonistene i Gudbrandsdalen Inviteres til en
God Opplevelse i hverdagen !



Program:

Kl. 12.00 Velkomne til gards – kaffe og litt å bite i.

Kl. 13.00 Kulturinnslag og underholdning med Øystein Rudi og venner. Det blir også et «faglig» innslag som ble utsatt fra årsmøtet vårt i år.

Kl. 14.30 Servering av raus Rudi-lunsj med kaffe og dessert.

Utlodning – fint om du/dere tar med en gevinst.

Avslutning på Rudi Gard ca. kl. 16.00. Poenget med disse arrangementene er at vi skal invitere med oss noen vi kjenner, eller som kan trenge å komme ut for å få en god opplevelse i hverdagen

Det kan være gode naboer, personer som vi vet ikke er ute på så mye, eller tidligere arbeidskolleger.

Du kjenner sikkert noen du kan ta med deg!

Det er også lov å komme uten å invitere noen med.

Les videre på side 3.

Lederens spalte



Gode venner.

Endelig ser det ut for at vi kan begynne å treffes igjen!

De fleste av oss er ferdig vaksinert og faren for å bli alvorlig syk er liten. Vi har startet opp igjen så smått med kaffetreff/medlemsmøte på Fåvang den 9. juni, og 14 medlemmer møtte opp. På Lillehammer starter vi opp igjen tirsdag 22. juni på Skihytta Grendehus, og på Otta starter vi tirsdag 29. juni på Pilarguri kafè

Det ser ut for at vi endelig kan få reise på tur igjen også. Turen til Kristiansund og Smøla den 28.-30. juli ser ut for at den blir som planlagt. Se utsendt info på e-post og brev. Utover høsten er det planlagt flere arrangement, så aktiviteten blir stor framover mot jul. Vi håper at pandemien roer seg ned slik at vi får gjennomført alt vi har planlagt. Følg med i Postdølen og på vår nettside Postpensjonistene.no. Jeg ønsker dere alle en riktig fin sommer med mange gode opplevelser.

Vennlig hilsen

Leif



Månedens pensjonistprat

I dag møter vi :
Jonny Sandum, Lalm

Jonny begynte i posten i Oslo i 1976. Var der til 1979, da ble det 1 år i militæret i Nord Norge. Begynte som postbud i Vågå i 1980, og avsluttet sin postkarriere 1 august 2020.

Vi spør:
Hvordan har du det i dag?
Kjempefint, driv ute og snekrer veranda i finværet.
Hvor mange steder har du bodd ?
Oslo, Nord Norge og Lalm..

Hvem fortjener å komme på frimerke?
Espen Rostrup Nakstad.

Hva skulle du ønske lå i postkassa i morgen ?
Ei avis med overskrift»pandemien er over i hele verden».

Har du et favorittprogram på TV ?
Jeg er «sportsidiot», så sportsprogram er favoritten.

Hva er favorittmaten din ?
Det må bli en god biff.
Hadde du et drømmeyrke da du var barn ?
Tror det måtte være politi.

Hvor kunne du tenke deg å reise på en ukestur med Postpensjonistene ?
Kunne tenkt meg en tur til Island.

Har du en vits som Postdølen kan trykke ?
Ikke akkurat en vits, men en sjølopplevd historie som jeg synes er ganske artig.

Vi sier takk til Jonny
Kanskje er det deg vi
kontakter neste måned.



Endelig et godt trygdeoppgjør

Hva betyr trygdeoppgjøret for oss ?

Alderspensjonen øker med 4,99 prosent med virkning fra 1. mai. På årsbasis gir dette en vekst i alderspensjonen på 3,58 prosent i 2021.

Din nye oppjusterte pensjonsutbetaling fra folketrygden blir utbetalt av NAV 20. juni, og da mottar du samtidig etterbetaling for det du skulle fått ekstra i mai måned.



- **Alderspensjon øker med 4,99 prosent fra 1. mai**
- **Minstepensjon øker med 4,80 prosent fra 1. mai**

På årsbasis gir dette ordinær alderspensjon en årsvekst på 3,58 prosent, mens minstepensjon øker med 3,52 prosent.

Enslige minstepensjonister får en ekstra økning på 5000 kroner fra 1. juli 2021, noe som gir denne gruppen pensjonister en samlet årsvekst på 5,38 prosent i 2021.

Når dette leses i Postdølen, har Stortinget den 18. juni foretatt den endelige behandlingen av årets trygdeoppgjør. Dersom flertallet som består av **SV, FrP, Senterpartiet og Arbeiderpartiet**, gjør som de har varslet, kan årets trygdeoppgjør bli på 5,36% som betyr en årsvekst på 3,83%.

FØRJULSTUR TIL KIEL

Vi regner med at du vil være med på årets førjulstur til Kiel 28.-30. november. Kunngjøring kommer i Postdølen for august. Nå vil vi bare minne om at du tar fram passet og ser om det er gyldig til over dette tidspunktet. Det kan være travelt hos Politiet om sommeren.

Hilsen
Jostein

Redaksjonskomité «Postdølen»

Torill Anita Farstad og Unni Haugen

Styret

LEDER:

Leif Bredli Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 950 83 021
E-post: lbredli@me.com

NESTLEDER:

Unni Haugen Viksvegegen 12
2636 ØYER
Mobil: 916 83 394
E-post: unnihau57@gmail.com

ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580
2632 VENABYGD
Mobil: 992 49 381
E-post: ola-hov@hotmail.com

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343
2686 LOM
Mobil: 917 27 417
E-post: arv-noer@online.no

STYREMEDLEM:

Mary Korshaugen Krokstadvegen 9
2634 FÅVANG
Mobil: 988 00 222
E-post: marykors@gmail.com

1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 481 51 192

2. VARAMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23
2670 OTTA
Mobil: 412 05 597

Månedens pensjonistord:

Teller du år, blir livet kort.
Teller du dager, går livet fort.
Teller du timer, varer livet en stund.

Men lengst varer livet om du nyter hvert sekund ...
Per Kvalvik

Det blir satt opp buss fra Bismo kl.09.30 til Rudi Gard og fra Moelv kl.09.50 til Rudi Gard. Bussene retunerer til Bismo og Moelv etter arrangementet. Alle som er påmeldt vil få tilsendt mer info om buss m.m.

Hele arrangementet inkl. Buss T/R er gratis for alle!

Max antall deltakere er pr. dato 120 stk. På Rudi Gard.

Påmelding innen den 20. juli til:

Ola Hovdhaugen Telefon/sms: 992 49 381

Landsmøte 2021



Kjellaug Kristiansen Jota fra Hedmark ble gjenvalgt som leder for 3 nye år på Landsmøtet den 7.-8. juni 2021 i Postens Pensjonistforbund

Resten av landsstyret ser slik ut:

Nestleder:	Jan Bekkevold, Østfold – ny
Sekretær:	Else Myhre, Oslo - ny
Økonomiansvarlig:	Inger-Marie Stokker, Oslo - gjenvalg
Styremedlem:	Geir Gjelsten, Sunnmøre - gjenvalg
Styremedlem:	Eli Ludvigsen, Bergen - gjenvalg
Styremedlem:	Ann Karin Tenggren, Salten og Lofoten - ny
Styremedlem:	Ingvar Kjøren, Osli - gjenvalg
1.varamedlem:	Holger Zachariassen, Agder - ny
2.varamedlem:	Birger Angelsen, Mo - tidl 4. vara
3.varamedlem:	Leif Bredli, Gudbrandsdal - ny
4.varamedlem:	Aase Marit Torsen, Romerike/Glåmdal

HEDMARK AVDELING INVITERER TIL FELLES SAMLING FOR POSTPENSJONISTENE I HED- MARK- VESTOPPLAND OG GUDBRANDSDAL PÅ DOM- KIRKEODDEN DEN 25. AUGUST

Sted: Odden spiseri (Domkirkeodden).

Oppmøte: Fra kl.1100 serveres det kaffe med noe til.

Vi befinner oss på historisk grunn og derfor er det naturlig at det blir orientering fra ANNO museum og vi får koralsang i Hamardomen.



Deretter blir det litt underholdning før vi får servert lunch med påfølgende kaffe og kake.

Sponset pris for denne hyggelige dagen på Domkirkeodden blir kr. 365,- pr. person.

Påmelding til Unni Haugen: Telefon/sms 916 83 394.

Frist for påmelding er 30.juli 2021.

Påminnelse om tur til Kristiansund og Smøla 28. – 30. juli.

Kristiansund er den eneste byen på Nordmøre, og ligger vakkert til ytterst mot havet på 4 øyer som sammen danner et unikt havneområde. Kristiansund ble nesten utslettet i 1940 da nærmere 900 hus brant ned etter bombing av byen. Den byen som møter besøkende nå er bygget opp i løpet av de siste 50 år. Byen mistet sitt gamle særpreg, men den nye byen har også fått et særpreg. Legg bare merke til alle de glade fargene som husene er malt i, og hvordan sentrum på Kirkelandet har vendt husene med gavlsiden ut mot gaten eller kaia slik klippfiskebryggene ble bygget.



shutterstock.com - 1328392706

Pris pr. person:

- Kr. 4.500,- ved 40-49 deltakere
- Kr. 4.800,- ved 30-39 deltakere
- Kr. 5.400,- ved 20-20 deltakere

Tillegg for enkeltrom er kr. 710,- pr. person

Når du leser dette er fristen for påmelding egentlig ute, men ta kontakt med Leif Bredli med spørsmål om det er mulig å melde seg på fortsatt.

Påmelding til Leif Bredli Telefon/SMS. 950 83 021 eller e-post: lbredli@me.com

SUKSESS MED GÅGRUPPA



Siden koronaviruset kom på besøk for vel ett år siden har smitteverntreglene bestemt at vi har og kommer til å måtte gi avkall på mang en sosial sammenkomst. Vi har avlyst julesammenkomster, Kieltur, andre turer og sist men ikke mist har vi gått glipp av mange kaffetreff i våre tre roder. Når dette skrives tiker det inn en melding om at «Spelet på Stiklestad» er avlyst. Men de fleste i vår gruppe er nå fullvaksinert eller blir det i nær framtid. Kan det gi håp om noe.?

Heldigvis er det tillatt å ferdes ute i naturen. Vigdis Ranum kastet fram tanken om å starte ei gå-gruppe. Leif tente på ideen og fikk med Vigdis Ødegård, Unni Haugen og Toril Anita Farstad til å lage et opplegg. Allerede 6. mai var opplegget klart og den første turen kunne starte fra Strandpromenaden i Lillehammer. Her møtte 17 medlemmer med termos og nistepakke. Den neste turen samlet 10 deltagere og turen på Kulturstien på Fåberg samlet 18 deltagere.

I hele juni ble det gjennomført turer hver torsdag. Den første var med start i Vårsetergrenda med Vigdis Ranum som turlleder. Foreløpig er gå-tilbudet organisert innen rode sør.

Den videre plan er å få til organiserte gå-grupper i samtlige av våre roder. Men det trengs noen som kan være med å dra i gang ei gruppe. Kanskje er det deg som kan ordner ei gruppe innen den roden der du bor.