

Postpensjonistene i Haugesundsregionen

Haugesund 27.september 2021

Til Medlemmene

MEDLEMSTREFF

Endelig er Norge åpent igjen og vi kan møtes. Denne gangen var lokalene opptatt på den vanlige andre torsdag i måneden.

Vi inviterer derfor til møte i foreningen **torsdag 7. oktober 2021 kl 11:00** i Norsk Folkehjelp sitt lokale i Karmsundsgaten.

Kaffen står klar på bordene allerede fra **kl 10:30**.

Vi får besøk av Turid Iversen som er Klinisk ernæringsfysiolog. Hun vil informere om ernæring og hva vi spiser: «*mat til glede og besvær*» og «*du blir det du spiser*».

Som vanlig blir det god servering og åresalg. Husk å ta med gevinst til åresalget.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen. Nå er det lenge siden sist. Gleder oss til å se dere igjen.

Med vennlig hilsen

Styret