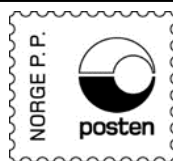


Plass for adresse-etikett

RETURADRESSE
Postpensj. Gudbrandsdal
Holshågavegen 21
2656 FOLLEBU



Månedens historie

Papegøye på auksjon



En mann dro på auksjon og bydde på en eksotisk papegøye. Han ville virkelig ha denne papegøyen, så han ble helt oppslukt i auksjonen. Han bare fortsatte å by, men noen bydde hele tiden imot ham, så prisen ble drevet kraftig opp. Til slutt hadde han bydd mye mer enn han hadde tenkt, men han vant runden, og var blid og fornøyd.

Mens han betalte, sa han til auksjonarius: "Jeg håper virkelig denne papegøyen kan prate. Det hadde vært surt å betale så mye for den hvis den ikke kunne prate!"
"Slapp av" sa auksjonarius. "Den kan prate. Hvem tror du bydde imot deg?"

Nytt om våre medlemmer



i desember
gratulerer
vi



- | | | |
|------|------------------------|-------|
| 02.: | Palmer Arnt Skard | 85 år |
| 06.: | Thorleif Hoel | 75 år |
| 16.: | Per Oddvar Kjell Dalen | 80 år |
| 21.: | Hildå Bergum | 80 år |
| 31.: | Ragnhild Widme | 70 år |

og så videre

- | | |
|------|----------------------------|
| 03.: | Per Erling Bakke |
| 05.: | Anne-Kari Nilsen |
| 06.: | Steinar Hage |
| 08.: | Leif Bredli |
| 09.: | Inger Gruven |
| 13.: | Helge Venåsen |
| 18.: | Johan Nordby |
| 18.: | Erling Riise |
| 18.: | Aud Turid Kristiansen |
| 19.: | Mary Engen |
| 21.: | Erling Rønningen |
| 23.: | Knut Messenlien |
| 26.: | Mona-Lisa Mosenget Spakrud |

Dette må vi huske

30. november kl 12.00.
Kaffetreff på Pilarguri kafé, Otta

**23. november kl 12.15 og
21.12. kl 12.15.**
Kaffetreff på Gartnerhagen,
Lillehammer

30. november og 14. desember.
Postmuse-vennene på Maihaugen.

Postdølen

Årgang 20

November 2021

Nr 11



Noen «drypp» fra ledersamlingen på Gardermoen den 5. og 6. oktober og fra felles styremøte for Hedmark, Vestoppland og Gudbrandsdal avdelinger på Lillehammer den 21. oktober.

På ledersamlingen på Gardermoen ble det spesielt satt fokus på en par områder i forbundets handlingsplan for 2021-2024, som ble vedtatt på landsmøtet den 7. og 8. juni i år. Områder som er forsterket i den nye handlingsplanen er bruk av digitale hjelpemidler – medlemmene skal kunne møte utviklingen, unngå ensomhet, gjøre det lettere å ta i bruk velferdsteknologi og få mer effektiv kommunikasjon internt i forbundet. Det vil i 2022 bli satt i gang kurs for bruk av mobil, nettbrett og PC.



Lederens spalte



Gode venner.

I disse dager starter styret sitt arbeid med Arbeidsplanen for 2022. På landsmøtet til Postens Pensjonistforbund den 7.-8. juni, ble det vedtatt en ny arbeidsplan for 2021-2024.

Vår arbeidsplan vil bygge på elementer fra den sentrale planen, men tilpasset lokale forhold i Gudbrandsdalen. Det er viktig å få med gode sosiale tiltak som våre medlemmer ønsker å delta på. Dette kan være program/innslag på våre kaffetreff som er en meget viktig møteplass for oss. Styret ønsker seg gode forslag på dagsturer for neste år. Det planlegges også for ulike data-kurs med hovedfokus på smarttelefon og nettbrett, men dette skal legges opp etter de ønsker vi får fra dere. En viktig sak som vi kommer til å jobbe med er tiltak rettet mot vår eldrepolitikk. Hva kan vi bidra med lokalt? Send oss i styret forslag på tiltak vi kan jobbe med.

Ha en fin førjulstid alle sammen!

Vennlig hilsen

Leif



Månedens pensjonistprat

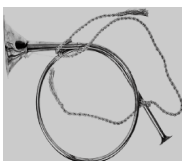
Vi fortsetter med en litt annen vri på pensjonistpraten. Vi tenker at vi framover tar en prat med tilfeldige pensjonister for å høre hva de fordri-
ver tiden med, og om det er noe de brenner ekstra for. Har noen noe å komme med, så ta kontakt med noen i styret eller redaksjonen for Postdølen.

Månedens pensjonistprat i november er med **Ola Engen, Lillehammer.**

Ola ble pensjonist 1. august 2010. Han var da 65 år, noe som skulle bety at han nå har starta på sitt 76. år.

Ola bor på Lillehammer sammen med sin bedre halvdel Mary. De har ei datter som har bosatt seg i Arna ved Bergen. Der bor hun med mann og tre barn, noe som gjør at Mary og Ola « plutselig » tar seg en tur over fjellet for å treffe familien og gjerne også bistå med litt hjelp og avlastning. Ellers er Ola en ivrig knivmaker. Han begynte med den hobbyen i 1995, og i løpet av årene har det blitt lagd ca. 400 kniver. Han forteller at han bruker rundt ti timer på å lage en kniv. Det er stort sett vanlige tollekniver han lager, men han har også produsert to bunadskniver til Rørosbunaden, da det er kniver uten sølvbeslag. Utenom å lage kniver, er Ola annenhver tirsdag engasjert på postmuseet på Maihaugen. Der møtes åtte - ni postpensjonister hver gang, og jobber med å registrere inn i systemet postting og posthistorie, noe som blir satt pris på av folkene på Maihaugen. Og så er det både sosialt og koselig, sier Ola.

Da sier vi takk for praten til Ola og ønsker han lykke til videre i pensjonisttilværelsen.



Julebord på Lillehammer/ Gartnerhagen fredag 10. desember kl.18:00

Det blir servert julemat, kaffe og kringle.
Underholdning av Stein Ove Longseth.

Det blir loddsalg, så vi ønsker at dere tar med en gevinst.

Sponset pris kr. 200,- for alt sammen.

Beløpet kan du vippse til Jostein
T. 905 02 276, eller betale ved inngang på julebordet.

Påmelding til Bjørn Ødegård senest den 2. desember på telefon/SMS: 957 48 936.



Julebord på Fåvang/ Tunet Kro onsdag 15. desember kl.17:00

Det blir servert en juletallerken inkl. en alkoholfri øl, eller mineralvann, dessert og kaffe.
Underholdning av Stein Ove Longseth.
Sponset pris kr. 200,-

Påmelding til Mary Korshaugen,
Telefon 988 00 222, senest 10. desember.



Redaksjonskomité «Postdølen»

Torill Anita Farstad og Unni Haugen

Styret

LEDER:

Leif Bredli Holshågavegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 950 83 021
E-post: lbredli@me.com

NESTLEDER:

Unni Haugen Viksvevegen 12
2636 ØYER
Mobil: 916 83 394
E-post: unnihau57@gmail.com

ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580
2632 VENABYGD
Mobil: 992 49 381
E-post: ola-hov@hotmail.com

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343
2686 LOM
Mobil: 917 27 417
E-post: arv-no@online.no

STYREMEDLEM:

Mary Korshaugen Krokstadvegen 9
2634 FÅVANG
Mobil: 988 00 222
E-post: marykors@gmail.com

1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli Holshågavegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 481 51 192

2. VARAMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23
2670 OTTA
Mobil: 412 05 597

Månedens pensjonistord:

*Jeg tenkte: selv å bli gammel
må kunne bli noe muntert,
når årene lagres som rikdom,
og ikke blir skritt mot en grav.*

Nordahl Grieg

Fortsettelse fra side 1, drypp fra ledersamlingen:

Det andre området er eldrepolitikk. Her ble det vist en video fra Arendals-uka 2021 «Er det trygt å bli gammel i Norge?» Etter filmen ble det diskusjon på ledersamlingen som endte opp med 30 forslag/områder som mulige tiltak. Noen saker er det kun stat, fylke eller kommune som kan gjøre noe med, men noen tiltak er det mulig å gjøre noe med lokalt i postpensjonist-avdelingene.

På felles styremøte (Hedmark/Vestoppland/Gudbrandsdal) har vi diskutert oss frem til en liste med tiltak som vi skal jobbe videre med hver for oss. Vi skal treffes utpå nyåret igjen for å diskutere eventuelle felles framstøt.

Listen ser slik ut:

- Å jobbe inn mot Eldrerådene i kommunene, utøve påtrykk mot rådets medlemmer, tilby skolering til PP's medlemmer i rådene.
- Jobbe for god mat/bedre bemanning i eldreomsorgen.
- Opplegg for medlemmer som ikke er digitale.
- Invitere fagpersoner til kaffetreff/medlemsmøter med info om f.eks. tannhelse, hvordan man kan forebygge utvikling av demens gjennom tilpasset kosthold og fysisk og psykisk aktivitet.
- Ha fokus på friske medlemmer som en stor ressurs.



3

Kurs i nettbrett og smarttelefon i 2022

I forbindelse med arbeidsplanen vår for 2022, ønsker vi å kartlegge behovet for opplæring i bruk av nettbrett, smarttelefon og SMS på vanlig mobiltelefon.

Opplæring i bruk av digitale hjelpemidler er et av de prioriterte områdene Postens Pensjonistforbund ønsker at avdelingene skal legge inn i sine arbeidsplaner framover – så meld fra om dine behov snarest mulig.

Ønsker du at vi setter i gang kurs i noen av disse områdene som er stå under her, tar du kontakt med Leif Bredli T. 950 83 021, eller på e-post: lbredli@me.com

- Nettbrett
- Smarttelefon
- SMS på vanlig mobiltelefon
- PC – bruk av e-post m.m.
- Andre ønsker



Fiskeren

En mann ble stoppet av en oppsynsmann fra Vilt- og fiskenemnda. Han hadde med seg to bøtter med fisk. Han var på vei fra Glomma, som jo er kjent for sitt gode fiske. Oppsynsmannen spurte fiskeren: "Har du fiskekort for all den fisken?"

"Nei, dette er kjæledyra mine."

"Kjæledyra dine?", sa oppsynsmannen.

"Jepp. Hver kveld tar jeg med disse fiskene ned til elva og lar dem svømme rundt. Etter en stund plystrer jeg, så hopper de rett tilbake i bøttene, og så tar jeg dem med hjem igjen."

Oppsynsmannen var naturlig nok skeptisk, så fiskeren sa at han skulle vise ham. Nå kunne ikke oppsynsmannen for at han ble litt nysgjerrig, så han sa OK. De gikk ned til elva og mannen slapp ut fisken.

Etter et par minutter, snudde oppsynsmannen seg til fiskeren og spurte: "Ja? Hva nå?"

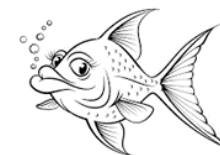
"Hva da?", svarte fiskeren.

"Når skal du plystre på dem?", spurte oppsynsmannen litt oppgitt.

"Plystre på hvem?"

"FISKEN", sa oppsynsmannen.

"Hvilken fisk?"



4

Prosjekt «Gi en dag med en god opplevelse i hverdagen» ble avsluttet på Scandic Lillehammer Hotell den 13. oktober 2021.



Det møtte opp 70 postpensjonister inkludert noen inviterte venner på dette arrangementet på Lillehammer som var det siste av tre arrangement i dette prosjektet. Tilsammen har det deltatt 224 stykker på disse – 65 av disse var inviterte gjester/venner/naboer. Det er nok ikke noen

overdrivelse at dette har vært tre vellykkede samlinger, og at vi har oppnådd målsetningen om sosiale og kulturelle tiltak som vi kan tenke tilbake på som en god opplevelse i hverdagen.

Evald Fredheim underholdt på Lillehammer både før og etter loddsalget. Evald høstet stor applaus for sin opptreden som var av høy kvalitet og det var mange rosende ord å høre rundt om i salen.

Det ble solgt lodder for 5 400 kroner. Tilsammen ble det solgt lodder for 18.479 kroner på de tre samlingene. Et godt bidrag til kassa!



Husk GRASROTANDELEN

Det gleder oss om ditt spillekort blir registrert med

Støtt oss via



org. nr. **983 540 686**

Tusen takk til 69 givere for nær 47.504.- kr. hittil i år

Støtt oss via



Førjulstid i Posten i «gamle dager»

Førjulstid i Posten minnes vel de fleste av oss som en veldig travel tid på alle avdelinger og postkontorer. Sortering av julekort og pakker var vel den største aktiviteten i tillegg til salg av frimerker og inn- og utlevering av pakker, og omdeling av post i by og land.. Posttransport mellom postkontorene var også en stor utfordring før jul. Renhold fikk også godt merke den økte aktiviteten. Alt dette skulle jo også administreres, så det var nok å henge fingrene i for alle sammen. Det kunne være en slitsom tid, men du verden hvor moro det var!



Foto: Alf Sanden

På bildet som er fra ca. 1980 tallet, ser vi Jens Slåtsveen som sorter brev.