

# Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 6  
Oktober 2021  
10. årgang



Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

[holger.zachariassen@gmail.com](mailto:holger.zachariassen@gmail.com)

## Stinn brakke på medlemsmøtet 12.oktober

Millers kafe på Nedenes var fylt til randen da medlemsmøtet for "gamle Aust-Agder" gikk av stabelen tirsdag 12.oktober kl. 1300.



Vår lokale forbundsleder – *Arild Finnsen* – ønsket alle velkommen til det første medlemsmøtet etter at corona-restriksjonene ble opphevet. Deretter gikk vi rett på dagens varmrett – hjemmelaget lys lapskaus med hjemmelaget brød og flatbrød + tilhørende mineralvann. Tror det er sjelden å registrere så mye skryt for lapskaus som den vi fikk servert her.

*Finnsen* orienterte om aktivitetene hittil i år – bl.a. medlemsmøtene med reker på menyen som samlet over 100 av avdelingens medlemmer. Videre orienterte han om sakene fra møtet på Gardermoen for avdelingsledere og landstyremedlemmene – bl.a. den økonomiske situasjonen for Postens Pensjonistforbund, iverksetting av aktivitetene i Handlingsplanen som ble vedtatt på Landsmøtet i juni og – ikke minst – hvordan forbundsledelsen og avdelingene kunne involvere seg i arbeidet rundt eldrepolitikk – lokalt og sentralt.



Styremedlem *Tore Gustavsen* orienterte litt om bøker med stort postalt innhold - se egen artikkel side 3.

Vår nye nestleder *Gunnar Inge Aaneland* som etter mange år i Posten avsluttet sitt yrkesaktive liv med 11 år som leder for Vinmonopolet i Lillesand og Arendal, ga oss et minikåseri om ulike vintyper og vinland - før gratislottene på de presenterte produkter ble loddet ut og levert de heldige vinnere.



Og mens kaffe og kringle ble servert, rullet ca. 450 bilder fra reiser og andre aktiviteter i regi av Postpensjonistene i Agder fra 2019 og fremover over lerretet og minnet oss om da verden var litt mer normal enn 2020/21.



## Nye medlemmer

➤ Ingen nye medlemmer siden sist

Totalt 314 medlemmer

## Post til oss

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

Postpensjonistene i Agder  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

## Styret

**Leder:**

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

**Nestleder/reiseansvarlig:**

Gunnar Inge Aaneland, tlf 918 80 238

**Sekretær:**

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

**Økonomiansvarlig:**

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

**Styremedlem:**

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

**Varamedlem:**

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

## Sitatet - godt sagt!

**Teori** er når man vet alt, men ingenting stemmer.

**Praksis** er når alt stemmer og ingen vet hvorfor.

Hos oss blir teori og praksis forenet:  
**ingenting stemmer, og ingen vet hvorfor.**

## Påmelding til Julelunsjen lørdag 4.12.2021



Julen betyr tradisjoner for de fleste, og for Postpensjonistene i Agder er *Julebuffeten* én av tradisjonene. For 20. gang inviterer Styret til julebuffet på hotell SCANDIC SØRLANDET i Sørlandsparken i Kristiansand. Vi starter opp kl. 1500.

Påmelding til julebuffeten skjer ved å betale egenandelen – kr. 300 for medlemmer og kr. 500 for ledsagere som ikke er medlem – til Postpensjonistene i Agder sin bankkonto **0530.20.89738** innen **1.november 2021**. Husk å oppgi **navn** på de påmeldte. Litt underholdning fra lokale krefter vil vi også by på. Medlemmer som trenger overnatting, kan kontakte Arild Finnsen (telefon 952 34 257) for ytterligere opplysninger.

## Min hobby – lage kryssord!



Mange av oss har kjent **Ragni Hafsten** fra Eydehavn som en *skrivende* kollega. Og knapt er prologer til de store begivenheter for postpensjonistene skrevet av andre enn Ragni. Mange minnes fortsatt rapporten fra pensjonistturen til Skottland i 2007 som Ragni skrev på **rim** – på **36 vers**. Men få av oss visste kanskje at hun er storprodusent av *kryssord*.

Det startet i 1992 hun var sykmeldt et par måneder med virus på balansen og mye stillesitting. Etter å ha løst det hun kunne finne på kryssord i huset, ville prøve hun seg som kryssordforfatter. Det startet med et A4 ruteark, blyant og viskelær og har etter hvert utviklet seg til bruk av regneark på PC (riktignok etter kladd med blyant og viskelær). Etter litt prøving og feiling tok Tvedestrandsposten inn kryssordet og i noen år leverte hun kryssord dit annen hver uke. Etter hvert ble Trafikkskaddes Magasin og Agderposten også blant de faste kundene.

I 2004 registrerte Ragni enkeltmannsforetaket (som det het den gangen) - *Skivesmurfen*. Hun har vært med i gründer-nettverk og tatt etablererkurs. Hun skriver jo også sanger, taler, prologer, limerick og tidsfordrivs-hefter – for å nevne noe.

Fra hun startet som kryssordforfatter for snart 30 år siden har hun produsert nesten **3.500** oppgaver til diverse blader og aviser. De faste er Tvedestrandsposten og Agderposten hver uke, Bilmagasinet til Agderposten annenhver uke, Trafikkskaddes magasin *Leve Med* 10 ganger i året og medlemsmagasinet til Coop 8 ganger i året.

Alle kryssordene lages med aktuelt stoff fra den enkelte publikasjonen, så det finnes ingen like utgaver. Tiden hun bruker på et kryssord kan variere en del, men et "vanlig" A4-kryssord er ferdig på alt fra 4 til 8 timer. De store påske- og julekryssordene tar flere dager.

Og skulle du ønske å gi en gave til noen i form av et *personlig kryssord* med fokus på mottakeren, er det bare å ta kontakt.



## Våre jubilarer



### 90 år:

02.nov.: Rolf Andreassen, Kr.sand  
25.des.: Gerda Drivdal, Kr.sand

### 85 år:

14.nov.: Turid Bøhn, Tveit  
20.des.: Edit Nora Olsen, Lindesnes

### 80 år:

### 75 år

12.nov.: Øyvind Jensen, Arendal  
26.nov.: Odd Phillipsveen, Mandal  
11.jan.: Kjell Gundersen, Tvedestrand

### 70 år:

08.nov.: Gaute Skåland, Moi  
08.jan.: Kjell Bjørn Olsen, Fevik  
26.jan.: Marit V Strandene, Borøy

## Grasrotandel



Registrér

**Postpensjonistene i Agder -  
911 799 448**

som din Grasrotmottaker.

Vi får 7% av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

Hittil i 2021 har ordningen innbrakt avdeling Agder litt over **kr. 14.000** i inntekter. Og det fra de 29 medlemmene som har registrert oss som sin Grasrot-mottaker.

**VI TRENGER FLERE GRASROTGIVERE!**

## Julegavetips – bøker med postalt innhold

Styret vil anbefale følgende 2 bøker som aktuelle julegaver



### Norske postuniformer - Om postfolk og bekledning, utstyr og symboler. Av Arvid Løhre.

Boka tar for seg uniformer fra Postens begynnelse i 1647 og fram til i dag. Uniformer for både skrankepersonalet, bud, sjåførere, postkonsulenter og terminalansatte.

Den beskriver i tekst og bilder alle uniforms-effektene (luer, sokker, gensere, jakker, sko,). En rekke symboler / distinksjoner på luer og uniformer er med. Likeså utstyr og fremkomstmidler fra mange perioder.

Bare det å lese om uniformsreglement er en egen historie som er verdt å ta med seg. Tettpakket posthistorie på over 250 sider med slik vi postansatte har sett ut for publikum i mange århundre.

Utrolig mye som forfatteren som jobbet i Posten i over 40 år, har samlet mellom to permer. Flotte bilder av alle uniformene og symbolene, og fylldig bakgrunnsbeskrivelse av gjenstandene.

Prisen er kr 350.- inkl. porto. Boka kjøpes hos forfatteren som kan kontaktes på: Arvid Løhre, Lurudveien 28 K, 2020 SKEDSMOKORSET Tlf. 997 09 422 - arvid@online.no



### Den store forvandlingen, Posten i en digital tid Av Jan Ove Ekeberg - Dinamo forlag.

Boka begynner med historien på midten av 1990-tallet Posten var fakkelbærer for OL på Lillehammer, men samtidig var dette også da kommunikasjonsmønsteret endret seg: internett og mobiltelefon ble tilgjengelig, dog med en spe begynnelse. Men et kommunikasjonsmønster som skulle endre livet og arbeidsplasser for så mange. Vi husker alle da man begynte å legge ned postkontorer og flere tusen postansatte enten ble til andre enheter eller fikk tilbud om omskolering.

Videre får vi innsikt i hvordan Posten gikk fra å være en forvaltningsbedrift til å bli et AS. Industrialiseringen og logistikk ble "det store" fra tusenårsskiftet og i årene fremover.

Forfatteren tar oss med i hvordan samarbeidet med fagforeningen gikk, hvordan forretningsideen gjorde at de ansatte ble mer fokusert på effektivitet og måltall.

Post i butikk ble innført, budruiter ble endret og enheter ble slått sammen, begrep som *Lean*, *Spinnaker*, *HMS*, *Medarbeiderundersøkelser*, *Rent bord* ble ofte nevnt.

Jeg synes boka gir et godt bilde av hva vi ansatte var igjennom i disse årene. Her finner man uttalelser og bilder av blant annet mange kjente ledere i både politikken, ledelsen og fagforeningen.

Når man får historien presset mellom to permer, så oppdager man hva man har vært gjennom. En posthistorie fra vår tid.

Kjøpes i nærmeste bokhandel.

Anmeldt av Tore Gustavsen

## Støtte til Kreftforeningen

Varamedlem til styret - *Ingeborg Rojahn* - døde så altfor tidlig den 25.06.2021. Styret har vedtatt å ikke erstatte hennes plass i styret før til valgene på årsmøtet i 2022.

I budsjettet for 2021 var det godkjent at Ingeborg i 4.kvartal 2021 skulle fått utbetalt et honorar på **kr. 500** for sitt arbeide i styret.

Styret har vedtatt at dette beløpet sendes til Kreftforeningen.

## Våre faste motplasser

Vi er i gang igjen etter coronaen!

- ✚ **Flekkefjord – Grand Hotel**  
Siste torsdag i måneden kl. 1200  
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Farsund – Rederiet Hotel**  
2.onsdag i måneden kl. 1200  
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Mandal – Kjøbmandsgaarden**  
Siste tirsdag i måneden kl. 1130  
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Arendal – Millers kafé Nedenes**  
Siste torsdag i måneden kl. 1130  
Kontakt: Kari Ann Falkenberg (473 65 961)
- ✚ **Kristiansand**  
**Kafeen i Gamle Agder Teater**  
Hver onsdag kl. 1100  
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)
- Sandens – Kafeen Jordbærpigene**  
Siste onsdag i måneden  
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)

## Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster-/krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

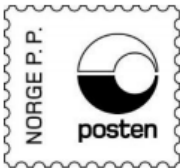
I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem *Tore Gustavsen* – **primært** på e-post til [taus2@frisurf.no](mailto:taus2@frisurf.no)

eller som tekstmelding til 481 22 604.

I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

*Tore Gustavsen* vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Mottaker:	<del>Returadresse:          Postpensjonistene i          Agder,          Postboks 717          4666 KRISTIANSAND S</del>	Kundenr.3623477  Rammeavtale 23325
-----------	--	---

## Medlems-turer i 2022

Styret har vedtatt 2 medlemsturer i 2022. Nærmere og mer detaljert omtale vil komme i Sydvesten nr. 1/2022:

Vi ber om at du allerede nå **reserverer datoene:**

<b>30.mai - 3.juni 2022</b>	<b>Busstur innenlands:</b> Vi busser til Hamar som blir vårt faste oppholdssted for hele turen. Vi besøker også <i>Gjøvik</i> og <i>Lillehammer</i> , <i>Postmuseet</i> , får visesang i <i>Alf Prøysens</i> hjem og gregoriansk sang fra <i>Domkirkeodden</i> m.m.
<b>28.august - 3.september 2022</b>	<b>Busstur til utlandet:</b> Vi busser til Oslo og overnatter på ColorLines cruiseferje til <i>Kiel</i> . Vi busser videre neste dag til <i>Rüdesheim</i> som blir vår base under oppholdet. Herfra har vi utflukter som båttur langs elvene <i>Rhinen</i> og <i>Mosel</i> . Vi besøker lokale vinmarker og andre kjente landemerker og steder – bl.a. <i>Lorelei-klippen</i> og <i>Cochem-borgen</i> .

På medlemsmøtet i Arendal ble ideen om flere én-dagsturer diskutert. Send gjerne forslag til slike turer til avdelingenes e-post [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no) eller som SMS til vår reiseansvarlige på telefon 918 80 238. Styret vil følge opp forslagene.

## Vinspalten



### Zenato Bardolino

En hyggelig vin til små og store festligheter.

En rund og bløt ferskfruktig Italiensk vin som tåler 2 års lagring. Meget godt kjøp!

Vinen passer for de fleste anledninger og er lett og like for de fleste. Rund og bløt med sødme fra frukten, fin syre, leskende.

Ofte brukt til tradisjonsrik mat som fiskeretter (juletorsk) og lettere kjøtt-måltider. Kan også kombineres med pasta og pizza. Vinen kommer fra Veneto i Nord-Italia.

#### Noen fakta:

Pris:

**kr. 139,90**

Varenr:

**4413901**

Sukker:

**5,5 gr/l**

Druer:

**Corvina 65%, Rondinella 25%,  
Molinara 10%**

# Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 5  
September 2021  
10. årgang



Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

[holger.zachariassen@gmail.com](mailto:holger.zachariassen@gmail.com)

## Medlemsmøtene m/reker 2021

Hele 105 av Agders medlemmer møtte opp da lokalavdelingen inviterte til de årlige medlemsmøtene med reker på menyen. Antallet utgjør nokså nøyaktig 1/3 av det totale antall medlemmer. At både gjensynsgleden og muligheten til å snakke sammen kollegialt var stor, viser de påfølgende bildene. I tillegg til det kulinariske orienterte lokalleder *Arild Finnsen* om "rigets stilling" og kom bl.a. inn på både årets pensjonsoppgjøret og på Landsmøtet som ble avviklet digitalt. På tre av de fire samlingene bidro ellers *Helge Kirkehei* og *Victoria* (hans trekkspill) vesentlig da sangheftene kom fram.

Disse bildene er fra samlingen på Hitterøy kystkultursenter på Hidra



Se flere bilder på de neste sidene

## Leie av Fagforbundets hytter og leiligheter

På Fagforbundets nettside finner du søknadsfristene for leie av feriehyttene og -leilighetene i 2022 som Fagforbundet disponerer i innland og utland.

Du logger deg inn på [nettsiden ved å kikke på denne lenken](#).

## Nye medlemmer

- Eli Sørnes, Kristiansand
- Marit Instefjord, Mandal

Totalt 315 medlemmer

## Post til oss

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

Postpensjonistene i Agder  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

## Styret

**Leder:**

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

**Nestleder/reiseansvarlig:**

Gunnar Inge Aaneland, tlf 918 80 238

**Sekretær:**

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

**Økonomiansvarlig:**

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

**Styremedlem:**

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

**Varamedlem:**

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

Varamedlem *Ingeborg Rojahn* døde 25.06.2021. Styret har vedtatt å ikke erstatte hennes plass i styret før til valgene på årsmøtet i 2022.

## Julemøtet – OBS dato

Julemøtet avholdes **04.12.2021** på Scandic Hotel i Sørlands-parken. **Reservér datoen NÅ!** Mer info i Sydvesten nr. 06/2021

## Medlemsmøte 12.oktober 2021 på Millers kafé

Styret inviterer til medlemsmøte for medlemmer primært fra "gamle Aust-Agder" - området fra Lillesand i vest til Risør i øst.

Agenda:

- Aktuelle saker
- Forslag til reiser/turer i 2022
- Medlemsmøter i desember måned

Av hensyn til bespisning må vi ha **påmelding** – primært som e-post til [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no) eller på SMS til **472 37 697** (Brit Marstein Olsen) så snart som mulig og **innen 1.oktober**.

Millers kafé finner du på Natvigveien 5, 4823 Nedenes.

Vi starter **kl.1300** og regner med at det varer til ca. **kl. 1600**

### Bilder fra rekesamlingen i Kvavika utenfor Farsund



## Verv et nytt medlem!

**BLI  
EN AV  
OSS**

Selv om antallet medlemmer i vår lokale forening lenge har vært stabilt på i overkant av 300, trenger vi likevel flere medlemmer. Nå har du sjansen til å verve et nytt medlem. Vervepremien blir at neste nummer av Sydvesten kommer gratis til din adresse! Eller noe annet – kanskje!

(Forts neste side)

## Våre jubilarer



### 90 år:

02.nov.: Rolf Andreassen, Kr.sand  
25.des.: Gerda Drivdal, Kr.sand

### 85 år:

15.okt.: Olaf Drangsholt, Kr.sand  
14.nov.: Turid Bøhn, Tveit  
20.des.: Edit Nora Olsen, Lindesnes

### 80 år:

09.okt.: Jorunn Kige, Mandal

### 75 år

01.okt.: Helje Olsbu, Vegårshei  
22.okt.: Finn Løining, Fedå  
12.nov.: Øyvind Jensen, Arendal  
26.nov.: Odd Fillipsveen, Mandal

### 70 år:

24.okt.: Gaute Berg, Kvås  
08.nov.: Gaute Skåland, Moi

## Grasrotandel



Registrér

**Postpensjonistene i Agder -  
911 799 448**

som din Grasrotmottaker.

Vi får 7% av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

Hittil i 2021 har ordningen innbrakt avdeling Agder litt over **kr. 8.000** i inntekter. Og det fra de 28 medlemmene som har registrert oss som sin Grasrot-mottaker.

**VI TRENGER FLERE GRASROTGIVERE!**

I tillegg til muligheten til å delta i aktiviteter og turer i lokalavdelingens regi, kan du argumentere med at medlemskapet også gir tilgang til Pensjonistforbundets rabattavtaler på en rekke områder. Og de som melder seg inn i november-desember slipper å betale kontingent i år. Medlemskontingenter for 2022 blir **kr. 102** for de som samtidig er medlemmer av *Fagforbundet Post og Finans*. De som ikke er medlemmer i Fagforbundet, må ut med **kr. 321**. (Årsaken er at Fagforbundet sponser deler av medlemskontingenten for sine medlemmer).

Innmelding kan skje via [denne lenken](#) eller ved å sende en SMS til vår utmerkede økonomiansvarlige *Åshild Rødsås* på 476 23 046.

### Bilder fra rekesamlingen på Halvors plass i Bjorbekk



## Min hobby – kniver og piper



**Ruben Olsen** fra Kristiansand har siden 1961 hatt en mangfoldig postal karriere – både fra postkontorer i Kristiansand, Drammen og Oslo – som postmester på cruiseskip - fra distriktskontoret i 4.postdistrikt og ikke minst som den første banksjefen da Postsparebanken åpnet utlånsavdeling i Kristiansand. I 2004 ble han pensjonist fra DnB hvor han jobbet de siste årene. Ruben har alltid vært en *handy man* og likt å snekre –

bl.a. på eget hus og hytter. Hobbyen med å lage kniver/slirer og piper kom likevel litt tilfeldig. De **80** knivene han har laget er behørig registrert med produksjonsnr. og -dato, treslag i håndtak, hvem som har smidd stålet (50 av dem av han selv), tegning av både knivblad,

## Våre faste moteplasser

Vi er i gang igjen etter coronaen!

- ✚ **Flekkefjord – Grand Hotel**  
Siste torsdag i måneden kl. 1200  
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Farsund – Rederiet Hotel**  
2. onsdag i måneden kl. 1200  
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Mandal – Kjøbmandsgaarden**  
Siste tirsdag i måneden kl. 1130  
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Arendal – Millers kafé Nedenes**  
Siste torsdag i måneden kl. 1130  
Kontakt: Karl Ann Falkenberg (473 65 961)
- ✚ **Kristiansand Gamle Agder Teater**  
Hver onsdag kl. 1100  
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)
- Hotel Norge**  
Siste onsdag i måneden  
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)

## Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster-/krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem *Tore Gustavsen* – **primært** på e-post til [tqus2@frisurf.no](mailto:tqus2@frisurf.no) eller som tekstmelding til 481 22 604.

I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

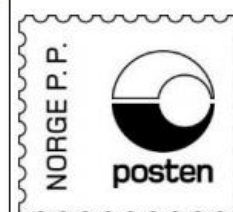
## Sitatet - godt sagt!

Det er ikkje lett å halde seg i skinnet når ein er flådd!

Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i  
Agder,  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S



håndtak og slirer og hvem som f.eks har fått kniven i gave. Treverket i knivskaftene er ofte i fine treslag som palisander, mahogni og kirsebær. Markeringene på knivskaftene kan være fra hornet til en bøffel eller tannen til en hval. Bildene viser noen få varianter.



Han har fortsatt ca. 15 knivstål som venter på skaft og -slire. *Ruben* har alltid vært en ivrig piperøyker og er det fortsatt, men bedyrer at han har trappet betydelig ned på bruken. Veien til å lage sine egne piper var derfor ikke så lang. Hittil har han produsert ca. **50 piper**, og på verkstedet sitt har han fortsatt emner til noen nye.

Bilder fra rekefesten i Kristiansand



Vinspalten  
Velsmakende  
hverdagsvin fra Italia



Møt høstens mørke kvelder med en myk og rimelig rødvin fra Piemonte - til under 100-lappen.

*Vittoria Piemonte Barbera* fra Luca Fiori er laget av druer fra utvalgte parseller i Langhe og Nizza Montferrato. Dette er en saftig og frisk hverdagsvin som smaker like godt alle dager i uka og som passer til det aller meste av mat. Den kan også nytes i hyggelig lag uten mat og takler også middels lagrede oster.

Litt fakta:

Drue: **Barbara** (100%)

Pris: **kr. 99,90**

Sukker: **< 3 gr/liter**

Drikkeklar – bør ikke lagres (for lenge) – og bør nytes med kjellertemperatur.

Dette er en bestseller på Vinmonopolet - både på grunn av prisen, men også for at den gir en fin og ren aroma av kirsebær, hint av blomst og litt urter.

*Håper den faller i smak!*

Fagansvarlig: *Gunnar Inge Aaneland*



# Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 4  
Juni 2021  
10. årgang



Stoff/innlegg til  
bladet kan sendes til:

[holger.zachariassen@gmail.com](mailto:holger.zachariassen@gmail.com)

## Medlemsmøter/reketreff

Som vi annonserte i *Sydvesten* nr. 3 må reketreffene utsettes til ettersommeren. Nå kan du melde deg på et av de 4 tilbudene våre  
**Påmeldingsfrist: innen 1.august 2021**



**Hidra onsdag 11.august kl. 1200**  
på Hitterøy Kystkultursenter,  
Fidjeveien i Kirkehamn

Påmelding skjer ved telefon/SMS til  
Anne Grethe Ulland – 412 29 223.

I tillegg til reker/tilbehør vil det bli  
servert kaffe og kaker.

**NB!** Alle må ta med egen drikke til  
rekene.

**Bekkevika ved Farsund torsdag**  
**12.august kl. 1200 på brygga til**  
**Jorun og Rolf Kjell Bekkevik,**  
**Bekkevik 65**

Påmelding skjer ved telefon/SMS  
til Jorun Bekkevik – 995 53 314

I tillegg til reker/tilbehør vil det bli  
servert kaffe og kaker. **NB!** Alle  
må ta med egen drikke til rekene.



**Bjorbekk tirsdag 17.august kl.**  
**1200 i hagen hos Brit Marstein og**  
**Kjell Olsen i Halvorsplassveien 52**

Påmelding skjer ved telefon/SMS til Brit  
– 472 37 697

I tillegg til reker/tilbehør vil det bli  
servert kaffe og kaker.

**NB!** Alle må ta med egen drikke til  
rekene.



**Flekken feriehem torsdag**  
**9.september kl. 1200 på**  
**Flekkerøya, Østerøya 130 b**

Påmelding skjer ved telefon/SMS til  
Åshild Rødsås – 476 23 046

I tillegg til reker/tilbehør vil det bli  
servert kaffe og kaker.

**NB!** Alle må ta med egen drikke til  
rekene.



## Nye medlemmer

➤ Ingen nye siden sist

Totalt 317 medlemmer

## Posttil oss

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

Postpensjonistene i Agder

Postboks 717

4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

[https://www.postpensjonistene.no/  
avdelinger/agder/](https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/)

## Styret

**Leder:**

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

**Nestleder/reiseansvarlig:**

Gunnar Inge Aaneland, tlf. 918 80 238

**Sekretær:**

Brit Marstein Olsen, tlf. 472 37 697

**Økonomiansvarlig:**

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

**Styremedlem:**

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

**Varamedlemmer:**

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

## Busstur i september ble avlyst



**Dessverre måtte årets eneste planlagte medlemstur avlyses.**

Turen *Fra fjord til fjell i Telemark* fikk dessverre ikke stort nok antall påmeldte. Vi måtte minimum ha 35 deltakere for å kunne gjennomføre turen til den oppgitte prisen. Til

tross for at enkelte medlemmer også stilte opp med *upostale* venner, var vi dessverre et godt stykke unna minsteantallet.

Styret vil tidlig på høsten starte planleggingen av turer for 2022. Så får vi håpe at smittesituasjonen ikke stikker kjepper i hjul for aktivitetene.

## Min hobby

**Sydvesten åpner med dette for en ny spalte som vi håper kan bli fast. Denne gangen presenterer *Tore Gustavsen* en av sine hobbyer – skrive historiene fra poståpneriene i Tvedestrands-området.**

Det begynte så smått for noen år siden at jeg fattet interesse for de gamle brevhusene og poståpneriene som var i tidligere Holt, Dypvåg og Tvedestrand kommuner – og som ble slått sammen til en kommune i 1960.



Da jeg kjenner så godt som alle etterkommerne eller de som jobbet på disse poststedene, og i tillegg hadde vært innom de fleste plassene i mitt virke som postbud, har det vært nokså greit å finne hvem jeg skulle kontakte.

Men det er en stor mengde historier, opplysninger, utklipp og bilder som skal samles fra 12 poståpnerier og 3 brevhus.

Jeg har lest tusenvis av sider av

- lokalavis Tvedestrandsposten,
- alle Sirkulærene fra Poststyret som er tilgjengelig på nett,
- en god del rutebøker og annet postal litteratur – for å finne ut mest mulig om personer, opprettelse og nedleggelse av poststedene, hvor postrutene gikk, tidstabeller for rutebåtene osv.

Det har vært, og er, et interessant område siden dette er et tema jeg kjenner godt og har et forhold til personene som jobbet på disse stedene. Jeg har fått kjennskap til historier som ikke har vært skrevet om og en del bilder som relaterer seg til deres arbeidssted.

Tanken bak dette arbeidet er å publisere dette på en eller annet måte - via en nettside, i et tidsskrift eller hefte, bok ...).

Å sitte med dette selv har jo liten hensikt. Men først vil jeg fortelle historiene i de aktuelle grendene eller stedene der poststedene holdt til, for nettopp å få tilbakemeldinger for de som ennå *husker* Posten. Kanskje kan noen gi meg ytterligere opplysninger eller komme med korrigeringer på hva jeg har funnet slik at historiene blir mest mulig korrekt.



Laget postopneri vil bli nedlagt 1. mai 1969.  
Ny postadresse blir 4950 RISØR.  
(34/34/1969 B — 13/1969)

Pr i dag har jeg publisert historien om *Laget poståpneri* (som en gang var underlagt Tvedestrand postområde), i årboka til *Tvedestrand Historielag* for 2020.

Så håper jeg at i de kommende år kan bli publisert en poststedshistorie i hver årbok....

Tekst/foto: Tore Gustavsen

## Våre jubilarer



**90 år:**

01.aug.: Bjørg Grisledal, Lindesnes

**85 år:**

17.juni: Sylvia Nilsen, Flekkerøy

**80 år:**

05.juli: Roald Skaaland, Kr.sand

24.aug.: Randi Kanestrøm, Færvik

24.sept.:Jorunn Johansen, Kr.sand

**75 år**

18.juni: Arild Finnsen, Kristiansand

25.juli: Halvor Trondsen, Birkeland

12.sept.:Jan Johansen, Vennesla

22.sept.: Rolf Kjell Bekkevik, Farsund

**70 år:**

12.juni: Ernst Sørensen, Farsund

16.juni: Anne Lise Aslaksen, Kr.sand

22.juli: Ivar Hilmarsen, Kristiansand

08.aug.: Hanne Bjelland, Flekkefjord

25.aug.: Olav Bringsverd, Arendal

19.sept.: Ronald Seterøy, Brekkestø

## Grasrotandel



Registrér  
Postpensjonistene i Agder -  
911 799 448

som din Grasrotmottaker.

Vi får 7% av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

Hittil i 2021 har ordningen innbrakt avdeling Agder litt over **kr. 5.000** i inntekter. Og vi håper flere medlemmer vil registrere oss som sin Grasrotmottaker.

## Nyt sommerkvelden med fransk hvitvin i toppklasse!

Ønsker du en velsmakende, tørr hvitvin til lune sommerkvelder?



Navn: Laroche Chablis 2019  
Varenummer: 668001  
Land: Frankrike, Burgund

Viner fra Chablis - på terrassen eller på brygga - er absolutt å anbefale. Preget av modent eple, sitrus, urter/mineraler passer denne vinen til:  
- Skalldyr, fisk  
- Kylling med tilbehør på grill.  
Vinen som er mild og fruktig, passer også utmerket til å nyte uten mat til.

### Litt fakta:

Drue: Chardonnay (100%)  
Sukker: mindre enn 3 gram per liter  
Pris: 199,90  
Drikkeklar - kan også lagres.

Tekst/foto: Sydvestens vinekspert - Gunnar Inge Aaneland

## Turtips: Kapellet på Gjervoldsøy



Visste du at Norges minste katolske kapell ligger i nærheten av posthytta på Gjervoldsøy?

Mange postpensjonister har opp gjennom årene besøkt posthytta på Gjervoldsøy, men kanskje ikke sett kapellet. Hyttenaboene Lita og Carsten Nielsen var begge katolikker og bygde for ca. 60 år siden det lille kapellet på Gjervoldsøy. Det er på bare ca. 5 m<sup>2</sup>. og ble i sin tid innviet etter katolske skikker og normer.

Det er dekorert innvendig av hyttenaboenes datter – Liv Benedicte Nielsen. Både hytta og kapellet er fortsatt i familiens eie, men kapellet er åpent og kan besøkes. Det er 2 sitteplasser i kapellet.



Du finner kapellet slik:

Kjør R 420 og ta av mot Gjervoldsøy. Kjør ut på asfaltsvei til veien stopper. Parkér ved stor P-plass. Gå veien til venstre og passér bommen. Gå til du ser P-plass for hytteeiere på høyre side. I enden av denne p-plassen starter en sti. Ta første brede vei/sti opp på høyre side, deretter første sti ned til venstre. Da ser og kommer du kapellet.  
God tur!

Blå ring = i dette området ligger posthytta  
Rød ring = i dette området ligger kapellet  
Tekst/foto: Bente Westergren

## Sitatet – godt sagt!

Det finnes ikke kanarifugler på Kanariøyene.

Det samme gjelder Jomfruøyene - ingen kanarifugler der heller.

For de som sliter med formen, anbefales det å gå seg bort. Når man blir funnet, sies det ofte at vedkommende ble *funnet i fin form!*

Reprise fra 2012:

Hvis du er typen som **alltid** mislykkes ved første forsøk, så er fallskjermhopping neppe noe for deg.

Major i Flyvåpenet

## Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

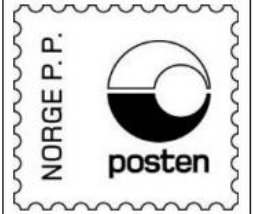
Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem **Tore Gustavsen** – **primært** på e-post til [tgus2@frisurf.no](mailto:tgus2@frisurf.no) eller som tekstmelding til 481 22 604.

I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Mottaker:	<del>Returadresse:          Postpensjonistene i          Agder,          Postboks 717          4666 KRISTIANSAND S</del>	
-----------	--	---

## Landsmøtet 7. – 8.juni 2021

**Landsmøtet for Postens Pensjonistforbund (PPF) ble historisk. For første gang ble møtet avholdt digitalt ved bruk av nettkonferanseprogrammet Zoom.**

44 delegater og 5 gjester var pålogget samtidig da Landsmøtet åpnet 7.juni kl. 1230 – alle synlige på nettet via video. Etter tradisjonell åpning og konstituering behandlet Landsmøtet *Årsberetningene* for årene 2018, 2019 og 2020. Alle ble enstemmig vedtatt. Det samme gjaldt regnskapene for de samme 3 årene. Og midt i det hele fikk vi overvære et kunstnerisk innslag ved selveste *Kari Svendsen* som med sin velkjente banjo, sang seg gjennom kjente og kjære sanger.

*Anne Berit Rafoss* fra *Senter for et aldersvennlig samfunn* holdt et engasjert foredrag om nettopp dette temaet. Hvis du vil lese mer om hva Senteret arbeider med, kan du lese det [her](#). Du finner også lenken under fanen *Lenker* på avdeling Agder sin nettside. Etter hennes innledning var det gode menings-utvekslinger mellom flere av delegatene og foredragsholderen. Landsmøtet konkluderte at dette var temaer som PPF ville arbeide videre med.

I løpet av ettermiddagen behandlet Landsmøtet både innkomne forslag – bl.a. å bevilge kr. 20.000 til *Leger uten grenser* sitt arbeide. Nye vedtekter for både for PPF og avdelingene ble etter en del debatt, klubbet enstemmig gjennom. Det samme gjaldt *Handlingsplanen* for perioden 2021-2024 før møtet ble hevet kl. 1740. En lang dag ved pc-en, men med gode pauser mellom temaene gikk møtet veldig greit.

Dag 2 av Landsmøtet startet allerede kl 0900 neste dag med *Valg* på dagsordenen. Selv om flere tillitsvalgte – bl.a. vår egen *Unni Lisbeth Johansen* – hadde frasagt seg gjenvalg, hadde valgkomiteen gjort en god jobb og alle valg ble gjennomført uten motkandidater. For Agder sin del beholder vi tillitsvervet som 1.varamedlem og derved fast plass i Landsstyret ettersom *Holger Zachariassen* ble valgt.

Konserndirektør HR/HMS *Nina Yttervik* fra Posten holdt et glimrende innlegg om hvordan Posten ser på utviklingstrender – særlig innen Logistikk + hvilke strategier og mål de har for utviklingen mot 2030. Med sine nesten 13.000 ansatte er Posten fortsatt en stor bedrift i norsk målestokk. 60% av omsetningen er fortsatt i Norge. I debatten etter innlegget var det interessant å registrere at de fleste landmøte-delegatene fortsatt bruker *vi* når de omtalte Posten.

Pensjonistforbundets leder – *Jan Davidsen* – var siste post på Landsmøtet. Han gikk grundig både gjennom historien om den negative kjøpekraft-utviklingen for pensjonistene i Norge og hvordan de i samarbeid særlig med SV og FrP fikk opposisjonen med på et flertall for at pensjonistene ikke lenger skulle få redusert pensjon. Mens regjeringen hittil har diktert utfallet, skal Stortinget nå ta den endelige beslutningen 18.juni og da får vi vite hva økningen for 2021 og tidligere tapt pensjon blir.

Landsmøtet ble en ubetinget suksess – selv om de fleste av oss satt i egne stuer eller møterom. Det tekniske opplegget fungerte utmerket. Men de gode både faglige og kollegiale samtalenes underveis i pauser, uteble selvfølgelig.

## Medlemsmøte på Nedenes

**Tirsdag 12.oktober kl. 1300-1600 vil det bli avholdt et medlemsmøte primært for medlemmer i gamle Aust-Agder fylke.**

Møtet vil bli holdt på Millers kafé, Natvigveien 5 på Nedenes.

Møte-temaer er foreløpig ikke klart, men bl.a. vurderer styret et kort vin-kurs.

**Påmelding** vil bli kunngjort i **Sydvesten** nr. 5.

### Notér datoen

slik at du er ledig denne dagen.

Styret ønsker alle medlemmer en virusfri, avslappende og god sommer!



# Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 3  
Mai 2021  
10. årgang



Stoff/innlegg til  
bladet kan sendes til:

[holger.zachariassen@gmail.com](mailto:holger.zachariassen@gmail.com)

## Det skriftlige årsmøtet 19.4.2021

**Pandemi-versjonen av årsmøtet 2021 gikk som man kunne håpe. Alle medlemmer fikk via skriftlig informasjon mulighet til å delta i avstemningen.**

Den skriftlige informasjonen må ha vært god. I alle fall fikk styret kun 1 – én – henvendelse omkring de aktuelle årsmøtepapirene.

Ved fristens utløp hadde **32** medlemmer avgitt sine stemmer og enstemmig godkjent punktene som stod på dagsorden – dels via e-post, via SMS og ved innsendt godkjenningsskjema i posten. Siden tusenårsskiftet er det kun i 2009 at avdeling Agder har hatt større deltakelse på årsmøtet – da med 33 medlemmer til stede.

Etter at fristen for å stemme var gått ut, avholdt styret et siste møte – bl.a. for å drøfte erfaringene fra årsmøteavviklingen.

Leder Arild Finnsen takket Bjørn Seland og Kjell Olsen - som gikk ut av styret - for godt samarbeid og god innsats, og Holger Zachariassen for arbeidet med **Sydvesten** de siste 10 årene. Arild lovet at de snart ville få en liten oppmerksomhet i posten.

Årsmøteprotokollen følger som vedlegg til dette bladet.

## Planlagte rekefester

**Med et visst forbehold for corona-utviklingen tar styret sikte på å avvikle årets medlemsmøter m/tilhørende reker på følgende datoer:**

- Hidra 11.august 2021
- Farsund 12.august 2021
- Bjorbekk 17.august 2021
- Flekken 9.september 2021



**Reservér datoene!** Detaljer om påmelding kommer i **Sydvesten** nr. 4 (juni måned).

## Fra fjord til fjell i Telemark på 5 dager

Den fortsatt litt uklare smittesituasjonen gjør at styret har valgt en litt forsiktig start på medlemsturene. Årets *eneste* medlemstur går til våre naboer i øst. Turen går **1. – 5.september 2021.**

## Nye medlemmer

- Alf Ivar Meisal, Tvedestrand
- Kari Lill Skuland, Flekkerøy
- Anne Kristine Klungland Waage, Hidrasund

## Post til oss

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

**Postpensjonistene i Agder**  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

## Styret

### Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

### Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland, tlf. 918 80 238

### Sekretær:

Brit Marstein Olsen, tlf. 472 37 697

### Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

### Styremedlem:

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

### Varamedlemmer:

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Bente Westergren, tlf. 974 81 460



Bli med oss på en spennende reise fra fjord til fjell i Telemark. De to første nettene bor vi i vannkanten i sjarmerende Langesund, mens vi bor på høyfjellet i Rauland de to siste. Detaljene om turen finner du vedlagt på eget ark.

Men kanskje viktigst av alt – å være sammen igjen!

#### Pris

Prisen blir **kr. 6.990** og inkluderer buss til/fra Flekkefjord (med påstigning underveis østover) - 4 overnattinger i delt dobbeltrom - 4 frokoster - 3 middager og reiseledere med på hele turen. Enkelstromstillegg **kr. 1.040**.

#### Påmelding

Påmelding må helse skje som e-post til [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no), eller som SMS til vår reiseansvarlig på telefon **918 80 238** eller som brev til vår postboks (se side 1). Påmeldingen (oppgi navn på deltakere) må være reiseansvarlig i hende **seinest 24.mai 2021**. Dersom påmeldingen overstiger mer enn de 50 plasser vi har til disposisjon, vil det bli loddtrekning om hvem som blir med.

## Nye medlemmer i styret

**Ved valgene på årsmøtet valgte Kjell Olsen og Bjørn Seland å fratse sine tillitsverv. Inn er kommet to nye med lang fartstid som tillitsvalgte.**



*Gunnar Inge Aaneland* ble på årsmøtet valgt inn som ny nestleder for 2021-2022.

Gunnar Inge ble pensjonert fra jobben som butikksjef for Vinmonopolet i Arendal og Froland. Til sammen ble det 11 år i Vinmonopolet. Men mange kjenner han likevel også som mangeårig tillitsvalgt i Postforbundet. Han startet i Posten som vaktmester-assistent i Kristiansand, ble trailersjåfør på ruten Kristiansand-Skien, landpostbud og seinere teamleder i Grimstad. I en periode var Gunnar Inge distribusjonssjef i både avdeling Øst og Vest i Agder postregion før han avsluttet sin postale karriere på Postens kontaktsenter i Kristiansand. Som nestleder i avdeling Agder får GIA – som vi ofte kaller han til daglig – bl.a. ansvaret for avdelingens reiseaktiviteter.



*Tore Gustavsen* ble på årsmøtet valgt inn som nytt styremedlem for 2021-2022.

Også han har lang fartstid som tillitsvalgt i fagrørsla – hvorav (minst) 30 år som verneombud. Tore har vært landpostbud i hele sin yrkeskarriere i Posten. På fritiden er han en ihuga bygger av fuglekasser som han gir bort. Interessen for lokalhistorie er også stor. I Årbok for Tvedestrand Historielag har han skrevet en artikkel om de gamle poståpneriene i gamle Dypvåg, Holt og Tvedestrand kommuner og flere artikler er på beddingen. Og nevner du *Elvis Presley* for Tore, må du påregne stort engasjement, iver og innsikt. Etter å ha vært på 4 Elvis-konserter i USA i 1975, var den løypa lagt. *Magisk* var hans eget utsagn om de opplevelsene. Som styremedlem vil Tore bl.a. ha ansvar for å sørge for at det kommer en siste hilsen fra Posten og kolleger når postfolk dør.

## Våre jubilarer



#### 95 år:

14.mai: Birger Østbøll, Lillesand

#### 90 år:

25.mai: Jens Petter Andersen, Arendal

#### 85 år:

17.juni: Sylvia Nilsen, Flekkerøy

#### 80 år:

17.mai: Laila Andreassen, Kr.sand  
21.mai: Jørgen Sørensen, Staubø  
28.mai: Hillbjørg Karlsen, Birkeland  
05.juli: Roald Skaaland, Kristiansand

#### 75 år

31.mai: Anne Lidi Finnsen. Kr.sand  
18.juni: Arild Finnsen, Kristiansand  
25.juli: Halvor Trondsen, Birkeland

#### 70 år:

30.apr.: Svein Arild Guttormsen, Flekkefjord  
12.mai: Gunnar Feed, Åna-Sira  
12.juni: Ernst Sørensen, Farsund  
16.juni: Anne Lise Aslaksen, Kr.sand  
22.juli: Ivar Hilmarsen, Kristiansand

## Grasrotandel



Registrér

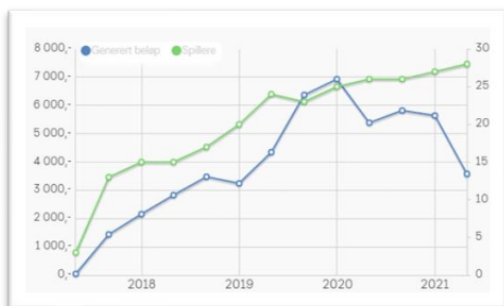
**Postpensjonistene i Agder -  
911 799 448**

som din Grasrotmottaker.

Vi får **7%** av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

## Grasrotandelen er fortsatt stabilt lav

Vi må fortsatt konstatere at kun **8%** av medlemmene våre støtter Postpensjonistene i Agder som sin grasrotmottaker. Hmm!



De 28 medlemmene har til nå i år bidratt med kr. 3.581 i kassererens kasse, men vi skulle gjerne sett at flere deltok. **HUSK:** Det koster deg ikke noe – dine premiesjanser er minst like gode – dine eventuelle premier går uavkortet til din bankkonto

## Medlemsfordeler i 2021



**TYDELIG  
STERK  
SYNLIG**

Som medlem i Postpensjonistene i Agder har du også tilgang til de medlemsfordeler som **Pensjonistforbundet** har forhandlet fram – bl.a.:

- 6% rabatt ved kjøp av Toyota og Lexus
- Tilbud om reiser og opplevelser
- 30% rabatt på solskjerming fra Fasadeprodukter
- Seniorstrøm fra Ishavkraft
- Juridisk rådgiving til spesialpriser
- 20% rabatt på trening i Feelgood treningssenter

Du finner detaljer om de ulike tilbudene på nettsiden til [Pensjonistforbundet](https://pensjonistforbundet.no).

## Ny beregningsmetode i Trygdeoppgjøret strider mot stortingsvedtak

Pensjonistforbundet reagerer på at pensjonister i gjennomsnitt vil tape 4250 kroner med departementets forslag til regnemåte.

Trygdeoppgjøret nærmer seg, hvor årets pensjonsøkning bestemmes. Pensjonistforbundet mener at departementets nye beregningsmetode for pensjonsutbetaling vil gi lavere vekst enn Stortingsflertallet forutsatte da de besluttet en bedre pensjonsregulering i år.

Siden 2011 har pensjonene blitt oppregulert med lønnsveksten og deretter fratrukket 0,75 prosent. **I 2021 er det vedtatt at pensjonene skal øke med gjennomsnittet av lønns- og prisveksten, men ikke høyere enn lønnsveksten.** I tillegg er det vedtatt at pensjonistene skal få en særskilt kompensasjon for det dårlige trygdeoppgjøret i 2020.

## Sitatet – godt sagt!

Folk må slutte å se ned på oss **late mennesker.**

Vi har ikke gjort noen ting!

Det hjelper lite at ein kallar ein spade for ein spade - når det meste en seier ellers ikkje heng på greip!

Hallstein Bromskimlet d.a.y.

## Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

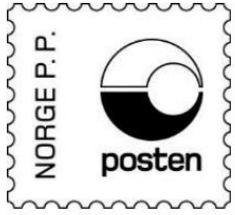
Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem **Tore Gustavsen** – **primært** på e-post til [tgus2@frisurf.no](mailto:tgus2@frisurf.no) eller som tekstmelding til 481 22 604.

I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

<b>Mottaker:</b>	<del>Returadresse: Postpensjonistene i Agder, Postboks 717 4666 KRISTIANSAND S</del>	
------------------	--	---

Til tross for at pensjonsreguleringen er bestemt gjennom folketrygdloven, så foreslår departementet å ikke endre denne delen av folketrygdloven nå.

*Pensjonistforbundet* kritiserer i sitt hørings svar departementets beregningsmetode og presenterer sitt syn på hvordan pensjonene skal oppreguleres i 2021, på en måte som er i henhold til de vedtak som er fattet av flertallet på Stortinget.

Pensjonistforbundets beregninger gir en vekst i ordinær pensjon under utbetaling på 6,53 prosent fra 1. mai 2021 (med de anslagene på lønns- og prisvekst for 2021 som presenteres i høringsnotatet). Departementets beregningsmetode gir til sammenligning en vekst på 4,83 prosent fra 1. mai 2021.

**Her er regnestykket som viser forskjellen:**

- En gjennomsnittspensjon på 250.000 kroner per år vil øke til 266.325 kroner fra 1. mai 2021 med Pensjonistforbundets metode.
- Med departementets foreslåtte metode vil pensjonen øke til 262.075 kroner fra 1. mai 2021.
- Differansen utgjør 4250 kroner i årlig pensjon.

*Det gjenstår å se hva som skjer.* Selve trygdeoppgjøret skal gjennomføres 20. mai, så først da vet vi endelig fasit på hva pensjonsreguleringen blir i år.

## Trenger du som pensjonist litt ekstra hjelp med nettbrett eller smarttelefon?

**Ring Pensjonistforbundets hjelpetelefon 22 600 700 – f.eks:**

- Hvordan kopler du smarttelefonen til internett?
- Sliter du med å komme fram til offentlige kontorer eller fastlegen din?
- Har du lyst til å ha gratis videosamtale med familien, betale parkering eller bussbillett med telefonen – eller finne musikk og filmklipp fra ungdomstiden din?

Som pensjonist får du GRATIS hjelp!

Alle som ringer er garantert anonymitet og rådgiverne har taushetsplikt!

**MEN** – merk at vi ikke svarer på spørsmål om digitale banktjenester!

Hjelpetelefonen er åpen *tirsdag, onsdag og torsdag* kl. 0900-1200.

## Våre faste møteplasser

**Corona-situasjonen er fortsatt slik at våre faste møteplasser er noe ustabile. Ta gjerne kontakt med våre lokale kontaktpersoner for å høre hvordan det ligger an.**

### ✚ Flekkefjord – Grand Hotel

Kontakt:  
Anne Grethe Ulland (412 29 223)

### ✚ Farsund – Rederiet Hotel

Kontakt:  
Gunnvald Kristiansen (900 89 926)

### ✚ Mandal – Kjøbmandsgaarden

Kontakt:  
Unni S Knudsen (954 87 450)

### ✚ Arendal – Millers kafé Nedenes

Kontakt:  
Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

### ✚ Kristiansand

#### Gamle Agder Teater

Kontakt:  
Arild Finnsen (952 342 57)

#### Hotel Norge

Kontakt:  
Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)





# Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 2  
Mars 2021  
10. årgang



Stoff/innlegg til  
bladet kan sendes til:

[holger.zachariassen@gmail.com](mailto:holger.zachariassen@gmail.com)

## Styret inviterer til skriftlig årsmøte: 19.4.2021

Som tidligere annonsert i **Sydvesten** nr. 01/2021 skal Årsmøte for driftsåret 2020 avvikles **mandag 19.april 2021**. Av smittevern-årsaker kan ikke årsmøtet avvikles på vanlig måte, men må avvikles **skriftlig**.

Alle møtedokumenter inngår som en del av dette nummer av **Sydvesten**. Du finner dokumentene også på nettsiden vår. Som vedlegg følger et svar-/godkjenningsskjema som medlemmene må fylle ut og sende tilbake til styret. Se utfyllende tekst på skjemaet som omfatter følgende punkter som tilsvarer standard dagsorden for et årsmøte:

1. Innkalling/frister/avviklingsmåte
2. Årsberetning for 2020
3. Regnskap for 2020
4. Styrets arbeidsplan for 2021
5. Innkomne forslag
6. Budsjett for 2021
7. Valg

Dersom du trenger **utfyllende opplysninger** om Årsberetning, Regnskap, Arbeidsplan, Forslag, Budsjett eller Valg – ta kontakt med leder Arild Finnsen.

Svarskjemaet kan fylles ut **så snart som mulig** og må være styret i hende **innen mandag 19.april 2021 kl. 1500**.

## Anstendighetsløft godkjent av Stortinget

Flere har brukt begrepet *uanstendig* om ordningen som bl.a. reduserte pensjonene våre i forhold til lønnsveksten ellers i samfunnet. Stortinget har behandlet et representantforslag fra FrP og SV om et anstendighetsløft for pensjonister.

Med litt varierende flertall vedtok Stortinget 16.februar 2021 flere forslag hvor de bl.a. ber Regjeringen

- fremme lovforslag om å regulere løpende pensjoner med gjennomsnitt av pris- og lønnsvekst med virkning fra 2022.
- gjeninnføre praksis med at trygdeoppgjørene legges frem som egen sak for Stortinget i vårsesjonen, fra og med trygdeoppgjøret 2021,
- fremme lovforslag for å innføre pensjon fra første krone med sikt på innføring fra 1. januar 2023.
- sikre at beløpet på kr 4 000 vedtatt i desember 2020 videreføres som en *permanent* økning av minstepensjonen for enslige, og legge dette på toppen av trygdeoppgjøret for 2021.
- i forbindelse med trygdeoppgjøret 2021 - legge inn en kompensasjon for trygdeoppgjøret 2020 tilsvarende differansen

## Nye medlemmer

- Arvid Espebu, Kristiansand
- Odd Øyvind Fløysvik, Kristiansand

## Post til oss

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

Postpensjonistene i Agder  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

## Styret

**Leder:**

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

**Nestleder/reiseansvarlig:**

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

**Sekretær:**

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

**Økonomiansvarlig:**

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

**Styremedlem:**

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

**Varamedlemmer:**

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Bente Westergren, tlf. 974 81 460



Fra venstre: Åshild Rødsås, Brit Marstein Olsen, Kjell Olsen, Ingeborg Rojahn, Arild Finnsen, Bjørn Seland og Bente Westergren

mellom dagjeldende reguleringsprinsipp og regulering som faktisk gjennomsnitt av lønns- og prisvekst.

- legge frem forslag til regelfesting om at organisasjonene i forbindelse med de årlige trygdeoppgjørene, kan *forhandle* om andre spørsmål med betydning for pensjonistene.

Siden Regjeringen er en mindretalls-regjering, er slike anmodninger fra stortingsflertallet å anse som en *kjøreordre* for Regjeringen.

## Grasrotandel



Grasrotandelen fra Norsk Tipping er blitt en fin inntektskilde for mange av avdelingene for postpensjonister. I Agder innbrakte andelen litt over 18.000 kroner i 2020.

Men oversikten fra Norsk Tipping viser at bare **28** av våre **317** medlemmer har registrert vår avdeling som sin Grasrotmottaker. I januar og februar 2021 bidro disse litt over med kr. 2.000.

### Blir du vår neste grasrotgiver?

**Husk:** Det koster ikke noe! Dine vinnere sjanser er (minst) like gode! Dine premieutbetalinger blir ikke redusert!

## Årsberetning for driftsåret 2020

Styret legger med dette fram sin årsberetning for årsmøteperioden. Styret har i denne perioden bestått av:

Leder:	Arild Finnsen
Nestleder:	Bjørn Egil Seland
Økonomiansvarlig:	Åshild Rødsås
Sekretær:	Brit Else Marstein Olsen
Styremedlem:	Kjell Olsen
Varamedlem:	Ingeborg Rojahn Bente Westergren
Revisorer:	Kjellaug Goris Helge Kirkehei
Valgkomite:	Hildegunn Usterud Reidun Kaddeberg Svein Erik Larsen Nils Olav Odden
Landsstyret:	Unni Lisbeth Johansen møter som fast varamedlem.

### Medlemmer som er gått bort

I løpet av 2020 er 9 av våre medlemmer gått bort. Disse er - i alfabetisk rekkefølge:

Aud Aursland (Saltrød)	Henry Olsen (Flekkefjord)
Synnøve Fjeldal (Grimstad)	Kjetil O. Rike (Valle)
Bernt Kåre Knutsen (Mandal)	Gunn-Britt Strømsnes (Kristiansand)
Kjell Løhre (Høvåg)	Finn Woxmyr (Tvedestrand)
Oddny Nygård (Bjorbekk)	

Vi lyser fred over deres minne.

## Våre jubilarer



### 95 år:

14.mai: Birger Østbøll, Lillesand

### 90 år:

25.mai: Jens Petter Andersen, Arendal

### 85 år:

18.apr.: Dagny Berntsen, Kristiansand

### 80 år:

17.mai: Laila Andreassen, Kristiansand  
21.mai: Jørgen Sørensen, Staubø  
28.mai: Hillbjørg Karlsen, Birkeland

### 75 år

31.mai: Anne Lidi Finnsen, Kristiansand

### 70 år:

19.mar.: Sissel Langeland, Søgne  
25.mar.: Eilin Utgård, Øvrebø  
07.apr.: Berit Håkonsen, Holum  
30.apr.: Svein Arild Guttormsen, Flekkefjord  
12.mai: Gunnar Feed, Åna-Sira

## Grasrotandel



Registrér  
Postpensjonistene i Agder -  
**911 799 448**

som din Grasrotmottaker.

Vi får 7% av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

**Styrets arbeid:**

Følgende arbeidsplan er lagt til grunn for styrets arbeid i 2020

- Å arrangere styremøter etter behov og å avholde minst et medlemsmøte i området vårt i løpet av året.
- Å ha faste månedlige medlemstreff i Arendal, Kristiansand, Mandal, Farsund og Flekkefjord. Eventuelt andre steder ved interesse. Det er oppnevnt kontaktpersoner for hvert av stedene. Disse finner man oversikt over med navn og telefon i Sydvesten.
- Å holde på tradisjonen med å arrangere en fast årlig sammenkomst for medlemmene i månedsskiftet november-desember, julelunsjen. Å holde kontakten med medlemmene ved å sende ut meldingsbladet vårt - Sydvesten - minst 6 ganger i året. Dette i tillegg til aktiv bruk av webmail og hjemmesida vår: <https://www.postpensjonistene.no/avdeling/agder/>
- Å arrangere årlige rekefester for medlemmene.
- Å tilby trimaktiviteter, f.eks rusleturer for medlemmene.
- Å tilby turer i inn- og utland, henholdsvis en vårtur og en høsttur.

**Møtevirksomhet****Styremøter**

I 2020 har det vært avviklet i alt 5 ordinære styremøter, 2 avlyst pga. corona. I tillegg til de faste tillitsvalgte møter varerepresentantene på alle styrets møter. Redaktør for vårt medlemsblad – Sydvesten - *Holger Zachariassen* møter også fast på alle styremøter.

**Årsmøtet**

Årsmøtet for 2020 ble avviklet i hagen hos *Kjell Olsen og Brit Marstein Olsen* den 09.06.20 med 18 medlemmer til stede.

**Medlemsmøter**

Til medlemsmøtet i Flekkefjord var medlemmene vest i Agder invitert. Totalt var 21 medlemmer til stede.

*Unni Lisbeth Johansen* orienterte fra siste Landsstyremøte 5. - 6.10.20. *Arild Finnsen* orienterte om lokale aktiviteter og utfordringer både lokalt og sentralt. Nettsidene våre var også i fokus, og med særlig fokus på Agder sine sider.

Møtet ble avsluttet med varm lunsjrett og derpå nydelige kaker og kaffe. Praten gikk lett rundt bordene, alle så ut til å kose seg.

**Rekefestene**

Rekefestene måtte dessverre avlyses i 2020, dette pga. coronasituasjonen.

**Representasjon i andre fora**

*Unni Lisbeth Johansen* møter som fast varamedlem i Landstyret i Postens Pensjonistforbund.

Ingen fra styret i Agder møtte til Lederkonferansen på Gardermoen 5. – 6.10.20. på grunn av corona-situasjonen.

*Holger Zachariassen* deltar som en av fire i Brukerstøttegruppa som Postens Pensjonistforbund har opprettet for å hjelpe avdelingene i bruk og drift av forbundets/avdelingenes IKT-ressurser.

**Andre møter/aktiviteter**

*Våre faste månedlige treff* holdes på tidligere nevnte steder. Disse ser ut til å være populære. Tusen takk til kontaktpersonene her.

Treffene har i 2020 vært svært amputert, samme grunn som ovenfor.

*Trimaktiviteter* ser ut til å være vanskeligere å få til. Mange er nok med i andre grupper og har nok med dette. Men ved interesse sier vi ikke nei.

**Sitatet – godt sagt!****OM MAMMA!**

**4 år: Mamma kan alt!**

**8 år: Mamma kan mye!**

**12 år: Mora min kan faktisk ikke alt!**

**14 år: Muttern skjønner ingenting!**

**16 år: Muttern er håpløs!**

**18 år: Hu der? Hu har gått ut på dato!**

**25 år: Mamma vet kanskje noe om dette?**

**35 år: Før vi bestemmer oss spør vi mamma!**

**45 år: Lurer på hva mamma tenker om dette?**

**75 år: Skulle ønske jeg kunne ha snakket med mamma om det!**

Det finns sju miljarder människor på jorden - nästan alle är utlänningar.

Svensken

**Melding om dødsfall**

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem *Kjell Olsen* – *primært* på mail til [kjellogbrit@gmail.com](mailto:kjellogbrit@gmail.com) eller som tekstmelding til 917 13 637.

I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

*Kjell Olsen* vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

**Medlemsutviklingen**

Pr. 31.12.2020 har vi 319 medlemmer. Vi har fått 32 nye medlemmer i 2020.

**Økonomi**

Avdelingens økonomi er god og balanserer med kr. 91.327.

**Turprogrammet**

Turprogrammet for 2020 måtte dessverre avlyses. Coronaen satte en stopper for våre to planlagte turer - til Trollhättan med Götakanal og cruise fra Stockholm til Helsingfors, St. Petersburg og Tallin.

**Informasjonsvirksomheten**

Meldingsbladet Sydvesten har utkommet med 5 ordinære nummer. Flere og flere av medlemmene har nå gitt styret tilgang til mailadressene deres. Kjempeflott! Vi ønsker fortsatt flere.

**Takk!**

Vi takker Posten & Bring Kundeservice Kristiansand og terminalene i Sørlandsparken og på Stoa for at vi får låne lokaler til styremøter og sammenkomster. En ekstra takk til *Yonas Ghebreselassie* og *Jan Egil Egren* for velvillighet og uvurderlig hjelp.

**Styret takker avslutningsvis alle medlemmene for interesse og tillit i året som har gått.**

REGNSKAP og budsjett 2020	
År:	2020
Forening:	Postpensjonistene i Agder
Kasserer:	Åshild Rødsås
Leder:	Arild Finnsen
Organisasjonsnummer	911 799 448
Bankkontonummer:	0530 2089738

DRIFTSINNTEKTER	Regnskap	Budsjett
3600 Medlemskontigent	47 060,00	52 000
3610 Medlemsstøtte fra PPF	33 550,00	30 000
3611 Støtte fra Postkom	0,00	3 000
3900 Egenandel turer	173 850,00	30 000
3910 Grasrotandel NT	18 148,17	15 000
3930 Mva-kompensasjon	12 747,00	9 000
3940 Vervepremie PPF	3 200,00	1 000
8040 Renteinntekter	163,44	500
3990 Andre driftsinntekter	0,00	0
-	0,00	0
-	0,00	0
<b>SUM DRIFTSINNTEKTER</b>	<b>288 718,61</b>	<b>140 500</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>43 102,11</b>	

DRIFTSKOSTNADER	Regnskap	Budsjett
6330 Leie lokaler	0,00	0
6780 Styremøter	5 922,00	15 000
6820 Medlemsblad	1 653,00	6 000
6900 Medlemsturer	173 850,00	0
6910 Driftsutgifter	3 940,90	2 000
6930 Årsmøte/medlemsmø	14 397,30	55 000
6940 Porto - Gebyrer	583,50	700
7440 Gaver	13 456,80	8 000
7450 Kontingent PPF	27 013,00	40 000
7790 Diverse	4 800,00	1 000
8140 Rentekostnad	0,00	0
<b>SUM DRIFTSUTGIFTER</b>	<b>245 616,50</b>	<b>127 700</b>

Fyll ut balanse ved inngang og utgangen av året/perioden og se at den stemmer med årsresultatet

BALANSE	inngangen av periode	utgangen av periode
Brukskonto	12 390,08	55 352,54
Høyrentekonto	35 835,39	35 975,04
Kasse		
<b>SUM</b>	<b>48 225,47</b>	<b>91 327,58</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>43 102,11</b>	

Godkjent og revidert! (se Revisjonsberetning på spalten til høyre)

Helge Kirkehei (revisor)

Kjellaug Goris (revisor)

Bjørn Seland (nestleder)

Kjell Olsen (styremedlem)

Bente Westergren (varamedlem)

Åshild Rødsås (økonomiansvarlig)

Arild Finnsen (leder)

Brit Marstein Olsen (sekretær)

Ingeborg Røjahn (varamedlem)

**REVISJON AV  
REGNSKAPET FOR 2020**

Fra:

Revisorene Helge Kirkehei og Kjellaug Goris

Til:

Styret i Postpensjonistene i Agder

Alle bilag, alle "kontoføringer" for hhv. driftsinntekter og driftskostnader, og sammendraget "Regnskap og budsjett" er gjennomgått i detalj. Alle inntekter og kostnader er behørig dokumentert og attestert, og det er god orden i bilag/dokumenter.

Helge har gjennomgått noen detaljer med kassereren, og det ble bl.a. gjort noen få endringer/korrigeringer av kontering av kostnader. Endringene har ingen tallmessig innvirkning på regnskapets totalresultat.

Helge gjennomgikk også forslag til framtidig endring av rutine for kontering i forbindelse med hhv. "inntektsreduksjon" og "utgiftsreduksjon"; - f.eks. tilbakebetaling av innbetalt kontingent, tilbakebetaling av innbetalt egenandel for tur og tilbakebetaling av betalt depositum for avlyst medlemstur. Rutineendringen vil gi et tallmessig riktigere årsresultat for aktuell konto, og sammenligning regnskap/budsjett vil bli riktigere. For 2020-regnskapet ville dette f.eks. kunne gjelde for konto 3900 og konto 6900, hvor altså ingen endring ble foretatt. Derimot ble konteringen endret for et par andre småbeløp. Regnskapet for 2020 anses med dette som revidert og funnet i orden.

Kristiansand 26.01.2021

Helge Kirkehei (sign.)

Kjellaug Goris (sign.)



### Arbeidsplan for 2021 for Postpensjonistene i Agder

Organisatoriske forhold	Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>Avholde minst ett medlemsmøte av formell karakter</li> <li>Ha jevnlig oppdateringer i bruken av e-postsystemet</li> <li>Være aktive deltakere i aktuelle kurs som PPF arrangerer</li> </ul>	Styret Styret Styret	Hele året Hele året Hele året

Medlemsutvikling	Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>Drive aktiv oppfølging av nye medlemmer i samsvar med lister mottatt fra PPF</li> <li>Drive aktiv medlemsverving mot ektefelle/samboere og tidligere ansatte i Posten-konsernet</li> </ul>	Økonomi-ansvarlig Styret	Hele året Hele året

Økonomi	Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>Drive aktiv verving for å bedre Grasrotandelen som inntektskilde</li> <li>Sjekk muligheter for loddsalg.</li> </ul>	Styret Styret	Hele året Hele året

Medlemsmøter, sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter	Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vedlikeholde og gjennomføre den mangeårige tradisjonen med rekefester/forsommerfester i Arendal-, Kristiansand-, Farsund- og Flekkefjordområdet. Om mulig utvide ordningen til ytterligere steder på Agder</li> <li>En tur med overnatting.</li> <li>Videreføre egne treff/ faste møteplasser/møter av uformell karakter for medlemmene i Arendal-, Kristiansand-, Mandal-, Farsund- og Flekkefjordområdet. Arbeide for muligheter for fysisk aktivitet blant medlemmene</li> <li>Tilby aktuelle kurstilbud blant medlemmene i egen regi eller i samarbeid med andre</li> <li>Avholde minst ett medlemsmøte i 2021 – fortrinnsvis i Arendalsområdet</li> </ul>	Styret Styret Styret Styret Styret	Våren 2021 3.kvartal 2021 Hele året Hele året 3.kvartal 2021

Informasjon og samarbeid	Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>Utgå medlemsbladet Sydvesten minst 6 ganger i året</li> <li>Holde avdelingens nettside aktiv i informasjonsarbeidet</li> <li>Arbeide aktivt for at medlemmene primært skal nås/kontaktes elektronisk</li> <li>Sørge for godt samarbeid med Posten lokalt og fagforeningene</li> </ul>	Redaktør Redaktør Styret/redaktør Styret	Hele året Hele året Hele året Hele året

Politiske mål og innflytelse	Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>Holde god kontakt med de regionale og lokale avdelinger i Pensjonistforbundet</li> <li>Ha et engasjement i forhold til kommunenes ansvar for                             <ul style="list-style-type: none"> <li>aktivitetssenter/eldresenter</li> <li>sykehjemskapasitet</li> <li>tannhelsetilbudet for personer i offentlig omsorg</li> <li>samhandlingsreformen</li> </ul> </li> <li>Leve hele livet-kampanjen</li> <li>Støtte det arbeidet som Postens Pensjonistforbund og Pensjonistforbundet gjør for å bedre de økonomiske levekår for pensjonister – bl.a.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Politisk innflytelse (bl.a. forhandlingsrett og nasjonalt eldreombud)</li> <li>Økonomi (bl.a. økt minstepensjon for enslige minstepensjonister)</li> <li>Trygg alderdom (bl.a. tannhandling inn i egenandelsordningen og tilrettelegging av hjelpemidler i hjemmet)</li> <li>Aktivitet (bl.a. mer digital opplæring av eldre)</li> </ul> </li> </ul>	Styret Styret Styret Styret følger dette opp gjennom Pensjonistforbundet i Agder og Postens Pensjonistforbund	Hele året Hele året Hele året Hele året

## Våre faste møteplasser

Inntil videre vil det ikke være noe fast, organisert aktivitet ved våre faste møteplasser. Vi avventer situasjonen og myndighetenes covid-19-regler. Ta gjerne kontakt med våre lokale kontaktpersoner for å høre hvordan det ligger an.

**Flekkefjord – Grand Hotel**  
Kontakt:  
Anne Grethe Ulland (412 29 223)



Torsdag 25.februar var smittesituasjonen i Flekkefjords-området såpass under kontroll at Gaute, Målfrid, Signy og Anne Grethe fant å kunne møtes på Grand Hotel. *Hærlig å komme seg ut*, var utsagnet derfra.

Og om smittesituasjonen holder seg, prøver de seg på nytt **25.mars**

**Farsund – Rederiet Hotel**  
Kontakt:  
Gunnvald Kristiansen (900 89 926)

**Mandal – Kjøbmandsgaarden**  
Kontakt:  
Unni S Knudsen (954 87 450)

**Arendal – Millers kafé Nedenes**  
Kontakt:  
Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

**Kristiansand Gamle Agder Teater**  
Kontakt:  
Arild Finnsen (952 342 57)

**Hotel Norge**  
Kontakt:  
Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)

## Forslag

Det er ikke innkommet forslag fra medlemmene innen fristens utløp.

Postpensjonstene i Agder

**Budsjett 2021**

	Regnskap 2020	Budsjett 2021
<b>DRIFTSINNEKTER</b>		
3600 Medlemskontigent	47 060	52 000
3610 Medlemsstøtte fra PPF	33 550	35 000
3611 Støtte fra Postkom	-	-
3900 Egenandel turer	173 850	
3910 Grasrotandel NT	18 148	25 000
3930 Mva-kompensasjon	12 747	12 000
3940 Vervepremie PPF	3 200	2 000
8040 Renteinntekter	163	300
3990 Andre driftsinntekter		1 000
<b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>	<b>288 719</b>	<b>127 300</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>		
6330 Leie lokaler		5000
6720 Honorarer	-	17 000
6780 Styremøter	5 922	15 000
6820 Medlemsblad	1 653	3 000
6900 Medlemsturer	173 850	
6910 Driftsutgifter	3 941	5 000
6930 Års-/medlemsmøter	14 397	60 000
6940 Porto - Gebyrer	584	1 000
7440 Gaver	13 456	10 000
7450 Kontingent PPF	27 013	35 000
7790 Diverse	4 800	1 000
8140 Rentekostnad	-	-
<b>SUM DRIFTSUTGIFTER</b>	<b>245 616</b>	<b>152 000</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>-24 700</b>

**Kulturtilbud på Agder**

På nettsiden vår – under fanen *Lenker* - finner du ulike kulturtilbud i både Arendal, Kristiansand, Mandal og Flekkefjord. Klikk deg inn på siden vår og se på tilbudene med [denne lenken](#).

**Og ikke minst - Bruk tilbudene!**

**Vi trenger din e-post-adresse – NÅ!**

Vi mangler e-post-adressen til over 100 av våre medlemmer. Vi føler at mange har unnlatt å oppgi sin e-post fordi de fortsatt vil ha tilsendt *Sydvesten* i papirutgaven.

**Det kan du fortsatt få** – selv om vi får registrert din e-postadresse.

Du kan sende oss din e-postadresse på følgende 3 måter:

- Send en e-post til [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no). Det er tilstrekkelig å bare skrive *Hei!* som tekst og underskrive e-posten med ditt navn.
- Send en SMS til **476 23 046** (Åshild Rødsås) og oppgi din epostadresse.

Ring til **476 23 046** (Åshild Rødsås) og oppgi din epostadresse.

## Valg

Valgkomiteens forslag:

	Tillitsverv	Tillitsvalgt	Valgt for	Valgkomiteens forslag	Velges for
1	Leder	Arild Finnsen	2020-2021	Ikke på valg	
2	Nestleder	Bjørn Seland	2019-2020	Gunnar Inge Aaneland (ny)	2021-2022
3	Økonomiansvarlig	Åshild Rødsås	2020-2021	Ikke på valg	
4	Sekretær	Brit Marstein Olsen	2019-2020	Brit Marstein Olsen (gjenvalg)	2021-2022
5	Styremedlem	Kjell Olsen	2019-2020	Tore Gustavsen (ny)	2021-2022
6	Varamedlem 1	Ingeborg Rojahn	2019- 2020	Ingeborg Rojahn (gjenvalg)	2021-2022
7	Varamedlem 2	Bente Westergren	2020-2021	Ikke på valg	

8	Revisor 1	Helge Kirkehei	2019-2020	Unni Lisbeth Johansen (ny)	2021-2022
9	Revisor 2	Kjellaug Goris	2020-2021	Ikke på valg	
10	Vararevisor	(ikke valgt i 2020)	2021-2022	Helge Kirkehei (ny)	2021-2022

11	Valgkomite 1	Svenn Erik Larsen *	2019-2020	Rolf Kjell Bekkevik (ny)	2021-2022
12	Valgkomite 2	Hildegunn Usterud	2019-2020	Nils Olav Odden (ny)	2021-2022
13	Valgkomite 3	Reidun Kaddeberg	2020-2021	Ikke på valg	

\*Svenn Erik Larsen har av private grunner trukket seg fra Valgkomiteen. Styret har i hans sted oppnevnt Nils Olav Odden

Valgkomiteens merknader:

Følgende ønsket ikke gjenvalg:

- Nestleder Bjørn Seland
- Styremedlem Kjell Olsen
- Revisor Helge Kirkehei
- Valgkomite Hildegunn Usterud

### Valg av delegater til PPF's Landsmøte 2021:

Styret foreslår følgende delegater og varadelegater:

Delegat 1: Arild Finnsen (varadelegat 1: Brit Marstein Olsen)

Delegat 2: Holger Zachariassen (varadelegat 2: Åshild Rødsås)

# Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 1  
Januar  
2021  
10. årgang



Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:  
[holger.zachariassen@gmail.com](mailto:holger.zachariassen@gmail.com)

## 10 år med Sydvesten

Utrulig nok er det i år 10 år siden den første utgaven av Sydvesten så dagens lys. Derfor prydes forsiden vår av fargerike ballonger. Det har vært både en spennende og utfordrende oppgave.

Avdelingens daværende leder – Tore Haugen – spurte om jeg kunne tenke meg å være redaktør for meldingsbladet (og litt seinere også for vår daværende nettside). *Du skal ikke ha det som et valgt tillitsverv - for her ønsker jeg kontinuitet*, sa Tore. Og sånn har det blitt. Vi fikk godkjent navn på meldingsbladet og layout som vi siden har vært tro mot – bare noe lettere kolorering de ulike årene. Vi har vært veldig heldige og fått god hjelp fra tidligere kolleger med trykking i god kvalitet - både på bilder og farger ellers.



Holger er  
fortsatt  
redaktør

I løpet av disse 10 årene har det blitt 60 utgaver av meldingsbladet. Skulle du ha lyst til å lese og gjenoppfriske aktivitetene på Agder, finner du samtlige utgaver av meldingsbladet på nettsiden vår ved å [klikke her](http://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/dokumenter/) eller gå inn på internett på

[www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/dokumenter/](http://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/dokumenter/). Som redaktør har det vært hyggelig å motta tilbakemeldinger om at medlemmene gleder seg til at meldingsbladet kommer. Særlig virker det som at omtaler av turene i inn- og utland, er spesielt populære. Også i annerledesåret 2020 fikk vi gitt ut meldingsbladet – selv om det meste av aktivitetene nærmest har vært fraværende. Nå er det bare å håpe på at vaksinasjons-opplegget til myndighetene gir resultater slik at vi kan gjenoppta både medlemsaktivitetene og reportasjene derfra.

## Innkalling til årsmøte mandag 19.april 2021

Styret innkaller med dette til Årsmøte **mandag 19.april 2021**. Klokkeslett og sted for årsmøtet vil bli avklart seinere ift gjeldende covid-19-regler fra myndighetene. Alternativt kan det bli aktuelt å avvikle årsmøtet skriftlig i samsvar med regler som er under vurdering/utarbeidelse.

Saker/forslag som medlemmene ønsker behandlet på Årsmøtet må være sendt til styret **innen 13.mars 2021**.

Årsberetning, regnskap, budsjett, utkast til lokal handlingsplan og andre aktuelle årsmøtedokumenter vil bli kunngjort for medlemmene i [Sydvesten](#) nr. 2 for 2021.

## Nye medlemmer

- Gunnar Bentsen, Søgne
- Unni Wedde Molnes, Risør
- Marit Haugstad Kjølleberg, Vanse

## Posttil oss

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

Postpensjonistene i Agder  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

## Styret

**Leder:**

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

**Nestleder/reiseansvarlig:**

Bjørn Egil Seland, tlf. 464 73 364

**Sekretær:**

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

**Økonomiansvarlig:**

Åshild Rødsås, tlf 476 23 046

**Styremedlem:**

Kjell Olsen, tlf. 917 13 637

**Varamedlemmer:**

Ingeborg Rojahn tlf. 418 11 518

Bente Westergren, tlf. 974 81 460



Fra venstre: Åshild Rødsås, Brit Marstein Olsen, Kjell Olsen, Ingeborg Rojahn, Arild Finnsen, Bjørn Seland og Bente Westergren



## Annerledesåret 2020

Hvem hadde ved inngangen til 2020 fantasi nok til å forestille seg det helt spesielle året vi har lagt bak oss.

De ukentlige/månedlige treffene rundt om i Agder er nesten det eneste som har foregått *noenlunde* som normalt. Men også her ble det bråstopp utpå høsten.

Årsmøtet som var planlagt i mars måned, fikk vi omsider avviklet – i friluft – på plenen til Brit og Kjell på Bjorbekk.

Vårturen til Sverige og *sensommerturen* som cruise til St.Petersburg, ble også avlyst.

Det satt langt inne å avlyse den 30-årige tradisjonen med *rekefest* for medlemmene, men også her var smittevernreglene klare!

Det eneste lyspunktet var at vi fikk avviklet et medlemsmøte i Flekkefjord i oktober mens smittesituasjonen fortsatt var akseptabel. Eneste fordelen er at avdelingens økonomi – som vanligvis er noe begrenset - er bedre enn på mange år.

## 27 medlemmer skaffet oss kr. 18.148 i Grasrotandel



Grasrotandelen fra Norsk Tipping er et kjærkomment økonomisk bidrag. Men hva skal vi gjøre for at flere enn 27 av våre 320 medlemmer skal velge Postpensjonistene i Agder som sin grasrotmottaker?

Norsk Tipping sin grasrotordning gjør at vår forening kan motta 7% av din spilleinnsats – uten at det verken reduserer dine vinnerejanser eller premiemuligheter. Jo mer du spiller – jo større vinnerejanser får du - og jo mer *drypper* det på oss.

De fleste nyttårsforsetter er kanskje for lengst brutt, men vi håper du endrer litt på vanene fra 2020 og lar 2021 bli et godt grasrot-år for Postpensjonistene i Agder – se vårt registreringsnummer i spalten til høyre.

## Det lønner seg å være medlem!

I tillegg til de lokale fordelene du har ved å være medlem i Postpensjonistene i Agder – tilbud om turer til inn- og utland, årlige reketreff, medlemsmøter og kaffetreff – kan du som medlem også nyte godt av de medlemstilbud som

**Pensjonistforbundet har:**

- 6 prosent rabatt ved kjøp av alle nye bilmodeller fra Toyota og Lexus i hele Norge
- 0,5 prosent p.a. rabatt på Toyota Financial Services og Lexus Financial Services standardrente
- 9 utgaver årlig av magasinet Pensjonisten, landets største magasin for godt voksne som gir deg gode leseopplevelser samt viktig informasjon om økonomi og pensjon

## Våre jublanter



**85 år:**

18.apr.: Dagny Berntsen, Kr.sand

**80 år:**

16.feb.: Leif Kanestrøm, Færvik

17.feb.: Trygve Jåbekk, Mandal

**75 år**

03.feb.: Elin Ausland, Risør

14.mar.: Torbjørn Rugland, Mandal

**70 år:**

16.feb.: Emmy Kjensjord, Arendal

19.mar.: Sissel Langeland, Søgne

25.mar.: Eilin Utgård, Øvrebo

07.apr.: Berit Håkonsen, Holum

30.apr.: Svein Arild Guttormsen, Flekkefjord

## Grasrotandel



Registrér

Postpensjonistene i Agder -

**911 799 448**

som din Grasrotmottaker

## Sitatet – godt sagt!

Jeg kjøpte en sjokolade i går. På sjokoladepapiret stod det at den kunne holde til desember 2021, men det var blank løgn!

Den holdt bare i 10 minutter!!

Dersom du fikk velge mellom en nydelig dame og en helt ny bil – ville du valgt diesel eller bensin?

- Pensjonistforbundets medlemmer får tilgang til juridiske tjenester av høy kvalitet, til rabatterte priser, hos Kolbotn Advokatfelleskap
- Bavaria gir deg 5 års fri service ved kjøp av ny BMW eller MINI (Gjelder ikke for BMW i3).
- 22% avslag på Helseklokken GO
- Trygg Partner tilbyr medlemmer og foreninger i Pensjonistforbundet kjøp av hjertestarter, samt kurs i bruk av hjertestarter og generell førstehjelp til svært fordelaktige priser.
- Spar 5000 kroner på kjøp av el-sykkel. Sport 1 Risør tilbyr medlemmer el-sykler med medlemsrabatt, du får også ekstra lås og hjelm. Gratis frakt mellom Kristiansand og Oslo.
- Lokalt engasjement og fellesskap: Med 759 lokalforeninger finnes Pensjonistforbundet i hele landet. Det betyr at det finnes en lokalforening i nærheten av deg, der du er hjertelig velkommen til aktiviteter og fellesskap.

## Medlemskontingent for 2021

Innbetalingskort for medlemskontingenten for 2021 ligger ved dette nummeret av Sydvesten.

Medlemskontingenten er *egentlig* på **kr. 321** pr. år. De av våre medlemmer som *samtidig* er medlem av Fagforbundet, betaler likevel bare **kr. 102** pr. år. Dette skyldes at Fagforbundet betaler det mellomværende beløpet. Vi ber deg derfor kontrollere at du har fått rett medlemskontingent på den vedlagte giroen.

Minner om at fristen for betaling er **28.februar 2021**.

Vi fyller ut siden med dette mimrebildet for å vise hvordan vi hadde det før Covid-19.



Det er bare å glede seg til det åpner opp igjen!

## Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem Kjell Olsen – *primært* på mail til [kjelloqbrit@gmail.com](mailto:kjellogbrit@gmail.com) eller som tekstmelding til 917 13 637.

I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Kjell Olsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

## Våre faste møteplasser

### 🚩 Flekkefjord – Grand Hotel

Kontakt:  
Anne Grethe Ulland (412 29 223)

### 🚩 Farsund – Rederiet Hotel

Kontakt:  
Gunnvald Kristiansen (900 89 926)

### 🚩 Mandal – Kjøbmandsgaarden

Kontakt:  
Unni S Knudsen (954 87 450)

### 🚩 Arendal – Millers kafé Nedenes

Kontakt:  
Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

### 🚩 Kristiansand

#### Gamle Agder Teater

Kontakt:  
Arild Finnsen (952 342 57)

#### Hotel Norge

Kontakt:  
Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)

**Inntil videre vil det ikke være noe organisert aktivitet ved våre faste møteplasser.**

**Vi avventer situasjonen og myndighetenes covid-19-regler. Ta gjerne kontakt med våre lokale kontaktpersoner for å høre hvordan det ligger an.**