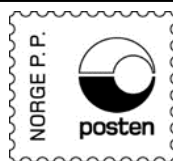


Plass for adresse-etikett

RETURADRESSE
Postpensj. Gudbrandsdal
Holshågavegen 21
2656 FOLLEBU



Månedens historie

Brokkmangel!



Peder var på sjukehus og ble operert.

Etter operasjonen ruslet han ut i korridoren i bare den hvite side sjukehuskjorta.

En pleierske tok han fatt:

- Har de ikke slåbrok?
- Nei, je har alminnelig brokk je, sa han Peder.

Dette må vi huske

20. april kl 12.00
Kaffetreff på Moskusgrillen, Dombås

26. april kl 12.00
Kaffetreff på Pilarguri kafè, Otta

26. april kl 12.15
Kaffetreff på Gartnerhagen, Lillehammer

6. april kl 12.00
Kaffetreff på Ysterikroa, Fåvang

5. og 19. april
Postmuse-vennene på Maihaugen

Nytt om våre medlemmer

i april
gratulerer
vi



05.: Ola Sevald Bergum 85 år
09.: Svein Normann Larsen 65 år
12.: Solveig Ludvigsen 75 år
12.: Olga Marie Nilsen 80 år

03.: Erling Magne Stuksrud
07.: Roar Sandvoll
12.: Svein Lishagen
14.: Anita M Frikstad
15.: Arne Harry Findalen
16.: Hilde Moe
16.: Svenn Sørensen
18.: Randi Bolstad
18.: Egil Haug
19.: Vidar Riseng
20.: Vigdis Ranum
24.: Håkon Berget
26.: Magny Rannveig Banken
26.: Svein Storødegård

Nytt medlem

Astrid Rusten, Lom
Gunvor Margrete Løland, Otta

Dødsfall

Ruth Marit Berntsen døde 17. februar
Marit Søreng Hansen døde 24. februar

Postdølen

Årgang 21

Mars 2022

Nr 3

Hjelp til Ukraina



På kaffetreffet i Lillehammer den 1. mars ble vi enige om å sende inntektene fra dagens lotteri til Røde Kors/hjelp til Ukraina. Det ble bevilget litt ekstra fra lotterikassa så summen ble på 3000 kroner.

Her ser vi Sigrunn og Turid diskuterer om hvem som plukker ut «vinnerloddet». Kaffetreffet var godt besøkt – ca. 30 stykker var møtt opp. Kaffetreffene har kommet godt i gang i alle rodene nå. Det er viktig å komme i gang igjen med disse møteplassen etter en lang periode med begrensninger for sosiale aktiviteter. Det ser dessverre ut for at vi får en vanskelig og urolig tid framover også – med Russland sitt overgrep av Ukraina, med alle dens lidelser, trenger vi å møtes for å snakke sammen og få tankene en kort stund vekk fra alt dette triste som skjer.



I Oslo var det på 60-talet ei gruppe som kun hadde som oppgave å tømme postkasser, spesielt i sentrum. Ein kar, som ikkje hadde funne opp krutet, fekk beskjed ein dag han gjekk ut på morgonrun- da, "ta med postkassa ved Steen og Strøm også".. (Denne kassa var ikkje med på hans vanlege rute).

Kassetømarene traska avstad, og det varte og rakk før han kom att. Då han omsider kom att, hadde han postkassa under armen i tillegg til tralla med innhaldet frå dei andre tømekassene. Han hadde ei unnskyldning på at han var seint inne att - han måtte få tak i vaktmeisteren på Steen og Strøm for å få hjelp til å skru ned postkassa der...



Lederens spalte



Gode venner.

Optimisme 2

I forrige nummer av Postdølen skrev jeg om optimisme fordi vi hadde så smått begynt med diverse aktiviteter og sosiale samlinger, etter nesten 2 år med restriksjoner pga korona.

Så angriper Russland Ukraina. Lamslått blir vi vitne til krigens grusomheter og uskyldige mennesker drevet på flukt fra sine hjem som blir ødelagt.

Dette skaper en verden med mye usikkerhet for hvordan fremtiden skal bli. Vår gryende optimisme ble virkelig satt på en stor prøve i disse dager.

Vårt håp må være at det snarest mulig kan bli en politisk løsning som kan få slutt på krigen og angrep på et naboland.

På vårt årsmøte nå den 24. mars, blir vår handlingsplan for 2022 vedtatt og den inneholder mange gode planer. Med **optimisme** vil vi arbeide aktivt for å få gjennomført det vi har planlagt – det er viktig at vi holder sammen og kan treffes på kaffetreff, turer og andre aktiviteter.

Med håp om en fremtid med fred!

Vennlig hilsen

Leif



Månedens pensjonistprat

Denne måneden har vi slått av en prat med **Sølfest Guldbakke fra Skjåk**.

Sølfest starta postkarriera som postbud ved Lillehammer postkontor den 18. mai i 1965. Han ble værende ut året, da gikk ferden videre til transporten i Oslo, der han tok pakkemesterkurs høsten 66. Opplæringa foregikk både med praksis og teori, og han husker at de fikk låne med seg reol som de kunne tørrtrene i, hjem til hybelen. Denne reolen måtte da fraktes til hybelen med det framkomstmiddelet som var lettest tilgjengelig, nemlig T-banen. Eksamenen foregikk i tre puljer, hvor 1200 navn skulle plasseres hver gang. Han husker det var mange navn med «våg» på Vestlandet, og i Måløy var det attpåtil et sted som hette Vågsvåg.

Seinhøstes 1973 fikk han stillinga som postbud i Skjåk. Dette ble nesten rett inn i juletrafikken, og da var det kjekt å kunne ha med far som kjentmann i baksetet. Men rutene og navnene ble han nok godt kjent med, da han ble værende i Skjåk til han gikk av med pensjon som 62 åring.

Sølfest og kona Kari har to barn og fire barnebarn i Lom og på Gjøttum. De har mye glede og besøk av dem, men redusert i disse coronatidene. Både Sølfest og kona har hatt korona, men merka det heldigvis mest som en vanlig forkjølelse. På fritida er de med i seniordansen i Skjåk, Sølfest som eneste karen. De treffes en gang i uka på Skjåkheimen, og har kaffespleis etter dansen. Det er ti stykker som deltar, det viser seg at det er vanskelig å få med folk, sjøl om dette må være noe som er bra både for kropp og sjel.

Ellers lager Sølfest «bakeplater» som han selger, til å bruke ved baking av flatbrød og lefse. Plata går sakte rundt slik at den som baker slipper å tøye seg så mye. Kona fikk ei slik plate, og da fikk han lyst til å prøve å lage det sjøl.



Nabokona fikk første eksemplaret, og siden har det blitt produsert adskillige.

Sjølve eldoradot for Sølfest er hytta i Hamsevi-ka, nord for Groti. Der nyter han stillheten, går turer og fisker. Han har båt, og på Breidalsvatnet har det blitt dratt opp mange fisker som bl.a. har blitt til nydelige rakfiskmåltider.

Ellers har ekteparet stor tomt og hage med mange bærbusker, så plukking av rips og solbær hører med til koselige høstaktiviteter. De er også glade i å reise, og har deltatt på mange turer med postpensjonistene. De har meldt seg på årets tur til Stavanger, og i tillegg til å se mye, er det bestandig koselig med disse turene der det er med så mye trivelige folk sier de.

Vi sier takk for koselig prat til Sølfest.

Medlemskort 2022

Årets innbetaling for medlemskontingent inneholdt ikke det tradisjonelle medlemskortet. Kortet ble tatt vekk etter at forbundet har erfart at det er i svært sjeldne tilfeller man har bruk for kortet.



Erfaringsmessig er det i forbindelse med bruk av rabattordningene i regi av Pensjonistforbundet at det unntaksvis kreves slik dokumentasjon. Vi nevner at

avdeling Oslo med sine 850 medlemmer ikke har hatt medlemskort på sin faktura i 3 år nå. De opplyser at det med denne ordningen kun har vært en håndfull henvendelser der medlemmene ber om å få bekreftet sitt medlemskap.

Når det gjelder Gudbrandsdal, er situasjonen her en helt annen – vi har pr. 6 mars fått 56 henvendelser om å få medlemskort for 2022. Disse medlemskortene er nå sendt ut til alle som har betalt kontingenten. Denne situasjonen kommer nok av at vi i Gudbrandsdalen har nærhet til Postmuseet og Maihaugen, som vi har gratis inngang til som medlem i Postens Pensjonistforbund. Styret vil derfor be om at medlemskort fortsatt skal være påtrykt medlemsinnbetalingen igjen fra neste år.

Redaksjonskomité «Postdølen»

Torill Anita Farstad og Unni Haugen

Styret

LEDER:

Leif Bredli Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 950 83 021

NESTLEDER:

Unni Haugen Viksvevegen 12
2636 ØYER
Mobil: 916 83 394

ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580
2632 VENABYGD
Mobil: 992 49 381

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343
2686 LOM
Mobil: 917 27 417

STYREMEDLEM:

Mary Korshaugen Krokstadvegen 9
2634 FÅVANG
Mobil: 988 00 222

1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 481 51 192

2. VARAMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23
2670 OTTA
Mobil: 412 05 597

E-post til vår avdeling er:

gudbrandsdal@postpensjonistene.no

Månedens pensjonistord:

Alderdommen er også en selvstendig del av det menneskelige liv, med en egenart og egenverdi som ikke behøver å låne mening fra tidligere faser i livet.

Inge Lønning