

Arbeidsplan for Midt-Troms Postpensjonistforening 2022

Organisasjonsmål:

Foreninga har ikke satt opp noe konkret mål for antall nye medlemmer i 2022. Målet er imidlertid at vi skal ta kontakt med de postfolk som pensjonerer seg samt å følge opp nye medlemmer i samsvar med lister vi mottar fra forbundet. Styret anmoder også om at medlemmer som kjenner til og/eller har kontakt med tidligere postfolk som ikke er medlemmer, om å være ambassadører og forsøke å verve disse som medlemmer.

Sosiale og helsemessige mål:

Som tidligere nevnt og som vi tror alle er enige i, er det svært viktig for oss pensjonister å bevege oss. Dette har positiv innvirkning både på kropp og sjel. Man ønsker jo å være i stand til å klare seg selv lengst mulig – og med best mulig livskvalitet. Har du mulighet til å delta på organisert trim, så er dette en fin måte å trimme på samt at det også er sosialt. Man treffer gamle (og kanskje nye) venner så både kropp og sjel har godt av dette. Ellers er spaserter alene eller sammen med andre noe som kan anbefales. God styrke i beina reduserer faren for å falle og bidrar dermed til at man kan bevege seg tryggere uten bruk av hjelpemidler. De fleste ønsker jo å bo hjemme lengst mulig, og god styrke i bein og armer forlenger denne muligheten.

Tilbudet om kjøp av trygghetsalarmer til medlemmer med slikt behov står fortsatt ved lag.

Kulturelle mål:

Fellesmøte med Postpensjonistene i Tromsø, fortrinnsvis på høsten.

Reisegruppa ønsker innspill fra dere om andre turer eller andre aktiviteter som det kan være aktuelt å diskutere og evt. få i stand/delta i. Hva med en busstur igjen?

Styret har diskutert og vil foreslå dagstur/er i nærområdet. Det er etter hvert kommet mange fine plasser hvor det er mulig å spise god mat.

Ellers så er det en mulighet for å treffe andre postpensjonister ved å delta på de årlige julemiddagene og medlemsmøtene.

Informasjonsmål:

Fast informasjon fra foreninga til medlemmene vil fortsette også i inneværende år med 4 utgivelser. Foruten kortfattet informasjon fra leder/styret, så har det vært fint om også andre av medlemmene kunne bidra med stoff. Vi regner med at flere av dere har ”noe på hjertet” som det kan være aktuelt å dele med andre, for eksempel historier fra et langt postliv.

Økonomi:

I hovedsak takket være «grasrotandelen» og at vi er mange medlemmer så har foreninga god økonomi, noe som gir oss større frihet til å kunne bidra økonomisk til aktiviteter som dere kan delta på.

For styret i Midt-Troms Postpensjonistforening