



## PARAPLOKSEN



### MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I HORDALAND

Årgang 7 - Nr 1 2019

#### LEDEREN HAR ORDET



Tiden flyr, og nå er første halvdel av 2019 historie. Det har vært bra oppslutning på medlemsmøtene, men vi kunne nok ønske at flere hadde møtt opp på årsmøtet.

Jeg har deltatt på landsstyremøte og

lederkonferanse på Gardermoen 20-21.5. På lederkonferansen, som var i etterkant av landsstyremøtet, deltok også Brigte G. Skeie.

Programmet var : Trygdeoppgjøret 2019, Postkom/Fagforbundet ,Opplæring i Postens Pensjonistforbund, Fremtidfullmakt, Praktisk opplæring i våre elektroniske systemer . Trygdeoppgjøret blir også i år et nullopplæring i praksis. Vi går nå inn i det 5. året hvor pensjonister taper kjøpekraft, ca. 30.000 kr. i løpet av disse årene. Nå er det nok. Vi fortjener bedre. Derfor demonstrasjonen i Oslo 6. juni.

Det er utarbeidet en Rammeplan for styrekurs i Postens Pensjonistforbund. Målgruppen er tillitsvalgt/styrer, revisorer, valgkomite og ev. andre aktuelle personer/tillitsvalgte på avdelingsnivå.

Kurset skal gi deltakerne en innsikt i hvilket ansvar man har som tillitsvalgt. Deltakerne skal få veiledning og tips om hvordan en gjennomfører et styremøte, årsmøte mv.

Kurset skal gi dem verktøy/maler som kan benyttes i styrearbeidet. Ingen medlemmer skal være redd for å påta seg tillitsverv med den begrunnelse at de har liten erfaring. Opplæring vil bli gitt.

Fremtidfullmakter blir stadig med aktuelt. En fremtidfullmakt er litt som et testamente og ved å opprette en slik fullmakt kan den enkelte bestemme over sin tilværelse når man selv ikke lenger kan ivareta egne interesser. Ordningen med fremtidfullmakt er en frivillig privatrettslig ordning.

Etter uravstemmingen er det klart at Postkom blir slått sammen med Fagforbundet.

Sammenslutningen kan få betydning for organiseringen av og arbeidsform for Postens Pensjonistforbund bl.a. fordi den største delen av vår medlemsmasse er i dag medlem av Postkom. og vil automatisk bli overført til Fagforbundet, som igjen har en pensjonistaktivitet for sine medlemmer.

Postens Pensjonistforbund har i dag ca. 6000 medlemmer hvorav ca. 5000 er medlem av Postkom.

De ca. 1000 av våre medlemmer som ikke er medlem av Postkom vil ikke automatisk bli overført til Fagforbundet.

Saken krever en egen organisasjonsmessig behandling i Postens Pensjonistforbund. Det er nedsatt en arbeidsgruppe som består av medlemmene av Arbeidsutvalget, tidligere forbundsleder Magne Furesund og lederne av Osloforeningen og Sunnmøreforeningen.

Gruppens mandat : utarbeide og ferdigstille forslag til beslutning om Postens Pensjonistforbunds organisering og fremtid etter

sammenslutningen av Postkom og Fagforbundet. Avdelingene får saken til behandling i løpet av høsten. Saken sluttbehandles i Landsstyret i november måned.

Dette er en tung og vanskelig sak.

Men Postens Pensjonistforbund ønsker at vi fortsatt skal bestå slik vi er i dag !

Slik står saken i dag. Så får vi komme tilbake til saken utover høsten.

## VÅRENS MEDLEMSMØTER:

### MEDLEMSMØTE den 7. januar 2019 på Hotell Terminus

Leder Eli Ludvigsen ønsket alle medlemmer velkommen til et nytt år, og spesielt velkommen foredragsholder psykiatriker Rune Mjanger.

Rune Mjanger: Resepten på en god psykisk og fysisk alderdom.

Han startet med å fortelle at han var ansatt ved Hordaland distriktskykiatriske sykehus(DPS), som er tilknyttet Haukeland sykehus. Han er nå delvis pensjonert og har tidligere bl. a. vært allmennlege i Lindås kommune.



Helse og oppvekst har påvirket levealderen for kvinner og menn fram til i dag. Yrkesvalg og levealder hadde også en sammenheng med lang levetid, men også med kriger, mange epidemier, fattigdom og boforhold. Kvinner lever i gjennomsnitt lenger enn menn. Basert på 2016 tall var levealderen

Siste dag omhandlet praktisk opplæring i våre elektroniske systemer.

En meget god og nyttig gjennomgang.

Så ønsker vi alle en riktig GOD SOMMER !

**Hilsen ELI**

ca 82 år for menn og 84 år for kvinner mens ca 1900 var tallene ca 50 for menn og litt høyere for kvinner.

Han snakket litt om medisiner av eldre, bl. a. på sykehjem. Det var registrert at eldre brukte fra 5- 21 medisiner hver dag Her var det spørsmål fra salen om en som pårørende kunne kreve vurdering av medisinbruken.

Det ble spurt om legen visste hvordan legemidler virket sammen Svaret var at man i begge tilfeller kunne be om at legen vurderte dette på nytt.

Så gikk han over til hvordan vi virker sammen. Her er kvinner mer aktive enn menn i alle sosiale sammenhenger. Det var viktig å engasjere seg i aktiviteter som trening, kor, foreninger osv.

Han definerte god helse til å være å ha overskudd til å mestre hverdagen. Det kan man gjøre selv om ben og rygg og andre sykdommer osv, sviktet. Ensomhet blant eldre, men også blant alle aldersgrupper er blitt en sak i vårt moderne samfunn. Det å engste seg for ting som kanskje aldri skjer, det er egentlig bortkastet energi.

### MEDLEMSMØTE den 4. februar 2019 på Hotell Terminus

Dagens foredragsholder var Eilif Løtveit.

Dagens Tema var Edvard Grieg.

I 2018 var det 175 år side Edvard Grieg ble født og det var 150 år siden hans A-moll konsert ble oppført for første gang.



Eilif Løvteit tok oss med på en reise gjennom de første 25 årene av Edvard Griegs liv. Han fortalte litt om barndommen, om studieliv bl. annet i København og Leipzig. Vi fikk høre om yrkesliv og ekteskap og litt om hjemmet på Trollhaugen.

Han fortalte også om hvordan han ble inspirert til å bygge komponistgjerningen på norsk folkemusikk. Så tok han for seg Griegs A-moll konsert opus 16, som er regnet som hans hovedverk. Vi fikk høre brudstykker av dette verket, mens han engasjert nesten dirigerte, da han fortalte om musikken. Etter dette blir Griegs A-moll konsert enda mer interessant og spennende.

Eli overrakte en blomsterbukett og takket for et inspirerende musikalsk foredrag.

### **ÅRSMØTE den 4. mars 2019 på Hotell Terminus**

Styreleder Eli Ludvigsen åpnet årsmøtet og ønsket velkommen til Atle Lerøy fra Pensjonistforbundet i Hordaland. Han var spesielt invitert til å snakke om det som Pensjonistforbundet jobber med på sentralt og lokalt plan.

I løpet av året 2018 er følgende medlemmer gått bort:

Nora Marie Bødker, Margit Kvamsdal, Ragnhild Harriet Jakobsen, Frank Kåre Wollberg, Terje Therkelsen, Marit Grønbech, Ove Markhus, Leif Jonas Svendsen, Kaspar Ivar Wergeland, Bente Rokne, Kåre Veland.

Forsamlingen hedret disse med ett minutt stillhet.

#### Det nye styret:

Leder Eli Mathilde Ludvigsen, ikke på valg  
Nestleder Brigte Gunnar Skeie, 2 år (2019-2021)

Sekretær Gunnaug Sand Granlund, ikke på valg

Kasserer Sonja Syslak Bjerkaker 2 år (2019-2021)

Styremedlem Tormod Sandnes, ikke på valg

Styremedlem Åse Synnøve Aga Stubsve. 2 år (2019-2021)

Varamedlem Einar Erichsen, 2 år (2019-2021)

Varamedlem Jonny Taule, ikke på valg

Revisor:

Sigrid Aske, 2 år (2019-2021)

Grete Kolberg, ikke på valg

Odd Mykkeltvedt, vara, ikke på valg

Valgkomite:

Leder: Aud Dagny Bendixsen 2 år (2019-2021)

Medlem: Per Magne Myren, ikke på valg

Medlem: Elin Prestøy Olsen 1 år (2019-2020)

Valget var enstemmig.

Leder Eli Ludvigsen takket for innsatsen i ulike verv. Blomster ble utdelt til avgående styremedlem Ivar Austnes, som takket for seg, og for blomstene.

Eli Ludvigsen ga ordet til gjesten Atle Lerøy fra Pensjonistforbundet i Hordaland. Han fortalte at Hordaland og Sogn og Fjordane Pensjonistlag nå skal slå seg sammen og bli Vestland. Dette skal opp på Landsmøtet i Pensjonistforbund i juni 2019. Så gikk han over til å fortelle om de aktuelle sakene de arbeider med bl. a.: Få forhandlingsretten tilbake, tannhelsen som en del av den allmenne helsen, Prosjektet: Lev hele livet, og trivsel på sykehjemmene.

Eldrerådene er nå blitt en del av kommuneloven og han bad om at folk må engasjere seg her. Det er valgår i år, og han sa også at her må vi være flittig å spørre ut partiene om hva de vil med eldreomsorgen. Han snakket også om hvor viktig det var å engasjere seg lokalt, i de lokale

pensjonistforeningene, og oppfordret folk til å melde seg inn i sin lokale forening. Det var en del spørsmål fra salen, og han både svarte, og lovet å ta med seg tilbake en del av de synspunktene som kom fram. Han minnet også om at man kan gå inn på Pensjonistforbundet på nettet, og finne opplysninger om arbeidet deres der.



Eli takket for orienteringen og overrakte blomster. Så fortalte hun litt fra Landsstyremøtet som hun nettopp hadde deltatt på, og sa at her finner

vi dokumentene på Hjemmesiden til Postens Pensjonistforbund.

### **MEDLEMSMØTE den 1. april 2019 på Hotell Terminus:**

Dagens underholdere:



Bandet, bestående av Jan Ytre-Arna, Helge Lund og Tone Kleiveland presenterte seg selv med bandnavnet «søstrene Kleiveland.» Vi fikk en underholdene

stund med god musikk og sang, krydret med morsomme stubber.

Eli takket bandet for underholdningen, og minnet forsamlingen på at det var påmelding til vårturen mandag 8. april. Deretter var det tid for kaffe med Terminus sine gode snitter.

### **DAGSTUR til Espevær mandag 13.mai 2019:**

Dagen startet med fint maivær, da 46 pensjonister drog på tur til Espevær. Turen starta ved Busstasjonen og den nye «turgeneralen» Brigte-Gunnar Skeie ledet oss fint gjennom heile dagen, sammen med en flink sjåfør, Sophie fra Osbuss. Bussen tok oss til Halhjem og videre med ferge over til Sandvikvåg, og så på nordsiden av

Stord til Fitjar, der vi fikk kaffe og påsmurte rundstykker på Fitjar fjordhotell. Maten smakte og vi hadde tid til en rusletur omkring i Fitjar i det fine været. Fitjar er et gammelt historisk sted og oppe ved kirken står en statue av Håkon den gode. I nyere tid er Fitjarkommune kjent for vindmølleparken sin. Det er 35- 40 stykker som kneiser godt i

landskapet og som på folkemunne er kjent som «viftebyen»

Men vi måtte videre, og Brigtt Gunnar orienterte underveis om de stedene vi passerte, og sjåføren laget munter stemning med sine mange morsomme vitser.

Vi passerte Stordbrua, tok til høyre over Bømlafjordbrua og så var vi i Bømlø kommune.

Bømlø er bl. a. kjent for Mostraspelet som har satt opp mange kjente musikaler, og historiske spel.

Rubbestadneset er også en godt kjent sted for de fleste, kanskje mest kjent for Wickmann motorer.

Veiene ble etter hvert smale og svingete, men vår dyktige sjåfør fikk oss trygt fram til Eidesvik, der båten gikk over til Espevær. Her gikk vi opp til Restauranten Gamle Posten der



vi hadde bestilt middag. Vi ble møtt av verten selv, Torstein Hatlevik, som ønsket oss

velkommen med å spille på neverlur. Så ga han oss en interessant historisk orientering om Espevær, om stedet gamle posten, og

#### **MINNEMARKERING i Postterminalen:**

Det var også i år en minnemarkering i regi av Postkoret, i forbindelse med frigjøringsdagen ,

folkene som bodde her. Vi fikk gå inn i det gamle kårhuset som var postkontor fram til 1981.

Dette var nå museum og stod slik det var fram til 1981. Vi fikk også gå rundt i det gamle huset, som nå var restaurant. Det var nå bygget på, men det var tatt vare på mye av det gamle. Torstein fortalte levende om historien til huset, og om restaureringen.

I dag driver han stedet sammen med søstrene sine. Det kan også nevnes at han eier og driver Haaheim gård på Tysnes, der Postpensjonistene tidligere har vært på besøk. På Espevær bor det i dag 80 fastboende. I sin storhetstid under sildefiske på midten 1800-tallet, lå stedet strategisk til. Her kunne fiskerne søke havn og overnatte. Under fisket ble folketallet her mangedoblet. I nyere tid er Espevær kjent for den mystiske ringen (laget av UFO?), for hummerparken sin, Baadehuset fra 1848, og for serveringsstedet Gamle Posten.

Vi fikk en nydelig middag, og kunne etter maten rusle litt rundt på egenhånd, beundre de fine husene og hagene, før turen gikk tilbake med båten til Eidesvik. Herfra gikk turen tilbake, men denne gangen langs langenuen i Stord kommune, ferge til Halhjem, og vi var fremme ved Bergen busstasjon ca kl 1930.

Takk for en fin tur til både kollegaer, vår dyktige sjåfør og ikke minst Brigtt Gunnar som loset oss gjennom på beste måte.

#### **Gunnlaug Sand Granlund**

der representanter for Postkom og Postpensjonistene deltok.



### NETTSIDER:

Medlemmene kan gå inn på  
[www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no)

der finner dere nettsiden.

Der vil dere også finne linker til alle avdelingene.

Det er fritt fram. Se på den avdelingen dere  
ønsker.

### VIPPS:

Postpensjonistene har fått VIPPS,  
Nr. 555894  
slik at medlemmene kan betale på denne  
måten på medlemsmøtene, hvis de ønsker  
det.

### NOE Å HUSKE PÅ:

- Melde adresseendring
- Melde om e-postadresse
- Verve nye medlemmer

### Meld fra til Styret, postadresse:

Postens Pensjonistforbund, avd Hordaland  
c/o Distribusjonsnett Produksjon  
Postboks 7980, 5020 Bergen

Eller til vår e-post adresse.

Vår e-postadresse er:

[hordaland@postpensjonistene.no](mailto:hordaland@postpensjonistene.no)

*Rett postadresse er viktig elles går all post i  
retur, jfr sorteringsrutiner*

### NYE MEDLEMMER:

Margunn Lillebø  
Inger -Marie Røed  
Eldbjørg Vintertun  
Asta Holmefjord Grøsvik  
Bjørn Grøsvik  
Anne Larsen  
Henny Gro Knutsen  
Arvid Rogne  
John Ingwald Sandal  
Gerd Aamelfot Sandal

### REDAKSJONEN FOR PARAPLOKSEN:

Eli Ludvigsen: ansvarlig redaktør  
Medlemmer:  
Gunnlaug Sand Granlund  
Tormod Sandnes

### GRASROTANDELEN

Postpensjonistene i Hordaland er med i  
Grasrotandelen – ett tilbud til deg som vil gi  
ett pengebidrag til pensjonistlaget ditt.

Andelen er på 7 % av spillsummen i spill fra  
Norsk Tipping.

Vil du gi grasrotandelen til pensjonistlaget,  
sier du fra til tippekommisjonen og  
opplyser at andelen skal gå til:

### POSTPENSJONISTENE I HORDALAND

Organisasjonsnummer:

**911806169**