

Plass for adresse-etikett	<b>RETURADRESSE</b> Postpensj. Gudbrandsdal Holshågavegen 21 2656 FOLLEBU	
<b>Nytt om våre medlemmer</b>  i september gratulerer vi ....	<b>Nye medlemmer</b> Maria Gerardina van Rosmalen, Ringebu 	
10.: Anne Marie Aune 70 år 15.: Kari Wold Øyhus 85 år 17.: Per Olav Hagen 75 år 18.: Snorre Vist 70 år 20.: Christian Vole 80 år 29.: Eirik Torgersrud 70 år 30.: Jorun Asbjørg Skard 75 år 01.: Håkon Grymyr 02.: Turid Wenche Enge 03.: Mary Paula Korshaugen 03.: Astrid Rusten 06.: Kristian Delbekk 06.: Arne Olav Marstein 06.: Paul Emil Wøien	<b>Dødsfall</b> Kirsten Gunvor Hellerud, Gjøvik, 22. juni 2022 Solveig Slåtsveen, Lillehammer, 11. juli 2022 	
10.: Anne Lise Stensgård 11.: Doris Haslie 11.: Berit Hassel 12.: Kari G. Ruden 15.: Mildrid Hjerkin 16.: Ingeborg Marie Haug 16.: Trygve Hoff 18.: Geir Johan Andreassen 22.: Ole Solberg 25.: Marit Randi Solberg 29.: Torill Anita Farstad 29.: Kjellaug Moen 30.: Randi Brandstadmoen 30.: Liv Hallum Horten	<b>Dette må vi huske</b> <b>30. august kl 12.00</b> Kaffetreff på Pilarguri kafè, Otta <b>30. august, 13. september (m Quiz) og 27. september kl 12.15</b> Kaffetreff på Gartnerhagen, Lillehammer <b>14. september kl 12.00</b> Kaffetreff på Ysterikroa, Fåvang	



Postpensjonistene i Gudbrandsdal  
skal markere sitt 30 års jubileum  
lørdag 1.oktober kl. 17.00  
på Dale-Gudbrands gard



Våre medlemmer inviteres til å delta. Vi byr på god mat og godt drikke, musikk og underholdning. Det blir også muligheter til å svinge seg i dansen.

**Det blir satt opp buss fra Moelv og Ottadalen som returnerer etter festen.**

**Egenandel på kr. 300,- pr. person.**

Det er mulighet for å overnatte på Dale Gudbrand, men det er begrenset med rom. Pris pr. pers. i dobbeltrom er kr. 849,- og kr. 1249,- for enkeltrom.

Ved bestilling på telefon 911 58 938, eller e-post, [post@dalegudbrands-gard.no](mailto:post@dalegudbrands-gard.no) oppgi bookingskode 18283.

**Frist for påmelding er lørdag 10. september 2022, og påmelding er til: Ola Hovdhaugen Telefon/SMS 992 49 381.**

## Lederens spalte



### Gode venner.

**Sommeren er på hell,** og jeg håper dere i likhet med Sigrunn og meg, har hatt en fin sommer med gode opplevelser sammen med familie og venner. Om noen dager er vi inne i første høst-måned – sommeren gikk alt for fort i år også – men høst betyr også at vi starter opp med mange gode aktiviteter igjen.

Det blir dagstur til Heidal, medlemsmøte på Lygnasæther, Jubileumsfest på Dale Gudbrands Gard, tur til Oslo for å se musikalen Chess + besøk på Nasjonalmusseet, og ikke minst vår tradisjonelle førjulstur til Kiel. Du finner kanskje ett eller flere av disse arrangementene som du har lyst til å være med på – så det er bare å hive seg på telefonen å melde seg på!

Det vil også bli flere kurs i Digital opplæring på smarttelefon og nettbrett utover høsten. Disse blir kunngjort i neste nummer av Postdølen.

Vennlig hilsen

*Leif*



## Månedens pensjonistprat

Denne måneden har vi slått av en prat med **Marit Langbo fra Jaren.**

Marit startet i posten i 1973 som vikar på Brandbu Postkontor uten postal utdanning. Så ble det en del brevkurs og etterhvert Trinn 1 på Granavollen. Startet etter det som Kasserer V på Gjøvik postkontor, og ble sendt ut på diverse postkontor der det var behov. Etterhvert startet hun i Tillitsmannsutvalget og ble medlem i kretsstyret. Der ble hun leder i Oppland og Hedmark krets i flere år. Sluttet i 85 grunnet sykdom. Marit fortsatte etter det som Kasserer V til 1990. Da ble hun ansatt som Postmester på Jevnaker fram til 2003. Marit ble da uføretrygdet.

Marit meldte seg etter hvert inn i Postpensjonistene i Vestoppland, og der var hun leder i 7 år. Marit har 2 døtre, 5 barnebarn og 6 oldebarn. Hun har veldig mye glede av disse. Nå er hun opptatt av at alle barna skal lære seg å svømme. Hun har dem med på svømmeopplæring på lørdagene. Hun mener det er viktig at barn kan svømme. Selv lærte hun ikke å svømme før hun var voksen.

Ellers er Marit opptatt av hagen sin. Hun liker å stelle med blomster og planter, så hun og mannen bruker veldig mye tid i hagen. Sommeren har gått med til hagestell. Vi takker Marit for praten og ønsker henne fortsatt god sommer og lykke til som svømmelærer!



## En liten rapport fra rode sør.

Her i rode sør går alt så bra. Folket møter opp uten mas, vi er ca 25-35 som møter opp hver gang. Vi har Quiz annen hver gang som Jostein har laga. Mye prat mellom medlemmer om litt av hvert. Tema på hver kaffetreff er grasrotandelen og hvor mye den vokser. Vi er heldige som har Gartnerhagen som vårt tilholdssted, alt ligger klappet og klart når vi kommer. Så de som ikke har besøkt oss så er dere hjertelig velkommen. Fortsatt god sommer og høst.

*Rodeleder Bjørn*



## GRASROTANDELEN

Grasrotandelen er pr 12. august kr. 24 034,- og det er 65 grasrotgivere, men det er plass til flere.

**Registrer spillekortet ditt med org. nr. 983 540 686 du også.**

Støtt oss via



GRASROTANDELEN

## Redaksjonskomité «Postdølen»

Torill Anita Farstad og Egil Haug

## Styret

### LEDER:

Leif Bredli Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 950 83 021

### NESTLEDER:

Unni Haugen Viksvevegen 12  
2636 ØYER  
Mobil: 916 83 394

### ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580  
2632 VENABYGD  
Mobil: 992 49 381

### SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343  
2686 LOM  
Mobil: 917 27 417

### STYREMEDLEM:

Mary Korshaugen Krokstadvegen 9  
2634 FÅVANG  
Mobil: 988 00 222

### 1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 481 51 192

### 2. VARAMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23  
2670 OTTA  
Mobil: 412 05 597

### E-post til vår avdeling er:

[gudbrandsdal@postpensjonistene.no](mailto:gudbrandsdal@postpensjonistene.no)

## Månedens pensjonistord:

*Vi vandrer alle i mørket.  
Noen fordi de ikke ser  
med øynene,  
noen fordi de ikke ser  
med tankene.  
De fleste av oss fordi vi  
ikke ser hverandre.*

*Erling Stordahl*

Gudbrandsdal avdeling

Invitasjon til alle våre medlemmer  
til medlemsmøte på  
Lyngnasæter mandag 19. september kl. 11.00

## PROGRAM

Kaffe og «bli kjent» ved møtestart  
Info om høstens program/aktiviteter  
Loddsalg (Ta med gevinst)  
Møtet avsluttes med en 2-rettes lunsj

**Påmeldingsfrist er 12. september**, med påmelding til  
Unni Haugen telefon/sms 916 83 394, eller til  
Leif Bredli telefon/sms 950 83 021.

## Bli med til Oslo for å se den fantastiske Musikalen Chess 5. og 6. oktober!



Disse er i hovedrollene: Marion Ravn tar selfie med sine nye motspillere Øystein Røger, Elisabeth Andreassen, Karoline Krüger, Espen Grøttholm og André Søfteland. Øst møter vest, allianser og lojalitet settes på prøve, og gammelt hat blir til ny kjærlighet! «Chess» er noe så sjeldent som en musikalsk kjærlighets-thriller fra den kalde krigen. I en verden der det internasjonale politiske miljøet står og dirrer, får vi servert en historie om enkeltskjebner som kastes inn i et spill de ikke kan reglene på. «Chess» var med på å definere musikal- og popsjangeren for en hel generasjon, og byr på en hit-parade uten sidestykke med blant annet «One Night In Bangkok», «I Know Him So Well» og «Anthem»! Hele forestillingen fremføres på norsk og varer i ca 2,5 time inkludert pause.

**Bussen starter på Otta onsdag 5. oktober ca. kl.10.00 og går via Lillehammer, Moelv, Gjøvik, Toten og Hadeland.** Påstigningsliste for bussen med tid og sted, blir sendt ut når vi har oversikt på hvem som er påmeldt. Vi spiser middag på Quality Hotell Olavs-gaard ca. kl. 15.00. Etter middag kjører vi til Hotel Scandic Oslo City og sjekker inn der før vi går til Folketeateret der forestillingen starter kl. 19.30.

Etter frokost på hotellet torsdag 6. oktober, skal vi besøke det nye Nasjonalmuseet i Oslo. På veien hjem stopper vi på Lyngnasæter for en 2-retters lunsj ca. kl.14.00.

Vi har 50 billetter, 22 dobbeltrom og 6 enkeltrom.

**Prisen for alt dette er kr. 2.600,- pr. person.**

**OBS ! Påmelding foregår etter først til mølla-prinsippet, og starter fredag 26.august kl. 0900 til Ola Hovdhaugen tlf./sms 992 49 381, eller Leif Bredli tlf./sms 950 83 021.**

## FØRJULSCRUISE TIL KIEL

Vi inviterer medlemmene til førjulscruise med MS Color Magic til Kiel **27. - 29. november 2022**



Innreisereglene til Tyskland knyttet til pandemien er opphevet, og de som ønsker det kan gå i land i Kiel. Vi har reservert godt med plasser, og det er også hyggelig å kunne invitere med våre nye medlemmer fra tidligere Vestoppland til vår tradisjonelle førjulstur. Avbestilling uten kostnader til 30 dager før avreise. Som vanlig går vi rett om bord uten køståing ca kl 10.30, og har litt tid for oss sjøl i konferanseavdelingen før båten forlater Oslo. Her serveres frukt, kaffe/te og baguette m/ost og skinke. Vi får besøk av en representant fra Postens Pensjonistforbund, og vår leder Leif vil orientere om aktuelle lokale saker bl.a. tanker om neste års turer mv.

Noe avhengig av påmeldingene settes det opp busser i utgangspunktet fra Otta via Lillehammer, og fra Fagernes via Dokka, Gjøvik og Hadeland. Påmeldingene avgjør også stoppestedene underveis. Dagens høye drivstoffpriser virker også inn på våre turpriser.

**Med god sponing blir prisen på denne turen likevel rimelig, kr 2 900,- pr medlem. Ikke medlem betaler kr 3 500,- Tillegg for enelugar kr 300,- Oppgradering til 4\* lugar kr 1 600,-pr person**

Prisen er inkludert:

- Buss til Oslo og retur
- Konferanserom med servering
- 3\* lugar med havutsikt
- 2 x frokost
- 3 retters middag m/drikke begge kvelder
- Kaffe avec begge kvelder, siste kveld med show

**PÅMELING helst så snart som mulig og seinest 30. september 2022 til Jo-stein Hegge SMS/tlf 905 02 276**

**Er du medlem i Color Club, oppgi medlemsnummer**

**HUSK:** Gyldig pass/ID-kort, helsetrygdkort og reiseforsikring.

**VEL MØTT!**



## EN LITEN SMAKEBIT FRA SOMMERENS PENSJONISTTUR TIL STAVANGER

Vi var 31 deltakere fra Lesja og Skjåk i nord til Moelv i sør som dro på busstur en fin junidag. Det første stoppet var Nebbenes, hvor vi fikk servert en god, varm lunsj før turen gikk videre mot Oslo. Det ble litt dramatisk på motorveien, en elg hadde rotet seg inn på veien og smalt inn i sida på bussen, selv om vår dyktige sjåfør prøvde å svinge unna. Politi og viltneid ble varslet før turen gikk videre mot Drammen og Akkerhaugen. Det vil si, øverst i bakkene mot Liertoppen, streiket girsystemet og bussen stoppet. Sjåføren klarte etter hvert å få oss opp bakkene, og trillet deretter ned på andre siden til et vegservice-anlegg. Det kom en mekaniker som prøvde å fikse feilen, men etter ca 3 timer ble det ordnet med en reservebuss som tok oss til Akkerhaugen og Norsjø hotell. Det hyggelige vertskapet hadde sørget for at det ventet oss en buffet med grillmat og diverse tilbehør. Det smakte godt etter en lang dag på reise.

Neste morgen var vi klare for Telemarkskanalen, men etter mer busstrøbbel måtte vi dra videre med maxitaxi-er. Den ene halvparten av oss rakk fram til Ulefoss og båtavgang med Victoria, de andre kom ikke om bord før på Vrangfoss. Men alle var likevel fornøyde med turen da vi gikk av i Lunde, det var imponerende å se og oppleve slusene som ble bygd for nesten 150 år siden.



Ferden gikk videre i ny buss, først til Morgedal skisenter for en interessant lunsj, deretter videre mot Valle i Setesdal og videre på Suleskardvegen over til SørVestlandet og Byrkjedal for kveldens middag. Nydelig mat og godt med ei pause før siste etappe til Stavanger Thon Hotell hvor vi sjekket inn for 3 netter. Morgen etter hadde vi god tid til å kose oss med frokostbuffeen, og en rusletur i byen.

Deretter gikk vi i samla flokk til kaia for ombordstigning i båten som tok oss ut til Sør-Hidle og Flor og Fjære. Det var som å komme i land i en alternativ verden, og for



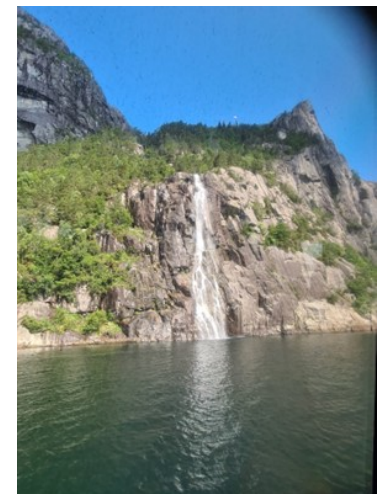
mange kanskje høydepunktet på hele turen. Fargerike blomster (30 000 i tallet), palmer, sypresser, kaktus, fossefall og dammer over et stort område. Vi ble guidet gjennom noen av de forskjellige parkdelene av ei hyggelig, sprudlende, kunnskapsrik jente. Etterpå fikk vi servert en fantastisk velsmakende 3 retters lunsj i den nyåpna restauranten. Kvelden ble avsluttet med middag på hotellet.



Dagen etter var det først en rundtur med buss og guide til forskjellige severdigheter i Stavanger, deretter besøk på Norsk Hermetikkmuseum og Norsk Oljemuseum. Buffetlunsj på hotellet og ettermiddagen til egen disposisjon; noe som resulterte i butikkbesøk og kjøp av forskjellige nyttige/unyttige ting for noen av oss.

Og så var det tid for middag igjen, denne gang i en restaurant i et rustikt, gammelt lokale. Maten var god, syntes de fleste, når den endelig kom på bordet!

Etter frokost neste dag var vi klare for et nytt høydepunkt på turen. Bussen satte oss av på kaia i Lauvvik og vi gikk om bord i båten til Lysebotn i strålende sol. Det ble en tur gjennom fantastisk natur, stedvis med stupbratte fjellside rett ned i sjøen. Prekestolen, Whiskyfossen, Flørli gamle kraftstasjon og Kjerag for å nevne noe.



Bussen plukket oss opp i Lysebotn og sjåføren fikk oss trygt opp alle svingene til Øygardsstøyl hvor vi spiste vår medbrakte lunsjpakke. Så var det å sette kursen østover igjen gjennom det flotte landskapet over heiene mot Setesdal og Telemark. Den siste overnattingen var i Kongsberg, og dit ankom vi til høy musikk og festivitas i gatene. En nydelig 3 retters middag fikk vi servert, men musikken fra gata gjorde det litt vanskelig å prate sammen. Den siste dagen tok bussen oss hjemover via Hønefoss og Jevnaker, med et innlagt besøk på Hadeland Glassverk og en varm lunsj på Lygnasæter. Jeg tror de fleste er enige i at vi hadde en flott tur med mange høydepunkter underveis. Takk til alle mine medreisende, og vår hyggelige og flinke sjåfør, for at vi fikk en så fin tur.

*Unni*