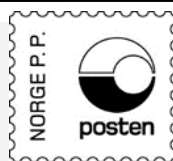


Plass for adresse-etikett

RETURADRESSE
Postpensj. Gudbrandsdal
Holshågavegen 21
2656 FOLLEBU



Nytt om våre medlemmer



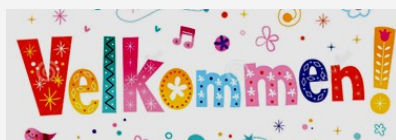
i oktober
gratulerer
vi



I oktober gratulerer vi...

4 Kari Elisabet Findalen 70 år
10 Terje Bølviken 65 år
13 Ingrid Bjørg Bredesen 75 år
16 Else Marit Ringen 80 år
29 Olga Jørstad 80 år

1 Reidun	Berget
1 Berit Østensen	Solbakken
6 Nina Sofie Dihle	Ruud
6 Åse Reidun	Smeby
8 Eva	Sanne
11 Milla	Hansen
11 Kai	Lundberg
11 Grethe	Løkken
12 Ivar Magne	Bolstad
12 Kjell	Sandum
13 Bjørn	Gorseth
13 Øystein	Opphus
17 Kari Dirdal	Fredsvik
17 Åse Marit	Haugen
17 Gunvor Margrete	Løland
18 Aud Margrethe	Gausen
18 Hjørdis Synnøve	Holthe
22 Gerd Randi	Brende
22 Håkon	Nilsen
24 Karl Edgar	Bakken
24 Marit	Madshus



Til
Tor Olav Spjelkavik
fra Gjøvik
Som nytt medlem!

Dette må vi huske

27.09. Kaffetreff på Gartnerhagen, Lillehammer kl. 12.15

27.09. Kaffetreff på Pilarguri kafè, Otta kl.12.00

Oktober 2022

04.10. Postmusè-vennene på Maihaugen

11.10. Kaffetreff på Gartnerhagen, Lillehammer kl. 12.15 m/ Quiz

12.10. Kaffetreff på Ysterikroa, Fåvang

18.10. Postmusè-vennene på Maihaugen

19.10. Kaffetreff på Moskusgrillen, Domås kl. 12.00

25.10. Kaffetreff på Gartnerhagen, Lillehammer kl.12.15

25.10. Kaffetreff på Pilarguri kafè, Otta kl.12.00

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I
GUDBRANDSDAL OG VESTOPPLAND

Postdølen

Årgang 21

September 2022

Nr 8



med stabil ledelse for Postpensjonistene i
Gudbrandsdal.

Når vi samles på Dale Gudbrands Gard den 1. oktober til jubileumsfest, har det i denne perioden bare vært tre ledere i avdelingen.



Kristian Delbekk

ble valgt til leder på stiftelsesmøtet den 1. oktober 1992 og satt som leder i 8. år fram til 2001.



Jostein Hegge

tok over som leder etter Kristian i 2001 og satt som leder i hele 16 år fram til 2017.



Leif Bredli

tok over som leder etter Jostein i 2017 og er leder på 6. året nå i jubileumsåret .

Lederens spalte



Kjære medlemmer!

Gratulerer med 30-års jubileet som vi skal markere på Dale Gudbrands Gard 1. oktober. Markeringen skjer på dagen 30 år etter at avdelingen ble stiftet på Ringebu Hotell i 1992.

Det har hatt en stor betydning for oss pensjonerte postfolk at lokale pensjonistforeninger ble opprettet i Posten Pensjonistforbund. Som medlemmer i Postpensjonistene, er vi gjennom vårt kollektive medlemskap i Pensjonistforbundet med på støtte det gode arbeidet Pensjonistforbundet gjør for å bedre bl.a. våre pensjoner og andre politiske saker som vedkommer oss pensjonister.

Et annet område som har hatt stor betydning lokalt, er alle de fine sosiale aktivitetene som vi har fått delta i. Det er kaffe-treff, turer i inn- og utland, teaterbesøk og mye annet. Disse aktivitetene har bidratt til vi har hatt noe å glede oss til i mange dager og uker i forkant, gleden ved å delta og oppleve sosialt samhold og gode opplevelser sammen med andre, og ikke minst å få gode minner som vi kan gjenoppleve i bilder og gode samtaler i mange år etterpå.

Med ønske om et godt jubileum!

Vennlig hilsen

Leif



Månedens pensjonistprat

Denne måneden sier vi hei til **Kjell Sandum** på Otta.

Kjell starta sin karriere i posten som kontorassistent i Oslo i august -71. Der ble det også anledning til å jobbe overtid på pakkeavdelinga, og der trivdes han bedre enn i skranken. Han var ikke så glad i å sitte i «luka» og få kjeft fordi han prata dialekt, følte seg friere med å jobbe i pakkeavdelinga, så da ble han der til i 1980. Da starta han som landpostbud på Sel, og var der til omdelinga ble flytta til Otta i 1997.

Når Kjell blir spurt om det er noen spesielle episoder han husker fra arbeidslivet, nevner han at det var stort politisk engasjement blant de unge som jobba i Oslo den gangen. De sto ved «hjulet» og sorterte pakker, åtte personer samtidig, og der var det mange livate diskusjoner, særlig under første EU kampen.

Etter at han kom til Sel, ble det mindre forhold, og lokalkunnskap kom godt med under sortering av posten. Det var ofte det var flere med samme navn, så da kunne det by på problemer å finne ut hvem som skulle ha hva. Han husker en gang det kom et brev der det var to som hadde samme navnet. Han rådførte seg da med poststyresen, som lurte på hvor brevet kom fra. Brevet var sendt fra en tannlege, så da fikk han til svar at da er det han som bor oppi der, for han nedi har ikke tenner. Så til og med tannhelsen til folk hadde posten kontroll med den tida. Kjell er gift med Marit, har tre unger og fire barnebarn. Disse har han mye glede av.

På fritida har Kjell i årevis vært en ivrig bridgespiller. Han har ni seire i kretsmeesterskap. Men under en bridgeturnering i -92, bare 39 år gammel, fikk han et hjerteinfarkt, noe som heldigvis gikk bra, men som gjorde at han måtte legge om livsstilen. Det har blitt flere hjerteoperasjoner og skifte av hovedpulsåre siden den gang. Kjell skryter av at Posten var en god arbeidsplass og la ting til rette etter han ble syk. Bridgen ble lagt på hylla i flere år etter sykdommen, men nå er det fast spilling en gang i uka. Kjøp og salg av gamle postkort er en annen sak Kjell bruker mye tid på. Han kjøper og selger gamle kort og poststempler. Dette foregår som netthandel, og han kjøper en del på offentlige auksjoner. Så dagene er fullt besatt. Han ønsker også å si fra til oss leserne av Postdølen, at om vi har gamle kort fra -70 tallet og bakover til overs, er det bare å ta kontakt, det er en kar på Otta som er interessert i dem.



Da sier vi takk for en hyggelig prat til Kjell.

EN HILSEN FRA RODE MIDTDALEN

Nå er vi i gang med kaffetreff på Fåvang igjen. Vi møtes på Ysterikroa. Det var litt vanskelig med nytt møte-sted de første gangene, men nå går det bra. Alle er velkomne den 2. onsdagen i måneden kl.12.00.

Vennlig hilsen rodeleder Mary

GÅGRUPPA I SØRDALEN

Kaffe og kringle hos Sigrunn og Leif etter rundtur i Follebu.



Det har vært mindre oppslutning om turene våre etter sommeren, uvisst av hvilken grunn. Mye annet som skjer om dagen, noen har helseutfordringer og kanskje har ikke turene vært «spennende» nok.

Vi fortsetter likevel med det oppsatte programmet ut september, det finner dere på nettsiden vår. Fra oktober av blir det mest sannsynlig fast oppmøtested på Skysstasjonen kl. 11.00 på torsdager, og turen bestemmes av de som møter opp.

Vi vil gjerne ha med flere på tur, så møt opp og bli med!

For turkomiteen – Unni Haugen

Redaksjonskomité «Postdølen»

Torill Anita Farstad og Egil Haug

Styret

LEDER:

Leif Bredli Holshågvægen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 950 83 021

NESTLEDER:

Unni Haugen Viksvegegen 12
2636 ØYER
Mobil: 916 83 394

ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580
2632 VENABYGD
Mobil: 992 49 381

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343
2686 LOM
Mobil: 917 27 417

STYREMEDLEM:

Mary Korshaugen Krokstadvegen 9
2634 FÅVANG
Mobil: 988 00 222

1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli Holshågvægen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 481 51 192

2. VARAMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23
2670 OTTA
Mobil: 412 05 597

E-post til vår avdeling er:

gudbrandsdal@postpensjonistene.no

Månedens pensjonistord:

*Teller du år, blir livet kort.
Teller du dager, går livet fort.
Teller du timer, varer livet en stund.
Men lengst varer livet om du nyter hvert sekund ...*

Per Kvalvik

Gudbrandsdal avdeling



TILBUD OM DATAKURS

Digitaliseringen under pandemien har gjort at flere eldre ønske seg datakurs/oppfriskning.

600 000 nordmenn er lite eller ikke digitale. Dette kunne vi lese i Aftenposten den 30. august.

Vi fortsetter derfor med våre kurs som er i samarbeid med Pensjonistforbundet. Det vil bli både startkurs med grunnleggende funksjoner for mobiltelefon/nettbrett, og oppfølgingskurs for de som allerede har startkurset. Kursene vil holdes i etterkant av våre kaffetreff og varer fra **kl. 13.30-16.00.**

Startkurs:

Lillehammer/ Gartnerhagen 11.oktober
Dombås/Moskusgrillen 19. oktober
Gjøvik (Sted ikke avklart) 14.november

Oppfølgingskurs:

Lillehammer/Gartnerhagen 8. november
Otta/Pilarguri Kafè 25. oktober
Fåvang/Ysterikroa 9. november

Påmelding på kaffetreffene, eller til Leif Bredli T.950 83 021

Månedens vitser!

Trim

Petter hadde fått det litt tungt for pusten somme tider, så gikk han til doktoren da. Og etter undersøkelsen sa doktoren:

- De trenger mosjon. Ta en spasertur hver dag, en time eller to.

-Skal jeg gjøre det før eller etter ruta? spurte Petter, han var postbud



Om stillinger

Lise var nygift og lykkelig som hjemmeværende husmor i flere uker. Men så ble hun rastløs og tenkte på å få seg en utejobb som kunne passe henne. Så gikk hun til nærmeste bokhandel og spurte etter en bok om yrkesveiledning som hun ikke riktig visste tittelen på.

- ja, det er en bok om stillinger, sa hun.

- hva slags stillinger, spurte ekspeditøren.

- forskjellige, men helst litt enkle som en nygift kan greie, sa Lise.

3

4

FØRJULSCRUISE TIL KIEL

Det er fort å glemme, så vi minner om denne turen. Det er noen ledige plasser igjen. Er du rask med påmelding så bør det gå bra.

Absolutt siste frist er 30. september.



Vi inviterer medlemmene til førjulscruise med MS Color Magic til Kiel 27. - 29. november 2022

Innreisereglene til Tyskland knyttet til pandemien er opphevet, og de som ønsker det kan gå i land i Kiel. Vi har reservert godt med plasser, og det er også hyggelig å kunne invitere med våre nye medlemmer fra tidligere Vestoppland til vår tradisjonelle førjulstur. Avbestilling uten kostnader til 30 dager før avreise. Som vanlig går vi rett om bord uten køståing ca kl 10.30, og har litt tid for oss sjøl i konferanseavdelingen før båten forlater Oslo. Her serveres frukt, kaffe/te og baguette m/ost og skinke. Vi får besøk av en representant fra Postens Pensjonistforbund, og vår leder Leif vil orientere om aktuelle lokale saker bl.a. tanker om neste års turer mv.

Noe avhengig av påmeldingene settes det opp busser i utgangspunktet fra Otta via Lillehammer, og fra Fagernes via Dokka, Gjøvik og Hadeland. Påmeldingene avgjør også stoppestedene underveis.

Dagens høye drivstoffpriser virker også inn på våre turpriser.

Med god sponning blir prisen på denne turen likevel rimelig, kr 2 900,- pr medlem. Ikke medlem betaler kr 3 500,- Tillegg for enelugar kr 300,- Oppgradering til 4* lugar kr 1 600,-pr person

I prisen er inkludert:

Buss til Oslo og retur

Konferanserom med servering

3* lugar med havutsikt

2 x frokost

3 retters middag m/drikke begge kvelder

Kaffe avec begge kvelder, siste kveld med show

PÅMELING helst så snart som mulig og seinest 30. september 2022 til Jo-stein Hegge SMS/tlf 905 02 276

Er du medlem i Color Club, oppgi medlemsnummer

HUSK: Gyldig pass/ID-kort, helsetrygdkort og reiseforsikring.



VEL MØTT!



POSTPENSJONISTENE I GUDBRANDSDAL 30 ÅR PERIODEN 2001 – 2017

Jeg sluttet i Posten i juni 1999. Jeg husker godt at Kristian Delbakk sa til meg at «du bør ikke være urolig for pensjonisttida for jeg har jobb til deg». Jeg ble etter hvert klar over hva han tenkte på. Jeg ble valgt som leder av avdelingen fra 2001 da jeg overtok etter Kristian, og fram til årsmøtet i 2017 da Leif Bredli overtok ledervervet. Når jeg tenker tilbake på disse 16 årene vil jeg trekke fram noen vesentlige saksfelt som jeg vil hevde har vært viktige for avdelingen vår.

MEDLEMSUTVIKLINGEN

I alle årene jobbet vi aktivt for å oppnå reell vekst. I 2002 var vi 91 medlemmer og i 2016/17 var vi kommet til 232. Da hadde vi også bak oss bl.a. en sentral verveaksjon og med konkurranse i 2008-2009 mellom avdelingene i landet. Nevner at vi ble beste avdeling i landet i 4. kvartal i 2008. I hele «min» periode var det et minimumsmål å få erstattet frafallet med nye medlemmer, noe som naturlig ble vanskeligere etter hvert, og som forsterker seg.

ETABLERING AV RODER I AVDELINGEN

Bl.a. grunnet i avdelingens store geografiske område fant styret det hensiktsmessig å etablere roder. I 2002 ble Norddalen rode startet. Fire år senere ble Midtdalen rode etablert. Resten i og rundt Lillehammer hadde sin egen rode. Rodene er sjølgående og har sine egne treff oa. Dette er en ordning som har fungert godt og etter hensikten.

OPPSTART AV MEDLEMSBLADET POSTDØLEN

I dette vidstrakte området er det en utfordring å holde god kontakt med medlemmene, informere om viktige saker o.l. Styret bestemte at vi skulle forsøke å gi ut et lokalt medlemsblad, «Postdølen». Første nummer kom ut i september 2002. De første 5 årene utførte jeg arbeidet, men fra desember 2007 dukket heldigvis Kjell Myhr opp og tilbød seg å jobbe med Postdølen. Der var vi heldige. Kjell var rette mann til jobben, og har utført et uvurderlig arbeid med det som har vært vårt viktigste kontaktorgan i mange år.

SOSIALE OG KULTURELLE TILTAK FOR MEDLEMMENE

Avdelingen har hvert år tatt initiativ til reiser innen- og utenlands, og stort sett hatt god deltagelse. Noe som har blitt mer eller mindre tradisjon er en populær førjulstur til Kiel med rundt 50 deltagere. Teaterturer har også vært populære tiltak. Slike samvær fører til godt samhold og fellesskap.

POSTMUSÈVENNENE

Etter ønske fra Postmuséet på Maihaugen har 8-10 postpensjonister siden 2007 møtt i muséet annenhver tirsdag. Her gjennomgås og dataregistreres gamle postfilmer, fotos, uniformer, stempelavtrykk, utstyr og hjelpemidler og mye annet. Nyttig, interessant og sosialt.

REPRESENTASJON I LANDSSTYRET

Avdelingen vår har også hatt representanter i Landsstyret vårt. Jeg ble valgt som styremedlem i 2003 og satt der i 9 år fram til 2012. Sigrun Sanden fra vår avdeling ble valgt inn som styremedlem i Landsstyret fra 2012 til 2018. Det er viktig at lokale representanter får delta i sentrale organer. Det gir inspirasjon begge veier.

Som jeg har sagt før er jeg er glad for å ha fått bruke mye av pensjonisttida mi til arbeid for postpensjonistene. Det har gitt meg mye og tror at jeg personlig har hatt godt av det. Ikke minst har hodet hatt godt av det!

Jostein Hegge

DAGSTUR TIL HEIDAL YSTERI OG LEMONSJØEN



44 postpensjonistar møttes på Heidal ysteri. Været var sjølvsagt fortreffeleg. Det var sett opp buss frå sør, og vi frå nord kjørte sjølv.



Vi fekk ei interessant forteljing om historia til ysteriet. Det var mogleheit for å sjå på produksjonen, og det var nokre som kika inn der. Etterpå var det kaffe og sjølvvalgt biteti. Mange sat ute i det fine været. Det var og mange som nytta høvet til å handle i ysteributikken.

Vi reiste vidare til Lemonsjø feriesenter, der vi fekk ein 2-retters velsmakande lunsj og kaffe. Det var viltkarbonader med tilbehør, og heimelaga karamellpudding. Svært god mat.

Det fall mange gode ord om ein vellykka dag, og alle drog heim, - mette..



Takk for turen!

