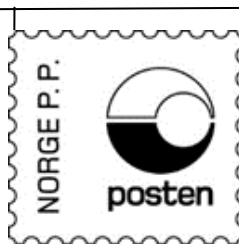


Plass for adresse-etikett

**RETURADRESSE**  
Postpensj. Gudbrands-  
dal  
Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU



## Nytt om våre medlemmer



i desember  
gratulerer  
vi ....



- 18 Aud Turid Kristiansen 85 år  
19 Solveig Stenersen 85 år  
23 Vigdis Sørensen 60 år  
30 Grethe Olafsen 85 år  
2 Palmer Arnt Skard  
3 Per Erling Bakke  
4 Torild Helland  
5 Marit Rønningsveen Flaten  
5 Anne-Kari Nilsen  
6 Steinar Hage  
6 Thorleif Hoel  
6 Arnhild Snoen  
7 Inge Lillevangstu  
8 Leif Bredli  
8 Karin Bø  
8 Reidar Haugen  
9 Inger Gruven  
12 Mai Hagen  
13 Helge Venåsen  
16 Per Oddvar Kjell Dalen  
18 Johan Nordby  
18 Erling Riise  
19 Mary Engen  
21 Hilda Bergum  
21 Erling Rønningen  
22 Kari Hegge

- 23 Knut Messenlien  
25 Bente Solhaug  
26 Aud Jorun Larsen  
26 Mona-Lisa Mosenget  
Spakrud  
29 Aud-Karin Haugom  
31 Ragnhild Widme

### Velkommen:

Inger Anna Lysthaug,  
Etnedal.

Gunn Hoksvold, Kvam.

Rolf Inge Norberg, Røn.

Inger Astrid Hegge  
Norberg, Røn.

### Dødsfall:

Margit H. Jubal, Gjøvik,  
døde den 30. oktober.

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I  
GUDBRANDSDAL OG VESTOPPLAND

# Postdølen

Årgang 21

November 2022

Nr 10

## Nye Roder er på plass i Valdres, Gjøvik og Hadeland !

Inndeling av roder er en Nå har vi ca. 370 medlem- fylke, og skal vi klare å medlemmer, er det nød- er spredt rundt i vårt om- medlemmene å kunne kaffetreff og sosial sam- tidligere arbeidskamera- noen nye også. Hver rode- rets kontaktperson i rode- fra før roder på disse ste- dalen) , Fåvang, (Midt- på Dombås.



**Den 25. oktober** kom Valdres har sin kaffetreff der de skal ha kaffetreff Rolf Inge Nordberg har tatt på seg å være rodeleder. !5. november hadde de førjulstreff med julemat på gamle «fengslet» på Leira.

**Den 27. oktober** kom kaffetrefften i gang igjen på Gjøvik, og 27 kaffetørste medlemmer hadde møtt fram på Puls – og da var lokalet nesten helt fullt. Kaffetrefften på Gjøvik kommer til å flytte til Hovdetun der vi kan få litt bedre plass. Leder Leif Bredli og rodeleder Bjørn Ødegård på Lillehammer, orientert litt om hvordan rodene fungerte og om rodeleder sine oppgaver. Det kom forslag på Tor Olav Spjelkavik som rodeleder og han ble spontant klappet inn – dermed var roden på Gjøvik et faktum!

**Den 2. november** var det Hadeland sin tur – der møtte det opp 15 medlemmer på kaffetref- fen som var på Hadeland Gjestegård i eget lokale som var meget godt egnet til vår virk- somhet.

Leif og Bjørn orienterte også her om roder og rodeleders rolle. Så var det å finne noen som kunne ta på seg oppgaven som rodeleder, og etter litt fram og tilbake kom det forslag på Kari Mjør Prestkvern - og hun takket ja til oppgaven – dermed var også roden på Hade- land et faktum!

prioritert sak i vår avdeling. mer i hele gamle Oppland holde god kontakt med våre vendig å opprette roder som råde. Dette gir mulighet for møtes 1 gang i måneden på menkomst der de kan treffe ter, og kanskje bli kjent med har en rodeleder som er sty- ne. I Gudbrandsdalen har vi dene: Lillehammer(Sør- dalen), Otta (Nord- dalen), og

roden i Valdres i gang. på Gjestegården i Fagernes, siste tirsdagen i hver måned.

## Lederens spalte



### **Høstfenomen og mørketid!**

Vi kan også denne høsten glede oss over tilsig av nye medlemmer – i høst har vi fått 7 nye medlemmer, og 11 totalt så langt i år. Dette gjentar seg hver høst. Selv om vi er aktive hele året med medlemsverving, så er det på høsten de fleste melder seg inn – et fenomen vi selvfølgelig er glade for. Jeg tror det er flere på gang ... vi får se. Det er mange gode grunner til å bli medlem, og her er en viktig grunn: Muligheter for de fleste å møte opp på kaffetreff på 7-8 forskjellige steder i vårt område hver måned. Her kan vi kose oss over en kaffekopp og ha en god samtale fra «gamle dager» og om ting som vi er opptatt av i hverdagen. Nå er det ca. 120-130 medlemmer som benytter seg av dette tilbudet hver måned og her er det plass til flere! Vi går nå inn i mørketiden og det er viktig med sosial omgang, så benytt deg av det nettverket du har gjennom postpensjonistene, og ta gjerne med deg en «postmann» som ikke er medlem på kaffetreffet, eller et medlem det er lenge siden du har sett på kaffetreffet! Jeg ønsker alle en fin førjulstid med mye kaffeprat!

Vennlig hilsen

*Leif*



## Månedens pensjonistprat

Denne gongen seier vi hei til **Astrid Rusten frå Lom.**

Astrid starta i Posverket i august 1973, som kontorassistent på Otta. Ho var eigentleg inntekte i Oslo, men fekk vera på Otta fram til november 1974. Da vart det Oslo. Starta på Elisenberg postkontor, og deretter på kontoret i Postgarasja, - på forværelset der. Der vart ho til september 1975, da starta ho som postkassarar i Lom, og vart der til nedlegginga i november 2001. Da blei det Otta att ei stund, fram til januar 2008. Da vart ho landpostbod i Lom, og seinare også Skjåk. Dette dreiv ho med fram til sommaren 2022, da ho vart pensjonist.

Som pensjonist har ho stadig oppdrag som båndfost, noko ho synest er gjevande og triveleg. Ho syslar med kryssord, sudoku, og har i seinare tid også fatta interesse for slektsgransking. Bygdabøkene er alltid lett tilgjengelege. I den varme årstida er drivhuset ein kjær hobby, der ho får fram blomar, tomat, agurk og fleire vekster. Ellers er ikkje vegen lang til Meadalen og fjellet. Ho har vore fleire turar i Østerrike og Italia, og trivs svært godt der. Dagane går fort, også som pensjonist etter 49 år i Posten.

Vi ynskjer Astrid ei god framtid som pensjonist, - og kanskje ho kjem på kaffetreff på Otta når det ligg til rette for det.

**Vi sier takk for praten til Astrid.**

## Månedens vitser:

Politimannen tok alkotest på ei samekjerring og sa, ha du fått deg en stiv en i kveld.

Ka! Sa kjerringa, kain dåkker virkelig sjå det også på de dær apparatan?

I ei lita landsbygd langt oppe i Nordnorge, nærmere bestemt en plass rundt Tromsø. Der var det et lite småbruk som grenset tett til veibanen.

En dag var bussjåføren uheldig, han kom til å kjøre over og drepe en av hønene. Det var ei godt voksen enslig enke som drev dette jordbruket.

Sjåføren ble fryktelig lei seg, han visste ikke helt hva han skulle gjøre, men han tilbydde seg å betale for hønå.

Neeei! Sier enken, den var så gammel så, så ikke bry deg om det.... Men, kanskje jeg heller skal sitte på med deg gratis noen ganger med bussen din?

Joda, det var ålreit løsning og grei avtale, mente bussjåføren.

En dag det var masse folk som skulle være med på bussen, og det skulle også enka....

Etter om og men, finner hun seg en ledig plass bak i bussen. Hun roper høylytt til sjåføren: Hallo sjåfør! Du husker vel meg igjen?

**Det var jeg som betalte med hønå mi.....!**

## Redaksjonskomité «Postdølen»

Torill Anita Farstad og Egil Haug

## Styret

### LEDER:

Leif Bredli Holshågavegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 950 83 021

### NESTLEDER:

Unni Haugen Viksvevegen 12  
2636 ØYER  
Mobil: 916 83 394

### ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580  
2632 VENABYGD  
Mobil: 992 49 381

### SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343  
2686 LOM  
Mobil: 917 27 417

### STYREMEDLEM:

Mary Korshaugen Krokstadvegen 9  
2634 FÅVANG  
Mobil: 988 00 222

### 1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli Holshågavegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 481 51 192

### 2. VARAMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23  
2670 OTTA  
Mobil: 412 05 597

### E-post til vår avdeling er:

[gudbrandsdal@postpensjonistene.no](mailto:gudbrandsdal@postpensjonistene.no)

## Månedens pensjonistord:

*Man tror alltid at man må bli gammel for å bli klok, men i virkeligheten har man, når alderdommens år kommer, nok med å holde seg like klok som man var.*

*Johann Wolfgang von Goethe*

## Hva skjer .....

**24.11.** Kaffetreff på Hovdetun/Gjøvik kl. 11.00 **OBS:** Nytt sted for kaffetreffen. Kaffe og vafler kan kjøpes. Husk å ta med gevinst.



**29.11.** Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00.

**01.12.** Julemiddag Rode Nord-dalen på Otta/Thon Hotel kl. 18.00 – Påmelding



**06.12.** Kaffetreff på Gartnerhagen på Lillehammer kl. 12.15 m/quiz



**07.12.** Julemiddag Rode Hadeland på Gjestegården kl. 17.00 Påmelding.

**09.12.** Julemiddag Rode Sør-dalen på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 17.00 – Påmelding

**13.12.** Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00



**14.12.** Julemiddag Rode Midt-dalen på Fåvang/Ysterikroa kl. 17.00 – Påmelding

**20.12.** Kaffetreff på Gartnerhagen på Lillehammer kl. 12.15



## Bli grasrotgiver du også !

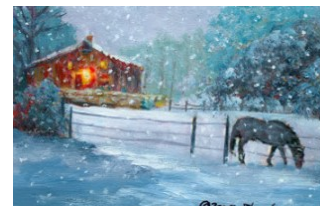


Grasrotandelen er blitt en viktig inntektskilde for oss. Vi har nå 66 grasrotgivere, men det er plass til mange flere. Det ser ut for at årets inntekter fra grasrotandelen kommer opp i ca. 40.000 kroner og dette kommer godt med når vi skal planlegge aktiviteter og sette opp budsjett for neste år. 7% av det du spiller for går til oss, uten at det går utover din innsats eller eventuelle premie.

Du kan registrere ditt spillekort på Postpensjonistene i Gudbrandsdal Org.nr. 983 540 686

*Det er snart tid for å sende julekort.  
Det var alltid hyggelig å få håndskrevne julekort.  
En fin skikk som er i ferd med å forsvinne!*

*Det ble oftest mange overtidstimer med sortering av  
julekort og pakker for postansatte.  
En fin tid med hyggelige kolleger hos en fin arbeidsgiver!*



## Førjulstreff



### Hadeland Gjestegård Onsdag 7. desember kl.17.00

Det blir servert juleallerken m/ dessert og kaffe.  
Egenandel på kr. 80,- for medlemmer,  
og kr. 280,- for ikke medlemmer, som betales til  
Kari på Vipps, eller kontant på treffet.  
Drikke etter eget ønske kommer i tillegg  
Påmelding til Kari Mjør Prestkvern  
snarest mulig og senest 1. desember  
på telefon/SMS 934 49181.

### Julebord Gartnerhagen Lillehammer Fredag 9. desember kl. 1700

Det blir servert julemat, kaffe og kake.  
Underholdning av Terje Hong. .  
Det blir loddsalg, så vi ønsker at dere tar med gevinst.  
Sponset pris: kr 250—for alt sammen.  
Beløpet kan du vipse over til Jostein, tlf. 905 02 276, eller betale ved inngangen.  
Påmelding til Bjørn Ødegård senest den 2. desember på  
telefon /SMS: 957 48 936.

### Ysterikroa, Fåvang Onsdag 14. desember kl. 17.00

Det blir servert juleallerken m/ dessert(riskrem) og kaffe.  
Prisen er ikke klar når Postdølen går i trykken,  
men medlemmene blir sponset med kr. 100,- fra roden  
og med kr. 200,- fra avdelingen, så prisen kommer  
ikke til å skremme noen!  
Drikke etter eget ønske kommer i tillegg.  
Påmelding til Mary Korshaugen på telefon 988 00 222.

## Digital opplæring av medlemmer fortsetter! 38 personer som har gjennomgått «startkurset» og 21 har gjennomgått et oppfølgingskurs.

Vi har i vår handlingsplan for 2022, satt som mål at vi skal arbeide for å øke den digitale kompetansen blant medlemmene. «Startkursene» tar for seg «Digital kommunikasjon» på mobil(smarttelefon) og nettbrett, og vektlegger grunnleggende funksjoner, tilkobling til internett, sikkerhet og bruk av de viktigste appene. Vi hjelper også med å lage snarvei til vår nettside der det ligger viktig informasjon til medlemmene. Til nå har vi hatt 4 kurs før sommerferien og 4 kurs nå i høst. På Statsbudsjettet for 2023 er det forslag om å videreføre digital opplæring, så det vil bli flere kurs i 2023. Det skulle vært et kurs på Gjøvik 14.11, men det er utsatt til etter nyttår.

### Nå i høst har vi hatt disse kursene:

**Dombås 19. oktober** med 5 deltakere. Data-sikkerhet og bruk av apper var blant de viktige områdene vi hadde fokus på. Det blir et oppfølgingskurs på Dombås etter nyttår.



*Fra kurset på Dombås den 19.oktober*

**Otta 25. oktober oppfølgingskurs på Otta** med 8 deltakere. Som på de andre plassene er det god stemning og det fine med disse kursene er at mange bidrar med tips og erfaringer. Deltakerne har forskjellige typer telefoner, så det blir noen utfordringer for kursstaben noen ganger – men det ordner seg som regel greit.

**Lillehammer 8. november** var det oppfølgingskurs på Lillehammer med 8 deltakere. Som på de andre kursstedene, hadde vi kurset i etterkant av kaffetreffet i samme lokale. Kursene blir i tillegg til litt ny kunnskap også en sosial samling med meningsutveksling og tips.



*Fra kurset på Lillehammer.*

**Fåvang 9. november.** Her møtte det opp 10 deltakere på oppfølgingskurset. På grunn av uventet oppussing av våre vanlige lokaler, fikk kursledelsen noen utfordringer som sammen med deltakerne ble taklet på en god måte. God stemning og alle lærte noe nytt!