



## Lederen har ordet.

Så er det snart jul og året 2022 går mot slutten.

Vi har hatt 3 medlemsmøter i høst og frammøtet har vært meget godt.

Vi håper det fortsetter sånn. 1.september var styret på kurs på Stord sammen med styrene fra postpensjonistene i Hugesundregionen og postpensjonistene Sunnhordland. Postens Pensjonistforbund sentralt arrangerer slike kurs for alle foreningene. Det kurset har vært planlagt lenge, men pandemien førte til utsettelse.

Noen utenlandstur ble det ikke i år. Vi har imidlertid tatt saken opp igjen, så får vi se hva det blir til.

Jeg var på landsstyremøte på Gardermoen 19.oktober. Der ble det lagt fram forslag om nytt medlemssystem. Det nye systemet skal bl.a. forenkle en del arbeidsoperasjoner i styret, f.eks. lette arbeidet med innkreving av kontingent. Systemet skal tas i bruk fra nyttår 2023 og det er MEGET VIKTIG at dette er helt ajour. Dersom det er noen medlemmer som f.eks. ikke har meldt fra om ny adresse, så må dette gjøres snarest. Vi arbeider nå med å samle inn manglende e- postadresse og tlf.nr. Husk å svare på denne henvendelsen.

Ellers vedtok Landsstyret at kontingenten skal økes fra kr. 102,00 til kr. 122.00 for medlemmer at Postens Pensjonistforbund med virkning fra 01.01.2023. Dette skyldes mindre god økonomi sentralt.

Medlemstallet i Postens Pensjonistforbund går ned. Det gjør det også i Postpensjonistene i Hordaland. Vi må være «på hugget» for å få fatt i nye medlemmer. Dersom noen kjenner tidligere posttilsatte som ikke har meldt seg inn i Postpensjonistene i Hordaland, så må dere oppfordre dem til å gjøre det.

**Styret ønsker alle medlemmene en riktig GOD JUL  
og ønsker velkommen til et nytt år.**

## Kirsten Haugland – 100 år, 28.12.2022.

Jeg har vært hjemme hos Kirsten Haugland for å intervju henne. Hun blir 100 år den 28. desember. Jeg fikk kaffe i Tsar koppene hennes, kjøpt på en tur da hun var i Moskva. En utrolig kvikk og oppegående dame.

Hun ble født i Kongsvinger i 1922, tok gymnas i 1940. Pga krigen og at hun ble smittet med tuberkulose (plaulitt) måtte hun ligge syk i 3 mnd. og skolen ble stengt. Men likevel fikk vitnebyrd på gymnas.

I 1940 begynte hun som sommervikar på posten. En venninne flyktet til Høyanger i 1942, og Kirsten søkte seg etter og fikk jobb der. Der ble hun til desember i 44. Da reiste hun til Oslo for å begynne på postskolen. Gjennomførte den og ble der til hun søkte seg til Bergen i 1949.

I Oslo leide hun rom hos tanten til Dronning Sonja. Ingen ante da at Sonja skulle bli Norges dronning. Hun var jo bare en liten jente den gang.

Da hun kom til Bergen jobbet hun ved flere postkontor, men det ble Dreggen som ble hennes, og det ble brukt mye for å teste ut nye tjenester. I 1970 fikk hun og de i skranken en flott sølvvase med innskrifning, da de fakkete en svindler/raner.

Hun kjøpte seg leilighet, og da hun traff John, giftet de seg. Det var ikke lov å bare bo sammen den gang. De fikk 3 barn, 2 gutter og en jente, hun har 3 barnebarn og 2 oldebarn.

Kirsten jobbet mens barna var små, og det var ikke likt av alle. Og ikke vanlig den gang.

I 1968 flyttet de til en enebolig på Ulset og der bor hun enda. Mannen John døde for 6 år siden. Og hun klarer seg alene, må bruke rullator inne og ute, men går ofte turer, har en rute på ca 5km. Har hjemmehjelp 3. hver uke som støvsuger og vasker gulv.

Hver torsdag er hun på aktivitetsklubb på Midtbygda, og der er det både frisør og fotterapeut. Hun er veldig glad i å lese bøker og leser 2 aviser hver dag. Hun holder også lokalavisen Åsane Tidende (synes hun må) den kommer en dag i uken. Hun sluttet i posten i 1990, og da var hun ofte dagmamma for barnebarna.

Hun har stor hage og dyrket masse grønnsaker, men det klarer hun ikke lenger.

Følger veldig godt med på tv og hører mye på radio.

Vi snakket om gener og hva som gjør at hun er så frisk og aktiv. Da svarte hun at grunnlaget var nok lagt som barn hun var aktiv i speider, idrettslag, og turn. Men moren ble også gammel. (Gener)

Hun synes det er veldig kjekt å komme på møtene til postpensjonistene. Da treffer hun masse kjente og koser seg ekstra hvis noen av jentene hennes kommer.

Det var en veldig koselig formiddag, må bare innrømme at det er ikke farlig og bli gammel hvis man har den helsen og det humøret som Kirsten har. Hun har planer for feiring i desember.

Hilsen fra Elin.



Kirsten Haugland på medlemsmøte 4. april 2022 og 5. september 2022. Sigrid Aske til høyre.



## Grunnsteinsnedleggelse i 1989.

Den 16. august i 1989 ble grunnsteinen til Bergen Postterminal i Kanalveien lagt ned. Det var samferdselsminister William Engeseth som la ned grunnsteinen. I tillegg var byggedirektør Stein Rognlien (SBED), generaldirektør Bjørn Flage Pettersen og ordfører Bengt Martin Olsen deltakere på den høytidelige seremonien kl 12:00. Publikum var til stede.

De spiste en hyggelig lunsj på Bellevue Restaurant etterpå, sammen med inviterte gjester.

Lurer du på hva en grunnstein til Postterminalen består av? Det er et kobberskrin som støpes inn i fundamentet ved terminalens hovedinngang. Skrinet inneholder fargetrykk av Norges Riksvåpen, Tegninger av bygget, dokumenter som lå til grunn for byggesaken, et myntsett, et frimerkesett, to dagsaviser, program og gjesteliste for grunnsteinsnedleggelsen samt Postens og SBED sin årsberetning for 1988. (SBED=Statens bygge- og eiendomsdirektorat)

Nå er det 33 år siden denne begivenheten fant sted. I bergensaviser leser vi nå om at det er store og aktuelle planer for en ny Posten Bring terminal på Kokstad. Vi ønsker lykke til med arbeidet. Og lykke til med ny grunnsteinsnedleggelse når den tid kommer.

### Husk:

Ta deg en tur innom internettsiden: **[postpensjonistene.no](http://postpensjonistene.no)**

Her kan du finne mye nyttig og interessant informasjon: Hold deg oppdatert !

Det som skjer i din avdeling, finner du under Hordaland.

## Litt fra «fra den nære» post historien: Lappeklubben LUN.

Postens egen lappeklubb «Lappeklubben LUN» ble lagt ned etter å ha holdt på i 24 år. Dette er en quilteklubb for postdamer som ble startet av noen ildsjeler på Bergen sentrum, den gang **det** var sentrum for Posten i Bergen. Mottoet var: «Vi skal fremme trivsel, livsglede, samhold og kreativitet på arbeidsplassen»

Så til navnet som sto for «Lappeklubben Uten Navn» fordi vi aldri ble enige om navnet.

Mange har vært innom i årenes løp, men i år var vi 12 tilbake.

Da de fleste etter hvert ble plassert på Bergen Postterminal var det der vi holdt til, og Posten gav oss tilgang til møtelokale og arkivplass i kjelleren. Dessuten fikk vi årlige tilskudd til driften av Posten Norge og ikke minst «Onkelkassen» Takk for det!!

Da Berit Bakke og Aud Storhaug startet en Quiltebutikk holdt vi til der en stund. Da de la ned butikken var vi tilbake på Terminalen, der vi har vært til vi la ned virksomheten nå i november.

Vi har hatt møte 1 gang i måneden unntatt Juni, Juli og Desember. Her har vi inspirert hverandre, vist fram ferdige produkter, og av og til hatt instruktører fra eksterne Quiltedamer og Quiltebutikker Noen ganger dro vi på utenlandsturer for å finne inspirasjon og styrke samholdet. Turene gikk både til Praha, London, Krakow og København. Alltid fant vi nye ideer! Vi hadde også noen julemesser i Postterminalen der vi solgte de fine tingene vi laget. Noen husket det sikkert!!

Mange fine ting har blitt laget, både duker, løpere, mapper av mange slag, og mye annet! Selv om klubben nå er lagt ned så er vennskapene der fortsatt, og vi vil nok holde kontakten fremover ved å møtes i andre former for å skravle og utveksle ideer

Alt i alt en fin hobby å ha, og vi skal ikke slutte å sy selv om klubben nå er lagt ned.

Med hilsen Gunnlaug Sand Granlund.



På bilde fra venstre: Gunn Aakre Samuelson, Gunnlaug Sand Granlund, Marit Teige, Astrid Jacobsen, Hjørdis Haarstad, Eli Ludvigsen, Aud Bendixsen, Sonja Syslak Bjerkaker, Gro Larsen, Vibeke Gjørøy og Gunnhild Grimstad. Wenche Eli Dahl var ikke til stede.

Foto: Harald Granlund.

## Medlemsmøter høsten 2022.

**Mandag 5. september** var vi påmeldt 34 personer. Alle møtte !

Tema denne møtedagen var data. Nettsiden til Postpensjonistene blei gjennomgått, den inneholder mye informasjon. Det blei også lagt vekt på vårt lokale bidrag, under Avdelingen: HORDALAND.

En påminnelse: Alle medlemmene er velkommen til datahjelp hos SeniorNett.

**Mandag 3. oktober** var vi 41 medlemmer på medlemsmøte. Eli ønsket velkommen og ga ordet til førsteamanuensis Siri Flagestad Kvalheim som kom fra Odontologisk universitetsklinikk i Bergen. Hun holdt ett foredrag om tannhelse, utvikling og endringer før og nå. Hun ønsket velkommen til Odontologen, til de som ønsker behandling der.

**Mandag 7. november** møtte 51 medlemmer. Eli ønsket velkommen til møte og var kjempeglad for at så mange kom. Vi har ikke vært så mange siden før pandemien. Hun ga så ordet til Monica Våge som snakket om Verdens vakreste sjøreise. I vesken sin, hadde hun et godt reisetilbud med Hurtigruten, med til oss.

På nettsiden vår, Avdeling Hordaland, ligger referater fra medlemsmøtene, under Dokumenter.

### Referat fra Julemøte på Grand Hotel Terminus tirsdag 6 desember 2022.

Det møtte 48 personer.

Ved ankomst, ble vi servert en velkomstdrikk, og praten gikk livlig fra første stund.

Eli ønsket velkommen og presenterte vår faste spillemann Otto Aksnes, og vi satt oss til bords. Vi satt i grupper med små bord, 5 ved hvert bord.

Det var en fantastisk buffé, med alt man kan tenke seg.

Postkoret Bergen kom kl 18:00 og sang for oss. Alltid trivelig og flinke er de. Dirigenten Elin Hestenes fikk en vakker blomst av Eli.

Etter desserten ryddet vi salen og de som ville danse fikk svinge seg. De andre satt og pratet. Alle syntes det var kjekt å treffe gamle kolleger.

Etter en hyggelig kveld, avsluttet vi rundt kl 21:00. To bilder fra julemøtet på side 7.

## Galante kavalierer på Bergen postkontor.

Bladet Posthornet har i 1909 denne historien om forholdene ved Bergen postkontor:

En rørende kollegialt forhold maa der siges at være mellem kvindelige og mandlige postfunktionærer i Bergen. Damene har en syforening, hvor der af alle kræfter broderes til indtægt for rekreatjonsfondet. Et par af de mendlige expeditørene møter utpaa aftenen op for at følge de unge damerhjem. Saa hændte det sig en dag, at begge følgesvendene var sykemeldt. Og nu var gode raad dyre. Men hvad sker ? Jo, kl 11 præsis holder en stor automobil for døren med en af fulmægtigerne, der ikke kunde bringe det over sit hjerte at la damerne gaa alene saa sent på kvelden. Og nu gik det med automobilfart fra Kalfaret til Møhlenpris og høyt op paa Skandsen, og inden en halv time hadde han glæden af at vide alle vel i hus. Slik har man det i Bergen.

## Postpensjonistene i Hordaland – dagstur til Stord.

Avdelingene Hordaland, Sunnhordland og Haugesundsregionen hadde gått sammen om å arrangere styrekurs. 14 deltakere møttes på Stord tidlig i september.

Det var en spent og engasjert gjeng som møttes på Stord Hotell. Kurslederne var landsstyrets leder Kjellaug Kristiansen Jota, og landsstyrets nestleder Jan Bekkevold.

Hele kurset var lagt opp rundt våre hjelpemidler som finnes på våre nettsider. Her finnes alt fra vedtekter, mal for arbeidsplaner, gjennomføring av årsmøter og regnskap.

Forbundets egen «Håndbok for tillitsvalgte» ble likevel gjengangeren på kurset. Her er det meste oppsummert og forklart på en systematisk og ordentlig måte. En tredeling med forberedelse, gjennomføring og etterarbeid ble da også en slags gjenganger på mange av aktivitetene i et styre.

Etter 6 intense timer på «skolebenken», kun avbrutt av en nydelig lunsj, var det tid for oppsummering og evaluering. Tilbakemeldingene var svært hyggelige. Deltakerne ga uttrykk for at de nå stod bedre rustet til å gjennomføre sine oppgaver i styret.



Stående bak fra venstre: Asbjørn Eileraas Nilsen (Haugesund), Grethe Møinichen Larsen (Haugesund), Liv Dommersnes Hervik (Haugesund), Irene Myklebust (Haugesund), Marianne Veivåg Helseth (Sunnhordland), Unn Sara Spissøy (Sunnhordland), Øyvind Magne Heggelund (Haugesund), Kjellaug Kristiansen Jota (AU), Kjell Jarle Aadland (Hordaland), Per Egil Lothe (Hordaland), Kari Tysnes Kjos (Sunnhordland), Jan Bekkevold (AU) Sittende fra venstre: Eli Ludvigsen (Hordaland), Kjell Thorsheim (Hordaland), Åse Aga Stubbsve (Hordaland), Elin Prestøy Olsen (Hordaland)

Tekst og foto: Jan Bekkevold.

## Det er snart jul .. ... .

Litt fakta fra juletrafikken på posten i 1906, for 116 år siden. Med løyve, fra Kåre Eldøy sin bok, Det var en gang et posthus.

Juletrafikken 1906 gikk som normalt. Straks over nyttår sendte budsjefen, som da var Chr. Kruse, rapport til postmesteren og skrev bl.a.

Publikum indleverede sine Forsendelser senere denne Jul; dette kan komme af at Lillejulaften var paa en Søndag, hvorfor Publikum udsatte det til denne Dag med at gjøre sine Postsager istand. De første Bud gik ud Julaften kl. 3 og de siste kl. 6 Em. At Englandsposten kom ved Ettiden gjorde det, at Budenes Udgang forsinkedes en Times Tid. Julaften udbragtes 232400 Forsendelser, hvoraf 192400 Kort. 2. Juledag blev der udbragt 56800 Forsendelser, hvoraf 32300 Kort. Nyttårsaften 68700 Forsendelser, hvoraf 51900 Kort. 1. Nyttaarsdag havde vi 23050 Forsendelser, hvoraf 13800 Kort, der udbragdes 2. Dag. Publikum fikk informasjon om at «Paa julekort og nyttaarskort under korsbaand (porto: Indenlands 3 øre indtil 15 gram osv., udenlands 5 øre pr. 50 gr.) kan skrives hilsener og lykønskninger. Konvonluttene maa være aabne og bør paategnes: Trygsag.

----- 000000 -----

Nedenfor: To bilder fra Julemøtet 6. desember 2022



## «Dei faste postane»:

### NETTSIDER:

Medlemmene kan gå inn på [www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no)

Der finner dere nettsiden vår. Der vil dere også finne linker til alle avdelingene. Se på den avdelingen dere ønsker. Men vi tipser om Nyheter under **Hordaland** !

### VIPPS:

Postpensjonistene i Hordaland har VIPPS nr. 555894

slik at medlemmene kan betale på denne måten på medlemsmøtene, om de ønsker det.

### GRASROTANDELEN

Postpensjonistene i Hordaland er med i Grasrotandelen. Andelen er på 7 % av spillsummen i spill fra Norsk Tipping. Vil du gi grasrotandelen til Postpensjonistene i Hordaland, sier du fra til tippekommisjonæren og opplyser at andelen skal gå til:

**POSTPENSJONISTENE I HORDALAND,  
organisasjonsnummer: 911806169**

### REDAKSJONEN FOR PARAPLOKSEN:

Eli Ludvigsen: ansvarlig redaktør

Medlemmer:

Elin Prestøy Olsen

Kjell Thorsheim

### NOE Å HUSKE PÅ:

- **Melde adresseendring**
- **Melde om e-postadresse**
- **Verve nye medlemmer**

### Meld fra til Styret, postadresse:

Postens Pensjonistforbund, avd Hordaland  
c/o Distribusjonsnett Produksjon  
Postboks 7980, 5020 Bergen

Meldes til vår e-post adresse, som er: [hordaland@postpensjonistene.no](mailto:hordaland@postpensjonistene.no)

### VELKOMMEN TIL NYE MEDLEMMER:

**MARIT HELEN RIISNES, ELSE – KARIN KVARVEN, TORILL FISKA, ANNE – KRISTINE BAKKE, ANNE – GERD M SIVERTSEN, BETTY ANN HELGESEN, EGIL BJØRKUM, RUNE HANSEN, INGER ARNESEN OG SØLVI HELEN STEIEN.**

