

**POSTPENSJONISTENE PÅ SUNNMØRE**  
**ÅRSMELDING FOR 2022**  
**TIL ÅRSMØTET I 2023**

**Årsmøtet 2022**

På grunn av viruset «Covid-19» fikk vi ikke avviklet et fysisk årsmøte i 2022. Årsmøtet ble derfor gjennomført ved skriftlig utsending til samtlige medlemmer som ikke hadde e-post, og med e-post til de medlemmer som hadde dette. Det fiktive årsmøtet var bestemt til 15.02.2022, med svarfrist 06.02.2022. 16 medlemmer hadde sendt inn sine stemmer og syn innen den fastsatte svarfristen.

**Styrets sammensetning i 2022**

Leder:	Geir Gjelsten
Nestleder:	Ståle Eikrem
Økonomiansvarlig:	Sølvi Lundal
Sekretær:	Karl Gudmund Helland
Styremedlem	Turid Kristine Gjerde
1. varamedlem:	John Mogstad
2. varamedlem:	Jennfrid Steinset

**Andre tillitsvalgte i 2022**

Revisorer:	Tove Storås Høistad og Margrete Vadset
Vararevisor:	Aud Hellandsvik
Valgkomite:	Bjørn Vadset, leder Arne R Tafjord

Utsendinger til organer, møter mv., ifl. vedtektene, har vært delegert til styret i 2022.

Komiteer oppnevnt av styret:  
Tur-komité: Leder Sølvi Lundal.

Ansvarlige:  
For Nettsidesystemet: Karl Gudmund Helland.  
For E-postsystemet: Karl Gudmund Helland.  
For Medlemssystemet: Sølvi Lundal.

## **Styremøter**

I 2022 er det avholdt 7 ordinære styremøter, og 2 videostyremøter, der det på saklista har stått 61 saker.

Alle fysiske styremøter er avholdt ved postterminalen på Digerneset, og de andre 2 styremøtene er avviklet ved bruk av videoverktøyet «Zoom».

[Dere finner alle møtereferatene på avdelingens nettside, og ved å klikke på denne linja.](#)

## **Medlems-møter, julemøte og årsmøte**

I 2022 er det avholdt 4 vanlige medlemsmøter. Ett av disse medlemsmøtene ble holdt på Ishavsmuseet på Brandal, som et kombinert medlemsmøte og medlemstur. I tillegg til de 5 medlemsmøtene, er det avholdt et ikke-fysisk årsmøte.

Det var også i 2022 planlagt å holde et julebord i Ørsta eller Ulsteinvik, og et i Spjelkavik. Julebordet i Ørsta/Ulsteinvik kunne av forskjellige grunner ikke holdes, så derfor hadde vi kun julebord i Spjelkavik denne gangen.

På medlemsmøtene i 2022 hadde vi følgende kåsører og foredragsholdere, med følgende emner:

08.03.2022:

Karl Gudmund Helland viste bilder fra tidligere tiders jobbsituasjoner og festlige samvær i Posten.

19.04.2022:

Geir Gjelsten orienterte om Pensjonistforbundets digitale kurset for opplæring i enkel bruk av smarttelefoner, nettbrett og datamaskiner.

27.09.2022:

Medlemsmøte og medlemstur til Ishavsmuseet på Brandal.

Intet fast program denne dagen, men vi hadde en interessant guidet omvisning på museet.

25.10.2022:

Forbundsleder Kjellaug Kristiansen Jota orienterte om aktuelle saker i forbundet.

[Dere finner møtereferatene på avdelingens nettside, og ved å klikke på denne linja.](#)

## **Bedrifts-besøk**

I 2022 har vi ikke hatt noe bedriftsbesøk.

## **Turer**

Avdelingen hadde en kjekk medlemstur den 12.06.2022. Denne turen gikk til Åndalsnes og opptil Eggen restaurant, der vi hadde en god middag, og litt tid til å se oss omkring. Så kjørte vi videre til trollveggen der vi igjen kunne strekke på beina. Den videre turen var planlagt over Trollstigen til Valldal, men vegen her var stengt på grunn av et stort snøras. Derfor kjørte vi videre til Vestnes der vi hadde en kort kaffistopp. Herfra gikk turen tilbake til Ålesund.

## **Trimturer**

Styret hadde oppnevnt Sølvi Lundal som tur-komité for trimturer.

Sommeren 2022 var værmessig veldig dårlig her på Sunnmøre, så vi fikk ikke avholdt noen organiserte trimturen denne sesongen, men vi tar sikte på å komme sterkt tilbake i 2023.

## **Kaffi-treff**

I  rsta har det i mange år v ert en tradisjon med kaffitreff, der både medlemmer og ikke-medlemmer m ter opp. Inntil i 2022 var dette eneste etablerte kaffitreffet i avdelinga. På initiativ fra Marit Ulstein Farstad ble det i 2022 holdt flere kaffitreff i Brattvåg, og etter initiativ fra Turid Gjerde ble det også startet opp kaffitreff i Ulsteinvik. St le Eikrem fikk også samlet postfolk til kaffitreff på Stranda. Disse treffene ser ut til å engasjere både medlemmer og ikke-medlemmer, og har v ert en kilde til nye medlemmer i avdelingen v r.

## **Representasjon og utsendinger**

Leder Geir Gjelsten er fast medlem av Landsstyret for inneværende landsmøteperiode. Sølvi Lundal deltok i et orienteringsmøte om bruken av  lesund Bibliotek.

## **Medlems-rekruttering og medlems-avgang**

Styret har ved ulike anledninger kontaktet postpensjonister som vi har visst ikke har v ert medlemmer, for å få de som nye medlemmer i foreningen. Kaffitreffene i  rsta, Brattvåg, Ulsteinvik og Stranda, og andre uformelle «treff», har ført til at vi har fått mange nye medlemmer. Noen har også meldt seg inn direkte ved å bruke innmeldingsskjemaet eller kontaktskjemaet på nettsida.

Også i 2022 har 1 medlemmer gått bort, og 6 medlemmer har meldt seg ut. I tillegg er 1 medlem strøket på grunn av manglende innbetaling av medlemskontingenten.

## **Medlemstall**

Medlemstall pr 01.01.2022, var 172 medlemmer.

Medlemstall pr 01.01.2023, er 181 medlemmer.

Dette blir en netto medlemstilgang på 9 medlemmer.

## **Avtaler**

Styret har hatt en leieavtale med Sportsklubben Herd for leie av møtelokale til v re medlemsmøter og årsmøtet på Herdtun for 2022.

Denne avtalen er nå forlenget til å omfatte også 2023.

Styret har i 2022 hatt en avtale med Bentes Catering, om å levere rundstykker til v re medlemsmøter. Denne avtalen er nå forlenget til å omfatte også 2023.

Styret har i 2022 hatt avtale med Posten om bruk av et møterom til v re styremøter. Denne avtalen er foreløpig forlenget til og med 18.04.2023.

## **Økonomi**

Styret har økonomisk styrt foreningen etter de budsjett-rammer for inntekter og utgifter, som ble vedtatt av årsmøtet.

Avdelingen deltar fortsatt i ordningen med Grasrotandelen i Norsk Tipping.

Dette er penger som avdelingen får inn gratis, av de summer som innmeldte støttespillere tipper for.

Medlemsmøtene har også i 2022 vært gratis for både medlemmer og ikke-medlemmer, men vi har i stor grad dekket utgiftene her med de utlodningene vi har hatt på medlemsmøtene.

Styret mener at foreningens økonomi er meget bra og sunn.

Styret henviser ellers til revidert regnskap for 2022.

## **Lover og regler**

Styret har i 2022 justert i noen av avdelingens interne regler og retningslinjer for betaling på møter, turer og kurs m.m., ved at påmeldte turdeltakere som ikke kan delta på grunn av sykdom, får innbetalt turavgift refundert helt eller delvis dersom avdelingen ikke blir avkrevd denne av turselskapet.

Dere finner alle reglene på avdelingens nettside, og ved å klikke på denne linja.

## **Æresmedlemsskap**

Etter våre lokale regler skal styret rett etter avholdt årsmøte, vurdere om der er kandidater til å bli utnevnt til æresmedlemmer. I 2022 har styret ikke utnevnt noen æresmedlemmer.

Dere finner alle æresmedlemmene på avdelingens nettside, og ved å klikke på denne linja.

## **Tillitsverv gjennom alle tider**

Styret har i 2022 ajourført oversikten over tillitsvalgte gjennom alle tider.

[Denne oversikten finner du på avdelingens nettside, og ved å klikke på denne linja.](#)

## **Utvidelse av geografiske grenser for avdeling Sunnmøre**

I forbindelse med at avdeling Romsdal ble nedlagt/slått sammen med Romsdal avdeling i 2022, ble det nedsatt et utvalg for å vurdere nye grenser mellom avdeling Sunnmøre og nye Nordmøre avdeling. Utvalget besto av tidligere leder Toril Bergsli Romsdal avdeling, leder av Nordmøre avdeling, Jan Dyrлие (leder av utvalget), og Sunnmøre avdeling v/Geir Gjelsten.

Vestnes kommune ble lagt til avdeling Sunnmøre.

## **Nytt medlemssystem fra 1.1.2023**

Etter forslag fra Sunnmøre avdeling ble det i 2022 satt i gang et arbeid for å vurdere et enklere system for kontingentinnkreving for Postpensjonistene i Norge.

Landsstyremøtet 19.5.2022 og tok forslaget til følge, og det ble vedtatt å utrede og eventuelt anskaffe et nytt system. Det ble oppnevnt en arbeidsgruppe for å kartlegge behov og lage brukerkravsspesifikasjon mm, samt innhente tilbud fra aktuelle leverandører. Følgende ble oppnevnt:

Jan Bekkevold (Nestleder Postpensjonstene og leder av utvalget), Geir Gjelsten (Sunnmøre), Aud Nilsen (Oslo), Holger Zachariassen (Agder/Brukerstøtte).

Arbeidsgruppa presenterte sitt forslag for landsstyremøtet den 18.10.2022.

Medlemssystemet fra 2016 ble vedtatt erstattet med nytt fra 01.01.2023. Nytt her er bl.a. at når et medlem melder seg inn via «Bli medlem» på nettsida, blir personopplysningene automatisk registrerte i medlemssystemet. Nytt er også at medlemskontingenten nå kreves inn og registreres i medlemssystemet av Arbeidsutvalget, og ikke lokalt som t.o.m. 31.12.2022. Her kan økonomiansvarlig endre personopplysninger, slette medlemmer som skal ut, og overføre medlemmer til andre avdelinger. Her kan man ta ut og lagre forskjellige rapporter som regneark-filer, og eventuelt bearbeide disse etterpå om man ønsker dette. Det kan også skrives ut adresselapper til de som ikke har e-postadresse. Foreningens lokale medlemsregister (som ble opprettet i 2013) bl.a. på grunn av at vi dengang ikke kunne få utskrift av adresselapper til bruk ved papirutsendinger til enkelte medlemmer, fra det sentrale medlemsregisteret, kan fra 01.01.2023 avsluttes.

### **Kommunikasjonen med medlemmene**

Styret har iogså 2022 satset meget sterkt på å få flest mulig medlemmer til å bruke avdelingens nettside, til å få aktuelle tur- og møteinvitasjoner, oversikt over jublanter, historier, omtaler, nyheter, påminnelser, aktivitetsplaner, møtereferater, medlemsfordeler, dine rettigheter og enda mere. Styret har derfor prøvt å bruke de siste 15 minuttene på medlemsmøtene, til å informere og orientere om aktuelle saker som er utlagt på avdelingens nettside. Dessuten er det utarbeidet en liten brukerveiledning for å finne og bevege seg på nettsida. Denne er oppkopiert, og har vært utdelt på medlemsmøtene. For å gjøre denne nettsida enda mere attraktiv og aktuell, har aktuelle saker, invitasjoner, møtereferater og andre ting, alltid blitt lagt ut på nettsida i god tid før slike saker eventuelt har vært sendt ut til medlemmene ved e-post eller ordinær post.

[Dere finner nettsida vår ved å klikke på denne linja.](#)

Også i 2022 har styret ellers bevisst satset på å få opplyst medlemmenes e-post-adresser, slik at vi kan sende ut aktuelle ting på en enklere måte til medlemmene, ved bruk av e-post . Dette har resultert i at det pr 01.01.2023 bare er 19 medlemmer som nå får invitasjoner utsendt på papir med Posten. Dette gjør at styret nå kan sende ut de fleste aktuelle møteinvitasjoner, referater fra medlemsmøter, og ellers andre aktuelle saker og opplysninger, via e-post, til medlemmene.

De medlemmer som fortsatt ikke har eller av forskjellige grunner ikke kan bruke e-post, får møteinvitasjoner tilsendt med Posten, men kan finne andre aktuelle ting ved å bruke avdelingens nettside.

### **Aktivitetsplan for 2023**

For bedre å kunne planlegge møter o.l., har styret – i likhet med for 2022 - utarbeidet en møteplan for 2023.

Den inneholder datoer for planlagte medlemsmøter, samt turer og julemøtene. Alle disse aktivitetene blir også i 2023 i utgangspunktet lagt til tirsdager.

Vi har også fortsatt utarbeidet en komplett aktivitetsplan som også inneholder styremøtene.

Du finner begge på avdelingens nettside, og ved å klikke på denne linja.

### **Nettsida for Postens Pensjonistforbund (PPF) og Postpensjonistene på Sunnmøre**

Styret satser nå meget sterkt på å få alle medlemmer til å bruke avdelingens nettside både aktivt og ofte. Både de som får invitasjoner o.l. i Posten eller som e-post. Som nevnt under avsnittet «Kommunikasjon med medlemmene» søker styret å gjøre denne nettsida enda mere attraktiv og aktuell, og styret legger helt bevisst aktuelle saker og ting først ut på nettsida.

Dere finner den ved å klikke på denne linja.

Styret mener at denne nettsida er så viktig, at vi har bestemt, og gjennomført, at det på hvert medlemsmøte skal være et fast sakspunkt, der vi presenterer nye ting (og «gamle» ting) på nettsida. Innholdet på nettsida er ellers et fast sakspunkt på alle styremøter. Vi ønsker imidlertid at flere medlemmer i langt større grad enn hittil, kommer med forslag til ting **dere** synes burde komme med på nettsida, eller gi merknader til stoffet på nettsida. Dere kan enklest melde slike ting inn via «Kontakt oss»-fana på nettsida.

Dere finner kontaktskjemaet ved å klikke på denne linja.

Geir Gjelsten, leder

Ståle Eikrem, nestleder

Sølvi Lundal, økonomiansvarlig

Karl Gudmund Helland, sekretær

Turid Kristine Gjerde, styremedlem