

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 8
November 2022
11. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
agder@postpensjonistene.no

Velkommen til julelunsj lørdag 3. desember 2022

Lørdag 3. desember 2022 kl. 1500 inviterer Styret til den tradisjonsrike julelunsjen på «Det Gule Hotellet» - Scandic Sørlandsparken i Kristiansand.

Påmelding skjer ved å betale egenandelen – kr. 300 for medlem / kr. 500 for ledsager som ikke er medlem til vår bankkonto **0530 20 89738**. Navn på medlem/ledsager må oppgis som betalingsinformasjon. **Frist for påmelding: 10. november 2022.**

På hotellet vil vi få servert juleretter fra en rikholdig meny, dessert og kaffe. Vi får også 1 flaske mineralvann eller alkoholfritt øl.

Vår avdelingsleder *Arild Finnsen* vil orientere kort om aktivitetene på Agder og i Postens Pensjonistforbund. Det vil tradisjonelt sett bli både taffelmusikk og mulighet for noen julesanger.

Under seansen i foajeen vil *Risdal Touring* være til stede og orientere om turmuligheter og -opplegg i 2023.

Vi ønsker alle velkommen!

Meget interessant medlemsmøte i Mandal

26 medlemmer/ledsagere hadde onsdag 26. oktober tatt turen til Mandal og til Risøbank. Etter en kort velkomst og en ditto orientering fra avdelingens leder *Arild Finnsen* – stod fiskesuppe m/tilbehør og marsipankake og kaffe/te på menyen.



Dagens kåseri ble som en historietime om Mandals utvikling som by og ikke minst om den spesielle «bydelen» Risøbank. Leder av Risøbank IKS – *Ulf Aanonsen* – tok oss med i både ord og bilder gjennom den spennende historien hvor mandalsfamilien Salvesen sine etterkommere i Skottland startet en eventyrlig industri-virksomhet fra 1850-tallet

og fram til godt inn på 1900-tallet. Blant det mer spektakulære må nevnes produksjon av parafin og parafinlamper. Denne produksjonen skjedde med bruk av kull (opptil 100 tonn i måneden) som ble skipet fra Skottland til Mandal. Vi skal ikke prøve å ta hele historien her, men du kan lese mer om dette [industrieventyret på internett](#).

I dag står familiens sommersted på Risøbank som et monument over tidligere tiders satsing og rikdom. Og om mennesker som visste å gi

Nye medlemmer

- Inger Hoslemo Dahle, His
- Per Ove Dahle, His
- Denice West, Kristiansand
- Åse Bjerva, Lindesnes
- Kirsti Breidenthal, Vanse

Totalt 318 medlemmer

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland, tlf. 918 80 238

Sekretær:

Brit Marstein Olsen, tlf. 472 37 697

Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

Styremedlem:

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

Varamedlem:

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

Odd Øyvind Fløysvik, tlf. 992 49 995

Melding om dødsfall

Rutinene om melding av dødsfall finner du på [vår nettside](#).

Mottaker:

Returadresse:
 Postpensjonistene i Agder,
 Postboks 717
 4666 KRISTIANSAND S

Kundenr.3623477



tilbake til sine norske røtter. Nedenfor finner du bilder fra Risøbank slik det ser ut i dag og fra det interessante medlemsmøtet.

Ellers skapte quizen stor aktivitet og konkurranselyst og det avsluttende loddsalget ga sårt tiltrengte midler til kassen.



Våre jubilarer



90 år:

21.nov.: Kurt Anda, Kristiansand
 03.des.: Liv Bjørg Nasset, Tonstad

85 år:

29.des.: Anne-Lise Hansen,
 Kristiansand

80 år:

09.nov.: Else Margrethe Fossnes,
 Bjorbekk
 06.des.: Anne Lise Nævestad,
 Gjeving
 13.des.: Arna Synnøve Abrahamsen,
 Mjåvatn
 14.des.: Øyvind Pedersen,
 Kristiansand
 28.des.: Leif Olsen, Kristiansand
 03.jan.: Jon Heggland, Kristiansand

75 år

13.des.: Aud Mary Olsen, Farsund
 19.des.: Hans Tore Breimyr, Froland
 24.jan.: Jørgen G Bakkemoen, Lille-
 sand

70 år:

05.nov.: Alf Ivar Meisal, Tvedestrand
 24.des.: Eli Sørmes, Kristiansand
 04.jan.: Sigurd G Bjelland, Mandal

Sitatet - godt sagt!

Før måtte man ha Mercedes eller en fet
 Rolex for å vise at man var rik.
 Nå er det nok å møte opp ny-dusjet!

Sagt under strømkrisen

Du finner på YouTube-filmer om Risøbank i dag – bl.a. ved å [klikke på denne lenken](#). Prøv også [denne lenken](#).

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 7
Oktober 2022
11. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
agder@postpensjonistene.no

Medlemsmøte 26.oktober 2022 i Mandal

Selv om møtet avholdes i Mandal, er selvfølgelig medlemmer og eventuelle ledsagere fra andre steder i Agder hjertelig velkommen. Møtet vil foregå på Risøbank – midt i Furulunden som er Mandals naturperle. Et område som i seg sjøl er verdt et besøk. Vi starter med å servere en varmrett kl. 1200 og deretter vil *Ulf Aanonsen* fra Stiftelsen Risøbank vise film og fortelle om den spennende historien til både Risøbank og om *Lord Edward Salvesen* fra Edinburgh som hadde stedet som sin sommerbolig. I tillegg vil Styret orientere om aktuelle saker – bl.a. om mulige reisetilbud for medlemmene. Det blir kaffe og nogo attåt også. Om **adkomst** og **påmelding** – se siste side i bladet.

Turen til Rhin- og Moseldalen

Søndag 28.august startet årets utenlandstur og 34 spente deltakere satte kursen mot Oslo med *Dag Aasbø Travel* og sjåfør *Tommy* bak bussrattet.

Oslo-Kiel



I Drammen fikk vi også med oss *reiseleder Martin*, og vel framme i Oslo steg vi om bord i *Color Fantasy* hvor vi skulle tilbringe den første natten. Neste morgen – etter en god frokostbuffet – startet vi så på den ca. 55 mil lange ferden mot Rüdeshheim. I det bussen startet spilte Martin av sangen "*Guten Morgen, Sonnenschein*" og denne fikk vi høre hver morgen i bussen.

Kiel - Rüdeshheim am Rhein



Det ble noen stopp underveis for å strekke på beina, gå på do og finne seg litt mat. Stemningen i bussen var god, med diverse tidsfordriv med oppgaver og quiz. I kveldingen var vi framme ved det koselige *Hotel Felsenkeller* der vi fikk rommene våre og var klare for en god 3-retters middag.

Mange tok seg en kveldstur i den anbefalte *Drosselgasse*, en smal og bratt gate med mye uteservering og levende musikk. Småbutikkene var stengt for dagen - de fikk vi besøke en annen dag.



Nye medlemmer

➤ Anna Brit Løvdal Nilsen, Gjeving

Totalt 316 medlemmer

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland, tlf.918 80 238

Sekretær:

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

Styremedlem:

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

Varamedlem:

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

Odd Øyvind Fløysvik, tlf. 992 49 995

Sitatet - godt sagt!

Sitat fra et møtereferat:

«Alle medlemmer i foreninga kom med noko dei kunne unnvere. Fleire hadde teke med seg mennene sine denne kvelden»

Nokre plagar lyt ein ha,
Elles er ein ikkje heilt frisk!

Olav H Hauge

Tirsdag

etter frokost gikk turen til *Cochem* der vi fikk et par timer på egen hånd. Noen gikk i de trange bygatene og handlet, andre koste seg med god mat og drikke mens en del tok turen opp til borgen *Reichsburg* der det var flott utsikt over Mosel.



Så fortsatte dagens utflukt langs Mosel til byen *Bernkastel Kues* med sine flotte bygninger. Der fant vi også et lite, smalt hus som kunne minne litt om Strykejernet i Tvedestrand...

Onsdag

ble det kjøring gjennom *Assmanshausen* og opp til *Niederwald* der vi så monumentet *Niederwalddenkmal* med kvinneskikkelsen *Germania* på toppen.



Herfra kunne vi se ned på Rudesheim, og for å komme tilbake til hotellet kunne vi velge mellom å gå ned gjennom vinrankene sammen med Martin, ta bussen med Tommy eller ta gondolbanen som stoppet vegg i vegg med hotellet vårt. Dette var forresten den eneste dagen med litt regn.

Ettermiddagen ble brukt til vinvandring i byen – med guider. Det ble mye interessant historie og vinsmaking på 3 forskjellige steder.

Våre jubilarer



90 år:

21.nov.: Kurt Anda, Kristiansand
03.des.: Liv Bjørg Nesset, Tonstad

85 år:

29.des.: Anne-Lise Hansen, Kristiansand

80 år:

09.nov.: Else Margrethe Fossnes, Bjorbekk
06.des.: Anne Lise Nævestad, Gjeving
13.des.: Arna Synnøve Abrahamsen, Mjåvatn
14.des.: Øyvind Pedersen, Kristiansand
28.des.: Leif Olsen, Kristiansand

75 år

13.des.: Aud Mary Olsen, Farsund
19.des.: Hans Tore Breimyr, Froland

70 år:

05.nov.: Alf Ivar Meisal, Tvedestrand
24.des.: Eli Sørnes, Kristiansand

Grasrotandel



Velg
Postpensjonistene i Agder - 911 799 448

som *din Grasrotmottaker*.
Vi får 7% av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

Torsdag



også *Loreley-klippen*, der Rhinen er på sitt smaleste.



formiddag gikk vi ned til Rhinen der vi skulle ta båten *Godesburg* til *St. Goarshausen*. Det ble en flott tur i solskinnet, og vi passerte bl.a. en liten øy der borgen *Pfalzgrafenstein* ligger. Der kan gulvet inne heves og senkes etter vannstanden i elven. Vi passerte



Etter båtturen entret vi igjen bussen som skulle kjøre oss til *Koblenz* - der Rhinen og Mosel møtes. På veien dit var vi også oppe ved statuen av Loreley

I Koblenz skulle vi ha vært ute på *Deutsches Eck*, men området var stengt p.g.a. at det ble rigget opp til en rockekonsert. Men vi fikk oss da en lunsj like i nærheten.

Fredag morgen var det tidlig opp til frokost før vi takket for oss i



Rüdesheim og satte kursen mot Hamburg. På ettermiddagen ankom vi *Hotel Ovelgonner Hof* i Buxtehude, 158 km fra Hannover, installerte oss på rommene og spiste en god middagsbuffet.

Neste formiddag bar det så videre mot *Flensburg* der vi skulle få handlet litt før

siste etappe til Hirtshals. Da det ble meldt om kø og forsinkelser på veien, ble det en litt heseblesende sisteetappe, men vi rakk akkurat ferja. Da vi hadde kommet oss opp til sitteplassene var den på vei ut fra havna...

Takk for nok en fin og begivenhetsrik tur med Postpensjonistene!

Men en liten *sur svie* må vi ta med til slutt. Straks etter hjemturen kunne ca. 10 av deltakerne konstatere at det var blitt to røde streker på corona-testen. Men etter sigende skal alle kun ha hatt moderate symptomer.

Du finner flere bilder på [vår nettside](#).

Tekst: Ragni Foto: Ragni/Reidunn/Bjørn og Hildegunn

Fra gamle dager

Kvinner i Posten

«Kvinner er ikke i besittelse av de åndelige og legemlige krefter som kreves i posttjenesten. Det er ikke innenfor sømmelighetens grenser at kvinner arbeider i samme rom som menn».

Disse bastante utsagn ble slått fast i Verdenspostforeningen i slutten av attenhundretallet. Datidens menn følte det ærekrenkende at kvinnelige kolleger kunne få samme lønn som dem. Mangel på likestilling kom også til uttrykk gjennom en lov om at kvinner som giftet seg måtte søke om tillatelse til å fortsette i sine stillinger. Loven ble først opphevet i 1937. (forts neste side)

Våre faste moteplasser

- ✚ **Flekkefjord – Grand Hotel**
Siste torsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Farsund – Edgars Bakeri på Amfi (Nordkapp)**
2. onsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Mandal – Kastellet**
Siste tirsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Kristiansand**
Kafeen i Gamle Agder Teater
Hver onsdag kl. 1100
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)
- Sandens – Kafé Jordbærpigene**
Siste onsdag i måneden
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)
- ✚ **Grimstad - Vertshuset**
Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1300
Kontakt: Åsta Reinhardsen (915 22 484)
- ✚ **Arendal – Millers kafé Nedenes**
Siste torsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster-/krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem *Tore Gustavsen* – **primært** på e-post til tous2@frisurf.no

eller som tekstmelding til 481 22 604.

I meldingen må oppgis:

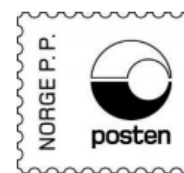
- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Mottaker:

Returadresse:
 Postpensjonistene i
 Agder,
 Postboks 717
 4666 KRISTIANSAND S

Kundnr.3623477



Ramevøltale 23325

Kvinner i Posten . . . forts fra forrige side.



Den første kvinnelige postfunksjonær i Kristiansand var *Anne B. Halvorsen*. I november 1893 ble hun opptatt som ulønnet elev og i september året etter ansatt som betjent med 600 kroner i årlig lønn. Hun sluttet i Postverket i 1933 – etter 40 års tjeneste. Den elskverdige damen ble satt pris på av kundene. I tråd med samfunnsutviklingen ellers har det også i Posten vært stor utvikling. Posten har i mange år vært en av de arbeids-plasser som sysselsetter flest kvinner.



Et lokalt og synlig bevis på denne utviklingen var da *Helga Brandsnes* (1925-2021) i 1994 fikk Kongens fortjenestemedalje for sitt 50-årige virke som postbud i Kristiansand. Det er stor sannsynlighet for at Helga var det første kvinnelige postbudet i Norge med Kongens medalje. Bildet er tatt da Helga hadde sin siste arbeidsdag som syklende postbud i Vågsbygd i Kristiansand.

Foto: Fædrelandsvennen

Påmelding og adkomst til medlemsmøtet 26.oktober 2022

I tillegg til foran nevnte saker, vil det på møtet både bli mulighet for å skjerppe de små, grå gjennom en egen quiz og loddssalg med fine premier.

Påmelding til medlemsmøtet skjer ved å betale **kr. 125** (for varmretten) til Postpensjonistene i Agder sin konto **0530 20 89738**. Som betalingsinformasjon må oppgis **navn på deltaker(e)**.

Påmelding – så snart som mulig - **seinst innen 19.oktober 2022**.

Adkomst skjer østfra fra E39 enten via Mandal sentrum og vestfra fra E39 (ta av ved Matkroken). Følg skilting mot Sjøsand. Ved veikrysset i Fridtjof Nansens vei – følg Bankeveien ca. 200 m hvor man til venstre kan svinge inn til Sjøsand Camping og til høyre kan fortsette mot Sånum. I stedet kjører du inn veien rett fram (gjennom skogen) mot Risøbank. Det står at veien er stengt, men tillatt for kjøring til Risøbank. Følg denne veien helt fram til bygningene.

Etter medlemsmøtet anbefaler Styret at alle tar seg en god spasertur gjennom Furulunden og ser på de flotte badestrendene (selv om årstiden kanskje ikke frister til bading) og turmulighetene for øvrig.

Den tradisjonelle julelunsjen 3.desember 2022

Julelunsjen vil også i år bli holdt på «Det gule hotellet» - Scandic Sørlandsparken lørdag 3.desember 2022 kl. 1500.

Opplegg om påmelding m.v. vil bli sendt medlemmene i en særskilt Sydvesten.

Inntil da - hold av datoen!

Vinspalten



Fabelaktiv vin til høstens lammestek/viltgryte.

Smak av modne mørke bær med en behagelig fast ettersmak av svale urter, krydder og litt eikepreg. Dette er absolutt en vin som tåler både hvitløk og marinader med utpregede krydder-/urte-tilsetninger.

Denne gangen måtte det bli en kvalitets rødvin fra Portugal. Hva er da mer naturlig enn å velge vin fra Douro-dalen. Byen Porto er havnebyen i området og kjent for sterkvinen byen har gitt navn til. Her munner elven Douro ut og som har sitt utspring i Nord-Spania.

Vurdering:

Niepoort Fabelaktiv Douro er en vin som er lett å like og anvendelig til mange typer matretter. Litt lett eikesmak etter lagring på fat gjør den enda mer anvendelig. Den har en sterk og klar rubin rød farge, god syre balanse og tørrhet, som gjør at det er en nydelig vin til biff og vilt.

Fakta om vinen:

Pris: **159,90**

Varenummer: **4526901**

Alkohol: **13,5%**

Sukker: **under 3 gram pr. liter**

Druer: **Blanding av fem lokale druesorter.**

GIA

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 6
August 2022
11. årgang

Stoffinnlegg til bladet kan sendes til:
agder@postpensjonistene.no

Akland distribusjon på tur

Pensjonistene fra Akland distribusjon har også denne våren vært ute på turer.

En av turene gikk til Skuggestøl mellom Songe og Akland, der Erik Lindland har samlet flere hus, figurer og gjenstander fra fjern og nær. Han var vår guide og innehar stor kompetanse om alt han har samlet og meningen bak disse.



Turgjengens sammen med Erik Lindland. Under: En av bygningene på Skuggestøl.



En annen tur var til Jomfruland. Været var på vår side - nesten hele tiden. Båtturen i Kragerø vakre skjærgård gjør sitt til at en slik tur blir en opplevelse som kan anbefales.

Bildet til høyre er Fugletårnet på Jomfruland



Medlemsmøte 26.oktober 2022 kl. 1200-1600

Selv om høstens medlemsmøte er lagt til Risøbank i Furulunden i Mandal, er dette et sted og et møte som vi anbefaler medlemmer fra hele Agder om å delta på. **Notér datoen!!!!**
(se mer på side 3)

Nye medlemmer

- Else Thrana, Kristiansand
- Anna Torine Stiansen, Arendal

Totalt 315 medlemmer

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland, tlf.918 80 238

Sekretær:

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

Styremedlem:

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

Varamedlem:

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

Odd Øyvind Fløysvik, tlf. 992 49 995

Sitatet - godt sagt!

Hvis du tenker positivt hver eneste dag, arbeider hardt, streber etter å bli den beste utgaven av deg selv, omgir deg med inspirerende mennesker og aldri gir opp, så er det ingen grenser for hvor utmattet du kan bli!

Svend Brinkmann, dansk professor

Min hobby – rosedyrking



Mange av oss kjenner GAUTE BERG fra postterminalen i Kristiansand, men kanskje ikke alle kjenner til hans stor lidenskap – rosedyrking. På Solvang – på heia mellom Kvås og Kvinesdal - har Gaute og hans kone Sølvi en blomsterprakt med skikkelig WOW-faktor. Relativt skrinn jord 300 m over havet og ofte med over halvannen meter snø om vinteren gjør det hele nesten naturstridig.

Gaute startet sin postale karriere i 1982 i Stavanger hvor hans far hadde vært hovedkasserer. Gaute hoppet av noen år og arbeidet både som melkebilsjåfør og kjørte for Gartnerhallen, men i 1988 var han tilbake i

folden og deretter fulgte en omflakkende postal tilværelse i Oslo, Stavanger, Lillestrøm/Skedsmo, Borhaug, Kristiansand før han i 2016 avsluttet på Lørenskog.

Etter et lengre sykehusopphold i 2016 bestemte han seg for at om han ble helsemessig bra, skulle han begynne med rosedyrking. Han kjøpte sine første roser sommeren 2017 og i dag har han 130. Gjennom medlemskap i *Norsk Roseforening*, foreningens medlemsblad og gjennom treff og samlinger på ulike steder i landet både kjøper og utveksler Gaute nye sorter rosebusker. Han har et mål om 200, men da må først et nytt drivhus på plass.

Med kona sin gartnerbakgrunn og han egen agronombakgrunn er det lett å forstå lidenskapen for det grønne og det vakre i naturen. Mens Gaute steller med rosene, har Sølvi på sin side en blomsterprakt av en annen verden. Synd at vi dessverre ikke har plass til å vise disse blomstene også.

I tillegg dyrker de kiwi, tomater (i ulike varianter), agurker, søt paprika, tre typer druer både utendørs og i drivhus, jordbær, gule og røde bringebær, moreller, poteter, pærer, plommer, epler i grønnsakhagen.

Her er et *bitte lite* utsnitt av rosehagen:



Complicata



Hansa



Hurdalsrose



Pompon Blanc



Flammentanz



Polgagris



Constance Spry



Lykkefund

New Dawn
(rosen alle bør ha!!)

Våre jubilarer



90 år:

21.nov.: Kurt Anda, Kristiansand

85 år:

80 år:

19.sept.: Knut A Mortensen, Kr.sand

09.nov.: Else Margrethe Fossnes, Bjorbekk

75 år

01.okt.: Astrid Tønnessen, Borhaug

70 år:

16.sept.: Bjørg R Olsen, Borhaug

28.sept.: Sverre Erik Larsen, Kr.sand

05.nov.: Alf Ivar Meisal, Tvedestrand

Grasrotandel



Velg
Postpensjonistene i Agder -
911 799 448

som *din* Grasrotmottaker.
Vi får 7% av din spilleinnsats – uten
at det koster deg noe som helst!

Fra gamle dager:

Postmann, husmann, snikkar og diktar



Ådne Åsmundson Krohei var husmann i Krohei (Evje og Hornnes). Han var født i 1813. Dei kalla han Anne Krohei. Han var snikkar og for rundt i bygda og snikra for folk. Så var han også god til å dikte og rime.

Han blei fyrst gift med Anne Abusdal, men ho døydde 49 år gammal i 1856. Han gifta seg oppatt med Marte Pedersdatter frå Bjelland. Konene hans måtte på mange måtar vere nokså ulike når det gjaldt reinslegheit i huset, for Ådne sa om dei:

*Det den eine bakte i,
dreit den andre i.*

Det var småsamt for Ådne mange gonger, men ei tid bar han posten rundt der han budde, det fekk han til å dikte følgjande:

*Stakkars gamle mann
som traske må med posten,
Gud skje lov så lenge han kan,
så helde han då kosten.*

Så var det ein dag etter jul at Ådne kom med posten til ein stor gard. Der var det julekalas - futen og andre storkarar var der. Då blei Ådne spurt om han kunne seie eit dikt på ståande fot, så ska du få ein dram! Ådne var trøtt og i ulage den dagen, han sto eit bel og tenkte seg om, så sa han:

*Alf kva dere kallar stort,
det kallar eg for skit og lort*

..... og så strauk han på dør.

Ei anna herme etter postmann Ådne er:

*Det er betre å ha ei kone som er udana,
enn ei som er dana og dana galen.*

Dette var en liten historie frå verkeleg gamle dagar, da var det harde kår i både bygd og by.

Kilde: «Arnstein 2015»
GIA – Foto: Alf Georg Kjetsås

Fortsatt frå side 1

Medlemsmøte i Mandal 26.oktober 2022

Risøbank er sommerboligen for Lord Edward Salvesen (1857-1942) fra Edinburgh og hans familie – bygget i 1901. Hovedbygningen, gartnerboligen, uthusene og drivhusene er holdt i engelsk stil. Lord Salvesens foreldre kom fra Mandal før de slo seg ned i Leith i Skottland. Bygningene ligger i den kjente Furulunden – like ved Sjøsandene.

På medlemsmøtet vil vi få en omvisning og orientering om Salvesen-familiens virke på Risøbank – bl.a. ble det etablert en fabrikk der som produserte parafin av kull. Så egentlig er det i Mandal at oljeindustrien i Norge startet. Dette og mye mer vil vi få orientering om + «vanlige» møtesaker fra Styret i Postpensjonistene. Det blir lotteri og spesiallaget QUIZ. Det vil bli servert en enkel lunsjrett på møtet

Påmelding vil vi komme tilbake til i et eget skriv litt seinere. Inntil da – **hold av datoen** for en interessant dag på Risøbank.

Våre faste moteplasser

- ✚ **Flekkefjord – Grand Hotel**
Siste torsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Farsund – Edgars Bakeri på Amfi (Nordkapp)**
2.onsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Mandal – Kastelet**
Siste tirsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Kristiansand**
Kafeen i Gamle Agder Teater
Hver onsdag kl. 1100
Kontakt: Anild Finnsen (952 342 57)
- Sandens – Kafé Jordbærpigene**
Siste onsdag i måneden
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)
- ✚ **Grimstad - Vertshuset**
Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1300
Kontakt:
Åsta Reinhardsen (915 22 484)
- ✚ **Arendal – Millers kafé Nedenes**
Siste torsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er **helt avhengig** av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem **Tore Gustavsen – primært** på e-post til taus2@frisurf.no eller som tekstmelding til 481 22 604. I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

MEDLEMSMØTENE I JUNI – STOR SUKSESS - IGJEN!

De tradisjonelle forsommermøtene ble også i år avviklet på fire steder – Hydra, Bjorbekk, Bekkevika og Kristiansand.

I alt deltok *hundre* personer på vårens medlemsmøter. Ikke bare var det reker på menyen. Vår avdelingsleder *Arild Finnsen* orienterte om både avdelingens aktiviteter, om nyheter fra forbundet og om de pågående lønnsforhandlinger i regi av Pensjonistforbundet på alle fire del-møtene. Det ble også orientert om reiseplanene i Agder sin regi og om muligheten for å få delta i digital opplæring i regi av Pensjonistforbundet.

Nytt av året var en engasjerende quiz og et lotteri - bl.a. med premier fra den faste spalten på siste side i meldingsbladet *Sydvesten*. Og som sedvanlig runget allsangen under kyndig musikalsk ledelse av *Helge Kirkehei*. Du finner flere bilder fra arrangementene nedenfor og på [vår nettside](#).



Vinspalten



Cavalchina Bardolino Charetto

Rosévin fra Veneto i Italia med rund og fruktig smak, lett sødme og god tørrhet. Smak av fruktige og modne bær, sitrus og urter. Passer i de fleste anledninger, men er utmerket til fisk, skaldyr og lyst kjøtt. Kan utmerket nytes uten mat til. Tåler 2 års lagring.

Dette er en meget anvendelig rosévin til gode matretter. Kan nevne noen eksempler som grønnsak gulasj, salater med feta ost, kjøttboller i tomatsaus eller for eksempel kylling/fisk og div grønnsaker på grillen.

Produsenten av Cavalchina-vinen holder til i Veneto - øst for Gardasjøen og er en del av Valpolicella-området. Her lages det viner som er både lette, fruktige og ofte med smak av friske kirsebær. Cavalchina finner du både som rød, hvit og rosevin på Polet. Fra Veneto kommer også viner i den andre enden av skalaen, som de kraftige/smakfulle Amarone- og Ripasso-viner.

Noen fakta om vinen:

Pris: 149,90

Varenummer: 5603701

Druer: Corvina (60%), Rondinella (35%), Molinara (5%)

Sukker: 3,5 gr.

Alkohol: 12%

GIA

MAMMA MIA 21. – 23.april 2023



Joda – du leser riktig! Styret har avtalt med Risdal Touring om busstur til Oslo og Folketeateret til musikalen Mamma Mia.

MEN – vi har bare fått reservert 30 plasser i bussen – og din avgjørelse om å delta på turen må skje **innen 25.september 2022.**

Dag 1

Risdal henter fra Flekkefjord og kjører E39 mot Kristiansand og videre langs E18 til Oslo. Det blir mulighet for påstigning underveis og vi stopper også for å strekke på beina. Vi skal kose oss på tur! Fremme i hovedstaden sjekker vi inn på vårt hotell for turen – *Thon Hotel Spectrum*. Her skal vi bo to netter.

Dag 2

Vi spiser frokostbuffet på hotellet og har dagen til fri disposisjon. Oslo frister med gode shoppingmuligheter og mange opplevelser. Vårt sentrale hotell ligger flott til for å kunne utforske hovedstaden. Hva med et besøk til det nye Munch-museet, eller et besøk til Roseslottet oppe ved Holmenkollen? **Kl 19.30** er det showstart med MAMMA MIA! på selve Folketeateret som ligger i kort gangavstand fra hotellet.

Dag 3

En deilig frokost nytes før utsjekk og vi stiger om bord i vår komfortable buss. Vi kjører sørover E6 mot *Strømstad* og tar Color Line over til Sandefjord. Her er det reservert plass i skipets buffetrestaurant og vi nyter et deilig måltid på vei over til Sandefjord. Buffet er inkludert i turprisen. Vel over ytre Oslofjord setter vi kursen tilbake til Sørlandet med avstigninger etter hvert som vi kommer til de respektive hjemsteder.

Spesialpris:

3 dager kun **kr 3.990,-** per person

Turprisen inkluderer:

- Dyktig sjåfør og helturist buss
- Billett til MAMMA MIA
- 2 hotellovernattinger i delt dobbeltrom
- 2 frokoster
- Ferjeoverfart Strømstad – Sandefjord
- Buffet på Color Line

Tillegg for enkeltrom: **kr 700,-**

Påmelding til agder@postpensjonistene.no eller som SMS til **918 80 238** (vår reiseansvarlige Gunnar Inge Aaneland). Ved påmeldingen må du oppgi navn på deltakere

Etter at påmeldingsfristen er utløpt, vil du få tilsendt innbetalingsblanketter m.v. direkte fra Risdal Touring.

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 5
juni 2022
11. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
agder@postpensjonistene.no

Vårtur til Mjøs-området

Periodevis ble det en litt fuktig tur for de 28 postpensjonistene fra Agder – men det var få sure miner - verken å se eller høre. Med Dag Aasbø Travel som vår faste turoperatør, en blid og hyggelig Teddy som bussjåfør og – for mange av oss – et gjensyn med reiseleder Esther Josepha fra Arendal skulle alt ligge til rette for en fin tur.



Etter et par p-pauser underveis, var første offisielle stopp ved *Eidsvoll-bygningen*. Siden bygningen ikke var åpen, måtte vi gjøre oss kjent med både historien og området via oppslagstavler og Esthers historie-leksjon i bussen. Og etter en laaang busstur var det godt å kunne booke seg inn på *Scandic Hotell* på Hamar som

ble vår faste base for turen.

Rudshøgda og Prøysen ble neste dags turmål. Ved *Prøysen-stua* ble vi tatt imot av guide *Jane Hatterud* som både i ord og toner tok oss gjennom Alf Prøysens oppvekst og seinere liv. På sin klingende opplandsdialekt viste hun seg som en formidler av rang. I tillegg til Prøysens barndoms-hjem består området bl.a. av det mer moderne *Prøysenhuset* hvor det er muligheter for konserter/teater, for servering og for kjøp av Prøysens bøker og andre severdigheter.



Dagen oppe i Prestvægen ble avsluttet med en minikonsert hvor *Jane Hatterud* og kunstnerisk leder for Prøysenhuset – *Hogne Moe* – tok oss gjennom flere av de kjente sangene – mens vi koret med så godt vi kunne. Besøket ble en helt utrolig koselig kulturopplevelse. Se flere bilder på neste side.

Nye medlemmer

➤ Ingen nye

Totalt 317 medlemmer

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland, tlf. 918 80 238

Sekretær:

Brit Marstein Olsen, tlf. 472 37 697

Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

Styremedlem:

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

Varamedlem:

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

Odd Øyvind Fløysvik, tlf. 992 49 995

Redaktør:

Holger Zachariassen, tlf. 911 64 812

Sitatet - godt sagt!

IKKE unngå alle fristelser du utsettes for!

Det er ikke sikkert de kommer tilbake!

Dårlig samvittighet er bedre enn ingen!



På ettermiddagen kunne vi på egen hånd gjøre oss kjent med Hamar by - bl.a. dets serveringssteder, det berømte stupetårnet og Vikingskipet.

Domkirkeodden var neste dags formiddagsmål. Her ble vi mottatt av guiden *Benjamin* som i ord og toner tok oss gjennom historien fra 1153 da Hamar bispesete ble opprettet – via byggingen av domkirken omkring 1200 – ombygging på 1300-tallet og til kirken ble skadet i 1567 under Syvårskrigen med Sverige. I dag er restene av kirken godt bevart under et glasstak og brukes til både kirkelige handlinger og til konserter. Guidingen ble avsluttet med bl.a. gregorianske sanger – fremført på en fortreffelig måte av guiden.



Utvandremuseet var neste stopp denne dagen. Her ble vi mottatt av *Inger Maren Slagsvold* som tok oss gjennom både norsk utvandrerhistorie fra 1825 og fremover til vår tid. Av bygningene på museet var vi innom både bolighus, forsamlingshus, skoler og kirker som er blitt overført fra USA – se mer på neste side.

Våre jubilarer



90 år:

27.aug.: Magnhild Kjevik, Hamresanden

80 år:

22.juni: Olav Sevland, Kristiansand
03.juli: Astrid Skaaland, Kristiansand
15.aug.: Vera Wroldsen, Kristiansand
18.aug.: Leif Helgesen, Søgne

75 år

16.juni: Astri Løining, Feda
19.juni: Edel Kvinlog, Kvinesdal
03.juli: Torveig Voie, Kristiansand
23.juli: Preben Damgaard, Arendal
13.aug: Gerd Skaar, Holum

70 år:

23.juni: Tove Haugaas, Tvedestrand
08.aug.: Vidar Thorbjørnsen, Kristiansand

Grasrotandel



Velg
Postpensjonistene i Agder -
911 799 448
som *din Grasrotmottaker*.

Vi får 7% av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!



For mange av oss ble dette en til dels våt og kald dag – *men neigu om vi gret* – for å si det på prøysensk.

Maihaugen og Lillehammer var siste dag på programmet. Og nå skinte sola på oss alle. Her vandret vi fra *Bygda* med bygninger fra både husmanns- til rikmanns-plasser og gradvis tilbake til *Byen* og dens bygninger fra moderne tid. En imponerende samling av bygninger og organisert slik at du fikk med deg både norsk historie og norsk byggetradisjon. Og i den mer moderne delen fant vi selvfølgelig *Postmuseet* som på en flott måte viste historien fra postbøndene, via postekspedisjoner på både jernbane og skip til dagens Post i Butikk.



Våre faste moteplasser

- ✚ **Flekkefjord – Grand Hotel**
Siste torsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Farsund – Edgars Bakeri på Amfi (Nordkapp)**
2. onsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Mandal – Kastellet**
Siste tirsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Kristiansand**
Kafeen i Gamle Agder Teater
Hver onsdag kl. 1100
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)
- Sandens – Kafé Jordbærpigene**
Siste onsdag i måneden
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)
- ✚ **Grimstad - Vertshuset**
Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1300
Kontakt: Åsta Reinhardtsen (915 22 484)
- ✚ **Arendal – Millers kafé Nedenes**
Siste torsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster-/krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem **Tore Gustavsen** – **primært** på e-post til tgus2@frisurf.no eller som tekstmelding til 481 22 604. I meldingen må oppgis:

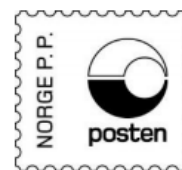
- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Mottaker:

Returadresse:
 Postpensjonistene i
 Agder,
 Postboks 717
 4666 KRISTIANSAND S

Kundenr.3623477



Rammeavtale 23325



Etter 2 års pandemipause og uten noen reiseaktiviteter, føltes det som om de fleste syntes det var godt å komme i gang igjen.

Vi lar dette bildet av blide *Marit* og hennes fantastiske paraply (svart på utsiden, men med blå himmel og godværsstyger på innsiden) være symbolet på vi er i gang – uansett vær.

Og nå kan 38 nye reisende bare glede seg til turen til Rhin- og Moseldalen i månedsskiftet august-september måned.

Vinspalten



**Markus Molitor Riesling
Trocken 2020**

Perfekt hvitvin til skalldyr, pasta, salater og lyst kjøtt. En god fruktig og ganske karakter-sterk riesling som tåler 4-5 års lagring - en vin for «folk flest».

I Moseldalen opplever du et av sentral Europas vakreste landskap og Tysklands eldste og kanskje mest kjente vinområde. Elven Mosel renner nede i dalen under det flate slettelandet rundt dalen. Dalsidene er bratte og her blir temperaturen høy. Derfor er området godt egnet for dyrking av vindruer.

På grunn av de steile forholdene så plukkes druene for hånd. Druene høstes i tidsrommet september-/oktober.

Moseldalen er kjent for sin kvalitetsproduksjon av hvitvin helt siden 1800 tallet. Jordsmonnet i Mosel er skifer-rikt, noe som setter sitt preg på vinen. De beste vinene er lette, men samtidig smakfulle.

Noen fakta om vinen:

Varenummer: **4470501 (Viktig!)**

Pris: **kr. 164,90**

Druer: **100 % Riesling**

Aroma: **Fruktig- preg av modent eple, sitrus og tropisk frukt.**

Land: **Tyskland, Mosel**

Sukker: **10,7 gram.**

God fornøyelse!

Pensjonistene sakker akterut

Slik blir trygdeoppgjøret for deg.



Alderspensionene øker med 4,12 % på årsbasis og med 3,53 % fra 1. mai 2022. Det er statens tilbud i årets trygdeoppgjør.

Det betyr at pensjonene fortsatt blir underregulert i forhold til lønningene.

I tillegg blir pensjonistene snytt for to milliarder kroner de skulle hatt i fjorårets oppgjør.

Ingen grunn til å juble

På bakgrunn av dette ser forbundsleder *Jan Davidsen* i Pensjonistforbundet ingen grunn til å juble over årets trygdeoppgjør:

– Når vi i tillegg ser at regjeringen ikke har noen vilje til å gi litt ekstra til de som har de laveste pensjonene, vekkes kampviljen, sier Davidsen.

En enslig minstepensjonist vil kun få **670 kroner** mer i måneden hvis dette blir resultatet. Gifte og samboere med minstepensjon vil få enda mindre, **490 kroner** per måned.

Undergraver troverdigheten

Når regjeringen legger frem et tilbud der alderspensjonistene kun får halve avviket fra 2021 kompensert, mener vi dette undergraver troverdigheten i systemet. Konsekvensen blir at pensjonistene taper to milliarder kroner, fordi regjeringen i 2021 bommet kraftig på sine anslag. Vi er også svært skuffet over at regjeringen velger å overse vårt krav om å gi noe ekstra til de laveste pensjonene. Den sterke kostnadsveksten rammer de som har minst hardest og det usosiale tilbudet fra staten i årets trygdeoppgjør bidrar i feil retning, sier Davidsen.

Kilde: www.pensjonitforbundet.no

GIA

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 4
Mai 2022
11. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
agder@postpensjonistene.no

Forsommerens vakreste eventyr – reketreffene!

Tradisjoner er til for å holdes og i år inviterer Styret til reketreff i juni måned. Frist for påmelding: **1.juni 2022**. All påmelding skjer ved å betale **kr. 100** (for medlemmer) og/eller **kr. 200** (for ledsagere som ikke er medlemmer) til vår bankkonto **0530 20 89738**. Husk å oppgi **navn** på medlem/ledsager + **stedet** du ønsker å delta på.



Hidra torsdag 9.juni kl. 1200 på Hitterøy Kystkultursenter, Fidjeveien i Kirkehamn

Kontaktperson:
Anne Grethe Ulland – 412 29 223.
I tillegg til reker/tilbehør vil det bli servert kaffe og kaker.
NB! Alle må ta med egen drikke til rekene.

Bjorbekk tirsdag 14.juni kl. 1200 i hagen hos Brit Marstein og Kjell Olsen i Halvorsplasseveien 52

Kontaktperson:
Brit Marstein Olsen – 472 37 697
I tillegg til reker/tilbehør vil det bli servert kaffe og kaker.
NB! Alle må ta med egen drikke til rekene.



Bekkevika ved Farsund torsdag 16.juni kl. 1200 på brygga til Jorun og Rolf Kjell Bekkevik, Bekkevik 65

Kontaktperson:
Jorun Bekkevik – 995 53 314
I tillegg til reker/tilbehør vil det bli servert kaffe og kaker. **NB!** Alle må ta med egen drikke til rekene.



Bredalsholmen - Vågsbygd Seilforening, Andøyveien 178, Kristiansand tirsdag 21.juni kl. 1200

Kontaktperson:
Åshild Rødsås – 476 23 046
I tillegg til reker/tilbehør vil det bli servert kaffe og kaker.
NB! Alle må ta med egen drikke til rekene.



Nytt av året på alle stedene:

Det vil bli både Quiz og loddssalg - husk å ta med kontanter for å kjøpe lodd (Vipps kan også brukes)

Nye medlemmer

- Bjørg Pettersen, Selåsvatn
- Randi Lian, Finstrand
- Gerd Høyland Eriksen, Kr.sand
- Kai Anstein Andersen, Valle
- Annfrid Fløysvik, Kristiansand
- Monika Løkkebø Gausdal, Flekkefjord
- Grethe Nilsen Olsen, Flekkefjord

Totalt 318 medlemmer

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:
<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland, tlf.918 80 238

Sekretær:

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

Styremedlem:

Tore Gustavsens, tlf. 481 22 604

Varamedlem:

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

Odd Øyvind Fløysvik, tlf. 992 49 995

Sitatet - godt sagt!

Når du ser en fantastisk flott, nydelig og herlig person, så er det lov både å stirre og smile!

Men deretter bør du gå vekk fra speilet og finne på noe annet.

Hyllest til Ola Postmann i Kvinesdal

Svanhild Londal Lervik – født på heimegarden Dyrli i Kvinesdal i 1929 - skrev en rørende hilsen til en trofast postmann gjennom mange år.

Gårdene i området rundt Kvinesdal og Feda-fjorden lå ofte langt fra det meste. Både naboer og veiforbindelse var det dårlig med.

Terrenget var ofte bratt og ulendt, og framkommeligheten var svært dårlig. Bøndene var fattige så her var de i stor grad avhengige av selvforsyning. Det kom sjelden folk fordi. Den store begivenheten var rett og slett når Ola Postmann dukket opp. Han slo ofte av en prat og fortalte sikkert både gamle og nye historier.

Her var det en sterk felles kultur mellom folk og nabogårder. Dugnad og vilje til å hjelpe hverandre var nærmest en selvfølge – for å overleve og ha mat på bordet. Det var i dette området med bratte heier at Ola Postmann *var på sin postmanns rute.*

Her er dikterens rørende hilsen til sin postmann:

Du kunne møte han i bratte kleiva -
på veg frå sjøen i allslags ver.
Sykkelen bar han på ryggen,
den var med på hans lange ferd.

Tre dager i veka vi såg han komme,
den lange heia gjekk til fots.
For posten den skulle alltid fram –
det var ei sanning som gjaldt for ham.

Han klaga aldri, nei langt i frå –
var alltid smilande blid å sjå.
Slo av en prat når han kom forbi –
men kvila, til det var det ikke tid.

Det vart stor saknad den siste dagen,
då Ola Postmann la sekken ned.
Og sette sykkelen sin i skjulet –
for baa vart det nå ro og fred.

GIA / Kilde: Årsskrift 2011 Kvinesdal Historielag

Har du en god historie fra din tid i Posten?



Dagens historier kommer fra **Magnhild Kjevik** som i august fyller 90 år. Fra sin nye leilighet i Gurines Hage på Hamresanden nyter hun sitt otium. Selv om det er "litt rusk i maskineriet" som hun sier – elsker hun livet med alle sine. Hun forteller i brev til **Sydvesten**:

Da posthuset kom til Hamresanden, ble det annonsert i Fædrelandsvennen at de trengte et lokalbud - med kr. 180 i sykkelgodtgjørelse pr. år. Jeg sendte en søknad og fikk jobben. En veldig grei jobb, men jeg var for doven til å sykle, så jeg tok bilen. Det var ikke alltid like greit å komme opp Moneheia før brøytebilen var kommet. Da var det bare å ta postsekken på ryggen. Men jeg ble i den jobben i 24 år.

Så til en artig historie: Det var snart jul og alle sekkene med pakker ble tømt ut over gulvet på postkontoret. Da begynte det plutselig å spille *Jingle Bell* fra en av pakkene fra Amerika. Jeg prøvde å riste på den, men det hjalp ikke det grann. Den spilte hele ruta og fortsatte å spille etter at den var lagt i postkassen til mottakeren. Postkassen som var av metall, ble som en forsterker av lyden. Så den sangen er *for ever prega* i inn i *toppen min*.

Våre jubilarer

**HAPPY
BIRTHDAY**

90 år:

27.aug.: Magnhild Kjevik, Hamresanden

80 år:

22.juni: Olav Sevland, Kristiansand
03.juli: Astrid Skaaland, Kristiansand
15.aug.: Vera Wroldsen, Kristiansand
18.aug.: Leif Helgesen, Søgne

75 år

16.juni: Astri Løining, Feda
19.juni: Edel Kvinlog, Kvinesdal
03.juli: Torveig Voie, Kristiansand
23.juli: Preben Damgaard, Arendal
13.aug.: Gerd Skaar, Holum

70 år:

30.mai: Yngvar Tronstad, Søgne
06.juni: Anne-Lise Solheim, Kristiansand
23.juni: Tove Haugaas, Tvedestrand
08.aug.: Vidar Thorbjørnsen, Kristiansand

Grasrotandel



Velg

**Postpensjonistene i Agder -
911 799 448**

som **din Grasrotmottaker.**

Vi får 7% av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

En annen gang kom en pakke fra Amerika hvor det stod at innholdet var en urne med levningene til en mann jeg kjente godt fra han var ung. Jeg syntes det var en trist og litt uverdigg måte for hans søster å få denne pakken, men måtte likevel levere den og tårene fikk renne fritt både på postbudet og mottakere.

Til slutt ønsker *Magnhild* alle pensjonistkolleger en fin vår og sommer – uten både pandemi og Putin!

Medlemsturene i 2022

Styret hadde nok regnet med stor pågang og reiselyst når pandemien nå endelig så ut til å ha sluppet taket. Men sindige sørlendinger ventet i det lengste før de meldte seg på pensjonistturene for 2022. Men for å gjøre det helt klart: **BEGGE TURENE GJENNOMFØRES SOM PLANLAGT!**

Sommer ved Mjøsa.



Søndag 29.mai setter 28 medlemmer/ledsagere på bussene med kurs for Hamar hvor vi skal bo i 4 netter. Underveis blir det bl.a. stopp ved Eidsvoldsbygningen for benstrekke og mulighet for å få tatt bilder. Det blir turer både til Domkirkeodden, Norsk Utvandremuseum, Alf Prøysens barndomshjem på Rudshøgda og tur til

Lillehammer. Her skal vi bl.a. på Postmuseet. Denne delen av turen var planlagt med hjuldampere Skibladner, men nå leser vi at vannstanden på Mjøsa er så lav at båten ikke settes i drift før langt ut i juni. Men det blir sikkert en fin busstur i stedet.

Torsdag 2.juni vender vi nesa hjemover.

Turen til Rhin- og Moseldalen



Søndag 28.august går turen mot Tyskland. 38 medlemmer/ledsagere har meldt seg. Buss til Oslo og overnatting på Kiel-fergen og videre buss til Rudesheim som blir vår faste base. Det blir *båttur* på Rhinen og vi besøker den verdensberømte *Lorelei*-klippen og tur til Koblenz. Vi besøker bl.a. vinlandsbyen Assmanhausen – inkludert vinsmaking.

Hjemturen går via Hamburg hvor vi overnatter. Neste dag går det hjemover via danskebåten med avgang fra Hirtshals kl. 18.

Våre faste moteplasser

✚ Flekkefjord – Grand Hotel

Siste torsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)

✚ Farsund – Edgars Bakeri på Amfi (Nordkapp)

2.onsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)

✚ Mandal – Kastellet (Nytt sted)

Siste tirsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)

✚ Kristiansand

Kafeen i Gamle Agder Teater
Hver onsdag kl. 1100
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)

Sandens – Kafé Jordbærpigene

Siste onsdag i måneden
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)

✚ Grimstad - Vertshuset

Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1300
Kontakt:

Åsta Reinhardsen (915 22 484)

✚ Arendal – Millers kafé Nedenes

Siste torsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem *Tore Gustavsen* – **primært** på e-post til tgus2@frisurf.no eller som tekstmelding til 481 22 604.

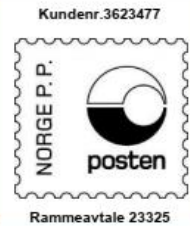
I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Mottaker:

Returadresse:
 Postpensjonistene i
 Agder,
 Postboks 717
 4666 KRISTIANSAND S



Noen mimrebilder frå da verden var normal



2012 - Telemarkskanalen og Toscana



2013 - Sogndalstrand og Andalusia



2014 – Jomfruland og Kroatia



2015 – Albir og Ålborg/Skagen



2016 - Bodensjøen og Tysklands østersjøkyst



Vinspalten



Condado de Haza Crianza

En spansk vin som passer til det meste av det du ønsker å legge på grillen!

Condado de Haza Crianza er en rødvin som har vært lagret på amerikanske eikefat i omslag to år. Den tåler videre lagring i lune omgivelser i fortsatt 5-7 år.

Vinen kommer fra regionen *Castilla Y Leon* som ligger nord i Spania. Her er det et jordsmonn som er skapt for den røde *Tempranillo*-druen. Vinrankene står på rekke og rad i åsene ned mot Douro-elvens løp.

Jordsmonnet langs elvebredden veksler mellom skiftende lag med leirholdig sandjord og kalkstein. Dette setter sitt absolutte preg på druene.

Lagrede viner smaker ofte litt vanilje (som kommer fra eikefatene). Det gjør denne også!

Mange setter pris på en smakfull rødvin til godt krydret grillmat og vellagrede oster en hyggelig sommerkveld på terrassen. Håper den smaker!

Noen fakta om vinen:

Pris: **kr. 189,90**

Varenummer: **5841101**

Land: **Spania**

Drue: **Tempranillo 100 %**

Alkohol: **14 %**

Sukker: **mindre enn 3 gram**

Forsikringsordninger for medlemmene

Styret registrerer at det er noe usikkerhet omkring hvilke forsikringsordninger som gjelder medlemmer av Postpensjonistene. Vi nevner de viktigste reglene:

1. Som medlem i Postpensjonistene og derved også kollektivt medlem i Pensjonistforbundet har du **ingen** forsikringsordninger.
2. Dersom du **i tillegg** er medlem av *Fagforbundet* (tidligere Postkom) har du **obligatorisk** Forsikringspakke 1 som omfatter
 - a. Innboforsikring
 - b. Grunnforsikring LIV (dødsfallforsikring både for medlemmet, ektefelle/partner/samboer + barn under 21 år)
 - c. Fritidsulykkeforsikring (gjelder bare til medlemmet fyller 70)
 - d. Arbeidsulykkeforsikring gjelder bare til medlemmet fyller 67
3. Fagforbundet har følgende **tilleggsforsikringer** som du kan bestille og betale for:
 - a. Uføredekning
 - b. Dødsfallsdekning
 - c. Advokatforsikring (er obligatorisk for alle medlemmer, men pensjonister kan reservere seg)
 - d. Reiseforsikring

Les mer på <https://www.fagforbundet.no/yrke/post-og-finans/forsikringer/>

VIKTIG å minne om at dersom medlemmet i Fagforbundet faller fra, *opphever* også disse forsikringene automatisk.

Dersom gjenlevende ektefelle/partner/samboer **ikke** er medlem i Fagforbundet, vil husstanden i tilfelle være uten forsikringer og må selv sørge for nye, aktuelle forsikringer.

Georg Dahl - redaktør og motstandsmann som ble postmann



Mange av Sydvestens lesere husker Georg Dahl som en hyggelig og god kollega fra Brevavdelingen i Kristiansand gjennom mange år. Husker at han som regel kom på jobb i god tid før vakta startet for å være klar når arbeidet startet.

Historien om Georg Dahls radio-lytting og illegale avis på Flosta under krigen, var nedtegnet på noen sammenstiftede sider som han

Nye medlemmer

➤ Kai Anstein Andersen, Valle

Totalt 317 medlemmer

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland, tlf 918 80 238

Sekretær:

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

Styremedlem:

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

Varamedlem:

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

Odd Øyvind Fløysvik,tlf 992 49 995

Sitatet - godt sagt!

Reisetabletter virker ikke!

Har tatt 3 stk, men er fortsatt hjemme!

Det er klart jeg kan slutte å spise sjokolade!

Men jeg er ikke av dem som gir opp!

hadde etterlatt seg. Det var først da datteren – *Rachel Dahl* – fjernet stiftene i 2017 at Georgs virkelige beretning ble kjent.

Georg Dahl ble født i USA av norske foreldre, men ble tidlig farløs etter en ulykke. For forsikringssummen som familien fikk, ble det bygd hus på hjemplassen Dal ved Narestø i Flosta rundt 1930.

Da krigen brøt ut bodde Georg i Mandal, men flyttet snart hjem til Flosta hvor han ble boende hos bestemoren resten av krigen. Georg var svært interessert i elektronikk og radioer – noe han mestret svært bra etter hvert.

Da radioene måtte innleveres høsten 1941 hadde han to stykker. Han beholdt den nyeste og mest avanserte. Denne radioen ble flittig brukt under krigen på alle mulige kortbølge-kanaler. Dette ble grunnlaget for den håndskrevne avisen som han var redaktør for. Avisen kom ut i tre og et halvt år og det siste nummeret så dagens lys 8.mai 1945.

Etter krigen fikk Georg jobb i Postverket, tok Postskolen og arbeidet resten av sitt yrkesaktive liv i Kristiansand hvor han etter hvert stiftet familie. Georg Dahl døde i 1998.

Historien om Georg Dahl kan leses i boka "Aust-Agder under okkupasjonen" – utgitt på Friluftsførlaget 2017
Bildet er publisert med tillatelse av forlaget.

GIA.

Posttransport fra svunnen tid



Den eldgamle tiden møter nye tider.

Her er hesten blitt avløst av automobilen og nye tider er på gang for å kunne konkurrere med andre transportører.

Bilen på dette bildet er en *Overland 1912/13 modell 59T* som ble registrert for varetransport.

Den gikk som postvogn mellom

Arendal og Evje og overtok etter hest og kjerre som var den foretrukne transporten på 1800 tallet. Dette forbedret framsendingstiden for posten med flere dager på denne strekningen. Men heste-eierne som hadde vært trofaste postbefordrere i mange tiår, mistet *jobben*. Det var harde omveltninger på den tiden også.

På bildet er det *Ahre Flateland* som er sjåfør og *Kristen Vågsdalen* er med for å sørge for at posten blir levert på riktig sted. Her er det lett å tenke seg at vinteren må ha vært en kald fornøyelse.

Bildet er utlånt fra Birkenes bygdemuseum. GIA

Vil du bli medlem i andre pensjonistforeninger?

Vi både håper og tror at du fortsatt vil være medlem i Postpensjonistene i Agder, men nå kan du – i tillegg – bli medlem i en annen postpensjonistforening.

Mange av oss har hatt postalt arbeidssted andre steder enn på Sørlandet og har gode minner og mange bekjente derfra. Andre er flyttet til Sørlandet, men har likevel god kontakt med postområdet der de startet sin postale karriere.

Nylig ble det åpnet adgang for at medlemmene *både* kan registrere medlemskap i en *hovedavdeling* (Agder - for vårt vedkommende) + i en *tilleggsavdeling*.

Hvis du er interessert i å registrere deg i en tilleggsavdeling, sender du

Våre jubilarer



85 år:

30.apr.: Ulla Høgsås, Mandal

12.mai: Jan Owe Ødegaard, Kr.sand

80 år:

11.mar.: May Ada Røsstad, Søgne

06.apr.: Gunnar Hammarlund, His

75 år

29.mar.: Torhild Hanssen, Arendal

06.apr.: Elsi Ann Rønning, Vanse

24.apr.: Aud Bjørg Seneger, Lillesand

70 år:

16.apr.: Gerd Kari Aspenes, Arendal

12.mai: Helge Sjustøl, Søgne

30.mai: Yngvar Tronstad, Søgne

Grasrotandel



Velg

**Postpensjonistene i Agder -
911 799 448**

som *din Grasrotmottaker*.

Vi får 7% av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

I 2021 innbrakte ordningen **kr. 13.500** i inntekter til avdeling Agder fra de 29 medlemmene som har registrert oss som sin **Grasrot-mottaker**. Det er dessverre nesten kr. 5.000 mindre enn i 2020.

**VI TRENGER DERFOR FLERE
GRASROT-GIVERE!!!**

en SMS til **476 23 046** (Åshild Rødsås) og oppgir navnet på tilleggsavdelingen. Du betaler medlemskontingenten til hovedavdelingen (Agder) og må regne med en tilleggsavgift pr. år på **kr. 62** for medlemskapet i tilleggsavdelingen.

Har du en god historie fra din tid i Posten?

Vi ønsker fortsatt rare, spennende, flau og hyggelige historier fra vår arbeidsaktive tid i Posten.

Og i dagens historie er en olympisk gullmedaljevinner involvert.



Som nyutdannet postassistent, ble jeg vinteren 1966 beordret til vikartjeneste ved Jaren postkontor på Hadeland. Reidar Liaklev var postmester der på den tiden. Reidar var en god skøytefører med bl.a. gull på 10000 m skøyter i vinterlekene i St. Moritz i 1948. Mange husker kanskje begrepet "2 etter Liaklev" som radioreporter Niffen Johansen nærmest ble legendarisk for.

Det nærmet seg dato for pensjonsutbetalinger, og jeg spurte Reidar hvordan det var å krevne legitimasjon, slik jeg nylig hadde lært på postskolen. Du vet - sa Reidar - jeg kjenner de fleste kundene her så de er ikke vant til å vise legitimasjon. Det bor forresten bare ærlige kunder her på Jaren! Du kan trygt betale ut pensjonen uten at det blir vist legitimasjon.

Reidar reiste på vinterferie, og pensjonsutbetalingene stod for tur. Inn kom ei eldre dame og skulle heve trygda. Jeg spurte som jeg hadde lært: *Unnskyld, men har De legitimasjon?* Dama så forundret på meg, og så sa hun: "Jeg skal si Dem en ting jeg - unge mann - at på dette stedet er det De som er ukjent og skal vise legitimasjon og ikke jeg". Jeg ga opp og utbetalte henne trygda!

Ikke bare bare å være nyutdannet postassistent på et lite sted hvor de fleste kjenner hverandre! Reidar lo seinere godt av denne episoden!

Arild Finnsen/Foto: Ukjent/Norges Postmuseum

Et helt vanlig årsmøte

Endelig kunne vi møtes igjen - uten restriksjoner

Årsmøtet for avdeling Agder ble avviklet 7.mars 2022 i lokalene til Posten og Bring Kundeservice sine lokaler i Kristiansand. 25 medlemmer deltok. Årsmøtesakene som var godt forberedt og kunngjort både på nettsiden og i vårt meldingsblad Sydvesten, ble raskt og effektivt klubbet gjennom. Valgkomiteen hadde også gjort en god jobb. Alle tillitsverv ble enkelt fylt opp gjennom gjenvalg + av nye som syns at organisasjons-arbeid er givende.



Det nye styret

Det kulinariske er jo viktig når postfolk møtes og her i form av høye smørbrød, marsipankake og wienerbrød, kaffe/te og mineralvann.

Vi fikk også vist oss fortsatt å være tilpasningsdyktige. Mangel på gafler til de høye smørbrødene gjorde at kun kniv og

teskje måtte gjøre jobben - til en viss munterhet. (fortsettelse på neste side)

Våre faste moteplasser

- ✚ **Flekkefjord – Grand Hotel**
Siste torsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Farsund – Edgars Bakeri på Amfi (Nordkapp)**
2. onsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Mandal – Kjøbmandsgaarden**
Siste tirsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Kristiansand**
Kafeen i Gamle Agder Teater
Hver onsdag kl. 1100
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)
- Sandnes – Kafé Jordbærpigene**
Siste onsdag i måneden – kl. 1200
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)
- ✚ **Grimstad - Vertshuset**
Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1300
Kontakt:
Åsta Reinhardsen (915 22 484)
- ✚ **Arendal – Millers kafé Nedenes**
Siste torsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem **Tore Gustavsen** – *primært* på e-post til tqus2@frisurf.no eller som tekstmelding til 481 22 604.

I meldingen må oppgis:

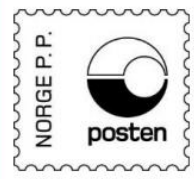
- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Mottaker:

Returadresse:
 Postpensjonistene i
 Agder,
 Postboks 717
 4866 KRISTIANSAND S

Kundnr.3623477



Rammeavtale 23325

Minikåseri. Etter selve årsmøtet holdt vår nestleder - *Gunnar Inge Aaneland* - som etter 33 år i Posten avsluttet sin yrkeskarriere med 11 år som avdelingsleder på Vinmonopolet, et minikåseri som i hovedsak omhandlet godsaker fra verdens største vinprodusent - Italia. Her ble det stilt gode spørsmål fra forsamlingen og like gode og muntre svar tilbake. *GIA* som han til daglig omtales, er ellers ansvarlig for den faste vinspalten i **Sydvesten**.

I det avsluttende **loddsalget** fikk medlemmene også mulighet til både å bidra til inntekter til avdelingen og til å bringe gode varer med seg hjem.



Medlemsturene i 2022

Påmeldingene til de planlagte medlemsturene har gått litt treig, men vi kan nå bekrefte at turen til

- 🚩 **Mjøsområdet 29.mai – 2.juni** går som planlagt. Opprinnelig minste antall påmeldte var 35, men Dag Aasbø Travel har godkjent at de 26 påmeldte, kan reise uten at det blir endringer i prisen.
- 🚩 **Rhin- og Moseldalen 28.august – 3.september** har vi fortsatt ledige plasser og trenger flere deltakere!!! Påmeldingsfristen er imidlertid **30.april** og kanskje er du en av de som fortsatt ikke har bestemt seg? Vi trenger ca. 10 nye deltakere for å få tur. **Ta gjerne kontakt** med vår reiseansvarlige (se side 1 i denne utgaven av **Sydvesten**) hvis det er noe du lurer på!!

Medlemstreff med reker m.v.

Påmelding til de tradisjonsrike og populære reketreffene kommer i neste nummer av **Sydvesten**, men allerede nå ber vi deg reservere de aktuelle datoene:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Flekkefjordsområdet/
Hidra: 9.juni | <input type="checkbox"/> Farsundsområdet/
Bekkevika: 16.juni |
| <input type="checkbox"/> Arendalsområdet/
Bjorbekk: 14.juni | <input type="checkbox"/> Kristiansandsområdet/
Bredalsholmen: 21.juni |

Vinspalten



Chardonnay

Våren er snart her - med lyse og fine kvelder! Og her er vinen til årstiden!

Fransk hvitvin med 100% Chardonnay drue som gir et tydelig preg av sitrus, epler og urter. Passer til skaldyr, lystkjøtt og fisk. Lett og frisk vin som gjerne kan nytes uten mat.

Dette er en vin som får svært rosende omtale med hensyn til pris og kvalitet: "En god, myk, ganske fyldig og rimelig chardonnay som tåler 2-3 års lagring. Meget godt kjøp" er noen av omtalene denne vinen får i spaltene.

Frankrike har lange tradisjoner og strenge regler for vinproduksjon. Ofte kan fransk vin virke litt *skummel*, men her finner du områder som virkelig produserer vin med ulike egenskaper. Verdens mest klassiske og berømte viner er franske og kommer gjerne fra områder rundt Champagne, Bordeaux eller Burgund som gjelder den vinen vi her omtaler.

God fornøyelse 😊

Noen fakta:

Pris: **139,90**

Varenr: **7850001**

Sukker: **mindre enn 3 gr.**

Drue: **100 % Chardonnay**

Alkohol: **12 %**

GIA

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 2
Februar 2022
11. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
agder@postpensjonistene.no

Innkalling til årsmøte 7.mars 2022

Årsmøtet starter 7.mars 2022 kl. 11.00 i Posten og Bring Kundesenter sitt spiserom på Kjøita 19 (2.etasje) på Lund i Kristiansand.

Sakliste:

1. Åpning og konstituering
2. Årsberetningen for 2021
3. Regnskap for 2021
4. Forslag
5. Arbeidsplan for 2022
6. Budsjett for 2022
7. Valg

Årsmøtedokumentene finner du både som en del av denne [Sydvesten](#) og på vår nettside (se lenke i spalten til høyre).

Etter årsmøtet vil det bli servert kaffe/te/mineralvann og litt å spise. Møtedeltakerne vil få et minikåseri om vin. Loddsalg med fine premier.

Påmelding til Årsmøtet sendes til agder@postpensjonistene.no eller som SMS til leder (952 34 257) innen **28.februar 2022**.

MEN: Er du syk holder du deg hjemme. Hold avstand og ta gjerne med munnbind!

Har du en god historie fra din tid i Posten?

Mange av oss postpensjonister har sikkert opplevd både rare, spennende, flau og hyggelige situasjoner i jobben.

Send din historie til [Sydvesten](#) så vil vi fortelle den videre til de andre medlemmene våre.

Dagens historie skjedde da postkonsulenten i 4.postdistrikt skulle hjelpe et postkontor med en kampanje for Postens identitetskort. Kampanjen var behørig publisert i lokalavisen bl.a. med at "her får du gratis foto". Utstyrt med polaroidkamera (som tok 4 bilder av gangen) og plast-lamineringsmaskin satte de i gang. Det kom mye folk og alle gikk fornøyde hjem med sitt nye identitetskort.



Utpå ettermiddagen kom en flott, *litt* tilårskommen dame iført fin kåpe med *stor* pelskrage og en *stor*, vidbremmet hatt. Da det ble hennes tur, ba postkonsulenten om at hun tok av seg kåpa og den store hatten. Hun tok av kåpa, men beholdt hatten. I stedet viste hun fram et bilde av seg – tatt for en *god del* år tilbake i tid. Postkonsulenten insisterte på at her kunne hun få nytt bilde gratis. Damen mente fortsatt at det gamle bildet var godt nok, men etter intense overtalelser, tok hun likevel av seg hatten og satte seg foran kamera.

Det var bare det at damen var nesten helt uten hår – bare noen tynne fjoner var å se. Hva gjør man i en slik situasjon? Postkonsulenten som hadde brukt mye av sin lærdom fra kurs i argumentasjonsteknikk for å overtale damen til å ta av hatten, valgte å ta bilde av henne.

Bildet ble montert på kortet som behørig ble fylt ut og undertegnet av både damen og den lokale postansvarlige. Bildet ble fint stemplet med dato-

Nye medlemmer

- Aase Garshol Andersen, Fevik
- Espen Bergum, Kristiansand
- Helge Moseid, Kristiansand

Totalt 316 medlemmer

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland, tlf 918 80 238

Sekretær:

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, tlf. 476 23 046

Styremedlem:

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

Varamedlem:

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

Sitatet - godt sagt!

Ikke prøv å være perfekt -
Vær heller en utmerket versjon av deg selv!

Per Fugelli

Menn sier ofte at kvinner er så
vanskelige at de skulle kommet med
bruksanvisning!

Men har du noen gang sett en mann
lese bruksanvisninger?

stempelet – men kanskje var det litt mye sverte i svertetekoppen. For – under plastlamineringen, fløt stempelsverten utover hele bildet av damen sånn at kortet og bildet ble helt ubrukkelig. En av de ansatte var da snarrådig nok til å forslå at vi i stedet brukte det gamle bildet som damen hadde med. Det løste den litt pinlige situasjonen – både for damen og en nokså varm og svett postkonsulent.

Medlemskontingent for 2022

Innbetalingskort for medlemskontingenten for 2022 ligger ved dette nummeret av **Sydvesten**.

Medlemskontingenten er sammensatt slik:

Kontingent-andel til	Medlem i Fagforbundet	Ikke medlem i Fagforbundet
Pensjonistforbundet	Kr. 0,- *	Kr. 234,-
Postens Pensjonistforbund	Kr. 40,-	Kr. 40,-
Postpensjonistene i Agder	Kr. 62,-	Kr. 62,-
SUM	Kr. 102,-	Kr. 336,-

* Denne andelen av kontingenten betales av Fagforbundet som en del av fagforeningskontingenten

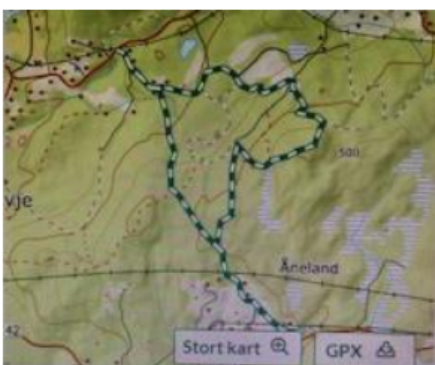
Betalingsfristen er **28. februar 2022**.

Husk å oppgi [medlemsnummer](#) som betalingsinformasjon.

Det letter arbeidet for vår økonomiansvarlige Åshild!

Turtips i Evjeområdet

Ta gamle postveien fra Flatebygd til Ånelandsbygda!



Bror min og jeg vokste opp midt på nitten-femti-tallet i ei lita bygd ca 5 km nord/øst for Evje. I den lille bygda Åneland var det fra gammelt av bare noen få gårder som livnærte seg av husdyr og skogsdrift.

Like bak husene på gården gikk imidlertid den gamle «postvegen» som sikret forbindelse mellom Evje og Arendal.

Historien forteller om omfattende barnevandring som kom helt fra Flekkefjord/Kvinesdals området på vei østover for å finne gårder som ville ta imot billig arbeidskraft.

Posten ble også fraktet i gammel tid denne veien. Det er fortsatt tydelige steinsettinger som bærer bud om mye ferdsel på veien.

Du kan starte turen på flere steder, gå på ski/sykle eller kjøre bil opp til de øverste gårdene i Ånelandsbygda og parkere her. Et annet alternativ er å begynne turen i andre enden, ved Flåt nikkelgruve. Om du kommer med bil, kan du parkere ved Flatebygd skianlegg. Her er skilt som viser vei mot Landsverk gårdene. Da er du på riktig vei og klar for å øke farten.

Jeg vil tro at turen gjennom skogen er rundt 5 km. I området rundt Flåt nikkel gruver er det ei mengde oppmerka turløyper. For de som ikke liker å gå turen på ski så er det bare å drøye 1 måned til det er bar mark og ta på seg gode tursko og nytte et flott terreng med masse av historie på kjøpet. God tur!

Hilsen Gia

Våre jubilarer



90 år:

13.mar.: Hallvard Aamli, Valle

85 år:

25.feb.: Ingebjørg K Johannessen, Salttrød

01.mar.: Aase B Wilhelmsen, Arendal

30.apr.: Ulla Høgsås, Mandal

80 år:

11.mar.: May Ada Røsstad, Søgne

06.apr.: Gunnar Hammarlund, His

75 år

26.feb.: Bjørg M Handeland, Arendal

09.mar.: Kjell H Fosseli, Lillesand

29.mar.: Torhild Hanssen, Arendal

04.apr.: Elsi Ann Rønning, Vanse

24.apr.: Aud Bjørg Seneger, Lillesand

70 år:

06.feb.: Brit Marstein Olsen, Bjorbekk

12.feb.: Janie Alise Vinningland, Kvinesdal

26.feb.: Liv M Haugland, Kristiansand

16.apr.: Gerd Kari Aspenes, Arendal

Grasrotandel



Velg

**Postpensjonistene i Agder -
911 799 448**

som **din Grasrotmottaker**.

Vi får **7%** av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

Bare 29 av våre over 300 medlemmer har valgt Postpensjonistene i Agder som sin Grasrotmottaker.

**VI TRENGER
FLERE GRASROTGIVERE!!!**

Bli med på busstur til Rhin- og Moseldalen

28.august – 3.september 2020 har Styret avtalt med Dag Aasbø Travel om tur til noen av de fineste områdene i Tyskland. Elvene Rhinen og Mosel snor seg gjennom maleriske dalfører med nydelige landsbyer som perler på en snor langs elvebredden.

Vi busser fra Kristiansand til Oslo og går om bord på Kielferjen hvor vi spiser middag og våkner neste morgen opp i Kiel for videre bussing til Rüdeshheim som blir vårt faste oppholdssted.

Herfra blir det daglige utflukter som du finner nærmere beskrevet på vedlagte ark. Hjemturen går via Hirtshals. Se mer på side 8.

Påmelding må skje til vår epost: agder@postpensjonistene.no eller som SMS til vår reiseansvarlige på mobil 918 80 238 – innen **30.04.2022**. Husk å oppgi antall og navn på påmeldte. Medlemmer kan også melde på *venner* så langt plassen rekker, men medlemmer vil bli prioritert. Påmeldte vil bli holdt løpende orientert om frister for betaling og eventuelle corona-restriksjoner.

Årsberetning for driftsåret 2021

Styret legger med dette fram sin årsberetning for årsmøteperioden.

Styret har i denne perioden bestått av:

Leder:	Arild Finnsen
Nestleder:	Gunnar Inge Aaneland
Økonomiansvarlig:	Åshild Rødsås
Sekretær:	Brit Else Marstein Olsen
Styremedlem:	Tore Gustavsen
Varamedlem:	Ingeborg Rojahn (døde 25.06.2021) Bente Westergren

Revisor 1:	Unni Lisbeth Johansen
Revisor 2:	Kjellaug Goris
Vararevisor:	Helge Kirkehei

Valgkomite 1:	Rolf Kjell Bekkevik
Valgkomite 2:	Nils Olav Odden
Valgkomite 3:	Reidun Kaddeberg

Avdeling Agder møtte med 2 delegater til Postpensjonistenes landsmøte.

Delegat 1:	Arild Finnsen
Delegat 2:	Holger Zachariassen

Medlemmer som er gått bort

I løpet av 2021 er 11 av våre medlemmer gått bort. Disse er - i alfabetisk rekkefølge:

Solveig Irene Andersen, Arendal	Arvid Jacobsen, Kristiansand
Rolf Jonny Andreassen, Kristiansand	Øyvind Jensen, Arendal
Helga Brandsnes, Kristiansand	Harald Knutsen, Bjorbekk
Egil Evensen, Kristiansand	Unni Elise Larsen, Kristiansand
Ivar Mathias Fjærestrand, Mandal	Ingeborg Elise Rojahn, Kristiansand
Anne Hvidsten, Kristiansand	

Vi lyser fred over deres minne.

Styrets arbeid

Fra arbeidsplanen for 2021 var følgende de viktigste aktivitetene:

- Å arrangere styremøter etter behov og å avholde minst et medlemsmøte i området vårt i løpet av året.

Våre faste moteplasser

- ✚ **Flekkefjord – Grand Hotel**
Siste torsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Farsund – Rederiet Hotel**
2.onsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Mandal – Kjøbmandsgaarden**
Siste tirsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Kristiansand**
Kafeen i Gamle Agder Teater
Hver onsdag kl. 1100
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)

Sandens – Kafé Jordbærpigene
Siste onsdag i måneden
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)
- ✚ **Grimstad - Vertshuset**
Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1200
Kontakt:
Åsta Reinhardsen (915 22 484)
- ✚ **Arendal – Millers kafé Nedenes**
Siste torsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem **Tore Gustavsen – primært** på e-post til tqus2@frisurf.no eller som tekstmelding til 481 22 604. I meldingen må oppgis:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

- Å ha faste månedlige medlemstreff i Arendal, Kristiansand, Mandal, Farsund og Flekkefjord. Eventuelt andre steder ved interesse. Det er oppnevnt kontaktpersoner for hvert av stedene. Disse finner man oversikt over med navn og telefon i Sydvesten.
- Å holde på tradisjonen med å arrangere en fast årlig sammenkomst for medlemmene i månedsskiftet november-desember, julelunsjen. Å holde kontakten med medlemmene ved å sende ut meldingsbladet vårt - Sydvesten - minst 6 ganger i året. Dette i tillegg til aktiv bruk av webmail og hjemmesida vår: <https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>
- Å arrangere årlige rekefester for medlemmene.
- Å tilby trimaktiviteter, f.eks rusleturer for medlemmene.
- Å tilby turer i inn- og utland, henholdsvis en vårtur og en høsttur.

Motektivksamhet

Styremøter

I 2021 har det vært avviklet i alt 10 ordinære styremøter, flere digitalt. I tillegg til de faste tillitsvalgte møter varerepresentantene på alle styrets møter. Redaktør for vårt medlemsblad – Sydvesten - *Holger Zachariassen* møter også fast på alle styremøter.

Årsmøtet

Årsmøtet ble avviklet over internett 19.04.21 etter at alle medlemmer på forhånd hadde fått oversendt årsberetning, regnskap, budsjett for 2021, valgliste og arbeidsplan for 2021. 32 medlemmer benyttet seg av muligheten til å forhåndsstemme.

Medlemsmøter

Til medlemsmøtet på Millers kafe, Nedenes, 12.10.2021 var medlemmene øst i Agder invitert. Totalt var 26 medlemmer til stede.

Arild Finnsen orienterte om aktiviteter og utfordringer både lokalt og sentralt. Bl.a. om Landsstyremøtet på Gardermoen, Postens Pensjonistforbunds økonomi og iverksetting av aktivitetene i Handlingsplanen som ble vedtatt på Landsmøtet i juni. I tillegg om hvordan forbundsledelsen og avdelingene kan involvere seg i arbeidet rundt eldrepolitikk, både sentralt og lokalt. Møtet ble avsluttet med deilig lapskaus og derpå nydelige kaker og kaffe. Praten gikk lett rundt bordene, alle så ut til å kose seg. *Holger* viste ca. 450 bilder fra tidligere turer og aktiviteter.

Rekefestene

Rekefestene ble avviklet som normalt, men seinsommers. I alt 105 medlemmer møtte. *Arild Finnsen* orienterte om «rikets tilstand», dette i tillegg til orientering angående pensjonsoppjøret og Landsmøtet som ble avviklet digitalt.

Julelunsjen

Denne ble avviklet på *Scandic Hotell Sørlandsparken*, tradisjonen tro. 55 av de påmeldte møtte. Veldig dårlig vær gjorde nok sitt til at noen valgte å holde seg hjemme. *Arild* orienterte litt om hva som hadde skjedd i løpet av året og litt om fremtidsplaner.

Helge Kirkehei spilte for oss, mens vi fortærte deilig julemat. *Ragni Hafsten* fremførte sin egen prolog om oss og coronatilstanden. Flott.

Vi trakk så inn i dagligstuen og plutselig kom vår tidligere kollega *Per Rosmo* marsjerende inn med sekkepipe og i full skottemundur. Et par melodier ble fremført. Flott. *Helge* og *Per* underholdt oss så med julesanger og gamle svsker.

I tillegg ble det avholdt julelunsj i Flekkefjord, der det møtte 15 personer.

Andre møter/aktiviteter

Holger Zachariassen deltar som en av tre i Brukerstøttegruppa som Postens Pensjonistforbund har opprettet for å hjelpe avdelingene i bruk og drift av forbundets/avdelingenes IKT-ressurser.

Våre faste månedlige treff holdes på tidligere nevnte steder. Disse ser ut til å

Vinspalten



Kein Name

Hvitvin fra Østerrike med spesielt navn.

Ung, fruktig og saftig hvitvin fra Østerrike med god friskhet, preg av fersken, modent eple, litt krydder og grønne urter. Du vil kjenne smaken av lyse, hyggelige kvelder.

Niederösterreich er den største delstaten i Østerrike. Den grenser mot Tsjekkia og Slovakia med Wien som den desidert største byen i regionen.

Vinen som presenteres her er laget 100% av *Grüner Veltiner* druer. Den er rimelig tørr med kun 4 gr. sukker, men både friskheten og den gode fruktigheten gjør den til en nydelig drikkevin som passer godt til skalldyr, fisk, lyst kjøtt, salater og smakfulle oster.

I Tyskland finnes en vin med samme navn – så her er det lett å blande – men her er råstoffet fra *Riesling* druer. Denne vinen er litt søtere med 8 gr. sukker. Her får du en smak av enda mer fruktighet.

Siden flaskene er helt like, gjelder det å velge den som passer for deg. Husk at de er plassert under det landet de hører til i polets hyller.

God fornøyelse og nyt smaken av vår 😊

Fakta:

Pris: **kr. 127,90**
 Varenr.: 10020501
 Land: Østerrike
 Råstoff: 100 % Grüner Veltiner
 Alkohol: 12%
 Sukker: 4 gr

GIA

være populære. Tusen takk til kontaktpersonene her. Treffene har i 2021 vært noe amputert, samme grunn som ovenfor.

Trimaktiviteter ser ut til å være vanskeligere å få til. Mange er nok med i andre grupper og har nok med dette. Men ved interesse sier vi ikke nei.

Medlemsutviklingen

Pr. 31.12.2021 har vi **313** medlemmer. Vi har fått 11 nye medlemmer i 2021.

Økonomi

Avdelingens økonomi er god og balanserer med kr 75 671,00

Turprogrammet

Turprogrammet for 2021 måtte dessverre avlyses. Coronaen og liten interesse stoppet turen som var planlagt til Telemarkskanalen.

Informasjonsvirksomheten

Meldingsbladet Sydvesten har utkommet med 6 ordinære nummer. Flere og flere av medlemmene har nå gitt styret tilgang til mailadressene deres. Kjempeflott! Vi ønsker fortsatt flere.

Takk!

Vi takker Posten & Bring Kundeservice Kristiansand og terminalene i Sørlandsparken og på Stoa for at vi får låne lokaler til styremøter og sammenkomster. En ekstra takk til *Yonas Ghebreselassie* og *Jan Egil Egren* for velvilighet og uvurderlig hjelp.

Styret takker avslutningsvis alle medlemmene for interesse og tillit i året som har gått.

Kristiansand, 31.12.2021 / 10.01.2022

Arild Finnsen (leder)

Gunnar Inge Aaneland (nestleder)

Tore Gustavsen (styremedlem)

Åshild Rødsås (økonomiansvarlig)

Brit Marstein Olsen (sekretær)

Bente Westergren (varamedlem)

Regnskap 2021

REGNSKAP 2021			DRIFTSKOSTNADER		
DRIFTSINNTEKTER	Regnskap	Budsjett	Regnskap	Budsjett	
3600 Medlems-kontingent	49 098,00	52 000	6330 Leie lokaler	3 500,00	5 000
3610 Medlems-støtte PPF	35 090,00	35 000	6720 Styrehonorar	15 000,00	17 000
3611 Støtte fra fagforening	0,00	0	6780 Styremøter	4 669,32	15 000
3700 Egenandel/-inngangspen	20 000,00	0	6820 Medlemsblad	140,00	3 000
3710 Loddssalg	0,00	0	6900 Medlemsturer	0,00	0
3900 Egenandel turer	0,00	0	6910 Driftsutgifter	12 002,70	5 000
3910 Grasrot-andel	13 534,57	25 000	6930 Medlems-/årsmøter	67 133,14	60 000
3930 MVA-kompensasjon	5 684,00	12 000	6940 Porto/gebyr	0,00	0
3940 Vervepremie fra PPF	1 100,00	2 000	7440 Gaver	10 371,00	10 000
-	0,00	0	7450 Medlemskontingent PPF	28 905,00	35 000
8040 Rente-inntekter	56,97	300	8140 Bankgebyrer	635,30	1 000
3990 Andre inntekter	3 425,60	1 000	7790 Diverse kostnader	1 288,60	1 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	127 989,14	127 300	SUM DRIFTSUTGIFTER	143 645,06	152 000
ÅRSRESULTAT	-15 655,92	-24 700,00			

BALANSE	Inngangen av perioden	Utgangen av perioden
Brukskonto	55 352,54	39 639,65
Høyrentekonto	35 975,04	36 032,01
Kasse		
SUM	91 327,58	75 671,66
ÅRSRESULTAT	-15 655,92	

Regnskapet er revidert og godkjent uten merknader.

Bilder fra aktiviteter i 2021



Forslag

Styret foreslår at det på reketreffene i 2022 fastsettes følgende egenandeler : kr. 100,- for medlemmer og kr. 200,- for ikke-medlemmer. Medlemmer som bidrar med underholdning og/eller kakebagst e.l. fritas for egenandelen.

Bakgrunnen for forslaget er økte rekepriser samt utgifter til leie av møtelokaler.

Styret gis fullmakt til å fastsette eventuelle endringer i egenandelene for kommende år.

Arbeidsplan for 2022



ARBEIDSPLAN FOR POSTPENSJONISTENE I AGDER FOR 2022

DEL 1: ORGANISATORISKE MÅL

Organisatoriske forhold	Ansvar	Frist
Hva vi vil: <ul style="list-style-type: none"> Beholde strukturen for medlemsmøter Holde Styret oppdatert i bruken av Postens pensjonistforbund sine datasystemer 	<ul style="list-style-type: none"> Styret Redaktør Styret 	<ul style="list-style-type: none"> Hele året Hele året Hele året
Hva vi vil gjøre: <ul style="list-style-type: none"> Avholde minst ett medlemsmøte av formell karakter Ha jevnlig oppdateringer i bruken av e-postsystemet, medlemssystemet og nettsidesystemet Være aktive deltakere i aktuelle kurs som PPF arrangerer 		
Medlemsutvikling <ul style="list-style-type: none"> Holde medlemstallet på mer enn 300 	<ul style="list-style-type: none"> Økonomiansvarlig Styret Styret 	<ul style="list-style-type: none"> Hele året
<ul style="list-style-type: none"> Drive aktiv oppfølging av nye medlemmer i samsvar med lister mottatt fra PPF Drive aktiv medlemsverving mot ektefelle/samboere og tidligere ansatte i Posten-konsernet Øke andelen av medlemmer med epostadresser til 80% 		
Økonomi for avdelingen <ul style="list-style-type: none"> Bedre økonomien i avdelingen 	<ul style="list-style-type: none"> Redaktøren Styret 	<ul style="list-style-type: none"> Hele året
<ul style="list-style-type: none"> Drive aktiv verving for å bedre Grasrotandelen som inntektskilde gjennom fast påminnelse i Sydvesten Sjekk muligheter for loddsalg, tilskuddsordninger og andre inntektsbringende tiltak 		
Sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter <ul style="list-style-type: none"> Beholde og videreutvikle det mangeårige aktivitetsnivået for medlemmene 	<ul style="list-style-type: none"> Styret Styret/ reiseansvarlig Styret Styret Styret Styret 	<ul style="list-style-type: none"> Våren 2022 Hele året Hele året Hele året Hele året Høsten
<ul style="list-style-type: none"> Vedlikeholde og gjennomføre den mangeårige tradisjonen med medlemsmøter med reker i Arendal-, Kristiansand-, Farsund- og Flekkefjordområdet. Om mulig utvide ordningen til ytterligere steder på Agder Arrangere to turer med overnatting (inn- og utland) og en dagstur med buss. Videreføre egne treff/ faste møteplasser/møter av uformell karakter for medlemmene i Arendal-, Grimstad-, Kristiansand-, Mandal-, Farsund- og Flekkefjordområdet. Arbeide for muligheter for fysisk aktivitet blant medlemmene Tilby aktuelle kurstilbud blant medlemmene i egen regi eller i samarbeid med andre Avholde minst ett medlemsmøte i 2022 – fortrinnsvis i Kristiansands-området 		
Informasjon og samarbeid <ul style="list-style-type: none"> Holde medlemmene godt orientert om avdelingens virke og tilbud 	<ul style="list-style-type: none"> Redaktør Redaktør Styret/redaktør Styret 	<ul style="list-style-type: none"> Hele året Hele året Hele året Hele året
<ul style="list-style-type: none"> Utgi medlemsbladet Sydvesten minst 6 ganger i året Holde avdelingens nettside aktiv i informasjonsarbeidet Arbeide aktivt for at medlemmene primært skal nås/kontaktes elektronisk Sørge for godt samarbeid med Posten lokalt og fagforeningene 		



DEL 2: POLITISKE MÅL

Politiske mål og innflytelse	Ansvar	Frist	
<ul style="list-style-type: none"> • Bedre samarbeid med lokale avdelinger av Pensjonistforbundet • Støtte opp om Postens pensjonistforbunds samarbeid med SAKO og Pensjonistforbundet 	• Invitere representanter for Pensjonistforbundet til medlems-/årsmøte.	Styret	Hele året
	• Følge opp kurs som arrangeres i Pensjonistforbundets regi	Styret	Hele året
	• Delta/melde på medlemmer til kurs for teknologiambassadører	Styret	Hele året
		Styret	Hele året
Trygg alderdom, aktivitet og deltakelse	Ansvar	Frist	
<ul style="list-style-type: none"> • Delta i elderråd og andre politiske organer som arbeider for eldres behov • Øke medlemmenes generelle datakompetanse 	• Påvirke medlemmer til å engasjere seg lokalt i elderråd og andre kommunale instanser	Styret	Hele året
	• Tilby medlemmene kurs i samarbeid med Pensjonistforbundet	Styret	Hele året

Budsjett 2022

BUDSJETT 2022					
DRIFTSINNTEKTER	Regnskap 2021	Budsjett 2022	DRIFTSKOSTNADER	Regnskap 2021	Budsjett 2022
3600 Medlems-kontingent	49 098,00	52 000	6330 Leie lokaler	3 500,00	5 000
3610 Medlems-støtte PPF	35 090,00	28 000	6720 Styrehonorar	15 000,00	15 000
3611 Støtte fra fagforening	-	-	6780 Styremøter	4 669,32	15 000
3700 Egenandel/-inngangspenger	20 000,00	-	6820 Medlemsblad	140,00	3 000
3710 Loddssalg	-	5 000	6900 Medlemsturer	-	-
3900 Egenandel turer	-	-	6910 Driftsutgifter	12 002,70	5 000
3910 Grasrot-andel	13 534,57	18 000	6930 Medlems-/årsmøter	67 133,14	50 000
3930 MVA-kompensasjon	5 684,00	12 000	6940 Porto/gebyr	-	-
3940 Vervepremie fra PPF	1 100,00	2 000	7440 Gaver	10 371,00	10 000
-	-	-	7450 Medlemskontingent PPF	28 905,00	35 000
8040 Rente-inntekter	56,97	100	8140 Bankgebyrer	635,30	1 000
3990 Andre inntekter	3 425,60	1 000	7790 Diverse kostnader	1 288,60	1 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	127 989,14	118 100	SUM DRIFTSUTGIFTER	143 645,06	140 000
ÅRSRESULTAT	- 15 655,92	- 21 900			

Valgkomiteens forslag til Årsmøtet 2022

	Tillitsverv	Tillitsvalgt	Valgkomiteens forslag	Valgt for
1	Leder	Arild Finnsen	Arild Finnsen (gj.v.)	2022-2023
2	Nestleder	Gunnar Inge Aaneland	Ikke på valg	2021-2022
3	Økonomiansvarlig	Åshild Rødsås	Åshild Rødsås (gj.v.)	2022-2023
4	Sekretær	Brit Marstein Olsen	Ikke på valg	2021-2022
5	Styremedlem	Tore Gustavsen	Ikke på valg	2021-2022
6	Varamedlem 1	Ingeborg Rojahn	Øyvind Fløysvik (ny)	2022
7	Varamedlem 2	Bente Westergren	Bente Westergren (gj.v)	2022-2023
8	Revisor 1	Unni Lisbeth Johansen	Ikke på valg	2021-2022
9	Revisor 2	Kjellaug Goris	Kjellaug Goris (gj.v.)	2022-2023
10	Vararevisor	Helge Kirkehei	Ikke på valg	2021-2022
11	Valgkomite 1	Rolf Kjell Bekkevik	Ikke på valg	2021-2022
12	Valgkomite 2	Nils Olav Odden	Ikke på valg	2021-2022
13	Valgkomite 3	Reidun Kaddeberg	Reidun Kaddeberg (gj.v.)	2022-2023





Postpensjonistene Agder Rhin- og Moseldalen

Elvene Rhinen og Mosel snor seg gjennom to av Tysklands mest majestetiske dalfører i et landskap som skapt med en tryllestav. Maleriske landsbyer ligger som perler på en snor langs elvebredden. Over kneiser vinbergene og på knausene henger røverridernes ruvende borger. Du blir betatt av utsikten fra Loreleyklippen og fryder deg over folkelivet i de koselige vinlandsbyene.

Dato: 28. august - 3. september 2022

Avreise: Kristiansand

Lørdag: Hjem - Oslo(Kiel) Bussen starter fra Kristiansand om morgenen og tar på deltakere langs E-18 frem til Oslo. Her går vi om bord i Color Lines cruiseferge som skal ta oss til Kiel kl.14,00. Vi har inkludert plass i innvendige lugarer, og samles til felles middag i skipets restaurant.

Søndag: Kiel - Rüdeseheim Vi spiser frokost før vi ankommer Kiel. I Kiel tar vi plass i bussen som tar oss med sydover forbi Hamburg, Hannover og Frankfurt frem til vakre Rhindalen og koselige Rüdeseheim. Her skal vi bo midt i byen. Felles middag om kvelden.

Mandag, tirsdag og onsdag: Rüdeseheim Frokost og middag inkludert hver dag. *Den første formiddagen* drar vi på båttur langs Rhinen. Vi passerer små, koselige landsbyer, skråninger med vinranker så langt øyet kan se og flotte borger på toppen av fjellene. Vi kommer til St. Goarshausen hvor vi forlater skipet og drar opp til den verdensberømte Loreleyklippen. Etter besøket her fortsetter vi nedover langs Rhinen til Koblenz hvor vi stopper ved Deutsches Eck hvor elvene Rhinen og Mosel møtes. Vi returnerer til Rüdeseheim utpå ettermiddagen. *En dag* bruker vi til å bli mer kjent i Rüdeseheim og omegn. Bussen tar oss med gjennom vinlandsbyen Assmanshausen opp til det kjente Niederwaldmonumentet. Her får vi en flott utsikt over Rüdeseheim og Rhindalen. Vi har inkludert vinsmaking før de som ønsker det kan gå ned gjennom vinmarkene til Rüdeseheim, ta taubanen eller man kan bli med bussen ned igjen. *Vi skal også* på utflukt til vakre Moseldalen. Vi skal besøke koselige Cochem hvor vi får tid til å spise lunsj, eller hva med et besøk på borgen? Herfra fortsetter vi langs flaskegrønne Moselelven gjennom koselige landsbyer til Bernkastel-Kues. Her får vi tid til å se oss rundt i den koselige byen med sine brosteinsbelagte gater, og vinrankene som omgir hele sentrum. Vi returnerer tilbake i Rüdeseheim i tide for middag.



✓ FANTASTISK UTSIKT FRA LORELEYKLIPPEN

Torsdag: Rüdeseheim - Hamburg Etter frokost forlater vi Rhindalen for denne gang. Vi kjører raskt ut på Autobahn og følger denne forbi Frankfurt, Göttingen og opp til Hamburg. Her sjekker vi inn på vårt hotell for natten, og samles til felles middag.

Fredag: Hamburg - hjem Vi spiser frokost på hotellet før vi kjører nordover til grensa. Her tar vi en shoppingstopp før vi kjører opp gjennom Danmark til Hirtshals. Her går vi om bord i ferga til Kristiansand, avgang kl.18,00. Etter bare drøye 2 timer er vi tilbake i Kristiansand og tar plass i bussen som tar oss med tilbake til påstigningsstedene.



Prisen inkluderer:

- *All buss- og fergetransport *6 overnattinger i delt dobbeltrom/lugar
- *6 frokoster *6 middager *Alle utflukter som beskrevet
- *Reiseleder med på hele turen

Tillegg:

- *Enkeltrom kr. 1 650,-
- *Utvendig lugar kr. 540,- per lugar

Sydvesten

Meldingsblad for Postpensjonistene i Agder

Nr. 1
Januar 2022
11. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
agder@postpensjonistene.no

Gode medlemsfordeler for postpensjonistene

Det er lønnsomt å være medlem i Postpensjonistene! I tillegg til de lokale tilbudene – bl.a. turer til inn- og utland, medlemsmøter, rekemøter, kaffetreff og julemøter – kan du som medlem også benytte medlemstilbudene som Pensjonistforbundet har – bl.a.:

- Reiser og opplevelser – bl.a. Solgården, Apollo og Hurtigruten
- Bil og kjøretøy – rabatt på Toyota, Lexus, BMW og MINI + Elsykkel
- Bladet Pensjonisten – 9 nummer i året
- Juridiske tjenester
- Hus og hjem - bl.a. solskjerming, seniorstrøm fra Ishavskraft
- Helse – bl.a. helseklokken GO

Detaljer om medlemstilbudene finner du på [Pensjonistforbundets nettside](#). Klikk deg inn og se konkret hva du sparer på de enkelte tilbudene ved å bruke den innlagte Fordelskalkulatoren.

Postkassen = husets visittkort

Rundt om i landet finnes tallrike eksempler på hvordan husets visittkort ser ut. Send gjerne bilder av flotte, rare, stygge og spesielle postkasser til **Sydvesten** så skal vi avbilde dem.

Her ser dere noen eksempler



Men hva er vel visittkortet uten navn?

Har DU navn på de som skal ha post i din postkasse?

Du bestiller postkasseskilt enkelt og billig på [skiltbutikken på posten.no](#).

Bilder: Tore Gustavsen

Nye medlemmer

➤ Marte Birkeland, Kristiansand

Totalt 313 medlemmer

Post til oss

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Se nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>

Styret

Leder:

Arild Finnsen, tlf. 952 34 257

Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland, tlf 918 80 238

Sekretær:

Brit Marstein Olsen, tlf.472 37 697

Økonomiansvarlig:

Ashild Rødsås, tlf. 476 23 046

Styremedlem:

Tore Gustavsen, tlf. 481 22 604

Varamedlem:

Bente Westergren, tlf. 974 81 460

Sitatet - godt sagt!

Da jeg var liten, var jeg redd for mørket.

Når jeg nå ser strømregningen, er det lyset jeg er mest redd for.

Kjære deg som går ute i vintermørket uten refleks. Vennligst registrer deg som organdonor. Det kan redde liv!

Innkalling til årsmøte

mars							
Uke	Mo	Ti	Vi	Th	Fr	Sa	Su
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

Styret innkaller med dette til årsmøte mandag 7.mars 2022.

Saker/forslag som medlemmene ønsker behandlet på Årsmøtet må være kommet til Styret innen 4.februar 2022.

Sted for årsmøtet og aktuelle møtedokumenter vil bli kunngjort både på vår nettside og i Sydvesten.

Inntil videre ber vi om at møtedatoen reserveres.

Har du lyst til å lære litt mer om data?

Pensjonistforbundet har registrert at over 600.000 personer i Norge har dårlig eller ingen datakompetanse. Minst halvparten av disse er eldre mennesker.

Postens pensjonistforbund - i samarbeid med Pensjonistforbundet - ønsker derfor å tilby medlemmer som føler at de trenger det, et enkelt grunnkurs i data. Det kan være i bruk av smart-telefon, bruk av nettbrett eller bruk av vanlig pc.

Siden vi verken vet noe om behovet hos medlemmene eller hva slags utstyr dere har/ønsker å bruke, prøver vi i denne omgang å få kartlagt dette ved at du fyller ut et registreringsskjema som du sender til Postpensjonistene i Agder. Med dette som grunnlag vil vi i samarbeid med de lokale/regionale avdelinger av Pensjonistforbundet, prøve å få til et kursopplegg. Registreringsblanketten ligger ved denne utgaven av Sydvesten.

Men – vi presiserer at det gjenstår en god del før slike kurs kan gjennomføres. Så derfor – ha litt tålmodighet med oss!

Buss-tur til Innlandet 29.mai - 2.juni 2022

I samarbeid med Dag Aasbø Travel inviterer styret til buss-tur til områdene rundt Mjøsa. Vi bor på Hamar, men besøker både Eidsvollsbbygningen, Gjøvik, Lillehammer, Prøysenhuset, Postmuseet og en tur med DS Skibladner.

Turen varer i 5 dager og koster kr. 6.190 – inkl overnatting med frokost og middager. Se nærmere detaljer om turen på vedlagte ark.

Påmelding bes sendt innen 15.mars 2022 – enten til vår e-postadresse agder@postpensjonistene.no eller som SMS til vår reiseansvarlige på

918 80 238. Husk å oppgi navn på medlemmet og eventuell ledsager.

Påmeldingen vil bli med forbehold om at smittesituasjonen er avklart. De som melder seg på, vil bli holdt orientert om frist for betaling osv.

Har du forslag eller ønske om en dagstur med buss?

Postpensjonistene i Agder har i mange år hatt tilbud om 2 turer for medlemmene – de fleste med overnatting.

Noen medlemmer synes kanskje det er litt slitsomt med turer over flere dager. Kunne du gjerne sett at styret kom med forslag til dagstur med buss – eller gjerne med tog eller båt om det lar seg gjøre?

Send ditt forslag til et sted du gjerne vil dra på dagstur til - enten til vår e-postkasse, som SMS til vår reiseansvarlig på 918 80 238 eller brev/postkort til vår postboks 717, 4666 Kristiansand S.

Våre jubilarer



90 år:

13.mar.: Hallvard Aamli, Valle

85 år:

25.feb.: Ingebjørg K Johannessen, Saltred

01.mar.: Aase B Wilhelmsen, Arendal

80 år:

11.mar.: May Ada Røststad, Søgne

75 år

11.jan.: Kjell Gundersen, Tvedestrand

26.feb.: Bjørg M Handeland, Arendal

09.mar.: Kjell H Fosseli, Lillesand

29.mar.: Torhild Hanssen, Arendal

70 år:

08.jan.: Kjell Bjørn Olsen, Fevik

26.jan.: Marit V Strandene, Borøy

06.feb.: Brit Marstein Olsen, Bjorbekk

12.feb.: Janie Alise Vinningland, Kvinesdal

26.feb.: Liv M Haugland, Kristiansand

Grasrotandel



Velg

Postpensjonistene i Agder -
911 799 448

som din Grasrotmottaker.

Vi får 7% av din spilleinnsats – uten at det koster deg noe som helst!

I 2021 innbrakte ordningen kr. 13.500 i inntekter til avdeling Agder fra de 29 medlemmene som har registrert oss som sin Grasrot-mottaker. Det er dessverre nesten kr. 5.000 mindre enn i 2020. **VI TRENGER DERFOR FLERE GRASROT-GIVERE!!!**

Min hobby – Fjord, fartøy og fanteliv



Vidar Sørbotten vokste opp i Lillesand og med farens interesse for sjø, kystfart og fiske, fikk han tidlig god tilgang til sjø og båtliv. Vidars første båt var en 10 fots robåt som han og faren bygde sammen.

Vidars arbeidsliv startet som postbud i Lillesand, fortsatte som postpakkmester i Oslo og Tønsberg og postelev i 1970 i 3. postdistrikt. Derfra ble det 4. postdistrikt og jobb i administrasjonen – bl.a. som postkonsulent og opplæringsleder. Hans siste sprell var som driftsteknikker på postterminalen i Sørlandsparken. Det ble 50 år i et mangfoldig og godt arbeidsliv, hvor hobbyen også har hatt litt

medvirkning.



Som båteier kunne han bl.a. utføre kasseettersyn ute på øyene. Under Postens 350 års jubileum var Vidar med på å rigge Postregatta -97 og var blant medseilerne på Mohawk.

Mange har fått med seg

at Vidar også var skipper på rutebåten Øya mellom Lillesand og Kristiansand – på fritiden og i ferier – i tillegg til å føre rutebåten Åkerøy og fjordbåten Brekkestø på mange charter-oppdrag.



Som pensjonist var det naturlig for han å fortsette på kysten – som medlem i *Forbundet Kysten Blindleia Kystlag* (www.kysten.no). Her bruker han mye tid på vedlikehold og bruk av trebåter i alle størrelser – fra fiskeskøyte til små robåter - 8-10 båter i alt. Dikteren og samfunns-kritikeren Arnulf Øverland sin lystbåt *Grønningen* er blant disse. Båten som ble bygget for 90 år siden etter tegninger fra dikteren selv, har nå fått vernestatus hos Riksantikvaren.



Også på privaten har båtlivet vært viktig. Vidar eide bl.a. en 43 fots Lister-skøyte med 2 master og seilføring (storseil, fokk og mesan). Den ble etter hvert byttet ut med en ombygd dory (kabin-sjekte) på 34 fot. Båtene ble familiens flytende hytter hvor de kunne leve fanteliv langs kysten.

Den nære historien er viktig å dokumentere og derfor har Vidar vært engasjert i bl.a. å skrive oppveksthistorier fra 1950- og 60-tallet i Lillesand, han deltar i et kommunalt *bygdebok-prosjekt* for tidligere Vestre Moland kommune, han jobber som frivilling på *Lillesand by- og sjøfartsmuseum* med flere prosjekter, bl.a. med et gammelt snekkerverksted med hundre år gammel teknologi. Verktøyet brukes både til praktisk vedlikeholdsarbeid i museet og til demonstrasjon i bruken av maskinene og verktøyet til besøkende på museet.

At Vidar i tillegg er med på å digitalisere og lagre gamle historiske bilder fra Lillesand for <https://agderbilder.agderfk.no/fotoweb/> bare bekrefter en meget aktiv pensjonisttilværelse. Fotogruppe fikk *Frivillighetsprisen 2021* i Lillesand.

Våre faste moteplasser

- ✚ **Flekkefjord – Grand Hotel**
Siste torsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Farsund – Rederiet Hotel**
2. onsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Mandal – Kjøbmandsgaarden**
Siste tirsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Kristiansand**
Kafeen i Gamle Agder Teater
Hver onsdag kl. 1100
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)
- Sandens – Kafé Jordbærpigene**
Siste onsdag i måneden
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)
- ✚ **Grimstad - Vertshuset**
Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1300
Kontakt:
Åsta Reinhardsen (915 22 484)
- ✚ **Arendal – Millers kafé Nedenes**
Siste torsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Kari Ann Falkenberg (473 65 961)

Melding om dødsfall

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster-/krans ved bisettelse/begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men vi er *helt avhengig* av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger snarest mulig gitt til vårt styremedlem *Tore Gustavsen – primært* på e-post til tqus2@frisurf.no

eller som tekstmelding til 481 22 604.

I meldingen må oppgis:

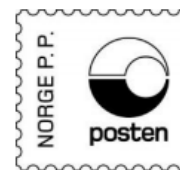
- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen
- Avdødes siste arbeidsted (hvis mulig)

Tore Gustavsen vil bestille aktuell oppmerksomhet som Posten Norge betaler fullt ut.

Mottaker:

Returadresse:
 Postpensjonistene i
 Agder,
 Postboks 717
 4666 KRISTIANSAND S

Kundenr. 3623477



Rammeavtale 23325

Buss og båttur til Rhin- og Moseldalen

Som nevnt i **Sydvesten** nr. 6/2021 har Styret avtalt med **Dag Aasbø Travel** om en høsttur – **28.august – 3.september 2022** – med buss til vakre Rhin- og Moseldalen.

Turen varer i 7 dager og går med buss til Oslo hvor vi går om bord på Kiel-fergen og videre med buss til Rüdeshheim som blir vårt faste sted i Tyskland. Returen blir via Hirtshals til Kristiansand.

Detaljer om påmeldingsfrister, utflukter og severdigheter m.v. vil komme i **Sydvesten** nr. 2 som ventes å komme ut i løpet av februar måned. Inntil videre ber vi deg **holde av de aktuelle datoene** til en tur som ser veldig spennende ut,

Postlevering annen hver dag også for 100 år siden



Med snø-kaoset i desember frisk i minne, konstaterer vi at det ikke er bare i disse dager at posten leveres annen hver dag og at snøen setter kjepper i hjul for postgangen.

Gunnar Inge Aaneland fant denne kunngjøringen fra Arendal postkontor i *Vestlandske Tidene* fra 17. november 1919.

Det var helt sikkert harde vintre på den tiden også og som krevde store omlegginger av transporten.

Da ble det post annenhver dag - noe som vi kjenner til i dag over 100 år senere. Det er nesten som historien gjentar seg, bare at vi nå har det hele året.

På den tiden var turen fra Arendal til Evje en hel dagstur – og med retur neste dag.

Har du en god historie fra din tid i Posten?

Mange av oss postpensjonister har sikkert opplevd både rare, spennende, flau og hyggelige situasjoner i jobben. Send din historie til **Sydvesten** så vil vi fortelle den videre til de andre medlemmene våre.

Vinspalten



Lupi Reali

En god vintervarmer fra Italia
 Dyp rød med aroma preget av røde bær, litt urter og lakris.

Denne gangen kommer vinen fra Abruzzo-området i den sydlige delen av Italia. Vin-området omtales som det grønneste i Europa. Hele 36 % av landskapet er dekket av fjell, naturreservater og nasjonalparker.

Klimaet er tøft med kalde vintre og varme somre, der temperaturforskjellen er stor mellom dag og natt. Dette fører til lang modnings-sesong for drueene, som når de høstes har mye konsentrasjon og smak.

Lupi (ulv) er et passende navn på denne vinen som gjerne kan smakes sammen med lam og sau, småvilt, ost og svin - for å nevne noe.

God fornøyelse 😊

Noen fakta:

Pris: 114,90

Varenr: 5239801

Sukker: 4,0 gr.

Drue: 100 % Montepulciano

Alkohol: 12 %