

## Postpensjonistene i Haugesundsregionen

### ÅRSMELDING 2022

Årsmøtet ble avholdt 10. februar 2022, og følgende ble valgt:

#### **Avdelingens styre:**

Leder:	Øyvind Heggland	Ikke på valg
Nestleder/sekretær:	Irene Myklebust	2 år
Økonomiansvarlig:	Liv Hervik	Ikke på valg
Styremedlem:	Grete M Larsen	2 år
Varamedlemmer:	1. Asbjørn Nilsen	2 år
	2. Edel M Hagen	1 år
	3. Rigmor G Berg	Ikke på valg
Turkomite:	Irene Myklebust	Ikke på valg
	Annik Voll	2 år
Kaffekomite:	Berit Holme	2 år
	Anne Sofie Hoversholm	2 år
	Reidun Eilerås	2 år
	Gerd Fotland	2 år
	Kjell Jakobsen	Ikke på valg
	Audun Osvåg	Ikke påvalg
	Eli og Helge Rolf Naley (reserver)	Ikke på valg
Revisor:	John Ingolf Sortland	2 år
	Helge Rolf Naley	Ikke på valg
Vararevisor:	Kjell Saltveit	Ikke på valg

<b>Valgkomite:</b>	Lars Stråtveit	Ikke på valg
	Kjell Saltveit	2 år
Vara valgkomite:	Randi Skimmeland	2 år

## Medlemstall

Vi gikk inn i 2022 med 194 medlemmer. I løpet av året har vi fått 7 nye medlemmer. 3 medlemmer gått bort og 8 medlemmer har meldt seg ut. Pr 31.12.2022 har foreningen 190 medlemmer.

## Møtevirksomheter

- 10.02.2022 Årsmøte. 28 medlemmer var til stede. Vanlige årsmøtesaker. Medlemsmøte i etterkant av årsmøte. Aktuelle saker.
- 10.03.2022 Medlemsmøte. 37 medlemmer til stede. Advokat Håkon J. Skimmeland orienterte oss om framtidsfullmakter og arv. Det var en nyttig og fin informasjon der han også åpnet for spørsmål fra medlemmene. Etter et vedtak fra årsmøte ble åresalget på **kr. 2310.-** sendt via Redd Barna til krigsofrene i Ukraina.
- 07.04.2022 Medlemsmøte. 51 medlemmer ble med på tur til Røvær der komler sto på menyen. Det ble også orientering om øyas historie og omvisning på museet. Flere tok også en liten rusletur på øya.
- 12.05.2022 Medlemsmøte der 36 medlemmer var til stede. Dagens tema var den «Nye teknologien i morgendagens omsorg». Aud Edvinson, med tittelen Velferdsteknologisk ambassadør, orienterte oss om brukermuligheter som gjør det mulig å bo hjemme lengst mulig med god livskvalitet: medisindispensere, trygghetsalarm og kameraovervåking (om natta).
- 09.06.2022 Medlemsmøte. 39 medlemmer var til stede. Tema for dagen: «demens» som er et samlebegrep for flere hjernesykdommer stadig flere eldre mennesker rammes av. Vi fikk besøk av Arvid Rognve som er overlege ved Haugesund sykehus, samt forsker på demens. Veldig interessant og lærerikt.
- 25.08.2022 Medlemsmøte. 42 medlemmer var med på tur til bryggen i Sævelandsvik der vi fikk servert komla og is. Vi samlet oss i biler og kjørte sammen til Sævelandsvik. Her orienterte eieren av lokale om historien bak dette anlegget. Dette var et fint og koselig medlemstreff.

- 08.09.2022 Medlemsmøte. 33 medlemmer var til stede. Vi fikk besøk av Jill Arlen Tollessen som fortalte oss litt om sykehusklovnene og deres arbeid for barn som ligger på sykehus. Veldig fint og rørende tiltak og den gleden de sprer i en alvorlig situasjon.
- 13.10.2022 Medlemsmøte. 35 medlemmer deltok. Gunnbjørg Bruntveit, holdt et innlegg av den humoristiske sorten. Hun tok fram dikteren Ingvar Moe som var en av hennes favoritter og underholdt med gode historier fra hans diktverk. Det ble meget god stemning.
- 10.11.2022 Medlemsmøte. 32 medlemmer var til stede. Denne gangen satte vi Quiz på dagsorden og det viste seg å være meget populært. Vi delte salen opp i 6-manns bord og delte ut oppgaver de skulle løse sammen. Vinnergruppa fikk et Hervik-syltetøyglass hver. Dette var en aktivitet som de ønsket seg mer av.
- 03.12.2022 Busstur til julebyen Egersund. Det var 31 medlemmer som deltok. Turen var lagt opp av Helge Rolf Naley og han guidet oss nedover langs kysten og fortalte oss om steder og hendelse fra tidligere år. Dette var en artig tur med mange opplevelser Det ble servert middag i Egersund. Julebyen svarte til forventningene og de lange nissetoget var et syn for øye.
- 15.12.2022 Julemøte ble arrangert i år i Frimurerlogen. Det var 53 medlemmer til stede. Vi hadde invitert Lars og Dagny Stråtveit. Lars var invitert som vår hedersgjest etter hele 19 år som tillitsvalgt, derav 12 år som leder. Han fikk hederlig omtale, diplom og blomster. Svein Hølleland trakterte som vanlig piano og vi fikk et nydelig musikalsk innslag av Thea og Espen Osa Karlsen. Stig Bohne som er vår turarrangør, fortalte om kommende turer. Det ble servert pinnekjøtt og riskrem med mandel i. Dermed fikk noen en liten overraskelse med seg hjem etter et vellykket julemøte.

- Det har vært avholdt 6 styremøter i løpet av året.
- Styret deltok på Styrekurs på Stord 13 september sammen med Hordaland og Sunnhordaland. Leder Kjellaug og nestleder Jan fra forbundet var kursledere.
- Det ble arrangert lederkonferanse sentralt 20.05.2022, Øyvind og Irene deltok.
- Det har vært arrangert tre landsstyremøter 5.04.2022, 19.05.2022 og 19.10.2022. Irene som er medlem av Landsstyret, deltok.
- Øyvind har deltatt på SAKO-konferanse for Postpensjonistene i Oslo 2.11.22
- Øyvind har deltatt på møter i Pensjonistutvalget i Fagforbundet Post Vestland.
- Øyvind har deltatt på et uformelt styremøte med styret i Pensjonistforeningen til Fagforbundet lokalt.

- Det har også vært forsøk på å få kontakt med de lokale Eldrerådene i nærliggende kommuner, uten hell. Dette gjaldt saken om sikkerhet for eldre som trenger omsorg. **TryggEst** er et nasjonalt tiltak som flere og flere kommuner iverksetter.

## **Annet**

Det er også gjort forsøk på å få medlemmer til å møtes og gå turer sammen i grupper. Vi håpet at vi på den måten kunne få medlemmer ut på tur og samtidig møtes for en prat.

Vi møtes hver tirsdag ved Stemmen i Djupadalen Haugesund klokka 10:30. Etter ferien flyttet vi oppmøte til klokka 11:00 samme sted. Dette har vist seg å være et vellykket prosjekt, men vi ønsker å få flere med. Etter en del erfaring prøver vi nå å tilpasse turene slik at de aller fleste kan delta. Bli med.

## **Turer**

Vi har arrangert 3 småturer:

Dagstur til Røvær, Sævelandsvik og juletur til Julebyen Egersund

Koronaen har gjort at vi ikke har hatt overnattingsturer. Det er det planer for kommende år.

## **Økonomi**

Avdelingen har fortsatt god økonomi. Stor takk til medlemmer som støtter opp med kontingent og åresalg.

Vi fikk støtte fra Postpensjonistenes Landsforbund på kr. 17 640.-

Fagforbundet avd Vestlandet støttet oss med kr. 10 573.-

Pr 31.12.2022 støttet 29 bidragsyttere oss gjennom Grasrotandelen til Norsk Tipping, og disse ga oss en inntekt på kr. 12 200,79. Her er det god plass for andre til å henge seg på.

Styret takker alle som støtter oss.

## Sluttord

Vi har lagt bak oss et år med stor aktivitet. Det har ikke vært forsvarlig å kunne arrangere planlagte utenlandsturer på grunn av koronaen som fortsatt eksisterer.

Vi har også forsøkt å få medlemmer på datakurs, men det er nok et stort lerret å bleke for å få pensjonister på kurs. Men vi gir ikke opp, for tiltak er på gang neste år.

Styret vil også takke alle som gjør en innsats for å holde foreningen i gang.

Uten deres frivillige innsats er det ikke mulig å drive foreningen!

Vi ønsker alle medlemmer og gode hjelpere et godt nyttår.

Styret

Haugesund 12.01.2023

---

Øyvind M. Heggland

Leder

---

Irene Myklebust

Nestleder/Sekretær

---

Liv D. Hervik

Økonomiansvarlig

---

Grete M. Larsen

Styremedlem

Ansvar for registrering i medlemsregisteret