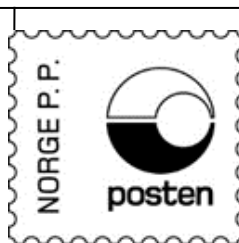


Plass for adresse-etikett

RETURADRESSE

Postpensj. Gudbrands-
dal
Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU



Nytt om våre medlemmer



i februar
gratulerer
vi



2 Annie Østerud 75 år
7 Bjørn Magne Ødegård 75 år
19 Liv Karin Horgen 65 år
25 Gunvor Edvardsen 80 år
28 Roy Smeby 75 år
1 Jan Hallgeir Brun
1 Arne Johansen
1 Arild Sommerstad
2 Gunnar Myrvold
3 Eli Bjørnødegård
4 Inger Olaug Hoel
4 Sverre Krukhaug
5 Magda Marie Castelein Holen
6 Harald Ove Klevgård
9 Astrid Grong Nørjordet
9 Astrid Rolstad
10 Nelly Andreassen
10 Aud Lothe Johansen
10 Kjell Løkken
11 Vigdis Ødegård
12 Randi M. Høystad Strand
14 Solveig Lundø
15 Dag Langbo
15 Louise Sylthe Sveum

16 Kjell Gunnar Myhr
19 Anna Torhild Ødegård
20 Ole Håve
20 Arvid Spakrud
21 Geir Høgden
21 Anne Berit Olsen
21 Torgeir Arne Rundsvæen
22 Ingvald Hagaseth
23 Randi Lillemoen
24 Kari Steihaug
27 Ingunn E Berge
27 Sigrun Karin Høksvold
27 Kjell Volden
28 Per Thore Prestkvern

Velkommen:

Randi Lillemoen,
Lillehammer.
Berit bråtesveen, Åsmarka.

Dødsfall:

Johan Bakken, Fåvang, døde den 22. desember 2022.

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I
GUDBRANDSDAL OG VESTOPPLAND

Postdølen

Årgang 22

Januar 2023

Nr. 1

ÅRSMØTE 2023



Vi viser til melding i Postdølen for desember 2022, og innkaller med dette til
Årsmøte torsdag 16. februar 2023 kl. 11:00
på Honne Hotell og Konferansesenter, Honnevegen 60, 2836 Biri

Det serveres kaffe/te, ½ rundstykke og frukt fra kl. 10:15

SAKSLISTE:

1. Åpning og godkjenning av innkalling og sakliste, og valg av møteleder, sekretær og to til å underskrive protokollen.
2. Årsberetning 2022
3. Revidert regnskap avsluttet pr 31.12.2022
4. Endring av navn på avdelingen
5. Vedtektsendring
6. Handlingsplan 2023
7. Innkomne forslag
8. Budsjett 2023
9. Valg
10. Avslutning

Etter årsmøtet får vi siste nytt fra Postens Pensjonistforbund v/ nesteleder i forbundet, Jan Bekkevold.

Det blir også info om turen til Island 5.-9. juni 2023 og utlodning.

Fint om du tar med en gevinst til vår utlodning.

Det blir servert en 2-retters lunsj etter loddrekningen.

Alle saksdokumentene legges ut på vår nettside: Postpensjonistene.no, under Gudbrandsdal avdeling på dokumenter. Dersom noen ønsker å få

tilsendt saksdokumenter pr. post, gir de beskjed til Arve Nørjordet.
På grunn av servering ber vi om påmelding innen 10. februar til:
Leif Bredli T/SMS 950 83 021 eller til Arve Nørjordet
T/SMS 917 27 417

Lederens spalte



Godt Nyttår alle sammen!

Det nye året har startet godt, den siste av de planlagte rodene i Vestoppland er nå på plass på Dokka. Vi har nå i alt 8 roder i vår avdeling som er fine møteplasser for kaffetreff der medlemmene hver måned kan møtes. Videre utvikling av alle våre roder blir en prioritert oppgave dette året, og skal gjøres i samarbeide med den enkelte rode. Opplegget i rodene kan variere og utvikles etter ønske i rodene. Det gjøres allerede mye godt arbeide i rodene - både i de godt etablerte og i de nye på Vestoppland.

Takk til alle rodeledere som har tatt på seg disse jobbene!

Sammenslåingen med Vestoppland har faktisk gått greit etter en litt treg start, og nå har det meste kommet godt på plass. Vi har allerede vært sammen på en par turer og et felles medlemsmøte, og noen kaffetreff i de nye rodene. Dette lover bra for videre fellesskap.

På vårt årsmøte den 16. februar blir vi samlet under det nye navnet «Postpensjonistene i Oppland,» og det er et navn som vi alle bør føle en god tilhørighet til.

Med vennlig hilsen

Leif



Hva skjer i januar og februar:

Januar 2023

- 24.01. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 26.01. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl.12.00
- 31.01 Kaffetreff på Fagernes/Gjestegården kl. 12.00
- 31.01. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 31.01. Kaffetreff på Otta/Pilarguri kaffè kl. 12.00

Februar 2023

- 01.02. Kaffetreff på Hadeland/Gjestegården kl. 12.00
- 07.02. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 08.02. Kaffetreff på Fåvang/Ysterikroa kl. 12.00
- 14.02. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15 m/Quiz
- 15.02. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl. 12.00
- 16.02. Årsmøte på Honne - Påmelding
- 21.02. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 23.02. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl.12.00
- 28.02. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 28.02. Kaffetreff på Otta/Pilarguri kaffè kl. 12.00
- 28.02. Kaffetreff på Fagernes/Gjestegården kl. 12.00

Månedens vitser:

Ansiennitet

Det var ei jente som heitte Karen. Ho hadde teneste i doktorgarden. Ein morgon bar ho trulovsring, Og frua sa: «Jeg har visst ingen ting.

Jeg har nok sett at du har hatt besøk, og jeg har kjent at det luktet røk. Hva gjør så han som skal bli din mann?» «Han er elektrikar i kommunen han.»

«Det ser ut til å være en voksen kar, vet du hvor lang ansiennitet han har?»

Ho Karen ho vart raud som blo, Og mælte på handa: «So lang som so.»

Sigurd Nesdal

Tid for årets medlemskontingent.

Årets kontingent kreves opp gjennom vårt nye medlemsystem som ble tatt i bruk 1. januar 2023. Den vesentligste endringen fra dagens medlemsystem gjelder innkreving av medlemskontingenten:

Medlemskontingenten blir krevd inn sentralt og avdelingene vil, etter avtalte frister, få overført avdelingens andel av kontingenten.

Kontingentkravet (faktura) vil bli sendt på e-post til de vi har e-postadresse til. Faktura til de øvrige blir skrevet ut og sendt automatisk til registrert postadresse. Medlemmer vil kunne velge den betalingsmåte som passer best for dem – f.eks. betaling med kort, AvtaleGiro/E-faktura, Vipps, faktura via e-post eller faktura i postkassen.

Hovedforfall for medlemskontingenten er 28. februar 2023.

Årets medlemskontingent er på kr.122,- for medlemmer i Postens Pensjonistforbund og Fagforbundet, og kr.356,- for de som bare er medlemmer i Postens Pensjonistforbund. Kontingenten øker med kr.20,- i 2023.

Redaksjonskomité «Postdølen»

Torill Anita Farstad og Egil Haug

Styret

LEDER:

Leif Bredli Holshågavegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 950 83 021

NESTLEDER:

Unni Haugen Viksvevegen 12
2636 ØYER
Mobil: 916 83 394

ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580
2632 VENABYGD
Mobil: 992 49 381

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343
2686 LOM
Mobil: 917 27 417

STYREMEDLEM:

Mary Korshaugen Krokstadvegen 9
2634 FÅVANG
Mobil: 988 00 222

1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli Holshågavegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 481 51 192

2. VARAMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23
2670 OTTA
Mobil: 412 05 597

E-post til vår avdeling er:

gudbrandsdal@postpensjonistene.no

Månedens pensjonistord:

Man tror alltid at man må bli gammel for å bli klok, men i virkeligheten har man, når alderdommens år kommer, nok med å holde seg like klok som man var.

Johann Wolfgang von Goethe

Bli med på tur til Sagaøya Island 5.-9. juni 2023



Mandag 5. juni starter vi turen med buss fra Fagernes ca. kl.08.00 via Dokka, Gjøvik, Hadeland til Oslo Lufthavn, og buss fra Otta ca. kl. 07.00, via Gudbrandsdalen, Moelv til Oslo Lufthavn.

Avgang Oslo Lufthavn kl. 14.45 og flytid til Reykjavik er 3 timer. Innkvartering på Skuggi Hotell i Reykjavik.

Tirsdag 6. juni skal vi oppleve Reykjavik. Lokal guide tar oss med på sightseeing i byen. Lunsj i egen regi, og på kvelden er det felles middag på en hyggelig resturent i byen.

Det er ekstratilbud til de som ønsker det, om en ettermiddagsutflukt til den **Blå lagune**. **Pristillegg kr. 1225,-** m/ min. 20 deltakere. Busstransport, inngangsbillett «Comfort» dvs leirmaske, håndkle og 1 drink.

Onsdag 7. juni er det utflukt til Den Gyldne Sirkel. Det er en av de klassiske rundturene på Island, med besøk i drivhusbyen Hveragerdi, stopp ved Kerid, bispesetet Skalholt, fossefallet Gullfoss, og ved Geysir der Stokkur spruter kaskader av vann blant rykende svovelkilder og putrende leirkratre. Besøk i nasjonalparken Tingvellir der Alltinget ble etablert i 930. Felles lunsj i løpet av dagen. Tilbake i Reykjavik spiser vi felles middag på en restaurant.



Torsdag 8. juni blir det utflukt til det sørlige Island der vi passerer små byer, vulkanske berg og mektige isbreer, slik som Eyjafjallajökull og mye mer. Felles lunsj i løpet av dagen. Tilbake i Reykjavik spiser vi felles middag på en restaurant.

Fredag 9. juni er det hjemreise og vi flyr fra Island kl. 10.40

Artikkelen fortsetter på neste side.

3

Fortsettelse: Bli med på tur til Sagaøya Island 5.-9. juni 2023

Skuggi Hotel 3*

Pris pr. person

kr 19 800,- ved minimum 40 betalende deltagere
kr 20 700,- ved minimum 30 betalende deltagere
kr 22 700,- ved minimum 20 betalende deltagere

Tillegg dobbeltrom som enkeltrom: Kr 4 985,-

Prisen inkluderer

[Busstransport Fagernes/Otta – Oslo Lufthavn t/r](#)

Flyreise Oslo – Reykjavik t/r

Flyskatter (kr 1 395,- pr. person pr. 16/9-22)

4 overnattinger i dobbeltrom inkl. 4 frokoster

Bysightseeing i Reykjavik med buss og skandinavisk talende guide

Utflukt Den Gyldne Sirkel med skandinavisk talende guide og buss

Utflukt til det sørlige Island med skandinavisk talende guide og buss

Lunsj (1-retters m/kaffe) på to heldagsutflukter

4 x 2-retters middag på restaurant i Reykjavik

Reiseleder fra Peer Gynt Tours

Prisene er gitt basert på en valutakurs på [100 ISK = NOK 7,73 pr. 16.09.22](#). Vi tar forbehold om prisjusteringer som følge av økte skatter og avgifter.

Du kan lese mer om turen på vår nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/gudbrandsdal/>

Påmelding:

Vi har reservert 45 plasser og påmelding skjer etter 1234

prinsippet «først til mølla» og siste frist for påmelding er mandag 27. februar 2023.

Påmelding skjer til Bjørn M. Ødegård: telefon/sms 957 48 936



4

RENOVERTE LOKALER OG... GOD JULEMAT PÅ FÅVANG



Svart-kaffe gjengen på Fåvang.
Fra v. Bente Pettersen, Ola Hovdhaugen
og Tor Berntsen

I Midt-Gudbrandsdalen har det vært tradisjon med stort julebord. Men før jul i 2022 var menyen en juleallerken bestående av ribbe, pølse, medisterkake, surkål og poteter. Til dessert ble servert riskrem og kaffe. Bordene var pent pyntet i julens farger.



Gode venner: Fra v. Sverre og
Liv Hallum Horten og Randi M.
Høystad Strand.

Dette ble servert i Ysteri kroa som er blitt rodens møtested for de månedlige kaffetreff. Her må vi gi litt skryt til innehaveren som har pusset opp og utvidet møterommet, malt og satt inn nye møbler. Riktig så koselig er det blitt. Og det satte de framførte stor pris på. Rodeleder



Kjekt med damer.
Fra v. Turid Kristiansen,
Ivar og Marry Korshaugen.

Mary Korshauen var litt lei seg for at ikke flere av medlemmene fant veien til Ysterikroa. Men ekstra glad ble hun da det kom fem medlemmer fra roden i Lillehammer. Ola Hovdhaugen organiserte loddsalget og kunne så berette at rodekassa ble ca. trettien hundre kroner rikere.

Til slutt var det takk for i kveld, god jul og vel hjem. **Kj.**

Førjulstreff på Dombås

Hei, og Godt Nytt År til dere alle. Bilde viser hvor trivelig vi hadde det på Dombås Hotell fredag den 16. desember.

Vi spiste julebuffet med dessert og kaffe. Takk for nydelig blomster fra medlemmene i Lesja/Dovre. Meget hyggelig.



I februar har Rode Lesja/Dovre kaffetreff å Moskusgrillen på Dombås onsdag den 15.

Velkommen - Og prøv å få med nye medlemmer.

Hilsen
Liv

Førjulstreff på Gjøvik/ Hovdetun tirsdag den 13. desember.

Det var mye og god mat og et hyggelig førjulstreff på Hovdetun, som er det nye stedet for kaffetreff på Gjøvik.

Loddsalg hører jo med, og gevinster hjem! Koselig at så Neste kaffetreff på Hovdetun



noen lykkelige vinnere fikk med seg mange hadde tatt seg tid til å komme. er torsdag 26.jan. kl.12.00

