



**Lederen har ordet:**

**GODT NYTTÅR**  
alle sammen og  
Takk for det gamle året.

Nå er vi heldigvis halvveis i den mest

deprimerende måneden i året. Godt og få ryddet vekk julen i hvert fall. Nå er det bare å se frem mot lysere tider.

Vi i styret er i gang med planlegging av nye aktiviteter i det nye året. Det første som står på programmet er rekeaften. Det er dessverre ikke så god plass i Tante Emmas Hus, så det gjelder å være raske for de som vil gå. Jeg håper alle som vil gå, får plass.

Så blir det årsmøte på Skipper Worse Ledaal i mars.

De neste styremøtene vil gå med til å planlegge dagstur og sommertur. Jeg håper vi finner på noe kjekt så dere får lyst til å være med på tur.

Ha en fortsatt fin januar og hold dere friske!

*Vennlig hilsen Elin Øgreid.*



*Styret i Stavanger  
avdeling ønsker våre  
medlemmer,  
forbundsstyret og øvrige  
avdelinger  
Et Riktig Godt Nytt År!*



**INNKALLING TIL ÅRSMØTE 2023**

Det innkalles med dette til årsmøte tirsdag, den 7. mars 2023 kl. 17.00 i Skipper Worse, Ledaal.

Årsberetning, regnskap for 2022, samt budsjettforslag og handlingsplan for 2023 og valgkomiteens innstilling vil bli lagt ut på vår nettside.

Saksliste for årsmøtet:

1. Åpning og konstituering.
2. Årsberetning for 2022.
3. Revidert regnskap for 2022.
4. Handlingsplan for 2023
5. Innkomne forslag
6. Budsjett for 2023.
7. Valg

Eventuelle forslag som ønskes behandlet på årsmøtet må være kommet til styret **innen 6. februar 2023.** Hilsen Styret

**E-postadresser.**

Vi har nå kommet ned til 99 medlemmer som får PostPens-Nytt gjennom Posten. Vi tror fortsatt at flere av dere har en e-postadresse og bruker denne. Og da vil vi gjerne få melding om det slik at vi kan sende PostPens-Nytt som et vedlegg til deg i en e-post. Bladet kan da lett åpnes og leses på nettet. Du vil også få bladet raskere enn gjennom Posten.



Vi ber derfor om at de som har en e-postadresse og som ennå får PostPens-Nytt gjennom Posten, om å sende en melding til [stavanger@postpensjonistene.no](mailto:stavanger@postpensjonistene.no). Vi vil så legge deg til i vår kontaktliste som vi bruker for å nå ut til dere.

**Avdelingens adresse:**

**Postboks 565,**

**4003 Stavanger**

Leder: Elin Øgreid, Kolheihagen 25, 4034 Stavanger  
Nestleder: Liv Ertesvåg, Ringveien 24, 4352 Kleppe  
Sekretær: Tor Ivesdal, Langflåtveien 12, 4017 Stavanger  
Kasserer: Arild Salthe, Nordahaugen 7, 4077 Hundvåg

telefon 411 01 432  
telefon 452 36 841  
telefon 957 48 858  
telefon 975 64 317

Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Stavanger  
Postboks 565  
4003 Stavanger



## Rekeaften i Tante Emmas Hus – for seniorer, Kongsgaten 43

blir i år torsdag 16. februar kl. 18.00.

Vi følger samme opplegg som tidligere. Dette har jo vist seg å være svært vellykket. Det blir servert reker og brød med tilbehør. Som drikke kan du kjøpe vin, øl eller eplemost.

Vi vet ikke hvordan kiloprisen for rekene blir, men vi setter fremdeles prisen til 100 kroner pr. deltaker for maten. I tillegg betaler du for øl, vin eller mineralvann. Ta med kontanter!



Foreningens rekeaften er en uformell tilstelning - uten noe program. Vi kommer bare sammen og hygger oss med god mat og drikke. Plassen er begrenset til 44 deltakere. Vi må derfor bruke «først til mølla-prinsippet» ved påmelding. Du kan kontakte **Arild fra tirsdag 24.1. kl. 09.00**, se egen rubrikk for telefonnummer mv. På grunn av liten plass kan du ikke komme til Tante Emmas Hus uten at du har fått bekreftet plass.

Siste frist for påmelding er 1. februar. Vel møtt den 16.2.2023.



### Trim 9. januar.

Årets første trimtur ble lagt til Røyneberg. 12 medlemmer var møtt fram. Været hadde vært usikkert, men som vanlig når vi går tur så ble det solskinn og fint.

Tove Klungland som bor nær parkeringsplassen, var vår guide på turen. En kort del av turtien lå under vann på grunn av høy vannstand i Hafrsfjord, så vi måtte ta en omvei over et jorde.

Det er en kjekk tursti som nå er opparbeidet av Sola kommune.

Tilbake ved parkeringsplassen tok vi et bilde ved den flotte trestatuen av Harald Hårfagre. Vi ser fra venstre Bjarne Vik, Arild Salthe (turleder), Liv Ertesvåg, Kong Harald, Olaf Jensen, Hild Marit Salthe, Ann Margrethe Lein, Tove Oddfrid Klungland, Tove Karin Warland, Ola Norheim, Karin Gunvor Norheim og Steinar Warland.

Tekst og foto: Trygve



## Kaffi og radl-treff

Velkommen til Kaffi og Radl-treff på Kafe

Breiavatnet i Tante Emmas Hus, Kongsgt. 43, Stavanger torsdag 2.2. og 2.3. kl. 11.

For Skeianetunet i Sandnes møtes vi 23.2. og 30.3. kl. 11.00.

Treff på Kafe Jærbuen, Nærbø: Her møtes pensjonister fra Jæren 27.2. og 27.3. kl. 11.00.



## Trimturer

6.2. går vi tur

rundt Lille Stokkavatn. Vi parkerer på parkeringsplassen nær Håland plantesalg.

Marsturen: 6. mars går vi i Sandvedparken, Sandnes. Vi parkerer på parkeringsplassen ved COOP Mega Brueland. Alle turer begynner kl. 11.00



## Noen adresser og telefonnumre:

Telefon: Elin: 411 01 432  
Arild: 975 64 317  
SMS: Elin: Som telefon  
Arild: Som telefon

E-post: stavanger@postpensjonistene.no

## Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening gjennom Grasrotandelen. Vårt reg.tall er:

**994 234 269**

Grasrotandelen på 7 % går direkte inn på kontoen til Postpensjonistene i Stavanger. **50 spillere er tilknyttet vår forening og pr. 20.1. er inntektene i år kr.1.607,-. Det er ca. 500 kr. mer enn i januar 2022. Vi er i rute med å oppnå samme fine resultat som i fjor.**

Utgitt av Postpensjonistene i Stavanger. Internettutgave: [www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no). Velg så Stavanger avdeling. Redaksjon/grafisk design: Trygve Rødland. Redaksjonsrådet består av Trygve Rødland, Elin Øgreid, Liv Ertesvåg, Tor Ivesdal og Arild Salthe. Opplag distribuert gjennom Posten: 99. De øvrige får den tilsendt som vedlegg til e-post. Vår bankkonto er: 7877.06.80149