



## Kjære medlem.

Mange av oss begynner nok å bli lei av is og snø selv om vi har noen måneder igjen. Det positive er at det lysner mer og mer og ting blir da lettere.

Onsdag 1.mars starter vi med onsdagsturene. Program finner du i denne utgaven. Her er lagt opp til byvandring og kultur inne og ute, med og uten guide.

Flere har etterlyst handletur til Strømstad. Det er hyggelig at vi nå har fått lagt opp til en dagstur, populært kalt «Harrytur». Program og påmelding for Oslo-Sandefjord-Strømstad-Oslo finner du nedenfor.

Våre to interne kursledere vil invitere dere på datakurs, så her er det bare å hive seg på. 6.mars har vi årsmøte. Jeg håper å se mange av dere der.

Jeg er glad for at Oslopensjonistene kan tilby et variert medlemstilbud eller skal jeg kalle det treffpunkter, fremover. Det er viktig for oss seniorer å holde sosial kontakt og delta der vi kan.

Ønsker dere alle en fin tid fremover.

Med vennlig hilsen  
*Ingvar Kjøren*  
Leder



## Årsmøte 6. mars 2023

Årets årsmøte blir holdt i Posthuset/auditoriet den 6. mars klokken 15.00.

Alle dokumenter til årsmøtet blir lagt ut på nettsiden vår, les [her](#).

## Nye medlemmer

- Jorunn Marie Grimsbo
- Kåre Smeland

## Våre jubilarer



### 90 år:

- |          |                     |
|----------|---------------------|
| 2. mars  | Ingebjørg Ringvoll  |
| 7. mars  | Inga Elisabeth Lien |
| 13. mars | Jens Vaksvik        |
| 16. mars | Leif Torstensen     |
| 28. mars | Kaleb Hansen        |

### 85 år:

- |          |                    |
|----------|--------------------|
| 15. mars | Ingeborg Jespersen |
| 21. mars | Harald Opkvitne    |
| 26. mars | Solveig Wattum     |
| 29. mars | Hans Magnus Hide   |

### 80 år:

- |          |              |
|----------|--------------|
| 15. mars | Åsa Børufsen |
|----------|--------------|

### 75 år:

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| 3. mars  | Inger Sande          |
| 6. mars  | Odd-Egil Gundersen   |
| 13. mars | Marit Holta Jakobsen |
| 13. mars | Jan Sølvberg         |
| 16. mars | Svanhild Mikkelpborg |
| 17. mars | Torild Bekken        |
| 23. mars | Torill Krogstad      |

### 70 år:

- |          |                  |
|----------|------------------|
| 19. mars | Jarl Rune Børsjø |
| 23. mars | Else M. Myhre    |

Om du ønsker å få dokumentene på papir må du be om dette i en epost til [oslo@postpensjonistene.no](mailto:oslo@postpensjonistene.no) eller SMS til leder Ingvar Kjøren 415 07 721.

## Rundtur Oslo-Sandefjord-Strømstad-Oslo



Onsdag 22. mars tar vi en hygge- og handletur til Strømstad!

Vi hygger oss hele dagen, og handler på Eurocash og Nordby Kjøpesenter for vi setter kursen hjemover.

Vi har valgt Tone Wåler Buss- og Reiseservice som operatør

for turen.

08:00 – Avreise fra Oslo Bussterminal \*)  
10:00-12:00 – Med Color Line fra Sandefjord til Strømstad  
13:00-16:00 – Eurocash og Nordby Kjøpesenter  
Ca. klokken 18:00 – Tilbake i Oslo

- Ca 30 minutter før avgang står gruppenavnet og plattformnummer på monitorene. Vårt plattformnummer blir også opplyst over høytalerne.

Prisen avhenger av hvor mange som deltar.

20-29 stk: 495

30-39 stk: 335

40-50 stk: 250

Formiddagsbuffet om bord, kr. 190 er ikke inkludert og kommer i tillegg.

Påmelding innen 07.03.2023 til [laurentse.foss@gmail.no](mailto:laurentse.foss@gmail.no) eller 901 52 589. Vi sender ut faktura på epost før vi reiser. Oppgi fødselsdato og om alle du melder på er medlem i Postpensjonistene. Oppgi også om du er medlem i Color Line!

Hilsen Tur- og arrangementskomitéen.

## Verving

Oslopensjonistenes mål er å verve minst 50 nye medlemmer også i 2023. Vi trenger alltid hjelp fra dere til å verve flere medlemmer. «Jo flere – jo bedre».

De kan i tilfelle gå inn på nettsiden vår og registrere seg som medlem, klikk [her](#).

## Medlemsmøter

Medlemsmøter holdes på følgende datoer:

6. mars – årsmøte

3. april

8. mai

Sted/tid: Posthuset klokken 15-18.

## Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 851

Antall nye medl. januar: 2

Antall utmeldte medl. des: 1

Eldste medlem: 100

Yngste medlem: 52

Antall med mailadr: 519

Antall som gir Grasrot-midler: 63

## Reise- og Turkomitéen

Se egen artikkel på side 3.

## Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomsterkrans ved bisettelsen eller begravelsen.

Pensjonistforeningen i Posten administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss slik at vi rekker å bestille krans.

I Oslo sendes meldinger til leder Ingvar Kjøren på epost [ingvkjoe@online.no](mailto:ingvkjoe@online.no) eller som tekstmelding/telefon til 41507721

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen

## Vi fortsetter med å kjøre digitale kurs

Kursene er i regi av Pensjonistforbundet og det er de som betaler for kurshefter og kursledere. **Det er nå vi får midler til å kjøre slike kurs, så meld deg på om du ønsker GRATIS kurs.**

### Grunnkurs i Data går over 3 timer

Baserer seg på heftene Digital kommunikasjon + Kom i gang med Facebook fra Pensjonistforbundet

- Grunnleggende funksjoner
- Tilkobling til internett
- Sikkerhet
- Bruk av apper som f.eks. Ruter og Helsenorge
- Sosiale medier

Det finnes også et videregående kurs som baserer seg på kontorstøtte-fuksjoner som Word og Excel. Dette får du høre litt om på grunnkurset.

Det er to av våre egne medlemmer som kjører datakursene for oss, Marit Kvist og Ann Bente Lund.

Du kan melde deg på via epost til [oslo@postpensjonistene.no](mailto:oslo@postpensjonistene.no)

## Onsdagsturer – oppstart – klokken 12.00.

- 1. mars – Frognerparken. Oppmøte ved benken vår.
- 8. mars – Ekebergparken – oppmøte ved holdeplassen ved Sjømannsskolen. Ta på gode sko.
- 15. mars – Nasjonalteatret – Oppmøte utenfor hovedinngangen
- 22. mars – Botanisk hage – Oppmøte ved Lids hus.
- 29. mars – Grünerløkka – Oppmøte ved Schous plass

Det tas forbehold ift vær- og føreforhold. Følg med på Facebook for Postpensjonistene. Alle turene avsluttes med kaffeprat og någå attåt.

Ansvarlig for turene er: Kari Pay mobil 482 77 621, Øyvind Røgeberg Sørensen (se månedens portrett) mobil 909 67 899 og Jan Helge Rognaldsen mobil 930 30 859.



## Grasrotandelen

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinnersjans. **Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000. Du kan også scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:



Org.nr: 999599796



## Norsk Tipping

## Medlemsmøte 6. februar - referat

En fullsatt sal ventet da Christian Borch, tidligere NRK-journalist, inntok podiet med foredraget «Europa i historiens sentrifuge». Med freden i 1945 vokste det fram velfungerende demokratier, og en lang periode med fred på kontinentet. Men lite har endt opp med å bli slik vi trodde.

Først fikk vi hans synspunkter på dagens krig i Ukraina. Uten solide, velfungerende samarbeidsorganer ville alt sett mye verre ut.

Han tok oss deretter gjennom hendelser som viste at utviklingen i etterkrigstiden ikke gikk bare i positiv retning. Blant det han nevnte var:

- Studentopprøret på 1960-tallet, som var en reaksjon og kritikk fra nye generasjoner mot samfunnsutviklingen lokalt og internasjonalt.
- Med Margaret Thatchers, engelsk statsminister fra 1979, kom en revolusjonerende omlegging av økonomien, men resulterte i arbeidsløshet og sosiale problemer.
- Jappetiden på 1980-tallet var en periode med stor vekst i forbruket, men endte i nedgangskonjunkturer og bankkrise.
- Berlin-murens fall i 1989 og Sovjetunionens oppløsning i 1991 ga håp om lysere tider.
- I stedet ble den politiske styringsevnen svekket og populismen vokste fram. Brexit ble resultatet av dette. Her nevnte han også Tyrkias Erdogan og ex-president Trump i USA, som begge har utfordret NATO. Honnør til NATO-sjef Jens Stoltenberg for hans håndtering av de to.

Et meget interessant og godt foredrag!

Så var det tid for mat. Det store oppmøtet gjorde at leder Ingvar, for å unngå rasjonering, ba storspiserne besinne seg så det ble rundstykker til alle. Og folk oppførte seg. Loddsalget gikk også uten tumulter, til tross for at loddprisen var økt fra 10 til 15 kroner.

### Jens Myklebust



Valgkomiteen jobber for å finne personer til styret i Postpensjonistene i Oslo. Dersom du kjenner noen som kan gå inn i styret, er det fint om du kontakter valgkomiteen. Fint hvis du snakker med den personen du foreslår i forkant, og det er lov å foreslå seg sjøl også.

Dette er valgkomiteen som kan kontaktes;

Leder Per A. Olsen  
tlf 97016715

mail: [pa@paminibuss.no](mailto:pa@paminibuss.no)

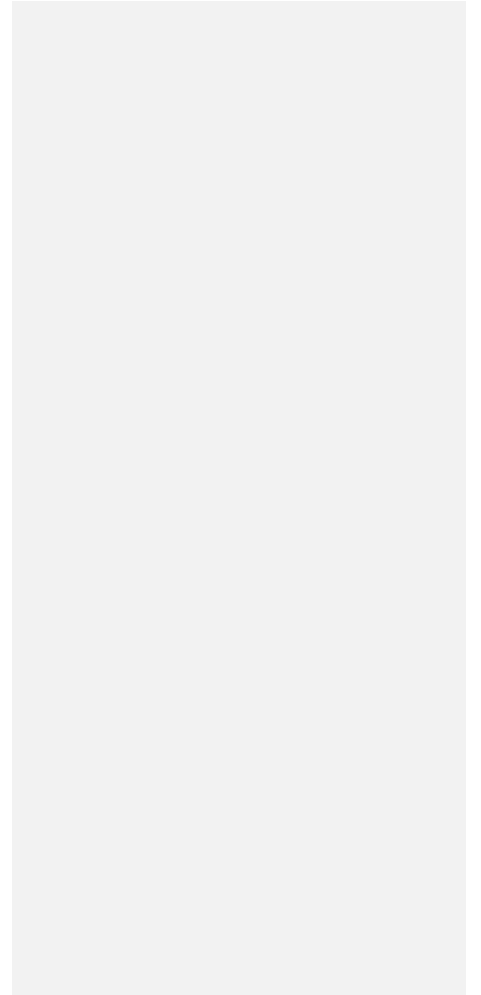
Medlem Trond Nilsen  
tlf 90029864

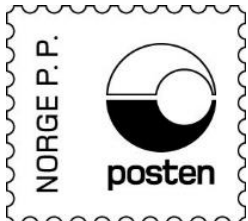
mail: [the-en@wemail.no](mailto:the-en@wemail.no)

Medlem Kirsti Stalheim  
tlf 91528981

mail: [kirsti.stalheim@gmail.com](mailto:kirsti.stalheim@gmail.com)





<b>Mottaker:</b>	<del> Returadresse:  Postpensjonistene i Oslo,  Postboks 1500  Sentrum, 0001 Oslo </del>	
------------------	--	---

## Månedens portrett – Øyvind Røgeberg Sørensen



Breien

1. *Hvor vokste du opp?* Drammen
2. *Hvor jobbet du da du sluttet i Posten?* Postens Bedriftssenter i Drammen.
3. *Hva er ditt beste minne fra din tid i Posten?* Vert på 350-års jubileet på Sjølyst i 1997 og jeg tar også med postmester på Postmuseet på Maihaugen i fjor sommer. Selv om det var som pensjonist. Det blir en tur opp i år også!
4. *Hvilken kjent person kunne du tenke deg å spise middag sammen med?* Filmregissør Anja Breien
5. *Hvilken barndomsdrøm ble aldri realisert?* Kanskje litt spesielt - drømte fra tidlig av å bli bibliotekar!
6. *Hvilken låt har betydd mest for deg?* "Me and Bobby McGee" av Kris Kristofferson i Janis Joplin's versjon.
7. *Hva kan du ikke klare deg uten?* Vennene mine.
8. *Hvilken aktivitet/hobby koser du deg mest med?* Filminteressen min! Jeg er styremedlem i Drammen Filmklubb
9. *Hva er din viktigste aktivitet som pensjonist?* Jeg er Norsktrener og Flyktningguide i Drammen Røde Kors. Det gir meg mye! Og så jobber jeg litt som pensjonistvikar på Majorstuen / Vika.
10. *Hva er din «Guilty pleasure» (noe du skammer deg litt over å like)?* Skikkelig god fløteis toppet med et lass med multer!

«Det er mye ungdommelighet å hente i å rette seg opp – ikke henge med hodet – og opprettholde en lett og ledig bevegelighet.

Men da må man øve, for alderen lager hindringer.»

Sitat fra boken Kroppen for voksne av Trond-Viggo Torgersen.

«Hvis du gleder deg ved mangt, gjør du livet rikt og langt.»

*Piet Hein*