



Kjære postpensjonister

Jeg vil takke hver enkelt av dere når jeg nå slutter som leder i Postpensjonistene i Oslo. I 2011 begynte jeg som leder. Og hadde absolutt ikke forestilt meg at jeg skulle gå av først i 2023.

Disse årene har vært en lærerik og god tid i livet mitt. Min takk går til dere medlemmer, og til gode støttespillere i styret og foreningen.

Jeg ser hvor viktig foreningen vår er for seniorfelleskapet etter arbeidslivet. Medlemskapet sammen med tidligere kollegaer oppleves å gi mening i hverdagen.

Fremover vil jeg selvsagt delta i Oslopensjonistenes aktiviteter.

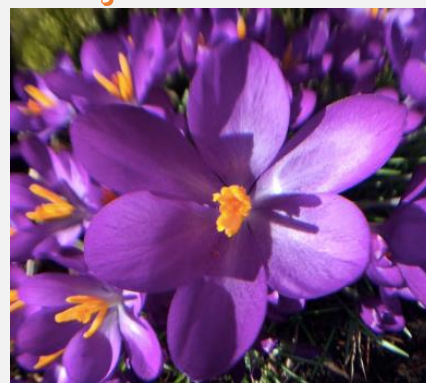
Ønsker foreningen og hver enkelt av dere alt godt fremover. Nyt våren og påsken.



Nye medlemmer

- Rutt Siri Kregnes
- Marianne Mork
- Tore Erling Kjølstad
- Heidi Kjølstad
- Elisabeth Fasting
- Berit Iren Bertelsen
- Jacob Falck

Våre jubilarer



90 år:

29. april Gunvor Granum

85 år:

1. april Turid Lilli Leikvang

14. april Anna Lekve Akerholt

80 år:

6. april Inger Johanne Nøkling

23. april Odd Inge Ness

25. april Odd Bjørn Gundersen

75 år:

15. april Terje Holand

70 år:

2. april Nils Bakken Gundersen

2. april Kaur Resham

3. april Finn Jarle Danielsen

10. april Kari Fløtberget

Takk for meg

Ingvar Kjøren

Årsmøte 6. mars 2023

79 medlemmer var tilstede på årsmøtet som ble gjennomført etter fastsatt dagsorden. Ingvar Kjøren ble valgt til møteleder

og Else Myhre til sekretær. Laurentse Foss og Jens Myklebust ble valgt til å skrive under årsmøteprotokollen.

Alle saker ble enstemming vedtatt.
Det var ingen forslag.

Det nye styret består av følgende personer;
Leder Rutt Siri Kregnes
Nestleder Jan Helge Rognaldsen
Økonomiansvarlig Aud Nielsen
Sekretær Kirsti Stalheim
Medlem Arne Tømmerås
Medlem Odd-Jostein Hyttebakk
Varamedlem Kari Pay
Varamedlem Jan Angeltun



Viktig melding: Medlemskontingent for 2023

Fristen for betaling av medlemskontingent for 2023 var den 28. februar, og det er en del som dessverre ikke har betalt enda. Vi håper det skyldes en ren forglemmelse og at de dette gjelder har lyst til fremdeles å være medlem hos oss. Det vil bli sendt ut purring til de som ikke har betalt, og da er det fint om de som mottar denne purringen betaler så snart som mulig. Har du spørsmål vedrørende fakturaen kan du kontakte vår økonomiansvarlig på tlf 950 56 466.

Verving

Oslopensjonistenes mål er å verve minst 50 nye medlemmer også i 2023. Vi trenger alltid hjelp fra dere til å verve flere medlemmer. «Jo flere – jo bedre».

De kan i tilfelle gå inn på nettsiden vår og registrere seg som medlem, klikk [her](#).

Medlemsmøter

Medlemsmøter holdes på følgende datoer:

3. april - påskekos

8. mai

Sted/tid: Posthuset klokken 15-18.

Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 849

Antall nye medl. januar: 7

Antall utmeldte medl. des: 10

Eldste medlem: 100

Yngste medlem: 52

Antall med mailadr: 523

Antall som gir Grasrot-midler: 63

Reise- og Turkomitéen

Onsdagsturer – klokken 12.00

15. mars – Nasjonalteatret –
Oppmøte utenfor
hovedinngangen

22. mars – Botanisk hage –
Oppmøte ved Lids hus.

29. mars – Grünerløkka –
Oppmøte ved Schous plass

Følg med på nettsiden vår [her](#).

Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomsterkrans ved bisettelsen eller begravelsen.

Pensjonistforeningen i Posten administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss slik at vi rekker å bestille krans.

I Oslo sendes meldinger til leder Ingvar Kjøren på epost ingvkjoe@online.no eller som tekstmelding/telefon til 41507721

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen

Tur-komit een inviterer: Stavanger med «Flor og Fj ere» 17.-20.juni 2023



Bli med p  tur til Stavanger og fantastiske Flor & Fj ere. Stavanger overrasker de fleste, med en sjarmerende gamleby fra slutten av 1700-tallet og den flotte Stavangerkatedralen som ligger midt i byen. Flor & Fj ere er, som de beskriver seg selv - et fristed for nytelse. Denne naturparken er helt utrolig og med en fantastisk restaurant er dette virkelig en av Norges største attraksjoner. Dette m  man oppleve minst en gang i livet.

Pris for turen – basert p  30 deltakere:

- ✓ Medlemmer kr. 5115,-
- ✓ Ikke medlemmer: kr. 6.615,-
- ✓ Tillegg for enkeltrom er kr. 750,- for 3 netter.

F lgende er inkludert:

Busstransport, 3 overnattinger i dobbeltrom, 3 frokoster, 1 lunsj (Flor og Fj ere), 2 middager, Sightseeing i Stavanger, inkl. Inngang p  Oljemus et og tur til Flor og Fj ere

P melding senest 10.april:

- ✓ E-post til Ole Bj rn Brenna, olbbrenn@online.no
- ✓ Telefon 99561506

Oppgi om du er medlem, fullt navn p  deltakere, adresse, e-postadresse og telefonnummer ved p melding.

NB: Husk ogs    oppgi spesielle behov, f.eks matallergier, funksjonsnedsettelse eller andre spesielle forhold ved p melding.

Les hele programmet [her](#)




Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til   bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller g r inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det g r utover din innsats, premie eller vinnersj nse. **Vi oppfordrer deg til   st tte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det g r du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved   sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000. Du kan ogs  scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:



Org.nr: 999599796



Mottaker:	Returadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo	
-----------	--	---

Månedens portrett – Else Myhre



1. *Hvor vokste du opp?* Øygarden utenfor Bergen
2. *Hvor jobbet du da du sluttet i Posten?* Jobbet i IT-avdeling i Posthuset.
3. *Hva er ditt beste minne fra din tid i Posten?* Da jeg jobbet i Skrankeprosjektet og laget et utmerket system som førte Posten inn i dataalderen. Verdens beste system vil jeg påstå.
4. *Hvilken kjent person kunne du tenke deg å spise middag sammen med?* Ballettsjef Ingrid Lorentzen
5. *Hvilken barndomsdrøm ble aldri realisert?* Jeg ville bli «prima ballerina», men av mange årsaker ble ikke det

noe av.

6. *Hvilken låt har betydd mest for deg?* Hey Jude er en fantastisk fengende sang som jeg elsker å synge.
7. *Hva kan du ikke klare deg uten?* Familien min og vår lille prins Erik Charles (barnebarn).
8. *Hvilken aktivitet/hobby koser du deg mest med?* Korsang, lese Aftenposten, trene , – jobbe for Postpensjonistene.
9. *Hva er din viktigste aktivitet som pensjonist?* Korsang, jobbe for Postpensjonistene og å være teknologiambassadør i Fredrikstad.
10. *Hva er din «Guilty pleasure» (noe du skammer deg litt over å like)?* Jeg elsker sjokolade, - har jeg det «i huset» blir det borte i en fei

«I tiffelle du skulle trenge en spennende diskusjon under et kultivert måltid, nevner jeg de 7 dødssynder: hovmod – misunnelse – vrede – latskap – gjerrighet – fråtseri - utukt. Fine emner til praten rundt bordet i godt lag, med god mat og god drikke. Kjør debatt.»

Sitat fra boken «Kroppen for voksne» av Trond-Viggo Torgersen.

Sagt om «HÅR»:

- Håret er det mest private vi har.
- Hår er fristende for menn.
- På 1800-tallet ble rødhårede brent som hekser.
- Lyst hår ble sett på som «barns uskyld».
- Høyt hår bringer deg nærmere Gud.
- Når vi er fæle på håret lager vi hestehale.