

# Postdølen

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I OPPLAND

Årgang 22

Mars 2023

Nr 3



Postdølen ønsker alle sine lesere  
en riktig god påske!



## Lederens spalte

**Gode venner!**



### **Jeg velger meg april!**

Jeg har nok mange med meg når jeg sier at nå har vinteren vært lang nok. Vi har fått nok av snø, is og kulde – ja, det er på tide at våren kommer.

Kanskje Bjørnstjerne Bjørnson også var lei av vinteren når han skrev diktet

*Jeg velger meg April:*

Jeg velger meg april  
I den det gamle faller,  
i den det ny får feste;  
det volder litt rabalder,  
– dog fred er ei det beste,  
men at man noe vil.

Jeg velger meg april,  
fordi den stormer, feier,  
fordi den smiler, smelter,  
fordi den evner eier,  
fordi den krefter velter,  
– i den blir somren til!

I sommer har vi mye å glede oss til, 33 av oss drar til Island 5. juni, og det ser ut til at det blir en fin tur med mange gode opplevelser på Sagaøya. Tur- og Aktivitets- komiteen er i full gang med å planlegge to dagsturer til sommeren. Disse turene vil bli kunngjort i Postdølen etter hvert.

Men før alt dette, skal vi kose oss med påsken sammen med familie og venner!

Jeg ønsker dere alle sammen en riktig God Påske!



*Vennlig hilsen Leif*

### Månedens pensjonistord:

*Du må ta din vinter, ta din frosttid,  
la deg gjennomherje uten kny.  
Da skal også dine vårdøgn komme  
og din makt og mulighet bli ny.*

*Louis Kvalstad*

# **Digital opplæring**

**på Hovdetun/Gjøvik**  
**torsdag 27. april kl.14.00**  
**etter kaffetreffet.**

## **Er du nybegynner på nettbrett og/eller smarttelefon?**

### **Eller kanskje du kan litt?**



Ingen spørsmål er for dumme og takhøyden er stor.

Det blir mye praktisk trening! Men du får god støtte underveis for kursholder Svein Normann Larsen som har med seg flere hjelpere.

Husk å ta med aktuelle brukernavn og passord slik at du kan få hjelp til å ta i bruk nyttige apper og smarte funksjoner på nettbrettet eller smarttelefonen din.

Vi tar en liten kaffepause midtveis i kurset.

Påmelding til Leif Bredli telefon/  
sms 950 83 021.

## Styret og en fra redaksjonen i Postdølen har vært på datakurs på Lillehammer den 1.-2. mars



På bildet ser vi ivrige deltakere som løser tildelte oppgaver.

Målsettingen med kurset er at etter kurset er ferdig skal:

- Alle deltakerne kjenne til hvordan Medlemssystemet, E-postsystemet og Nettsidesystemet fungerer både enkeltvis og i samspill med hverandre.
- Hvordan avdelingens tre datasystemer holdes ajour og oppdatert.

Kursinnholdet hadde preg av arbeidsmøte der deltakerne hadde Knut Hovslien og Roy Charles Lund fra brukerstøtte som gode støttespillere og veiledere. Deltakerne fikk bl.a. trene på å legge inn nyheter m.m. på Nettsiden vår, pluss nyttig gjennomgang av E-postsystemet og Medlemssystemet.

### ***Vi ønsker forslag på dagstur.***

- 1 for Vest - Oppland
- 1 for Gudbrandsdalen

Forslag sendes turkomiteen: Mail [bjooedeg@online.no](mailto:bjooedeg@online.no)

SMS 95748936

Bjørn M Ødegård

Leder I Tur- og aktivitetskomiteen



## Styret, Rodeledere og Tur- og aktivitetskomiteen møttes på Vegkroa på Biri

Vi hadde det første styremøtet vårt etter årsmøtet onsdag 8. mars. Det ble en rask gjennomgang av aktuelle saker før vi møtte rodelederne og turkomiteen til en felles lunsj kl. 12.00.

Etter at vi hadde spist oss gode og mette på gryterett var alle klare for å jobbe litt.

Først en *bli kjent runde* siden det var flere som ble valgt inn på årsmøtet i februar, deretter fikk alle rodelederne ordet for å fortelle om hvordan de har det på sine lokale kaffetreff. Alle gjør det på sin måte, og det var ideer å hente for de andre.

Til slutt hadde vi et gruppearbeid/idemyldring om hva kaffetreffene kunne inneholde framover, det være seg besøk av fagpersoner innen brannvern, kosthold og helse, frivillighet, framtidfullmakt, datasikkerhet og personvern osv.

Det kom også innspill om besøk på hverandres kaffetreff, kaffetreff kombinert med turer og utveksling av quiz-oppgaver.



Foran fra venstre: Liv Ingrun Vist rode Dombås/Lesja, Kari Mjør Prestkvern rode Hadeland, Oddrun Storødegård rode Norddalen. Mary Korsbakken fra rode Middalen hadde meldt forfall.

Bak fra venstre: Rolf Inge Nordberg rode Fagernes, Tor Olav Spjelkavik rode Gjøvik, Leif Berget rode Dokka og Bjørn Ødegård rode Sjørdalen.



Tur og Aktivitetskomiteen bestående av fra venstre: Olav Harald Sveum, Vigdis Ødegård og Bjørn Ødegård.



# Nytt om våre medlemmer

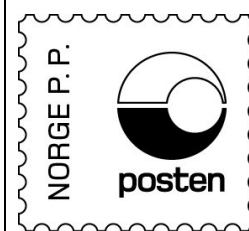


i april gratulerer vi ....

Fødselsdato	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
10.4.	Ingrid Arnhild	Heggom	Heggenes	80 år
12.4.	Svein Torbjørn	Lishagen	Vestby	75 år
16.4.	Svenn	Sørensen	Otta	65 år
18.4.	Randi	Bolstad	Lalm	70 år
24.4.	Håkon Steinar	Berget	Øyer	80 år
30.4.	Grete Marie Gudheim	Hansen	Ulnes	75 år



Returadresse:  
Postpensjonistene,  
Oppland  
Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU



## *Dette må vi huske*



### **Mars 2023**

- 28.03. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 28.03. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 28.03. Kaffetreff på Fagernes/Gjestegården kl. 12.00
- 30.03. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl.12.00

### **April 2023**

- 05.04. Kaffetreff på Hadeland Gjestegård kl. 12.00
- 11.04. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15 m/Quiz
- 12.04. Kaffetreff på Fåvang/Ysterikroa kl. 12.00
- 18.04. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 19.04. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl. 12.00
- 25.04. Kaffetreff på Fagernes/Gjestegården kl. 12.00
- 25.04. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 25.04. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 27.04. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl.12.00

## Styret

### LEDER:

Leif Bredli            Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 950 83 021

### NESTLEDER:

Unni Haugen            Viksvevegen 12  
2636 ØYER  
Mobil: 916 83 394

### ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580  
2632 VENABYGD  
Mobil: 992 49 381

### SEKRETÆR:

Arve Nørjordet            Liavegen 343  
2686 LOM  
Mobil: 917 27 417

### STYREMEDLEM:

Inger Åse Marstein    Ormbakkvn. 23  
2670 OTTA  
Mobil: 412 05 597

### 1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli    Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 481 51 192

### 2. VARAMEDLEM:

Anne Lise Stensgård    Skjåkvegen 500  
2690 Skjåk  
Mobil; 415 12 897

### E-post til vår avdeling er:

[oppland@postpensjonistene.no](mailto:oppland@postpensjonistene.no)

### Redaktører Postdølen:

Egil Haug og Torill Anita Farstad