



Kjære medlem

Først av alt vil jeg takke for tilliten da jeg ble valgt som ny leder av foreningen. Det er mange år siden jeg sluttet i Posten, men jeg kan love dere at jeg alltid har hatt Posten i hjertet mitt. Både Posten som arbeidsplass og gode kolleger jeg tidligere jobbet sammen med. Det å få mulighet til å lede denne foreningen er som å komme hjem, Jeg lover dere at jeg skal gjøre det jeg kan for å være tilliten verdig. Jeg må også få rette en stor takk til Ingvar Kjøren og styret og si at det er ingen sak å ta over lederskap i en så veldrevet forening som denne. Jeg har kommet til dekket bord, de ulike komiteer og utvalg fungerer veldig godt, det meste er planlagt og det ser veldig lovende og fint ut.

Påsken er over, og selv om det er mye snø i fjellet her på Østlandet så er våren rett rundt hjørnet. Den er faktisk litt sent ute i år, selv om de siste dagene har hatt ganske god temperatur og krokus og snøklokker blomstrer i lavlandet. Det er godt å se at naturen kommer til liv og at det spirer og gror. Våren er også tiden for forhandlinger og oppgjør - det blir spennende å se hva årets trygdeoppgjør gir av endringer i pensjoner. Det skal etter planen gjennomføres fra 15. - 25.mai og vedtas i Stortinget i juni med virkning fra 1.mai.

Jeg gleder meg til videre arbeid sammen med dere alle, og jeg ser fram mot større deltakelse i turer og arrangementer når jeg nå blir fulltids pensjonist etter sommeren. Nyt våren så lenge!

Med vennlig hilsen

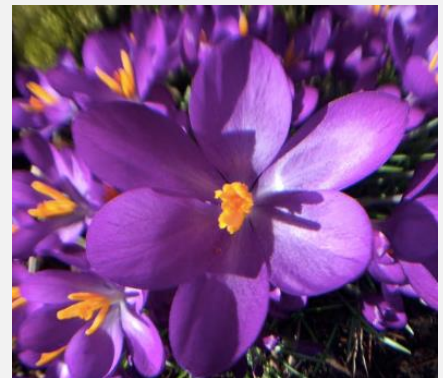
Rutt Siri



Nye medlemmer Velkommen

- Ståle Håvik
- Dag Eilert Harding

Våre jubilanter



90 år:	
26.5	Eva Kristiansen Skjelin
85 år:	
7.5	Gunvor Dahl
10.5	Tordis Marie Erikstad
31.5	Gjertrud Ugland Andersen
80 år:	
2.5	Anne Bjørg Egge Lothe
3.5	Rolf Joakimsen
75 år:	
10.5	May Grethe Kristoffersen
26.5	Reidun Lilleøen
27.5	Målfrid Kile
28.5	Inger-Anne Solheim
30.5	Gunvor Ingebjørg Fiksdal Dahl
70 år:	
4.5	Per Graff
6.5	Kåre-Bjørn Weigård
8.5	Stein Erik Bjørnson

Harrytur til Strømstad



I skikkelig dårlig vår-vinter-vær satte 25 postpensjonister kursen sørover i tett tåke gjennom Buskerud og Vestfold til fergetaia i Sandefjord. Ikke så mye å se, men vi hadde en behagelig buss, god sjåfør og hyggelig selskap.

På Color Line var det reservert bord til alle, med full tilgang til en innholdsrik og velsmakende formiddagsbuffet. Noen fikk også med seg litt av vareutvalget på skipet. Vi hadde en behagelig overfart uten merkbare bølger, men med minimal sikt...

Fremme i Strømstad ble vi busset til Systembolaget og etterpå til Nordbysenteret. Kofferter og vesker og sekker og bæreposer ble fylt opp i varierende grad, og det var sikkert noen gode kjøp som ble gjennomført.

På hjemturen overrasket busselskapet med gratisutlodning, og to flotte håndmalte glass ble overlevert til glade vinnere.

Medlemsmøter

Medlemsmøter fremover holdes i Posthuset kl 15-18 på følgende datoer:

8. mai – se eget avsnitt
11. september
9. oktober
6. november

6. desember – julebord Oslo
Kongressenter – mer info kommer senere

Medlemsinformasjon pr 31. mars

Antall medlemmer: 841
Antall nye medl. i år: 16
Antall utmeldte medl. i år: 16
Eldste medlem: 100
Yngste medlem: 52
Antall med mailadr: 529
Antall som gir Grasrot-midler: 63

Verving

Oslopensjonistenes mål er å verve minst 50 nye medlemmer også i 2023. Vi trenger alltid hjelp fra dere til å verve flere medlemmer.

De kan gå inn på nettsiden vår og registrere seg som medlem:
www.postpensjonistene.no/om-oss/bli-medlem

Medlemsmøte 3. april 2023 «Påskekos»

Postpensjonistenes påsketreff mandag 3.april gikk over all forventning. Vi var usikre på hvor mange som ville møte.

Men, hele 52 av oss møtte til nydelig smørbrød, påskepyntede kaker, påskegodteri og sosialt samvær.

Gevinstlotteriet ble for anledningen mer omfattende enn vanlig. Under kaffen ble det loddet ut gavekort på polet, godis og påskeblomstene som pyntet bordene.

En fin start på påsken 2023!



Viktig info om besøk på Stortinget 3. mai



Vi har endelig fått «audiens» den 3.mai.

Møt opp kl 1200 utenfor Stortinget.

Stortinget ønsker oss velkommen, men har krav til oss:

Vi må sende navneliste minst 10 dager før vårt besøk. Det er en grense på 30 personer (først til mølla).

Derfor må du snarest sende påmelding til:

Kari Pay med ditt navn og adresse.

kari.pay@hotmail.com

Mob. 482 77 621

Selve omvisningen varer i ca 1,5 time inkludert sikkerhetskontroll. Yttertøy og håndbagasje henges i en låsbar garderobe. Fotografering er tillatt utenom sikkerhetssonen.

Reiser og Turer

Onsdagsturer – klokken 12.00

19. april – Hvor er Oslos gamle sølvgruver? Lille Vatikanet (guidet tur)

Oppmøte St. Olavs domkirke Akersbakken 1

26.april - Ekeberg skulpturpark (guidet tur) – Oppmøte Holdeplassen ved tidligere Sjømannskolen/Ekeberg parken

3. mai – Stortinget – Oppmøte utenfor Stortinget. Se egen notis!

10. mai – Vårtur Botansik hage Oppmøte utenfor Lieds hus

24. mai – Nationaltheateret – guidet ovisning Oppmøte utenfor hovedinngangen

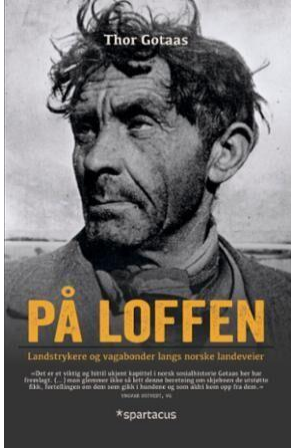
31. mai – Frognerparken - Vårvandring med kaffe på kafe Mathia Oppmøte ved «Benken vår»

Følg med på nettsiden vår:

www.postpensjonistene.no

Medlemsmøte 8. mai – Spennende tema

For ikke lenge siden var loffere og landstrykere et hverdagslig innslag på norske veier. Tater og omstreifer var



andre benevnelser på disse menneskene. De av oss som har levd en stund vil kanskje huske de fra egen barndom.

Bakgrunnen og livet til omstreiferne får vi høre mer om på medlemsmøtet i mai. Vi får da besøk av Thor Gotaas, forfatter og folkeminnegransker. Han er særlig opptatt av outsiderne i samfunnet, og har skrevet boken

«På loffen: landstrykere og vagabonder langs norske landeveier».

Dette foredraget bør du få med deg!

Den gyldne spaserstokk

Fra 15.april til 15.oktober kan man registrere gåturer på eget skjema. Skjema sendes deretter til:

Odd-Jostein Hyttebakk, Orreleiken 23 1388 Borgen.

Eller mail: jhytteba@online.no

Frist 15.oktober. Styret i PP Oslo sørger for at du får stokk første gang og videre egne merker (bronse, sølv eller gull)

Du kan få skjema på en av følgende måte;

- På medlemsmøte vårt i mai
- Ved å delta på onsdagsturene våre
- Skrive ut fra denne siden
- Send epost til jhytteba@online.no

Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomsterkrans ved bisettelsen eller begravelsen.

Pensjonistforeningen i Posten administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss slik at vi rekker å bestille krans.

I Oslo sendes meldinger til Ingvar Kjøren på epost

ingvkjoe@online.no eller som tekstmelding/telefon til 41507721

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelse



Skriv ut deltakerkortet. Fyll ut og lever til Hyttebakk

NR.	DATO	HVOR
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Den gylne spaserstokk
OSLO

DELTAKERKORT FOR GÅ-TRIMMEN

April-oktober 20

Navn:

Fodselsår:

Pensjonistforening/seniorsenter/
60pluss gruppe/lignende grupper:

.....

60 plus
seniorsenter


NORGES IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets

www.idrettsforbundet.no/oslo

Tips til turer i nærområdet

Reisetips.no har gode forslag til turer i Oslo



Mottaker:	Returadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo	
-----------	--	---

Månedens portrett – Else Myhre



1. *Hvor vokste du opp?* Øygarden utenfor Bergen
2. *Hvor jobbet du da du sluttet i Posten?*
3. *Jobbet i IT-avdeling i Posthuset.*
4. *Hva er ditt beste minne fra din tid i Posten?* Da jeg jobbet i Skrankeprosjektet og laget et utmerket system som førte Posten inn i dataalderen. Verdens beste system vil jeg påstå.
5. *Hvilken kjent person kunne du tenke deg å spise middag sammen med?* Ballettsjef Ingrid Lorentzen
6. *Hvilken barndomsdrøm ble aldri realisert?* Jeg ville bli «prima ballerina», men av mange årsaker ble ikke det noe av.
7. *Hvilken låt har betydd mest for deg?* Hey Jude er en fantastisk fengende sang som jeg elsker å synge.
8. *Hva kan du ikke klare deg uten?* Familien min og vår lille prins Erik Charles (barnebarn).
9. *Hvilken aktivitet/hobby koser du deg mest med?* Korsang, lese Aftenposten, trene , – jobbe for Postpensjonistene.
10. *Hva er din viktigste aktivitet som pensjonist?* Korsang, jobbe for Postpensjonistene og å være teknologiambassadør i Fredrikstad.
11. *Hva er din «Guilty pleasure» (noe du skammer deg litt over å like)?* Jeg elsker sjokolade, - har jeg det «i huset» blir det borte i en fei



Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vintersjansje. **Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000. Du kan også scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:



Org.nr: 999599796