

Helse og sosialutvalget

Ensomhet

Sven Anders Haugtomt,
Nestleder helse- og sosialutvalget Pensjonistforbundet
og
tidligere ass. fylkeslege i Hedmark



Pensjonistforbundet

Helse- og sosialutvalget i Pensjonistforbundet



Pensjonistforbundet

Medlemmer 2018-2021

Wenche Malmedal- leder (Trondheim)

Sven Anders Haugtomt- nestleder (Hamar)

Liv Arum (Oslo)

Sigurd Sparr (Tromsø)

Ragnhild Hagen – sentralstyret (Oslo)

Annie Irene Vika- Fagforbundet

Karin M. Mathisen - Fagforbundet

Sekretær: Anne Hanshus



Mandat

- Helse- og sosialutvalget er et rådgivende utvalg for Sentralstyret og avgir sine uttalelser og rapporter til Sentralstyret.
- Helse- og sosialutvalget skal medvirke til at Pensjonistforbundets helsepolitiske program blir gjennomført.



Helse- og sosialutvalget behandler

- Saker som Pensjonistforbundets sentrale organer ønsker behandlet.
- Saker som Sentralstyret ønsker behandlet.
- Saker som helse- og sosialutvalget selv tar opp.

Helse- og sosialutvalget skal ikke behandle enkeltsaker om syke eldre. Ved mottak av slike saker skal disse oversendes til rette offentlig myndighet for behandling.



Fire programområder i handlingsprogrammet

- 1. Politisk innflytelse
- 2. Økonomi og arbeidsliv
- 3. Trygg alderdom
- 4. Aktivitet og deltakelse



Saksområder behandlet de siste årene

3. Trygg alderdom:

- «Robek-liste» for kommuner som bryter kvalitetskravene i eldreomsorgen
- Utgifter til tannbehandling må inngå i egenandelsordningen
- Tjenester for den enkelte beboer på sykehjem skal være omfattet av spesifiserte vedtak, på samme måte som i hjemmetjenesten



- Pasienter i spesialisthelsetjenesten med sammensatte behov
- Fastlegeordningen
- Kontaktlegeordningen
- Vold og overgrep mot eldre
- Psykisk helse og rusproblemer hos eldre



Spørsmål?



Ensomhet - utenforskap



Hva er ensomhet?

- Ensomhet er en følelse av mangel på tilhørighet med andre mennesker, eller et savn etter å føle seg sett og forstått. (Helsenorge.no)
- Ikke det samme som å være alene
- En subjektiv følelse
- Plagsomt og uønsket
- Sykdom?
- En del av vår psykiske helse?



Hvor vanlig er ensomhet

- 15 – 20% av den norske befolkning føler seg ensomme noe av tiden eller mer (2014)
- Mer ensomhet blant:
 - ungdom også før pandemien
 - aleneboende
 - de med dårlig helse
 - De med dårlig økonomi
 - De over over 80 år



Hvor farlig er ensomhet

- Forsterke helseproblemer.
- Risiko for å utvikle nye helseproblemer.
- Risiko for for tidlig død.
- Svekket funksjonsnivå (fysisk og mentalt).
- Reduserer livskvaliteten.



Hva kan gjøres?

- Folkehelsekampanjen ABC:
 - Act: Gjør noe aktivt
 - Belong: Gjør noe sammen
 - Commit: Gjør noe meningsfylt
- Pilot i Trøndelag fylkeskommune
->folkehelsealliansen



- Når bodskapet er å gjere noko aktivt, må det også leggest til rette for aktivitet.
- Når bodskapet er å gjere noko saman, må det også leggest til rette for fellesskap.
- Når bodskapet er å gjere noko meningsfullt, må det også leggest til rette for engasjement og opplevingar

Fra folkehelsemeldinga: mld. St. 15 (2022-23)



Andre gode krefter

- Stiftelsen Livsglede for eldre
- Pensjonistforbundet, spesielt lokalforeningene
- Røde kors
- Sanitetskvinnene



Utenforskap

- Det å stå eller være utenfor (en organisasjon eller et fellesskap)
- Det å være sosialt utenfor (en gruppe, vennegjeng e.l.)

