



POSTENS

Pensjonistforbund

Lederkonferanse 18. - 19. april 2023

Møtested: Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen

Til stede: 24 avdelinger var representert (3 avdelinger med andre enn sin leder)
9 representanter fra Landsstyret (3 av Landsstyrets medlemmer representerte også avdelinger)
Deltakerliste ligger på slutten av dette referatet.

Program:

18. april	
17:30 -	Middag og sosialt samvær
19:30 - 20:30	Fortellinger og anekdoter v/Halvard Olestad

19. april	
08:30 - 09:15	Presentasjon av deltakerne, forbundet og Pensjonistforbundet v/Kjellaug K. J.
09:15 - 09:25	Pause
09:25 - 10:20	Aktuelle saker - v/Kjellaug K. J. Medlemssystemet ved Jan Bekkevold Epost-systemet ved Holger Zachariassen
10:20 - 10:30	Pause
10:30 - 11:30	Sven Anders Haugtomt snakker om utenforskap/ensomhet - skal vi bry oss? I tillegg forteller han om saker Helseutvalget arbeider med.
11:30 - 12:15	Lunsj
12:15 - 12:45	Eldreråd v/Inger-Marie Stokke
12:45 - 13:00	Pause
13:00 - 14:00	Werner Christie spør «Er pensjonister et problem?»
14:00 - 14:15	Pause
14:15 - 15:15	«Spørretimen» v/alle
15:15 - 15:30	Oppsummering/avslutning

19. april - Åpning - presentasjon - kjøreplan v/Kjellaug

Kjellaug ønsket alle velkommen til lederkonferansen.

Presentasjon av deltakerne, forbundet og Pensjonistforbundet.

Kjellaug orienterte om «bakteppet» for alle diskusjoner som gjelder pensjonister;

- 1 million pensjonister
- 40.000 på institusjon

- 170.000 som får hjemmesykepleie
- 140.000 minstepensjonister
- 1 million enslige husholdninger - av disse 340.000 over 67 år
- Pensjonistforbundet har ca. 250.000 medlemmer

Aktuelle saker

- Årsmøter. Alle avdelinger har gjennomført årsmøter innen fristen. Det jobbes godt ute i avdelingene.
- 8 avdelinger har fått ny leder, det er Sunnhordland, Salten og Lofoten, Romerike og Glåmdal, Trøndelag Sør, Oslo, Trøndelag Nord, Buskerud og Sogn og Fjordane.
- Skolering. Det planlegges fortsatt for Brukerstøttekurs, Styrekurs og Digitale kurs. 15 avdelinger planlegger å holde digitale kurs iht arbeidsplan for 2023.
- Medlemsutvikling. Det er en nedgang i antall medlemmer, men alle avdelinger planlegger verving. 300 medlemmer har ikke betalt kontingent for 2023. Det er viktig å avklare hvorfor og forsøke å «hanke inn» disse medlemmene.
- Statsbudsjettet. Postpensjonistene er opptatt av forhandlingsrett i trygdeoppgjøret, gjøre et krafttak for minstepensjonister, jobbe for å styrke kommuneøkonomien, få midler til bekjempelse av ensomhet for eldre, jobbe for at tannhelse skal bli en del av egenandelsordningen, jobbe for at eldre skal få digital opplæring m.m.
- Trygdeoppgjøret.
- Nytt medlemssystem. Det har vært diverse oppstartsproblemer. Hovedoppgaven for de som jobber med systemet lokalt, er å gjennomgå medlemsopplysninger og gjøre nødvendige oppdateringer. Skrive/redigeringstilgang bør gis til 1 eller 2 personer lokalt, men flere kan få lesetilgang.
- Epost-system. Det vil komme et nytt epost-system i mai-juni 2023, som heter ZOHO. Det er ganske likt dagens system. Før dette tas i bruk, er det viktig at alle avdelinger rydder og sletter unødvendig informasjon i eget system. Det bør gjøres så snart som mulig.

Utenforskap og ensomhet ved Sven Anders Haugtomt. Helsenorge.no beskriver **ensomhet** som en følelse av mangel på tilhørighet med andre mennesker, eller et savn etter å føle seg sett og forstått. 15-20% av den norske befolkning føler seg ensomme noe av tiden (2014). Det er bl.a. mer ensomhet blant de over 80 år.

Hva kan gjøres? Folkehelsekampanjen **ABC**.

Act - gjør noe aktivt,

Belong - gjør noe sammen,

Commit - gjør noe meningsfylt.

Utenforskap - Det å stå eller være utenfor (en organisasjon eller et fellesskap).

Haugtomt hadde løsningen på mye:

Pensjonister - Har ressurser!!

Personalet - Finnes i fleng!!

Pengene - Vi velger hva vi skal bruke dem till!!

Pasientforløp - Spesialistene må støtte mer!!

Produktivitetsfremmende programvare: IT.

Eldrerådet ved Inger-Marie Stokker. Eldrerådet er et rådgivende organ.

Pensjonistorganisasjoner foreslår kandidater og forslagene må begrunnes. Det er viktig å være tidlig ute med å foreslå personer. Kommunestyret bestemmer hvem som skal velges inn i Eldrerådet.

«Er pensjonister et problem»? ved Werner Christie.

Hva skaper livskvalitet. Etter et lite gruppearbeid kom følgende stikkord opp: God helse, familie og venner, fritidsaktiviteter, trygghet, god økonomi.

Spørretimen.

Deltakerne ble delt inn i 4 grupper med en blanding av «gamle» og nye ledere. Hensikten med denne timen, var å samle disse i grupper slik at «gamle» ledere kunne dele erfaring med nye. Dette var en nyttig og inspirerende time for lederne.

Oppsummering av avslutning

Kjellaug takket alle for deltakelsen, og alle var enige om at det hadde vært en innholdsrik og fin lederkonferanse.

Kjellaug Kristiansen Jota, leder

Deltakere på Lederkonferanse på Thon Hotel Airport Hotel 18.-19.4.2023

Etternavn	Fornavn	Avdeling
Jota	Kjellaug Kristiansen	AU/Hedmark
Bekkevold	Jan	AU/Østfold
Stokker	Inger-Marie	AU/Oslo
Myhre	Else Margrete	AU/Oslo/Østfold
Tenggren	Ann Karin	LS/Salten og Lofoten
Gjelsten	Geir	LS/Sunnmøre
Ludvigsen	Eli M	LS/Hordaland
Myklebust	Irene	LS/Haugesundregionen
Zachariassen	Holger	Agder
Angelsen	Birger	Mo
Bredli	Leif	Oppland
Hegglund	Øyvind Magne	Haugesundregionen
Dyrlie	Jan	Nordmøre og Romsdal
Samuelsen	Nina	Vesterålen
Dalvik	Hermund	Tromsø
Dyrvik	Svein Kåre	Trøndelag Sør
Hansen	May Elise Seglsten	Midt Troms
Berg	Svein Erling	Harstad
Olsen	Mai Eidem	Hedmark
Vagstad	Kjell Gunnar	Sogn- og Fjordane
Ivesdal	Tor	Stavanger
Lillemark	Per	Trøndelag Nord
Eriksen	Thorbjørn	Østfold
Kaasa	Bjørn Tore	Vestfold
Larsen	Frank Roy	Telemark
Fossbakken	Svein Arne	Buskerud
Nilsen	Wiggo	Salten og Lofoten
Kleven	Ole	Romerike og Glåmdal
Kregnes	Ruth Siri	Oslo
Spissøy	Unn Sara	Sunnhordland