



POSTENS

Pensjonistforbund

PostPens-Nytt

Medlemsblad for Postpensjonistene i

Stavanger

Nr. 5 – Mai 2023, 22. årgang

Liv har ordet:

Nå begynner det å likne noe som kan minne om vår, litt kaldt når ikke sola er framme, men en får være glad for det en får.

Litt kjekt å se at bedene begynner å

se siviliserte ut; om ikke lenge skal det settes ut sjøldyrkede sommerblomster. Min vane tro så roter jeg en del under prikling og ompotting, så det er alltid spennende å se hva som kommer opp.

Nå har vi jo vært på tur med Koll og «Han innante», og det må vel være en av de beste turene vi har hatt. Nydelig natur, Ryfylke er flott, guiden var veldig flink, og vitsene var artige.

Koll holder på å undersøke en ny tur til oss. Den er ikke helt i boks ennå, men det kommer.

Jeg bruker å si at det er ikke så viktig hvor vi drar, det viktigste er de vi reiser sammen med, og postgjengen er alltid kjekk å være på tur med. Jeg gleder meg til hver eneste tur med dere!

Ha en fin sommer, alle sammen, og sørg for å komme dere ut i naturen. Den er der for å brukes, og den norske er den fineste av alle!

Hilsen Liv



Tur til Ryfylke

Tekst og foto: Trygve

Det ble full buss; 52 i alt, noen medlemmer med følge, som var med på vår tur til Ryfylke 25. april. På grunn av at Haga kunne sette inn en stor buss fikk vi med alle som hadde meldt seg på.

Noen hadde ikke kjørt i gjennom Ryfast før - 14,3 km lang og verdens lengste undersjøiske veitunnel. Den er bygd med to løp og fire felt. Munningen på Ryfylkesiden er omkring 1 km nord for Solbakk i Strand kommune. Og allerede før vi var ute av tunnelen var vår reiseleder Torolf Nordbø i full sving med sine utrolig mange historier og vitser på vår tur innover i Ryfylke på den nasjonale turistveien.

I Årdalbygda er mye av naturen blitt endret på grunn av store uttak av sand og grus avleiret her etter siste istid. Her møtte vi Eldfinn Austigard, tidligere ordfører og kultursjef i Hjelmeland kommune. Hans hage er full av de utroligste utskjæringer, og Austigard fortalte en interessant historie om forfatteren Sigbjørn

Obstfelder som kort tid før han døde i juli 1900, ble berget i Årdalsheiene av lokale bønder. Det ble servert saupskolter med kaffe på tunet. Et kjekt innslag!

Turen gikk videre mot Hjelmeland. Sjøføren ville ta en avstikker om Fister, men nesten framme var veien stengt så vi måtte returnere tilbake til Ryfylkeveien.



Ferjen over Jøsenfjorden gikk uten ventetid, og vi ankom etter mye lått og løye underveis til den vakre bygda Jelsa - antagelig det mest idylliske stedet i Ryfylke. Etter middag og dessert med kaffe på Jelsa Hotell fikk vi omvisning i den gamle kirken som sto ferdig i 1647. En flott trekirke med vakker treskurd på alter, prekestol og epitafier. Kirketaket var som en stjernehimmel med masse stjerner, måne og sol, og kirkebenkene hadde rike dekorasjoner - noen restaurert i

Fortsettes på neste side

Avdelingens adresse:

Postboks 565,

4003 Stavanger

Leder: Elin Øgreid, Kolheihagen 25, 4034 Stavanger
Nestleder: Tor Ivesdal, Langflåtveien 12, 4017 Stavanger
Sekretær: Tor Ivesdal, Langflåtveien 12, 4017 Stavanger
Kasserer: Arild Salthe, Nordahaugen 7, 4077 Hundvåg

telefon 411 01 432
telefon 957 48 858
telefon 957 48 858
telefon 975 64 317

Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Stavanger
Postboks 565
4003 Stavanger



Fortsettes fra forrige side

nyere tid.

Så kjørte vi over Sandsfjord bru, fortsatt med nye historier av Torolf Nordbø og hadde en stopp i Imsland hos Anita Øvregård. Hun har hittil tatt i mot grupper i låven. Her fikk vi ettermiddagskaffe med hjemmebakket flatbrød. Hun er i ferd med å innrede og åpne kafé i et annet hus nærmere veien. Turen hjemover gikk gjennom Vikedal og Sandeid. Her tok vi opp til E-134 og fulgte den til Aksdal. Under veis viste Arild oss hvor deres hytte lå. Vi returnerte med ferje over Boknafjorden og var i Stavanger / Sandnes ca en time senere enn beregnet.

På styremøtet 2. mai ble turen evaluert, og med noen mindre merknader var vi enige om at det hadde vært en svært vellykket tur. Dette skyldes ikke minst vår

Lederkonferansen

Tor (bildet) deltok på lederkonferansen på Gardermoen den 18. og 19. april. På konferansen som holdes for lederne i de ulike avdelinger, er det foredrag og innlegg fra foredragsholdere, både fra vårt eget forbund og gjesteforelesere. I tillegg har deltakerne gruppemøter hvor aktuelle spørsmål som gjelder virksomheten i avdelingene blir tatt opp. Vi nevner her at vår leder Kjellaug K. Jota orienterte om aktuelle saker, vår nestleder Jan Bekkevoll orienterte om medlemssystemet og Holger Zachariassen tok for seg e-postsystemet.



En tidligere lege, nå rådgiver i Pensjonistforbundet, hadde innlegg om ensomhet og utenforskap og tidligere statsråd Werner Christie hadde et innlegg om hva som skaper god livskvalitet. Stikkord etter gruppearbeid var god helse, familie og venner, fritidsaktiviteter, trygghet og tilfredsstillende økonomi. Forbundets kasserer Inger Marie Stokker snakket om eldrerådenes funksjon.

Du finner et referat om lederkonferansen og andre aktuelle ting ved å besøke forbundets nettside <https://www.postpensjonistene.no/>

Trimturen 3. april.

Det var bare åtte som hadde funnet veien til Vaülen badeplass som var starten på vår trimtur i april. Turen gikk nordover mot Hillevåg. Vi snudde her i «Tårnet» og tok samme vei tilbake.



Kaffi og radl-treff

Velkommen til Kaffi og Radl-treff på Kafe

Breiavatnet i Tante Emmas Hus, Kongsgt. 43, Stavanger. Vi møtes torsdag 8.6. kl. 11.

På Skeianetunet i Sandnes møtes vi 25.5. og 29.6. kl. 11.00.

Treff på Kafe Jærbuen, Nærbø: Her møtes pensjonister fra Jæren 30.5. og 26.6. kl. 11.00.



Trimturer

5.6. blir det strandtur på Sele. Vi kjører fv. 510 og tar av fv. 4482 til parkeringsplass på Sele.

Her er det også offentlig toalett.

Turen begynner kl. 11.00.

Dette blir den siste trimturen før sommeren. Så derfor: Trim litt på egenhånd i juli.



Noen adresser og telefonnumre:

Telefon:	Elin:	411 01 432
	Arild:	975 64 317
SMS:	Elin:	Som telefon
	Arild:	Som telefon

E-post: stavanger@postpensjonistene.no

Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening gjennom Grasrotandelen. Vårt reg.tall er:

994 234 269

Grasrotandelen på 7 % går direkte inn på kontoen til Postpensjonistene i Stavanger. 46 spillere er nå tilknyttet vår forening og pr. 9.5. er inntektene hittil i år kr.10.744,-. Det er 766 kroner mindre enn i mai 2022. Bra, tatt i betraktning at det er 6 færre spillere i år. Takk!

Utgitt av Postpensjonistene i Stavanger. Internettutgave: www.postpensjonistene.no. Velg så Stavanger avdeling. Redaksjon/grafisk design: Trygve Rødland. Redaksjonsrådet består av Trygve Rødland, Elin Øgreid, Liv Ertesvåg, Tor Ivesdal og Arild Salthe. Opplag distribuert gjennom Posten: 91. De øvrige får den tilsendt som vedlegg til e-post. Vår bankkonto er: 7877.06.80149