

HEDMARKSPOSTEN nr 3/2023

Medlemsblad for Postpensjonistene i Hedmark

I denne utgaven:

- Mai har ordet
- Digital opplæring
- Dette har hendt siden sist
- Hva skjer framover?
- Jubilanter



Mai har ordet



Hei alle sammen!

I skrivende stund er det 2-sifra varmegrader og snøen er borte rundt her jeg bor, med andre ord så tyder det på at sommeren er i anmarsj. Jeg håper vi går ei fin tid i møte med sol og fine dager.

Årets trygdeoppgjør starter 15. mai, som er datoen Pensjonistforbundet skal ha møte med regjeringen. Dette er en kompleks sak der pensjonen skal reguleres med gjennomsnitt av pris og lønn, samt kompensasjon for prisstigning for i fjor. Det vil

også bli krevd en kompensasjon for etterslep på 2,2 milliarder som stammer fra 2021.

For de som ønsker mere informasjon om trygdeoppjøret henviser jeg til

www.pensjonistforbundet.no.

I sommer skal vi ut på tur igjen, så jeg vil slå et slag for gå-turene som aktivitetskomiteen arrangerer i juni, juli og august. Opplegget er slik at det blir mulig for alle å komme fram til der hvor kaffe-pausene skal være, med andre ord så er ikke disse gå-turene bare for de som tar bena fatt – det sosiale er minst like viktig. Så møt opp! Alle turene blir kunngjort på nettsida vår og på Facebook.

Jeg ønsker alle en fin start på sommeren!

Digital opplæring

Teamet vårt som jobber med digital opplæring har hatt en travel vinter og vår. De har nå gjennomført fire trinn 2-kurs på Hamar. I disse dager har de et tilsvarende kurs på Tynset, og så kommer de til Elverum i slutten av mai. Liv har satt sammen kurset, som har blitt vel mottatt av deltakerne. Vi har blant annet lært å ta bilder med telefonen.

Dette har hendt siden sist



Kaffetreff på Tynset 28. mars
12 pensjonister møtte til treff denne gangen. Mulig det var kulden som «skremte» bort resten, skjønt Nord-Østerdølene er jo vant med frisk og fin vinter.



Kaffetreff i Elverum 29. mars....



og 26. april



Kaffetreff den 12. april på Hamar Brannstasjon. Et informativt møte som ble en tankevekker for oss.



Kaffetreff på Hamar 3. mai. 42 medlemmer møtte



opp på Kjøkkenet for å høre Johanne Lillevik fortelle om arbeidet i Fylkeseldrerådet.



Pub-aften på Gregers Bar 25. april ble et vellykket arrangement for 25 postpensjonister. Ole Terjez underholdt og hadde et spennende repertoar med både irske viser, Vazelina sanger og lokalt stoff fra Vallset og Vang og Stange. I pausen hadde vi quiz med Johan, og det var som alltid varierte spørsmål for enhver. Alle koste seg, og vi satser på ny pub kveld til høsten og håper på enda flere besøkende.

Roseslottet 4. mai

Høyt over Oslo står Roseslottet i gull- et kunstprosjekt som er skapt i takknemlighet til demokratiet, rettsstaten og humanismen.

Det er en sansearena for hele mennesket og snakker til både fornuft og hjerte.

Roseslottet forteller om Norge under okkupasjonen mellom 1940 og 1945 og om de verdiene vi mistet og fikk tilbake.

34 pensjonister besøkte Roseslottet, og fikk en fin og sterk opplevelse.



Tidsvitne



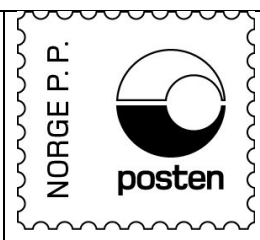
Tidsvitne



Lille Ellinor, 5 år

Returadresse:

Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A,
2315 Hamar

**Hva skjer framover?**

Kaffetreff på Tynset 6. juni kl 13. Denne gangen møtes vi på Trontorget's kafe, og det blir utlodning. Velkommen!

I sommer gjentar vi opplegget med å erstatte kaffetreffene på Hamar med noen lette gåturer i området. **Første turen blir til Fiskehytta 7.juni.** Vi starter kl 12 fra parkeringsplassen vis-à-vis K. A. Rasmussen (Strandvegen 166). Vi går i lett terreng langs Mjøsa, ca 8 km tur-retur. Kaffe og vaffel når vi kommer fram. Det er også mulig å kjøre fram til hytta for de som ønsker det.

Vi vil også arrangere turer på Ilsengstiene den 5 juli og på Ottestadstiene den 2.august. Nærmere informasjon om disse turene kommer senere.

Siste kaffetreff i Elverum før sommeren er flyttet fra slutten av mai til **7. juni**, merk datoen! Som vanlig møtes vi på Møteplassen kl 12. Velkommen!

Jubilanter

Aud Lillehagen	Furnes	20.mai	75 år
Turid Nøkleby Sandvoll	Vang H	11.jun	85 år
Turid Børve	Furnes	18.jun	75 år

Vi gratulerer!

Leder

Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A,
2315 Hamar
48158416

Nestleder

Per Bjørke,
Balkevegen 366,
2340 Løten
48156891

Sekretær

Sonja Vindvik,
Linneavegen 57,
2409 Elverum
95856038

Økonomiansvarlig,

Tore Moen,
Kløvervegen 1 A,
2409 Elverum
90112474

Styremedlem

Odd Johan Dalby,
Kallykkja 21, 2388
Brumunddal
91702509

Varamedlemmer

Liv H Kristiansen,
Strandvegen 155,
2316 Hamar
90553813

Tove Nilsen
Furnesvegen 146,
2318 Hamar
90991732

Kontonummer

0530 18 74601

Org.nummer

996661911