



LEDEREN HAR ORDET.

Så er det snart sommer igjen. Utrolig hvor fort tiden går. Vi har lagt bak oss en vår med veldig godt fremmøte på medlemsmøtene. På siste medlemsmøte i april prøvde vi noe vi ikke har gjort før, vi spilte quiz. Det ble godt mottatt av medlemmene, vi har fått mange positive tilbakemeldinger på det. Så det kommer vi nok til å gjenta. Kanskje en gang i året ?

Jeg har i vår deltatt på et landsstyremøte og en lederkonferanse. Et av emnene som var oppe på møtene var ensomhet og utenforskap. Mange eldre lider under ensomhet og utenforskap. Dette må vi være oppmerksom på i våre omgivelser og prøve å gjøre noe med det.

2.mai hadde vi en veldig kjekk tur til Ulvik der vi besøkte Syse Gard. Der fikk vi orientering om fruktdyrking og smaksprøver på hjemmelaget eplemost, sider, spekemat og flatbrød.

Og så kan vi glede oss over at pensjonistene er vinnerne i årets lønnsoppgjør. I skrivende stund er det ikke helt fastsatt hvor mye vi får, men vi er lovet et godt oppgjør. Det fortjener vi.

I tiden 29.8. – 5.09 arrangerer vi som kjent den første utenlandsturen vår etter pandemien. Da skal vi til England, en tur som egentlig var planlagt i 2020. Vi er ikke så mange påmeldte denne gangen, 27 deltakere. Hvordan det blir med andre turer til neste år, er ikke fastsatt ennå. Det kommer vi tilbake til.

Vi opplever nå at medlemstallet vårt går ned. Vi oppfordrer derfor dere alle til å verve tidligere kolleger som ennå ikke har meldt seg inn i foreningen vår.

Så møtes vi igjen til høsten

Og merk: neste medlemsmøte blir mandag **11.9.23**. Datoer for høstens medlemsmøter er kunngjort andre steder her i Paraploksen samt på nettsiden vår.

Hilsen Eli.

Styret ønsker alle medlemmene en riktig GOD SOMMER og velkommen til aktivitetene til høsten !



Medlemsmøter høsten 2023.

Noter i dine kalendere følgende medlemsmøter:

11. september: Jo Gjerstad – Hva er en Bergenser ?

2. oktober: Brannsjef Jannicke Larsen: Et innblikk i Brannvesenets mangfoldige oppgaver og gjøremål.

6. november: Program ikke klart.

27. november: Julemøte m tilbehør.

-- 00 --

Strilamuseet på Feste, opningstider i sumar:

Sundagar 11. juni, 27. august, 24. september og 29. oktober 2023.

Opningstider: Kl 13:00 – 16:00.

Museet viser soga om den gamle postvegen gjennom Alver, posten på lokalbåtane, eit postkontor anno 1970, elektrosamling og mykje mykje meir.

Ta turen til Festo og sjå på lokal og regional post historie. Velkomen.

Medlemsmøter første halvår 2023.

Mandag 9. januar kom historiker Helge Jensen. Han fortalte om Landås, fra lystgårder til drabantby. Han hadde mye interessant å fortelle. Og særlig om Edvard Grieg sine barne og ungdomsår.

Mandag 6. februar kom forfatter Stig Holmås. Han hadde mye å fortelle om fra barne og ungdomsår i Solheimsviken. Her var alvor og skjemt, og en time gikk svært fort.

Mandag 6. mars. Årsmøte og medlemsmøte. Harald O. Normann kom og holdt ett fantastisk foredrag om dette å bli eldre, og at vi må se på oss selv som resurs personer. Snakket og om ensomhet, rettigheter og den digitale verden vi lever i. Han var meget dyktig, engasjerende og snakket over en time uten manus.

Årsmøtesakene gikk etter oppsatt dagsorden. Sakene blei godkjent. Resultatet av valget ble:

Eli Ludvigsen Leder Ikke på valg

Bright G Skeie Nestleder Valgt for 2 år

Elin P Olsen. Sekretær. Ikke på valg

Sonja S Bjerkaker. Økonomiansvarlig. Valgt for 2 år

Kjell Thorsheim Styremedlem. Ikke på valg

Kjell J Aadland Styremedlem Valgt for 2 år

Giske Rosnes 1. varamedlem. Valgt for 2 år

Per E Lothe 2. varamedlem. Ikke på valg

Mandag 17. april. Denne gangen hadde vi QUIZ som aktivitet med medlemmene. I over en time var engasjementet stort. Det vanket mange premier. En vellykket aktivitet, som kommer til å bli en årlig begivenhet.

Medlemsmøtene holder vi på Grand Hotel Terminus mellom klokken 12:00 og 15:00. Vi spiser godt og drikker mye kaffe. Den gode praten mellom medlemmene en viktig del av medlemsmøtene. Fyldig referat finner du under Dokumenter på nettsiden til Postpensjonistene i Hordaland.

<https://www.postpensjonistene.no/>

TUR TIL ULVIK.

Tirsdag 2. mai var det en flokk glade Postpensjonister som var møtt fram ved Bystasjonen klar for årets utflukt.

En buss fra Boreal skulle ta oss med på denne ferden. Det viste seg at dagens sjåfør var en dame som het Mona. Hun kunne fortelle at hun tidligere hadde arbeidet i Posten, på regnskap, og kjente derfor en del av turdeltakerne.

Etter at vi hadde satt oss godt til rette i bussen la vi kursen nordover og på Åsane terminal kom resten av turdeltakerne på.

Vi kjørte på E 16 mot Voss som var vårt første stopp. Her var det anledning å utføre «påtrengende» behov før vi fortsatte turen. Ferden videre gikk via gamleveien i Skjervet hvor vi fikk anledning å beskue Skjervefossen i all sin prakt.

Vi kjørte videre forbi Øvre Granvin, gjennom Vallavik tunellen mot Ulvik som var dagens mål.

Her skulle vi besøke Syse Gard som er en del av den eneste sider ruten i Norge.

Denne består av gårdene Lekve, Syse og Hakastad.

På garden Syse ble vi møtt av ekteparet Hans og Gro. De var 5. generasjon i drift av garden. De overtok i 1999 etter at de hadde bygd nytt våningshus.

Det var Hans Rognsund, tippoldefar til dagens eier som kjøpte garden i 1888.

Han var byggmester og bygde selv vånings hus på slutten av 1800 tallet.

Dette huset er nå revet og det er satt opp en ny bygning på stedet hvor en del av de gamle materialene er tatt vare på.

Etter å ha fått informasjon om dyrking av frukt trær, gjødsling, vedlikehold og blomstring ble vi invitert inn for å få informasjon om gardens historie.

Her fikk vi smaksprøver på to sorter eplemost og tre sorter sider, en tørr en halvtørr og en lett sprudlende. Alle med en alkoholprosent på 8-9 %.

Hertil fikk vi flatbrød med spekemat og ost.

Etter foredraget ble vi servert en herlig hjemmelagd kjøttsuppe med kjøtt fra egen produksjon og med grønnsaker som var dyrket på garden.

Før avreise var det anledning å besøke gardsbutikken hvor det var et rikt utvalg fra egen produksjon.

For de som ikke har vært her kan det anbefales et besøk.

Vi tok så fatt på hjemreisen. Den foregikk nok en gang gjennom Vallavik tunellen. Vi svingte av mot Granvin og kjørte langs Hardangerfjorden via Ålvik, Øystese, Norheimsund over Kvamskogen og til Bjørkheim. Her fikk vi servert kaffe og vafler.

Etter at Eli hadde takket for turen og ønsket alle en god sommer og vel møtt til høsten tok vi fatt på siste etappe mot Bergen hvor vi ankom kl.18.30.

Det hadde vært en fin tur med mange opplevelser og skiftende vær.

B. Skeie, referent.



Vertskapet på Syse Gard: Gro og Hans Uglenes tok godt imot alle fra Postpensjonistene i Hordaland.

Med tillatelse fra Kåre Eldøy sin sønn, tar vi med en liten artikkel om hedersmannen Olav Semeleng.

Den 17. mars 1933 sluttet en særmerkt postmann ved Bergen postkontor. Det ar postfullmektig I Olav Semeleng, født i Vestre Slidre i 1863, som nådde aldersgrensen 70 år og gikk av fra stillingen som hovedkasserer. Han kom i 1885 inn ved Drammen postkontor og hadde tjeneste ulike steder til han i 1913 ble tilsatt som postfullmektig II ved Bergen postkontor. Alt året etter rykket han opp til fullmektig I og ble satt til styrer først ved brevavdelingen og deretter bankoavdelingen. Så ble han kontorets kasserer, en stilling han hadde til han sluttet. Han var med i politikken for Venstre, og var ellers engasjert i personalorganisasjonen.

Men det han ble aller mest kjent for, i alle fall blant postfolk, var det arbeidet han la ned som medarbeider i «Norges Communicationer» (senere Rutebok for Norge) og «NorgesPostruter» - populært kalt «Semelengen». Den sistnevnte kom ut i 70 utgaver, og ble et viktig hjelpemiddel for postkontorene ved sortering og dirigering av posten.

I 1925 ble Olav Semeleng hedret med Kongens fortjenestemedalje i gull. Han døde i november 1946.



EN HISTORIE FRA POSTSKOLEN (skrevet av Giske Rosnes)

Jeg var så heldig å få jobbe på postskolen i Bergen i mange år. Først som rådgiver og senere som leder av postskolen. Denne historien fra virkeligheten, er så langt tilbake som fra 1994/95. På den tiden holdt postskolen mange forskjellige kurs, og ett av dem var "Personlig utvikling for kvinner". Det var alltid mange søkere, og ikke alle var like heldige i trekningen.

Endelig en dag skulle jeg få være med som "medinstruktør". Kursene var i flere år blitt ledet av Torbjørg Haugen, som var en veteran på området. Vi var 20 spente og forventningsfulle personer som reiste til Skånevik Fjordhotell for å utvikle oss. "Kvir du deg"?, spurte Torbjørg meg på veien innover.

”Nei, jeg gleder meg”, svarte jeg. ”Det er fordi du er for dum til å forstå”, sukket Torbjørg.

Lite ante jeg om alle følelsene som ville bli virvlet opp. Det ble undervisning og øvelser i mange tema, og stemningen sto ofte i taket. Men, man kunne fornemme en underliggende frykt. Nemlig frykten for **2 minutters PRESENTASJONEN**. Her skulle deltakerne trekke en lapp, og ut fra ordet skrevet på lappen, snakke i 2 min om dette emnet. Underveis ble deltakerne filmet, og etter at alle hadde vært ”i ilden”, fikk man en individuell tilbakemelding. Hensikten med hele oppgaven var å ufarliggjøre det å snakke i forsamlinger og å tørre å ta ordet på sparket, og ikke minst oppleve at vi er ganske like på dette området. Men, trening hjelper. Vi hadde i forkant beroliget deltakerne med hvilke ord de ville få på lappen de kom til å trekke. Vi hadde valgt ord som vi mente alle ville ha en forutsetning for å kunne si noe om i minst 2 min. For eksempel: Film, Teater, Kino, TV programmer, Penger, Helse osv.

Opplegget ble satt i gang, videoen snurret og gikk (og det så ut som de fleste glemte akkurat dette at de ble filmet ganske fort). Den ene etter den andre kom seg helskinnet gjennom øvelsen. Men, så kommer det et fortvilet sukk fra neste deltaker som sier: ”Huff, det var det jeg visste, jeg kom til å få et ord som jeg aldri har hørt om. Hadde jeg bare trukket en av de andre lappene. Det er mye jeg kunne fortalt om alle de andre temaene.” Det var utrolig beundringsverdig hvor fint denne deltakeren klarte seg i en situasjon som må ha vært svært stressende. Samtidig som hun fortsatte å snakke, bestemte hun seg for å dele dette ukjente ordet med resten av forsamlingen. ”Kanskje dere har hørt dette ordet”? sier hun. ”Jeg er ikke så god i fremmedord, og dette har jeg aldri hørt før”. Nå hadde hun hele forsamlingens oppmerksomhet. Ordet er ”**ØNS**”, sier hun samtidig som hun snur og vrir litt på lappen, og blir stille et sekund eller to før hun plutselig roper ut ”**SNØ**, det kan jeg fortelle veldig mye om.” Men, da ble hun reddet av gongongen. Tiden var omme. Hun var både lettet og oppgitt, men glad for at presentasjonen var over. Dette er den beste presentasjonen vi har opplevd ever, og jeg tror nok vedkommende deltaker husker den ennå!

«Dei faste postane»:

NETTSIDER:

Medlemmene kan gå inn på www.postpensjonistene.no

Der finner dere nettsiden vår. Der vil dere også finne linker til alle avdelingene.

Se på den avdelingen dere ønsker. Men vi tipser om Nyheter under **Hordaland** !

VIPPS:

Postpensjonistene i Hordaland har VIPPS nr. 555894

slik at medlemmene kan betale på denne måten på medlemsmøtene, om de ønsker det.

GRASROTANDELEN

Postpensjonistene i Hordaland er med i Grasrotandelen. Andelen er på 7 % av spillesummen i spill fra Norsk Tipping. Vil du gi grasrotandelen til Postpensjonistene i Hordaland, sier du fra til tippekommisjonæren og opplyser at andelen skal gå til:

**POSTPENSJONISTENE I HORDALAND, organisasjonsnummer:
911806169**

REDAKSJONEN FOR PARAPLOKSEN:

Eli Ludvigsen: ansvarlig redaktør

Medlemmer:

Elin Prestøy Olsen

Kjell Thorsheim

NOE Å HUSKE PÅ:

- **Melde adresseendring**
- **Melde om e-postadresse**
- **Verve nye medlemmer**

Meld fra til Styret, postadresse:

Postens Pensjonistforbund, avd Hordaland

c/o Distribusjonsnett Produksjon

Postboks 7980, 5020 Bergen

Meldes til vår e-post adresse, som er: hordaland@postpensjonistene.no

VELKOMMEN TIL NYE MEDLEMMER:

GUNNAR ELIASSEN, ANNE LISE ELLINGSEN, INGER FOSSBERG, TOR FRITS GERHARDSEN, HALVAR HELGHEIM, GEIR WALTHER KJÆRGAARD, HENNING KRISTIAN KNUDSEN, ODD ERIK MOWATT HAUGLAND, ASLE NILSSEN, STEIN HELGE OLSEN, ESPEN JAKOB PRESTØY, ROLF RASMUSSEN, MARIT OSLAND SAGSTAD, TORSTEIN JOHANNES STEINE, BENTE KNUDSEN SÆTRE OG MARIANNE TORP.