

# Postdølen

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I OPPLAND

Årgang 22

Juni 2023

Nr 6



**Vi ønsker alle våre lesere en riktig god sommer!**

Vi minner også om at Postdølen tar ferie i juli.

Neste nummer av Postdølen kommer ca. 20. august.

oooooooooooo000oooooooooooo

**Les mer om turen til Island på side 5 og 6**



*Islandsfarere*

## Lederens spalte



### Hei alle sammen!

Sammen med 31 postpensjonister fra Oppland har jeg nettopp kommet hjem fra en fantastisk fin tur på Island – vi hadde mange fine og spennende opplevelser på turen, men dette kan du lese mer om på et annet sted i Postdølen.

Nå er sommeren godt i gang – nå er det tid for å kose seg med småturer og hjemmekos og la sommeraktiviteter styres av vær og vind, sammen med venner og familie. Det er godt med litt ferie!

Selv om noen av rodene ikke har tatt sommerferie i juli, er det i august vi starter opp igjen for fullt – da er alle 8 rodene i gang igjen med sine kaffetreff, og vi har 2 dagsturer på programmet som er annonsert i dette nummert av Postdølen. Vi håper at mange av dere vil benytte seg av dette tilbudet.

**Jeg ønsker dere alle sammen en riktig god sommer!**



*Vennlig hilsen Leif*



## Månedens pensjonistord:

*Være sammen ...*

*Vi sitter i slørblå junikveld  
og svaler oss ute på trammen  
Og alt vi ser på har dobbelt liv,  
fordi vi sanser det sammen.*

*Hans Børli*

**Møøøte!**



## Medlemsmøter

Det blir to medlemsmøter i september på følgende steder:

**20. september kl.12.00 på Odnes, der vi skal være på Bjørnen.**

**27. september kl.12.00 på Øyer, der vi skal være på Hafjell Hotell & Apartement.**

Du kan møte på det stedet som passer deg best, det blir samme program på begge steder.

Foreløpig program er:

- Aktuelle saker
- Orientering om Framtidsfullmakt
- Hvor drar vi på langtur neste år?
- Kanskje det blir litt underholdning også

**Sett av dagen allerede nå – invitasjon og påmeldingsfrist kommer i Postdølen i august.**

## **KAFFETREFFEN 4. JULI BLIR PÅ HYTTA TIL VIGDIS ØDEGÅRD KL 12.00.**

Adressen er Midtgrenda 54 Tretten.

Hvordan finne fram?

Etter Øyertunellen ta til høyre mot Tretten. Ved bensinstasjonen kjør til venstre over brua.

Etter jernbaneundergangen kjør til høyre og inn på 319, kjør ca 7,9 km.

Sving til venstre og inn på Roåkervegen, dette er en bomveg. Følg denne og kjør så inn på Midtgrenda. Kjør ca 526 meter og du er på Midtgrenda 54. Hytta er dempet sort.

Påmelding til Bjørn M Ødegård 95748936

Frist er 1. juli.

Prat sammen om skyss.

## Sommeravslutning på Gjøvik den 25. mai.

Roden på Gjøvik hadde sommeravslutning på Hovdetun og koste seg med kjempegod spekemat.

Det ble en koselig og sosial samling med både utlodning og en prat om hva slags program som bør være på kaffetreffet framover mot nyttår. Det ble enighet om å holde sommerferie fram til torsdag 31. august, og da møtes vi som vanlig på Hovdetun kl.12.00.



oooooooooooo000oooooooooooo

### ENDAGS TUR GUDBRANDSDAL.

Moelv – Lillehammer – Otta – Randsverk kafe og rundstykke – videre Valdresflyvegen og inn Jotunheimvegen - Skåbu – Ruten fjellstue med middag – Lillehammer og Otta.

Pris 30-40 personer **Kr 755**. 40-50 personer **Kr 690**.

**Onsdag 23. august.**

Påmelding til Bjørn M Ødegård 95748936 eller [bjooedeg@online.no](mailto:bjooedeg@online.no)

**Påmeldingsfrist 2. august.**



### ENDAGS TUR VESTOPPLAND.

Fagernes – Dokka – Gjøvik – Kistefos Hadeland Glassverk med middag – Gjøvik – Dokka - Fagernes.

Pris 30-40 personer **Kr 560**. 40-50 personer **Kr 525**.

**Torsdag 24. august.**

Påmelding til Bjørn M Ødegård 95748936 eller [bjooedeg@online.no](mailto:bjooedeg@online.no)

**Påmeldingsfrist 2. august.**

*Ut på tur, aldri sur*

## Historiske tilbakeblikk

**For 30 år siden**, i mars 1993 ble det første ordinære årsmøtet holdt og det første ordinære styret ble valgt i Vestoppland.

Vestoppland ble stiftet året før den 3. november 1992, i et møte som ble holdt i Postsparebanken sine lokaler på Gjøvik. Det var 20 medlemmer og gjester til stede. Postpensjonistenes Landsforening var representert ved Arne Stensland, og på vegne av Postsjefen i Gjøvik møtte Odd Tveit. Fra Gudbrandsdal møtte leder Kristian Delbekk, og fra Hedmark leder Kjell Andersen. Fra organisasjonene møtte Rolf Inge Nordberg (NPF) og Odd Kollevoll (DnP). Interimsstyret som ble valgt den 3. 11.1992 var Knut Kristiansen (leder), Rolf Fossheim (nestleder/sekretær) og Anne Marit Stensli (kasserer)



*Første ordinære styre: Knut Kristiansen (leder) Rolf Fossheim (sekretær) Hardis Sørum (kasserer)*

Det var fra første stund godt samarbeid med Hedmark og Gudbrandsdal avdelinger om turer og andre sammenkomster.

I en gjennomgang av gamle protokoller, gamle bilder m.m. som Vestoppland har tatt vare på, kan vi slå fast at Vestoppland avdeling ble drevet meget godt, og hadde mange fine aktiviteter gjennom mange år.



*Dette bildet er fra en tur i 1997 og er tatt utenfor Dalen Hotell.*

De siste par årene før Vestoppland ble lagt ned i mars 2022, ble det problemer med å finn tillitsvalgte som ville ta på seg verv. Det er ikke bare i Vestoppland de hadde dette problemet. Det er mange organisasjoner som sliter med dette.

Gudbrandsdal som var en av naboavdelingene til Vestoppland, fikk forespørsel om vi kunne ta imot medlemmene i Vestoppland. Det sa de ja til og sammenslåingen gikk greit, og etter et halvår var det meste på plass og fungerer godt. Godt vennskap og tidligere samarbeide bidrog nok i stor grad til at dette ble vellykket.



*Dette bildet er fra en fellestur i 2004 sammen med Gudbrandsdal og Hedmark til Rüdeshiem i Tyskland.*

## EVENTYR PÅ SAGAØYA ISLAND

Mandag 5. juni startet reisen mot eventyret for 32 forventningsfulle pensjonister, bussen gikk fra Otta og plukket oss opp etter tur til de siste kom om bord på Eina. Ved ankomst Gardermoen ble vi møtt av guiden fra Peer Gynt Tours, ei sprudlende og blid dame fra Sirdal.

Flyturen gikk unna på 2 timer og 30 min og alt gikk på skinner ved ankomst Keflavik, ingen manglende koffertar. Etter en liten times busstur ankom vi Skuggi Hotell i sentrum av Reykjavik, og kunne ta en liten hvil før middag. En kjempegod buffemiddag med mange spennende smaker på restaurant Haust.



En god frokost på hotellet tirsdag morgen, og vi var klare for en dag med opplevelser. Vår dyktige sjåfør sto klar med bussen sammen med Ejnar, den islandske guiden vår, som heldigvis snakket et forståelig norsk. Vi fikk se Reykjaviks eldste hus, presidentboligen Bessastadir, Hallgrímskirkja med statuen av Leiv Eriksson foran, og til slutt gikk vi en runde for å se Rådhuset, Domkirken og Alltinget.



Det som for mange ble dagens høydepunkt var besøket i Den blå lagune, en fantastisk opplevelse. Det var kjølig i lufta, men så fort vi kom oss ut i vannet var det bare herlig. Og den følelsen ble sittende i utover ettermiddagen!

Middag på Eriksson Brasseri om kvelden, med hummersuppe og lammefilet på menyen.

*En fornøyd gjeng koser seg i Den blå lagune*

Onsdag etter frokost bar det av sted på nye eventyr i Den gyldne sirkel. Denne dagen var værgudene på vår side, det ble en dag med strålende sol. Vårt første stopp ble i nasjonalparken Tingvellir, hvor vi sto ute på kanten av forkastningen mellom den amerikanske og europeiske platen. Nede på sletten (som stadig synker med noen millimeter i året) ble det første Alltinget holdt i år 930. Det var mulig å vandre ned dit, noe mange valgte å gjøre.



*Strokkur*

Neste stopp var høytemperatur området Geysir, der det putret og kokte, og Strokkur sprutet opp kaskader av vann ca hvert 10 minutt. Det var et fascinerende skue.

Gullfoss var også vel verd et besøk, den dannes av elva Hvitá som kommer fra breen Langjökull. Fossen har en høyde på 32 meter fordelt på to fall, og forsvinner ned i et 70 meter dypt juv. På tur tilbake til Reykjavik, ble det er lite kaffestopp i drivhusbyen Hveragerði.

Torsdag morgen våknet vi til regn, og slik fortsatte det nesten hele dagen. Bussen tok oss sørover til kysten, gjennom mosedekket lava og grønne enger.



*Gullfoss*



To flotte fosser, Seljalandsfoss som man kunne gå bakom, og Skogafoss der noen gikk trappene opp til toppen (60 m – 427 trappetrinn).

Dessverre fikk vi ikke sett de to vulkanene Katla og Eyjafjallajökull fordi tåka lå nedover fjellssidene, men vi hadde et flott besøk på den svarte stranden Reynisfjara.



*Reynisfjara*

*Seljalandsfoss*

Vi spiste avskjedsmiddag på Restaurant Jørgensen, det var biff indrefilet med sopp og småpoteter. Det ble en tidlig kveld, siden bussen skulle gå fra hotellet kl. 05.00 fredag morgen.

Flyturen tilbake gikk problemfritt, bagasjen kom også og bussen som skulle ta oss tilbake til Gudbrandsdalen stod og ventet. Takk til alle for hyggelig selskap og en flott tur.

# Nytt om våre medlemmer

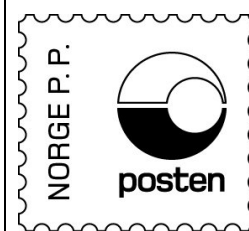


i juli og august gratulerer vi ....

Fødselsdato	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
14.07.	Åshild Johanne	Rognlid	Brandbu	85 år
18.07.	Marit	Dahl	Kolbu	75 år
02.08.	Tove Ekre	Dahlen	Heidal	85 år
02.08.	Randi	Hermansson	Vinstra	70 år
07.08.	Astrid	Bekkemellem	Otta	75 år
07.08.	Sigrun Kristine	Sanden	Follebu	80 år
11.08.	Sissel Birgitte	Tennstrand	Follebu	75 år
17.08.	Gerd Solveig	Ringstad	Sør-Fron	75 år
26.08.	Inger Liv	Vibakk	Lillehammer	70 år
29.08.	Olaf	Olafsen	Jaren	90 år



Returadresse:  
Postpensjonistene,  
Oppland  
Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU



*Dette må vi huske*

### Juni 2023

- 21.06. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl. 12.00.
- 22.06. Tur i Gågruppa kl.10.00. Vi samkjører opp til toppen av Besserudgrenda. Se nærmere beskrivelse på nettsiden vår.
- 27.06. Fagernes - **Kaffetreff har sommerferie**
- 27.06. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00.
- 29.06. Gjøvik - **Kaffetreff har sommerferie.**

### Juli 2023

- 04.07. Kaffetreff på Lillehammer blir på hytta til Vigdis. Se side 2.
- 05.07. Hadeland. **Kaffetreff har sommerferie.**
- 05.07. Dokka. **Kaffetreff har sommerferie.**
- 12.07. Fåvang. **Kaffetreff har sommerferie.**
- 18.07. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15.
- 19.07. Dombås. **Kaffetreff har sommerferie.**
- 25.07. Otta på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00.
- 27.07. Gjøvik. **Kaffetreff har sommerferie.**

### August 2023

- 01.08. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15 m/Quiz.
- 02.08. Kaffetreff på Hadeland Gjestegård kl. 12.00.
- 02.08. Kaffetreff på Dokka
- 09.08. Kaffetreff på Fåvang/Ysterikroa kl.12.00
- 15.08. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15.
- 16.08. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl. 12.00.
- 29.08. Kaffetreff på Fagernes/Gjestegården kl.12.00.
- 29.08. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 29.08. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15.

### Styret

#### LEDER:

Leif Bredli      Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 950 83 021

#### NESTLEDER:

Unni Haugen      Viksvevegen 12  
2636 ØYER  
Mobil: 916 83 394

#### ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580  
2632 VENABYGD  
Mobil: 992 49 381

#### SEKRETÆR:

Arve Nørjordet      Liavegen 343  
2686 LOM  
Mobil: 917 27 417

#### STYREMEDLEM:

Inger Åse Marstein      Ormbakkvn. 23  
2670 OTTA  
Mobil: 412 05 597

#### 1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli      Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 481 51 192

#### 2. VARAMEDLEM:

Anne Lise Stensgård      Skjåkvegen 500  
2690 Skjåk  
Mobil: 415 12 897

#### E-post til vår avdeling er:

[oppland@postpensjonistene.no](mailto:oppland@postpensjonistene.no)

#### Redaktør Postdølen:

Egil Haug og Torill Anita Farstad