

HEDMARKSPOSTEN nr 4/2023

Medlemsblad for Postpensjonistene i Hedmark

I denne utgaven:

- Mai har ordet
- Digital opplæring
- Dette har hendt siden sist
- Hva skjer framover?
- Turen til Gdansk
- Jubilanter



Mai har ordet



Hei alle sammen!

Nå er vi godt i gang med sommeren, og vi som ikke må forholde oss til ferieoppsett lenger, kan jo feriere når vi vil. Det er viktig å nyte denne tida med varmere vær og sol, men husk solkrem. I Hamar kjører vi på med våre utendørs kaffetreff i juli og august, følg med på nettsida og Facebook. For de av dere som ikke har anledning til å bli med på disse turene, er det uansett godt å rusle en tur i flott norsk natur. Da står vi bedre rustet til høsten og vinteren. Vi har mye spennende på gang til høsten, så følg med – informasjon kommer!

Til slutt vil jeg ønske alle sammen en fortsatt riktig god sommer!

Digital opplæring 2023



Opplæringen 1 halvår er avsluttet.

Da vi gjennomførte kurs i 2022, lovte vi en oppfølger i 2023 for de som ville, dersom vi fikk midler fra Pensjonistforbundet. Det fikk vi! "Datateamet i Hedmark" består av Liv H. Kristiansen, Vidar Huse, Tor E. Andersen, Tore Moen og Odd Dalby. Vikarer har vært Mai E. Olsen, Leif H. Andersen og Johan Olsen. Vi har gjennomført totalt 6 kurs med totalt 34 studenter,

fordelt på Hamar, Tynset og Elverum. Vi opplever at studentene har vært tilfreds med opplegget, og **alle besto!**

Innhold på kurset var bl a sikkerhet, e-post, fototips og facebook.

Det står 2 stk på vent for å delta på kurs 1. De kan få et kurs til høsten, og er det flere så tar vi imot. Påmelding til: Odd Dalby, email odd.johan.dalby@gmail.com tlf 917 02 509.

Dette har hendt siden sist

Kaffetreff på Tynset 6.6

Kaffetreff i Elverum 7.6

Tur til Fiskehytta 7.6., her ser du noen av deltakerne.

Tur til Gdansk, noen smakebiter på neste side.



Hva skjer framover?

Onsdag 5. juli blir det tur på Ilsengstiene

De som ønsker å gå på stiene kan møte på Idrettsplassen kl. 11.30. Da går vi ned til gapahuken ved Svartelva. Det er 2,5 km. De som ikke kan/vil gå noe særlig, kan kjøre til Breidablick skole og parkere der eller ved brua, hvis det er ledig plass. Da er det ca. 400 m å gå til gapahuken. Vi møtes på gapahuken ved Svartelva, rett bak gården til Trygve S. Vedum, kl. 12. Er vi heldige så får med oss et foredrag om fuglelivet i området.

Ta med niste og kaffe!

Onsdag 2.8 vil det bli gåtur på Ottestadstiene.

Nærmere detaljer om den turen vil bli lagt på Facebook sida vår og på nettsida til Postpensjonistene Hedmark senere.

Onsdag den 23. august tar vi turen til Røhne Nedre, Stange.

Gården er en av Stanges eldste. Vi får omvisning i hovedbygningen som har en spennende historie. Da gården skulle renoveres, oppdaget man at veggene i salen i andre etasje skjulte en fantastisk hjemlighet.

Nedre Røhne har også et eget ølbryggeri hvor vi kan få prøvesmake lokale ølsorter.

Vi møtes kl. 1200. Adresse: Jernbanegata 287, 2335 Stange.

Egenandel for omvisning, kaffe og kaker kr 200,-. Påmelding til Leif Harald, tlf eller sms 916 19 906, eller mail til leifhar@online.no. Egenandel betales til konto 0530 1874601. Frist for påmelding og betaling er 14. august.

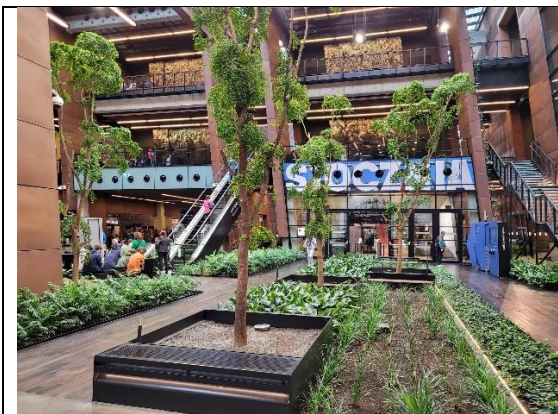
Etter sommerferien starter vi opp med kaffetreff 30. august på Møteplassen i Elverum, og 6. september på Kjøkkenet på Hamar.

Turen til Gdansk



Mandag 12. juni dro en herlig gjeng med 36 postpensjonister til Gdansk på en 5-dagers ferie. På dag 2 hadde vi omvisning i gamlebyen med vår fantastiske guide Mathias. Fra gammelt av har byen hatt 400 kornlagre, men nå er det bare 2 igjen. Byen er også kjent for sine ravsmykker.

Deretter gikk turen til Solidaritetscenteret. Her fikk vi mye av byens historie fra tiden da Lech Walesa startet sin jobb på Leninverftet. Mye her gav oss noe å tenke på.



Solidaritetscenteret



Rester av gammelt kornlager fra 1300-tallet

Dag 3 var vi på utflukt til trippelbyen Gdansk, Sopot og Gdynia, som bindes sammen med en 25 km lang hovedvei. På vei ut av Gdansk kjørte vi langs Polens eldste og lengste lindetreallé på 2 km. Første stopp var Oliwakatedralen, hvor vi fikk overvære en mektig orgelkonsert.

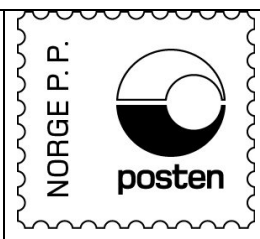
Dag 4 var avsatt til egentid.



T.v. Restaurert kranhus fra 1400-tallet
U: Guiden Mathias og Finn
T.h. Oliwakatedralen



*Returadresse:
Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A,
2315 Hamar*



Kommune- og fylkestingsvalget høsten 2023

I forbindelse med kommune- og fylkestingsvalget til høsten skal det også velges nye eldreråd i hhv kommunene og Innlandet fylke. Pr i dag har vi – Postpensjonistene - representanter i både fylkeseldrerådet og mange av våre kommuner. Da noen av våre representanter ønsker å tre ut av sine verv, ber vi om at de som ønsker å bidra i denne viktige jobben gir tilbakemelding til styret.

Vi skal foreslå kandidater til hver kommune, og så er det kommunestyret som oppnevner eldrerådene i hver enkelt kommune.

Ønsker tilbakemelding innen midten av august.

Har du fått ny e-postadresse eller har du flyttet og fått ny postadresse? Da vil vi gjerne vite det, så du fortsatt kan få informasjon fra oss. Meld til Tore Moen, adresse og tlf på denne sida. Eller mail til tore_moen@yahoo.no

Jubilanter

Beate Haugvik	Ottestad	13.jul	75 år
Berit Helene Sanden	Hamar	19.jul	75 år
Kjell Bagsjøberget	Trysil	01.aug	80 år
Brit S Rustad	Hamar	02.aug	80 år
Tor Einar Andersen	Hamar	06.aug	75 år
Nelly J Helgevold	Romedal	22.aug	75 år
Liv Nordhagen	Brumunddal	28.aug	85 år
Jan Eiar Olsen	Ottestad	04.sep	80 år
Johanne Lillevik	Hamar	05.sep	80 år

Vi gratulerer!

Leder

Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A,
2315 Hamar
48158416

Nestleder

Per Bjørke,
Balkevegen 366,
2340 Løten
48156891

Sekretær

Sonja Vindvik,
Linneavegen 57,
2409 Elverum
95856038

Økonomiansvarlig,

Tore Moen,
Kløvervegen 1 A,
2409 Elverum
90112474

Styremedlem

Odd Johan Dalby,
Kallykkja 21, 2388
Brumunddal
91702509

Varamedlemmer

Liv H Kristiansen,
Strandvegen 155,
2316 Hamar
90553813

Tove Nilsen
Furnesvegen 146,
2318 Hamar
90991732

Kontonummer

0530 18 74601

Org.nummer

996661911