



Kjære medlem

Sommeren har kommet for fullt i vårt område. Det er deilig å kjenne på at årstidene endres og at vi går en lang sommer i møte. Aktiviteten vår har vært veldig god med spennende foredrag, fine onsdagsturer i nærområdene og litt lengre turer innenlands og til utlandet. Takk til alle som så entusiastisk er med på å holde aktiviteten oppe og deltar i de ulike tilbudene. Vi håper at høstens program også vil samle mange av dere.

Pensjonistforbundet har nå hatt sitt landsmøte med 3 delegater tilknyttet Postpensjonistene. Takk for alt det dere gjør for at våre saker blir godt ivaretatt. Og helt til slutt kan vi glede oss over et godt pensjons- og trygdeoppgjør 2023.

God sommer til dere alle, så møtes vi igjen til **medlemsmøte 4. september**. Da er også jeg fullverdig pensjonist.

Hilsen fra

Rytt Siri

Leder



Historisk pensjonsløft

Flere av oss postpensjonister har aktivt deltatt i Pensjonistforbundets store protester foran Stortinget knyttet til trygdeoppgjøret de senere årene.

Arbeidet gir resultater og vi blir hørt. Over 1 million alderspensjonister får økning i pensjonen på 8.4% fra 1.mai. Vi får utbetaling med økt pensjon i juni fra folketrygden med etterbetaling fra mai.

Resultatet er det beste vi har oppnådd. Og Pensjonistforbundet bl.a., fortjener stor ros.

Nye medlemmer Velkommen

- Steinar Larsen
- Wivian Thunestvedt
- Leila J.W. Brendsrud
- Jon Arne Brendsrud

Våre jublanter

95 år:

18.aug. Inger Randi Kløvås

90 år:

19.sept. Olave Magnussen

85 år:

18.juli Turid Larssen

24.juli Tor Ulf Granly

13.aug. Helga Marie Hammer

24.aug. Paul Hanssen

27.aug. Eva Rigmor Neby

29.aug. Anne-Katrine Karlsen

30.sept. Harulf Astor Grimslund

80 år:

19.juli Guri Pedersen

21.juli Edel Valborg Hekne

07.aug. Karin Annie Tranaas

08.aug. Jorunn Marie Vaag Berg

29.aug. Tore Sigfred Auran

Marit Johanne Rodal

10.sept. Lars Røste

21.sept. Anne-Lise Grinseng

75 år:

06.juli Oddbjørg Helene Toril Nitteberg

08.juli Sølvi Elisabeth Sæthre

18.juli Anne-Mari Mørch

Andersen

23.juli Odd Andreas Andersen

Torgren Jakobsen

28.juli Jens Magnar Myklebust

10.sept. Willy Asbjørn Bjørklund

Turer og arrangementer høsten 2023

Høstsesongen starter **mandag 4. september** med medlemsmøte kl 1500 i Postkantinen. Roar Engelberg underholder med panfløytekonsernt.

Onsdagsturene starter opp **onsdag 6. september** – det er planlagt varierte turer utover høsten, stikkord kan være: vandring i Svartdalen, omvisning Akershus festning, folkemuseet, Henie Onstad kunstsenter i tillegg til Frognerparken og Botanisk hage. Oppmøtested og tid kunngjøres etter hvert på www.postpensjonistene.no

Det legges også opp til dagsturer, den første allerede 14. september. **Merk påmeldingsfristen, 1. august:**

Tur på Telemarkskanalen torsdag 14. september



Bussavgang fra Oslo Bussterminal Galleriet kl 09:00.

Vi kjører via Hokksund, Kongsberg og Notodden, og kommer til **Norsjø Hotell**.

På Norsjø hotell får vi kaffe og rundstykker/ smørbrød. Det er også her vi spiser middag etter båtturen.

Bussen går fra hotellet via Ulefoss til Lunde, hvor vi går om bord på **M/S Telemarken**,

og får et 3 timers kanalcruise til Akkerhaugen brygge før middag

Hjemturen går over Meheia og Skollenborg, og vi er tilbake i Oslo ca kl 20:00.

Påmelding **senest 1.august** til: laurentse.foss@gmail.com eller 90 15 25 89.



Pris for medlemmer 1195 kroner, for ikke-medlemmer 1395 kroner. Du får faktura på epost (eller papir) før vi reiser. Gi beskjed om eventuelle matallergier eller andre spesielle behov!

Jubilanter fortsettes:

70 år:

08.juli	Anne-Lise Ofstad
15.juli	Morten Bjerke
18.juli	Tom Wangen
15.aug.	Erik Stig Dregan
29.aug.	Lise Olsen
17.sept.	Arne Nilsen
29.sept.	Inger Lise Nordli

Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 820

Antall nye medl. tom mai: 15

Eldste medlem: 101

Yngste medlem: 53

Antall med mailadr: 516

Antall som gir Grasrot-midler: 68

Antall utmeldte medl. tom mai: 57

Verving

Oslopensjonistenes mål er å verve minst 50 nye medlemmer også i 2023. Vi trenger alltid hjelp fra dere til å verve flere medlemmer. «Jo flere – jo bedre».

De kan i tilfelle gå inn på nettsiden vår:

www.postpensjonistene.no/om-oss/bli-medlem/og-registrere-seg-som-medlem-eller-klikk-her.

Mer fra Tur og arrangementskomiteen:

Detaljene kommer etter hvert, men det er lov å glede seg over de foreløpige planene:

- Utenlandstur i oktober, muligens Berlin eller Beograd
- Julemarkedstur til Maihaugen – **lørdag 2. desember**

Vi avsluttet vårsesongen med:

Sommeravslutning langs Frognerelven 31. mai

På sesongens siste onsdagstur var benken vår okkupert av ungdommer. Litt for unge til å rekrutteres, fant vi ut.



Vi la derfor turen langs en fredet elvestrekning nedenfor Frognerdammen. I den litt bortgjemte dalen og naturperlen renner Frognerelven. Utrolig med en slik fredet plett midt i Oslo. I dag er elven grensen mellom bydelene Frogner og Ullern. Tidligere kommunegrensen mellom Aker og Oslo. Ta gjerne en tur dit og vandre i uberørt natur.

Frogner seniorsenter tok imot oss på sparket. Som de skikkelige postfolk vi er, var besøket selvsagt meddelt på forhånd. Men, ikke nådd frem til de frivillige på kjøkkenet og resepsjonen. Kaffe og vaffel ble likevel ordnet med et smil. En stor honnør til seniorsenteret for servicen. En flott avslutning på vårsesongens onsdagsturer.

Båttur mandag 5. juni 2023



Fagforbundet Post Oslo og omegn inviterte til utflukt til sjøs. Ferden gikk utover fjorden til Middagsbukta.

138 glade pensjonister gikk om bord i Lady Mack. Det var strålende sol og høy stemning. Reker med tilbehør smakte fortreffelig. Likeledes kaffe og kringle.

Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomsterkrans ved bisettelsen eller begravelsen.

Pensjonistforeningen i Posten administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss slik at vi rekker å bestille krans.

I Oslo sendes meldinger til Jan Angeltun på epost:

jan.angeltun@gmail.com

eller som tekstmelding/telefon til 90 95 68 47

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen

Turer og arrangementer

Vi tar nå pause fram til september.

Vel møtt til varierte tilbud til høsten. Nærmere info finner du på nettsiden vår:

www.postpensjonistene.no

God sommer, hilsen

Tur- og arrangementskomiteén.

Medlemsmøter høsten

Medlemsmøter holdes i Posthuset klokken 15-18. på følgende datoer:

4. september


9. oktober

6. november

6. desember – julebord på Oslo

Kongressenter – Postcanto

underholder. Mer info kommer.

Mottaker:	Returadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo	
------------------	--	---

Månedens portrett – Jan Angeltun



Hvor vokste du opp?

Jeg vokste opp i Sandefjord med 'båtær og bilær'

Hvor jobbet du da du sluttet i Posten?

Jeg har ikke sagt opp i Posten :) Jeg fyller 67 i løpet av dette året og innser at jeg ikke lenger er ung og håpefull i arbeidslivet, men oppfattes som stabil og nyttig arbeidskraft (tror jeg?) og har – heldigvis – fortsatt god helse. Etter siste omorganisering pr 1.9.22 har jeg jeg jobbet i ehandel og Logistikk, Tolløsninger. Jobber med forretnings- og IT analyse der.

Hva er ditt beste minne fra din tid i Posten?

Jeg begynte i Posten 1.8.1973 og nærmer meg et 50 års jubileum som 'Postmann'. Festlig som leder ved Egertorget i 1994 'å døgne' sammen med alle de trivelige kollegaene der for å vokte OL - ilden hele natten i forbindelse med Fakkelfstafetten. Ellers mange gode opplevelser knyttet til gutter og jenter jeg har møtt i postalt virke.

Hvilken kjent person kunne du tenke deg å spise middag sammen med?

Det må bli noen jeg har noen spørsmål til - og helst en forfatter fra Sandefjord. Enten Dag Solstad eller Karin Fossum. Kunne også tenke meg Ingvar Ambjørnsen, men han er fra Larvik og vokste opp i postslekt der. Husker han sammen med faren på besøk i Sandefjord. Faren jobbet på Distriktskontoret i Larvik, 3 postdistrikt for de som husker den gamle organisasjonen i Postverket

Hvilken barndomsdrøm ble aldri realisert?

Å bli svakstrømselektriker, men nærmet med litt ved etter hvert å jobbe med IT i Posten

Hvilken låt har betydd mest for deg

Fritiof og Carmencita (Evert Taube), som dekket utferdstrang, ungdomslengsler og gir en god stemning

Hva kan du ikke klare deg uten? Morgenkaffe

Hvilken aktivitet/hobby koser du deg mest med?

or tiden fiolinen - som jeg tok opp igjen når jeg fyllte 60. Bidrar til tilstedeværelse god mental helse når jeg unntaksvis opplever mestring med dette håpløse instrumentet.

Hva er din viktigste aktivitet som pensjonist?

Når den tid kommer :) - håper jeg fortsatt at jeg kan drive med hage, båt, golf, ski, fiolin, dans. sosiale aktiviteter/foreningsarbeide - og en smule politikk i bydelen der jeg bor.

Hva er din «Guilty pleasure» (noe du skammer deg litt over å like)?

Ukentlig å vente på 'GT toget', dvs ta en liten 'Gin tonic' hver fredag til fast regurlær tid - med min kone Edith - og glede oss over at 'nå er det helg'! Litt barnslig, men ..



Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinningsjans. **Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000.

