



Kjære alle sammen

Tusen takk til alle medlemmer som slutter opp om våre aktiviteter. Onsdagsturene, heldagsturene og medlemsmøtene hadde ikke eksistert hvis ikke det var for dere. Jeg vil i dagens nummer av PPNYTT oppfordre både nye og gamle medlemmer til å delta i de ulike aktivitetene som vår flinke Tur- og arrangementskomitè organiserer til det beste for oss alle. Det er hyggelig, nyttig og lærerikt og ikke minst sosialt å gjøre ting sammen med tidligere kolleger. Vi er postfolk og vil alltid være det! Jeg håper jeg ser enda flere av dere på medlemsmøtet 6.november og julebordet 6.desember – se påmeldingsfrist i dette nummeret.

Hilsen fra

Rutt Siri

Leder

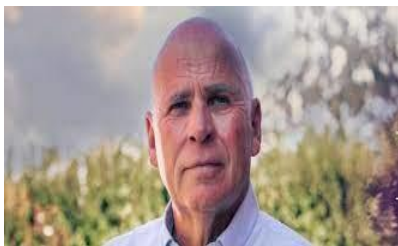
Bli med på onsdagsturene i høst

18. oktober går turen til Klosterenga og omgivelser i Gamlebyen. Møt opp kl 12 på Trikkestopp Oslo Hospital på linje 19. Trond er guide på denne kulturvandringen.

25. oktober avslutter vi onsdagsturene for denne sesongen.

Møt opp i Frognerparken ved benken vår kl.12 som vanlig. Vi tar det derfra og vandrer i parken/omgivelsene alt etter vær og vind. Under kaffen kan vi diskutere turer og besøksmål i vårsesongen 2024. Så fint om du møter frem og gir innspill – eller bare vil kose deg med kaffe mm.

Velkommen til neste medlemsmøte



Mandag 6. november møtes vi igjen kl 15 i Posthuset. Ingebrikt Steen Jensen er som mange kjenner til reklameguru, forfatter og fotballentusiast. Han nekter å holde sin Alzheimer-diagnose skjult og vil holde

foredrag for oss. Temaet «Før jeg forsvinner» er om livet med Alzheimer i hverdagen for han selv og hans nærmeste.

Deretter samles vi til sosialt samvær i Postkantinen.

Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 826

Nye medl. tom september: 27

Eldste medlem: 101

Yngste medlem: 53

Antall med mailadr: 522

Antall som gir Grasrot-midler: 69

Nye medlemmer

Vi ønsker velkommen til:

- Herdis Moen Engeset
- Odd Arne Fossholm
- Berit Helene Alknes Weberg

Jubilanter i november

85 år:

22.11. Randi Smestad

80 år:

04.11. Sigmund Gudbrand Børrud

05.11. Ola Torgeir Kjørren

07.11. Turid With

15.11. Kari Augusta Kjøren

25.11. Gunnar Evensen

75 år:

08.11. Randi Vollmerhaus

20.11. Jon Norvald Greve

27.11. Anne Brit Sandnes

28.11. Reidar Klinge

70 år:

18.11. Marit Sundland

21.11. Jon Terje Sandnes

Julemarked på Maihaugen søndag 3. desember



Vi tar toget til/fra Lillehammer og maksitaxi til/fra Maihaugen. Sen lunsj på i Lillehammer før vi tar toget hjem.

Tog RE10 (Drammen-Lillehammer) går fra Oslo S kl 9:34 og ankommer Lillehammer kl 11:40. Hver enkelt kjøper billett selv og går på toget der det passer best. Det er ikke mulig å bestille plassbillett, men vi satser på at vi sees hvis alle går til første, og evt andre vogn.

Medlemmer i Postpensjonistene har gratis inngang til Maihaugen, mens evt ledsagere betaler 105 kroner per person (gruppepris). Postkontoret er åpent - dere ser det i bakgrunnen på bildet! Postpensjonistene i Oslo betaler for maksitaxi til/fra Maihaugen. Vi spiser lunsj på Stasjonen Café & Restaurant i Lillehammer kl 15:00 før vi tar toget hjem. Alle bestiller og betaler for seg selv. Tog RE 10 (Lillehammer-Asker) kl 17:07-19:29 (alternativt fra Lillehammer kl 16:14 eller 18:12 for de som ønsker det). Maihaugen trenger oversikt over hvor mange vi blir, og fordeling mellom medlemmer og ikke-medlemmer. Vi må derfor ha påmelding **innen 15. november** til: laurentse.foss@gmail.com eller SMS/telefon til 90 15 25 89.

Her kan du lese mer: [Maihaugens julemarked](#)

Den gyldne Spaserstokk



Sesongen for den gyldne spaserstokk avsluttes 15. oktober. Vi håper det har blitt mange fine turer!

Deltakerkort sendes:
Odd-Jostein Hyttebakk
Orreleiken 23
1388 Borgen

Eller mail: jhytteba@online.no
Frist for innsending: **25. oktober**

Verving

Oslopensjonistenes mål er å verve minst 50 nye medlemmer også i 2023. Vi trenger alltid hjelp fra dere til å verve flere medlemmer. «Jo flere – jo bedre».

De kan i tilfelle gå inn på nettsiden vår:

www.postpensjonistene.no/om-oss/bli-medlem/og-registrere-seg-som-medlem, eller [klikk her](#).

Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomsterkrans ved bisettelsen eller begravelsen.

Pensjonistforeningen administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss i tide.

I Oslo sendes meldinger til Jan Angeltun på epost: jan.angeltun@gmail.com eller som tekstmelding/telefon til 90 95 68 47

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen

Medlemsmøter i høst

Medlemsmøter holdes i på følgende datoer:

6. november:
Ingebrikt Steen Jensen
Posthuset klokken 15.-18.

6. desember:
julebord på Oslo Kongressenter

Velkommen til julebord 6. desember 17.00-21.00

Vi gjentar suksessen fra i fjor og inviterer til julebord i Oslo Kongressenter onsdag 6. desember kl. 1700 – 2100. Vi koser oss med deilig norsk julemat og dessert. Drikke til maten er inkludert med enten et glass vin, en øl eller en flaske mineralvann. Ytterligere drikke kan kjøpes i baren. Vi avslutter kvelden med kaffe/te og småkaker og loddtrekning på inngangslodd.

PostCanto kommer og synger julen inn for oss fra kl 1715, så alle bør helst være på plass ved bordene senest kl 1700. Maten serveres kl 1800.

Dere blir tatt imot ved inngangen til Kongress-senteret og blir registrert ved inngangen til Spiseriet Møller.

Prisen er kr 550,00 for medlemmer og kr 900,00 for ikke-medlem/ledsager. Du melder deg på julebordet ved å betale til vårt VIPPS-nr 21673 eller til vår bankkonto 0531 07 98306, dvs Betaling = Påmelding.

Fristen for å betale (=melde seg på) er senest 6. november.

Det er viktig å påføre navn på den/de som skal delta på julebordet. Det blir ingen automatisk bekreftelse på at du er påmeldt, men har du betalt og navn er notert på innbetalingen, så er du velkommen! Vi sjekker navn mot påmeldingsliste ved inngangen.

Skulle du bli i tvil om du har betalt, kontakt Aud på tlf 950 56 466.

Velkommen

Spennende medlemsmøte 9. oktober



Leif Gjerland tok 96 av oss med på interessant byvandring gatelangs i Oslo vest og øst.

Byen er stadig delt og Leif Gjerland viste oss spennende gater fra begge byområder med deres historie, språk og kultur. Blant annet lærte vi at det er Uelandsgate – og ikke Akerselva - som er grensen mellom øst og vest.

Et tips vi fikk var å være turist i egen by. Oslopensjonistene følger oppfordringene gjennom turene på onsdagene. Vi går ofte på steder mange av oss sjeldent eller aldri går.

Nok en hyggelig ettermiddag.

Tillitsvalgte

Nedenfor ser du hvem vi er og hvordan du kontakter oss:

	Mobil
Leder:	
Rutt Siri Kregnes	91755132
Nestleder:	
Jan Helge Rognaldsen	93030859
Økonomisvarlig:	
Aud Irene Dalen Nielsen	95056466
Sekretær:	
Kirsti Stalheim	91528981
Styremedlemmer:	
Odd-Jostein Hyttebakk	99276125
Arne Tømmerås	92611209
Varamedlemmer:	
Kai Pay	48277621
Jan Angelthun	90956847

Kontakt oss på mail:

oslo@postpensjonistene.no

Kontakt oss pr post:

Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500 Sentrum
0001 Oslo



Turen til RØROS 27.-28.10 er avlyst

Vi beklager at turen måtte avlyses på grunn av for lav påmelding.

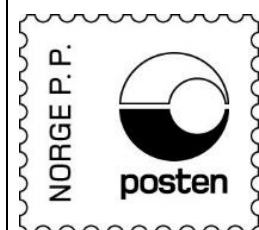


Bergverkstaden Røros, som står på UNESCOs verdensarvliste, er et spennende reisemål, så vi prøver igjen til neste år.

Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo,
Postboks 1500
Sentrum, 0001 Oslo



50 postpensjonister på Telemarkskanalen !



Med nesten full buss og i god stemning starta vi fra Galleriet med retning Telemark torsdag 14.september.Turen gikk gjennom fin natur og kulturlandskap - og med mye bedre vær enn Yr hadde lovet oss !



Første stopp var på Nordsjø Hotell, der vi fikk kaffe/te og veldig gode smørbrød før en trivelig og dyktig bussjåfør kjørte oss videre opp til Lunde, hvor vi mønstret på på MS Telemarken.MS Telemarken er bygd i 1951, og er den nyeste av båtene som benyttes nå.

Vi fikk se slusene i virksomhet i 4 sluseanlegg; Lunde, Vrangfoss, Eidsfoss og Ulefoss. Slusene blir operert manuelt. Imponerende å se hvordan denne transportåren fungerer, og ikke minst at de kunne bygge slike anlegg i siste halvdel av 1800-tallet! Kanalen ble bygget for å transportere folk og varer, og også benyttet til tømmerfløting.



Etter å ha kommet trygt ned fossene, var det rolig seilas over Nordsjø til Akkerhaugen brygge, hvor vi ble hentet av bussen og kjørt tilbake til Nordsjø Hotell, hvor det ble servert en usedvanlig god middag.

Mette av inntrykk og middagsmat hadde vi en rolig tur tilbake til Oslo. Takk til alle for for å ha bidratt til en hyggelig tur!

Foto: Kari Pay, Inger Greve og Bodil Rørnes. Tekst: Laurentse Foss



Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinnersjanse. **Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000. Du kan også scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:



Org.nr: 999599796

