

Nyhetsbrevet

Medlemsblad for postpensjonistene i Trøndelag Nord

Årgang 14

Mai 2023

No 2/23

Bli «grasrotandelstipper» og støtt din lokale avdeling av Postpensjonistene.

Organisasjonsnummer 995 987 155

Styret for Postpensjonistene avdeling Trøndelag Nord ønsker med dette velkommen påmeldinger til en flott busstur til Steinsdalen, Bessaker, Åfjord og Stokkøya onsdag 14.juni 2023.

Vi har leid buss fra Austads Busser AS på Røra. Bussen starter sitt oppsamlingsheat på Levanger stasjon kl 08:30. I løpet av morgentimene planlegger vi følgende avganger;

- **Levanger stasjon 08:30**
- **Shell Verdal(Kroa) kl 08:45**
- **Coop Mære kl 09:15**
- **Esso Nordsia Steinkjer kl 09:30**
- **Fossli veikryss (til Steinsdalen) 10:10. Her fyller vi på med medlemmer som kommer ned fra Ytre Namdal og Namsos-området med privatbiler.**

Så går turen videre til Steinsdalen ankl ca 11:00 og Bessaker kl 11:30. På Bessaker blir det kaffe og enkel lunsj.

Avreise fra Bessaker ca kl 13:00 – over «fjellet» til Åfjord med ankomst ca 13:50. Kort runde rundt i sentrum – strekke på fotan – før vi starter siste etappe til Stokkøya ca kl 14:30.

Ankomst Stokkøya ca kl 15:10 – helt passende i forhold til planlagt lokal kortreist middag på Stokkøya Strandbar kl 15:30.

Etter et godt måltid starter hjemturen ca kl 17:00. Ankomst Fossli ca kl 19:15 – og så kjører bussen sørover til Steinkjer (19:50) – Verdal/Levanger 20:20.

Sak 5 Regnskap 2022

Regnskapet ble gjennomgått av økonomiansvarlig Marit Garberg. Det ble en diskusjon rundt gebyr for vipps – styret følger opp.

Vedtatt; regnskapet vedtatt som avdelingens regnskap for 2022.

Sak 6 Innkomne forslag

Ihht vedtektene hadde styret satt 18.februar 2023 som frist for innsending av forslag til årsmøtet.

Innen fristen hadde det ikke kommet inn saker fra medlemmene til behandling.

Styret presenterte på julemøtet 29.november 2022 noen tenker rundt en videre utvikling av verktøy og metoder for god kommunikasjon og medlemspleie. I tillegg ble disse sakene belyst og beskrevet i Nyhetsbrevet no 1 2023 sammen med innkalling til årsmøtet. Styret har fulgt opp disse sakene og fremmer med dette følgende forslag til årsmøtet;

Forslag 1 Kommunikasjon med og informasjon til medlemmene

Styrets forslag vedtatt:

Avdelingen beholder inntil videre «Nyhetsbrevet» – eller en lignende fysisk informasjonskanal. Styret ønsker å jobbe med å brushe opp layouten på «Nyhetsbrevet».

Styret jobber videre med gode alternative informasjonsverktøy hvor en når flest mulig.

Forslag 2 Styrets bidrag og deltakelse i de uformelle foraene

Styrets forslag vedtatt:

Styret utarbeider en oversikt over møteplassene - som inneholder hvor medlemmer og andre postfolk samles – og når. Styret følger så opp og fordeler hvem gjør hva når. Målet er å nå alle møteplassene første halvår 2023 med deltakelse og aktuell info hvis ønskelig.

På sikt er det sikkert også greit med en kontaktperson innad i styret vs hvert sted – jfr den geografiske «representasjonen» i styret.

Forslag 3 Fokusområder for styrets arbeidsplan 2023

Styrets forslag vedtatt;

3.1 Medlemsturer (med egenandeler) vår og høst videreføres – nå i samarbeid med Fagforbundet

3.2 Styret utarbeider en oversikt over hvilke kommuner som tilbyr bistand/tilbud om opplæring og tilgjengelighet innenfor IT og mobile hjelpemidler innenfor Avdelingens ansvarsomåde. Styret følger opp ifht Kommuner som, ikke har dette tilbudet sammen med «naturlige» samarbeidspartnere.

3.3 Styret følger opp både i forhold til informasjon om nylige pensjonister og gammel informasjon for å skaffe nye medlemmer.

Sak 7 Budsjet for 2023

Økonomiansvarlig Marit Garberg gikk gjennom styrets forslag på budsjett for 2023 og informerte om endringene som bla har kommet vedr kontingent.

Vedtatt; Styrets forslag til budsjett vedtatt

Sak 8 Valg

Valgkomiteens leder Bjarne Ravlo presenterte komiteen forslag.

Innstilling fra valgkomiteen til årsmøtet 7.3.2023					
Tillitsverv	Navn	Mobil	Sted	Periode	
Leder	Per Lillemark	91681075	Steinkjer	2023-2024	Ny som leder
Nestleder/sekretær	Magne Brekstad	98048163	Sparbu	2023 (se kommentar)	Ny som nestleder/sekretær
Økonomiansvarlig	Marit Garberg	93432723	Sparbu	2023 (ikke på valg)	
Styremedlem	Kristin Godejord	91572336	Namsos	2023-2024	Ny
Varamedlem 1	Laila Landrø	93608870	Snåsa	2023-2024	Ny
Varamedlem 2	Gunnar Jørstad	90203496	Ytterøy	2023	Ny
Revisorer	Toril Brustad	91343045	Steinkjer	2023 (ikke på valg)	
	Berit Hammer	95285819	Steinkjer	2023-2024	Ny
Vararevisor	Aase Tessem	91566271	Steinkjer	2023 (ikke på valg)	
Valgkomite	Bjarne Ravlo	90540575	Steinkjer	2023 (ikke på valg)	
	Kari Kjerkol	97067744	Ytterøy	2023 (ikke på valg)	
	John Inge Olsen	41200311	Steinkjer	2023 (ikke på valg)	
Kommentarer/forslag					
Vedtektene sier at alle tilltssvalgte skal velges for 2-år av gangen.					
Fra siste årsmøte ser vi at det kom litt skeivt ut mht overlapping av periodene.					
Vi foreslår derfor at det på kommende årsmøte foreslås at valgperioden settes til 1 år for nestleder/sekretær samt en av varamedlemmene for å sikre overlapping.					
Valgkomiteen har bestått av Kari Kjerkol, John Inge Olsen, Bjarne Ravlo					
For valgkomiteen					
Bjarne Ravlo (sign)					

Alle valgt ihht valgkomiteens forslag

Sak 9 Avslutning

På vegne av det nye styret takket nyvalgt leder om tilliten – og lofte årsmøtedeltakerne at de skulle gjøre sitt beste for at både avdelingen fortsatt blir drevet på en skikkelig måte til beste for medlemmene.

Brit Vestrum Strand takket de avgåtte styremedlemmene Louis Øvereng, Lisbet Kvam og Helga Iversen for vel utført jobb over flere år. Ihht møteprotokoller har disse følgende meritter i avdelingen;

Brit Vestrum Strand;

Ble valgt som nestleder på årsmøtet i 2015. Ble valg som leder i 2016 – og siden gjenvalgt årlig siste gang i 2021.

Lisbet Kvam;

Valgt som vara til styret i 2012 – og siden gjenvalgt som vara til styret hvert annet år siden – siste gang i 2021.

Louis Øvereng;

Valgt som økonomiansvarlig på årsmøtet i 2021.

Helga Iversen;

Valgt som revisor i 2016 – og siden gjenvalgt – siste gang i 2021.

Nyvalgt leder Per Lillemark takket av Brit Vestrum Strand.

Årsmøtet takket også Per Kåre Strand for all mulig bistand og hjelp på både teknisk side og produksjon av Nyhetsbrevet og oppdatering av det fysiske medlemsregisteret for utsending av Nyhetsbrevet.

Årsmøtet hevet kl 14:00

Steinkjer 7.mars 2023

Per Lillemark, møtesekr (sign)

Astrid Amdal (sign)

Astrid Farbu (sign)



Postpensjonistene i Trøndelag Nord

ARBEIDSPLAN FOR 2023

DEL 1: ORGANISATORISKE MÅL

Organisatoriske forhold		Ansvar	Frist
Hva vi vil: <ul style="list-style-type: none">• Søke å etablere et tettere samarbeidet med Posten Norge innenfor avdelingens område for å sikre tilgjengelig møtelokaler og utstyr• Styremøter 2023	Hva vi vil gjøre: <ul style="list-style-type: none">• Etter årsmøtet 2023 – invitere oss til et ledermøte i Posten for å avtale det videre samarbeidet• Møtedatoer settes i første styremøte etter årsmøtet	Styret v/ leder	Løpende i 2023

Medlemsutvikling		Ansvar	Frist
Hva vi vil: <ul style="list-style-type: none">• Bidra til å videreutvikle de lokale møteplassene innenfor avdelingens ansvarsområde• Vil og skal bidra til en fortsatt positiv utvikling i medlemstallet• Bidra til å sikre medlemmene opplæring i digitale verktøy	Hva vi vil gjøre: <ul style="list-style-type: none">• Fortsette det gode arbeidet med dialog med ferske pensjonister og å holde gamle lister varme	Styret	Løpende i 2023

Økonomi for avdelingen		Ansvar	Frist
Hva vi vil:	Hva vi vil gjøre:		

<ul style="list-style-type: none"> • Fortsatt tett oppfølging i avdelingens økonomi • Promotere Grasrotandelen sterkere 	<ul style="list-style-type: none"> • Budsjettoppfølging • Medlemsverving • informasjonsvirksomhet 	Styret	Løpende i 2023
---	--	--------	----------------

Sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter		Ansvar	Frist
<p>Hva vi vil:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forsterke de lokale møteplassene gjennom styrets deltakelse og støtte • Initiere møter og samarbeidsprosesser med de kommunale eldrerådene • Invitere til medlemsturer til interessante plasser kombinert med kulturelle aktiviteter 	<p>Hva vi vil gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jfr årsmøtevedtak • Bistå med å videreutvikle de lokale møteplassene • Kartlegge disse – og avklare hvem som blir lokale kontaktpersoner og ansvarsfordelingen i styret • Styret inviterer seg ut og • Arrangere lokale medlemsmøter i tilknytning til møteplassene • Følge opp engasjement rundt kommunale Eldreråd 	Styret	Løpende i 2023

Informasjon og samarbeid		Ansvar	Frist
<p>Hva vi vil:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Styret skal være mere aktiv i oppsøkende virksomhet i kombinasjon med møtene med kommunenes eldreråd • Avdelingen ligger langt framme med informasjonsaktiviteten, men søke å målstyre informasjonen bedre i forhold til lokale forskjeller og tilnærming • I samarbeid med kommunene invitere egne medlemmer til ulike kurs og opplæring lokalt – for eksempel innenfor IT/Data 	<p>Hva vi vil gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jfr årsmøtesak vedr metode og verktøy 	Styret	Løpende i 2023

DEL 2: POLITISKE MÅL

Politiske mål og innflytelse		Ansvar	Frist
<p>Hva vi vil:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etablere et tettere samarbeid med de kommunale eldrerådene og pensjonistforeninger i SAKO 	<p>Hva vi vil gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortsette kartlegging av aktivitet for videre samarbeid 	Styret	Løpende i 2023

Trygg alderdom, aktivitet og deltakelse		Ansvar	Frist
Hva vi vil: <ul style="list-style-type: none"> På grunnlag av et utvidet samarbeid med kommunene og foreninger innenfor SAKO sikre eldres rettigheter innenfor PPFs prioriterte tiltaksområder 	Hva vi vil gjøre: <ul style="list-style-type: none"> Følge opp behovet for lokale kurs og opplæringstilbud til våre medlemmer i kommunene 	Styret	Løpende i 2023

På årsmøtet i Trøndelag Nord den 7.mars ble Arbeidsplan for 2023 vedtatt. Denne Arbeidsplanen har i seg at styret skal jobbe for å ikke "overta" de lokale møteplassene - men å understøtte og forsterke disse gjennom deltakelse fra styret

Årsmøtet vedtok følgende under avsnittet Sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter;

1. Forsterke de lokale møteplassene gjennom styrtes deltakelse og støtte
2. Initiere møter og samarbeidsprosesser med de kommunale eldrerådene
3. Invitere til medlemsturer til interessante plasser kombinert med kulturelle aktiviteter

Som en del av å bidra til en forsterkning av de lokale møteplassene fordelte styret seg imellom kontaktansvaret til de kjente lokale møteplassene;

Per skal ha primæransvar for Vikna og Rørvik. Pers mobil; 916 81 075

Kristin skal ha primæransvar for Namdalen og Namsos. Kristins mobil; 915 72 336

Marit skal ha primæransvar for Steinkjer og omegn. Marits mobil; 934 32 723

Magne skal ha primæransvar for Levanger og Verdal. Magnes mobil; 980 48 163

Vi ønsker nå å knytte til oss kontaktpersoner på hver av disse plassene. Dette for å forsterke dialogen mellom medlemmene ute og inn til styret slik at vi har en større mulighet til å treffe med våre tilbud og tiltak.

Til nå har avdelingen hatt to "sentrale" møteplasser; Julemøtet og årsmøtet. Styret ønsker som en del av det nye å arrangere medlemsmøter i samarbeid med de uformelle lokale møteplassene ute i avdelingens ansvarsområde. Igjen - ikke for å overta - men å understøtte og utvikle.

Så er det kommunevalg til høsten. Da skal også kommunene utnevne Eldreråd for kommunestyreperioden. Interessen rundt dette blir en av flere saker vi ønsker å sjekke ut innad i de lokale møteplassene.

RETUR TIL:**Postpensjonistene i Trøndelag Nord****c/o Per Lillemark, Figgatoppen 2, 7712 Steinkjer****Melding om dødsfall.**

Når postfolk dør – uavhengig om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse eller begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen, men avdelingen er avhengig av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I avdeling Trøndelag Nord kan slike meldinger gis snarest til Per Lillemark på 916 81 075 eller Magne Brekstad på 980 48 163. Dersom meldingen sendes som tekstmelding må meldingen inneholde:

- Navn på avdøde
- Fødselsdato
- Sted for begravelsen/bisettelsen
- Dato og klokkeslett for begravelsen/bisettelsen
- Avdødes siste arbeidssted (hvis kjent)

Vi vil da bestille aktuell oppmerksomhet på vegne av Posten Norge AS.

Sammensetning av styret for avdeling Trøndelag Nord;**Leder****Per Lillemark
Telf 916 81 075****Økonomiansvarlig****Marit Pauline garberg
Telf 933 32 723****Nestleder/sekr****Magne Brekstad
Telf 980 48 163****Styremedlem****Kristin Godejord
Telf 915 72 336****Første vara****Laila Landrø
Telf 936 08 870****Andre vara****Gunnar Jørstad
Telf 902 03 496**

