

## HEDMARKSPOSTEN nr 5/2023

Medlemsblad for Postpensjonistene i Hedmark

I denne utgaven:

- Mai har ordet
- Grasrotandelen
- Dette har hendt siden sist
- Hva skjer framover?
- Jubilanter



### Mai har ordet



Hei alle sammen!

Jeg håper alle har kommet seg gjennom en forhåpentligvis fin sommer og ikke minst at alle har klart seg uten for mye ubehageligheter da «Hans» kom på besøk. For oss på flatbygden ser det ut som det er etterdønningene etter «Hans» som har skapt mest trøbbel, samt at det siste regnværet har gjort «vei i vellinga». Vi får smøre oss med tålmodighet da det ser ut som dette tar tid.

Styret i Postpensjonistene gyver løs på høsten med godt mot. Vi har mye spennende på gang. De vanlige kaffetreffene går sin gang både på Hamar, Elverum og Tynset. Vi jobber også for å få til et kaffetreff i Trysil i løpet av høsten. På Hamar blir det forskjellige tema og quiz med Johan.

I tillegg blir det medlemsmøte på Hamar 18. oktober med tema «Demens og velferdsteknologi». Mere informasjon kommer både på nettsida, Facebook og Hedmarksposten.

Jeg ønsker alle en fin høst!

### Grasrotandelen – Norsk tipping

Til deg som tipper, spiller Lotto eller andre spill fra Norsk Tipping: Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å være med og bestemme hva noe av overskuddet skal gå til. Du kan selv velge hvilket lag eller forening som skal få et beløp tilsvarende inntil 7 % av din spillinnsats, for eksempel Postpensjonistene i Hedmark. Si fra til kommisjonæren din, eller registrer det selv hvis du leverer kupongen din digitalt. Vi har org-nummer 996661911.

## Tur på Ilsengstiene

Turen på Ilsengstiene 5. juli startet på idrettsplassen. Vi gikk 2,5 km. i skogen og kom fram til gapahuken ved Svartelva. Der inntok vi nista vår og fikk med oss fortellingen om Ilsengstiene av en av ildsjelene i arbeidet med stiene, Hans Kroglund.

Han redegjorde bl.a. for alt arbeid som blir lagt ned av frivillige for å holde dette vedlike. Stiene er totalt på 25 km og ble kåret til landets beste turstier i 2018. Litt av en bragd! Vi var 17 postpensjonister som gikk 4 km totalt og været ble bra.

Neste tur er på Ottestadstiene 2. august. Velkommen tilbake da.



## Tur på Ottestadstiene

Den 2. august gikk 23 spreke postpensjonister på Ottestadstien. Vi startet på Atlungstad og gikk en runde på ca. 7 kilometer. Turen gikk gjennom et vakkert naturlandskap. Vi tok en pause ved husmannsplassen Kjeverudstua, hvor vi var så heldig å få en orientering av Lars Alhaug, «Ottestadstiens far». Harald Nordby guidet oss på hele turen og delte sine kunnskaper om stien. Turen ble avsluttet med forfriskninger på Atlungstad.



## Besøk på Røhne Nedre

Den 23. august besøkte 26 postpensjonister gården Røhne Nedre. Her ble vi mottatt av vertskapet Karoline Finstad Vold og Erling Vold. Her fikk vi fortalt historien om gården og ikke minst den utrolige fortellingen om hvordan man fant veggmalerier som viste Kong Oscar den 1. og Napoleons gravferd. Etter omvisningen ble vi servert en nydelig eplekake med rabarbra og krem. Besøket ble avsluttet på Røhne Bryggerhus hvor vi ble orientert om bryggeriet. Mange benyttet seg av muligheten til å kjøpe ittereist øl.





### Kaffetreff i Elverum 30. august

15 postpensjonister møtte opp. Temaer denne gangen var:

Kommende medlemsmøte på Hamar 18.10., der tema vil være demens og velferdsteknologi. Eldredagen den 2.10., da blir det et arrangement i Elverum.

Utkast til helse- og sosialplan ligger på kommunens hjemmeside.

Det er ledige plasser på datakurs på Hamar.

Vi snakket om tema på kaffetreff i Elverum, det var interesse for fremtidsfullmakt.

Mai snakket om noen av de planlagte arrangementene framover: pubkveld, kaffetreff og juletur til Kiel. Til slutt ble det som vanlig hyggelig prat og latter rundt bordet.



### Kaffetreffene

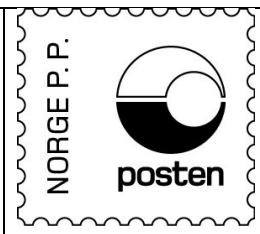
I disse dager er vi i gang med dette:

- Tirsdag 5. september kl 13 blir det kaffetreff på Trontorget kafe på Tynset.
- Onsdag 6. september kl 12 kaffetreff på Kjøkkenet på Hamar. Info fra foreningen, quiz og sang. Det vil være mulig å kjøpe sangboka til Pensjonistforbundet. Dere som har kjøpt den, ta den med.

Og så kommer disse treffene

- Onsdag 27. september kl 12 kaffetreff på Møteplassen i Elverum.
- Onsdag 4. oktober kl 12 kaffetreff på Kjøkkenet på Hamar. Tema: Beredskap.

*Returadresse:*  
Mai Eidem Olsen,  
Solhellinga 3 A,  
2315 Hamar



## Andre arrangementer og årets juletur

### **26. september kl 18 skal vi ha PUB-kveld på Gregers på Hamar.**

Underholdning av Ole Terjez. Ingen påmelding, bare møt opp.

### **18. oktober kl 11 blir det medlemsmøte på Kjøkkenet på Hamar.**

Her skal vi snakke om aktuelle temaer, nemlig demens og velferdsteknologi. Mer info og påmelding/egenandel kommer i neste utgave.

### **Årets juletur går til Kiel 26. – 28. november, sett av datoen!**

Info om program, pris og påmelding kommer senere.

### **Julemøtene**

Det blir julelunsj på Møteplassen i Elverum 29. desember kl 12, og julemiddag på Kjøkkenet på Hamar 13. desember kl 16. Mer info kommer senere.

## Jubilanter

Liv Hodøl Thoresen	Elverum	19.sep	75 år
Aud Unni Teppen	Brumunddal	21.sep	75 år
Agnes Bronken Gundersen	Løten	03.okt	75 år

**Vi gratulerer!**

### Leder

Mai Eidem Olsen,  
Solhellinga 3 A,  
2315 Hamar  
48158416

### Nestleder

Per Bjørke,  
Balkevegen 366,  
2340 Løten  
48156891

### Sekretær

Sonja Vindvik,  
Linneavegen 57,  
2409 Elverum  
95856038

### Økonomiansvarlig,

Tore Moen,  
Kløvervegen 1 A,  
2409 Elverum  
90112474

### Styremedlem

Odd Johan Dalby,  
Kallykkja 21, 2388  
Brumunddal  
91702509

### Varamedlemmer

Liv H Kristiansen,  
Strandvegen 155,  
2316 Hamar  
90553813

Tove Nilsen  
Furnesvegen 146,  
2318 Hamar  
90991732

### Kontonummer

0530 18 74601

### Org.nummer

996661911